

健康づくり

10月 9日	木	●3歳児健康診査 会場／岩美すこやかセンター 受付／個別に通知している時間 対象／R4.7.1～R4.9.30生まれ
10日	金	★レディース検診 (乳がん・子宮がん・大腸がん・骨粗鬆症検診) 会場／岩美すこやかセンター 受付／13:30～15:00 対象／女性 骨粗鬆症検診は40・45・50・55・60・65・70歳の女性 (R8.3.31時点の年齢) 予約が必要です。
14日	火	★ハートフルスペース in 岩美 (要予約) 会場／岩美町中央公民館 受付／10:00～12:00 対象／中学校卒業後から20歳までの不登校やひきこもり傾向にある方又はその保護者 お問い合わせ先／東部ハートフルスペース ☎28-2388 (前日までにご予約ください。)
15日	水	★こころとからだの健康相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:30～11:00 対象／どなたでも ★うるおい広場 (ひきこもり当事者・家族の広場) 会場／岩美町民体育館 時間／13:30～15:00 内容／ニューススポーツ体験 対象／どなたでも
16日	木	★セット健診 (特定健診、胃・大腸・肺・子宮がん検診) 会場／岩美町緑地管理中央センター 受付／8:30～10:00
17日	金	★栄養相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:30～11:00 対象／どなたでも
21日	火	★ウォーキング教室 (晴天時のみ) 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:00～10:00 対象／どなたでも
28日	火	●6・7か月児健康診査・BCG接種 会場／岩美すこやかセンター 受付／12:45～13:00 対象／R7.3.1～R7.4.30生まれ
11月 6日	木	●フッ素塗布 会場／岩美すこやかセンター 受付／個別に通知した時間 対象／3歳までのお子さん

※感染症の流行状況及び都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

(お問い合わせ先) ● は子ども未来課 ☎73-1424
★ は健康福祉課 ☎73-1322

消費生活相談

10月 6日	月	会場／役場2階中会議室
20日		時間／9:00～16:00
27日		電話相談／☎73-1444
11月10日		お問い合わせ先／総務課 ☎73-1411

心配ごと・人権・行政相談

10月 6日	月	会場／岩美町社会福祉協議会
15日	水	時間／9:00～12:00
24日	金	お問い合わせ先／岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500

介護予防

10月 2日	木	認知症予防 あったかハートサロン 時間／①10:00～11:30 ②14:00～15:30 会場／岩美町社会福祉協議会 対象／65歳以上の方 (初めての方は事前にお申し込みください。)
9日		
16日		
23日		

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

(お問い合わせ先) 岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500

10月 7日	火	にこにこ体操サークル(すこやかセンター) 会場／岩美すこやかセンター 時間／Aグループ 9:30～10:15 Bグループ 10:30～11:15 対象／65歳以上の方 (初めての方は事前にお申し込みください。)
14日		
21日		
28日		

※送迎バスあり

10月 1日	水	にこにこ体操サークル(なごみの館・文化センター) 会場／なごみの館 時間／10:00～10:45 会場／岩美町文化センター 時間／Aグループ 13:30～14:15 Bグループ 14:30～15:15 対象／65歳以上の方 (初めての方は事前にお申し込みください。)
8日		
15日		
22日		

※文化センターのみ送迎バスあり

10月 3日	金	にこにこ体操サークル (ゆかむり温泉・大岩交流センター) 会場／ゆかむり温泉 時間／Aグループ 9:40～10:10 Bグループ 10:20～10:50 会場／大岩交流センター 時間／14:00～14:45 対象／概ね65歳以上の方 (初めての方は事前にお申し込みください。 また、ゆかむり温泉は新規の受け入れ不可) ※大岩交流センターのみ送迎バスあり
10日		
17日		
24日		

10月 1日	水	介護者家族交流会 (認知症座談会) 会場／岩美すこやかセンター 時間／13:30～15:00 対象／どなたでも
--------	---	--

10月15日	水	物忘れ相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:30～11:00 対象／どなたでも
--------	---	--

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

(お問い合わせ先) 地域包括支援センター ☎72-8420

すくすくひろば

10月 2日	木	おでかけの日【いもほり】
7日	火	親子ふれあい遊び【ミニ運動会】
9日	木	おでかけの日【コスモスロード】
14日	火	クッキング&栄養士のはなし
15日	水	赤ちゃんサロン
16日	木	すくすく測定日・誕生会
21日	火	おはなし会 (大岩交流センター)
23日	木	おでかけの日【お台場公園】
28日	火	おはなし会
30日	木	子育て講座【ピラティス】
11月 4日	火	おはなし会 (大岩交流センター) 栄養士のはなし
13日	木	すくすく測定日・誕生会
18日	火	クッキング

会場／岩美町中央公民館 和室 開設時間／火・木：10:00～12:00
対象／乳幼児とその保護者

お問い合わせ先／子育て支援センター ☎72-2922

※行事は事前申込みが必要となります。当日でもご利用いただける場合もありますのでご連絡ください。

※都合により日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

※自由来館 (月～金：10:00～12:00、13:00～16:00) は今まで通り子育て支援センターで開設しています。

※赤ちゃんサロンは、中央公民館 和室で10:00から11:30に行っています。

※行事のない火・木曜日はすきなあそびを楽しんでいます。

