

広 報
Iwami

4

2026

No.799

みんなが笑顔で 住み続けたいなるまち 岩美町



初開催！ 岩井温泉ガストロノミーウォーキング

主な内容

4 岩美町議会議員一般選挙の日程について

5 町道陸上中央線の落石対策を進めています

岩井温泉 ガストロノミーウォーキング初開催!



2月28日(土)、岩井地区を舞台に初めて開催された岩井温泉ガストロノミーウォーキング。「ガストロノミーウォーキング」とは地域を歩きながら、その土地ならではの食やお酒、文化、風景を楽しむ体験型イベントで、近年、各地で開催が広がっている観光コンテンツの一つです。この日は、東京都や大阪府、香川県など県外からの参加者も含め、計49人が参加。肌寒い一日となりましたが、スタート前まで降っていた雨も次第に上がり、参加者は食とウォーキング、そして温泉を楽しみました。

岩井グラウンドゴルフ場に集合し、中島実行委員長と長戸町長の合図でウォーキングスタート。岩井地区の名所である西法寺や御湯神社を巡りながら、各ポイントで地酒「瑞泉」やクラフトビール、町内で親しまれているソウルフードなどを味わいました。「景色と食事を一緒に楽しむことができた」「岩井地区にもすてきな場所がたくさんあることが分かった」と、ウォーキングしながら食と地域文化の両方を満喫。

ゴールであるゆかむり温泉駐車場で迎えてくれたのは、源泉の温もりが体験できる岩井温泉の足湯ブースや地酒「瑞泉」の特設販売。ゴールのあとは、参加特典の温泉券を手に各旅館やゆかむり温泉を巡るなど、参加者はゆったりと思えばいいの時間を過ごされました。また、お土産として地元名菓「生姜せんべい」や後日利用できる入浴優待券も配られ、再訪を楽しみにする声や次回開催に対する期待の声も多く寄せられました。地元スタッフとして参加された皆さまありがとうございました。





一日岩美町長誕生！

2月26日（木）、ふるさと納税の返礼品として、『岩美町一日町長体験』を実施しました。
記念すべき、初代一日町長に就任したのは、横浜市在住の山田菜美さん。

山田さんからあたたかい50万円のふるさと納税ご寄附を賜り、返礼品として、町長公務の体験、町内施設の見学、さらに岩井温泉岩井屋にて、町特産の松葉がにや温泉などをご堪能いただきました。

長戸町長から任命を受けたあと、町長公務として、模擬書類の決裁体験や、町ケーブルテレビで放送予定の町民へのあいさつを収録。ふるさと納税に関するミーティングでは、寄附者様を代表して貴重なご意見を頂戴しました。また、道の駅きなんせ岩美のバックヤードや、旧岩美鉱山、クラフト館岩井窯など、数々の町内施設を見学していただきました。



山田さんが岩美町を訪れるのは、今回で10回目とのこと。この度のご寄附と、これまで幾度も足をお運びいただいている背景には、岩美町がロケ参考地とされているアニメ『Free!』の存在が大きく、「来るたびに癒やされている恩返しをしたい」と語った山田さん。

すべての体験を終えたあとに感想を伺うと、「何回か来ていても、新しいことをまたいっぱい知ることができて、とても楽しく充実しておりました。改めて、本当にすてきなおところだなと思います。これからも、私の第二の心のふるさととして頼りにしていきたいですし、これからもできることがあれば、応援をさせていたいただきたいと思います。」と、笑顔いっぱいにはり返っていました。

山田菜美一日町長、本当にありがとうございました！



消防団に新しい車両が配備されました



町では、老朽した消防車両の更新を進めており、この度消防ポンプ積載車3台を購入しました。そこで、浦富分団、本庄分団、小田分団への配備を記念して「消防ポンプ積載車配備式」が2月15日(日)に岩美町役場で執り行われました。

式典では、町長から消防団長へ、消防団長から配備する各分団長へ車両の受け渡しするセレモニーが行われました。

新たな車両のもと、火災や災害などにおいて安全で迅速な活動により町民の皆さまが安心して過ごせるよう、消防団の活躍に期待しています。

ホットニュース 02

コミュニティ・スクール推進研修会を行いました

3月1日(日)に中央公民館でコミュニティ・スクール推進研修会を行いました。

町ではコミュニティ・スクール(学校運営協議会制度)に取り組んでおり、各学校が学校と地域住民で構成する学校運営協議会を設置し、地域の声を学校経営に取り入れています。また、地域全体で子どもたちの学びや成長を支えるとともに、関わりを通じて地域の繋がりの強化や活性化を目指す「地域学校協働活動」を推進しています。

令和7年度から学校の教職員と連携して学校と地域の橋渡しを行う「地域学校協働活動推進員」を各校1名委嘱しており、研修では4名の地域学校協働活動推進員が見守りボランティアや地域人材を活用した学習等の活動報告を行い、参加した学校運営協議会委員やPTA、公民館関係者等と成果や課題を共有しました。

子どもや学校を取り巻きさまざまな環境変化の中で、「地域とともにある学校づくり」「学校を核とした地域づくり」を両輪として、地域の宝である子どもたちの育成に取り組んでいます。地域の皆さまには学校や学校運営協議会、地域学校協働活動推進員の呼びかけに耳を傾けていただき、これまでの活動も生かしながら、「できる範囲で」「持続的に」、より多くの方に関わっていただきますようお願いいたします。



ホットニュース 03

岩美町議会議員一般選挙の日程と立候補予定者説明会のお知らせ

選挙期日

7月24日に任期満了を迎える岩美町議会議員一般選挙を次の日程で実施します。

告示日 7月7日(火)

投票日 7月12日(日)

立候補予定者説明会

岩美町議会議員一般選挙にかかる立候補予定者説明会を次のとおり開催します。

立候補予定者または代理の方は必ず出席してください。

とき

5月22日(金) 13:30

ところ

岩美町役場3階
大会議室

問い合わせ先

岩美町選挙管理委員会
☎ 73-11411
(総務課内)





町道陸上中央線の落石対策を進めています

町道陸上中央線は、落石のため令和4年8月から全面通行止めとしています。現在、令和8年度末（令和9年3月）頃の片側交互通行での交通開放*を目指し、岩美町と鳥取県とで工事を進めているところです。

令和8年度予定

岩美町施工区間（東側）：落石防護柵設置、ロックネット設置ほか
鳥取県施工区間（西側）：仮設防護柵設置、斜面掘削



※令和8年度予算配分や各種法令の手続き状況等の要因により変更となる場合があります。
※全面通行による交通開放の時期は未定です。

問 建設水道課土工整備係 ☎ 73-1567 鳥取県土整備事務所 計画調査課 ☎ 20-3613

ごみの処分方法

大型の可燃ごみ

引っ越し等で発生した大型の木製家具（タンス・机等）や多量の可燃ごみは、町の指定袋に入る大きさに解体して地区のごみステーションに出してください。解体が難しいときは、リンピアいなばに直接持ち込んでいただくか、町の一般廃棄物収集運搬許可業者に委託し、処分していただきますようお願いします。

事業所から発生したごみ

事業所から発生した可燃ごみは、地区のごみステーションには出せません。リンピアいなばに直接持ち込んでいただくか、町が許可する業者に処分を依頼していただきますようお願いします。
なお、直接持ち込みされる際には、ネットやシートなどを利用し、ごみが飛散しないようにしてください。

リンピアいなば（鳥取市河原町山手925 ☎26-0596）

○持ち込み可能時間

月～金 8:30～16:30
土 8:30～12:00

※日曜日及び 1/1～1/3 の持ち込みはできません。祝日は上記時間で持ち込みできます。

○処分にかかる料金

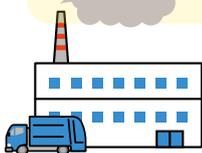
10kgにつき 120円（税込）

※直接持ち込みの場合は、町指定袋に入れる必要はありません。
※業者に依頼される場合は、運搬に係る費用もご確認ください。

○持ち込みできるもの及び

注意事項について詳しくはこちら→

リンピアいなば HP



また、事業所から発生した不燃ごみの処理も、地区のごみステーションには出せません。各事業所で産業廃棄物収集運搬業者・処分業者と契約のうえ処分してください。

問 住民生活課環境係 ☎ 73-1415



令和
7年度

岩美町体育会表彰

町体育会では、5月から12月にかけて12競技の大会を実施し、そのうち6競技7種目で争った地区対抗戦は、浦富地区が優勝を飾りました。

また、町体育会では、岩美町のスポーツ発展に貢献された方及び当該年度に優秀な成績を収められた方に対して表彰を行っています。表彰式を2月25日（水）に岩美町中央公民館で行い、個人28名、6団体が受賞されました。

なお、地区対抗の総合順位、各種目の結果と、体育会表彰受賞者の皆さまは次のとおりです。当日の写真は町公式ホームページに掲載しています。



町公式ホームページ

～地区対抗総合順位～

優勝	浦富地区	得点 82 点
2位	大岩地区	得点 69 点
3位	岩井地区	得点 62.5点
4位	本庄地区	得点 48 点
5位	小田地区	得点 34 点
6位	網代地区	得点 31 点
7位	蒲生地区	得点 15.5点
8位	東地区	得点 7 点
9位	田後地区	得点 4 点

～得点種目結果～

大会名	優勝	2位	3位
グラウンドゴルフ大会	浦富地区	岩井地区	小田地区
バレーボール大会(男子)	浦富地区	岩井地区	本庄地区
バレーボール大会(女子)	浦富地区	大岩地区	
卓球大会	岩井地区	浦富地区	本庄地区、蒲生地区
40歳以上ソフトボール大会	浦富地区	大岩地区	本庄地区、小田地区
野球大会	浦富地区	岩井地区	網代地区、大岩地区
駅伝大会	大岩地区	浦富地区	岩井地区

● 体育功労賞

競技	受賞者
グラウンドゴルフ	稲葉 直廣

● 体育奨励賞

野球	濱野 書志
----	-------

● スポーツ賞（個人）

【一般】

水泳	植田 武郎
水泳	川口美恵子
水泳	河合 芳和
グラウンドゴルフ	山根 安正

【高専生・高校生】

ライフル射撃	入江 実波
ローイング	清水こなみ

ローイング	植村 心陽
なぎなた	言水くるみ
バレーボール	植村 美羽
ウエイトリフティング	西川 悠生
ダンス	横川詩恵菜
駅伝	若松 来実

【中学生】

弓道	中野 泰
バレーボール	豊田 蓮月
バレーボール	廣谷 修
陸上	山根 夕鶴
陸上	足立 瑛太
バスケットボール	濱野 汐那
陸上	北村 春咲
卓球	尾崎 哉斗

【小学生】

(敬称略)

剣道	山本 基生
剣道	森田 篤
野球	山本 成
卓球	尾崎 隼斗
陸上	小谷 咲実
陸上	山下 礼愛

● スポーツ賞（団体）

受賞団体

岩美高等学校 女子バレーボール部
岩美中学校 陸上部 男子4×100mリレーチーム
岩美中学校 弓道部 男子Aチーム
岩美剣道クラブ
岩美北スポーツ少年団 バレーボールクラブ
岩美イーストブルー



こども誰でも通園制度

乳児等通園支援事業（通称：こども誰でも通園制度）とは

保護者のために「預かる」ものではなく、家庭にいただけでは得られない様々な経験を通じて、子どもが成長していくように、子どもの育ちを応援することを目的とした制度です。保護者の就労状況や理由を問わず、時間単位で保育所等を利用できます。

対象 0歳6か月から3歳の誕生日の前々日までの、保育所等に通っていない子ども
 ※保育所等とは、保育所、認定こども園、企業主導型保育事業所、地域型保育事業所のことをいいます。

町内の実施施設

施設名	所在地	電話番号	給食提供	定員
大岩保育所	大谷2410	72-2589	なし	3人

実施日・実施時間

月曜日～金曜日 9：00～12：00 ※国民の祝日および年末年始（12/29～1/3）を除きます。

利用時間 1人あたり月10時間まで（1時間単位で利用できます。）

利用料 1人1時間あたり300円

※詳しくは町ホームページをご確認ください。



問 子ども未来課 | ☎73-1424

マダニにご注意ください

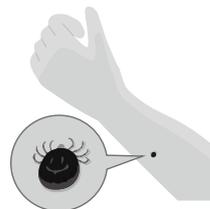
マダニは春から秋（4月から11月頃）にかけて活動が活発になります。農作業や草取り、行楽で野山や畑等に出かけるときは、マダニに咬まれないように注意しましょう。

マダニに咬まれないために

- 草むらややぶに入る際（草刈りなどの作業をする際）は、長袖・長ズボン・手袋・靴下などを着用し、肌の露出を避けましょう。
- 防虫スプレー（マダニに効果があるもの）を、肌の出る部分や襟・そで・すそ等に噴霧しましょう。
- 車や自宅に入る前に体や服をはたき、マダニが体についていないか確認しましょう。
- 飼い犬等の散歩後は、犬にマダニがついていないか確認しましょう。

マダニに咬まれたら

- 肌にマダニが咬みついていたら、手でつぶしたり、無理に引き抜いたりせず、医療機関で処置してもらいましょう。
- 野山や畑に出かけたあとに熱などの症状が出たら、早めに医療機関を受診してください。



マダニに咬まれた方がすべて感染症を発症するわけではありませんが、マダニに咬まれないことが大切です。

問 健康福祉課健康増進係 | ☎73-1322

飼い犬の登録と狂犬病予防注射のお知らせ

狂犬病予防法により、生後91日以上の子犬は、登録（鑑札の装着）と毎年1回の狂犬病予防注射（狂犬病予防注射済票の装着）が義務付けられています。

飼い犬の登録をお願いします

犬を飼われる際には、必ず役場住民生活課で、鑑札の交付を受けて、犬の登録を行ってください。また、犬の飼い主が変わる場合や犬が死亡した場合も届出が必要です。

狂犬病予防注射（集合注射）を実施します

	と き	と ころ
4月13日（月）	9：30～ 9：45	蒲生活活性化施設（一寸法師の館）
	10：10～ 10：30	岩美町文化センター
	10：45～ 11：15	大岩交流センター
4月17日（金）	9：30～ 9：45	東コミュニティーセンター
	10：00～ 10：30	浦富地区公民館（なごみの館）
	10：45～ 11：15	岩美町中央公民館

－ご注意ください－

気象状況等により、集合注射を延期・中止とする場合があります。

その場合は、防災無線及びホームページでお知らせしますので、ご確認ください。

※ご都合のよい会場に、案内通知と料金を持参してお越しください。

- ・登録済みの犬については、3月下旬頃に町から届いた案内通知と必要な料金を集合注射会場にお持ちください。
- ・案内通知の裏面に「問診票」が記載されています。事前に問診票の項目をチェックし、記入をお願いします。
- ・集合注射会場以外に、東部地区（鳥取市・八頭町内）の動物病院でも、狂犬病予防注射とあわせて犬の登録・狂犬病予防注射済票の交付を受けることができます。登録済みの犬については、本町から届いた案内通知を必ず動物病院にお持ちください。

料金

	金額	内 訳
新規	6,300円	登録料3,000円+注射料金2,750円+手数料550円
継続	3,300円	注射料金2,750円+手数料550円



注射会場内での注意事項

- ・犬同士がケンカしないよう十分注意し、もし犬が暴れても押さえることのできる方が連れてきてください。
- ・ふんの始末は、飼い主が責任を持って行ってください。
- ・体調の悪い犬、病気療養中の犬は、集合注射では注射を受けることができません。かかりつけの動物病院の獣医師にご相談ください。

問 住民生活課環境係 | ☎73-1415



軽自動車税の減免が受けられます

町では、下記①②③のいずれかに該当する軽自動車等について軽自動車税の減免が受けられます。

減免を希望される方は**4月14日（火）までに**税務課へご相談ください。

- ① 身体に一定以上の障がいのある方が所有する軽自動車で、障がい者本人または生計を一にする方が運転するもの
- ② 精神または知的に最重度の障がいのある方またはその方と生計を一にする方が所有する軽自動車で、生計を一にする方が運転するもの
- ③ 身体障がい者等の利用のための構造となっているもの



※心身の障がいによる減免を受けられる軽自動車等は、県税の自動車税を含め、障がい者1人につき1台に限ります。

※県税の自動車税の減免制度については、鳥取県東部県税事務所（☎20-3512）へご相談ください。

問 税務課 | ☎73-1413

うるおい広場

人と上手くつきあえないなあ…
なんでだろう…



働きたいけど…
自信も体力もないんだよなあ…

家に閉じこもりがちで
生活も不規則になってしまう

次のステップに進みたいけど
どうしたらいいんだろう…

同じ悩みを持つ人と、お話がしたいなあ…

一緒におしゃべりしたり、からだを動かしてみませんか？

と ころ 岩美すこやかセンター ほか

と き	内 容
4月 6日(月) 13:00～15:00	お花見に行こう
5月18日(月) 13:30～15:00	砂の美術館に行こう
6月17日(水) 11:00～14:00	クッキング
7月15日(水) 11:00～13:00	ランチに行こう（サイゼリヤ）
8月17日(月) 13:30～15:00	ジオパークに行こう
9月16日(水) 13:30～15:00	体を動かそう（玉手箱体操）
10月14日(水) 13:30～15:00	スポーツ体験（ラダーゲッター）
11月16日(月) 13:00～15:00	足湯に行こう（鹿野温泉）
12月16日(水) 13:00～15:00	お菓子作り
1月18日(月) 13:30～15:00	初詣に行こう
2月17日(水) 13:30～15:00	室内ゲーム
3月17日(水) 13:30～15:00	来年度の活動を決めよう

参加費 無料

材料費等は別途かかります



問 健康福祉課健康増進係
☎73-1322

中学生の 通学等費用を支援します



公共交通機関(バス・JR)利用通学者の支援

【補助対象者】

公共交通機関(バス・JR)を利用して通学する生徒の保護者

【補助金額】

岩美中学校生……………通学定期券の購入費の全額

岩美中学校生以外……………通学定期券の購入費で、

1月あたり3,000円を超える部分

※通学期間にあわせて適切な期間の定期券購入をお願いします。

※定期券購入の都度、請求をお願いします。

【提出書類】

- ① 岩美町中学生通学費補助金交付申請書兼請求書
- ② 購入した通学定期券の写し
- ③ 公金振込口座登録申請書
(すでに登録済みの場合は不要)

【提出先】

教育委員会事務局(役場2階)

ヘルメット購入費支援

【補助対象者】

岩美中学校に自転車に通学する生徒の保護者

【補助金額】

通学用ヘルメットの購入費 全額

※請求は在学中1回限り

※町内の取扱店で購入してください。

【提出書類】

- ① 岩美町中学生通学費補助金交付申請書兼請求書
- ② 通学用ヘルメット購入時の領収書原本
- ③ 公金振込口座登録申請書
(すでに登録済みの場合は不要)

【提出先】

教育委員会事務局(役場2階)



自転車保険加入支援

【補助対象者】

自転車保険に加入している生徒の保護者

※自転車通学をしていない生徒も対象

【対象となる自転車保険】

自転車の利用に係る事故により生じた他人の身体や財物の損害を補填することができる保険または共済で個人賠償責任補償5,000万円以上の自転車保険

【補助金額】

生徒1人につき年額1,000円(上限)

※請求は生徒1人につき年度で1回限り

【提出書類】

- ① 中学生自転車加入補助金交付申請書兼請求書
- ② 保険証書の写しなど保険に加入していることがわかる資料
- ③ 保険料(掛金額)がわかる資料
- ④ 公金振込口座登録申請書
(すでに登録済みの場合は不要)

【提出先】

教育委員会事務局(役場2階)



高校生の 通学費用を支援します



新入生の支援

【補助対象者】

新たに高等学校等に入学し、公共交通機関（バス・JR）を利用して通学する生徒の保護者

【補助金額】

通学定期券3か月分の購入費の全額

- ※入学した年の4～7月の期間を含んで購入した定期券が対象
- ※請求は生徒1人につき1回限り
- ※岩美町を起点としない通学定期券の購入費（例 鳥取駅から高校最寄りバス停までのバス定期券など）は補助対象外ですのでご注意ください。

【提出書類】

- ① 高等学校等新入生通学費補助金交付請求書
- ② 購入した通学定期券の写し
※1か月毎に購入した場合は、3か月分すべてを添付してください。
- ③ 在学が証明できるもの
（入学許可書、在学証明書等の写し）
- ④ 公金振込口座登録申請書
（すでに登録済みの場合は不要）

【提出先】

教育委員会事務局（役場2階）



上記以降の支援（1～3年生）

【補助対象者】

公共交通機関（バス・JR）を利用して高等学校等に通学する生徒の保護者

【補助金額】

岩美高校生……………通学定期券の購入費の全額

岩美高校生以外……………通学定期券の購入費で、

1月あたり3,000円を超える部分

- ※通学期間にあわせて適切な期間の定期券購入をお願いします。
- ※定期券購入の都度、請求をお願いします。
- ※岩美町を起点としない通学定期券の購入費（例 鳥取駅から高校最寄りバス停までのバス定期券など）は補助対象外ですのでご注意ください。

【提出書類】

- ① 高等学校生徒通学費補助金交付申請書兼請求書
- ② 購入した通学定期券の写し
- ③ 在学が証明できるもの
（生徒証明書、在学証明書等の写し）
※年度の初回到請求する場合のみ
- ④ 公金振込口座登録申請書
（すでに登録済みの場合は不要）

【提出先】

教育委員会事務局（役場2階）



人間ドック受診希望者募集

対象者

昭和27年4月2日～平成4年4月1日生まれ（年度年齢35～74歳）の岩美町民で A) B) の条件をすべて満たす方

- A) 医療保険、事業所等のドック事業を利用できない方
- B) 医療機関で、詳細な検査（CT・カメラ等）、全身的な管理をされていない方

昨年度 町の人間ドック	実施時期	自己負担額	募集人数
未受診者	6～12月	8,000円	220人
受診者	12・1月	16,000円	50人

- ▶ 応募人数が定員になり次第、募集は終了します。
- ▶ 感染症の流行等により、一時的に休止をする可能性があります。
- ▶ やむを得ない事情以外のキャンセル・変更はできません。

実施場所 岩美病院 **実施曜日** 火・水・金

検査内容

身体計測、血圧測定、心電図、尿検査、腹部超音波、眼底・眼圧検査、視力検査、血液検査（脂質、肝機能、糖代謝、腎機能、貧血、肝炎ウイルス、腫瘍マーカー）、聴力検査、胃カメラ、便潜血検査、胸部レントゲン、マンモグラフィー、歯周疾患検診

※年齢、性別により受けられる検査が異なります。
 ※40歳以上の国民健康保険加入者・協会けんぽ被扶養者の方は、特定健康診査と同時に受けていただきます。
 申し込みをすることで各加入医療保険者から求めがあった場合、検診データの提供に同意したものとします。

申込方法

申込書を健康福祉課へ提出（郵送・FAX・メール可）

申込期限
4月17日(金)
必着

令和8年度 人間ドック申込書

基本的に該当するすべての項目を受診していただきます

申込年月日	令和8年 月 日
住所	岩美町大字
ふりがな 氏名	(男 ・ 女)
電話番号	
生年月日	(昭和 ・ 平成) 年 月 日 (歳) *令和9年4月1日時点の年齢
加入医療保険	国民健康保険 ・ 協会けんぽ ・ 組合健康保険 船員保険 ・ 共済組合保険 ・ その他
過去の町ドック歴	(平成 ・ 令和) 年 月 日 ・ なし
歯周病疾患検診 該当する場合のみ受診	▶ 該当者 年度年齢が35・40・45・50・55・60・65・70歳の方 希望しない方は○→ []
乳がん検査 (X線) 該当する場合のみ受診	▶ 該当者 40歳以上で年度年齢が偶数年齢の女性 希望しない方は○→ [] *豊胸術を受けた方、心臓ペースメーカーを装着されている方は対象外です。○をしてください。
鼻カメラ希望	[] 希望する ・ [] 希望しない
受診希望 時期・曜日など	*受診歴によって、実施時期が異なります。また、ご希望に添えない場合がありますので、ご了承ください。



脳ドック受診希望者募集

対象者

昭和27年4月2日～平成4年4月1日生まれ（年度年齢35～74歳）の岩美町民で下記の事項にすべて該当する方

過去に受けたことがある方は対象外です

- ①血縁者に脳出血や脳梗塞など、脳血管疾患を発症された方がいる、またはご自身が高血圧・高血糖・脂質異常など脳血管疾患の危険因子がある方
- ②今までに、町が実施する脳ドックを受診したことがない方
- ③ペースメーカーを入れていない方
- ④自覚症状がない方（自覚症状のある方は早めに医療機関への受診をお勧めします。）
- ⑤今までに脳血管疾患を発症したことがない方

自己負担金

5,000円

募集定員

40人（申込期限前でも定員になり次第締め切ります。）

実施場所

岩美病院

実施期間

6～12月（火曜日午後）

検査内容

MRI、MRA *希望者のみ MMSE（認知機能短時間検査）

※認知症が疑われる際に行う検査のひとつで、対面形式で質問に答える検査です。簡易な検査ですので、この結果だけで認知症と診断するものではありません。

申込方法

申込書を健康福祉課へ提出（郵送・FAX・メール可）

人間ドックも受診を希望される方はそれぞれ申込書をご提出ください。

申込期限

4月17日(金)

必着

令和8年度 脳ドック申込書

申込年月日	令和8年 月 日
住所	岩美町大字
ふりがな 氏名	(男・女)
電話番号	
生年月日	(昭和・平成) 年 月 日 (歳) <small>*令和9年4月1日時点の年齢</small>
脳血管疾患になった方の 続柄または ご自身の危険因子の病名	
MMSE(無料)の希望	あり・なし
人間ドックの希望	あり・なし

岩美病院では、脳ドックに合わせて頸動脈超音波検査が受けられます

※首の血管（頸動脈）に超音波の機械を当て、血管内部の様子を観察し、動脈硬化の有無を検査します。この検査をすることで、全身の動脈硬化のリスクを確認することができます。

脳ドックの自己負担金（5,000円）に加えて、**3,850円**の支払いが必要です。

▶ 頸動脈超音波検査を希望しますか？

希望する ・ 希望しない

問・申 健康福祉課 ☎ 73-1322 FAX 73-1344 ✉ kenkouzoushin@iwami.gr.jp



令和8年3月分(4月納付分)からの 協会けんぽの保険料率が変わります

令和8年2月分(3月納付分)まで	健康保険料率	令和8年3月分(4月納付分)から
9.93%	→	9.86%
令和8年2月分(3月納付分)まで	介護保険料率	令和8年3月分(4月納付分)から
1.59%	→	1.62%
(新設)	子ども・子育て支援金率	令和8年4月分(5月納付分)から
	→	0.23%

協会けんぽ
鳥取支部加入者
の皆さまへ

鳥取支部の健康保険料率が変更となります。(全国平均保険料率は9.90%です)
介護保険料率(全国一律)も変更となります。また、令和8年4月分(5月納付分)から子ども・子育て支援金制度が新設されます。皆さまのご理解をお願いします。
※40歳から64歳までの方(介護保険第2号被保険者)は、健康保険料率と子ども・子育て支援金率に介護保険料率が加わります。
※賞与については、支給日が3月1日分から変更後の保険料率が適用されます。

問 協会けんぽ鳥取支部 企画総務グループ | ☎25-0050

「林野火災注意報・警報」の運用が始まりました

令和7年2月26日に岩手県大船渡市で発生した大規模林野火災を受け、一定の気象条件に達した場合に林野火災の実効性を高めることを目的として、火災予防条例が改正され、令和8年3月31日から「林野火災注意報」「林野火災警報」が発令されることになりました。

林野火災注意報

林野火災の予防上、注意を要する気象状況になったときに「林野火災注意報」を発令します。
「林野火災注意報」が発令された場合は、火入れ、たき火等の火を使用する行為を行わないよう努めなければなりません。(努力義務)

林野火災警報

林野火災の予防上、危険と認めるときに「林野火災警報」を発令します。
「林野火災警報」が発令された場合は、火入れ、たき火等の火を使用する行為を行ってはいけません。(罰則のある義務)
火の使用制限に従わない場合は、30万円以下の罰金または拘留が科されることがあります。

火の使用制限区域

林野火災注意報および林野火災警報の対象となる区域は鳥取県東部管内(鳥取市・岩美町・八頭町・智頭町・若桜町)全域です。

以下のとおり火の使用制限がかかります

- 1 山林、原野等において火入れをしないこと
- 2 煙火を消費しないこと(花火打上禁止)
- 3 屋外において火遊びまたはたき火をしないこと
- 4 屋外においては、引火性または爆発性の物品その他の可燃物の付近で喫煙しないこと
- 5 山林、原野等の場所で、火災が発生するおそれが大であると認めて管理者が指定した区域内において喫煙をしないこと
- 6 残火(たばこの吸殻を含む)、取灰または火粉を始末すること



詳しくはコチラ 



問 消防局予防課 | ☎23-2460 岩美消防署 | ☎73-0119





● 医師の異動のお知らせ ●

異動により、内科の大坪直人医師が着任し、内科の吉田諒医師、福井俊介医師、赤星彩那医師は異動となりました。



● 令和8年度診療体制 ●

4月1日から外科の診察を中止します。
ご不便をおかけしますが、ご了承ください。

		月	火	水	木	金	受付時間	診療時間	
内科	午前	予約再診	山本	—	山本	—	—	【午前】 7:30 ~ 11:30 ※発熱・風邪症状の方は11:00 【午後】 13:00 ~ 16:00 ※再診は予約制です。予約以外の方は初診外来を受診してください。午後の初診は当面の間中止します。発熱等急患の方は受診できます。受診希望の場合は、平日13:00以降に事前にお電話ください。 ※予約変更・確認のお電話は、平日14:00 ~ 16:00にお願いします。	【午前】 8:45 ~ 【午後】 14:00 ~
		初診	尾崎	大坪	尾崎	福井	福井		
	午後	急患	吉田	神谷	—	吉田	神谷		
		予約再診	大坪	福井	神谷	山本	鳥大医師/吉田		
脳神経内科	午前	—	—	下田 (予約制)	—	—	【午前】 7:30 ~ 11:00 ※予約制です。予約のお電話は、平日14:00 ~ 16:00にお願いします。	【午前】 8:45 ~	
泌尿器科	午後	—	—	市立病院 (予約制)	—	—	【午後】 13:00 ~ 16:00 ※予約制です。予約のお電話は、平日14:00 ~ 16:00にお願いします。	【午後】 14:00 ~	
整形外科	午前	小谷	辻	福島	小谷	辻	【午前】 7:30 ~ 11:30 【午後】 13:00 ~ 16:00	【午前】 8:45 ~ 【午後】 14:00 ~	
	午後	辻	小谷		辻	小谷			
皮膚科	午後	—	—	—	鳥大医師 (予約制)	—	【午後】 13:00 ~ 16:00 (毎週) ※予約制です。予約のお電話は、平日14:00 ~ 16:00にお願いします。	【午後】 13:30 ~	
小児科	午前	後藤	後藤	後藤	後藤	後藤	【午前】 7:30 ~ 10:30 【午後】 13:00 ~ 16:00 ※火・木曜日午後の診察は休診です。	【午前】 8:45 ~ 【午後】 14:00 ~	
	午後		—		—				
眼科	午前	—	鳥大医師 (予約制)	—	県中医師 (予約制)	—	【午前】 7:30 ~ 11:00 【午後】 12:30 ~ 14:00 ※予約制です。予約のお電話は、平日14:00 ~ 16:00にお願いします。	【午前】 10:00 ~ (火曜日) 9:00 ~ (木曜日)	
	午後	—	—	—	鳥大医師 (予約制)	—		【午後】 13:00 ~ (木曜日)	
歯科	午前	池田	池田	池田	池田	池田 鳥大歯科医	【午前】 7:30 ~ 11:30 【午後】 13:00 ~ 16:00 ※予約制です。予約・お問い合わせのお電話は、診療時間内をお願いします。	【午前】 8:45 ~ 【午後】 13:30 ~	
	午後								

《緊急対応》 平日の夜間及び土・日・祝日も急患には対応しています。

休診のお知らせ 4月1日(水) 午後 泌尿器科 4月9日(木) 午前 眼科 午後 歯科





岩美高等学校 **魅力化**
COORDINATOR
コーディネーター
 イワツタいむ 第35回

Blue Martin JAZZ Orchestra

第39回 岩美高校BMJO定期演奏会

～ジャズの調べに想いを込めて。最高の仲間と奏でたステージ～



迫力あるビッグバンド演奏



個性が光るジャズコンボ演奏

放課後の校舎に響き渡る楽器の音色は、本校にとって何気なくも愛おしい日常の一コマです。そんな日々の風景を作り出してきた吹奏楽部による年に一度の晴れ舞台「定期演奏会」が岩美町中央公民館いわみんホールで開催されました。

全3部、14曲のステージは、名曲『Sing Sing Sing』から『名探偵コナン』まで、幅広い世代が楽しめる構成。第1部、第3部の迫力あるビッグバンド編成と第2部の個性が光る少人数演奏(ジャズコンボ)で観客を魅了しました。会場には、毎年この日を心待ちにしている町民の皆さんの姿もあり手拍子で会場が一つになる和やかな雰囲気の中、合間のインタビューでは大阪・関西万博での秘話や部活中のハプニングも語られ、凛々しい演奏姿とは違う高校生らしい素顔に、温かい拍手と笑い声が沸き起こりました。

すべてのプログラムが終了した後、会場からのアンコールに応じてもう1曲を披露。最後は、毎年行われる高校野球鳥取県大会で、吹奏楽部の演奏に勇気をもらい戦ってきた野球部主将から、感謝の言葉が贈られました。パワーアップした演奏を目指し、来年度へ向けて日々の練習に励みます。



麒麟のまち
Kirinomachi

麒麟のまち インフォメーション

第44回 智頭町

智頭河畔桜土手を舞台にした智頭町春の風物詩 第13回 智頭河畔桜Caféフェスティバル

智頭町では、毎年季節ごとにイベントを開催していますが、春は「桜Caféフェスティバル」を開催し、町内外から多くのお客様に会場にきていただいています。第13回目の今回は、4月4日(土)・5日(日)に開催します。

河川敷がこのイベントだけの特別仕様に!

このイベントのために栈敷席や特設ステージを設置。千代川を背に、土手に咲き並ぶ桜を見上げながらお花見や芸能を堪能できます。飲食の屋台も多数出店し、活気ある華やかな会場となります。

2日目はステージイベントが盛り上がる!

2日目となる4月5日にはステージで踊りや唄、演奏などが次々と披露され、お子様から大人まで楽しんでいただくことができます。



第13回 智頭河畔桜Caféフェスティバル

日時 4月4日(土)11:00~19:00
 5日(日)10:00~17:00

会場 智頭河畔
 主催 智頭河畔桜Caféフェスティバル
 実行委員会

【問合せ先】 (一社) 智頭町観光協会
 ☎0858-76-1111

次回、若桜町へ!

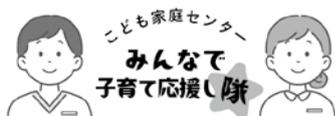


鳥取県が運営する
 サポートセンター



鳥取市が設置した
 サポートセンター





スマホの使い方



近年、小中学生にもスマホ（スマートフォン）などの電子機器が普及し、使い過ぎによる生活習慣の乱れや健康面への悪影響などが懸念されています。

東北大学川島隆太教授の研究によると、スマホを含むネット漬けの子どもほど、思考や創造のほか、人の気持ちを理解したり、場の空気を読んだりするような高次のコミュニケーションをつかさどる前頭前野を中心に、脳が発達していないことがわかりました。ただし、適切な生活習慣を身につければ脳機能の回復が期待できるそうです。子どもにスマホを買い与える際は始めが肝心です。1日の利用時間や利用場所を家庭内でルールとして設定し、勉強時間や睡眠時間を確保しましょう。（川島教授のお勧めの利用時間は1日1時間未満）また、運動をして脳の血流を改善し、脳機能の回復を促進しましょう。そして、子どもだけでなく大人も使い過ぎには気をつけ、脳をはじめ、目、耳、肩などの体の機能の衰えを防ぎましょう。

問 子ども未来課 | ☎73-1424

人権学習

自分にできること、考えてみませんか？

21世紀は「人権の世紀」といわれており、すべての人の人権が尊重され、平和で豊かな社会の実現に向け、これまでさまざまな取組が進められてきました。人権を取り巻く社会の状況は大きく変化してきています。先に行われたミラノ・コルティナ2026冬季オリンピック・パラリンピックでは、選手が目覚ましい活躍もさることながら、国境や文化、風習、言葉の垣根を越え、お互いの健闘を讃え合う選手同士の心温まる姿に心を打たれました。そこには、お互いをリスペクトすることや他者への感謝の気持ちを持つこと、目標に向かって努力することなど、人としての生きる道しるべをアスリートの姿からうかがい知ることができました。その一方で2022年のロシアによるウクライナ侵攻に見られるように激しい戦争が繰り広げられ、4年が経過した現在でもいまだに収束の兆しが見えない状況が続いています。その間、本当に多くの尊い命が失われました。まさに「人間が人間らしく生きるための権利」が一瞬にして奪われている状況といえます。

ときに視野を広げて周りを見てみれば、明らかに「明と暗」が見えてきます。この現実から目をそらしている以上、何も変わらないでしょう。誰もが平和で安心して過ごせる「当たり前の日常」を取り戻すための行動と一人ひとりのたゆまぬ努力が今私たちに求められています。本年度も町民の皆さまに人権学習の機会を提供させていただく予定です。身近な人権問題を含め個別具体的な人権問題を中心に学びを深めていきましょう。新たな気づきがきっかけとなり具体的な動きにつながっていくことを期待しています。



問 教育委員会事務局 人権同和対策係 | ☎73-1302



講座開催のお知らせ

要事前
申込

電話で
お願いします



令和8年度 「いわみセンスアップ大学」

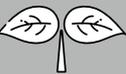
受講生募集!

公民館だより

No. 585

問い合わせ先

岩美町中央公民館
TEL 72-0510 FAX 73-1440



学習を通して、生きがい・健康・仲間づくりを行い、これからも元気に地域で活躍しましょう!

対象 概ね60歳以上の町民

ところ 岩美町中央公民館

期間 5月～11月 全7回 (各回とも13:30～15:00頃)

内容 銭太鼓体操・健康体操、楽しい講演など ※クラブ活動はありません

申込 5月15日(金)までに中央公民館へ電話でお申込みください(入学金不要)。

年間学習計画(予定)

回	とき	学習内容	講師
1	5/22(金)	《開講式》 「笑いに笑って健康に」	落語家 桂 小文吾氏
2	6/19(金)	外国を知ろう!! 世界のおはなし	町内小中学校に勤務する外国語指導助手(ALT)
3	7/17(金)	視察研修「兵庫県北部(但馬方面)を予定」	
4	8/28(金)	心と体の若がえり「やさしい太極拳」	岩美武術太極拳クラブ 指導者 大西 武寛氏
5	9/25(金)	講演「放送こぼれ話」	元NHKアナウンサー 藤澤 武氏
6	10/16(金)	脳トレと健康体操 「レクリエーションでいきいき・わくわく」	福祉レクネットワーク鳥取代表 玉木 純一氏
7	11/20(金)	みんなで歌おう 《閉講式》	いわみコーラス

春の野草を食べよう!

参加費
無料



鳥取の自然博士：清末忠人先生と一緒に、中央公民館周辺で食べられる野草を採り、天ぷらにして食べます。

身近にある春の野草を実際に目で見て、手で触れ、味わって岩美の自然を楽しみましょう。

親子での参加、大人だけの参加、いずれもOKです。

とき 4月19日(日) 9:30～13:00 ※雨天の場合 4月25日(土)

集合場所 中央公民館 募集人数 30名程度(先着順) 講師 清末 忠人氏

持ち物 花切りハサミ(野草を摘み取るためのハサミ)、野草を入れる袋(ナイロン袋など)、水筒、メモ帳、筆記用具



岩美川柳会

老いが来た役立たずだと控除され

飯野 葛子

お喋りが内緒内緒とふれ歩く

山田 たぬ

頼まれ事すんなり受けた後の悔い

山下 節子

鍋ものでよいとは言いが気を遣う

山下 蟹郎

腰伸ばし手鏡を見て彼を待つ

浜岡 敏子

投げ出すな鉄の女をめざすなら

山田 克己

松かさ短歌会

「汚れ有」シール貼られし本を手に

人気なればと軽く頷く

平家 陽子

油井さんの撮りし地球は輝きて

戦争のなき一国に見え

吉村真知子

朝刊はナイロン袋に包まれて

届けし人の温もり開く

岩垣 明美



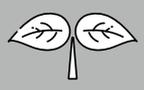


図書館だより

No. 240

問い合わせ先

☎ 72-0510



お知らせ

こどもの読書週間	標語「ことばがきみのはねになる」 と き 4月23日～5月12日 *こどもの読書週間ですが大人が読書の楽しみや喜びを知らせ、親子で読書に親しんでみてはどうでしょうか
「こどもの読書週間」のイベント	①図書館クイズに挑戦しよう！ (正解者には賞品があります。) ②かわいい工作 要申込 と き 4月26日(日) 10:00～11:30 ところ 中央公民館
卯月のおはなし会	と き 4月11日(土) 10:00～10:30 ところ 中央公民館 *「たんぽぽ」のおはなし *折り紙
4月の映画会	「シンペイ」 【127分】 ＝明治生まれ、大正・昭和を生きた作曲家・中山晋平の生涯＝ と き 4月24日(金) 13:30～ ところ 中央公民館 出 演 中村橋之助・志田未来・渡辺大ほか

あたらしい本

【文学】

『青とうずしお』 ドリアン 助川/著 新潮社

40年ぶりに、高校時代を過ごした淡路島を訪れた圭介。かつて打ち込んだ人形浄瑠璃部の仲間の思いがけない歓迎と恩師の死を機に、島を去る原因となった出来事と向き合い始める。それは運命に抗い、恋に溺れ、島を駆けた夜のことです。

『湯船』 武内 涼/著 祥伝社

明暦の大火で灰燼に帰した江戸。家族と湯屋、無二の友を失くして絶望の淵に立つ娘ぎんは、羽州浪人・茅島の手添えで、寿々喜湯の再建を決意。さらには江戸じゅうの人々を湯で癒すために前代未聞の策に出る…。人情の“ぬくもり”が胸に沁みる時代小説。

『蛩たちの祈り』 町田 そのこ/著 東京創元社

蛩が舞う夜、山間の小さな町に暮らす中学生の坂邑幸恵と桐生隆之は、どうしようもない状況に追い込まれ、互いの罪を隠し合う“共犯者”となった。15年後、大人になったふたりが再会したことをきっかけに、ふたりとその周囲の人生は大きく動き出すことに…。

- | | |
|-------------|--------|
| グロリアソサエテ | 朝井まかて |
| 細長い場所 | 絲山 秋子 |
| 鎌倉茶藝館 | 伊吹 有喜 |
| 変な地図 | 雨 穴 |
| 月白 | 宇佐美まこと |
| 雷電 | 梶 よう子 |
| 分裂蜂起 | 佐々木 譲 |
| 春かずら | 澤田 瞳子 |
| カフェーの帰り道 | 嶋津 輝 |
| その糸を文字と成し | 高野 知宙 |
| 神都の証人 | 大門 剛明 |
| 曾根崎心中 | 近松門左衛門 |
| 飲中八仙歌 | 千葉ともこ |
| 地上の楽園 | 月村 了衛 |
| 時の家 | 鳥山まこと |
| テミスの不確かな法廷② | 直島 翔 |
| ヤモリさんにご褒美 | 群 ようこ |
| 不埒なり利家 | 谷津 矢車 |
| 飼い犬に腹を噛まれる | 彬 子女王 |
| 【郷土】 | |
| 山陰・山陽の名城を歩く | 中森 祥/編 |

【えほん】

『オニのふるめぐり』 岡田 よしたか/著 小学館

ある日、赤オニのすけろくとせいちはちは、人間のふる屋に出かけます。いたずら好きなふたりは人間たちをおどろかせたり、いっしょにさわいだり。でも最後は…？ 軽妙な関西弁とオチがゆかいなお話。

いわみ旬会

- 立春に雪止み空の太陽に
- 空気も体もほっこりとせり
- 植田 榮子
- 裏窓越しに手を振る男の児と見つめ合い
- 笑いて小さく手を振り返す
- 城戸千鶴子
- 半世紀前に友から贈られし
- やなせたかしの詩と絵に見入る
- 小谷 節子
- 浴室の湯気落ちてきて警察の
- ごとく体をぴしゃりと打てり
- 山本憲二郎
- 一歩引く心のゆとり老の春
- 上村いたる
- 立春や光に向かう飛行機音
- 川戸しげ子
- 新築の掛矢のひびき春隣
- 横川 吉幸
- 生き甲斐と励む俳句や梅二月
- 由澤寿美江
- 七章にすずな一つを仏前に
- 山田 和子



健康づくり

4月 6日 月	★うるおい広場 (ひきこもり当事者・家族の広場) 会場／岩美すこやかセンター 時間／13:00～15:00 内容／お花見 対象／どなたでも
14日 火	★ハートフルスペース in 岩美 (要予約) 会場／岩美町中央公民館 受付／10:00～12:00 対象／中学校卒業後から20歳までの不登校やひきこもり傾向にある方またはその保護者 お問い合わせ先／東部ハートフルスペース ☎28-2388 (前日までにご予約ください。)
15日 水	★こころとからだの健康相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:30～11:00 対象／どなたでも
16日 木	●3歳児健康診査 会場／岩美すこやかセンター 受付／個別に通知した時間 対象／R5.1.1～R5.3.31生まれ
20日 月	★栄養相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:30～11:00 対象／どなたでも
21日 火	★ウォーキング教室 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:00～10:00 対象／どなたでも ●6・7か月児健康診査・BCG接種 会場／岩美すこやかセンター 受付／個別に通知した時間 対象／R7.9.1～R7.10.31生まれ
5月 7日 木	●フッ素塗布 会場／岩美すこやかセンター 受付／個別に通知した時間 対象／フッ素塗布2回目以降のお子さん

※感染症の流行状況及び都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

(お問い合わせ先) ● は子ども未来課 ☎73-1424
 ★ は健康福祉課 ☎73-1322

消費生活相談

4月 6日 13日 20日 27日 5月11日 月	会場／役場2階中会議室 時間／9:00～16:00 電話相談／☎73-1444 お問い合わせ先／総務課 ☎73-1411
---------------------------------------	---

心配ごと・人権・行政相談

4月 6日 15日 24日 5月 7日 月 水 金 木	会場／岩美町社会福祉協議会 時間／9:00～12:00 お問い合わせ先／岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
---	--

介護予防

4月 2日 9日 16日 23日 木	認知症予防 あったかハートサロン 時間／①10:00～11:30 ②14:00～15:30 会場／岩美町社会福祉協議会 対象／65歳以上の方 (初めての方は事前にお申し込みください。)
-----------------------------	---

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
 (お問い合わせ先) 岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500

4月 7日 14日 21日 28日 5月12日 火	にこにこ体操サークル(すこやかセンター) 会場／岩美すこやかセンター 時間／Aグループ 9:30～10:15 Bグループ 10:30～11:15 対象／65歳以上の方 (初めての方は事前にお申し込みください。) ※送迎バスあり(新規の送迎バス受け入れ不可)
---------------------------------------	---

4月 8日 15日 22日 5月13日 水	にこにこ体操サークル(なごみの館・文化センター) 会場／なごみの館 時間／10:00～10:45 会場／岩美町文化センター 時間／Aグループ 13:30～14:15 Bグループ 14:30～15:15 対象／65歳以上の方 ※4月1日はお休みです。 (初めての方は事前にお申し込みください。) ※文化センターのみ送迎バスあり
--------------------------------	---

4月 3日 10日 17日 24日 5月 1日 金	にこにこ体操サークル (ゆかむり温泉・大岩交流センター) 会場／ゆかむり温泉 時間／Aグループ 9:40～10:10 Bグループ 10:20～10:50 会場／大岩交流センター 時間／14:00～14:45 対象／概ね65歳以上の方 (初めての方は事前にお申し込みください。) また、ゆかむり温泉は新規の受け入れ不可 ※大岩交流センターのみ送迎バスあり
---------------------------------------	--

4月 8日 水	介護者家族交流会 (井戸端会議) 会場／岩美すこやかセンター 時間／13:30～15:00 対象／どなたでも
---------	---

4月15日 水	物忘れ相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:30～11:00 対象／どなたでも
---------	--

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
 (お問い合わせ先) 地域包括支援センター ☎72-8420

すくすくひろば

4月 9日 木	おはなし会 栄養士のはなし
14日 火	すくすく測定日・誕生会
16日 木	親子ふれあい遊び【はじめましての会】
22日 水	赤ちゃんサロン
28日 火	子育て講座【親子で絵本を楽しもう】
30日 木	親子ふれあい遊び【こどもの日の会】
5月 7日 木	おはなし会
12日 火	大岩交流センターであそぼう
14日 木	すくすく測定日・誕生会

会場／岩美町中央公民館 和室 開設時間／火・木：10:00～12:00
 対象／乳幼児とその保護者
 お問い合わせ先／子育て支援センター ☎72-2922

※行事は事前申込みが必要となります。当日でもご利用いただける場合もありますのでご連絡ください。

※都合により日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
 ※自由来館(月～金：10:00～12:00、13:00～16:00)は今までどおり子育て支援センターで開設しています。

※赤ちゃんサロンは、中央公民館 和室で10:00から11:30に行っています。
 ※行事のない火・木曜日はすきなあそびを楽しんでいます。



定員 5名
費用 無料（テキスト代は実費負担）
申込期限 5/18（月）必着
申込方法 受講申込書に必要事項を記入のうえ、郵送・ファクシミリ・Eメールにて申込んでください。申込書は、問合せ先へ請求してください。
問 鳥取県ライトハウス点字図書館
 ☎0859-22-7655
 FAX0859-22-7688
 ✉toriten2@tottori-lighthouse.or.jp

点訳ボランティア養成講習会受講者募集

点字図書の製作などに従事していたくボランティアの養成講習会受講者を募集します。
とき 6月～11月のおおむね毎週火曜日（全20回）10：30～12：30
ところ 鳥取県立生涯学習センター（県民ふれあい会館）
対象者 基本的なパソコン操作ができ、講習終了後継続して活動ができる70歳以下の方

ハローワーク鳥取出張職業相談会

お仕事を探されている皆さま
 ハローワークを利用したことがない方、ハローワークへ出向くのが困難な方などぜひご参加ください。
内容
 *職業相談
 求人情報の印刷提供
 （紹介状を希望の方はハローワークで求職登録後、窓口での発行となります）
 *訓練相談
 公共職業訓練・求職者支援訓練のご案内
 ※パソコンによる適職診断も行っていきます。
予約不要

ひきこもり家族教室

ひきこもりについて理解を深め、同じ悩みを持つ家族同士で学習や交流を通して一緒に考えていきませんか？
内容 ミニ講義（またはDVD上映）及び近況報告
対象 ひきこもり状態にある方の家族（ご本人はご遠慮ください。）
ところ さわやか会館3階 第2研修室（鳥取市富安二丁目96）

とき	内容（テーマ）
4/21（火） 10/20（火）	「ひきこもりについて」 講師 鳥取県立精神保健福祉センター 所長 原田 豊 先生
5/19（火） 11/17（火）	「ひきこもり体験者の気持ちを知る」 DVD上映 他
6/16（火） 12/15（火）	「家族の関わり方と役割について」 講師 とっとりひきこもり生活支援センター 所長 山本 恵子 氏
7/21（火） 1/19（火）	「ひきこもりからの回復」 DVD上映 他
8/18（火） 2/16（火）	「本人支援について」 講師 とっとりひきこもり生活支援センター職員
9/15（火） 3/16（火）	「将来に備えて知っておきたいこと（制度説明等）」 講師 各関係機関の職員

※10：00～12：00
 ※予約不要
 ※個別相談にも応じます。（要予約）
 平日 8：30～17：15
問 鳥取市保健所保健医療課 心の健康支援室
 ☎22-5616



とき 4/16（木）
 14：00～16：00
 （受付時間15：30まで）
ところ 岩美町中央公民館 2階
 第2研修室

問 ハローワーク鳥取
 ☎23-2021(41#)
 商工観光課 ☎73-1416
 健康福祉課 ☎73-1333

シルバー人材センターお仕事相談会

岩美町にお住まいのおおむね60歳以上の方で、会社を退職された方、余暇を有効に活用されたい方、豊かな知識や経験、能力を活かして地域貢献されませんか？
とき 4/16（木）14：00～16：00
ところ 岩美町中央公民館（予約不要）
問 岩美町シルバー人材センター
 ☎72-2511

有料広告



「つれていく」ではなく「自宅にきてもらう」
ペットの訪問火葬
「ペットのかけはし」

さくらメモリア株式会社
 〒681-0003 鳥取県岩美郡岩美町浦富2609

365日/24時間電話対応可能

☎0857-37-5111



詳しくはホームページをご覧ください。

さくらメモリア 鳥取 検索



Instagram
 インスタはじめました！
 フォローお願いします！



アルコール・薬物・ギャンブル(ゲーム)等でお悩みの方へ

講師・相談担当

鳥取県アルコール健康障害・薬物・ギャンブル等依存症支援拠点機関 渡辺病院

偶数月：精神科医師（副院長）山下 陽三 先生

精神科看護師（相談支援コーディネーター）山根 朗史 氏

奇数月：精神科認定看護師（相談支援コーディネーター）林 敏昭 氏

予・問 鳥取市保健所保健医療課 心の健康支援室 ☎22-5616

【アルコール・薬物・ギャンブル(ゲーム)等家族教室】

ひとりで悩まず、まずは参加してみませんか？

この教室は、参加者同士の話し合いを通じて、ご家族自身がゆとりをもって自分らしく過ごしていけることを目指しています。

内容 ミニレクチャー

及び話し合い

対象 ご家族の飲酒・薬物・ギャンブル等でお困りの方（ご本人はご遠慮ください。）

ところ さわやか会館3階 第2研修室（鳥取市富安2丁目96）

時間 13:30～15:00

とき	ミニレクチャー内容
4/10(金)	依存症とは？
5/ 8(金)	家族の中で何が起きているのか？
6/13(土)	依存症の治療について
7/10(金)	家族のできることは？
8/14(金)	本人の回復と自助グループ/体験談
9/11(金)	自分らしく生きる～家族の回復/体験談
10/ 9(金)	依存症とは？
11/14(土)	家族の中で何が起きているのか？
12/ 4(金)	依存症の治療について
1/ 8(金)	家族のできることは？
2/19(金)	本人の回復と自助グループ/体験談
3/12(金)	自分らしく生きる～家族の回復/体験談

【アルコール・薬物・ギャンブル(ゲーム)等専門相談】

対象 アルコール・薬物・ギャンブル等の問題でお困りの方

ご本人、ご家族だけではなく関係者からの相談も受け付けます。

ところ さわやか会館3階 第1研修室（鳥取市富安2丁目96）

とき 4/10(金) 5/ 8(金) 6/13(土) 7/10(金) 8/14(金)
9/11(金) 10/ 9(金) 11/14(土) 12/ 4(金) 1/ 8(金)
2/19(金) 3/12(金)

時間 15:00～16:00（一人30分）※予約制

東部消防局救命講習会

【普通救命講習Ⅰ】

対象 成人

とき ①5/17(日) ②9/6(日)
③11/8(日) ④1/17(日)
⑤3/14(日)

いずれも9:30～12:30

ところ 鳥取県東部広域行政管理組合 消防局

【普通救命講習Ⅲ】

対象 小児・幼児・新生児

とき 7/19(日) 9:30～12:30

ところ 鳥取県東部広域行政管理組合 消防局

その他 受講無料・要申込

問 東部消防局警防課

☎54-1218

**戦没者のご遺族の皆さまへ
慰霊巡拝事業参加募集**

戦没者のご遺族が慰霊巡拝に参加される際に、国から旅費の3分の1が補助されます。今年度の予定は下表のとおりです。

参加対象となるご遺族の範囲や参加者の選考がありますので、希望される方は下記へご連絡ください。

参加費 約27万円～47万円（集合場所である東京までの旅費は含まない）

参加資格 慰霊巡拝を行う戦域における戦没者の配偶者、父母、子、兄弟姉妹、参加遺族の配偶者、戦没者の孫、戦没者の甥・姪

問・申 健康福祉課地域福祉係

☎73-1333

地域名	訪問国名	実施予定時期	募集予定人員	申込締切日
東部ニューギニア	パプアニューギニア独立国	8/29(土)～9/6(日)	20名	5/11(月)
北ボルネオ	マレーシア	9/3(木)～9/10(木)	15名	5/15(金)
インド	インド共和国	10/7(水)～10/15(木)	15名	6/5(金)
ギルバート諸島	キリバス共和国	10/21(水)～10/28(水)	15名	6/9(火)
ウズベキスタン	ウズベキスタン共和国	10/15(木)～10/23(金)	15名	6/15(月)
フィリピン(第1次)	フィリピン共和国	11/18(水)～11/27(金)	40名	6/19(金)
ビスマーク諸島	パプアニューギニア独立国	1/18(月)～1/24(日)	15名	7/22(水)
フィリピン(第2次)	フィリピン共和国	2/17(水)～2/26(金)	40名	9/18(金)
中国東北地方(旧満州地区全域)	中華人民共和国	3/15(月)～3/26(金)	15名	11/16(月)



『プロのコウンセラーが出会いからデート、プロポーズをお世話いたします。』

婚活は自分を見つめなおす良い機会となり、自分みがきになります。

結婚に関する様々なご相談をお受けいたします。 ※親御様からのご相談も大歓迎です。

岩美町にお住まいの方限定で入会特典があります。 ※結婚相談所の開業をお考えの方からの相談もお受けいたします。

正規加盟店



結婚相談所 サンリアーツ

代表(カウンセラー) 田中 彰彦

岩美郡岩美町高山618 「自宅店舗で人目を気にしないで、ゆっくりとお話ができます。」

無料相談のお申込み ☎ 090-7540-2052 「不定休・完全予約制 9時～17時」

web <https://www.ibjapan.com/area/tottori/93957/>
mail tanaka.amuym.kanesan.smile.2020@ncn-t.net

有料広告



まちの求人案内

ハローワーク鳥取受理分（令和8年3月15日現在）

*ハローワーク鳥取に関する求人掲載しています。
 求人がすでに採用済みとなっている場合もありますのでご了承ください。
 *就職の希望・紹介状の発行・問い合わせは、ハローワーク鳥取（鳥取公共職業安定所 ☎23-2021）まで。

事業所	所在地	職種	賃金(円)
大 洋 工 業 (株)	河崎206-2	電気工事作業員	211,000～325,000
(株) た む ら	恩志206-2	店頭販売、精肉加工、惣菜加工	251,095～305,903
(株) 創 美	新井555-1	土木技術者（幹部候補）	350,000～430,000
		土木技術者・建築技術者	260,000～400,000
		土木技術者・建築技術者（見習い）	230,000～300,000
(株) わ か ば	鳥取市千代水1丁目118	介護職員／デイサービスわかばの家大岩	195,000～208,000
		介護職員／多機能サポートセンターわかばの家大岩	205,000～230,000
(有) 山 本 精 機	浦富610-7	機械オペレーター／未経験者	175,000～180,000
		機械オペレーター／経験者	250,000～300,000
(株) グ リ ー ン ラ イ フ	大谷310	きのこ栽培・商品配送	188,320～214,000
いわみ歯科クリニック	浦富1048-10	歯科衛生士	210,000～270,000
ア イ エ ム 電 子 (株)	鳥取市山城町6-40	電子部品製造（岩美工場、日勤）	185,000～185,000
		工場管理者（岩美工場、8:45～17:45）	185,000～250,000
福 上 工 業 (株)	新井550	土木技術者	213,000～370,000
(株) 田 村 畜 産	洗井735	和牛飼育者／岩美町	201,056～300,000
山 陰 松 島 遊 覧 (株)	大谷2182-12	船長候補	190,080～216,000
(福) フ ォ イ ボ ス	岩井357	看護師（里久の里）【急募】	190,000～220,000

詳しくは、「ハローワークインターネットサービス（求人情報検索）」をご覧ください。



【基本検索条件】

- ◇求人区分 一般求人（フルタイム）
- ◇就業場所 鳥取県岩美郡岩美町
- ◇雇用形態 正社員

簡単管理 全額非課税 掛金助成
 退職金は、国の制度を賢く活用

中退共 小企業 職金 済制度

「中退共」で検索!

(株) 勤労者退職金共済機構
 中小企業退職金共済事業本部
 TEL (03) 6907-1234

岩美町の可燃ごみの量

(単位: kg)

令和7年2月分	93,600
令和8年2月分	99,430
増減量	5,830

ごみの出し方Q&A

ベッド・ソファ

解体・分別をして出してください。布・皮・木は指定袋に入れて可燃ごみ、スポンジはプラスチック、金属類は50cm以上のものは大型資源、50cm未満のものは小型破碎ごみへ出してください。

解体・分別が困難な場合は、一般廃棄物収集運搬許可業者へ依頼してください（有料）。

マナーを守って、正しくごみを分別して出しましょう。

問 住民生活課 環境係 ☎73-1415

そのほかのごみの出し方はコチラ



人口と世帯 (令和8年3月1日現在)

人 □	10,521人 (-21)
男	5,109人 (-7)
女	5,412人 (-14)
世帯数	4,511世帯 (-6)

リファレンいなば 4月リサイクルファクトリースケジュール

体験講座	と き	定員	費用
ガラスのアクセサリー	4/7(火) 10:00～12:00	8人	100円
裂き織り	4/10(金) 10:00～11:30 13:30～15:00	3人 3人	実 費
健康布ぞうり	4/15(水) 10:00～15:00	8人	100円
お薬手帳ケース(マイバッグ)	4/21(火) 10:00～12:00	5人	100円
木工(置物 金太郎)	4/24(金) 10:00～12:00	5人	100円

※各教室内容により、布等の材料をご持参いただく場合があります。詳しくはお問い合わせください。

※上記以外の体験講座や、出張講座も行います。お気軽にご相談ください。

申・問 リファレンいなば
 (鳥取市伏野2220)

☎59-6026

開館時間 10:00～16:00

休 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)

参加申込 4/1(水)より受付(先着順)



手作りだからこそ!
焼きたて熱々をほおぼってみて(*^-^*)



みや
ちゃんの

つくってみよう

クロックムッシュ



材料 4個分

食パン(5枚切り) 8枚
※山型食パンがおすすめです。
スライスハム 8枚
ピザ用チーズ 200g
パセリ(みじん切り) 20g

ホワイトソース

小麦粉 40g
牛乳 400ml
コンソメ(顆粒) ... 小さじ1
バター 20g
こしょう 少々

【作り方】

- ① ホワイトソースを作る。
耐熱ボウルに【小麦粉】を入れ、泡だて器でよくかき混ぜる。
【牛乳の半分】を少しずつ加え、泡だて器でだまができないように混ぜる。
- ② ラップなしで、レンジ(600W)で2分加熱する。
一度取り出し、【バター、コンソメ、こしょう】を加え混ぜる。
【残りの牛乳】も少しずつ加え混ぜる。
- ③ ラップなしで、レンジ(600W)で2分加熱する。とろみが足りなければ追加加熱する。
- ④ 食パンを4枚並べる。それぞれにホワイトソースを大さじ1杯ずつ塗る。
ピザ用チーズの半分を4枚に分けてのせ、ハムを2枚ずつ広げながらのせる。
残り4枚の食パンをそれぞれの上のせる。
一番上に、残ったホワイトソースとピザ用チーズを分けてのせる。
- ⑤ 230℃のオーブン(またはトースター)で10分ほど、チーズが溶けるまで焼く。
半分に切り、パセリを散らす。

(1人分: 1/2個)

エネルギー	367kcal
たんぱく質	15.7g
脂質	15.1g
食塩相当量	1.7g

先日、クロックムッシュというホットサンドを習う機会があり、「フランス・パリのオペラ座近くのカフェで作られたものが始まり」といういわれと、本場で食べた味を再現したレシピを教えてくださいました。作っていくとなんと厚さが5センチに！私が知っていたぺっちゃんこのものとは全く違い、作る時からワクワクしっぱなしでした。今は自分で作らなくてもいろいろなるものが市販されていますが、手作りにはできあがるまでの過程の楽しみもあります。ぜひ、作ってみてください。

まじ
町の木

かきつばた
町の花

松葉がに
町の海産物

第17回浦富海岸ジオウォーク

参加者
募集中

ユネスコ世界ジオパークに認定されている山陰海岸ジオパークの景勝地「浦富海岸」の絶景を眺めながらウォーキングするイベントです。

と き **5月23日(土)**
7:45(受付開始)～12:00頃

集合場所 田後港(臨時駐車場あり)
参加料 2,000円/人(事前支払)

申込方法
インターネット申込 窓口・電話申込
インターネット申込 商工観光課(☎73-1416)
(鳥取みらいマルシェ) Googleフォーム申込



申込期限 4月23日(木)まで
※定員に達し次第締め切ります。

●コース

【Aコース】中級者向け(約4.5km/定員60名)

田後港スタート⇒県道⇒鴨ヶ磯⇒城原海岸⇒県道
⇒田後港ゴール

【Bコース】初級者・ファミリー向け(約5.7km/定員70名)

田後港スタート⇒海岸道路⇒海と大地の自然館⇒海岸道路
⇒田後港ゴール

【Cコース】上級者向け(約3.6km/定員120名)

遊覧船乗船(田後～網代)⇒自然歩道網代入口スタート
⇒千貫松島⇒鴨ヶ磯⇒城原海岸⇒県道⇒田後港ゴール

※A・Cコースについて…10歳以下のお子様はご遠慮ください。ジオガイドによる案内の有無を選べます。

※Cコースについて…スタート地点まで遊覧船で移動します。
(荒天の場合はバス移動)

●その他

ウォーキング後は漁師鍋、お楽しみ抽選会、グルメ屋台等をお楽しみいただく予定です。
詳しくは町ホームページをご覧ください。
(<https://www.iwami.gr.jp>)



問 浦富海岸ジオウォーク実行委員会(商工観光課内) | ☎73-1416



LINE



@iwamichou

Instagram



@iwami_town

X(旧Twitter)



@iwami_town

YouTube



@iwamitown

facebook



@iwami.town

因幡ノ国
岩美ナビ



<http://iwami-town.city-hc.jp/>

今月の納税 **4月30日(木)**

■ 軽自動車税(全期)



FSC森林認証紙
を使用しています。

