

健康づくり

- 10/14** ●3歳児健康診査
会場/岩美すこやかセンター
受付/個別に通知している時間
対象/平成30年7月1日～平成30年9月30日生まれ
- 15** ★ころもからだの健康相談日
会場/岩美すこやかセンター
時間/午前9時30分～午前11時
対象/どなたでも
- 18** ★栄養相談日
会場/岩美すこやかセンター
時間/午前9時30分～午前11時
対象/どなたでも
- 19** ★ウオーキング教室(晴天時のみ)
会場/岩美すこやかセンター
時間/午前9時～12時
対象/どなたでも
(初めての方は18日までにお申し込みが必要)
- ★うるおい広場(ひきこもり当事者・家族の広場)
会場/岩美すこやかセンター
時間/午後1時30分～午後3時30分
内容/汽車に乗ってお出かけ
対象/どなたでも
(初めての方は18日までにお申し込みが必要)
- 21** ★セツト健診(特定健診、胃・大腸・肺・子宮がん検診)
会場/大岩交流センター
受付/午前8時30分～午前10時
- 26** ●6・7か月児健康診査・BCG接種
会場/岩美すこやかセンター
受付/個別に通知している時間
対象/令和3年3月1日～令和3年4月30日生まれ
- 27** ★レディース検診(乳・子宮・大腸がん・骨粗鬆症検診)
会場/岩美町中央公民館
受付/午後1時30分～午後3時
対象/女性 骨粗鬆症検診は40・45・50・55・60・65・70歳の女性(令和4年3月31日時点の年齢)
予約が必要です。
- 11/5** ★セツト健診(特定健診、胃・大腸・肺・子宮がん検診)
会場/小田地区基幹集落センター
受付/午前8時30分～午前10時
- 8** ★セツト健診(特定健診、胃・大腸・肺・子宮がん検診)
会場/老人福祉センター
受付/午前8時30分～午前10時

※新型コロナウイルス感染症の流行状況及び都合により、日程を変更させていただきます。ご了承ください。

問い合わせ先

●は民生生活課 ☎73-1415 ★は健康長寿課 ☎73-1322

介護予防

- 10/7** 木 認知症予防 あったかハートサロン
時間/①午前10時～午前11時30分
②午後2時～午後3時30分
会場/岩美町社会福祉協議会
対象/65歳以上の方
(初めての方は事前にお申し込みください。)
- ※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
問い合わせ先 岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
- 10/1** 金 にごこ体操サークル(老人福祉センター・大岩交流センター)
会場/老人福祉センター
時間/Aグループ:午前9時30分～午前10時15分
Bグループ:午前10時30分～午前11時15分
会場/大岩交流センター
時間/Aグループ:午後1時30分～午後2時15分
Bグループ:午後2時30分～午後3時15分
対象/概ね65歳以上の方
(初めての方は事前にお申し込みください。)
※大岩交流センターのみ送迎バスあり
- 10/5** 火 にごこ体操サークル(すこやかセンター)
会場/岩美すこやかセンター
時間/Aグループ:午前9時30分～午前10時15分
Bグループ:午前10時30分～午前11時15分
Cグループ:午前11時30分～午後0時15分
対象/65歳以上の方
(初めての方は事前にお申し込みください。)
※A・Bグループのみ送迎バスあり
- 10/6** 水 にごこ体操サークル(なごみの館・文化センター)
会場/なごみの館
時間/午前10時～午前10時45分
会場/岩美町文化センター
時間/Aグループ:午後1時30分～午後2時15分
Bグループ:午後2時30分～午後3時15分
対象/65歳以上の方
(初めての方は事前にお申し込みください。)
※文化センターのみ送迎バスあり
- 10/6** 水 介護者家族交流会 認知症座談会
会場/岩美すこやかセンター
時間/午後1時30分～午後3時
対象/どなたでも
- 10/20** 水 物忘れ相談日
会場/岩美すこやかセンター
時間/午前9時30分～午前11時
対象/どなたでも

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

問い合わせ先

地域包括支援センター ☎72-8420

行事

- 10/5** 火 心配ごと・人権・行政相談
会場/岩美町社会福祉協議会
時間/午前9時～正午
問い合わせ先/岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
- 15** 金
- 25** 月
- 10/1** 金 消費生活相談
会場/役場2階中会議室
時間/午前9時～午後4時
電話相談/☎73-1444
問い合わせ先/役場総務課 ☎73-1411
- 8** 金
- 15** 金
- 22** 金
- 29** 火
- 11/5** 金
- 10/5** 火 親子ふれあい遊び【ミニ運動会】
- 7** 木 おでかけの日【コスモスロード】
- 12** 火 すくすく測定日・誕生会
- 13** 水 赤ちゃんサロンspecial
- 19** 火 おはなし会
- 21** 木 子育て講座【絵本の楽しみ方】
- 27** 水 赤ちゃんサロン
- 28** 木 おはなし会
- 11/4** 木 おはなし会
- 9** 火 すくすく測定日・誕生会

※都合により日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

※高、上記の火、木曜日の活動は、午前10時から正午に行っています。

※赤ちゃんサロンは、午後1時15分から2時30分に行っています。

※行事のない火、木曜日はすきなあそびを楽しんでいます。

※全て事前申し込みが必要となります。

会場/子育て支援センター
開設時間/月～金:午前10時～正午、午後1時～4時
対象/乳幼児とその保護者
問い合わせ先 子育て支援センター ☎72-2922