

健康づくり

12月 2日	火	★セット健診 (特定健診、胃・大腸・肺・子宮がん検診) 会場／岩美町中央公民館 受付／8:30～10:00
9日	火	★ハートフルスペース in 岩美 (要予約) 会場／岩美町中央公民館 受付／10:00～12:00 対象／中学校卒業後から20歳までの不登校や ひきこもり傾向にある方又はその保護者 お問い合わせ先／東部ハートフルスペース ☎28-2388 (前日までにご予約ください。)
12日	金	●6歳児歯科健診 会場／岩美すこやかセンター 受付／13:15～13:30 対象／R2.1.1～R2.4.1生まれ
15日	月	★こころとからだの健康相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:30～11:00 対象／どなたでも
16日	火	★ウォーキング教室 (晴天時のみ) 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:00～10:00 対象／どなたでも
17日	水	★うるおい広場 (ひきこもり当事者・家族の広場) 会場／岩美町中央公民館 時間／11:00～14:00 内容／クッキング 対象／どなたでも
19日	金	★栄養相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:30～11:00 対象／どなたでも
22日	月	★セット健診 (特定健診、胃・大腸・肺・子宮がん検診) 会場／岩美町中央公民館 受付／8:30～10:00
23日	火	●6・7か月児健康診査・BCG接種 会場／岩美すこやかセンター 受付／個別に通知している時間 対象／R7.5.1～R7.6.30生まれ

※感染症の流行状況及び都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

(お問い合わせ先) ● は子ども未来課 ☎73-1424
★ は健康福祉課 ☎73-1322

消費生活相談

12月 1日 8日 15日 22日 1月 5日	月	会場／役場2階中会議室 時間／9:00～16:00 電話相談／☎73-1444 お問い合わせ先／総務課 ☎73-1411
-------------------------------------	---	---

心配ごと・人権・行政相談

12月 5日 15日 25日	金 月 木	会場／岩美町社会福祉協議会 時間／9:00～12:00 お問い合わせ先／岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
----------------------	-------------	--

介護予防

12月 4日 11日 18日 25日	木	認知症予防 あったかハートサロン 時間／①10:00～11:30 ②14:00～15:30 会場／岩美町社会福祉協議会 対象／65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。)
-----------------------------	---	---

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
(お問い合わせ先) 岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500

12月 2日 9日 16日 23日 1月 6日	火	にこにこ体操サークル(すこやかセンター) 会場／岩美すこやかセンター 時間／Aグループ 9:30～10:15 Bグループ 10:30～11:15 対象／65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。) ※送迎バスあり
12月 3日 10日 17日 24日 1月 7日	水	にこにこ体操サークル(なごみの館・文化センター) 会場／なごみの館 時間／10:00～10:45 会場／岩美町文化センター 時間／Aグループ 13:30～14:15 Bグループ 14:30～15:15 対象／65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。) ※文化センターのみ送迎バスあり
12月 5日 ◆12日 19日 26日 1月 9日	金	にこにこ体操サークル (ゆかむり温泉・大岩交流センター) 会場／ゆかむり温泉 時間／Aグループ 9:40～10:10 Bグループ 10:20～10:50 会場／大岩交流センター (◆12月12日休み) 時間／14:00～14:45 対象／概ね65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。 また、ゆかむり温泉は新規の受け入れ不可) ※大岩交流センターのみ送迎バスあり
12月 3日	水	介護者家族交流会 (井戸端会議) 会場／岩美すこやかセンター 時間／13:30～15:00 対象／どなたでも
12月17日	水	物忘れ相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:30～11:00 対象／どなたでも

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
(お問い合わせ先) 地域包括支援センター ☎72-8420

すくすくひろば

12月 2日	火	子育て講座【ミュージックケア】
4日	木	おはなし会 栄養士のはなし
9日	火	すくすく測定日・誕生会
13日	土	ママパバクラス
17日	水	赤ちゃんサロン
18日	木	親子ふれあい遊び【クリスマス会】
23日	火	おはなし会
1月 8日	木	おはなし会 栄養士のはなし
13日	火	すくすく測定日・誕生会
20日	火	子育て講座【親子ふれあいリトミック】

会場／岩美町中央公民館 和室 開設時間／火・木：10:00～12:00
対象／乳幼児とその保護者
お問い合わせ先／子育て支援センター ☎72-2922

※行事は事前申込みが必要となります。当日でもご利用いただける場合もありますのでご連絡ください。
※都合により日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
※自由来館 (月～金：10:00～12:00、13:00～16:00) は今までどおり子育て支援センターで開設しています。
※赤ちゃんサロンは、中央公民館 和室で10:00から11:30に行っています。
※行事のない火・木曜日はすきなおそびを楽しんでいます。

