

健康づくり

5月 7日	木	●フッ素塗布 会場／岩美すこやかセンター 受付／個別に通知した時間 対象／フッ素塗布2回目以降のお子さん
12日	火	★ハートフルスペース in 岩美 (要予約) 会場／岩美町中央公民館 受付／10:00～12:00 対象／中学校卒業後から20歳までの不登校やひきこもり傾向にある方またはその保護者 お問い合わせ先／東部ハートフルスペース ☎28-2388 (前日までにご予約ください。) ●1歳6か月児健康診査 会場／岩美すこやかセンター 受付／個別に通知した時間 対象／令和6年8月1日～令和6年10月31日生まれ
13日	水	●離乳食講習会 会場／岩美町中央公民館 受付／10:00～10:15 対象／離乳食を完了していないお子さんの保護者
15日	金	★こころとからだの健康相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:30～11:00 対象／どなたでも
18日	月	★うるおい広場 (ひきこもり当事者・家族の広場) 会場／砂の美術館 時間／13:00～15:00 内容／砂像を見に行こう 対象／どなたでも ★栄養相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:30～11:00 対象／どなたでも
19日	火	★ウォーキング教室 (晴天時のみ) 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:00～10:00 対象／どなたでも
21日	木	●フッ素塗布 会場／岩美すこやかセンター 受付／個別に通知した時間 対象／フッ素塗布2回目以降のお子さん
6月 4日	木	★セット健診 (特定健診、胃・大腸・肺・子宮がん検診) 会場／網代漁村センター 受付／8:30～10:00
9日	火	★ハートフルスペース in 岩美 (要予約) 会場／岩美町中央公民館 受付／10:00～12:00 対象／中学校卒業後から20歳までの不登校やひきこもり傾向にある方又はその保護者 お問い合わせ先／東部ハートフルスペース ☎28-2388 (前日までにご予約ください。)
10日	水	★セット健診 (特定健診、胃・大腸・肺・子宮がん検診) 会場／田後コミュニティーセンター 受付／8:30～10:00

※感染症の流行状況及び都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

(お問い合わせ先) ● は子ども未来課 ☎73-1424
★ は健康福祉課 ☎73-1322

消費生活相談

5月11日	月	会場／役場2階中会議室
18日		時間／9:00～16:00
25日		電話相談／☎73-1444
6月 1日		お問い合わせ先／総務課 ☎73-1411

心配ごと・人権・行政相談

5月 7日	木	会場／岩美町社会福祉協議会 時間／9:00～12:00 お問い合わせ先／岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
15日	金	
25日	月	
6月 5日	金	

介護予防

5月 7日	木	認知症予防 あったかハートサロン
14日		時間／①10:00～11:30 ②14:00～15:30
21日		会場／岩美町社会福祉協議会
28日		対象／65歳以上の方 (初めての方は事前にお申し込みください。)

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
(お問い合わせ先) 岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500

5月12日	火	にこにこ体操サークル(すこやかセンター)
19日		会場／岩美すこやかセンター
26日		時間／Aグループ 9:30～10:15 Bグループ 10:30～11:15
6月 2日		対象／65歳以上の方 ※5月5日はお休みです。 (初めての方は事前にお申し込みください。) ※送迎バスあり(新規の送迎バス受け入れ不可)

5月13日	水	にこにこ体操サークル(なごみの館・文化センター)
20日		会場／なごみの館
27日		時間／10:00～10:45
6月 3日		会場／岩美町文化センター 時間／Aグループ 13:30～14:15 Bグループ 14:30～15:15 対象／65歳以上の方 ※5月6日はお休みです。 (初めての方は事前にお申し込みください。) ※文化センターのみ送迎バスあり

5月 1日	金	にこにこ体操サークル (ゆかむり温泉・大岩交流センター)
8日		会場／ゆかむり温泉
15日		時間／Aグループ 9:40～10:10 Bグループ 10:20～10:50
22日		会場／大岩交流センター
29日		時間／14:00～14:45
6月 5日		対象／概ね65歳以上の方 (初めての方は事前にお申し込みください。また、ゆかむり温泉は新規の受け入れ不可) ※大岩交流センターのみ送迎バスあり

5月13日	水	介護者家族交流会 (井戸端会議) 会場／岩美すこやかセンター 時間／13:30～15:00 対象／どなたでも
-------	---	--

5月20日	水	物忘れ相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:30～11:00 対象／どなたでも
-------	---	---

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
(お問い合わせ先) 地域包括支援センター ☎72-8420

すくすくひろば

5月 7日	木	おはなし会
12日	火	大岩交流センターであそぼう
14日	木	すくすく測定日・誕生会
19日	火	クッキング&栄養士のはなし
26日	火	子育て講座【子ども未来課長のはなし】
27日	水	赤ちゃんサロンsp『ベビーミュージック・ケア』
28日	木	おはなし会
6月 2日	火	子育て講座「お口のはなし」
4日	木	おはなし会
9日	火	クッキング&栄養士のはなし

会場／岩美町中央公民館 和室 開設時間／火・木：10:00～12:00
対象／乳幼児とその保護者
お問い合わせ先／子育て支援センター ☎72-2922

※行事は事前申込みが必要となります。当日でもご利用いただける場合もありますのでご連絡ください。

※都合により日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
※自由来館 (月～金：10:00～12:00、13:00～16:00) は今までどおり子育て支援センターで開設しています。

※赤ちゃんサロンは、中央公民館 和室で10:00から11:30に行っています。
※行事のない火・木曜日はすきなあそびを楽しんでいます。

