

特定健診を受けた方へ「健康年齢通知」をお送りします

対 象 者

岩美町国民健康保険加入者で特定健診を受けた方

※ 医療機関を通して情報提供された方も対象です。

通 知 時 期

4月～11月末までに受診された方・・・翌年3月ごろ

(12月以降に受診された方へは翌年度秋ごろに送付する予定です。)

※ 委託先:ジェイエムシー株式会社(大阪市北区梅田三丁目2番2号 JP タワー
大阪12F)が作成し、送付します。

健 康 年 齢 通 知 と は

健康年齢とは、ご自身の健康状態を分かりやすく理解するための指標で、性別、実年齢、健診データから統計的に算出したものです。

通知には、同性・同世代との健診結果の数値の比較や、健康年齢改善のアドバイスなど、ご自分の体の状態を知ることができ、生活習慣の見直しができる内容となっています。



実年齢より若い？

ぜひ、年に1度は特定健診を受診し、
ご自身の体の年齢を確認してみませんか？



若くない？