

健康づくり

3月10日	火	★ハートフルスペース in 岩美 (要予約) 会場／岩美町中央公民館 受付／10:00～12:00 対象／中学校卒業後から20歳までの不登校やひきこもり傾向にある方またはその保護者 お問い合わせ先／東部ハートフルスペース ☎28-2388 (前日までにご予約ください。)
11日	水	★こころの健康講座&相談会 (要予約) 会場／岩美町中央公民館 受付／13:30～15:00 対象／どなたでも ●離乳食講習会 会場／岩美町中央公民館 受付／13:15～13:30 対象／離乳食を完了していないお子さんの保護者
16日	月	★こころとからだの健康相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:30～11:00 対象／どなたでも
17日	火	★ウォーキング教室 (晴天時のみ) 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:00～10:00 対象／どなたでも
18日	水	★うるおい広場 (ひきこもり当事者・家族の広場) 会場／岩美すこやかセンター 時間／13:30～15:00 対象／どなたでも
19日	木	★栄養相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:30～11:00 対象／どなたでも

※感染症の流行状況及び都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

(お問い合わせ先) ● は子ども未来課 ☎73-1424
 ★ は健康福祉課 ☎73-1322

消費生活相談

3月2日	月	会場／役場2階中会議室 時間／9:00～16:00 電話相談／☎73-1444 お問い合わせ先／総務課 ☎73-1411
9日		
16日		
23日		
30日		

心配ごと・人権・行政相談

3月5日	木	会場／岩美町社会福祉協議会 時間／9:00～12:00 お問い合わせ先／岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
16日	月	
25日	水	

介護予防

3月5日	木	認知症予防 あったかハートサロン 時間／①10:00～11:30 ②14:00～15:30 会場／岩美町社会福祉協議会 対象／65歳以上の方 (初めての方は事前にお申し込みください。)
12日		
19日		
26日		
3月3日	火	にこにこ体操サークル(すこやかセンター) 会場／岩美すこやかセンター 時間／Aグループ 9:30～10:15 Bグループ 10:30～11:15 対象／65歳以上の方 (初めての方は事前にお申し込みください。) ※送迎バスあり
10日		
17日		
24日		
31日		
4月7日	水	にこにこ体操サークル(なごみの館・文化センター) 会場／なごみの館 時間／10:00～10:45 会場／岩美町文化センター 時間／Aグループ 13:30～14:15 Bグループ 14:30～15:15 対象／65歳以上の方 ※4月1日はお休みです。 (初めての方は事前にお申し込みください。) ※文化センターのみ送迎バスあり
3月4日		
11日		
18日		
25日		
4月8日	金	にこにこ体操サークル (ゆかむり温泉・大岩交流センター) 会場／ゆかむり温泉 時間／Aグループ 9:40～10:10 Bグループ 10:20～10:50 会場／大岩交流センター 時間／14:00～14:45 対象／概ね65歳以上の方 (初めての方は事前にお申し込みください。また、ゆかむり温泉は新規の受け入れ不可) ※大岩交流センターのみ送迎バスあり
3月6日		
13日		
27日		
4月3日	水	介護者家族交流会 (井戸端会議) 会場／岩美すこやかセンター 時間／13:30～15:00 対象／どなたでも
3月4日		
3月18日	水	物忘れ相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:30～11:00 対象／どなたでも

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
 (お問い合わせ先) 地域包括支援センター ☎72-8420

すくすくひろば

3月3日	火	親子ふれあい遊び【ひな祭り会】
4日	水	赤ちゃんサロンsp「ベビーミュージック・ケア」
5日	木	おはなし会 栄養士のはなし
7日	土	ママパクラス
10日	火	すくすく測定日・誕生会
12日	木	おはなし会
17日	火	親子ふれあい遊び【お楽しみ会】
19日	木	子育て講座【親子で楽しむミュージック・ケア】
25日	水	赤ちゃんサロン
4月9日	木	おはなし会
14日	火	すくすく測定日・誕生会
16日	木	親子ふれあい遊び「はじめましての会」

会場／岩美町中央公民館 和室 開設時間／火・木：10:00～12:00
 対象／乳幼児とその保護者
 お問い合わせ先／子育て支援センター ☎72-2922

※行事は事前申込みが必要となります。当日でもご利用いただける場合もありますのでご連絡ください。

※都合により日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
 ※自由来館 (月～金：10:00～12:00、13:00～16:00) は今までどおり子育て支援センターで開設しています。

※赤ちゃんサロンは、中央公民館 和室で10:00から11:30に行っています。
 ※行事のない火・木曜日はすきなあそびを楽しんでいます。

