

健康づくり

1月14日	火	★ハートフルスペース in 岩美（要予約） 会場／岩美町中央公民館 受付／13:30～15:00 対象／中学校卒業後から20歳までの不登校やひきこもり傾向にある方又はその保護者 お問い合わせ先／東部ハートフルスペース ☎28-2388
15日	水	★こことからだの健康相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:30～11:00 対象／どなたでも ●離乳食講習会 会場／岩美すこやかセンター 受付／13:00～13:15 対象／離乳食を完了していないお子さんの保護者 ★うるおい広場（ひきこもり当事者・家族の広場） 会場／岩美すこやかセンター 時間／13:30～15:00 内容／初詣に行こう 対象／どなたでも
16日	木	●3歳児健康診査 会場／岩美すこやかセンター 受付／個別に通知している時間 対象／R3.10.1～R3.12.31生まれ
17日	金	★栄養相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:30～11:00 対象／どなたでも
21日	火	★ウォーキング教室（晴天時のみ） 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:00～11:00 対象／どなたでも （初めてのの方は前日までにお申し込みが必要）
26日	日	★休日セット健診（特定健診、胃・大腸・肺・子宮・乳がん検診） 会場／岩美町中央公民館 受付／8:30～10:00 対象／事前に予約をされた方
2月6日	木	●フッ素塗布 会場／岩美すこやかセンター 受付／14:00～15:30 対象／3歳までのお子さん

※感染症の流行状況及び都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

（お問い合わせ先）● は子ども未来課 ☎73-1424
★ は健康福祉課 ☎73-1322

消費生活相談

1月6日 20日 27日	月	会場／役場2階中会議室 時間／9:00～16:00 電話相談／☎73-1444 お問い合わせ先／総務課 ☎73-1411
--------------------	---	---

心配ごと・人権・行政相談

1月15日 24日	水 金	会場／岩美町社会福祉協議会 時間／9:00～12:00 お問い合わせ先／岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
--------------	--------	---

介護予防

1月9日 16日 23日 2月6日	木	認知症予防 あったかハートサロン 時間／①10:00～11:30 ②14:00～15:30 会場／岩美町社会福祉協議会 対象／65歳以上の方 （初めての方は事前にお申し込みください。）
----------------------------	---	---

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
（お問い合わせ先）岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500

1月7日 14日 21日 28日 2月4日	火	にこにこ体操サークル（すこやかセンター） 会場／岩美すこやかセンター 時間／Aグループ 9:30～10:15 Bグループ 10:30～11:15 対象／65歳以上の方 （初めてのの方は事前にお申し込みください。） ※送迎バスあり
1月8日 15日 22日 29日 2月5日	水	にこにこ体操サークル（なごみの館・文化センター） 会場／なごみの館 時間／10:00～10:45 会場／岩美町文化センター 時間／Aグループ 13:30～14:15 Bグループ 14:30～15:15 対象／65歳以上の方 （初めてのの方は事前にお申し込みください。） ※文化センターのみ送迎バスあり
1月10日 17日 24日 31日 2月7日	金	にこにこ体操サークル（老人福祉センター・大岩交流センター） 会場／老人福祉センター 時間／10:00～10:45 会場／大岩交流センター 時間／14:00～14:45 対象／概ね65歳以上の方 （初めてのの方は事前にお申し込みください。） ※大岩交流センターのみ送迎バスあり
1月8日	水	介護者家族交流会（井戸端会議） 会場／岩美すこやかセンター 時間／13:30～15:00 対象／どなたでも
15日	水	物忘れ相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:30～11:00 対象／どなたでも

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
（お問い合わせ先）地域包括支援センター ☎72-8420

すくすくひろば

1月7日	火	おはなし会（栄養士）
14日	火	すくすく測定日・誕生会
16日	木	おはなし会（保健師）
21日	火	子育て講座【わらべうたあそび】
22日	水	赤ちゃんサロン
23日	木	親子ふれあい遊び【お正月あそび】
28日	火	クッキング
29日	水	赤ちゃんサロンSP【スタイ作り】
30日	木	親子ふれあい遊び【節分の会】
2月4日	火	おはなし会（栄養士）
13日	木	すくすく測定日・誕生会

会場／岩美町中央公民館 和室
（本庄スポーツ施設解体撤去工事のため、令和7年1月から、実施場所を岩美町中央公民館の和室に変更します。）

開設時間／火・木：10:00～12:00
対象／乳幼児とその保護者
お問い合わせ先／子育て支援センター ☎72-2922

※行事は事前申し込みが必要となります。当日でもご利用いただける場合もありますのでご連絡ください。
※都合により日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
※自由来館（月～金：10:00～12:00、13:00～16:00）は今までも子育て支援センターで開設しています。
※赤ちゃんサロンは、中央公民館 和室で10:00から11:30に行っています。
※行事のない火・木曜日はすきなあそびを楽しんでいます。

