

## 健康づくり

8月 2日	火	★セット健診 (特定健診、胃・大腸・肺・子宮がん検診) 会場／浦富地区公民館(なごみの館) 受付／午前8時30分～午前10時
8月 4日	木	●フッ素塗布 会場／岩美すこやかセンター 受付／午後2時～午後3時30分 対象／3歳までのお子さん
8月 8日	月	★レディース検診 (乳がん・子宮がん・大腸がん・骨粗鬆症検診) 会場／岩美すこやかセンター 受付／午後1時30分～午後3時 対象／女性 骨粗鬆症検診は40・45・50・55・60・65・70歳の女性(令和5年3月31日時点の年齢) 予約が必要です。
8月16日	火	★ウォーキング教室 会場／岩美すこやかセンター 時間／午前9時～12時 対象／どなたでも (初めてのの方は、8月15日までに申し込みが必要) ★こころとからだの健康相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／午前9時30分～午前11時 対象／どなたでも
8月18日	木	★セット健診 (特定健診、胃・大腸・肺・子宮がん検診) 会場／浦生活性化施設(一寸法師の館) 受付／午前8時30分～午前10時
8月19日	金	★栄養相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／午前9時30分～午前11時 対象／どなたでも
8月23日	火	●1歳6か月児健康診査 会場／岩美すこやかセンター 受付／個別に通知した時間 対象／令和2年11月1日～令和3年1月31日生まれ
8月24日	水	★うるおい広場 (ひきこもり当事者・家族の広場) 会場／岩美すこやかセンター 時間／午後1時～午後3時 内容／ものづくり 対象／どなたでも
8月25日	木	●フッ素塗布 会場／岩美すこやかセンター 受付／個別に通知した時間 対象／3歳までのお子さん
8月28日	日	★休日セット健診(特定健診、胃・大腸・肺・子宮・乳がん検診・骨粗鬆症検診) 会場／岩美町中央公民館 受付／午前8時30分～午前10時 対象／事前に予約された方
8月30日	火	●6・7か月児健康診査・BCG接種 会場／岩美すこやかセンター 受付／個別に通知した時間 対象／令和4年1月1日～令和4年2月28日生まれ
9月 2日	金	●6歳児歯科健診 会場／岩美すこやかセンター 受付／午後1時15分～午後1時30分 対象／平成28年4月2日～平成28年6月30日生まれ

※新型コロナウイルスの流行状況及び都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

(お問い合わせ先) ● は住民生活課 ☎73-1415  
★ は健康長寿課 ☎73-1322

## 介護予防

8月 4日	木	認知症予防 あったかハートサロン 時間／①午前10時～午前11時30分 ②午後2時～午後3時30分
18日		会場／岩美町社会福祉協議会
25日		対象／65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申込みください。)
9月 1日	木	
8日		

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。  
(お問い合わせ先) 岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500

8月 2日	火	にこにこ体操サークル(すこやかセンター) 会場／岩美すこやかセンター 時間／Aグループ：午前9時30分～午前10時15分 Bグループ：午前10時30分～午前11時15分 Cグループ：午前11時30分～午後0時15分 対象／65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。)
9日		※A・Bグループのみ送迎バスあり
16日		
23日		
30日		
9月 6日		

8月 3日	水	にこにこ体操サークル (なごみの館・文化センター) 会場／なごみの館 時間／午前10時～午前10時45分 会場／岩美町文化センター 時間／Aグループ：午後1時30分～午後2時15分 Bグループ：午後2時30分～午後3時15分 対象／65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。)
10日		※文化センターのみ送迎バスあり
17日		
24日		
31日		
9月 7日		

8月 3日	水	介護者家族交流会 認知症座談会 会場／岩美すこやかセンター 時間／午後1時30分～午後3時 対象／どなたでも
-------	---	---

8月 5日	金	にこにこ体操サークル (老人福祉センター・大岩交流センター) 会場／老人福祉センター 時間／Aグループ：午前9時30分～午前10時15分 Bグループ：午前10時30分～午前11時15分 会場／大岩交流センター 時間／Aグループ：午後1時30分～午後2時15分 Bグループ：午後2時30分～午後3時15分 対象／概ね65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。)
12日		※大岩交流センターのみ送迎バスあり
19日		
26日		
9月 2日		
9月 9日		

8月17日	水	物忘れ相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／午前9時30分～午前11時 対象／どなたでも
-------	---	---

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。  
(お問い合わせ先) 地域包括支援センター ☎72-8420

## すくすくひろば

8月 4日	木	親子ふれあい遊び【夏のおそび】
9日	火	すくすく測定日・誕生会
18日	木	おはなし会
24日	水	赤ちゃんサロン
25日	木	おはなし会
9月 6日	火	親子ふれあい遊び【楽器おそび】
8日	木	すくすく測定日・誕生会
13日	火	子育て講座

会場／子育て支援センター  
開設時間／月～金：午前10時～正午、午後1時～4時  
対象／乳幼児とその保護者  
問い合わせ先／子育て支援センター ☎72-2922

※都合により日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。  
尚、上記の火、木曜日の活動は、午前10時から正午に行っています。  
※赤ちゃんサロンは、午後1時15分から2時30分に行っています。  
※行事のない火・木曜日はすきなあそびを楽しんでいます。  
※全て事前申し込みが必要となります。

## 消費生活相談

8月 5日	金	会場／役場2階中会議室 時間／午前9時～午後4時 電話相談／☎73-1444 問い合わせ先／役場総務課 ☎73-1411
12日		
19日		
26日		
9月 2日		
9日		

## 心配ごと・人権・行政相談

8月 5日	金 火 木 月	会場／岩美町社会福祉協議会 時間／午前9時～正午 問い合わせ先／岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
16日		
25日		
9月 2日		
9日		

