

健康づくり

10月 7日	水	★レディース検診(乳・子宮・大腸がん・骨粗鬆症検診) 会場／岩美すこやかセンター 受付／14:00～15:30 対象／女性 骨粗鬆症検診は40・45・50・55・60・65・70歳の女性(令和9年3月31日時点の年齢) 予約が必要です。
8日	木	●3歳児健康診査 会場／岩美すこやかセンター 受付／個別に通知した時間 対象／令和5年7月1日～令和5年9月30日生まれ
13日	火	★ハートフルスペース in 岩美(要予約) 会場／岩美町中央公民館 受付／10:00～12:00 対象／中学校卒業後から20歳までの不登校やひきこもり傾向にある方又はその保護者 お問い合わせ先／東部ハートフルスペース ☎28-2388 (前日までにご予約ください。)
14日	水	★うるおい広場 (ひきこもり当事者・家族の広場) 会場／岩美町体育館 時間／13:30～15:00 内容／スポーツ体験 対象／どなたでも
15日	木	★ここからだの健康相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:30～11:00 対象／どなたでも ★耳の聞こえ相談日(要予約) 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:30～11:00 対象／耳の聞こえについて相談したい方 内容／岩美病院言語聴覚士による相談 事前予約制ですので、10/8までに健康福祉課へご予約ください。
19日	月	★栄養相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:30～11:00 対象／どなたでも
20日	火	★ウォーキング教室 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:00～10:00 対象／どなたでも
27日	火	●6・7か月児健康診査・BCG接種 会場／岩美すこやかセンター 受付／個別に通知した時間 対象／令和8年3月1日～令和8年4月30日生まれ
11月 5日	木	●フッ素塗布 会場／岩美すこやかセンター 受付／個別に通知した時間 対象／3歳までのお子さん
10日	火	●1歳6か月児健康診査 会場／岩美すこやかセンター 受付／個別に通知した時間 対象／令和7年2月1日～令和7年4月30日生まれ ★ハートフルスペース in 岩美(要予約) 会場／岩美町中央公民館 受付／10:00～12:00 対象／中学校卒業後から20歳までの不登校やひきこもり傾向にある方又はその保護者 お問い合わせ先／東部ハートフルスペース ☎28-2388 (前日までにご予約ください。)

※感染症の流行状況及び都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

(お問い合わせ先) ● は子ども未来課 ☎73-1424
★ は健康福祉課 ☎73-1322

消費生活相談

10月 5日	月	会場／役場2階中会議室
19日	月	時間／9:00～16:00
26日	月	電話相談／☎73-1444
11月 2日	月	お問い合わせ先／総務課 ☎73-1411

心配ごと・人権・行政相談

10月 5日	月	会場／岩美町社会福祉協議会
15日	木	時間／9:00～12:00
26日	月	お問い合わせ先／岩美町社会福祉協議会
11月 5日	木	☎72-2500

介護予防

10月 1日	木	認知症予防 あったかハートサロン 時間／①10:00～11:30 ②14:00～15:30 会場／岩美町社会福祉協議会 対象／65歳以上の方 (初めての方は事前にお申し込みください。)
--------	---	--

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
(お問い合わせ先) 岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500

10月 6日	火	にこにこ体操サークル(すこやかセンター) 会場／岩美すこやかセンター 時間／Aグループ 9:30～10:15 Bグループ 10:30～11:15 対象／65歳以上の方 (初めての方は事前にお申し込みください。)
13日	火	※送迎バスあり(新規の送迎バス受け入れ不可)
20日	火	にこにこ体操サークル(なごみの館・文化センター) 会場／なごみの館 時間／10:00～10:45 会場／岩美町文化センター 時間／Aグループ 13:30～14:15 Bグループ 14:30～15:15 対象／65歳以上の方 (初めての方は事前にお申し込みください。)
27日	火	※文化センターのみ送迎バスあり
11月10日	水	にこにこ体操サークル (ゆかむり温泉・大岩交流センター) 会場／ゆかむり温泉 時間／Aグループ 9:40～10:10 Bグループ 10:20～10:50 会場／大岩交流センター 時間／14:00～14:45 対象／概ね65歳以上の方 (初めての方は事前にお申し込みください。また、ゆかむり温泉は新規の受け入れ不可)
10月 2日	金	※大岩交流センターのみ送迎バスあり
9日	金	介護者家族交流会(認知症座談会) 会場／岩美すこやかセンター 時間／13:30～15:00 対象／どなたでも
16日	金	物忘れ相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:30～11:00 対象／どなたでも
23日	金	
30日	金	
11月 6日	金	

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
(お問い合わせ先) 地域包括支援センター ☎72-8420

すくすくひろば

10月 6日	火	親子ふれあい遊び
8日	木	おでかけの日【コスモスロード】
13日	火	クッキング&栄養士のはなし
15日	木	すくすく測定日・誕生会
20日	火	おはなし会
27日	火	おはなし会
28日	水	赤ちゃんサロン
29日	木	子育て講座「子ども読書アドバイザーのおはなし」
11月10日	火	おはなし会
12日	木	すくすく測定日・誕生会
17日	火	クッキング&栄養士のはなし

会場／10/1(木)～10/15(木)は岩美町中央公民館 和室
10/20(火)からは「児童センター」になります

開設時間／火・木：10:00～12:00

対象／乳幼児とその保護者

お問い合わせ先／子育て支援センター ☎72-2922

※行事は事前申し込みが必要となります。当日でもご利用いただける場合もありますのでご連絡ください。

※都合により日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

※行事のない火・木曜日はすきなあそびを楽しんでいます。

※子育て支援センターの自由来館(月～金：10:00～12:00、13:00～16:00)は10/5(月)～10/16(金)の間は都合によりお休みします。

10/19(月)からは「児童センター」に移動となります。たくさん遊びに来てください。

