

健康づくり

9月 3日	火	★セット健診 (特定健診、胃・大腸・肺・子宮がん検診) 会場／大岩交流センター 受付／8:30～10:00
4日	水	★セット健診 (特定健診、胃・大腸・肺・子宮がん検診) 会場／大岩交流センター 受付／8:30～10:00
6日	金	●6歳児歯科健診 会場／岩美すこやかセンター 受付／13:15～13:30 対象／平成30年4月2日～平成30年6月30日生まれ
10日	火	★ハートフルスペース in 岩美 (要予約) 会場／岩美町中央公民館 受付／10:00～12:00 対象／中学校卒業後から20歳までの不登校やひきこもり傾向にある方又はその保護者 お問い合わせ先／東部ハートフルスペース ☎28-2388
13日	金	★こころとからだの健康相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:30～11:00 対象／どなたでも ★栄養相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:30～11:00 対象／どなたでも
17日	火	★ウォーキング教室 (晴天時のみ) 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:00～11:00 対象／どなたでも (初めての方は9/13までにお申し込みが必要)
18日	水	●離乳食講習会 会場／岩美すこやかセンター 受付／13:15～13:30 対象／離乳食を完了していないお子さんの保護者 ★うるおい広場 (ひきこもり当事者・家族の広場) 会場／岩美すこやかセンター 時間／13:30～15:00 内容／楽しく体を動かそう 対象／どなたでも
27日	金	●6歳児歯科健診 会場／岩美すこやかセンター 受付／13:15～13:30 対象／平成30年7月1日～平成30年9月30日生まれ
10月 8日	火	★レディース検診 (乳がん・子宮がん・大腸がん・骨粗鬆症検診) 会場／岩美すこやかセンター 受付／13:30～15:00 対象／女性 骨粗鬆症検診は40・45・50・55・60・65・70歳の女性 (令和7年3月31日時点の年齢) 予約が必要です。

※感染症の流行状況及び都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

(お問い合わせ先) ● は子ども未来課 ☎73-1424
★ は健康福祉課 ☎73-1322

消費生活相談

9月 2日 9日 30日	月	会場／役場2階中会議室 時間／9:00～16:00 電話相談／☎73-1444 お問い合わせ先／総務課 ☎73-1411
--------------------	---	---

心配ごと・人権・行政相談

9月 5日 13日 25日	木 金 水	会場／岩美町社会福祉協議会 時間／9:00～12:00 お問い合わせ先／岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
---------------------	-------------	---

介護予防

9月 5日 12日 19日 26日 10月 3日	木	認知症予防 あったかハートサロン 時間／①10:00～11:30 ②14:00～15:30 会場／岩美町社会福祉協議会 対象／65歳以上の方 (初めての方は事前にお申し込みください。)
--------------------------------------	---	--

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
(お問い合わせ先) 岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500

9月 3日 10日 17日 24日 10月 1日 8日	火	にこにこ体操サークル(すこやかセンター) 会場／岩美すこやかセンター 時間／Aグループ 9:30～10:15 Bグループ 10:30～11:15 対象／65歳以上の方 (初めての方は事前にお申し込みください。) ※送迎バスあり
9月 4日 11日 18日 25日 10月 2日 9日	水	にこにこ体操サークル(なごみの館・文化センター) 会場／なごみの館 時間／10:00～10:45 会場／岩美町文化センター 時間／Aグループ 13:30～14:15 Bグループ 14:30～15:15 対象／65歳以上の方 (初めての方は事前にお申し込みください。) ※文化センターのみ送迎バスあり
9月 6日 13日 20日 27日 10月 4日	金	にこにこ体操サークル (老人福祉センター・大岩交流センター) 会場／老人福祉センター 時間／Aグループ 9:30～10:15 Bグループ 10:30～11:15 会場／大岩交流センター 時間／14:00～14:45 対象／概ね65歳以上の方 (初めての方は事前にお申し込みください。) ※大岩交流センターのみ送迎バスあり
9月 4日 (井戸端会議) 10月 2日 (認知症座談会)	水	介護者家族交流会 会場／岩美すこやかセンター 時間／13:30～15:00 対象／どなたでも
9月18日	水	物忘れ相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:30～11:00 対象／どなたでも

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
(お問い合わせ先) 地域包括支援センター ☎72-8420

すくすくひろば

9月 5日	木	親子ふれあい遊び【楽器遊び】
7日	土	ママババクラス
10日	火	すくすく測定日・誕生会
11日	水	赤ちゃんサロンsp『親子ヨガ』
12日	木	子育て講座【ピラティス】
17日	火	おはなし会 (栄養士)
19日	木	からだを動かしてあそぼう
24日	火	クッキング
25日	水	赤ちゃんサロン
26日	木	おはなし会 (保健師)
10月 3日	木	親子ふれあい遊び【ミニ運動会】
8日	火	おでかけの日【コスモスロード】
10日	木	おはなし会

会場／子育て支援センター
開設時間／月～金：10:00～12:00、13:00～16:00

対象／乳幼児とその保護者
お問い合わせ先／子育て支援センター ☎72-2922

※行事は事前申し込みが必要となります。当日でもご利用いただける場合もありますのでご連絡ください。

※都合により日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
なお、上記の火・木曜日の活動は、10:00から12:00に行っています。
※赤ちゃんサロンは、13:15から14:30に行っています。
※行事のない火・木曜日はすきなあそびを楽しんでいます。

