

意見、提案等検討結果説明シート

| | |
|------|------------|
| 整理番号 | 16 |
| 更新日時 | 平成31年3月25日 |

| | | | | | | |
|-------|---|------|--|----------|--------------|--|
| 件名 | ウォーキングロードの整備について | 目的 | 岩美町の豊かな海山の自然を生かした健康づくりを推進し、健康寿命を延ばすとともに医療費、介護費の削減を目指す。 | 主管課 | 健康長寿課 | |
| | | | | 電話番号 | 0857-73-1322 | |
| 内容 | <p>団塊世代が後期高齢者に達することによる医療費等の財政リスクが「2025年問題」として国の課題となっている。岩美町においても同様であり高齢者の健康度が町の財政に影響を及ぼすことになる。あらゆる施策を講じて、医療費・介護費の削減を目指す必要がある。</p> <p>健康維持で大切なことは歩くことである。歩かない習慣が身につけている町民をいかに歩かせるかである。幸い当町は山陰海岸ジオパーク内に位置し身近に風光明媚でウォーキングに適した環境が随所にある。各地区に健康づくりウォーキングロードの整備を進める。</p> <p>・各地区公民館と協力して安全で景観に恵まれたコースを設定し、コースガイド、看板等の整備を進める。 例) 網代: 浜公園コース、蒲生: 棚田巡りコース、蒲富: コスモスロードなど</p> <p>・コース整備は役場担当、維持は各地区</p> <p>・事前に登録し、公民館による累計歩数確認により健康づくりマイポイント付与(登録時に歩数計の購入時に補助も検討、登録は65歳以上)</p> | | | | | |
| 主管課要求 | <input type="checkbox"/> 実施する <input checked="" type="checkbox"/> 実施しない <input type="checkbox"/> 引き続き検討する <input type="checkbox"/> その他 | 検討結果 | <p>ウォーキングは、健康づくりに有効な手段の一つであり、町民の方へも広めていきたい運動習慣ではありますが、新たなコースの整備は考えておりません。種々開催される各地区公民館、イベント等のウォーキングをご活用いただきたいと思います。</p> <p>また、健康意識の醸成や健康づくりに向けての行動変容のきっかけとして、ウォーキングや禁煙、健診受診、定期的なスポーツの実施で付与したポイントに応じて景品を贈呈する「鳥取県版健康県民マイレージ事業」を活用いただきたいと思います。</p> <p>町では、健康寿命の延伸、医療費・介護費の削減につながるよう、すこやかセンターや町内公共施設にて、筋力アップ教室や、体操教室、リズムアップ教室など各種運動教室の開催や、運動指導員派遣を行っております。ご自分の体力・生活スタイル等に合わせてこれらの機会も活用しながら、健康づくりをすすめていただければと思います。(エクササイズ教室・介護予防筋力アップ教室・体操サークル・ウォーキング教室の開催。各地域サロンへの運動指導員派遣・CATVで運動DVD放映など)</p> <p>歩数計購入補助に関しては、携帯電話機能等でも代替可能であることなど、補助制度の新設は考えておりません。</p> | 事業費 | 千円 | |
| | | | | 財源内訳(千円) | 一般財源 | |
| 町長裁定 | <input type="checkbox"/> 実施する <input checked="" type="checkbox"/> 実施しない <input type="checkbox"/> 引き続き検討する <input type="checkbox"/> その他 | 裁定結果 | 主管課の検討どおりとします。 | 事業費 | 千円 | |
| | | | | 財源内訳(千円) | 一般財源 | |
| 事業概要 | | | | 款 | | |
| | | | | 項 | | |
| | | | | 目 | | |
| | | | | 事業名 | | |
| | | | | 事業費 | 千円 | |
| | | | | 財源内訳(千円) | 一般財源 | |