

楽しく体を動かしたい方

にこにこ体操サークル

毎週火曜/すこやかセンター会場

Aグループ：午前9時30分～10時15分

Bグループ：午前10時30分～11時15分

Cグループ：午前11時30分～12時15分

※令和3年5月4日、11月23日はお休みです。

利用について

概ね65歳以上の方でしたら、参加できます。定員がありますので、参加希望の方は事前にお申し込みください。

送迎バスを利用される方は、手を挙げて運転手に合図しご乗車ください。

持ち物

動きやすい服装で、タオル、飲み物、料金（500円）をご持参ください。サークルに参加される際は、マスクの着用をお願いします。また、体温が37.5℃以上の方や風邪症状のある方は、参加をご遠慮ください。

※初回のみ年間保険料1,200円が必要です。（保険料支払い日の翌日以降（次回）から体操に参加できます。初回から参加されたい方は事前にご相談ください）

送迎バス(東,浦富,田後方面)

※Cグループのみ送迎バスはありません。

Aグループ停留所 【健康長寿課バス】	通過予定時間	Bグループ停留所 【健康長寿課バス】	通過予定時間
陸上橋	午前9:00発	浦富緑地センター	午前9:48発
陸上公民館	9:01	浦富保育所前	9:49
陸上広場(中西さん宅前)	9:02	かどや	9:50
東浜駅	9:04	浦富大師堂前	9:55
小羽尾バス停	9:07	浦富かまや旅館	9:56
東漁村センター	9:12	浦富(元宮バス停)	9:59
すこやかセンター	午前9:20着	荒砂神社前	10:01
		田後バス停	10:05
		牧谷海水浴場バス停	10:11
		牧谷弥長橋	10:13
		旧岩美北小前バス停	10:15
		すこやかセンター	午前10:20着