

健康づくり

3月12日	火	★ハートフルスペース in 岩美 (要予約) 会場/岩美町中央公民館 受付/10:00～12:00 対象/中学校卒業後から20歳までの不登校やひきこもり傾向にある方又はその保護者 問い合わせ先/東部ハートフルスペース ☎28-2388
13日	水	●離乳食講習会 会場/岩美すこやかセンター 受付/13:15～13:30 対象/離乳食を完了していないお子さんの保護者 ★うるおい広場 (ひきこもり当事者・家族の広場) 会場/岩美すこやかセンター 時間/13:30～15:00 対象/どなたでも
15日	金	★ここから健康相談日 会場/岩美すこやかセンター 時間/9:30～11:00 対象/どなたでも
19日	火	★ウォーキング教室 (晴天時のみ) 会場/岩美すこやかセンター 時間/9:00～11:00 対象/どなたでも (初めてのの方は3月18日までにお申し込みが必要) ★栄養相談日 会場/岩美すこやかセンター 時間/9:30～11:00 対象/どなたでも

※新感染症の流行状況及び都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

(お問い合わせ先) ● は子ども未来課 ☎73-1424
★ は健康福祉課 ☎73-1322

すくすくひろば

3月 2日	土	ママババクラス
6日	水	赤ちゃんサロンsp【ベビーマッサージ】
7日	木	おはなし会 (栄養士)
12日	火	すくすく測定日・誕生会
19日	火	おはなし会
21日	木	親子ふれあい遊び【お楽しみ会】
27日	水	赤ちゃんサロン
4月 9日	火	おはなし会 (栄養士)
16日	火	すくすく測定日・誕生会
18日	木	親子ふれあい遊び【はじめての会】

会場/子育て支援センター
開設時間/月～金: 10:00～12:00、13:00～16:00
対象/乳幼児とその保護者
お問い合わせ先/子育て支援センター ☎72-2922

※都合により日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
尚、上記の火・木曜日の活動は、10:00から正午に行っています。
※赤ちゃんサロンは、13:15から14:30に行っています。
※行事のない火・木曜日はすきなあそびを楽しんでいます。
※全て事前申し込みが必要となります。

介護予防

3月 7日 14日 21日 28日 4月 4日	木	認知症予防 あったかハートサロン 時間/①10:00～11:30 ②14:00～15:30 会場/岩美町社会福祉協議会 対象/65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。)
-------------------------------------	---	---

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
(お問い合わせ先) 岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500

3月 1日 8日 15日 22日 29日 4月 5日	金	にこにこ体操サークル (老人福祉センター・大岩交流センター) 会場/老人福祉センター 時間/Aグループ 9:30～10:15 Bグループ 10:30～11:15 会場/大岩交流センター 時間/14:00～14:45 対象/概ね65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。) ※大岩交流センターのみ送迎バスあり
---	---	---

3月 5日 12日 19日 26日 4月 2日 9日	火	にこにこ体操サークル(すこやかセンター) 会場/岩美すこやかセンター 時間/Aグループ 9:30～10:15 Bグループ 10:30～11:15 対象/65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。) ※送迎バスあり
---	---	--

3月 6日 13日 27日 4月 3日 10日	水	にこにこ体操サークル(なごみの館・文化センター) 会場/なごみの館 時間/10:00～10:45 会場/岩美町文化センター 時間/Aグループ 13:30～14:15 Bグループ 14:30～15:15 対象/65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。) ※文化センターのみ送迎バスあり
-------------------------------------	---	--

3月 6日	水	介護者家族交流会 (認知症座談会) 会場/岩美すこやかセンター 時間/13:30～15:00 対象/どなたでも
-------	---	--

3月13日	水	物忘れ相談日 会場/岩美すこやかセンター 時間/9:30～11:00 対象/どなたでも
-------	---	--

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
(お問い合わせ先) 地域包括支援センター ☎72-8420

消費生活相談

3月 4日 11日 18日 25日 4月 1日	月	会場/役場2階中会議室 時間/9:00～16:00 電話相談/☎73-1444 お問い合わせ先/総務課 ☎73-1411
-------------------------------------	---	---

心配ごと・人権・行政相談

3月 5日 15日 25日 4月 5日	火 金 月 金	会場/岩美町社会福祉協議会 時間/9:00～12:00 お問い合わせ先/岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
------------------------------	------------------	--

