

健康づくり

11月 6日	木	●フッ素塗布 会場／岩美すこやかセンター 受付／個別に通知した時間 対象／3歳までのお子さん
11日	火	★ハートフルスペース in 岩美（要予約） 会場／岩美町中央公民館 受付／10:00～12:00 対象／中学校卒業後から20歳までの不登校やひきこもり傾向にある方又はその保護者 お問い合わせ先／東部ハートフルスペース ☎28-2388 （前日までにご予約ください。） ●1歳6か月児健康診査 会場／岩美すこやかセンター 受付／個別に通知している時間 対象／R6.2.1～R6.4.30生まれ
12日	水	●離乳食講習会 会場／岩美すこやかセンター 受付／13:15～13:30 対象／離乳食を完了していないお子さんの保護者
13日	木	★こころとからだの健康相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:30～11:00 対象／どなたでも
14日	金	★セット健診 （特定健診、胃・大腸・肺・子宮がん検診） 会場／小田地区基幹集落センター 受付／8:30～10:00 ●6歳児歯科健診 会場／岩美すこやかセンター 受付／13:15～13:30 対象／R.10.1～R.12.31生まれ
15日	土	★休日セット健診 （特定健診、胃・大腸・肺・子宮・乳がん検診・骨粗鬆症検診） 会場／岩美町中央公民館 受付／8:30～10:00 対象／事前に予約された方
17日	月	★うるおい広場 （ひきこもり当事者・家族の広場） 会場／岩美すこやかセンター 時間／13:30～15:00 内容／紅葉を見に行こう 対象／どなたでも
18日	火	★ウオーキング教室（晴天時のみ） 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:00～10:00 対象／どなたでも
19日	水	★栄養相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:30～11:00 対象／どなたでも
20日	木	●フッ素塗布 会場／岩美すこやかセンター 受付／個別に通知した時間 対象／3歳までのお子さん
12月 2日	火	★セット健診 （特定健診、胃・大腸・肺・子宮がん検診） 会場／岩美町中央公民館 受付／8:30～10:00
9日	火	★ハートフルスペース in 岩美（要予約） 会場／岩美町中央公民館 受付／10:00～12:00 対象／中学校卒業後から20歳までの不登校やひきこもり傾向にある方又はその保護者 お問い合わせ先／東部ハートフルスペース ☎28-2388 （前日までにご予約ください。）

※感染症の流行状況及び都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

（お問い合わせ先）● は子ども未来課 ☎73-1424
★ は健康福祉課 ☎73-1322

消費生活相談

11月10日 17日 12月 1日	月	会場／役場2階中会議室 時間／9:00～16:00 電話相談／☎73-1444 お問い合わせ先／総務課 ☎73-1411
-------------------------	---	---

心配ごと・人権・行政相談

11月 5日 14日 25日	水 金 火	会場／岩美町社会福祉協議会 時間／9:00～12:00 お問い合わせ先／岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
----------------------	-------------	---

介護予防

11月 6日 13日 20日 27日	木	認知症予防 あったかハートサロン 時間／①10:00～11:30 ②14:00～15:30 会場／岩美町社会福祉協議会 対象／65歳以上の方 （初めての方は事前にお申し込みください。）
-----------------------------	---	--

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

（お問い合わせ先）岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500

11月 4日 11日 18日 25日 12月 2日	火	にこにこ体操サークル（すこやかセンター） 会場／岩美すこやかセンター 時間／Aグループ 9:30～10:15 Bグループ 10:30～11:15 対象／65歳以上の方 （初めての方は事前にお申し込みください。） ※送迎バスあり
11月 5日 12日 19日 26日 12月 3日	水	にこにこ体操サークル（なごみの館・文化センター） 会場／なごみの館 時間／10:00～10:45 会場／岩美町文化センター 時間／Aグループ 13:30～14:15 Bグループ 14:30～15:15 対象／65歳以上の方 （初めての方は事前にお申し込みください。） ※文化センターのみ送迎バスあり
11月 7日 14日 21日 28日 12月 5日	金	にこにこ体操サークル （ゆかむり温泉・大岩交流センター） 会場／ゆかむり温泉 時間／Aグループ 9:40～10:10 Bグループ 10:20～10:50 会場／大岩交流センター 時間／14:00～14:45 対象／概ね65歳以上の方 （初めての方は事前にお申し込みください。 また、ゆかむり温泉は新規の受け入れ不可） ※大岩交流センターのみ送迎バスあり
11月 5日	水	介護者家族交流会（井戸端会議） 会場／岩美すこやかセンター 時間／13:30～15:00 対象／どなたでも
11月19日	水	物忘れ相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:30～11:00 対象／どなたでも

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

（お問い合わせ先）地域包括支援センター ☎72-8420

すくすくひろば

11月 4日	火	おはなし会（大岩交流センター）栄養士のはなし
13日	木	すくすく測定日・誕生会
18日	火	クッキング
20日	木	子育て講座【わらべ歌で遊ぼう】
25日	火	親子ふれあい遊び【作って飾ろう】 （大岩交流センター）
26日	水	赤ちゃんサロン
27日	木	おはなし会
12月 2日	火	子育て講座【ミュージックケア】
9日	火	すくすく測定日・誕生会
18日	木	親子ふれあい遊び「クリスマス会」

会場／岩美町中央公民館 和室 開設時間／火・木：10:00～12:00
対象／乳幼児とその保護者

お問い合わせ先／子育て支援センター ☎72-2922

※行事は事前申込みが必要となります。当日でもご利用いただける場合もありますのでご連絡ください。

※都合により日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

※自由来館（月～金：10:00～12:00、13:00～16:00）は今までもおり子育て支援センターで開設しています。

※赤ちゃんサロンは、中央公民館 和室で10:00から11:30に行っています。

※行事のない火・木曜日はすきなおそびを楽しんでいます。

