

健康づくり

10月 8日 火	★レディース検診 (乳がん・子宮がん・大腸がん・骨粗鬆症検診) 会場／岩美すこやかセンター 受付／13:30～15:00 対象／女性 骨粗鬆症検診は40・45・50・55・60・65・70歳の女性（令和7年3月31日時点の年齢）予約が必要です。 ★ハートフルスペース in 岩美（要予約） 会場／岩美町中央公民館 受付／10:00～12:00 対象／中学校卒業後から20歳までの不登校やひきこもり傾向にある方又はその保護者 お問い合わせ先／東部ハートフルスペース ☎28-2388
10日 木	●3歳児健康診査 会場／岩美すこやかセンター 受付／個別に通知している時間 対象／令和3年7月1日～令和3年9月30日生まれ
15日 火	★こころとからだの健康相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:30～11:00 対象／どなたでも ★ウォーキング教室（晴天時のみ） 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:00～11:00 対象／どなたでも （初めてのの方は11日までにお申し込みが必要）
16日 水	★うるおい広場 (ひきこもり当事者・家族の広場) 会場／岩美町中央公民館 時間／13:00～16:00 内容／クッキング 対象／どなたでも （初めてのの方は17日までにお申し込みが必要）
17日 木	★セット健診 (特定健診、胃・大腸・肺・子宮がん検診) 会場／岩美町緑地管理中央センター 受付／8:30～10:00
18日 金	★栄養相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:30～11:00 対象／どなたでも
21日 月	★レディースアップ健診（特定健診、胃・大腸・肺・乳・子宮がん検診、骨粗鬆症検診） 会場／岩美町中央公民館 受付／8:30～10:00 対象／女性 骨粗鬆症検診は40・45・50・55・60・65・70歳の女性（令和7年3月31日時点の年齢）予約が必要です。
29日 火	●6・7か月児健康診査・BCG接種 会場／岩美すこやかセンター 受付／12:45～13:00 対象／令和6年3月1日～令和6年4月30日生まれ
11月 7日 木	●フツ素塗布 会場／岩美すこやかセンター 受付／個別に通知した時間 対象／3歳までのお子さん

※感染症の流行状況及び都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

（お問い合わせ先）● は子ども未来課 ☎73-1424
★ は健康福祉課 ☎73-1322

消費生活相談

10月 7日 21日 28日 月	会場／役場2階中会議室 時間／9:00～16:00 電話相談／☎73-1444 お問い合わせ先／総務課 ☎73-1411
------------------	---

心配ごと・人権・行政相談

10月 4日 15日 25日 金 火 金	会場／岩美町社会福祉協議会 時間／9:00～12:00 お問い合わせ先／岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
----------------------	---

介護予防

10月 3日 10日 17日 24日 11月 7日 木	認知症予防 あったかハートサロン 時間／①10:00～11:30 ②14:00～15:30 会場／岩美町社会福祉協議会 対象／65歳以上の方 （初めてのの方は事前にお申し込みください。）
-----------------------------	--

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
（お問い合わせ先）岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500

10月 1日 8日 15日 22日 29日 11月 5日 火	にこにこ体操サークル(すこやかセンター) 会場／岩美すこやかセンター 時間／Aグループ 9:30～10:15 Bグループ 10:30～11:15 対象／65歳以上の方 （初めてのの方は事前にお申し込みください。） ※送迎バスあり
--------------------------------	---

10月 2日 9日 16日 23日 30日 11月 6日 水	にこにこ体操サークル(なごみの館・文化センター) 会場／なごみの館 時間／10:00～10:45 会場／岩美町文化センター 時間／Aグループ 13:30～14:15 Bグループ 14:30～15:15 対象／65歳以上の方 （初めてのの方は事前にお申し込みください。） ※文化センターのみ送迎バスあり
--------------------------------	---

10月 4日 11日 18日 25日 11月 1日 8日 金	にこにこ体操サークル (老人福祉センター・大岩交流センター) 会場／老人福祉センター 時間／10:00～10:45 （10月から時間変更しています） 会場／大岩交流センター 時間／14:00～14:45 対象／概ね65歳以上の方 （初めてのの方は事前にお申し込みください。） ※大岩交流センターのみ送迎バスあり
--------------------------------	--

10月 2日 水	介護者家族交流会（認知症座談会） 会場／岩美すこやかセンター 時間／13:30～15:00 対象／どなたでも
10月16日 水	物忘れ相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:30～11:00 対象／どなたでも

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
（お問い合わせ先）地域包括支援センター ☎72-8420

すくすくひろば

10月 3日 木	親子ふれあい遊び【ミニ運動会】
8日 火	おでかけの日【コスモスロード】
10日 木	おはなし会
15日 火	クッキング
17日 木	すくすく測定日・誕生会
22日 火	からだを動かしてあそぼう
23日 水	赤ちゃんサロン
24日 木	子育て講座【影絵】
29日 火	おはなし会（栄養士）
11月 5日 火	子育て講座【ミュージックケア】
12日 火	おはなし会（栄養士）
14日 木	すくすく測定日・誕生会
19日 火	クッキング

会場／子育て支援センター
開設時間／月～金：10:00～12:00、13:00～16:00

対象／乳幼児とその保護者
お問い合わせ先／子育て支援センター ☎72-2922

※行事は事前申し込みが必要となります。当日でもご利用いただける場合もありますのでご連絡ください。

※都合により日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
なお、上記の火・木曜日の活動は、10:00から12:00に行っています。
※赤ちゃんサロンは、13:15から14:30に行っています。
※行事のない火・木曜日はすきなあそびを楽しんでいます。

