

健康づくり

- 12/2(木)** ★セツト健診(特定健診,胃・大腸・肺・子宮がん検診)
会場/岩美町中央公民館
受付/午前8時30分～午前10時
- 9(木)** ●6歳児歯科健診
会場/岩美すこやかセンター
受付/午後1時15分～午後1時30分
対象/平成28年1月1日～平成28年4月1日生まれ
- 10(金)** ★こころの健康講座
会場/岩美町中央公民館
時間/午後2時から午後3時
対象/どなたでも
- 15(水)** ★こことからただの健康相談日
会場/岩美すこやかセンター
時間/午前9時30分～午前11時
対象/どなたでも
- 17(金)** ★栄養相談日
会場/岩美すこやかセンター
時間/午前9時30分～午前11時
対象/どなたでも
- 21(火)** ★ウオーキング教室(晴天時のみ)
会場/岩美すこやかセンター
時間/午前9時～12時
対象/どなたでも
(初めての方は12月20日までにお申し込みが必要)
- ★うるおい広場(ひきこもり当事者・家族の広場)
会場/岩美すこやかセンター
時間/午後1時30分～午後3時
内容/クリスマス会
対象/どなたでも
- 6・7か月児健康診査・BCG接種
会場/岩美すこやかセンター
受付/個別に通知している時間
対象/令和3年5月1日～令和3年6月30日生まれ

※新型コロナウイルス感染症の流行状況及び都合により、日程を変更させていただきます。ご了承ください。

問い合わせ先

●は民生生活課 ☎73-1415 ★は健康長寿課 ☎73-1322

介護予防

- 12/2(木)** 認知症予防 あったかハートサロン
時間/①午前10時～午前11時30分
②午後2時～午後3時30分
会場/岩美町社会福祉協議会
対象/65歳以上の方
(初めてのの方は事前にお申込みください。)
- ※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
問い合わせ先
岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
- 12/1(水)** にごこ体操サークル(なごみの館・文化センター)
会場/なごみの館
時間/午前10時～午前10時45分
会場/岩美町文化センター
時間/Aグループ:午後1時30分～午後2時15分
Bグループ:午後2時30分～午後3時15分
対象/65歳以上の方
(初めてのの方は事前にお申し込みください。)
※文化センターのみ送迎バスあり
- 12/3(金)** にごこ体操サークル(老人福祉センター・大岩交流センター)
会場/老人福祉センター
時間/Aグループ:午前9時30分～午前10時15分
Bグループ:午前10時30分～午前11時15分
会場/大岩交流センター
時間/Aグループ:午後1時30分～午後2時15分
Bグループ:午後2時30分～午後3時15分
対象/概ね65歳以上の方
(初めてのの方は事前にお申し込みください。)
※大岩交流センターのみ送迎バスあり
- 12/7(火)** にごこ体操サークル(すこやかセンター)
会場/岩美すこやかセンター
時間/Aグループ:午前9時30分～午前10時15分
Bグループ:午前10時30分～午前11時15分
Cグループ:午前11時30分～午後0時15分
対象/65歳以上の方
(初めてのの方は事前にお申し込みください。)
※A・Bグループのみ送迎バスあり

介護者家族交流会 認知症座談会

会場/岩美すこやかセンター
時間/午後1時30分～午後3時
対象/どなたでも

物忘れ相談日

会場/岩美すこやかセンター
時間/午前9時30分～午前11時
対象/どなたでも

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
問い合わせ先
地域包括支援センター ☎72-8420

行事

- 12/6(月)** 心配ごと・人権・行政相談
会場/岩美町社会福祉協議会
時間/午前9時～正午
問い合わせ先/岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
- 12/3(金)** 消費生活相談
会場/役場2階中会議室
時間/午前9時～午後4時
電話相談/☎73-1444
問い合わせ先/役場総務課 ☎73-1411

すくすくひろば

- 12/2(木)** すくすく測定日・誕生会
- 8(水)** 赤ちゃんサロンspecial
- 9(木)** 子育て講座【影絵】
- 14(火)** おはなし会
- 20(月)** 目の見え方に関する相談日
- 22(水)** 赤ちゃんサロン
- 23(木)** おはなし会
- 1/6(木)** おはなし会
- 1/3(木)** すくすく測定日・誕生会

※都合により日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
高、上記の火、木曜日の活動は、午前10時から正午に行っています。

※赤ちゃんサロンは、午後1時15分から2時30分に行っています。

※行事のない火、木曜日はすきなあそびを楽しんでいます。

※全て事前申し込みが必要となります。

会場/子育て支援センター

開設時間/月～金:午前10時～正午、午後1時～4時

対象/乳幼児とその保護者

問い合わせ先 子育て支援センター ☎72-2922