

## 健康づくり

2/13*	● <b>フツ素塗布</b> 会場/岩美すこやかセンター 受付/午後2時～午後3時30分 対象/フツ素塗布2回目以降のお子さん
14金	★ <b>こころとからだの健康相談日</b> 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時30分～午前11時 対象/どなたでも
18火	★ <b>栄養相談日</b> 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時30分～午前11時 対象/どなたでも
	● <b>1歳6か月児健康診査</b> 会場/岩美すこやかセンター 受付/午後1時～午後2時 対象/平成30年5月1日～平成30年7月31日生まれ
	★ <b>うるおい広場(ひきこもり当事者・家族の広場)</b> 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前11時～午後1時 内容/調理実習 対象/どなたでも
20*	★ <b>ウオーキング教室</b> 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時半～12時 対象/どなたでも (初めての方は2月18日までにお申し込みが必要)
	★ <b>健康講座:乳がんと乳がん検診 ～乳がんは予防できる!?～</b> 会場/岩美すこやかセンター 時間/午後1時15分～2時 対象/どなたでも
25火	● <b>6・7か月児健康診査・BCG接種</b> 会場/岩美すこやかセンター 受付/午後0時45分～午後1時 対象/令和元年7月1日～令和元年8月31日生まれ
27*	● <b>フツ素塗布</b> 会場/岩美すこやかセンター 受付/午後2時～午後3時30分 対象/フツ素塗布2回目以降のお子さん

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。  
問い合わせ先  
●は民生生活課 ☎73-1415 ★は健康長寿課 ☎73-1322

## 介護予防

2/4火	にこにこ体操サークル(すこやかセンター)
18火	会場/岩美すこやかセンター
25火	時間/午前9時30分～午前10時30分
3/3火	対象/どなたでも(概ね65歳以上)
10火	※送迎バスあり
2/5水	にこにこ体操サークル(なごみの館・文化センター)
12水	会場/なごみの館
19水	時間/午前10時～午前11時
26水	会場/岩美町文化センター
3/4水	時間/午後2時～午後3時 対象/どなたでも(概ね65歳以上) ※文化センターのみ送迎バスあり
2/5水	介護者家族交流会 認知症座談会
	会場/岩美すこやかセンター
	時間/午後1時30分～午後3時
	対象/どなたでも
2/6木	認知症予防 あったかハートサロン
13木	時間/①午前10時～午後11時30分
20木	②午後2時～午後3時30分
27木	会場/岩美町社会福祉協議会
3/5木	対象/65歳以上の方 (初めての方は事前にお申し込みください) 問い合わせ先/岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
2/7金	にこにこ体操サークル(老人福祉センター・大岩交流センター)
14金	会場/老人福祉センター
21金	時間/午前10時～午前11時
28金	会場/大岩交流センター
3/6金	時間/午後2時～午後3時 対象/どなたでも(概ね65歳以上) ※大岩交流センターのみ送迎バスあり
2/18火	物忘れ相談日
	会場/岩美すこやかセンター
	時間/午前9時30分～午前11時
	対象/どなたでも

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。  
問い合わせ先  
地域包括支援センター ☎72-8420

## 行事

2/5水	心配ごと・人権・行政相談
14金	会場/岩美町社会福祉協議会
25火	時間/午前9時～正午
	問い合わせ先/岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
2/7金	消費生活相談
14金	会場/役場2階中会議室
21金	時間/午前9時～午後4時
28金	電話相談/☎73-1444
3/6金	問い合わせ先/役場総務課 ☎73-1411

## すくすくひろば

2/6*	すくすく測定日・誕生会
13*	絵本の読み聞かせ
20*	子育て講座【ミュージック・ケア】
25火	絵本の読み聞かせ
26水	赤ちゃんサロン
3/3火	親子ふれあい遊び【ひなまつり会】
5*	絵本の読み聞かせ
10火	すくすく測定日・誕生会

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。  
尚、上記の火、木曜日の活動は、午前10時から正午に行っています。  
行事のない火・木曜日はすきあそびを楽しんでいます。

会場/子育て支援センター  
開設時間/月～金:午前10時～正午、午後1時～4時  
対象/乳幼児とその保護者  
問い合わせ先 子育て支援センター ☎72-2922