

健康づくり

11月 7日	月	★セット健診 (特定健診、胃・大腸・肺・子宮がん検診) 会場／老人福祉センター 受付／午前8時30分～午前10時
8日	火	★ハートフルスペースin岩美 (要予約) 会場／岩美町中央公民館 受付／午前10時～正午 対象／中学校卒業後から20歳までの不登校やひきこもり傾向にある方又はその保護者 問い合わせ先／東部ハートフルスペース ☎28-2388
10日	木	●フッ素塗布 会場／岩美すこやかセンター 受付／個別に通知した時間 対象／3歳までのお子さん
11日	金	●6歳児歯科健診 会場／岩美すこやかセンター 受付／午後1時15分～午後1時30分 対象／平成28年10月1日～平成28年12月31日生まれ
15日	火	★ウォーキング教室(晴天時のみ) 会場／岩美すこやかセンター 時間／午前9時～12時 対象／どなたでも (初めてのの方は11月14日までにお申し込みが必要) ★ここから健康相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／午前9時30分～午前11時 対象／どなたでも ●1歳6か月児健康診査 会場／岩美すこやかセンター 受付／個別に通知している時間 対象／令和3年2月1日～令和3年4月30日生まれ
16日	水	●離乳食講習会 会場／岩美すこやかセンター 受付／午後1時15分～午後1時30分 対象／離乳食を完了していないお子さんの保護者 ★うるおい広場 (ひきこもり当事者・家族の広場) 会場／岩美すこやかセンター 時間／午後1時30分～午後3時 内容／楽しく体を動かそう 対象／どなたでも
17日	木	★セット健診 (特定健診、胃・大腸・肺・子宮がん検診) 会場／小田地区基幹集落センター 受付／午前8時30分～午前10時
18日	金	★栄養相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／午前9時30分～午前11時 対象／どなたでも
24日	木	●フッ素塗布 会場／岩美すこやかセンター 受付／個別に通知した時間 対象／3歳までのお子さん
12月 1日	木	★レディース検診(子宮がん・大腸がん) 会場／岩美すこやかセンター 受付／午後1時30分～午後3時 対象／女性 予約が必要です。

※新型コロナウイルスの流行状況及び都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

(お問い合わせ先) ● は住民生活課 ☎73-1415
★ は健康長寿課 ☎73-1322

消費生活相談

11月 4日 11日 18日 25日 12月 2日 9日	金	会場／役場2階中会議室 時間／午前9時～午後4時 電話相談／☎73-1444 問い合わせ先／総務課 ☎73-1411
---	---	---

心配ごと・人権・行政相談

11月 4日 15日 25日 12月 5日	金 火 金 月	会場／岩美町社会福祉協議会 時間／午前9時～正午 問い合わせ先／岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
--------------------------------	------------------	---

11月15日	火	障がい者相談会
--------	---	---------

介護予防

11月10日 17日 24日 12月 1日 8日	木	認知症予防 あったかハートサロン 時間／①午前10時～午前11時30分 ②午後2時～午後3時30分 会場／岩美町社会福祉協議会 対象／65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。)
--------------------------------------	---	--

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
(お問い合わせ先) 岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500

11月 1日 8日 15日 22日 29日 12月 6日	火	にこにこ体操サークル(すこやかセンター) 会場／岩美すこやかセンター 時間／Aグループ：午前9時30分～午前10時15分 Bグループ：午前10時30分～午前11時15分 Cグループ：午前11時30分～午後0時15分 対象／65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。) ※A・Bグループのみ送迎バスあり
---	---	---

11月 2日 9日 ※16日 30日 12月 7日	水	にこにこ体操サークル (なごみの館・文化センター) 会場／なごみの館 時間／午前10時～午前10時45分 会場／岩美町文化センター (※11月16日は公民館行事のためお休みです。) 時間／Aグループ：午後1時30分～午後2時15分 Bグループ：午後2時30分～午後3時15分 対象／概ね65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。) ※文化センターのみ送迎バスあり
---------------------------------------	---	---

11月 4日 11日 18日 25日 ※12月2日 9日	金	にこにこ体操サークル (老人福祉センター・大岩交流センター) 会場／老人福祉センター 時間／Aグループ：午前9時30分～午前10時15分 Bグループ：午前10時30分～午前11時15分 会場／大岩交流センター (※12月2日は公民館行事のためお休みです。) 時間／Aグループ：午後1時30分～午後2時15分 Bグループ：午後2時30分～午後3時15分 対象／概ね65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。) ※大岩交流センターのみ送迎バスあり
---	---	--

11月 2日	水	介護者家族交流会(井戸端会議) 会場／岩美すこやかセンター 時間／午後1時30分～午後3時 対象／どなたでも
--------	---	---

11月16日	水	物忘れ相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／午前9時30分～午前11時 対象／どなたでも
--------	---	---

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
(お問い合わせ先) 地域包括支援センター ☎72-8420

すくすくひろば

11月 8日	火	すくすく測定日・誕生会
10日	木	おはなし会
15日	火	子育て講座【家庭教育アドバイザー】
17日	木	クッキング
24日	木	親子ふれあい遊び【作ってあそぼう】
29日	火	おはなし会
30日	水	赤ちゃんサロン
12月 6日	火	すくすく測定日・誕生会
8日	木	おはなし会

会場／子育て支援センター
開設時間／月～金：午前10時～正午、午後1時～4時
対象／乳幼児とその保護者
問い合わせ先／子育て支援センター ☎72-2922

※都合により日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
尚、上記の火、木曜日の活動は、午前10時から正午に行っています。
※赤ちゃんサロンは、午後1時15分から2時30分に行っています。
※行事のない火・木曜日は好きなあそびを楽しんでいます。
※全て事前申し込みが必要となります。

