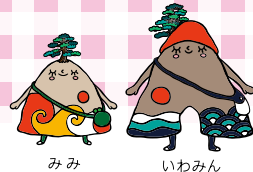


9 もしものときは



子どもの急な病気やけがなどのときは、慌てずに病状を確認し、
受診するべきかを判断しましょう。対処方法を普段から知っておくと安心です。

とっとり子ども救急ダイヤル

子どもの急な病気やけが等で、救急車を呼ぶか医療機関を受診するべきかなど、判断に迷った時に相談できるサービスです。

利用時間：24時間 365日

電話番号：＃8000（ダイヤル回線、IP電話の場合は、0857-26-8990）

相談料は無料ですが、通話料は利用者の負担になります。

問合せ先 県医療政策課 TEL0857-26-7172

小児救急ハンドブック

子どもが病気をしたとき、家で様子をみてもよいが、医療機関を受診したほうがよいかなどの判断の目安となるハンドブックがあります。インターネットから閲覧、ダウンロードできます。あらかじめプリントしておくとう便利です。

「とっとり小児救急ハンドブック」で検索または下記URLへアクセスしてください。

<https://www.pref.tottori.lg.jp/101810.htm>

問合せ先 県医療政策課 TEL0857-26-7172

異物を飲み込んだ

まず、飲み込んだものを調べます。飲んだものによってすぐに吐かせた方がよい場合と吐かせてはいけない場合があります。救急受診する場合は、灯油を除いて、飲み込んだものが分かるように、ビンや容器や説明書を必ず持参してください。心配な時はかかりつけ医に相談するか、救急医療機関へ。

中毒 110 番

化学物質（たばこ・家庭用品など）、医薬品、動植物の毒などによって起こる急性中毒について、実際に事故が発生している場合に限定し情報提供を行っています。

（公財）日本中毒情報センター

○大阪中毒110番（24時間受付）TEL072-727-2499

○つくば中毒110番（24時間受付）TEL029-852-9999

○たばこ誤飲事故専用電話（自動音声応答による情報提供24時間）TEL072-726-9922



けが・事故の対処方法

生後6か月を過ぎるころから、お母さんからもらった免疫が自然に減っていくため、熱を出したり体調が悪くなったりすることが多くなります。病気になることで免疫ができ、だんだんと丈夫な体に育っていきます。急な体調の変化に慌てず冷静にお子さまの状態を確認して、すぐに病院を受診すべきか判断しましょう。普段からお子さまの様子をよくみておき、緊急時には的確な判断ができるようにしましょう。

●発熱した

こんな時はすぐに受診

- ・3日以上発熱
- ・顔色、つめ、唇が青い（チアノーゼ）
- ・40℃以上の発熱で熱性けいれんを起こしている
- ・意識がもうろうとしている など

ホームケア

安静にして、汗をかいたらこまめに衣服を換えましょう。嫌がらなければ、アイス枕や市販の解熱シートで頭を冷やしてもいいです。熱が高いときは、脱水症状を防ぐためイオン飲料や湯冷ましなどの水分補給をしましょう。

●吐いた

こんな時はすぐに受診

- ・ひどく機嫌が悪い
- ・おしっこの量が少ない
- ・ぐったりしている
- ・激しいおう吐を繰り返す
- ・発熱、下痢を伴う

ホームケア

吐いたものがのどに詰まらないように、顔を横に向けます。食事は無理に取らせる必要はありません。水分は少しずつ様子を見ながらあたえましょう。

●下痢をした

こんな時はすぐに受診

- ・3日以上続く
- ・1日何回も繰り返す
- ・血便が出る

- ・おしっこの量が減ってきた
- ・ぐったりしてきた

ホームケア

おむつは汚れたらすぐに取り換え、お尻を清潔にしましょう。湯冷ましやイオン飲料を与え脱水症状を防ぎましょう。

●頭を打った

こんな時はすぐに受診

- ・意識がない又は青ざめている
- ・耳や鼻から出血、おう吐やけいれんがある など

ホームケア

すぐに大声で泣き出したり、こぶができたがほかに異常が見られない場合、意識がはっきりしている場合は安静にして様子を見てください。あとから症状が出ることもあるので、しばらくは注意して見守りましょう。

●やけどをした

こんな時はすぐに受診

- ・広範囲（手のひら以上の範囲）のやけど
- ・目や顔のやけど
- ・500円玉より大きな水ぶくれができたり、皮膚がただれたり、黒くなっている場合

ホームケア

流水で十分に冷やします。患部はガーゼで覆い清潔に保ちましょう。

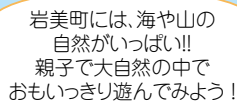
町内医療機関 ＊かかりつけ医を持ちましょう！

- | | |
|---|-----------------|
| ● 岩美病院（小児科・歯科・内科・整形外科・外科・眼科・脳神経内科・泌尿器科・皮膚科） | Tel0857-73-1421 |
| ● 藤田医院（小児科・内科） | Tel0857-72-0123 |
| ● おくだクリニック（小児科・内科） | Tel0857-72-1000 |
| ● 永美歯科医院 | Tel0857-73-1402 |
| ● 清水歯科医院 | Tel0857-72-0055 |
| ● いわみ歯科クリニック | Tel0857-72-2301 |



子どもと楽しくおでかけできる場所や、仲間づくりの情報を紹介します。

子どもと楽しくおでかけできる場所や、仲間づくりの情報を紹介します。





① 子育て支援センター(岩美ふれ愛センター内) TEL0857-72-2922

「子育てひろば」では、乳幼児やその保護者の遊び場や交流の場の提供、子育てに役立つ講座の開催、子育て相談等を行っています。

●日時：毎週月曜日～金曜日

午前10時～12時、午後1時～4時(祝日・年末年始は休み)

※講座等の開催日時は、町広報や防災無線、機関誌等でお知らせします。

② 岩美すこやかセンター(健康福祉課) TEL0857-73-1322

離乳食講習会・子どもクッキング教室を開催しています。

開催日時等の詳細は、町ホームページ「こどもの健康づくりカレンダー」、町広報、又は防災無線でご確認ください。岩美病院併設。

③ 中央公民館 TEL0857-72-0510

子育て世帯向け、子ども向けのイベントや学習会を開催しています。詳細は、広報いわみ「公民館だより」、町ホームページをご覧ください。

④ 町立図書館(中央公民館内) TEL0857-72-0510

0歳から図書貸し出しカードが作れます。1人あたり10冊まで貸し出し可能。絵本もたくさん揃えてあります。

●開館日時：月～金曜日 午前9時～午後7時

土・日曜日 午前9時～午後5時

●休館日：祝日、毎月最終火曜日、蔵書点検時

⑤ 本庄中央児童館 TEL0857-72-2995

乳幼児とその保護者の遊びや交流の場の提供、子育て相談等を行っています。

○こあらサークル

●場所：本庄中央児童館(岩美町文化センター内)

●日時：毎週土曜日午前10時～11時30分

随時、おやつ作りやイベントもしています。

※詳細は機関誌等でお知らせします。

⑥ 大岩こども館 TEL0857-72-0096

乳幼児とその保護者の遊びや交流の場の提供、子育て相談等を行っています。

○ほっとスペース

●場所：大岩こども館(大岩交流センター内)

●日時：毎週水曜日 午前10時～12時

⑦ 山陰海岸ジオパーク 海と大地の自然館 TEL0857-73-1445

『山陰海岸ジオパーク』の魅力をさまざまな資料や映像で紹介しています。また、野外観察会や自然講座なども行っています。詳細はホームページをご覧ください。

●開館時間：午前9時～午後5時

●休館日：月曜日・国民の祝日の翌日(月曜が祝日の場合は翌平日)

⑧ こすもすロード

⑩ 唐川かきつばた群落

⑫ 岩井温泉

⑭ 遊覧船

遊 各地区公園

⑨ 牧谷かきつばた群落 またすけいけ

⑪ いこいの里

⑬ たきさん温泉

⑮ 遊びの広場

11 子育て関係機関一覧



いわみん



みみ

ハンドブック内の主な公共機関・施設の一覧です。

岩美町・鳥取市外局番（0857）

種 別	施設名	連絡先	所在地
行政機関	子ども未来課	73-1424	岩美町浦富675-1（岩美町役場内）
	こども家庭センター	〃	〃
	子育て支援センター	72-2922	岩美町新井269（岩美ふれ愛センター内）
	健康福祉課	73-1322	岩美町浦富1029-2（岩美すこやかセンター内）
	〃	73-1333	〃
	福祉事務所	73-1339	〃
	住民生活課	73-1415	岩美町浦富675-1（岩美町役場内）
	教育委員会事務局	73-1301	〃
	中央公民館	72-0510	岩美町浦富1038-6
	町立図書館	〃	〃
児童館	税務課	73-1413	岩美町浦富675-1（岩美町役場内）
	本庄中央児童館	72-2995	岩美町新井13-1（文化センター内）
	大岩こども館	72-0096	岩美町大谷2410（大岩交流センター内）
保育所	浦富保育所	72-2813	岩美町浦富2171
	大岩保育所	72-2589	岩美町大谷2410
	みなみ保育所	73-0890	岩美町新井55
小・中学校	岩美北小学校	72-0266	岩美町浦富2128
	岩美西小学校	72-8200	岩美町大谷2343
	岩美南小学校	37-5222	岩美町新井419-2
	岩美中学校	72-0121	岩美町浦富707
放課後 児童クラブ	なぎさクラブ	080-1910-4939（携帯）	岩美北小学校内
	かにっこクラブ	72-0096	大岩交流センター内
	のびっこクラブ	080-2889-3967（携帯）	岩美南小学校内
病 院	岩美病院	73-1421	岩美町浦富1029-2
鳥取県の 機関	福祉相談センター（児童相談）	23-6080	鳥取市江津318-1
	福祉相談センター（女性相談）	27-8630	鳥取市江津318-1
	生徒支援・教育相談センター	28-2322	鳥取市湖山町北5丁目201
	精神保健福祉センター	21-3031	鳥取市江津318-1
	鳥取療育園	29-8889	鳥取市江津730
	エール発達障がい者支援センター	0858-22-7208	倉吉市みどり町3564-1
	男女共同参画センター よりん彩（東部相談室）	26-7887	鳥取市東町1丁目271（県庁第2庁舎1階）
	東部県税事務所	20-3512	鳥取市立川町6丁目176
鳥取市の機関	鳥取市保健所	22-5163	鳥取市富安2丁目138-4
その他の 機関	全国健康保険協会鳥取支部	25-0052	鳥取市今町2丁目112 （アクティ日ノ丸総本社ビル5階）
	鳥取県母子寡婦福祉連合会	59-6344	鳥取市伏野1729-5 （鳥取県立福祉人材研修センター内）
	ハローワーク鳥取	23-2021	鳥取市富安2丁目89

“楽しく子育て 親育ち
地域で応援 岩美町”

～豊かな子育て 未来を築く～

子育て四割

乳児はしっかり

肌を離すな

幼児は肌を離せ

手を離すな

少年は手を離せ

目を離すな

青年は目を離せ

心も離すな





発行：岩美町子ども未来課

〒681-8501 鳥取県岩美郡岩美町浦富 675 番地 1

TEL 0857-73-1424 FAX 0857-73-1583

(令和7年7月版)