

健康づくり

12月 3日	火	★セット健診 (特定健診、胃・大腸・肺・子宮がん検診) 会場／岩美町中央公民館 受付／8:30～10:00
10日	火	★ハートフルスペース in 岩美 (要予約) 会場／岩美町中央公民館 受付／10:00～12:00 対象／中学校卒業後から20歳までの不登校やひきこもり傾向にある方又はその保護者 お問い合わせ先／東部ハートフルスペース ☎28-2388
13日	金	★こころとからだの健康相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:30～11:00 対象／どなたでも ●6歳児歯科健診 会場／岩美すこやかセンター 受付／13:15～13:30 対象／H31.1.1～H31.4.1生まれ
17日	火	★ウォーキング教室 (晴天時のみ) 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:00～11:00 対象／どなたでも (初めてのの方は12/16までにお申し込みが必要) ●6・7か月児健康診査・BCG接種 会場／岩美すこやかセンター 受付／個別に通知している時間 対象／R6.5.1～R6.6.30生まれ
18日	水	★うるおい広場 (ひきこもり当事者・家族の広場) 会場／岩美すこやかセンター 時間／13:30～15:00 内容／クリスマス会 対象／どなたでも
19日	木	★栄養相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:30～11:00 対象／どなたでも

※感染症の流行状況及び都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

(お問い合わせ先) ● は子ども未来課 ☎73-1424
★ は健康福祉課 ☎73-1322

消費生活相談

12月 2日 9日 16日 23日	月	会場／役場2階中会議室 時間／9:00～16:00 電話相談／☎73-1444 お問い合わせ先／総務課 ☎73-1411
----------------------------	---	---

心配ごと・人権・行政相談

12月 5日 16日 25日	木 月 水	会場／岩美町社会福祉協議会 時間／9:00～12:00 お問い合わせ先／岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
----------------------	-------------	---

介護予防

12月 5日 12日 19日 26日 1月 9日	木	認知症予防 あったかハートサロン 時間／①10:00～11:30 ②14:00～15:30 会場／岩美町社会福祉協議会 対象／65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。)
--------------------------------------	---	---

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
(お問い合わせ先) 岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500

12月 3日 10日 17日 24日 1月 7日	火	にこにこ体操サークル(すこやかセンター) 会場／岩美すこやかセンター 時間／Aグループ 9:30～10:15 Bグループ 10:30～11:15 対象／65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。) ※送迎バスあり
--------------------------------------	---	--

12月 4日 11日 18日 25日 1月 8日	水	にこにこ体操サークル(なごみの館・文化センター) 会場／なごみの館 時間／10:00～10:45 会場／岩美町文化センター 時間／Aグループ 13:30～14:15 Bグループ 14:30～15:15 対象／65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。) ※文化センターのみ送迎バスあり
--------------------------------------	---	--

*12月 6日 13日 20日 27日	金	にこにこ体操サークル (老人福祉センター・大岩交流センター) 会場／老人福祉センター 時間／10:00～10:45 会場／大岩交流センター *12/6はお休みです。 時間／14:00～14:45 対象／概ね65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。) ※大岩交流センターのみ送迎バスあり
------------------------------	---	---

12月 4日	水	介護者家族交流会 (認知症座談会) 会場／岩美すこやかセンター 時間／13:30～15:00 対象／どなたでも
12月18日	水	物忘れ相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:30～11:00 対象／どなたでも

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
(お問い合わせ先) 地域包括支援センター ☎72-8420

すくすくひろば

12月 3日	火	赤ちゃんサロンsp「ベビーミュージックケア」
5日	木	おはなし会「岩美町立図書館へ行こう」
8日	日	ママババクラス
10日	火	すくすく測定日・誕生会
12日	木	子育て講座【子ども読書アドバイザーの話】
17日	火	からだを動かして遊ぼう
18日	水	赤ちゃんサロン【クリスマス会】
19日	木	親子ふれあい遊び【クリスマス会】
24日	火	おはなし会 (栄養士)
1月 7日	火	おはなし会
9日	木	からだを動かして遊ぼう
14日	火	すくすく測定日・誕生会

※本庄スポーツ施設解体撤去工事のため、令和7年1月から、「すくすくひろば」の実施場所を岩美町中央公民館の和室に変更します。お間違いないようお越しください。

会場／子育て支援センター
開設時間／月～金：10:00～12:00、13:00～16:00
対象／乳幼児とその保護者
お問い合わせ先／子育て支援センター ☎72-2922
※行事は事前申し込みが必要となります。当日でもご利用いただける場合もありますのでご連絡ください。

※都合により日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
なお、上記の火・木曜日の活動は、10:00から12:00に行っています。
※赤ちゃんサロンは、13:15から14:30に行っています。
※行事のない火・木曜日はすきなあそびを楽しんでいます。

