

健康づくり

1月13日	火	★ハートフルスペース in 岩美（要予約） 会場／岩美町中央公民館 受付／13:30～15:00 対象／中学校卒業後から20歳までの不登校やひきこもり傾向にある方またはその保護者 お問い合わせ先／東部ハートフルスペース ☎28-2388（前日までにご予約ください。）
14日	水	●離乳食講習会 会場／岩美町中央公民館 受付／13:00～13:15 対象／離乳食を完了していないお子さんの保護者
15日	木	★こことからだの健康相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:30～11:00 対象／どなたでも ●3歳児健康診査 会場／岩美すこやかセンター 受付／個別に通知している時間 対象／R4.10.1～R4.12.31生まれ
19日	月	★うるおい広場（ひきこもり当事者・家族の広場） 会場／岩美すこやかセンター 時間／13:30～15:00 内容／初詣に行こう 対象／どなたでも ★栄養相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:30～11:00 対象／どなたでも
20日	火	★ウォーキング教室（晴天時のみ） 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:00～10:00 対象／どなたでも
25日	日	★休日セット健診（特定健診、胃・大腸・肺・乳・子宮がん検診、骨粗鬆症検診） 会場／岩美町中央公民館 受付／8:30～10:00 対象／事前に予約をされた方
26日	月	★レディースアップ健診（特定健診、胃・大腸・肺・乳・子宮がん検診、骨粗鬆症検診） 会場／岩美町中央公民館 受付／8:30～10:00 対象／事前に予約をされた方
2月 5日	木	●フッ素塗布 会場／岩美すこやかセンター 受付／14:00～15:30 対象／3歳までのお子さん

※感染症の流行状況及び都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

（お問い合わせ先） ● は子ども未来課 ☎73-1424
 ★ は健康福祉課 ☎73-1322

消費生活相談

1月 5日 19日 26日 2月 2日	月	会場／役場2階中会議室 時間／9:00～16:00 電話相談／☎73-1444 お問い合わせ先／総務課 ☎73-1411
------------------------------	---	---

心配ごと・人権・行政相談

1月15日 26日 2月 5日	木 月 木	会場／岩美町社会福祉協議会 時間／9:00～12:00 お問い合わせ先／岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
-----------------------	-------------	---

介護予防

1月 8日 15日 22日	木	認知症予防 あったかハートサロン 時間／①10:00～11:30 ②14:00～15:30 会場／岩美町社会福祉協議会 対象／65歳以上の方 （初めての方は事前にお申し込みください。）
---------------------	---	---

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

（お問い合わせ先） 岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500

1月 6日 13日 20日 27日 2月 3日	火	にこにこ体操サークル（すこやかセンター） 会場／岩美すこやかセンター 時間／Aグループ 9:30～10:15 Bグループ 10:30～11:15 対象／65歳以上の方 （初めての方は事前にお申し込みください。） ※送迎バスあり
-------------------------------------	---	--

1月 7日 14日 21日 28日 2月 4日	水	にこにこ体操サークル（なごみの館・文化センター） 会場／なごみの館 時間／10:00～10:45 会場／岩美町文化センター 時間／Aグループ 13:30～14:15 Bグループ 14:30～15:15 対象／65歳以上の方 （初めての方は事前にお申し込みください。） ※文化センターのみ送迎バスあり
-------------------------------------	---	--

1月 9日 16日 23日 30日 2月 6日	金	にこにこ体操サークル（ゆかむり温泉・大岩交流センター） 会場／ゆかむり温泉 時間／Aグループ 9:40～10:10 Bグループ 10:20～10:50 会場／大岩交流センター 時間／14:00～14:45 対象／概ね65歳以上の方 （初めての方は事前にお申し込みください。また、ゆかむり温泉は新規の受け入れ不可） ※大岩交流センターのみ送迎バスあり
-------------------------------------	---	---

1月 7日	水	介護者家族交流会（井戸端会議） 会場／岩美すこやかセンター 時間／13:30～15:00 対象／どなたでも
-------	---	--

1月21日	水	物忘れ相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:30～11:00 対象／どなたでも
-------	---	--

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

（お問い合わせ先） 地域包括支援センター ☎72-8420

すくすくひろば

1月 8日	木	おはなし会 栄養士のはなし
13日	火	すくすく測定日・誕生会
20日	火	子育て講座【親子ふれあいリトミック】
21日	水	赤ちゃんサロンsp
22日	木	親子ふれあい遊び【正月あそび】
27日	火	クッキング
28日	水	赤ちゃんサロン
29日	木	おはなし会
2月 3日	火	親子ふれあい遊び【節分の会】
10日	火	おはなし会 栄養士のはなし
12日	木	すくすく測定日・誕生会

会場／岩美町中央公民館 和室 開設時間／火・木：10:00～12:00
 対象／乳幼児とその保護者

お問い合わせ先／子育て支援センター ☎72-2922

※行事は事前申込みが必要となります。当日でもご利用いただける場合もありますのでご連絡ください。

※都合により日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

※自由来館（月～金：10:00～12:00、13:00～16:00）は今までもおり子育て支援センターで開設しています。

※赤ちゃんサロンは、中央公民館 和室で10:00から11:30に行っています。

※行事のない火・木曜日はすきなあそびを楽しんでいます。

