

## 健康づくり

12月 2日	火	★セット健診 (特定健診、胃・大腸・肺・子宮がん検診) 会場／岩美町中央公民館 受付／8:30～10:00
9日	火	★ハートフルスペース in 岩美 (要予約) 会場／岩美町中央公民館 受付／10:00～12:00 対象／中学校卒業後から20歳までの不登校やひきこもり傾向にある方又はその保護者 お問い合わせ先／東部ハートフルスペース ☎28-2388 (前日までにご予約ください。)
12日	金	●6歳児歯科健診 会場／岩美すこやかセンター 受付／13:15～13:30 対象／R2.1.1～R2.4.1生まれ
15日	月	★こころとからだの健康相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:30～11:00 対象／どなたでも
16日	火	★ウォーキング教室 (晴天時のみ) 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:00～10:00 対象／どなたでも
17日	水	★うるおい広場 (ひきこもり当事者・家族の広場) 会場／岩美町中央公民館 時間／11:00～14:00 内容／クッキング 対象／どなたでも
19日	金	★栄養相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:30～11:00 対象／どなたでも
22日	月	★セット健診 (特定健診、胃・大腸・肺・子宮がん検診) 会場／岩美町中央公民館 受付／8:30～10:00
23日	火	●6・7か月児健康診査・BCG接種 会場／岩美すこやかセンター 受付／個別に通知している時間 対象／R7.5.1～R7.6.30生まれ

※感染症の流行状況及び都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

(お問い合わせ先) ● は子ども未来課 ☎73-1424  
★ は健康福祉課 ☎73-1322

## 消費生活相談

12月 1日		
8日		
15日	月	会場／役場2階中会議室 時間／9:00～16:00 電話相談／☎73-1444 お問い合わせ先／総務課 ☎73-1411
22日		
1月 5日		

## 心配ごと・人権・行政相談

12月 5日	金	会場／岩美町社会福祉協議会 時間／9:00～12:00
15日	月	お問い合わせ先／岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
25日	木	

## 介護予防

12月 4日		認知症予防 あつたかハートサロン
11日	木	時間／①10:00～11:30 ②14:00～15:30 会場／岩美町社会福祉協議会 対象／65歳以上の方 (初めての方は事前にお申し込みください。)
18日		
25日		

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。  
(お問い合わせ先) 岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500

12月 2日		にこにこ体操サークル(すこやかセンター)
9日	火	会場／岩美すこやかセンター 時間／Aグループ 9:30～10:15 Bグループ 10:30～11:15 対象／65歳以上の方 (初めての方は事前にお申し込みください。) ※送迎バスあり
16日		
23日		
1月 6日		

12月 3日		にこにこ体操サークル(なごみの館・文化センター)
10日	水	会場／岩美町文化センター 時間／Aグループ 13:30～14:15 Bグループ 14:30～15:15 対象／65歳以上の方 (初めての方は事前にお申し込みください。) ※文化センターのみ送迎バスあり
17日		
24日		
1月 7日		

12月 5日		にこにこ体操サークル (ゆかむり温泉・大岩交流センター)
◆12日	金	会場／ゆかむり温泉 時間／Aグループ 9:40～10:10 Bグループ 10:20～10:50 会場／大岩交流センター(◆12月12日休み) 時間／14:00～14:45 対象／概ね65歳以上の方 (初めての方は事前にお申し込みください。 また、ゆかむり温泉は新規の受け入れ不可) ※大岩交流センターのみ送迎バスあり
19日		
26日		
1月 9日		

12月 3日	水	介護者家族交流会 (井戸端会議)
		会場／岩美すこやかセンター 時間／13:30～15:00 対象／どなたでも
12月17日	水	物忘れ相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:30～11:00 対象／どなたでも

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。  
(お問い合わせ先) 地域包括支援センター ☎72-8420

## すくすくひろば

12月 2日	火	子育て講座【ミュージックケア】
4日	木	おはなし会 栄養士のはなし
9日	火	すくすく測定日・誕生会
13日	土	ママパパクラス
17日	水	赤ちゃんサロン
18日	木	親子ふれあい遊び【クリスマス会】
23日	火	おはなし会
1月 8日	木	おはなし会 栄養士のはなし
13日	火	すくすく測定日・誕生会
20日	火	子育て講座【親子ふれあいリトミック】

会場／岩美町中央公民館 和室 開設時間／火・木：10:00～12:00  
対象／乳幼児とその保護者

お問い合わせ先／子育て支援センター ☎72-2922

※行事は事前申込みが必要となります。当日でもご利用いただける場合もありますのでご連絡ください。  
※都合により日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。  
※自由来館(月～金：10:00～12:00、13:00～16:00)は今までどおり子育て支援センターで開設しています。  
※赤ちゃんサロンは、中央公民館 和室で10:00から11:30に行ってています。  
※行事のない火・木曜日はすきなあそびを楽しんでいます。

