

健康づくり

9月 5日	金	★セット健診 (特定健診、胃・大腸・肺・子宮がん検診) 会場／大岩交流センター 受付／8:30～10:00 ●6歳児歯科健診 会場／若美すこやかセンター 受付／13:15～13:30 対象／H31.4.2～R1.6.30生まれ
9日	火	★ハートフルスペース in 岩美 (要予約) 会場／岩美町中央公民館 受付／10:00～12:00 対象／中学校卒業後から20歳までの不登校やひきこもり傾向にある方又はその保護者 お問い合わせ先／東部ハートフルスペース ☎28-2388 (前日までにご予約ください。)
16日	火	★こころとからだの健康相談日 会場／若美すこやかセンター 時間／9:30～11:00 対象／どなたでも ★ウォーキング教室 (晴天時のみ) 会場／若美すこやかセンター 時間／9:00～10:00 対象／どなたでも
17日	水	●離乳食講習会 会場／若美すこやかセンター 受付／13:15～13:30 対象／離乳食を完了していないお子さんの保護者 ★うるおい広場 (ひきこもり当事者・家族の広場) 会場／若美すこやかセンター 時間／13:30～15:00 内容／楽しく体を動かそう 対象／どなたでも
18日	木	★栄養相談日 会場／若美すこやかセンター 時間／9:30～11:00 対象／どなたでも
19日	金	★セット健診 (特定健診、胃・大腸・肺・子宮がん検診) 会場／大岩交流センター 受付／8:30～10:00
22日	月	★レディースアップ健診 (特定健診、胃・大腸・肺・乳・子宮がん検診、骨粗鬆症検診) 会場／岩美町中央公民館 受付／8:30～10:00 対象／女性 骨粗鬆症検診は40・45・50・55・60・65・70歳の女性 (R8.3.31時点の年齢) 予約が必要です。
26日	金	●6歳児歯科健診 会場／若美すこやかセンター 受付／13:15～13:30 対象／R1.7.1～R1.9.30生まれ
10月 9日	木	●3歳児健康診査 会場／若美すこやかセンター 受付／個別に通知している時間 対象／R4.7.1～R4.9.30生まれ
10日	金	★レディース検診 (乳がん・子宮がん・大腸がん・骨粗鬆症検診) 会場／若美すこやかセンター 受付／13:30～15:00 対象／女性 骨粗鬆症検診は40・45・50・55・60・65・70歳の女性 (R8.3.31時点の年齢) 予約が必要です。

※感染症の流行状況及び都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

(お問い合わせ先) ● は子ども未来課 ☎73-1424
★ は健康福祉課 ☎73-1322

消費生活相談

9月 1日	月	会場／役場2階中会議室 時間／9:00～16:00 電話相談／☎73-1444 お問い合わせ先／総務課 ☎73-1411
8日		
22日		
29日		
10月 6日		

心配ごと・人権・行政相談

9月 5日	金	会場／岩美町社会福祉協議会
16日	火	時間／9:00～12:00
25日	木	お問い合わせ先／岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500

介護予防

9月 4日	木	認知症予防 あったかハートサロン 時間／①10:00～11:30 ②14:00～15:30 会場／岩美町社会福祉協議会 対象／65歳以上の方 (初めての方は事前にお申し込みください。)
11日		
18日		
25日		

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

(お問い合わせ先) 岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500

9月 2日	火	にこにこ体操サークル(すこやかセンター) 会場／若美すこやかセンター 時間／Aグループ 9:30～10:15 Bグループ 10:30～11:15 対象／65歳以上の方 (初めての方は事前にお申し込みください。) ※送迎バスあり
9日		
16日		
30日		
10月 7日		
9月 3日	水	にこにこ体操サークル(なごみの館・文化センター) 会場／なごみの館 時間／10:00～10:45 会場／岩美町文化センター 時間／Aグループ 13:30～14:15 Bグループ 14:30～15:15 対象／65歳以上の方 (初めての方は事前にお申し込みください。) ※文化センターのみ送迎バスあり
10日		
17日		
24日		
10月 1日		
9月 5日	金	にこにこ体操サークル (ゆかむり温泉・大岩交流センター) 会場／ゆかむり温泉 時間／Aグループ 9:40～10:10 Bグループ 10:20～10:50 会場／大岩交流センター 時間／14:00～14:45 対象／概ね65歳以上の方 (初めての方は事前にお申し込みください。また、ゆかむり温泉は新規の受け入れ不可) ※大岩交流センターのみ送迎バスあり
12日		
19日		
26日		
10月 3日		
9月 3日	水	介護者家族交流会 (井戸端会議) 会場／若美すこやかセンター 時間／13:30～15:00 対象／どなたでも
9月17日	水	物忘れ相談日 会場／若美すこやかセンター 時間／9:30～11:00 対象／どなたでも

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

(お問い合わせ先) 地域包括支援センター ☎72-8420

すくすくひろば

9月 4日	木	親子ふれあい遊び【楽器あそび】
6日	土	ママババクラス
9日	火	すくすく測定日・誕生会
10日	水	赤ちゃんサロンsp「親子ふれあいリトミック」
11日	木	子育て講座【子ども読書アドバイザーのおはなし】
16日	火	おはなし会 (栄養士)
24日	水	赤ちゃんサロン
25日	木	クッキング
30日	火	おはなし会 (大岩交流センター)
10月 2日	木	おでかけの日「いもほり」(予定)
7日	火	親子ふれあい遊び【ミニ運動会】
9日	木	おでかけの日【コスモスロード】
14日	火	クッキング&栄養士のおはなし会

会場／岩美町中央公民館 和室 開設時間／火・木：10:00～12:00
対象／乳幼児とその保護者

お問い合わせ先／子育て支援センター ☎72-2922

※行事は事前申込みが必要となります。当日でもご利用いただける場合もありますのでご連絡ください。

※都合により日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

※自由来館 (月～金：10:00～12:00、13:00～16:00) は今まで通り子育て支援センターで開設しています。

※赤ちゃんサロンは、中央公民館 和室で10:00から11:30に行っています。

※行事のない火・木曜日はすきなあそびを楽しんでいます。

