

健康づくり

11月 1日	金	★レディース検診 (乳がん・子宮がん・大腸がん・骨粗鬆症検診) 会場／岩美すこやかセンター 受付／13:30～15:00 対象／女性 骨粗鬆症検診は40・45・50・55・60・65・70歳の女性(令和7年3月31日時点の年齢) 予約が必要です。
6日	水	★セット健診 (特定健診、胃・大腸・肺・子宮がん検診) 会場／小田地区基幹集落センター 受付／8:30～10:00
7日	木	●フッ素塗布 会場／岩美すこやかセンター 受付／個別に通知した時間 対象／3歳までのお子さん
12日	火	★ハートフルスペース in 岩美 (要予約) 会場／岩美町中央公民館 受付／10:00～12:00 対象／中学校卒業後から20歳までの不登校やひきこもり傾向にある方又はその保護者 お問い合わせ先／東部ハートフルスペース ☎28-2388 ●1歳6か月児健康診査 会場／岩美すこやかセンター 受付／個別に通知している時間 対象／令和5年2月1日～令和5年4月30日生まれ
13日	水	●離乳食講習会 会場／岩美すこやかセンター 受付／13:15～13:30 対象／離乳食を完了していないお子さんの保護者
15日	金	★ここからだの健康相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:30～11:00 対象／どなたでも ●6歳児歯科健診 会場／岩美すこやかセンター 受付／13:15～13:30 対象／平成30年10月1日～平成30年12月31日生まれ
18日	月	★うるおい広場 (ひきこもり当事者・家族の広場) 会場／岩美すこやかセンター 時間／13:30～15:00 内容／紅葉を見に行こう 対象／どなたでも ★栄養相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:30～11:00 対象／どなたでも
19日	火	★ウォーキング教室(晴天時のみ) 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:00～11:00 対象／どなたでも (初めてのの方は11月18日までにお申し込みが必要)
21日	木	●フッ素塗布 会場／岩美すこやかセンター 受付／個別に通知した時間 対象／3歳までのお子さん
25日	月	★セット健診 (特定健診、胃・大腸・肺・子宮がん検診) 会場／老人福祉センター 受付／8:30～10:00
30日	土	★休日セット健診(特定健診、胃・大腸・肺・子宮・乳がん検診・骨粗鬆症検診) 会場／岩美町中央公民館 受付／8:30～10:00 対象／事前に予約された方

※感染症の流行状況及び都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

(お問い合わせ先) ● は子ども未来課 ☎73-1424  
★ は健康福祉課 ☎73-1322

消費生活相談

11月11日 18日 25日	月	会場／役場2階中会議室 時間／9:00～16:00 電話相談／☎73-1444 お問い合わせ先／総務課 ☎73-1411
----------------------	---	---

心配ごと・人権・行政相談

11月 5日 15日 25日	火 金 月	会場／岩美町社会福祉協議会 時間／9:00～12:00 お問い合わせ先／岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
----------------------	-------------	---

介護予防

11月 7日 14日 21日 28日 12月 5日	木	認知症予防 あったかハートサロン 時間／①10:00～11:30 ②14:00～15:30 会場／岩美町社会福祉協議会 対象／65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。)
---------------------------------------	---	---

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。  
(お問い合わせ先) 岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500

11月 5日 12日 19日 26日 12月 3日 10日	火	にこにこ体操サークル(すこやかセンター) 会場／岩美すこやかセンター 時間／Aグループ 9:30～10:15 Bグループ 10:30～11:15 対象／65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。) ※送迎バスあり
--	---	--

11月 6日 ※13日 20日 27日 12月 4日	水	にこにこ体操サークル(なごみの館・文化センター) 会場／なごみの館 ※11/13はお休みです。 時間／10:00～10:45 会場／岩美町文化センター 時間／Aグループ 13:30～14:15 Bグループ 14:30～15:15 対象／65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。) ※文化センターのみ送迎バスあり
--	---	--

11月 1日 8日 15日 22日 ※29日 12月 6日	金	にこにこ体操サークル (老人福祉センター・大岩交流センター) 会場／老人福祉センター 時間／10:00～10:45 会場／大岩交流センター ※11/29はお休みです。 時間／14:00～14:45 対象／概ね65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。) ※大岩交流センターのみ送迎バスあり
--	---	--

11月 6日	水	介護者家族交流会(井戸端会議) 会場／岩美すこやかセンター 時間／13:30～15:00 対象／どなたでも
11月20日	水	物忘れ相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:30～11:00 対象／どなたでも

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。  
(お問い合わせ先) 地域包括支援センター ☎72-8420

すくすくひろば

11月 5日	火	子育て講座【ミュージックケア】
12日	火	おはなし会(栄養士)
14日	木	すくすく測定日・誕生会
19日	火	クッキング
21日	木	からだを動かしてあそぼう
26日	火	親子ふれあい遊び【作ってあそぼう】
27日	水	赤ちゃんサロン
28日	木	おはなし会(保健師)
12月 5日	木	おはなし会(栄養士)
10日	火	すくすく測定日・誕生会
12日	木	子育て講座【子ども読書アドバイザーのお話】
19日	木	親子ふれあい遊び【クリスマス会】

会場／子育て支援センター  
開設時間／月～金：10:00～12:00、13:00～16:00  
対象／乳幼児とその保護者  
お問い合わせ先／子育て支援センター ☎72-2922  
※行事は事前申し込みが必要となります。当日でもご利用いただける場合がありますのでご連絡ください。

※都合により日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。  
なお、上記の火・木曜日の活動は、10:00から12:00に行っています。  
※赤ちゃんサロンは、13:15から14:30に行っています。  
※行事のない火・木曜日はすきなあそびを楽しんでいます。

