

健康づくり

2月 4日	火	★ハートフルスペース in 岩美（要予約） 会場／岩美町中央公民館 受付／10:00～12:00 対象／中学校卒業後から20歳までの不登校や ひきこもり傾向にある方又はその保護者 お問い合わせ先／東部ハートフルスペース ☎28-2388
6日	木	●フッ素塗布 会場／岩美すこやかセンター 受付／14:00～15:30 対象／3歳までのお子さん
14日	金	★こころとからだの健康相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:30～11:00 対象／どなたでも
18日	火	●1歳6か月児健康診査 会場／岩美すこやかセンター 受付／個別に通知した時間 対象／R5.5.1～R5.7.31生まれ ★ウォーキング教室（晴天時のみ） 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:00～11:00 対象／どなたでも （初めての方は前日までにお申し込みが必要）
19日	水	★栄養相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:30～11:00 対象／どなたでも ★うるおい広場 （ひきこもり当事者・家族の広場） 会場／岩美すこやかセンター 時間／13:30～15:00 内容／小物づくり 対象／どなたでも
20日	木	●フッ素塗布 会場／岩美すこやかセンター 受付／14:00～15:30 対象／3歳までのお子さん
25日	火	●6・7か月児健康診査・BCG接種 会場／岩美すこやかセンター 受付／個別に通知した時間 対象／R6.7.1～R6.8.31生まれ

※感染症の流行状況及び都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

（お問い合わせ先） ● は子ども未来課 ☎73-1424
★ は健康福祉課 ☎73-1322

消費生活相談

2月 3日 10日 17日 3月 3日	月	会場／役場2階中会議室 時間／9:00～16:00 電話相談／☎73-1444 お問い合わせ先／総務課 ☎73-1411
------------------------------	---	---

心配ごと・人権・行政相談

2月 5日 14日 25日 3月 5日	水 金 火 水	会場／岩美町社会福祉協議会 時間／9:00～12:00 お問い合わせ先／岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
------------------------------	------------------	--

介護予防

2月 6日 13日 20日 27日 3月 6日	木	認知症予防 あったかハートサロン 時間／①10:00～11:30 ②14:00～15:30 会場／岩美町社会福祉協議会 対象／65歳以上の方 （初めての方は事前にお申し込みください。）
-------------------------------------	---	--

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
（お問い合わせ先） 岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500

2月 4日 18日 25日 3月 4日	火	にこにこ体操サークル（すこやかセンター） 会場／岩美すこやかセンター 時間／Aグループ 9:30～10:15 Bグループ 10:30～11:15 対象／65歳以上の方 （初めての方は事前にお申し込みください。） ※送迎バスあり
2月 5日 12日 19日 26日 3月 5日	水	にこにこ体操サークル（なごみの館・文化センター） 会場／なごみの館 時間／10:00～10:45 会場／岩美町文化センター 時間／Aグループ 13:30～14:15 Bグループ 14:30～15:15 対象／65歳以上の方 （初めての方は事前にお申し込みください。） ※文化センターのみ送迎バスあり
2月 7日 14日 21日 28日 3月 7日	金	にこにこ体操サークル （老人福祉センター・大岩交流センター） 会場／老人福祉センター 時間／10:00～10:45 会場／大岩交流センター 時間／14:00～14:45 対象／概ね65歳以上の方 （初めての方は事前にお申し込みください。） ※大岩交流センターのみ送迎バスあり
2月 5日	水	介護者家族交流会（認知症座談会） 会場／岩美すこやかセンター 時間／13:30～15:00 対象／どなたでも
2月19日	水	物忘れ相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:30～11:00 対象／どなたでも

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
（お問い合わせ先） 地域包括支援センター ☎72-8420

すくすくひろば

2月 4日	火	おはなし会（栄養士）
13日	木	すくすく測定日・誕生会
20日	木	子育て講座【ペアレントトレーニングについて】
25日	火	おはなし会
26日	水	赤ちゃんサロン
27日	木	親子ふれあい遊び【ひなまつり会】
3月 4日	火	子育て講座【ミュージックケア】
6日	木	おはなし会（栄養士）
11日	火	すくすく測定日・誕生会

会場／岩美町中央公民館 和室
開設時間／火・木：10:00～12:00
対象／乳幼児とその保護者
お問い合わせ先／子育て支援センター ☎72-2922

※行事は事前申し込みが必要となります。当日でもご利用いただける場合もありますのでご連絡ください。
※都合により日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
※自由来館（月～金：10:00～12:00、13:00～16:00）は今までも子育て支援センターで開設しています。
※赤ちゃんサロンは、中央公民館 和室で10:00から11:30に行っています。
※行事のない火・木曜日はすきなあそびを楽しんでいます。

