

健康づくり

10月 6日	木	★ハートフルスペースin岩美 (要予約) 会場／岩美町中央公民館 受付／午前10時～正午 対象／中学校卒業後から20歳までの不登校やひきこもり傾向にある方又はその保護者 問い合わせ先／東部ハートフルスペース ☎28-2388 ●3歳児健康診査 会場／岩美すこやかセンター 受付／個別に通知している時間 対象／令和元年7月1日～令和元年9月30日生まれ
13日	木	★レディース検診 (乳・子宮・大腸がん・骨粗鬆症検診) 会場／岩美すこやかセンター 受付／午後1時30分～午後3時 対象／女性 骨粗鬆症検診は40・45・50・55・60・65・70歳の女性 (令和5年3月31日時点の年齢) 予約が必要です。
14日	金	★ところからだの健康相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／午前9時30分～午前11時 対象／どなたでも
18日	火	★ウォーキング教室 (晴天時のみ) 会場／岩美すこやかセンター 時間／午前9時～正午 対象／どなたでも (初めてのの方は17日までにお申し込みが必要)
19日	水	★栄養相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／午前9時30分～午前11時 対象／どなたでも ★うるおい広場 (ひきこもり当事者・家族の広場) 会場／岩美すこやかセンター 時間／午後1時～午後3時30分 内容／お出かけ 対象／どなたでも (初めてのの方は18日までにお申し込みが必要)
20日	木	★セット健診 (特定健診, 胃・大腸・肺・子宮がん検診) 会場／岩美町振興公社 受付／午前8時30分～午前10時
22日	土	★休日セット健診 (特定健診, 胃・大腸・肺・子宮・乳がん検診・骨粗鬆症検診) 会場／岩美町中央公民館 受付／午前8時30分～午前10時 対象／事前に予約された方
24日	月	★レディースアップ健診 (特定健診, 胃・大腸・肺・乳・子宮がん検診・骨粗鬆症検診) 会場／岩美町中央公民館 受付／午前8時30分～10時 対象／女性 骨粗鬆症検診は40・45・50・55・60・65・70歳の女性 (令和5年3月31日時点の年齢) 予約が必要です。
25日	火	●6・7か月児健康診査・BCG接種 会場／岩美すこやかセンター 受付／午後0時45分～午後1時 対象／令和4年3月1日～令和4年4月30日生まれ
11月 7日	月	★セット健診 (特定健診, 胃・大腸・肺・子宮がん検診) 会場／岩井老人福祉センター 受付／午前8時30分～午前10時

※新型コロナウイルスの流行状況及び都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

(お問い合わせ先) ● は住民生活課 ☎73-1415
 ★ は健康長寿課 ☎73-1322

消費生活相談

10月 7日 14日 21日 28日 11月 4日 11日	金	会場／役場2階中会議室 時間／午前9時～午後4時 電話相談／☎73-1444 問い合わせ先／役場総務課 ☎73-1411
--	---	---

心配ごと・人権・行政相談

10月 5日 14日 25日 11月 4日	水 金 火 金	会場／岩美町社会福祉協議会 時間／午前9時～正午 問い合わせ先／岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
--------------------------------	------------------	---

介護予防

10月 6日 13日 20日 27日	木	認知症予防 あったかハートサロン 時間／①午前10時～午前11時30分 ②午後2時～午後3時30分 会場／岩美町社会福祉協議会 対象／65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。)
-----------------------------	---	---

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
 (お問い合わせ先) 岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500

10月 4日 11日 18日 25日 11月 1日 8日	火	にこにこ体操サークル(すこやかセンター) 会場／岩美すこやかセンター 時間／Aグループ：午前9時30分～午前10時15分 Bグループ：午前10時30分～午前11時15分 Cグループ：午前11時30分～午後0時15分 対象／65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。) ※A・Bグループのみ送迎バスあり
---	---	--

10月 5日 12日 19日 26日 11月 2日 9日	水	にこにこ体操サークル (なごみの館・文化センター) 会場／なごみの館 時間／午前10時～午前10時45分 会場／岩美町文化センター 時間／Aグループ：午後1時30分～午後2時15分 Bグループ：午後2時30分～午後3時15分 対象／65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。) ※文化センターのみ送迎バスあり
---	---	---

10月 5日	水	介護者家族交流会 (認知症座談会) 会場／岩美すこやかセンター 時間／午後1時30分～午後3時 対象／どなたでも
--------	---	--

10月 7日 14日 21日 28日 11月 4日	金	にこにこ体操サークル (老人福祉センター・大岩交流センター) 会場／老人福祉センター 時間／Aグループ：午前9時30分～午前10時15分 Bグループ：午前10時30分～午前11時15分 会場／大岩交流センター 時間／Aグループ：午後1時30分～午後2時15分 Bグループ：午後2時30分～午後3時15分 対象／概ね65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。) ※大岩交流センターのみ送迎バスあり
---------------------------------------	---	---

10月19日	水	物忘れ相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／午前9時30分～午前11時 対象／どなたでも
--------	---	--

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
 (お問い合わせ先) 地域包括支援センター ☎72-8420

すくすくひろば

10月 4日	火	親子ふれあい遊び【ミニ運動会】
6日	木	おでかけの日【コスモロード】
11日	火	すくすく測定日・誕生会
12日	水	赤ちゃんサロンspecial
18日	火	おはなし会
20日	木	子育て講座【わらべうた】
26日	水	赤ちゃんサロン
27日	木	おはなし会
11月 8日	火	すくすく測定日・誕生会
10日	木	おはなし会

会場／子育て支援センター
 開設時間／月～金：午前10時～正午、午後1時～4時
 対象／乳幼児とその保護者
 問い合わせ先／子育て支援センター ☎72-2922

※都合により日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
 尚、上記の火、木曜日の活動は、午前10時から正午に行っています。
 ※赤ちゃんサロンは、午後1時15分から2時30分に行っています。
 ※行事のない火・木曜日はすきなあそびを楽しんでいます。
 ※全て事前申し込みが必要となります。

