

健康づくり

3/15月	★こころとからだの健康相談日 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時30分～午前11時 対象/どなたでも
16火	★うるおい広場(ひきこもり当事者・家族の広場) 会場/岩美すこやかセンター 時間/午後1時30分～午後3時 対象/どなたでも
17水	●離乳食講習会 会場/岩美すこやかセンター 受付/午後1時15分～午後1時30分 対象/離乳食を完了していないお子さんの保護者
18木	★ウオーキング教室(晴天時のみ) 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時半～12時 対象/どなたでも (初めての方は3月16日までにお申し込みが必要)
19金	★栄養相談日 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時30分～午前11時

※新型コロナウイルス感染症の流行状況及び都合により、日程を変更させていただきます。ご了承ください。

問い合わせ先

●は民生生活課 ☎73-1415 ★は健康長寿課 ☎73-1322

介護予防

3/4木	認知症予防 あったかハートサロン 時間/①午前10時～午前11時30分 ②午後2時～午後3時30分 会場/岩美町社会福祉協議会 対象/65歳以上の方 問合わせ先/岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
------	---

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

3/2火	にこここ体操サークル(すこやかセンター) 会場/岩美すこやかセンター 時間/Aグループ:午前9時30分～10時15分 Bグループ:午前10時30分～11時15分 Cグループ:午前11時30分～12時15分 対象/概ね65歳以上の方 (初めての方は事前にお申し込みください。) ※送迎バスあり
------	--

3水	介護者家族交流会 井戸端会議 会場/岩美すこやかセンター 時間/午後1時30分～午後3時 対象/どなたでも
----	--

3水	にこここ体操サークル(なごみの館・文化センター) 会場/なごみの館 時間/午前10時～10時45分 会場/岩美町文化センター 時間/Aグループ:午後1時30分～2時15分 Bグループ:午後2時30分～3時15分 対象/概ね65歳以上の方 (初めての方は事前にお申し込みください。) ※文化センターのみ送迎バスあり
----	--

5金	にこここ体操サークル(老人福祉センター・大岩交流センター) 会場/老人福祉センター 時間/Aグループ:午前9時30分～10時15分 Bグループ:午前10時30分～11時15分 会場/大岩交流センター 時間/Aグループ:午後1時30分～2時15分 Bグループ:午後2時30分～3時15分 対象/概ね65歳以上の方 (初めての方は事前にお申し込みください。) ※大岩交流センターのみ送迎バスあり
----	--

17水	物忘れ相談日 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時30分～午前11時 対象/どなたでも
-----	---

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

問い合わせ先
地域包括支援センター ☎72-8420

行事

3/5金	心配ごと・人権・行政相談 会場/岩美町社会福祉協議会 時間/午前9時～正午 問合わせ先/岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
15月	
25木	
3/5金	消費生活相談 会場/役場2階中会議室 時間/午前9時～午後4時 電話相談/☎73-1444 問合わせ先/役場総務課 ☎73-1411
12金	
19金	
26金	
4/2金	

すくすくひろば

3/2火	親子ふれあい遊び【ひなまつり会】★
4水	絵本の読み聞かせ
9火	すくすく測定日・誕生会★
10水	赤ちゃんサロンspecial【ベビーマッサージ】★
15月	目の見え方に関する相談日
16火	絵本の読み聞かせ
18水	親子ふれあい遊び【お楽しみ会】★
24水	赤ちゃんサロン
4/6火	絵本の読み聞かせ
13火	すくすく測定日・誕生会★

※都合により日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
尚、上記の火、木曜日の活動は、午前10時から正午に行っています。

★印の行事は事前申し込みが必要となります。
行事のない火・木曜日はすきなそあそびを楽しんでいます。

会場/子育て支援センター
開設時間/月～金:午前10時～正午、午後1時～4時
対象/乳幼児とその保護者
問い合わせ先 子育て支援センター ☎72-2922