

みんなが笑顔で 住み続けたくなるまち 岩美町

広報

Iwami

9

2026

No.804



大願成就／世界へ漕ぎ出せ！鳥取うみなみロード

主な内容

2 いわみ花火祭り

9 児童センター愛称募集

20 町営バスの運行方法が変わります

いわみ花火祭り

第39回浦富海岸元氣フェスティバル



7月25日(土)、岩美町の夏の風物詩であるいわみ花火祭りが開催されました。

会場の浦富第一駐車場には、様々な屋台が軒を連ね、またステージでは岩美龍神太鼓や傘踊りの力強いパフォーマンスが会場を盛り上げました。

長戸町長のカウントダウンで始まった海上花火の打ち上げでは、色とりどりの花火が夏の浦富海岸を彩りました。ファイナルではとくに鮮やかで勇壮な花火が連続で上がる圧巻のフライマックスとなり、会場は大きな歓声に包まれました。ご協賛・ご協力いただきました皆様、誠にありがとうございました。



キリンビール株式会社の 寄附先自治体に選定されました

このたび、全国の花火大会等を支援するキリンビール株式会社のキャンペーン「晴れ風ACTIO N」の寄附先自治体に岩美町が選定されました。

7月23日(木)には、キリンビール株式会社 東中国支社様が長戸町長を表敬訪問され、「日本の風物詩である花火大会の保全・継承に役立ててほしい」と応援のメッセージをいただきました。

ご寄附は、浦富海岸元氣フェスティバルいわみ花火祭りの運営等費用として活用させていただきます。ありがとうございました。



開催しました

伸びのびトークin岩美町を 開催しました！

7月8日（水）岩美町役場にて、平井鳥取県知事、県幹部職員をお招きし、伸びのびトークin岩美町を開催しました。

田後地区自治会 加藤真二さん、岩美町集落活性化推進員 山田南さん、岩美高校TAJIRI倶楽部の皆さんが、地域活性化の取組みについて発表しました。

長戸町長は、「住民の取組みを広げながら、地域が元気になるように、住民、町、県が一丸となつて、地域の活性化に向けて取り組んでいく。」と述べ、平井知事からは、「岩美町はまだまだ定住者を増やせる可能性があると感じた。地域の課題をみんなで解決していくようなモデルを作ってもらいたい。」との発言をいただきました。



おねがいします

新しい地域おこし協力隊を 紹介します

新しい地域おこし協力隊が7月に着任しました。

後継者不足が課題となっている農業分野で新たな担い手となる人材として町内で農業実習を行う予定です。

岡本 笙汰（おかもと しゅうた）

このたび、岩美町の地域おこし協力隊として着任しました。鳥取市出身で、父のふるさとでもある岩美町にご縁があり、この町で活動できることをうれしく思っています。現在は水稻を中心に農業全般を学びながら、地域の皆さんから多くを教えていただき、おいしいお米、野菜づくりに励んでいます。少しでも地域に貢献できるよう精一杯頑張りますので、どうぞよろしく願います。



体験してね

鳥取うみなみロードがナショナル サイクルルートに指定されました

鳥取県内を東西に横断するサイクリングルート「鳥取うみなみロード」が、7月23日（木）にナショナルサイクルルート（NCR）に指定されたことを受け、翌24日（金）に荒砂神社前で記念セレモニーが開催されました。

NCRとは、日本を代表し世界に誇りうるサイクリングルートを国が指定する制度で、現在12ルートが指定されています。ソフト・ハード両面から一定の水準を満たす必要があり、県では走行環境の整備や、受入環境の充実を進めてきました。

セレモニーでは、平井鳥取県知事が「菜種五島や黒島などが見える、爽快で雄大なロマンあふれる鳥取うみなみロードを多くの方に体験してもらいたい」と述べ、NCR指定の喜びと観光誘客への期待を語りました。



HOT NEWS 03



登録店舗の皆さまへ

「いわみ生活応援クーポン2026」 換金期間は、9月30日まで！

登録店舗で使用された「いわみ生活応援クーポン2026」について、使用済みクーポンの換金期間が**令和8年9月30日（水）まで**となっています。

登録店舗の事業者さまは、必ず期限までに「岩美町商工会」で換金手続きを行っていただきますようお願いいたします。



（お願い）換金請求は、月・水・金（祝日除く。）の10：00～15：00にお願いします。

※期限後の換金請求は受付できませんのでご注意ください。

※クーポンの使用期間は、8月31日で終了しました。



9月24日～30日は 結核・呼吸器感染症予防週間です！

結核は、今なお全国で年間1万人近くの新たな患者が発生し、およそ1,700人が亡くなっている重大な感染症です。鳥取県東部においても毎年新たな患者が発生しており、大半を70歳以上の高齢者が占めています。

しかし、結核は早期発見すれば、通院・服薬治療で治ります。

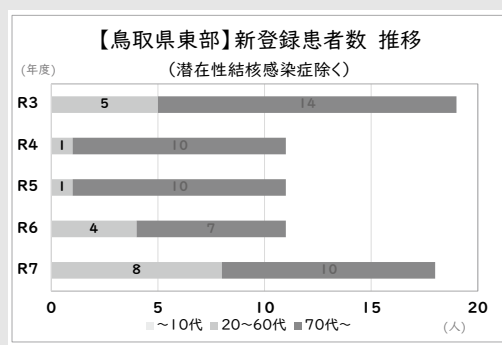
●**次のような症状があるときは、できるだけ早くかかりつけ医を受診しましょう。**

- ・咳が2週間以上続く
- ・たんがよく出る、たんに血が混じる
- ・微熱が続く、体がだるい
- ・食欲不振が続く、体重が減ってきた
- ・息を吸うときに胸が痛む

●**高齢になるほど咳や痰の呼吸器症状が出にくく、微熱や体重減少が続くなどなかなか結核の発病に気づかないことがあります。**

65歳以上の方は、症状がなくても年に1回は結核検診（胸部エックス線検査）を受けましょう。

町では、肺がん・結核検診として住民健診を行っています。特に高齢者は結核発症の危険性が高いと言われています。毎年受診するよう心がけましょう。



問 健康福祉課 | ☎73-1322





元気でいよう、これからも 鳥取の健診（検診）

がんは令和6年度鳥取県死因の第1位で、今後も高齢化に伴ってがんによる死亡者数は増加していくとされています。がんによる死亡者数を減少させるためには、早期発見・早期治療が重要です。そして、自覚症状が少ない早期がんを発見するために『がん検診』が大切です。

健診（検診）の受診期間も残り半年となりました。受診期間の終了が近づくと予約が取りにくくなり、また冬場は風邪などで体調を崩してしまう可能性もあります。まだ受診されていない方は、早めの予約をお勧めします。

今年度の受診券は5月末に黄緑色の封筒で送付しています。予約不要の集団健診はご都合のいい会場にお越しください。



集団健診日程

9月1日（火）大岩交流センター	9月17日（木）大岩交流センター
10月7日（水）レディース健診（要予約）	11月12日（木）小田地区基幹集落センター
11月14日（土）休日健診（要予約）	12月2日（水）レディースアップ健診（要予約）
12月23日（水）岩美町中央公民館	1月24日（日）休日健診（要予約）
1月25日（月）岩美町中央公民館	

予 健康福祉課 | ☎73-1322



緑内障検診を実施します！

緑内障は自覚症状がないうちに、見えない範囲が徐々に広がり、気付かないうちに進行します。早めに検査をしましょう。

- 対 象**
- ・50歳以上の町民で、今年度人間ドックを受診しない方（人間ドックで同じ検査をするため）
 - ・自覚症状がない方（症状のある方は眼科を受診しましょう）

場 所 岩美病院

検診費用 （自己負担額） 1,000円

検査時期

9月 2日、4日、9日、11日	10月 7日、9日、14日、16日
11月 4日、6日、11日、13日	12月 2日、4日、9日、11日

の14:00～、14:30～

検診時間 約15分

申 岩美病院 | ☎73-1421





中高生通学費補助金の電子申請を受け付けます

9月から次の補助金について、とっとり電子申請サービスを利用した申請受付を始めます。パソコンやスマートフォンから申請いただけますのでご利用ください。

詳しくはコチラ



対象となる補助金

- ・岩美町中学生通学費補助金
- ・高等学校生徒通学費補助金

問 教育委員会事務局学校教育係 | ☎73-1301



空き家に関する相談会を開催します！

町内にある空き家の所有者の方等を対象に「空き家相談会」を以下のとおり開催します。空き家の管理、利活用や処分について考えている方、困っている方はこの機会にお気軽にご相談ください。

日 時 9月19日(土) 13:00～17:00

場 所 岩美町中央公民館 研修室2

相談対応者 鳥取県宅地建物取引業協会 岩美町役場空き家担当課職員

- ※ 相談料は無料です。
- ※ 事前に予約をお願いします。前日までに役場企画財政課に電話、FAX、メールでお申し込みください。(ただし、当日予約なしでも相談は可能です。)
- ※ 外観写真や築年数など空き家の状況が分かるものをご持参ください。

問・予 企画財政課移住定住推進係 | ☎73-1412 FAX73-1554 ✉ tiikisousei@iwami.gr.jp



～麒麟のまち圏域で考える～ 「第52回人権尊重社会を実現する鳥取市民集会」を開催します

と き 10月7日(水) 10:00～15:00 ※受付9:30～

と ころ とりぎん文化会館

- 内 容
- 【全体会】 誰もが自分らしく、暮らすことのできる地域共生のまちづくり
～麒麟のまち圏域でさらに人権尊重の輪を広げよう～
講演「バリアバリュー 障害を価値に変える」
(株式会社ミライロ 代表 垣内 俊哉さん)
 - 【分科会】 ◇子どもの人権 ◇男女共同参画 ◇同和問題(部落差別)
◇障がいのある人の人権 ◇地域における人権の取り組み
◇企業における人権 ◇特別分科会

問 鳥取市役所人権推進課 | ☎30-8071

※詳細は、鳥取市
公式ウェブサイト
をご覧ください。



株式会社ミライロ
代表 垣内 俊哉さん





令和8年度鳥取県高齢者健康づくり 推進大会が開催されます

参加費
無料

高齢者がより健康的な生活を送るための知識や教養を身に着けるとともに、後期高齢者医療制度への理解がさらに深まるよう普及・啓発に資することを目的として、鳥取県高齢者健康づくり推進大会が開催されます。

どなたでもご参加いただけますので、お気軽にお越しください。

日時 9月13日(日) 14:00～15:30(開場 13:00)

場所 エースパック未来中心 大ホール

内容 講演会 演題：晴れやかに！笑いでつなぐ100年人生 ～落語立川流の世界～

講師：落語家 立川 晴の輔 さん

問 鳥取県後期高齢者医療広域連合総務課 | ☎0858-32-1097



毎年9月23日は「手話の日」「手話言語の国際デー」です

手話言語の国際デーは2017年12月に行われた国連総会で制定され、手話の日は2025年6月に施行された手話に関する施策の推進に関する法律に基づき制定されました。

「手話の日」は、手話への理解を深め、誰もが安心して暮らせる地域づくりについて考える日です。手話は、手や指の動き、表情などを使って気持ちや考える大切な言語です。

地域には、手話を必要とする方が暮らしています。この機会に、手話や聴覚障がいへの理解を深め、誰もが暮らしやすいまちづくりについて考えてみませんか。

9月17日～25日の期間、町立図書館にて「手話の日」特設コーナーを設置しますので、ぜひお立ち寄りください。



ブルーライトアップで 世界をひとつに

9月23日、世界各地の街が青色に染まります。「平和」を象徴する青色は、手話言語が尊重され、誰もが当たり前に手話言語でコミュニケーションできる社会への希望を照らす光でもあります。住民・地域・社会がSNSでつながり、各国の手話言語を尊重しあい、世界中の人々とひとつになりましょう。

問 健康福祉課地域福祉係 | ☎73-1333



あなたの声かけを待っている人がいます ～9月10日から16日は『自死予防週間*』です～

悩みをお持ちの方、困っている方は、どうか一人で抱え込まないでください。身近な人に相談してみると、気持ちが少し楽になることもあります。身近な人に相談しづらい場合は、相談窓口にてぜひ連絡してみてください。

また、身近な人の様子がいつもと違うと感じた場合には、声をかけてみてください。声をかけあうことで、不安や悩みを少しでも和らげることができるかもしれません。

こころの健康相談統一ダイヤル

「0570-064-556（おこなう まもろうよ こころ）」

*相談窓口は、『まもろうよ こころ』で検索すると様々な機関が掲載されています。
町健康福祉課でも随時相談を受け付けています。

※鳥取県では、「自殺」のかわりに「自死」という言葉を使用しています。

問 健康福祉課 | ☎73-1322



岩美町オリジナル介護予防体操 玉手箱体操 普及員養成講座

参加者
募集中!

玉手箱体操を地域に広める普及員さん（介護予防運動普及員）の養成講座を開催します。この講座では、体操のコツや地域で運動を広めるポイントを、楽しみながら学ぶことができます。介護予防に興味のある方、地域活動で取り組みたい方などぜひご参加ください。（普及員になれるか不安という方もお気軽にどうぞ!!）

日にち 10月1日～11月5日（10月8日は除く） 毎週木曜日 ※全5回シリーズです。

時間 9：30～11：00

会場 田後コミュニティーセンター（岩美町田後159）

日程 （予定）

10月1日	介護予防のための運動の必要性
15日	玉手箱体操の効果・注意点
22日	高齢者指導の注意点とポイント
29日	サロンでの取り入れ方
11月5日	安全なグループ活動のために

※なるべく全日程の受講をお願いします。

申込・問合せ先

参加を希望される方は、9月24日（木）までに、岩美町地域包括支援センター（☎72-8420）までお電話ください。



計量器（はかり）定期検査についてのお知らせ

計量器（はかり）を取引または証明上の計量に使用している会社、商工業者、農林漁業者、団体、医療機関、学校、官公庁などの皆さんは、その計量器について、2年に1回、県が行う定期検査を受けなければなりません。（取引・証明に使用しない場合は検査を受ける必要はありません）

この検査を受けないで、取引又は証明上の計量に「はかり」を使用すると計量法違反として処罰されることがあります。（違反の罰則は50万円以下の罰金）

検査の対象となるはかりの使用例

- ・内容量表記商品の詰め込み・出荷・販売
- ・貴金属の買取
- ・健康診断等の体重測定（計量値が診断票等により通知・報告されるもの）
- ・薬の調合などの調剤
- ・商取引
- ・農家の直販
- ・宅配便の取次ぎ等
- ・材料購入（検品・検収等）

検査日	検査時間	検査場所
10月2日（金）	10：00～15：00	岩美町役場
10月6日（火）	13：00～15：00	岩美町役場

問

鳥取県 暮らしの安心推進課 ☎26-7601
岩美町役場商工観光課 ☎73-1416



はい！こちら消費生活相談員です



サブスクリプション ～アプリの削除だけでは解約になりません！～

サブスクリプションとは商品やサービスを買取るのではなく、一定期間「利用する権利」に対して月額や年額などの料金を支払う仕組みです。

【事例】1か月無料の動画配信サービスを登録。動画を視聴しようとしたがうまくいかず、数週間後にアプリを削除した。その後、キャリア決済で毎月約2000円、半年以上も代金が引き落とされていることに気が付いた。一度も視聴せずにアプリを削除したのに、引き落とされていることに納得がいかない。

【消費者へのアドバイス】

- ・サブスクリプションは一度契約すると、利用しなくても解約しない限り支払いが続きます。
- ・無料のお試しの場合は、お試し期間が終わると自動的に定額サービスに移行することが多いので注意が必要です。
- ・利用していないサブスクの請求に気付けるように、クレジットカードやキャリア決済等の明細は、毎月確認しましょう。

【消費生活相談窓口とは】

商品やサービスなど消費生活全般に関する苦情や問い合わせなど、消費者からの相談を専門の相談員が受付、公正な立場で処理にあたります。一般消費者を対象とした啓発講座も行っていますのでお気軽にお申込みください。

※困った時は、消費生活相談窓口にご相談ください。

岩美町消費生活相談窓口 ☎73-1444 東部消費生活相談室 ☎26-7605



令和8年
10月19日
開館予定

児童センター 愛称募集



画像はイメージです。

応募締切

9/24 木

17:00 必着

岩美町では、旧本庄小学校跡地（岩美町新井269）に18歳未満の子どもが雨天時でも遊びやさまざまな活動ができる場所として「児童センター」の整備を進めています。
この施設が皆さんから愛され、親しんでいただけるような愛称を募集しています。

応募期間

令和8年8月24日(月)～9月24日(木) 17:00必着

内覧会

令和8年9月19日(土) 10:00～11:30（予約不要）

応募方法

応募用紙による場合

所定の応募用紙（裏面）に必要事項を記入の上、郵便、FAX、電子メールまたは、岩美町子ども未来課へ直接ご持参ください。

※ 応募用紙は、子ども未来課窓口にて配布、また岩美町公式ホームページからもダウンロードできます。

インターネットによる場合

右の二次元コードからご応募ください。



※ 電話での応募はお受けできません。

※ 提供いただいた個人情報は厳正に管理し、他の目的には一切使用いたしません。

応募点数

1人1点に限らせていただきます。

愛称の条件

- ▶ 親しみやすく覚えやすいもの
- ▶ 自作、未発表の作品で他の商標や名称等に類似していないもの

注意事項

- ▶ 採用された愛称の著作権は、岩美町に帰属するものとします。
- ▶ 同じ読みの方であっても、表記（漢字・ひらがななど）が異なる場合には別作品とみなします。

結果の発表

選考の結果（愛称の決定）は、採用者本人にお知らせします。
また、広報いわみ、岩美町公式ホームページ等で発表します。

さらに、令和8年10月19日(月)に予定している開館式典で表彰及び記念品（5千円相当）の授与を行います。

ご応募・お問い合わせ先

岩美町役場子ども未来課

〒681-8501 鳥取県岩美郡岩美町浦富675番地1

TEL 0857-73-1424

FAX 0857-73-1583

MAIL kosodatesien@iwami.gr.jp



児童センター愛称応募用紙

1 児童センターの愛称

ふりがな	
愛称	

2 応募愛称に込めた思いや、理由など *簡単で結構です。

--

3 応募者

※氏名、連絡先等が記載されていない場合、応募は無効となります。
※愛称に採用された場合、ご連絡させていただきます。

住所 ※必須			
氏名 ※必須		年齢	歳
電話番号 ※必須			
メールアドレス			

応募にあたっての注意事項

- 応募作品の返送はいたしません。
- 採用された愛称の著作権等の一切の権利は、岩美町に帰属するものとします。
- 同じ読みの名称であっても、表記（漢字・ひらがななど）が異なる場合には別作品とみなします。
- 採用作品は必要に応じて、応募者の了承のもと、作品の趣旨を損なわない範囲で修正させていただきます。

ご応募・お問い合わせ先

岩美町役場子ども未来課

〒681-8501

鳥取県岩美郡岩美町浦富675番地1

TEL 0857-73-1424 FAX 0857-73-1583

MAIL kosodatesien@iwami.gr.jp

画像はイメージです。





一般病棟（2階）スタッフが大切にしていること

「退院の日から、安心の暮らしがつづくように」

病気やケガを乗り越えて、一日も早く大好きなご自宅や住み慣れた地域へ戻っていただけるよう、私たちは入院されたその日から「退院したあとの暮らし」を見据えたお手伝いをしています。「顔の見える関係」を大切にしながら多職種と協力して、患者様やご家族の退院後をあたたく支えていきます。

●入院されたその日から、みんなでチームを組んで支えます

受け持ち看護師が、その方に合わせた退院へのプラン（看護計画）を立て、チームみんなで共有しながら毎日のケアをしっかりと行っています。

●多職種カンファレンスをして情報共有しています

患者様やご家族の「こんなふうに暮らしたい」という思いをしっかりと共有しながら、医療・看護の専門的な視点と、毎日の暮らしの視点の両方から、最適な退院プランと一緒に考えていきます。

●退院後も地域全体で見守ります

病院を退院した後も安心して暮らせるよう、当院の訪問看護や訪問診療、地域のケアマネジャーと

んとしっかりと連絡を取り合っています。

患者様やご家族の「これからの暮らし」がよりよいものになるよう、2階病棟スタッフ一同しっかりとサポートしてまいりますので、どうぞよろしく願い致します。



これは今年入職した職員が研修をがんばっているところです。
こちらもよろしくお願いします(*^_^*)

岩美病院検診事業のご案内

岩美病院では、どなたでもいつでも受けることができる検診事業を始めました。

町の助成対象にはなくても受けて、自分の都合で予約したいと感じたことはありませんか。年齢制限、住所要件はなく、どなたでも受けることができます。

病気は早期発見が重要です。詳細については、お気軽にお問い合わせください。

問 岩美病院 | ☎73-1421

検診内容	料金
脳MRI 検診	16,170円
腹部エコー検診	5,830円
乳腺エコー検診 (女性スタッフが対応します)	3,850円
下肢エコー検診	4,950円
骨密度検診	4,950円

- ※1 実施日については、電話またはホームページでご確認ください。
- ※2 自覚症状がある方は、定期受診時または初診外来（月～金11：30までの受付）でご相談ください。



第24回いわみフレッシュフェスティバル 作品展の出品を募集します

作品展

期 間 10月30日(金)～11月3日(火・祝)
と ころ 岩美町中央公民館

募集規定

- ① 出品者 町内在住者又は勤務者(自身が作成した作品に限ります。)
- ② 規 格
 - 絵画 60号以内
 - 書道 180cm×100cm以内
 - 写真 枠張り、四つ切り以上、100cm×100cm以内
 - 工作、手芸、工芸 制限なし
- ③ 出品点数 1人2点以内
- ④ 搬 入 10月19日(月)～10月25日(日) 17:00まで
- ⑤ 搬 出 11月4日(水) 9:00～17:00
- ⑥ その他
 - *壁面展示作品には吊り紐を必ず取付けてください。
 - *搬入搬出は出展者をお願いします。
 - *重量物は床に置いて展示する場合があります。
 - *上記②の規格以外の出品については中央公民館にご相談ください。



講座開催のお知らせ

高齢者のためのスマホ教室

スマートフォンを持っているけど、使い方がよくわからない方、スマホをもっと活用したい方、スマホがより身近でもっと便利なものになるようNCNのスタッフが丁寧にお教えます。



参加費
無料

と き 9月17日(木) 13:30～15:00
と ころ 中央公民館
内 容 ・インターネット検索の方法
・アプリの取得方法
・LINE(ライン)の使い方 など

募集人数 町内高齢者10名(前回6月16日に参加されていない方。先着順)

講 師 日本海ケーブルネットワーク(NCN)スタッフ
持 ち 物 自分が使っているスマートフォン

いわみセンスアップ大学

参加費
無料

<第5回>

と き 9月25日(金) 13:30～15:00
と ころ 中央公民館
内 容 講演「放送こぼれ話」
元NHKアナウンサー 藤澤 武 氏

※年間学習計画は広報いわみ4月号をご覧ください。

要事前
申込

電話で
お願いします



岩美町×(公財)鳥取県文化振興財団
連携協定締結記念コンサート

N響奏者&鳥取チェンバー オーケストラ奏者 弦楽四重奏

出 演

第1 ヴァイオリン 降旗 貴雄(NHK交響楽団)
第2 ヴァイオリン 時本 さなえ
(鳥取チェンバーオーケストラ)
ヴィオラ 眞家 利恵(鳥取チェンバーオーケストラ)
チェロ 時本 野歩(鳥取チェンバーオーケストラ)

と き 11月1日(日) 14:00開演
(13:30開場、15:10終演予定)

入場料 無料(入場には整理券が必要)、全席自由

整理券 9月1日(火) 9:00より岩美町中央公民館
にて配布開始

※入場予定者の氏名・住所等をお聞きした後、整理券をお渡します。
※未就学児入場可。未就学児をお連れのお客様は2階席で鑑賞していただきます。

公民館だより

No.
590

問い合わせ先

岩美町中央公民館
☎ 72-0510 FAX 73-1440



岩美川柳会

蝉の声涼しさもありうるささも

山下 節子

蝉の声今年も聞いた卒寿です

飯野 葛子

出費した割には来ないお中元

浜岡 敏子

ヒントから大金持ちになりました

山下 蟹郎

川柳を知らぬ妻からヒント呉れ

山田 克己

よい返事郵便受けが待っている

山田 たぬ

松かさ短歌会

ばたばたと蹴く揚羽を逃がしつつ

蜘蛛に謝る真夏の烟で

平家 陽子

胃カメラに涙を流し耐えるのは

安心切符手に入れたくて

吉村真知子

うすみどりのキャベツのまわりを紋黄蝶

二匹まぶしく初夏の陽を受け

城戸千鶴子



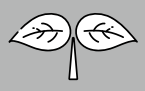


図書館だより

No. 245

問い合わせ先

☎ 72-0510



お知らせ

図書館機器入れ替えのため
9月15日(火)は休館とします
ご迷惑をおかけいたしますがご了承ください。

長月のおはなし会	日時 9月27日(日) 10:00 ~ 場所 中央公民館 お話し 「パパ、お月さまとって!」 「たべたのーだーれだ」 *詳しくはチラシをご覧ください
9月の映画会	「グランメゾン・パリ」 【117分】 日時 9月24日(木) 13:30 ~ 場所 中央公民館 いわみんホール 出演 木村拓哉・鈴木京香 富永愛他

あたらしい本

【文学】

『夏帆』 村上 春樹/著 新潮社

「正直いって、君みたいな醜い相手は初めてだよ」。26歳の絵本作家、夏帆は初対面の男にいきなりこう告げられた。とびきり美しくも賢くもなく、ただ少しばかり好奇心の強い彼女は、怒りよりもショックよりも、ただ純粋に驚き…。

『空き家と移住』 垣谷 美雨/著 朝日新聞出版

大学受験を乗り越え、正社員として勤めている史緒里と大河。贅沢もせず真面目に暮らしているのに、都内にマンションの一つも買えないことに、史緒里は怒りとため息を抑えきれない。そんな時…。真面目でコミカルな現代住宅事情を描いた物語。

『ブティック』 池井戸 潤/著 ダイアモンド社

「君、銀行辞めて、どうするの?」。入行3年目、エリート街道を歩んでいた雨宮秋都は、ある案件をきっかけに、理不尽な戦力外通告を受けてしまう。退職を決意した秋都が見つけた、新たな希望とは?

『君の不在の夜を歩く』 窪 美澄/著 新潮社

宗教2世、主婦、会社員、小説家…。高校時代の同級生5人。30代後半になった彼らの人生は、一人の自死をきっかけにして、さまざまな挫折や変貌や再出発を強いられていく。再生への祈りに満ちた感動長編。

その手は明日を紡ぐために 五十嵐 大
下町やぶさか診療所⑤ 池永 陽
月がきれいな夜に、誰かに思い出してほしかった
川代 紗生

あの星が降る丘で、君とまた出たい
汐見 夏衛
見えるか保己一 蟬谷めぐ実
最果てキッチン 高山 環
ふつうの家族 辻堂 ゆめ
すべてが円くなるように 原田 マハ
六月の満月 一栗ライオン
怖い熊 山と溪谷社

【自然・家庭・園芸・通信】

さまようクマ、変わる森 小池 伸介
食品添加物小辞典 小薮浩二郎
探す・採る・増やす食べる薬草手帖

松原 徹郎
魔法の野菜レシピ365日 竹下 裕理
ポリ袋で作るかんたん米粉パン 吉永麻衣子
よくわかる多肉植物選び方・育て方・楽しみ方
金子 未由/監

もっと楽しく!ずばらガーデニング みゆき
自転車の交通ルールがわかる本
コンデックス情報研究所
シニアの安心スマホ講座 増田 由紀/監

【えほん】

『ゴリラさんだめです』
キューライス/著 イースト・プレス

うさぎのうさやまさんがはたけをたがやしていると、こわそうなゴリラがやってきた。「ゴリラさん いえのまえにいてもいいけど、はたけにはいったらだめですよ」。うさやまさんのいうことをぜんぜんきかないゴリラ。どうするどうなるうさやまさん。

いわみ旬会

妻の亡きあとの暮しの更衣

上村 いたる

竹林の中に廃線秋の蝶

川戸 しげ子

遠雷やピアス大きな塗装工

横川 吉幸

起きかけの廚まぶしき夏の朝

由澤 寿美江

藤椅子や隣の屋根の鬼瓦

山田 和子

水撒きをすれば小さき虹の出て

「おついでさん見上げてみてよ」

小谷 節子

* 八月号の表記に間違いがありましたので、訂正いたします。

【誤】

初なりの胡瓜一本トントンと切ったはなから夏の香立つ

【正】

初なりの胡瓜一本トントンと切ったはなから夏の香の立つ

平家 陽子



伸びのびト〜ク in 岩美町で TAJIRI倶楽部 探究学習の成果を発表!



岩美高等学校 魅力化
COORDINATOR
コーディネーター
イワツツたいむ 第40回

「地域の資源の活用による賑わい創出」をテーマに「伸びのびト〜ク in 岩美町」が開催され、本校の探究グループ「TAJIRI倶楽部」の生徒12名が参加しました。

平井鳥取県知事をはじめ、県や町の幹部の方々、長戸岩美町長、田後地区自治会副会長、岩美町集落活性化推進員の皆様が一堂に会する中、生徒たちは約1年間の探究成果を発表。「田後地区を活性化するために高校生ができること」を突き詰め、地域サポーターである集落支援員や元地域おこし協力隊員、地元の皆さんからあたたかい助言をいただきながら学習を重ねてきました。「田後に来る」をテーマに、イベント企画やフリーペーパー発行などの実践的な活動を堂々と報告しました。

制作したフリーペーパー「たじりん」は、知事から「QRコードで波の音を届けるなど五感で魅力を伝える工夫が素晴らしい。」と高い評価とあたたかい言葉をいただきました。

地域と深く関わりアイデアを形にした経験は、生徒たちの大きな自信となりました。探究学習では、今後も地域とともに歩む活動を続けていきます。



ふるさと
ファミリー 募集
県外生徒下宿先



県外から岩美高校への入学を希望する生徒を「ふるさとファミリー」として受け入れて頂ける家庭を募集しています。

詳しくは 岩美高等学校 TEL:72-0474



人権学習

人権についてみんなで考えてみましょう

昭和23年12月の国連総会における「世界人権宣言」の採択に始まり、平成28年12月の「部落差別の解消の推進に関する法律」の公布・施行と、国内外で人権尊重に向けた様々な取組が行われています。鳥取県においては、7月10日から8月9日までを部落解放月間と定め、それに合わせて人権に関する講演会や研修会などが県内各地で開催されました。

岩美町では、昨年3月、「あらゆる差別の解消及び人権擁護に関する条例」を制定し、一人一人の人権意識と行動力の向上を目標に誰もが安心して過ごせる町づくりに取組んでいます。本年度は、町主催の人権教育講演会をはじめ、自治会や老人会、婦人会でも講演会や参加型学習、人権啓発DVD視聴学習会などが実施されています。このような取組に加え今年は、「人権問題に関する町民の意識調査」を行い、ご協力いただいた町民意識調査の結果をもとに課題を整理し、具体的な次の取組に繋がたいと考えています。

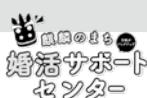
人権とはだれもが自分らしく生きる権利であり、全ての人に平等に与えられています。だからこそ自分の人権についても、周りの人の人権についても自分のこととして考える事ができるのではないのでしょうか。調査用紙がご自宅に届きましたらご協力のほどよろしくお願いいたします。



問 教育委員会事務局 人権同和対策係 | ☎73-1302



鳥取県が運営する
サポートセンター

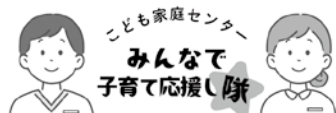


鳥取市が設置した
サポートセンター

広報 Iwami 2026年9月号

14





防災意識の「種」をもつ



テレビで災害のニュースが流れると、胸がざわざわしたり不安になったりすることはありませんか。家族が増え、守るべき命を前に「備えの大切さ」は分かっている、日々の忙しさについで後回しになってしまう方も多いと思います。完璧な対策を目指すよりも、たとえば、いつものバッグにおむつを1～2枚多めに準備する、帰宅後すぐに補充しておくなど、ちょっとしたことで立派な対策です。

災害はいつ起こるか分かりません。普段の生活でできることから防災意識の「種」をもち、少しずつ育てていきましょう。

問 子ども未来課 子ども家庭センター | ☎73-1424

農業委員会だより

Agri Culture
第214号

新しい農業委員、農地利用最適化推進委員が決まりました

岩美町農業委員会では下記のとおり農業委員、農地利用最適化推進委員が任命されました。農業や農地に関することについて、お気軽にご相談ください。(敬称略、氏名の下段は担当地区です。)

◆農業委員【任期：令和8年7月20日から令和11年7月19日まで】



小西 由子
陸上、田河内、
小羽尾、大羽尾



上根 慶万
牧谷、相谷、駅前



米村 進司
町浦富、浜浦富、
田後



寺尾 孝則
大谷、岩本、網代



谷口 貴文
恩志、二恩志、
坂上



福石 幸生
本庄、太田、河崎



藪内 孝博
新井、広岡、
高山、日ノ出



奥山 昌一
岩常、高住、長郷



田中 一行
院内、荒金、
黒谷、池谷



米山 勝
延興寺、外邑、
小田、唐川、大坂



山本 一美
宇治、岩井、真名



賀山 圭子
白地、長谷、
相山、馬場



森本 なお
蒲生、法正寺、
塩谷、神堀、山ノ神



森田 充
銀山、洗井、
横尾、無島、鳥越

◆農地利用最適化推進委員

【任期：令和8年8月1日から令和11年7月19日まで】



宮本 裕澄
東、浦富、田後地区



谷口与志一
網代、大岩地区



藪田 俊博
本庄地区



岸本 彰
小田地区



中野 広正
岩井地区



内田 雅之
蒲生地区

農業委員会は

農地の確保、農地利用の最適化、農業の担い手育成、農業施策への意見反映等に取り組んでいます。

こんなときは農業委員会へご相談を！

- ・農地を貸したい
 - ・農地を借りたい
 - ・新規就農したい
 - ・農地の所有権移転をしたい
 - ・農地を農地以外の目的に転用したい
 - ・農業者年金に加入したい
- 等

問 農業委員会事務局 | ☎73-1586





9月は
認知症
月間です

～認知症への理解を深め、早めの気づきを～

『認知症』はまだまだ関係ないと思われる方もいらっしゃるのではないのでしょうか。高齢化が進んでいく中で、誰もが認知症になりうる時代を迎えています。認知症になっても自分らしく安心して暮らしていくことができる社会の実現に向けて、わたしたち一人ひとりが自分事として考え、認知症について理解を深めていくことが求められています。



「何かがおかしい」は前向きにとらえるチャンス ～早期の気づきが認知症発症、進行予防につながります～

早期のうちには、日常生活や仕事には大きな支障はありませんが、本人や周囲の人が記憶力などの認知機能の低下に気づき、不安を感じることもあります。

「何かがおかしい」と感じたときは、早めの相談や受診をお勧めします。認知機能が低下する要因には、脳や他の病気が影響している場合があります。「治療可能な症状」を見逃さないことが大切です。

また、認知機能低下が軽微な場合、テストの結果や画像診断だけで明確な診断ができず、「年齢的なもの」「MRI（画像検査）では問題がない」と言われることがあります。すぐに治療が開始になるとも限りません。認知機能の維持・改善を目指して、できることから始めましょう。

①生活の見直し、改善に取り組むことが大切です。

- ・生活習慣病の改善・予防 ・低栄養予防、口腔機能の維持や改善 ・運動習慣
- ・質の良い睡眠 ・社会や人との関わりをもつ ・禁煙 ・適度な飲酒

②認知機能改善のトレーニングや活動が重要です

- ・脳トレや知的な刺激を伴う趣味やサークル活動を続ける。
- ・筋肉強化を目指した運動をする。



認知症について理解と知識を深めていくことで、早く気づき、早く対応することができ、重症化を予防したり、自分の意思で生活改善や治療に向き合うことができたりするなど、本人、家族、地域にとってもメリットがたくさんあります。

もしかしたら…と思われたら、かかりつけの医療機関や地域包括支援センターにご相談ください。



健康づくり

9月 1日	火	★セット健診 (特定健診、胃・大腸・肺・子宮がん検診) 会場／大岩交流センター 受付／8:30～10:00
2日	水	★レディースアップ健診(特定健診、胃・大腸・肺・乳・子宮がん検診、骨粗鬆症検診) 会場／岩美町中央公民館 受付／8:30～10:00 対象／女性 骨粗鬆症検診は40・45・50・55・60・65・70歳の女性(令和9年3月31日時点の年齢) 予約が必要です。
4日	金	●6歳児歯科健診 会場／岩美すこやかセンター 受付/13:15～13:30 対象/令和2年4月2日～令和2年7月20日生まれ
8日	火	★ハートフルスペース in 岩美(要予約) 会場／岩美町中央公民館 受付／10:00～12:00 対象／中学校卒業後から20歳までの不登校やひきこもり傾向にある方又はその保護者 お問い合わせ先／東部ハートフルスペース ☎28-2388 (前日までにご予約ください。)
15日	火	★こころとからだの健康相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:30～11:00 対象／どなたでも ★耳の聞こえ相談日(要予約) 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:30～11:00 対象／耳の聞こえについて相談したい方 内容／岩美病院言語聴覚士による相談 事前予約制ですので、9/8までに健康福祉課へご予約ください。 ★ウオーキング教室 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:00～10:00 対象／どなたでも
16日	水	●離乳食講習会 会場／岩美町中央公民館 受付／10:00～10:15 対象／離乳食を完了していないお子さんの保護者
17日	木	★セット健診 (特定健診、胃・大腸・肺・子宮がん検診) 会場／大岩交流センター 受付／8:30～10:00
18日	金	★栄養相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:30～11:00 対象／どなたでも
25日	金	●6歳児歯科健診 会場／岩美すこやかセンター 受付／13:15～13:30 対象／令和2年7月21日～令和2年9月30日生まれ
30日	水	★うるおい広場 (ひきこもり当事者・家族の広場) 会場／岩美すこやかセンター 時間／13:30～15:00 内容／楽しく体を動かそう 対象／どなたでも
10月 7日	水	★レディース検診(乳がん・子宮がん・大腸がん・骨粗鬆症検診) 会場／岩美すこやかセンター 受付／14:00～15:30 対象／女性 骨粗鬆症検診は40・45・50・55・60・65・70歳の女性(令和9年3月31日時点の年齢) 予約が必要です。
8日	木	●3歳児健康診査 会場／岩美すこやかセンター 受付／個別に通知した時間 対象／令和5年7月1日～令和5年9月30日生まれ

※感染症の流行状況及び都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

(お問い合わせ先) ● は子ども未来課 ☎73-1424
★ は健康福祉課 ☎73-1322

消費生活相談

9月 7日	月	会場／役場2階中会議室
14日		時間／9:00～16:00
28日		電話相談／☎73-1444
10月 5日		お問い合わせ先／総務課 ☎73-1411

心配ごと・人権・行政相談

9月 4日	金	会場／岩美町社会福祉協議会
15日	火	時間／9:00～12:00
25日	金	お問い合わせ先／岩美町社会福祉協議会
10月 5日	月	☎72-2500

介護予防

9月 3日	木	認知症予防 あったかハートサロン
10日		時間／①10:00～11:30 ②14:00～15:30
17日		会場／岩美町社会福祉協議会
24日		対象／65歳以上の方 (初めての方は事前にお申し込みください。)

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
(お問い合わせ先) 岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500

9月 1日	火	にこにこ体操サークル(すこやかセンター)
8日		会場／岩美すこやかセンター
15日		時間／Aグループ 9:30～10:15 Bグループ 10:30～11:15
29日		対象／65歳以上の方 ※9月22日は休みです。 (初めての方は事前にお申し込みください。)
10月 6日		※送迎バスあり(新規の送迎バス受け入れ不可)
9月 2日	水	にこにこ体操サークル(なごみの館・文化センター)
9日		会場／なごみの館
16日		時間／10:00～10:45
30日		会場／岩美町文化センター
10月 7日		時間／Aグループ 13:30～14:15 Bグループ 14:30～15:15 対象／65歳以上の方 ※9月23日は休みです。 (初めての方は事前にお申し込みください。)
		※文化センターのみ送迎バスあり
9月 4日	金	にこにこ体操サークル (ゆかむり温泉・大岩交流センター)
11日		会場／ゆかむり温泉
18日		時間／Aグループ 9:40～10:10 Bグループ 10:20～10:50
25日		会場／大岩交流センター
10月 2日		時間／14:00～14:45 対象／概ね65歳以上の方 (初めての方は事前にお申し込みください。 また、ゆかむり温泉は新規の受け入れ不可) ※大岩交流センターのみ送迎バスあり
9月 2日	水	介護者家族交流会(井戸端会議)
		会場／岩美すこやかセンター 時間／13:30～15:00 対象／どなたでも
9月16日	水	物忘れ相談日
		会場／岩美すこやかセンター 時間／9:30～11:00 対象／どなたでも

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
(お問い合わせ先) 地域包括支援センター ☎72-8420

すくすくひろば

9月 2日	水	赤ちゃんサロンsp「ぷろじえくとえん」
3日	木	おはなし会
5日	土	ママパピラス
10日	木	すくすく測定日・誕生会
15日	火	親子ふれあい遊び【楽器あそび】
17日	木	子育て講座「栄養士のはなし&クッキング」
24日	木	おはなし会
29日	火	お楽しみ会
30日	水	赤ちゃんサロン
10月 8日	木	おでかけの日【コスモスロード】
13日	火	クッキング&栄養士のおはなし会

会場／岩美町中央公民館 和室 開設時間／火・木：10:00～12:00
対象／乳幼児とその保護者

お問い合わせ先／子育て支援センター ☎72-2922

※行事は事前申込みが必要となります。当日でもご利用いただける場合もありますのでご連絡ください。

※都合により日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

※自由来館(月～金：10:00～12:00、13:00～16:00)は今まで通り子育て支援センターで開設していますが、10月5日(月)～16日(金)の間は都合によりお休みしますのでご了承ください。

※赤ちゃんサロンは、中央公民館 和室で10:00から11:30に行っています。
※行事のない火・木曜日はすきなあそびを楽しんでいます。



17

2026年9月号 広報

Iwami

行政書士無料相談会

と き 9/12(土) 10:00～14:00

ところ 鳥取市立中央図書館 2階
多目的ホール

※要予約(1人30分程度)

と き 10/4(日) 10:00～15:00

ところ 鳥取市立気高図書館 2階
会議室

※要予約

内 容 相続・遺言、成年後見、農地
転用、許認可申請、契約 など

予・問 鳥取県行政書士会事務局

☎24-2744

電話相談(行政書士制度広報月間)

と き 10/1(木) 10:00～15:00

受付電話番号 26-1532

外国人無料相談会

と き 9/9(水) 10:00～12:00

ところ 鳥取県立図書館 2階

※要予約

内 容 在留資格、仕事、国際結婚の
こと、その他

※日本人の相談も可

※英語・中国語対応可

予・問 鳥取県行政書士会事務局

☎24-2744

ハロウィンジャンボ4億円

(1等2億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ4千万円

(1等2千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよい
まちづくりに使われます。



各1枚 300円

9月16日※2種類同時発売!

発売期間 9/16(水)～10/16(金)

公益財団法人鳥取県市町村振興協会

9月 障がい者相談会 開催について

障がいのある方とご家族の日常生活や就労に関するお困り事について、相談や情報提供を行う相談会を開催します。身体障害者相談員と知的障害者相談員、鳥取県視覚障がい者東部支援センターの相談員が相談に応じますので、日頃お困りのこと、制度のことなど、身体障害者手帳・療育手帳をお持ちでない方も気軽にご相談ください。

と き 9/15(火)10:00～11:30

ところ

岩美すこやかセンター 2階

介護展示室

相談料 無料 予約 不要

問 健康福祉課

☎73-1333

FAX73-1344



司法書士無料法律相談会

と き 9/15(火) 16:00～18:00
(前日までに要予約)

ところ 鳥取県立図書館 2階小研修室

内 容 相続、不動産登記、会社・法人
登記、成年後見、多重債務 等

問・予 鳥取県司法書士会

☎24-7024

ハローワーク鳥取 出張職業相談会

お仕事を探されている皆さま

ハローワークを利用したことのない方、ハローワークへ出向くのが困難な方などぜひご参加ください。

内容

*職業相談

求人情報の印刷提供

(紹介状を希望の方はハローワークで求職登録後、窓口での発行となります)

*訓練相談

公共職業訓練・求職者支援訓練のご案内

※パソコンによる適職診断も
行っています。

予約不要

と き 9/17(木)

14:00～16:00

(受付時間15:30まで)

ところ 岩美町中央公民館 2階
第2研修室

問 ハローワーク鳥取

☎23-2021(41#)

商工観光課 ☎73-1416

健康福祉課 ☎73-1333

シルバー人材センター お仕事相談会

岩美町にお住まいのおおむね60歳以上の方で、会社を退職された方、余暇を有効に活用されたい方、豊かな知識や経験、能力を活かして地域貢献されませんか?

と き 9/17(木)14:00～16:00

ところ 岩美町中央公民館(予約不要)

問 岩美町シルバー人材センター

☎72-2511

ミニ企画!

リファレンいなば ＜秋のお宝みっけ市＞開催決定!!

〇ちよっとおもしろいものや、変わったものに加え、普段は出ない洋服類等…

3Fフロアで、ミニミニ市の開催です!!

開催予定 9/13(日) 10:00～12:00

開催場所 リファレンいなば 3F

(有料・一部無料) ※無くなり次第終了

問 ☎59-6026



～ 「たばこ」は町内で買いましょう ～

ま ち の 求 人 案 内

ハローワーク鳥取受理分（令和8年8月15日現在）

事業所	所在地	職種	賃金（円）
アイエム電子（株）	鳥取市山城町6-40	工場事務 8:45～17:45	185,000～230,000
（株）オートルビーズ	大谷1567-1	自動車整備士《責任者候補》	250,000～300,000
（有）山本精機	浦富610-7	機械オペレーター／未経験者／指導有り／事前見学OK	175,000～180,000
（株）わかば	鳥取市千代水1-118	介護支援専門員 兼 介護職員	239,000～259,000
		介護職員／多機能サポートセンターわかばの家大岩	213,000～241,000
（株）川口精工	蒲生1115	金属加工オペレーター／未経験可／指導有り／事前作業見学OK	180,000～250,000
福上工業（株）	新井550	現場作業員	229,900～313,500
（株）たむら	恩志206-2	店頭販売、精肉加工、惣菜加工	251,095～305,903
東しん貿易（株）	浦富260	受付・事務／経験、資格不問／残業無し／指導あり	177,984～177,984
		場内作業員／経験不問／指導あり／就労条件相談OK【急募】	259,200～259,200
		運転手（大型、中型）兼作業員	259,200～324,000
（株）田中組	白地24-3	土木技術者	230,000～299,000
		土木工事作業員	230,000～247,000
（株）クオリティライン	岩本876-1	一般貨物運送	258,000～432,000
NPO法人 きなんせこども館	浦富2475-33	生活支援員【急募】	184,800～225,120

*ハローワーク鳥取に関する求人掲載しています。
求人がすでに採用済みとなっている場合もありますのでご了承ください。
*就職の希望・紹介状の発行・問い合わせは、ハローワーク鳥取（鳥取公共職業安定所 ☎23-2021）まで。

詳しくは、「ハローワークインターネットサービス（求人情報検索）」をご覧ください。



- 【基本検索条件】
- ◇求人区分 一般求人（フルタイム）
 - ◇就業場所 鳥取県岩美郡岩美町
 - ◇雇用形態 正社員

簡単管理 全額非課税 掛金助成
退職金は、国の制度を賢く活用

中退共 小企業 退職金 済制度

「中退共」で検索！

（株）勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
TEL (03) 6907-1234

戸籍の窓口

令和8年8月15日まで届出

（ここに届出先や手続きに関する詳細が記載される）

岩美町の可燃ごみの量

（単位：kg）

令和7年7月分	129,830
平成8年7月分	122,950
増減量	-6,880

コメント

昨年同月と比べ、6,880kg減少しました！引き続き、減量化にご協力をお願いします。

ごみを減らす取り組みについて

- 生ごみは、十分水を切りましょう。
※生ごみの約7割は水分です。水を切るだけでも、ごみを減らすことにつながります！
- 新聞紙類・雑誌類、ミックスペーパー（雑紙）、段ボール類は古紙で出しましょう。
- 地域の資源回収にも、協力しましょう。

問 住民生活課 環境係 ☎73-1415

人口と世帯（令和8年8月1日現在）

人 □	10,436人（-5）
男	5,070人（+5）
女	5,366人（-10）
世帯数	4,497世帯（+5）

リファレンいなば 9月リサイクルファクトリー・スケジュール

体験講座	と き	定員	費用
健康布ぞうり	9/8（火） 10:00～15:00	8人	100円
ツートートバッグ（マイバッグ）	9/10（木） 10:00～15:00	5人	無 料
PPバンド籠作り（四角編み）	9/17（木） 10:00～15:00	8人	無 料
木 工（置物 籠）	9/18（金） 10:00～12:00	5人	100円
三角鍋つかみ	9/29（火） 10:00～12:00	5名	100円

※各教室内容により、布等の材料をご持参いただく場合があります。詳しくはお問い合わせください。

※上記以外の体験講座や、出張講座も行います。お気軽にご相談ください。

申・問 リファレンいなば（鳥取市伏野2220）
☎59-6026
開館時間 10:00～16:00
休 月曜日（月曜日が祝日の場合は翌平日）
参加申込 9/1（火）より受付（先着順）

まつ 町の木

かきつばた 町の花

松葉がに 町の海産物

みやちゃんの つくってみよう

9月は食生活改善普及運動月間です



ピーマンのおかか炒め

【材料】4人分

ピーマン…………… 4個 ⇒ 縦に半分に切り、種を除く
にんにく…………… 1かけ ⇒ みじん切り
酒…………… 大さじ1
ごま油…………… 大さじ1
*しょう油…………… 大さじ1
*酒…………… 大さじ1
*砂糖…………… 大さじ1
*にんにく…………… 1かけ ⇒ すりおろす(みじん切りでも可)
削り節…………… 小1袋(1.5g見当)

【作り方】

- ① 【*】を合わせておく。
- ② フライパンに【にんにくみじん切り・ごま油】を入れ、弱火にかける。にんにくの香りが出てきたら、【ピーマン】の皮を下向きに並べ入れる。
- ③ 皮目に焼き色がついたら、ひっくり返す。
【酒】をふりかけ、ふたをして、1分蒸し焼きにする。
- ④ 【*】を全体に回しかけ、からめる。最後に【削り節】を加え混ぜる。



(1人分)
エネルギー 57kcal
たんぱく質 0.8g
脂質 3.0g
食塩相当量 0.7g

岩美町チャンネルで
放送予定(9月19日～)
※放送日が変更となる
場合がございます

9月は「食生活改善普及運動月間」です。国が示す食生活改善目標は、「野菜摂取量の増加」です。令和7年度に町が実施した食生活に関するアンケートでは、「野菜のおかず」を1日3回食べている：18%、1日2回：35%、1日1回：27%、1日に1回も食べていない：20%の回答結果でした。みなさんは、どれに当てはまりますか？まずは、毎食、野菜のおかずを食べることを意識して、野菜摂取量の増加につなげましょう。

町営バスの運行方法が変わります

令和8年10月1日から、町営バスの運行方法が一部変更となります。
お間違えのないようご利用ください。

1 予約運行を廃止→通常運行となります

小田線において、一部予約運行を実施しておりましたが、令和8年9月30日をもって廃止とします。10月1日から通常運行となりますので、ご注意ください。

- * 予約運行に限り経由していた上河崎中、下長郷の2停留所は廃止します。
黒谷停留所は平日往復2便、土日祝日往復1便のみ経由します。
- * 小田線土日祝日は、2便(10時台、14時台)減便となります。

2 運賃前払制となります

1乗車100円の均一料金であることから、運賃を後払制から、前払制に変更します。

3 時刻表を改正します

小田線：2停留所廃止に伴う運行経路変更、土日祝日往復2便廃止に伴う変更
田後・陸上線：JRとの乗継時間に余裕を持たせるための変更(土日祝日)

詳細は、R8.10.1改正時刻表をご覧ください。担当課にお問い合わせください。

問 企画財政課 | ☎73-1412



LINE



@iwamichou

Instagram



@iwami_town

X (旧Twitter)



@iwami_town

YouTube



@iwamitown

facebook



@iwami.town

困った国
岩美ナビ



http://iwami-town.city-hc.jp/

今月の納税 9月30日水

国民健康保険税 4期

