

健康づくり

| | | |
|--------|---|---|
| 12月 1日 | 木 | ★レディース検診（子宮がん・大腸がん） 会場／岩美すこやかセンター 受付／午後1時30分～午後3時 対象／女性 予約が必要です。 |
| 6日 | 火 | ★ハートフルスペースin岩美（要予約） 会場／岩美町中央公民館 受付／午前10時～正午 対象／中学校卒業後から20歳までの不登校やひきこもり傾向にある方又はその保護者 問い合わせ先／東部ハートフルスペース ☎28-2388 |
| 9日 | 金 | ●6歳児歯科健診 会場／岩美すこやかセンター 受付／午後1時15分～午後1時30分 対象／平成29年1月1日～平成29年4月1日生まれ |
| 15日 | 木 | ★セット健診 （特定健診、胃・大腸・肺・子宮がん検診） 会場／岩美町中央公民館 受付／午前8時30分～午前10時 |
| 16日 | 金 | ★ここからあなたの健康相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／午前9時30分～午前11時 対象／どなたでも |
| 19日 | 月 | ★栄養相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／午前9時30分～午前11時 対象／どなたでも |
| 20日 | 火 | ★ウォーキング教室（晴天時のみ） 会場／岩美すこやかセンター 時間／午前9時～12時 対象／どなたでも （初めてのの方は12月19日までに申し込みが必要） ●6・7か月児健康診査・BCG接種 会場／岩美すこやかセンター 受付／個別に通知している時間 対象／令和4年5月1日～令和4年6月30日生まれ |
| 21日 | 水 | ★うるおい広場 （ひきこもり当事者・家族の広場） 会場／岩美すこやかセンター 時間／午後1時30分～午後3時 内容／クリスマス会 対象／どなたでも |

※新型コロナウイルスの流行状況及び都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

（お問い合わせ先） ● は住民生活課 ☎73-1415
★ は健康長寿課 ☎73-1322

介護予防

| | | |
|-------------------------------------|---|--|
| 12月 1日 8日 15日 22日 1月 5日 | 木 | 認知症予防 あったかハートサロン 時間／①午前10時～午前11時30分 ②午後2時～午後3時30分 会場／岩美町社会福祉協議会 対象／65歳以上の方 （初めてのの方は事前にお申し込みください。） |
|-------------------------------------|---|--|

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
（お問い合わせ先） 岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500

| | | |
|-------------------------------------|---|---|
| 12月 2日 9日 16日 23日 1月 6日 | 金 | にこにこ体操サークル （老人福祉センター・大岩交流センター） 会場／老人福祉センター 時間／Aグループ：午前9時30分～午前10時15分 Bグループ：午前10時30分～午前11時15分 会場／大岩交流センター 時間／Aグループ：午後1時30分～午後2時15分 Bグループ：午後2時30分～午後3時15分 対象／概ね65歳以上の方 （初めてのの方は事前にお申し込みください。） ※大岩交流センターのみ送迎バスあり |
|-------------------------------------|---|---|

| | | |
|--------------------------------------|---|---|
| 12月 6日 13日 20日 27日 1月10日 | 火 | にこにこ体操サークル（すこやかセンター） 会場／岩美すこやかセンター 時間／Aグループ：午前9時30分～午前10時15分 Bグループ：午前10時30分～午前11時15分 Cグループ：午前11時30分～午後0時15分 対象／65歳以上の方 （初めてのの方は事前にお申し込みください。） ※A・Bグループのみ送迎バスあり |
|--------------------------------------|---|---|

| | | |
|---------------------------------------|---|---|
| 12月 7日 14日 21日 28日 *1月 4日 | 水 | にこにこ体操サークル （なごみの館・文化センター） 会場／なごみの館（※1月4日は閉館） 時間／午前10時～午前10時45分 会場／岩美町文化センター 時間／Aグループ：午後1時30分～午後2時15分 Bグループ：午後2時30分～午後3時15分 対象／概ね65歳以上の方 （初めてのの方は事前にお申し込みください。） ※文化センターのみ送迎バスあり |
|---------------------------------------|---|---|

| | | |
|--------|---|--|
| 12月 7日 | 水 | 介護者家族交流会（認知症座談会） 会場／岩美すこやかセンター 時間／午後1時30分～午後3時 対象／どなたでも |
|--------|---|--|

| | | |
|--------|---|---|
| 12月21日 | 水 | 物忘れ相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／午前9時30分～午前11時 対象／どなたでも |
|--------|---|---|

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
（お問い合わせ先） 地域包括支援センター ☎72-8420

消費生活相談

| | | |
|--|---|--|
| 12月 2日 9日 16日 23日 1月 6日 13日 | 金 | 会場／役場2階中会議室 時間／午前9時～午後4時 電話相談／☎73-1444 お問い合わせ先／総務課 ☎73-1411 |
|--|---|--|

心配ごと・人権・行政相談

| | | |
|-------------------------------|------------------|---|
| 12月 5日 15日 26日 1月 5日 | 月 木 月 木 | 会場／岩美町社会福祉協議会 時間／午前9時～正午 お問い合わせ先／岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500 |
|-------------------------------|------------------|---|

すくすくひろば

| | | |
|--------|---|------------------|
| 12月 6日 | 火 | すくすく測定日・誕生会 |
| 8日 | 木 | おはなし会 |
| 20日 | 火 | 親子ふれあい遊び【クリスマス会】 |
| 21日 | 水 | 赤ちゃんサロン |
| 22日 | 木 | 子育て講座【ミュージックケア】 |
| 1月10日 | 火 | おはなし会 |

会場／子育て支援センター
開設時間／月～金：午前10時～正午、午後1時～4時
対象／乳幼児とその保護者
お問い合わせ先／子育て支援センター ☎72-2922

※都合により日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
尚、上記の火、木曜日の活動は、午前10時から正午に行っています。
※赤ちゃんサロンは、午後1時15分から2時30分に行っています。
※行事のない火・木曜日はすきなあそびを楽しんでいます。
※全て事前申し込みが必要となります。

