

健康づくり

5月 9日	木	●フッ素塗布 会場／岩美すこやかセンター 受付／個別に通知した時間 対象／フッ素塗布2回目以降のお子さん
14日	火	★ハートフルスペース in 岩美 (要予約) 会場／岩美町中央公民館 受付／10:00～12:00 対象／中学校卒業後から20歳までの不登校やひきこもり傾向にある方又はその保護者 お問い合わせ／東部ハートフルスペース ☎28-2388 ●1歳6か月児健康診査 会場／岩美すこやかセンター 受付／個別に通知した時間 対象／令和4年8月1日～令和4年10月31日生まれ
15日	水	★こことからだの健康相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:30～11:00 対象／どなたでも ●離乳食講習会 会場／岩美すこやかセンター 受付／13:15～13:30 対象／離乳食を完了していないお子さんの保護者 ★つるおい広場 (ひきこもり当事者・家族の広場) 会場／砂の美術館 時間／13:30～15:00 内容／砂像を見に行こう 対象／どなたでも
17日	金	★栄養相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:30～11:00 対象／どなたでも
21日	火	★ウォーキング教室 (晴天時のみ) 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:00～11:00 対象／どなたでも (初めてのの方は5月20日までに申し込みが必要)
23日	木	●フッ素塗布 会場／岩美すこやかセンター 受付／個別に通知した時間 対象／フッ素塗布2回目以降のお子さん

※感染症の流行状況及び都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

(お問い合わせ先) ● は子ども未来課 ☎73-1424
★ は健康福祉課 ☎73-1322

すくすくひろば

5月 2日	木	親子ふれあい遊び【こどもの日の会】
7日	火	すくすく測定日・誕生会
14日	火	おはなし会 (栄養士)
16日	木	クッキング
21日	火	おでかけの日【大岩交流センター】
22日	水	赤ちゃんサロン
23日	木	子育て講座【子育て支援について】
29日	水	赤ちゃんサロンspecial【ベビーミュージックケア】
30日	木	おはなし会 (保健師)
6月 4日	火	子育て講座【お口のはなし】
6日	木	すくすく測定日・誕生会
11日	火	親子ふれあい遊び【ちまき作り】

会場／子育て支援センター
開設時間／月～金：10:00～12:00、13:00～16:00
対象／乳幼児とその保護者
お問い合わせ先／子育て支援センター ☎72-2922

※都合により日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
尚、上記の火・木曜日の活動は、10:00から正午に行っています。
※赤ちゃんサロンは、13:15から14:30に行っています。
※行事のない火・木曜日はすきなあそびを楽しんでいます。
※全て事前申し込みが必要となります。

介護予防

5月 2日	木	認知症予防 あったかハートサロン
9日		時間／①10:00～11:30 ②14:00～15:30
16日		会場／岩美町社会福祉協議会
23日		対象／65歳以上の方
6月 6日		(初めてのの方は事前にお申し込みください。)

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
(お問い合わせ先) 岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500

5月 1日	水	にこにこ体操サークル(なごみの館・文化センター)
8日		会場／なごみの館
15日		時間／10:00～10:45
22日		会場／岩美町文化センター
29日		時間／Aグループ 13:30～14:15 Bグループ 14:30～15:15
6月 5日		対象／65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。) ※文化センターのみ送迎バスあり

5月10日	金	にこにこ体操サークル (老人福祉センター・大岩交流センター)
17日		会場／老人福祉センター
24日		時間／Aグループ 9:30～10:15 Bグループ 10:30～11:15
31日		会場／大岩交流センター
6月 7日		時間／14:00～14:45 対象／概ね65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。) ※大岩交流センターのみ送迎バスあり

5月 7日	火	にこにこ体操サークル(すこやかセンター)
14日		会場／岩美すこやかセンター
21日		時間／Aグループ 9:30～10:15 Bグループ 10:30～11:15
28日		会場／岩美すこやかセンター
6月 4日		時間／10:30～11:15 対象／65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。) ※送迎バスあり

5月 1日	水	介護者家族交流会 (井戸端会議) 会場／岩美すこやかセンター 時間／13:30～15:00 対象／どなたでも
-------	---	---

5月15日	水	物忘れ相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:30～11:00 対象／どなたでも
-------	---	--

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
(お問い合わせ先) 地域包括支援センター ☎72-8420

消費生活相談

5月13日	月	会場／役場2階中会議室
20日		時間／9:00～16:00
27日		電話相談／☎73-1444 お問い合わせ先／総務課 ☎73-1411

心配ごと・人権・行政相談

5月7日	火水金	会場／岩美町社会福祉協議会
15日		時間／9:00～12:00
24日		お問い合わせ先／岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500

