

## 健康づくり

4月 6日	月	★うるおい広場 (ひきこもり当事者・家族の広場) 会場／岩美すこやかセンター 時間／13:00～15:00 内容／お花見 対象／どなたでも
14日	火	★ハートフルスペース in 岩美 (要予約) 会場／岩美町中央公民館 受付／10:00～12:00 対象／中学校卒業後から20歳までの不登校やひきこもり傾向にある方またはその保護者 お問い合わせ先／東部ハートフルスペース ☎28-2388 (前日までにご予約ください。)
15日	水	★こころとからだの健康相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:30～11:00 対象／どなたでも
16日	木	●3歳児健康診査 会場／岩美すこやかセンター 受付／個別に通知した時間 対象／R5.1.1～R5.3.31生まれ
20日	月	★栄養相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:30～11:00 対象／どなたでも
21日	火	★ウォーキング教室 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:00～10:00 対象／どなたでも ●6・7か月児健康診査・BCG接種 会場／岩美すこやかセンター 受付／個別に通知した時間 対象／R7.9.1～R7.10.31生まれ
5月 7日	木	●フッ素塗布 会場／岩美すこやかセンター 受付／個別に通知した時間 対象／フッ素塗布2回目以降のお子さん

※感染症の流行状況及び都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

(お問い合わせ先) ● は子ども未来課 ☎73-1424  
★ は健康福祉課 ☎73-1322

## 消費生活相談

4月 6日 13日 20日 27日 5月11日	月	会場／役場2階中会議室 時間／9:00～16:00 電話相談／☎73-1444 お問い合わせ先／総務課 ☎73-1411
-------------------------------------	---	---

## 心配ごと・人権・行政相談

4月 6日 15日 24日 5月 7日	月 水 金 木	会場／岩美町社会福祉協議会 時間／9:00～12:00 お問い合わせ先／岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
------------------------------	------------------	--

## 介護予防

4月 2日 9日 16日 23日	木	認知症予防 あったかハートサロン 時間／①10:00～11:30 ②14:00～15:30 会場／岩美町社会福祉協議会 対象／65歳以上の方 (初めての方は事前にお申し込みください。)
---------------------------	---	--

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。  
(お問い合わせ先) 岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500

4月 7日 14日 21日 28日 5月12日	火	にこにこ体操サークル(すこやかセンター) 会場／岩美すこやかセンター 時間／Aグループ 9:30～10:15 Bグループ 10:30～11:15 対象／65歳以上の方 (初めての方は事前にお申し込みください。) ※送迎バスあり(新規の送迎バス受け入れ不可)
-------------------------------------	---	--

4月 8日 15日 22日 5月13日	水	にこにこ体操サークル(なごみの館・文化センター) 会場／なごみの館 時間／10:00～10:45 会場／岩美町文化センター 時間／Aグループ 13:30～14:15 Bグループ 14:30～15:15 対象／65歳以上の方 ※4月1日はお休みです。 (初めての方は事前にお申し込みください。) ※文化センターのみ送迎バスあり
------------------------------	---	--

4月 3日 10日 17日 24日 5月 1日	金	にこにこ体操サークル (ゆかむり温泉・大岩交流センター) 会場／ゆかむり温泉 時間／Aグループ 9:40～10:10 Bグループ 10:20～10:50 会場／大岩交流センター 時間／14:00～14:45 対象／概ね65歳以上の方 (初めての方は事前にお申し込みください。) また、ゆかむり温泉は新規の受け入れ不可 ※大岩交流センターのみ送迎バスあり
-------------------------------------	---	--

4月 8日	水	介護者家族交流会 (井戸端会議) 会場／岩美すこやかセンター 時間／13:30～15:00 対象／どなたでも
-------	---	--

4月15日	水	物忘れ相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:30～11:00 対象／どなたでも
-------	---	---

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。  
(お問い合わせ先) 地域包括支援センター ☎72-8420

## すくすくひろば

4月 9日	木	おはなし会 栄養士のはなし
14日	火	すくすく測定日・誕生会
16日	木	親子ふれあい遊び【はじめましての会】
22日	水	赤ちゃんサロン
28日	火	子育て講座【親子で絵本を楽しもう】
30日	木	親子ふれあい遊び【こどもの日の会】
5月 7日	木	おはなし会
12日	火	大岩交流センターであそぼう
14日	木	すくすく測定日・誕生会

会場／岩美町中央公民館 和室 開設時間／火・木：10:00～12:00  
対象／乳幼児とその保護者  
お問い合わせ先／子育て支援センター ☎72-2922

※行事は事前申込みが必要となります。当日でもご利用いただける場合もありますのでご連絡ください。

※都合により日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。  
※自由来館(月～金：10:00～12:00、13:00～16:00)は今までどおり子育て支援センターで開設しています。

※赤ちゃんサロンは、中央公民館 和室で10:00から11:30に行っています。  
※行事のない火・木曜日はすきなあそびを楽しんでいます。

