

## 健康づくり

|         |  |
|---------|--|
| 6月 5日 木 | ★セット健診<br>(特定健診、胃・大腸・肺・子宮がん検診)<br>会場／網代漁村センター<br>受付／8:30～10:00   |
| 10日 火   | ★ハートフルスペース in 岩美 (要予約)<br>会場／岩美町中央公民館<br>受付／10:00～12:00<br>対象／中学校卒業後から20歳までの不登校やひきこもり傾向にある方又はその保護者<br>お問い合わせ先／東部ハートフルスペース ☎28-2388 (前日までにご予約ください。) |
| 16日 月   | ★こころとからだの健康相談日<br>会場／岩美すこやかセンター<br>時間／9:30～11:00 対象／どなたでも  |
| 17日 火   | ★ウォーキング教室 (晴天時のみ)<br>会場／岩美すこやかセンター<br>時間／9:00～10:00 対象／どなたでも   |
| 18日 水   | ★うるおい広場<br>(ひきこもり当事者・家族の広場)<br>会場／岩美町中央公民館<br>時間／13:00～15:00<br>内容／スイーツづくり 対象／どなたでも  |
| 19日 木   | ★栄養相談日<br>会場／岩美すこやかセンター<br>時間／9:30～11:00 対象／どなたでも  |
| 20日 金   | ★セット健診<br>(特定健診、胃・大腸・肺・子宮がん検診)<br>会場／田後コミュニティーセンター<br>受付／8:30～10:00  |
| 23日 月   | ★巡回肺がん・大腸がん検診<br>対象／東・町浦富・本庄地区<br>詳しくは、がん検診・特定健診受診券に同封されたお知らせをご確認ください。   |
| 24日 火   | ●6・7か月児健康診査・BCG接種<br>会場／岩美すこやかセンター<br>受付／個別に通知します。<br>対象／R6.11.1～R6.12.31生まれ   |
| 27日 金   | ★巡回肺がん・大腸がん検診<br>対象／大岩・網代・駅前・全地区<br>詳しくは、がん検診・特定健診受診券に同封されたお知らせをご確認ください。   |
| 30日 月   | ★巡回肺がん・大腸がん検診<br>対象／小田・牧谷・浜浦富・田後地区<br>詳しくは、がん検診・特定健診受診券に同封されたお知らせをご確認ください。   |
| 7月 1日 火 | ★巡回肺がん・大腸がん検診<br>対象／岩井・浦生・全地区<br>詳しくは、がん検診・特定健診受診券に同封されたお知らせをご確認ください。  |
| 9日 水    | ★セット健診<br>(特定健診、胃・大腸・肺・子宮がん検診)<br>会場／東コミュニティーセンター<br>受付／8:30～10:00   |

※感染症の流行状況及び都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

(お問い合わせ先) ● は子ども未来課 ☎73-1424  
★ は健康福祉課 ☎73-1322

## 消費生活相談

|                            |   |
|----------------------------|---|
| 6月 2日 9日 16日 23日 30日 7月 7日 | 会場／役場2階中会議室<br>時間／9:00～16:00<br>電話相談／☎73-1444<br>お問い合わせ先／総務課 ☎73-1411 |
|----------------------------|---|

## 心配ごと・人権・行政相談

|               |   |
|---------------|---|
| 6月 5日 16日 25日 | 会場／岩美町社会福祉協議会<br>時間／9:00～12:00<br>お問い合わせ先／岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500 |
|---------------|---|

## 介護予防

|                   |   |
|-------------------|---|
| 6月 5日 12日 19日 26日 | 木<br>認知症予防 あったかハートサロン<br>時間／①10:00～11:30 ②14:00～15:30<br>会場／岩美町社会福祉協議会<br>対象／65歳以上の方<br>(初めての方は事前にお申し込みください。) |
|-------------------|---|

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

(お問い合わせ先) 岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500

|                            |  |
|----------------------------|--|
| 6月 3日 10日 17日 24日 7月 1日 8日 | 火<br>にこにこ体操サークル(すこやかセンター)<br>会場／岩美すこやかセンター<br>時間／Aグループ 9:30～10:15<br>Bグループ 10:30～11:15<br>対象／65歳以上の方<br>(初めての方は事前にお申し込みください。)<br>※送迎バスあり |
|----------------------------|--|

|                            |  |
|----------------------------|--|
| 6月 4日 11日 18日 25日 7月 2日 9日 | 水<br>にこにこ体操サークル(なごみの館・文化センター)<br>会場／なごみの館<br>時間／10:00～10:45<br>会場／岩美町文化センター<br>時間／Aグループ 13:30～14:15<br>Bグループ 14:30～15:15<br>対象／65歳以上の方<br>(初めての方は事前にお申し込みください。)<br>※文化センターのみ送迎バスあり |
|----------------------------|--|

|                         |   |
|-------------------------|---|
| 6月 6日 13日 20日 27日 7月 4日 | 金<br>にこにこ体操サークル(老人福祉センター・大岩交流センター)<br>会場／老人福祉センター<br>時間／10:00～10:45<br>会場／大岩交流センター<br>時間／14:00～14:45<br>対象／概ね65歳以上の方<br>(初めての方は事前にお申し込みください。また、老人福祉センターは新規の受け入れ不可)<br>※大岩交流センターのみ送迎バスあり |
|-------------------------|---|

|              |   |
|--------------|---|
| 6月 4日 6月 18日 | 水<br>介護者家族交流会 (認知症座談会)<br>会場／岩美すこやかセンター<br>時間／13:30～15:00 対象／どなたでも<br>物忘れ相談日<br>会場／岩美すこやかセンター<br>時間／9:30～11:00 対象／どなたでも |
|--------------|---|

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

(お問い合わせ先) 地域包括支援センター ☎72-8420

## すくすくひろば

|  |   |
|--|---|
| 6月 3日 5日 7日 10日 11日 12日 19日 24日 25日 7月 3日 8日 10日 | 火 子育て講座【お口のはなし】<br>木 おはなし会 (栄養士)<br>土 ママパピラス<br>火 親子ふれあい遊び【ちまき作り】大岩交流センター<br>水 赤ちゃんサロンsp「スクラップブック」<br>木 すくすく測定日・誕生会<br>木 おでかけの日【あじさいを見にいこう】<br>火 おはなし会<br>水 赤ちゃんサロン<br>木 親子ふれあい遊び【七夕の会】<br>火 おはなし会 (栄養士)<br>木 すくすく測定日・誕生会 |
|--|---|

会場／岩美町中央公民館 和室 開設時間／火・木：10:00～12:00  
対象／乳幼児とその保護者  
お問い合わせ先／子育て支援センター ☎72-2922

※行事は事前申し込みが必要となります。当日でもご利用いただける場合もありますのでご連絡ください。  
※都合により日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。  
※自由来館 (月～金：10:00～12:00、13:00～16:00) は今まで通り子育て支援センターで開設しています。  
※赤ちゃんサロンは、中央公民館 和室で10:00から11:30に行っています。  
※行事のない火・木曜日はすきなあそびを楽しんでいます。

