

広 報
Iwami

1

2026

No.796

みんなが笑顔で 住み続けたいくなるまち 岩美町

謹賀新年



岩井温泉 木彫十二支 おぐら屋 午

主な内容

2 年頭のごあいさつ

6 奨学資金 入学支度金の貸付制度を新設しました

令和8年

年頭のごあいさつ

岩美町長 長戸

清



あけましておめでとうございます。
令和8年の輝かしい新春をお迎
えのこととお慶び申し上げます。

昨年11月30日に行われました岩
美町長選挙におきましては、無投
票ではございましたが、2期目の
岩美町政のかじ取りを担わせて
いただくこととなりました。改めて
その責任の重さを感じているこ
ろであります。これまで培ってき
た経験と知識をもとに町民の皆さ
まとの協働で、岩美町に住んで良
かった・住み続けたいと思ってい
ただける「まちづくり」に全力で
取り組む所存でございます。

1期目の4年間は、「子どもか
らお年寄りまで全ての人が繋が

り、子どもたちが夢を語り、町
民の皆さまが笑顔で暮らせるま
ちづくり」を目指し、「安全・安
心のまちづくり」、「少子高齢社
会に対応したまちづくり」、「明
日の子どもたちの笑顔のための
まちづくり」、「産業の振興」の
4つの施策を掲げ、町政の進展
に取り組んでまいりました。

しかしながら、依然として少子
高齢化と人口減少に歯止めがか
からず、特に出生数は、20年前の
100人から50人に半減し、2
期目の4年以内には人口が1万
人を下回ることが予測されます。
私の2期目の使命は、子ども
と元気な高齢者を増やし、活力
ある岩美町を次の世代に繋ぐこ

とであると考えております。

その実現に向け、「子育てのま
ちづくり」、「暮らしやすいまち
づくり」、「ひと（若者）が集う
まちづくり」の3つの施策目標で
町政の進展を図ってまいります。

『子育てのまちづくり』

について

現在、整備を進めております児
童センター（仮称）は、本年夏
の完成を予定しております。子
育て支援の拠点として、子育て
世帯が誰でも利用できる相談窓
口の設置や、雨天時に子どもた
ちが屋内で遊べる環境を整備し

ます。

また、未来を担う子どもたちが、
将来、幅広い分野で活躍できるよ
う外国語指導助手（ALT）の増
員や海外語学研修を実施するなど
英語教育の充実に取り組みます。

誰一人取り残されない学びの保
障としましては、学校に通うこと
が困難な児童・生徒への支援とし
て、くすのき教室の体制強化やフ
リースクール利用助成の充実、小
学校支援員の増員に取り組みます。
多くの子育て世帯の方が岩美町
で子どもを産み・育てたいと思っ
ていただけるよう、引き続き子育
て支援の充実に取り組みます。



『暮らしやすいまちづくり』について

町民の皆さまの命と健康を守り、安心して暮らせるよう岩美病院の診療体制の充実と院外処方への円滑な移行を進めるとともに、これまで実施してきました各種健診（検診）やコロナワクチン等接種費用の助成を引き続き行います。

また、高齢になっても生きがいを持って元気に暮らせるよう、eスポーツや健康マージャンの普及を進めるとともに、災害時の共助や孤独・孤立の解消などに向け、地域の皆さまがそれぞれの役割を持った「みんなが支えあうまちづくり」に取り組み、地域共生社会の実現を目指します。

災害対応の強化につきまして、避難所となる小学校体育館の空調設備の整備を検討するとともに、自助による防災対策の支援として、災害時の家庭用持ち出し品への助成やLINEを

活用した防災情報の迅速な伝達に努めます。

集落の維持・活性化の取組としましては、住民同士での話し合いを進めながら集落の課題解決や地域の活性化を進める「集落支援員」を、要望を伺いながら配置するとともに、世帯数の減少や高齢化が進む集落に対しては、規模に応じて段階的に補助金を増額する仕組みなどを検討します。

『ひと(若者)が集うまちづくり』について

本町の転入転出による社会増減は、令和5年度に2名減にとどまるなど、改善の兆しも見られましたが、依然として多くの若い方が転出されております。

住み続けていただく、また、岩美町に帰ってきていただくため住宅の新築・改築や中古住宅の購入等に対する助成を継続するとともに、建築から相当の年数

が経過した町営住宅の建て替えによる住環境の整備を進め、社会減及び増加する空き家の抑制に努めます。

若者の定住とともに、町内企業や産業の担い手となっていたため、町内企業へ就職される方などの奨学金の実質無償化や雇用支援金を充実させるとともに、新たに事業を開始される方や地域おこし協力隊による起業・継業を引き続き支援します。

また、日本体育大学や鳥取大学、鳥取環境大学などの高等教育機関や民間企業と連携し、地域に関わる人材の育成に取り組みます。

観光客など交流人口、関係人口の拡大、創出としましては、アニメイベントの開催や「ふるさと納税」の充実によるファンの増加とともに、商工会が中心となって進める「岩美駅の賑わい創出」に向けた協議や浦富海岸・岩井温泉などジオパークを活用した観光振興に関係団体・事業者と連携して取り組み、本町の魅力発信に努めます。

また、観光面においても多くの方が利用する町道陸上中央線の改良につきましては、通行の早期再開に向けて鳥取県など関係機関の協力を得ながら事業の進捗を図ります。

厳しい財政状況が続く、地域の方もだんだんと弱くなっていくことが想定される中、本町も人口規模に見合った「まちづくり」を進めていく必要があると考えております。

「何を残し、何を縮小していくのか」施策の取捨選択が求められますが、町民の皆さまとの協働で、先人も愛した美しい郷土を守りながら、自立（自律）したまちづくりを進めたいと考えます。

結びにあたり、町民の皆さまのご多幸とご健康をお祈り申し上げて、年頭に当たってのご挨拶とさせていただきます。

岩美町長選挙・岩美町議会議員補欠選挙の結果



岡本 浩美 氏



長戸 清 氏

任期満了に伴う岩美町長選挙が11月25日（火）に告示され、現職の長戸清氏（岩井・66歳）以外に立候補の届出がなく、無投票の当選となりました。任期は令和7年12月7日から令和11年12月6日までの4年間で、また、欠員が生じたため、公職選挙法の規定により岩美町議会議員補欠選挙も同日告示され、新人の岡本浩美氏（小羽尾・65歳）以外に立候補の届出がなく、無投票の当選となりました。任期は令和8年7月24日までです。

ホットニュース 02

岩美高校女子バレーボール部が春高バレー出場（4年連続）を報告



岩美高生の活躍を応援しています！

町長は「予選での気持ちの入ったプレー、逆転勝利に感動した。町民の皆さまが岩美高校女子バレーボール部を応援しています。春高バレーで悲願の初勝利を挙げられることを祈念します」、議長は「4年連続・7回目の春高バレーに出場されること、また日頃の皆さまの努力に敬意を表します。前向きに、自分を信じて、春高バレーの舞台で活躍されることを期待しています」と激励しました。

12月2日（火）、岩美高校女子バレーボール部の生徒が、町長と議長を表敬訪問し、4年連続となる春高バレー（第78回全日本バレーボール高等学校選手権大会）出場を報告しました。今回表敬訪問した岩美高生は「今回の厳しい予選を勝ち上がったのは、いつも私たちをサポートしてくださり、また応援していただいている岩美町の皆さまのおかげです。一戦一戦を全力で戦い、岩美の名を轟かせたい」「応援いただいている皆さまへの感謝の気持ちを忘れず、明るく元気に春高バレー初勝利を勝ち取りたい」と日々の感謝の気持ちや、春高バレー初勝利への決意などを語りました。



左から奥田さん、橋本さん

ホットニュース 03

いわみ傘踊りフェスタ



11月16日（日）、蒲生のいわみふるさと音楽堂で「第8回いわみ傘踊りフェスタ」祭三昧!! 粋傘舞!! が開催され、町内外から参加したしゃんしゃん傘踊り、よさこいダンスなどの団体13組が野外ステージで演舞を披露しました。踊り子の皆さまの元気なパフォーマンスで天気にも恵まれ、各団体の渾身の華やかで迫力ある演技に会場は大いに盛り上がりしました。

創作踊りコンテストでは、参加した6チームがこの日のために作り上げてきた新曲の踊りを演舞。ファイナルでは、参加団体が総出演してしゃんしゃん傘踊りを舞いました。

ご来場いただいた皆さま、イベントにご協賛いただいた事業者の皆さま、そして、熱いパフォーマンスを届けてくださった踊り子の皆さま、ありがとうございました！



新しい民生委員・児童委員を紹介します

令和7年12月1日付で、民生委員・児童委員の任期満了に伴う一斉改選があり、新しい民生委員・児童委員が就任しました。

民生委員・児童委員は、住み慣れた地域で誰もが安心して暮らすことができるよう「地域の見守り役」「地域住民の身近な相談相手」「専門機関へのつなぎ役」として活動します。

生活上のお困りごと、介護や子育ての悩みなど福祉に関する相談先として、民生委員・児童委員の担当地区を紹介しますので、お気軽にご相談ください。

民生委員・児童委員 担当地区

岩美町民生児童委員協議会 会長 北尾 安範 副会長 中島 真治、山本 順子

(敬称略)

| 地区名 | 氏 名 | 担当地区 | 地区名 | 氏 名 | 担当地区 |
|-----|-------|---------------------|------|--------|--------------|
| 東 | 森本 洋子 | 田河内・陸上西7～10区 | 大岩 | 田中 孝志 | 大谷3区・新港 |
| | 中島美代子 | 陸上東1～6区 | | 日出嶋香代子 | 大谷3区・リバーサイド |
| | 田中 和恵 | 小羽尾・大羽尾 | | 中島 真治 | 大谷4・5区 |
| 浦富 | 北尾 安範 | 牧谷・相谷・砂浜 | 本庄 | 木村 正弘 | 本庄・太田 |
| | 中井 典之 | 駅前10・11区 | | 井本 公弘 | 河崎・新井・日の出町 |
| | 安養寺久司 | 駅前1～5区 | | 上田 邦夫 | 高山・広岡・恩志・坂上 |
| | 岡本 裕行 | 駅前6～9区 | | 田中 孝子 | 二恩志・高山団地 |
| | 永尾 新二 | 東境町・旭町・上横町・京橋町 | 小田 | 山本 由子 | 岩常 |
| | 寺西 祐子 | 西境町・立町・中新町・町宮住宅浦富団地 | | 岸本 彰 | 高住・長郷・荒金 |
| | 河本 克幸 | 上町・中町・下町・大清水町 | | 岩垣 俊道 | 院内・黒谷・池谷・唐川 |
| | 谷口 康紀 | 殿町・岡の町・東元宮町・東海岸2区 | | 西垣 義博 | 延興寺・外邑・小田・大坂 |
| 田後 | 武井里智子 | 西町1区・川戸町・西元宮町 | 岩井 | 西川美弥子 | 岩井1～3・11・12組 |
| | 竹中喜代恵 | 西海岸町・西町2区・東海岸1区 | | 蓬萊 準子 | 岩井4・6～10組 |
| | 山本 達雄 | 田後1～3区 | | 伊藤 伸二 | 岩井5・13組・真名 |
| | 吉田 美幸 | 田後4～7区 | | 宮本 康代 | 宇治 |
| 網代 | 山根世里子 | 田後8～10区 | | 澤田 和恵 | 長谷 |
| | 濱部 康子 | 網代1～3区・16区 | 蒲生 | 木村 勝久 | 白地 |
| | 山口知愛喜 | 網代5～9区 | | 山本 順子 | 相山・馬場・蒲生 |
| 大岩 | 田中 昭吾 | 網代10～13区 | | 平井 寿明 | 法正寺・塩谷・神堀 |
| | 古川 良二 | 岩本1区 | | 山本 靖子 | 山の神・銀山・横尾 |
| | 稲葉扶美子 | 岩本2・3区 | | 寺垣伸一郎 | 洗井・蕪島・鳥越 |
| | 松井みどり | 岩本4・5・6区 | 主任児童 | 中原 徳美 | 全地区 |
| | 澤 明利 | 大谷1区 | | 神谷 明子 | 全地区 |
| | 澤 大篤 | 大谷2区 | | 堰本 悦子 | 全地区 |



民生委員・児童委員は、民生委員法及び児童福祉法に基づき、**厚生労働大臣から委嘱された非常勤の特別職の地方公務員**です。

また、民生委員・児童委員には**守秘義務**があります。相談内容や秘密が外に漏れることはありませんので安心してご相談ください。

問 健康福祉課 | ☎73-1333



5

2026年1月号 広報いわみ

入学支度金の貸付制度を新設しました！

町教育委員会では、奨学資金の貸付希望者を次のとおり募集します。

入学支度金

貸付対象者

- ①住民税非課税世帯または生活保護世帯
- ②申請時点において、本人が町内に住所を有している者
- ③大学、専修学校(修業年限2年以上)に入学予定の者

※進学準備給付金(生活保護)、給付型奨学金(日本学生支援機構)と併用可

貸付金額 (無利子) (限度額までの希望する額を10万円単位で設定)

・大学・専修学校 50万円まで

貸付時期

入学前の2～3月頃

2026
2.2
月

受付期間

3.24
火



在学期間中の奨学金

貸付対象者

- ①高等学校、大学、専修学校(修学年限2年以上)に入学または在学する者
- ②経済的理由により、就学が困難と認められる者
- ③他から同種類の奨学金の貸付を受けていない者

(岩美病院看護師奨学金・岩美病院薬剤師奨学金は除く)

貸付金額 (無利子) (限度額までの希望する額を1万円単位で設定)

- ・高等学校・高等専門学校第3学年まで 月額2万円まで
- ・高等専門学校第4学年以降・大学・専修学校 月額5万円まで

今回新規貸付者より国公立大学等の貸付月額を上げます。

その他

- ①要項及び申込書の様式は、1月下旬以降に町教育委員会事務局でお受け取りいただくか、町ホームページからダウンロードしてください。
- ②書類の提出については、貸付希望者本人が町教育委員会事務局窓口までご持参いただきますようお願いいたします。
- ③受付期間に書類の提出が間に合わない場合は、事前にご相談ください。



問 教育委員会事務局学校教育係 ☎ 73-1301



ふるさと岩美まちづくり寄附金(ふるさと納税) 寄附者からの応援メッセージ

岩美町では、ふるさと納税にご寄附いただいた全国各地の寄附者の方に記念品として町内特産品等を送付しており、ご好評をいただいています。
たくさんの応援メッセージをいただきましたので、一部ご紹介します。



現地へ行って素晴らしい岩美の自然に感動しました。岩美町の美しい景色を維持保存するために応援しています。



私の人生を変えてくれた場所です。これからもずっと、岩美が残ってくれるよう、願ってます。



青い海とそれを引き立てる素晴らしい景色…これからも守りたいしずっと続いていきますように。美しい自然保護のために活用してください。



自身の目で岩美の自然を感じ、また訪れたいと思うほど素晴らしいところなので、これからもその土地、自然、風景を大切に守っていく力に少しでも協力できたらうれしいです！岩美を応援しています。



アニメ「Free!」に出会ったときに岩美町のことを知りました。初めて聖地巡礼に訪れたとき、岩美町の人たちの優しさや自然の美しさに心打たれました。訪れる度にきれいな場所やおいしいお店を見つけられるのが本当に楽しいです。作品の聖地としてだけでなく、岩美町のことが大好きです！これからも応援してます！

令和8年度

ふるさと納税返礼品募集！

今後も町内産品のPRと消費拡大を図るため、以下のとおり令和8年度ふるさと納税返礼品を募集します。

【募集要件】 岩美町ふるさと納税返礼品募集要項のとおり

【提出書類】 岩美町ふるさと納税返礼品出品申込書
返礼品の魅力が伝わる写真(データで5点程度)

※パンフレットの誌面上、すべての返礼品を掲載できない場合があります。

※上記期間を過ぎた場合でも、インターネットサイトのみ掲載の返礼品については、随時募集しています。



募集期間

1/30(金)
まで

詳しくはこちら

<https://www.iwami.gr.jp/3289.htm>

問 商工観光課 ☎ 73-1416



人権擁護委員の紹介

1月1日付けで法務大臣から委嘱されました
人権擁護委員は次の方々です。



岡本 良恵さん(新任) 澤 宗樹さん(新任) 平家 陽子さん(再任)

人権擁護委員は、皆さまが毎日の生活の中で、人権に関する問題に直面した場合や、困っている場合に相談に応じ、その解決に向けて助言を行います。

相談は無料で秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。



本町の人権擁護委員（5名）（任期：3年）

平家 陽子さん 三浦 敏彦さん 松本 琢己さん
澤 宗樹さん 岡本 良恵さん

問 教育委員会事務局 人権同和対策係 | ☎73-1302

空き家の有効利用について考えてみませんか

町内でも空き家が増えている中、町では空き家の有効利用のため「空き家バンク登録制度（※下記図参照）」を運用し、空き家所有者の方と利用を希望される方との仲介を行っています。

また、空き家を長年放置すると劣化により危険な空き家となり、近隣住民の方に迷惑をかけることもあります。

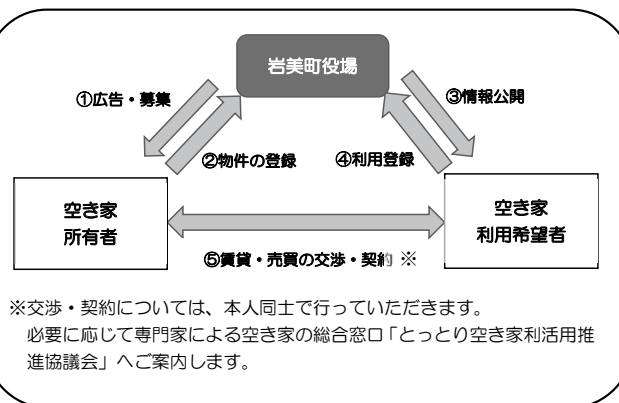
町内に空き家を所有または管理している方で今後利用する予定のない方は、空き家の有効利用についてご検討ください。

空き家バンク登録制度とは？

町内の空き家を有効活用するために、空き家情報を町に登録する制度のことです。

賃貸や売買を希望する空き家をお持ちの方から物件情報を登録していただき、空き家の利用を希望される方に紹介します。

空き家を有効利用するための空き家バンク制度及び補助制度（空き家の改修、家財道具の撤去）については、右記までお問い合わせください。



問 企画財政課 | ☎73-1412

償却資産（固定資産税）の申告をお願いします

申告が必要な償却資産は、土地・家屋を除く、令和8年1月1日現在所有している資産で、事業に使うことができる有形固定資産のうち減価償却費として経費に算入されるものです。

なお、自動車税及び軽自動車税の課税対象となるものは除きます。

事業用償却資産を所有している法人及び個人の方は、早めの申告をお願いします。

また、事業用償却資産をお持ちの方で申告書類が届いていない方は、ご連絡ください。

提出期限 **2月2日**（月）

問 税務課 課税係 | ☎73-1413



申告の準備はお早めに

税金の申告の時期がやってきます。申告の用意をしておきましょう。

令和7年分の確定申告がもうすぐ始まります。

昨年の農業や営業、また医療費控除の申告を予定されている方は領収書などの関係書類をまとめて集計してください。

申告書には、マイナンバーの記載が必要です。本人のマイナンバーの（配偶者控除・扶養控除がある方は、対象者のマイナンバーも）確認をお願いします。

また、税務署から発行された「電子申告・納税等に係る利用者識別番号等の通知書」をお持ちの方は申告時にご持参ください。



申告の相談・受付

と き **2月16日（月）～3月16日（月）**（受付時間 8:30～11:00 / 13:30～16:00）

ところ **役場3階 大会議室**

※鳥取税務署での申告は…2月16日（月）～3月16日（月）土日祝日を除く（3月1日は開場）
受付時間 8:30～16:00 鳥取市役所駅南庁舎地下1階

社会保険料支払済証明書の発送時期が変わります

「社会保険料支払済証明書」を例年1月20日頃に対象者へ発送していましたが、支払方法の多様化により支払の確認に時間を要するため、今後は**1月末に発送**します。早期に証明書が必要な方は役場窓口でのみ発行できます。

農業所得がある方

農業所得の計算方法は、すべて収支計算（農業収入－必要経費＝農業所得）になっています。営農口座取引集計表、領収書などにより、収入と経費をまとめ、事前に収支内訳書の作成をしておいてください。

医療費控除を受ける方

令和7年中に支払った医療費の領収書等を確認し、医療費控除の明細書を必ず作成してください。（医療費の領収書の添付は不要です。）

問 税務課 課税係 | ☎73-1413

書かない確定申告 マイナンバーカードで 自宅からe-Tax

確定申告書等作成コーナー

なら金額等を入力するだけで
自動計算で申告書が完成！

マイナポータル連携で

給与、ふるさと納税、医療費等が
自動入力できる！

※ご利用には事前準備が必要です。



すでに
約**4人中3人**が
e-Taxで
申告しています!!

＼ メリット たくさん！ ＼



自宅から
申告可能



24時間
利用可能



受信通知から
いつでも内容確認



添付書類
提出不要

※一部の書類を除きます
イメージデータによる提出も可能



早期還付
(3週間程度で還付)

※書面提出の場合は
1か月～1か月半程度で還付

＼ スマホでも できちゃう！ ＼



高齢者世帯等の雪下ろし・除雪費用の一部を助成します

町では、住宅の屋根の雪下ろしや玄関前などの除雪を自力で行うことが困難な高齢者世帯等に、雪下ろし等にかかった経費の一部を助成しています。

所得の要件等がありますので、申請前には健康福祉課にお問い合わせください。

対象者 町内に住所があり、市町村民税非課税で次に掲げる世帯

- ① 次のア～エに該当する者のみで構成される世帯（18歳未満の児童の同居は可）
 - ア) 65歳以上の者
 - イ) 身体障害者手帳1級または2級の所持者
 - ウ) 療育手帳所持者
 - エ) 精神障害者保健福祉手帳1級または2級の所持者
- ② 母子世帯（18歳未満の児童）

助成の内容

(1) 助成対象経費

雪下ろし等を行う業者に依頼する次の経費

- ① 住宅の屋根の雪下ろし及び下ろした雪の最小限度の片付けに要した経費
- ② 玄関から生活道路までの除雪に要した経費
- ③ 周囲の除雪に要した経費（家屋への被害の恐れがある場合）

(2) 助成額 上限20,000円（助成対象経費が20,000円に満たない場合は全額）

※ 同年度内に2回まで ※ ①から③の作業2つ以上を同時に実施した場合も1回とします。

申請手続き

- ① 申請前に健康福祉課にお問い合わせください。→助成対象かどうか確認します。
- ② 助成対象であれば、民間業者（できるだけ町内業者）に依頼
- ③ 雪下ろし・除雪の実施
- ④ 助成金交付申請書・助成金交付請求書を健康福祉課に提出

※申請書には領収書の写し、雪下ろし前後の写真の添付をお願いします。

（申請書等の提出が困難な場合はご相談ください。）

問 健康福祉課 地域福祉係 | ☎73-1333



交通事故死の約3倍!? 冬の入浴中の事故に要注意!

冬になると入浴時の事故が多くなります。原因の一つは、室内と浴室、脱衣所の温度差による血圧の急激な変化です。暖房のきいた暖かい部屋から、冷え込んだ脱衣所に移動して衣服を脱ぎ、浴室も寒いと、血管が縮まり血圧が一気に上昇します。その後、浴槽に入り体が温まってくると血管が広がり、急上昇した血圧が一気に下がります。この急激な血圧の変化により、一時的に脳内に血液が回らない状態になり意識障害を起こすことがあります。浴槽内での意識障害が溺れて死亡する事故の原因の一つとして考えられています。

※特に65歳以上の高齢者は、血圧を正常に保つ機能も衰えてきている場合がありますのでご注意ください。



出典：政府広報オンライン「交通事故死の約3倍!?冬の入浴中の事故に要注意!」

入浴中の事故を防ぐ6つの対策

- 1 入浴前に脱衣所や浴室を暖めておく
- 2 湯温は41度以下、お湯につかる時間は10分までを目安にする
- 3 浴槽から急に立ち上がらない
- 4 食後すぐの入浴や、飲酒後、医薬品服用後の入浴は避ける
- 5 お風呂に入る前に、同居する家族にひと声かける
- 6 家族は入浴中の高齢者の動向に注意する

家族みんなで、
6つの対策を
心がけましょう。



参照：政府広報
オンライン



問 岩美消防署 | ☎73-0119



マイナンバーカード更新手続きのご案内 取得して5年目または10年目の方へ

有効期限の2、3か月前に更新のお知らせ（水色の封筒）が届くので、役場で更新手続きをお願いします。

5年ごと

カードのICチップ内の電子証明書の更新

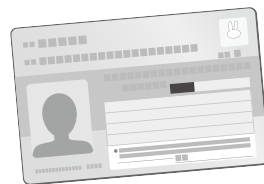
- ・署名用電子証明書（暗証番号：英数字6桁以上16桁以内）
- ・利用者証明用電子証明書（暗証番号：数字4桁）

更新にはカードと暗証番号が必要です。暗証番号の控えもあわせてご持参いただけるとお手続きがスムーズです。 ※控えはカード作成時にお渡ししています。

10年ごと

カード本体の更新

写真を含めてカード本体を更新します。



更新方法

▽電子証明書の更新

カードと暗証番号を用意して役場に来庁してください。

来庁が困難な方は、封筒に入っている委任状を用いることでお手続きを代理人に委任できます。

▽カード本体の更新

封筒に入っているマイナンバーカードの申請書を確認し、以下のいずれかの方法で申請してください。

①オンライン

申請書内の二次元コードを読み込み申請

②郵送

申請書に必要事項を記入し、写真を貼って郵送

③来庁

申請書と本人確認書類（お手持ちのマイナンバーカード等）を持参し役場で申請

※期限が切れるとさまざまな行政サービスや民間サービスが便利に利用できなくなります。お早めに更新をお願いします。（マイナ保険証（健康保険証としての利用）は、期限が切れた日から3か月間は有効です。）

マイナンバーカードの2つの有効期限が
みなさんのカードの安全を守ります。
便利を、安心とともに。マイナンバーカード

「マイナンバーカード 有効期限・更新」篇
動画（1分20秒）
（デジタル庁YouTubeチャンネル）



マイナンバーカードおよび
電子証明書の有効期限・更新
（デジタル庁ウェブサイト）



マイナンバーカード「有効期限・
更新」広報動画（1分20秒版）
ダウンロードフォーム

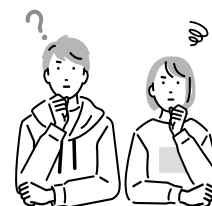


問 住民生活課 住民係 ☎73-1415

学生の皆さま、20歳になる皆さまへ 公的年金制度のご案内

公的年金って？

公的年金制度とは、高齢になったときやいざというときの生活を、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。日本国内にお住まいの20歳以上60歳未満のすべての方に、国民年金への加入が法律で義務付けられています（国民皆年金）。



公的年金はどんなときにもらえるの？

若いときに公的年金制度に加入して、保険料を納め続けることで、次のような場合に年金を受け取ることができます。

- ☐ 年をとったとき（老齢基礎年金）
- ☐ 病気やケガで障がいが残ったとき（障害基礎年金）
- ☐ 家族の働き手が亡くなったとき（遺族基礎年金）

ただし、必要な手続きを行わず保険料を未納のまま放置すると、これらの年金が受け取れなくなる場合があります。

20歳になったらどうすればいいの？

20歳になった方には、日本年金機構から国民年金に加入したことをお知らせします。

後日「基礎年金番号通知書」がお手元に届きます。この基礎年金番号通知書は、加入する年金制度の変更手続き（国民年金⇄厚生年金保険）や年金の請求手続きなど一生をとおして使用しますので、大切に保管してください（障害・遺族年金を受給している方（していた方）にはお送りしません）。

保険料を支払えないときは

学生の方は「学生納付特例制度」の申請を！

- ▽必要な書類 ・ 国民年金保険料学生納付特例申請書（役場窓口にもあります。）
・ 在学証明書または学生証の写し

▽後から支払う場合（追納）

学生納付特例が承認された期間の保険料は、10年以内であれば、古い期間から順に納付できます（追納）。追納した期間は、保険料を全額納付した場合と同じ扱いとなります。

※学生納付特例制度の承認を受けている期間は、老齢年金の受給資格期間に含まれますが、老齢基礎年金の額の計算の対象となる期間には含まれません。

問 住民生活課 住民係 | ☎73-1415

はい！こちら消費生活相談員です

高齢者を狙った海産物の
送り付け商法にご注意ください！
代引き配達を利用するケースも多発



カニなどの魚介類の購入を勧める電話があり、強引に契約をさせられてしまったり、断ったのに商品が届いたりするという相談が寄せられています。

【事例】

一人暮らしをしている高齢の母親から「県外から電話がありカニを送ると言われたがどうしたら良いか」と連絡があった。聞くと通常5万円するカニが格安なので購入しないかと勧誘されたそうだ。明日、代引き配達で届くが断りたい。

【消費者へのアドバイス】

- ・ 電話で勧誘された場合にはフリーリング・オフができません。
- ・ 商品の受け取りや代金の支払いには応じないようにしましょう。※注意 後でどのような荷物だったかを明示できるように、送付票番号、事業者住所、事業者名、連絡先等、商品の外装（開封した場合）は中身をメモや写真に残しましょう。
- ・ 不要な商品を電話で勧誘された場合には、きっぱりと断り、すぐに電話を切りましょう。

【消費生活相談窓口とは】

商品やサービスなど消費生活全般に関する苦情や問い合わせなど、消費者からの相談を専門の相談員が受付、公正な立場で処理にあたります。一般消費者を対象とした啓発講座も行っていますのでお気軽にお申込みください。

※困った時は、消費生活相談窓口にご相談ください。

岩美町消費生活相談窓口
東部消費生活相談室

☎ ☎
2673-1144
76605





くち けん こう お口の健口について考えてみましょう

フレイルとは

年齢を重ね、徐々に体力や気力が低下していく状態です。外出する機会が減ったり、十分な栄養がとれないために病気になったりしやすくなり、進行すれば介護が必要になることが懸念されます。「フレイル」になって病気や要介護状態になるのを防ぐためには、お口の機能が衰える「オーラルフレイル」の予防に努めることが極めて大切です。

こんなお口の変化があったら、オーラルフレイルかも

- ・固い食べものが噛めない。
- ・むせる。食べこぼす。
- ・お口が渇く。匂いが気になる。
- ・自分の歯が少ない。
- ・滑舌が悪い。



オーラルフレイルを放置すると…

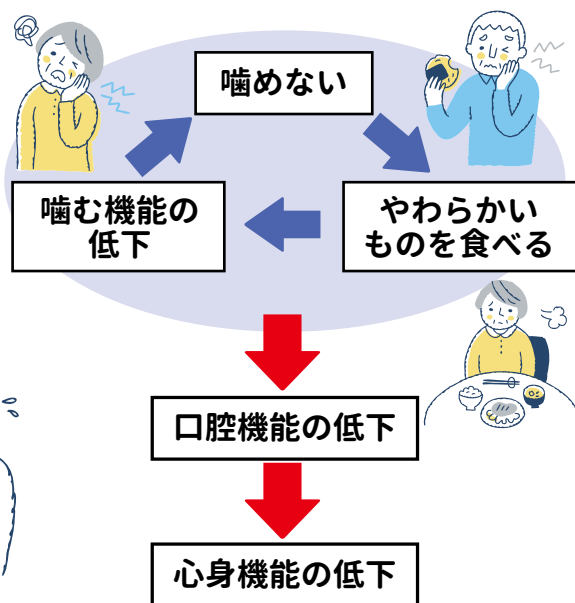
やがてお口の機能低下による病気を招き、さらには心身の機能低下にもつながります。早めの対策をすることで健康な状態に戻せます。

オーラルフレイルの予防

- ・積極的に外出して人と会う。
- ・大きく口を動かして、笑う、食べる、話す。
- ・1日1回は固いものをしっかり噛んで美味しく食べる。
- ・毎日しっかり歯を磨く。
- ・年に1回は歯科で定期健診を受ける。



オーラルフレイルは こうして進行します



東京都健康長寿医療センター 平野浩彦：作図
参考：日本歯科医師会「歯科診療所における
オーラルフレイル対応マニュアル2019年版」

訪問型介護予防事業の参加者募集中！ 要申込

運動機能の低下や閉じこもりがちな方を対象に、訪問型介護予防事業を実施します。興味のある方は、地域包括支援センター(72-8420)にご連絡ください。

【対象者】 運動機能の低下や閉じこもり傾向のある65歳以上の高齢者

【実施内容】 健康運動実践指導者や管理栄養士、歯科衛生士などが自宅を訪問し、運動、口腔、栄養、知的活動を一緒にを行います。

【訪問回数】 週1回×10回 訪問時間は1回あたり20分～40分程度

【開始時期】 申込み受付後、開始日時を調整します。 【料金】 1回の訪問につき200円

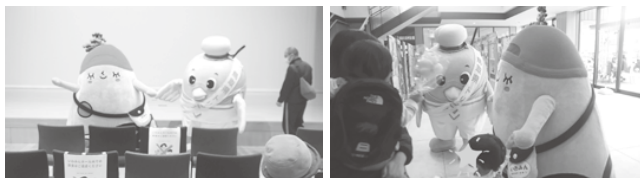
人中出现るのはちょっと…。
病院に行く以外は外に出ない
方、体操サークルやサロンに
参加しにくい方などに
おすすめです。





第23回 地域とつながる笑顔の時間 いわみフレッシュフェスティバルでボランティア

岩美町中央公民館で「第23回いわみフレッシュフェスティバル」が開催され、本校からも多くの生徒がボランティアとして参加しました。地域の方々と交流しながら、それぞれの得意分野を活かして会場を盛り上げました。



着ぐるみの中に入り、ステージで挨拶や来場者を歓迎

また、家庭科の授業で取り組んだ「岩美駅弁」プロジェクトでは、生徒のアイデアをもとに地元飲食店が駅弁を再現。ラベルデザインも生徒がおこない、売れ行きも好調でした。



ALTのプレゼンを岩美高生がサポート。

ウエイトリフティング部の生徒は、岩美町のゆるキャラ「いわみん」と鳥取県マスコット「トリピー」の着ぐるみに入り、来場者を楽しませました。特に子どもたちには大人気で、愛らしい動きで温かな雰囲気をつくりました。



岩美駅弁×岩美高校ブースでは販売のお手伝いも

さらに町営塾「ハローイワツタ」の生徒は国際交流フェスティバルでALTの先生方をサポート。プレゼンの通訳やブースでの説明を行い、地域と世界をつなぐ架け橋として活躍しました。

農業委員会だより

Agri Culture 第208号

農地の転用には『許可』が必要ですが、いろいろな要件があるため 事前に農業委員会へご相談ください

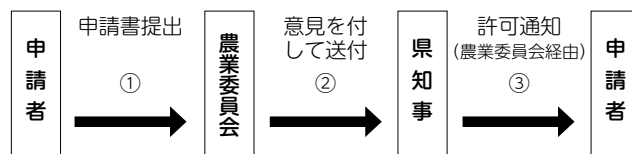
農地を農地以外のものにすることを「農地の転用」といいます。

具体的には、農地に区画形質の変更を加えて「住宅」や「工場」などの建設や、「墓地」「駐車場」などとして耕作目的以外の用途で利用することをいいます。また、「資材置場」などで農地をそのままの状態を利用する場合も農地の転用に該当します。

農地は周囲の農地環境や土地改良事業の有無によって区分されます。農地の区分や転用目的、事業内容によって転用できない場合もありますので、事前に農業委員会へご相談ください。

自己所有の農地であっても、転用する場合には原則として、農地法に基づく「県知事の許可」が必要です。転用したい土地がある市町村の農業委員会を経由して、県へ転用許可申請書を提出します。（自己所有農地に2アール未満の農業用施設を建てる場合等、許可を要しない場合もあります。その場合は届出をお願いします。）

許可を受けずに無断で農地を転用した場合や、許可申請に記載した事業計画と違うものを作った場合などは、農地法違反となり、工事の中止や原状回復等の命令がされる場合があります。また、3年以下の拘禁刑または300万円以下（法人の場合は1億円以下）の罰金などの罰則を受けることがあります。（農地法第51条、第64条、第67条）

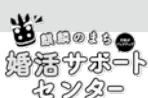


| 罰則の規定 | |
|-------------------|--|
| ①違反転用 | 3年以下の懲役または300万円以下の罰金 (法人の場合は1億円以下の罰金) |
| ②違反転用における現状回復命令違反 | |

問 農業委員会事務局 | ☎73-1586



鳥取県が運営する
サポートセンター

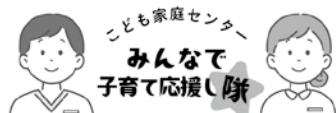


鳥取市が設置した
サポートセンター

広報いわみ 2026年1月号

14





今年は家族でどう過ごす？

今年のお正月、皆さまはご家族とどのようにお過ごしですか？

あるテレビ番組で「わが子と生涯で一緒に過ごす時間」について、母親が7年6か月、父親が3年4か月と紹介されていました。また、一緒に過ごせる時間を100%とする

と、保育所（幼稚園）卒園時には32%、小学校卒業時には55%、高校卒業時には73%が過ぎてしまうのだそうです。今は毎日一緒にいることが当たり前で特別に感じない日常も、実はとても貴重なものなのかもしれません。働き方やライフスタイルも多様化している今、どれだけ長く一緒にいるかがすべてではありませんが、年の初めに「今年はどんな時間を家族で過ごしたいか」など、話し合ってみてはいかがでしょうか。



問 子ども未来課 子ども家庭センター | ☎73-1424

人権学習

第33回岩美町部落解放文化祭に参加して

岩美町文化センターにおいて部落解放文化祭が開催されました。この文化祭は、文化活動の推進と住民同士の交流を軸としてあらゆる差別の解消を図っていくことを目的として実施しています。保育所や学校、地域から寄せられた絵や習字、人権標語などの作品や、地区進出学習会の活動の様子と合わせて、隣保館、児童館や公民館での活動の内容が工夫され、見事なまでにまとめられており、それらの掲示にとっても感心しました。会場では、人権問題に関わる人権標語・作文の表彰のあと、「家事の分担」「沖縄交流で学んだこと」「私と中国の家族」「見た目」と題して、4名の小中学生が発表しました。それぞれが経験したことや日常生活の中での気づきをもとに、今後の自分の思いや行動のあり方などについて堂々と話していました。2日間にわたりのべ321人もの方が来館され、人権や差別について考える機会となりました。人権の輪がさらにさらに広がることを期待します。



◇「岩美町あらゆる差別の解消及び人権擁護に関する条例」を制定しました。

詳しくは右の二次元コードを参照してください。

詳しくはコチラ



◇いわみ人権セミナー 2025

と き 1月31日（金）13：00～15：00

ところ 岩美町文化センター ☎72-1931

「わすれないこと つづけていくこと」—東日本大震災・福島のことを語る—

講師 とっとり震災支援連絡協議会 鳥取県人権教育アドバイザー 佐藤 淳子 氏

問 教育委員会事務局 人権同和対策係 | ☎73-1302



「吉野直子&池松宏 デュオ・リサイタル」を開催しました

12月7日（日）、岩美町中央公民館 いわみんホールで、『三井住友海上文化財団 ときめくひととき 第1077回「吉野直子&池松宏 デュオ・リサイタル」』を開催し、200人以上の来場者が、上質で贅沢な“ときめくひととき”を楽しみました。

このコンサートでは、ともに世界で活躍されている、吉野直子さんにハープを、池松宏さんにコントラバスを演奏していただき、コンサートの終盤には、地元のいわみコーラスが田村虎蔵先生の「青葉の笛」と「伏黒さくら」を合唱で共演する場面もありました。

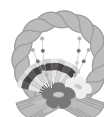
来場者からは、「ハープとコントラバスの柔らかく美しい音色が心地よく、癒された。」「演奏だけでなく、楽器の説明などのお話も楽しく、さまざまなことを知ることができた。」「岩美町で、プロの素晴らしい生演奏を聴くことができ、満足した。」などの感想をいただきました。



講座開催のお知らせ

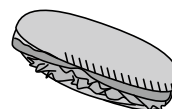
要事前
申込

電話で
お願いします



公民館のフッキング教室⑥ ～アニメに出てくる美味しい鯖サンド作り～

と き **2月2日**（月）10：00～12：00
と ころ 中央公民館 調理室
内 容 アニメに出てくる美味しい鯖サンドを作ります。
募集人数 15名程度（先着順）
持 ち 物 エプロン、三角巾、材料代（800円程度、当日精算します。）



岩美川柳会

熊さんよ冬眠のままいておくれ

山田 たぬ

子等いんでへとへとなる老い二人

山下 節子

へとへとになる程働く年でなし

山田 克己

広がった投網に鮎は観念す

山下 蟹郎

腰低い人は見せない裏の貌

浜岡 敏子

老いの日々要の腰が曲がりそう

飯野 菖子

松かさ短歌会

押し入れから嫁入り道具のお針台

見ればくつきり残るへら跡

岩垣 明美

嫁ぎし頃は火吹き竹持ちかまど向き

朝御飯炊きおこげ作りぬ

植田 榮子

庭中を色鮮やかな草紅葉

オオバコの緑小春日の中

城戸千鶴子



公民館だより

No. 582

問い合わせ先

岩美町中央公民館
☎ 72-0510 FAX 73-1440



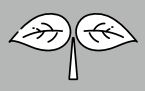


図書館だより

No.
237

問い合わせ先

☎ 72-0510



お知らせ

おはなしフェスティバルと読書フォーラム

と き 1月18日(日) 9:30 ~
ところ 中央公民館
9:30 ~かんたんクッキング **要申込**
(スコップケーキ)
(定員12組)材料代300円
10:30 ~岩美中学生の読み聞かせ
11:00 ~岩美みんなを語る会の読み聞かせ
11:30 ~影絵
13:30 ~**子ども読書フォーラム**
15:00 ~「しあんくれーる」のジャズ演奏
▽その他
*楽しい缶バッジ作り
*「鳥取大学 ばばのば」の駄菓子コーナー
*販売コーナー
・雑貨(パッチワーク・クラフト)
・野菜
・赤飯・山菜おこわ
・喫茶コーナー
*布のえほんコーナー

図書館福袋

一新年に新しい本と出合ってみませんか
司書が中心になって選んだ本3冊とおまけが入っています。
一般用8袋とこども用2袋です。
手にとってみてください。

1月の映画会

「猫と私と、もう1人のネコ」【99分】
と き 1月30日(金) 13:30 ~
出 演 一青窈・吉名莉瑠・津田寛治ほか

あたらしい本

【文学】

『どら蔵』 朝井 まかて/著 講談社

天保の世。大坂の道具商の放蕩息子・「どら蔵」こと寅蔵は、なまじり目利き自慢であるのが運の尽き、奉公先に大損害を与えてしまい、大坂にいらなくなる。辿り着きたるは、知恵と欲が渦巻く江戸の骨董商の世界…。エンターテインメント時代小説。

『神さまショッピング』 角田 光代/著 新潮社

夫にも誰にも内緒でひとりスリランカへ向かった私が、善き願いも悪しき願いも叶えてくれる神さまに祈るのは、ぜったい誰にも言えないあのこと…。誰もが何かにすがりたい今の時代に、私のための神さまを求める8人を描く短篇集。

『あなたが僕の父』 小野寺 史宜/著 双葉社

富生が故郷の館山を離れ上京してから20年以上が経った。母が亡くなって以来ほとんど帰らなくなった実家には、78歳の父が1人で暮らしている。その父の様子が最近おかしい。不安に駆られ父との同居を決める富生だが、富生には付き合って8年になる恋人が東京にいて…。

『天下の値段』 門井 慶喜/著 文藝春秋

大阪堂島では全国から米が集まり、日々、値が付けられ膨大な取引がされていた。特に盛んだったのが、先々の米価を扱う先物取引。一方江戸では、将軍吉宗、幕閣たちが堂島に対して忸怩たる思いを抱いていて…。

ブラックスワン

リクと暮らせば

書店怪談

酒亭DARKNESS

YABUNONAKAーヤブノナカー

浮世女房洒落日記

誘拐劇場

暴走正義

羊殺しの巫女たち

ラバウルの迷宮

拒絶の理由

まる丸伊勢参り

一橋桐子(79)の相談日記

春の星を一緒に

おふうさま

激しく煌めく短い命

90歳、男のひとり暮らし

満月が欠けている

【哲学・歴史・社会・自然】

自分らしく働くって、こういうこと

親の習慣100

がんばらないずばら和菓子

すばらしいクラシック音楽

【えほん】

『きつねのなくしもの』 吉田 誠治/著 玄光社

ケンジくんが、ばったり出会ったこぎつねの「なくしもの」を一緒に探して「遠野物語」ゆかりの遠野の妖怪・精霊スポットをめぐる。座敷童や河童、天狗、幻の白い鹿、オシラサマ電神など、遠野を代表する妖怪たちを探すこともできる妖怪絵本。

相場 英雄

大崎 梢

岡崎 隼人

恩田 陸

金原ひとみ

木内 昇

潮谷 駿

下村 敦史

杉井 光

鈴木 智

堂場 瞬一

畠中 恵

原田 ひ香

藤岡 陽子

諸田 玲子

綿矢 りさ

阿刀田 高

穂村 弘

井手 香織

親野智可等

土屋タダヒロ

車田 和寿

いわみ旬会

老の秋心の若さ失はず

上村いたる

冬の月湾の真上にかかりけり

川戸しげ子

沖光る夜の稲妻無音なり

横川 吉幸

風うけて渦のごとくに落葉散る

由澤寿美江

葉がくれに一つ残りし秋茄子

山田 和子

柗の小さき真白き花の咲き

かすかなる香にふと立ち止まる

小谷 節子

秋晴れに黒く鴛ゆる松本城

お堀の影は風にさざめく

平家 陽子

アキアカネ長靴の先にじっとして

休んでいるや秋の終わりに

吉村真知子

Aー寺の写真を検索し

岩美町岩井西法寺の名

山本憲二郎





知ってほしい 訪問看護のこと

訪問看護ステーション

訪問看護って

どんなことをするの？

訪問看護とは看護師がご自宅に訪問して、その方の病気や障がいに応じた看護を行うことです。健康状態の悪化防止や、回復に向けてお手伝いをします。主治医の指示を受け、病院と同じような医療処置も行います。ご自宅で最期を迎えたいという希望に沿った看護も行います。

具体的には次のようなことを行います。

- ▼健康状態の観察
- ▼病状悪化の防止・回復の支援
- ▼療養生活の相談対応とアドバイス
- ▼リハビリテーション
- ▼点滴・注射などの医療処置
- ▼つらい症状の緩和ケア
- ▼服薬管理



利用対象者は誰？

子どもから高齢者、病状や障がいが軽くても重くても訪問看護を

- ▼緊急時の対応
- ▼主治医・ケアマネジャー・薬剤師・訪問リハビリ等との連携

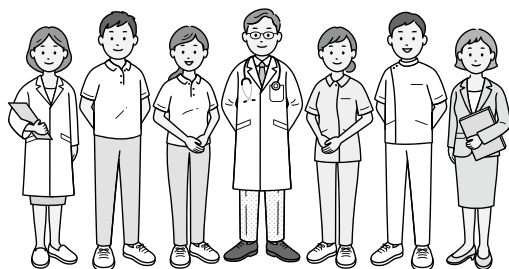
必要とするすべての人が利用できます。

訪問看護の役割って何？

「病気や障がいがあっても、住み慣れた家で暮らしたい」「人生の最期を自宅で迎えたい」と望まれる方が増えています。その一方で「家族だけで介護や医療処置ができるだろうか？」「一人暮らしだけど大丈夫だろうか？」と不安に思うことも多いと思います。そんな時に役に立つのが、訪問看護です。訪問看護は、地域で暮らすすべての方に、関係職種と協力して、一人ひとりに必要な支援を行います。

訪問看護を利用するには どうしたらいいの？

訪問看護の利用を相談したい、または希望される方は直接訪問看護ステーション、あるいはかかりつけの医師、ケアマネジャー、病院の地域連携室や岩美町地域包括支援センター等へご相談ください。



岩美町は
保健・医療・福祉が連携して
地域住民のいのちと健康と
生活を守っています！

地域で暮らすすべての方がご自宅・施設を問わず、住み慣れた場所で安心して生活できるように、岩美町内の関係職種が1つのチームとして協働しています。まずはどんな小さなことでもかまいません。地域で暮らす上で困ったこと・心配なことがあれば、最寄りの関係職種にお気軽にご相談ください。

問

岩美病院 地域連携室 ☎73-1421
訪問看護ステーション ☎37-5105
地域包括支援センター ☎72-8420



健康づくり

| | | |
|-------|---|---|
| 1月13日 | 火 | ★ハートフルスペース in 岩美（要予約） 会場／岩美町中央公民館 受付／13:30～15:00 対象／中学校卒業後から20歳までの不登校やひきこもり傾向にある方またはその保護者 お問い合わせ先／東部ハートフルスペース ☎28-2388（前日までにご予約ください。） |
| 14日 | 水 | ●離乳食講習会 会場／岩美町中央公民館 受付／13:00～13:15 対象／離乳食を完了していないお子さんの保護者 |
| 15日 | 木 | ★こころとからだの健康相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:30～11:00 対象／どなたでも ●3歳児健康診査 会場／岩美すこやかセンター 受付／個別に通知している時間 対象／R4.10.1～R4.12.31生まれ |
| 19日 | 月 | ★うるおい広場（ひきこもり当事者・家族の広場） 会場／岩美すこやかセンター 時間／13:30～15:00 内容／初詣に行こう 対象／どなたでも ★栄養相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:30～11:00 対象／どなたでも |
| 20日 | 火 | ★ウォーキング教室（晴天時のみ） 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:00～10:00 対象／どなたでも |
| 25日 | 日 | ★休日セット健診（特定健診、胃・大腸・肺・乳・子宮がん検診、骨粗鬆症検診） 会場／岩美町中央公民館 受付／8:30～10:00 対象／事前に予約をされた方 |
| 26日 | 月 | ★レディースアップ健診（特定健診、胃・大腸・肺・乳・子宮がん検診、骨粗鬆症検診） 会場／岩美町中央公民館 受付／8:30～10:00 対象／事前に予約をされた方 |
| 2月 5日 | 木 | ●フッ素塗布 会場／岩美すこやかセンター 受付／14:00～15:30 対象／3歳までのお子さん |

※感染症の流行状況及び都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

（お問い合わせ先） ● は子ども未来課 ☎73-1424
★ は健康福祉課 ☎73-1322

消費生活相談

| | | |
|------------------------------|---|---|
| 1月 5日 19日 26日 2月 2日 | 月 | 会場／役場2階中会議室 時間／9:00～16:00 電話相談／☎73-1444 お問い合わせ先／総務課 ☎73-1411 |
|------------------------------|---|---|

心配ごと・人権・行政相談

| | | |
|-----------------------|-------------|---|
| 1月15日 26日 2月 5日 | 木 月 木 | 会場／岩美町社会福祉協議会 時間／9:00～12:00 お問い合わせ先／岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500 |
|-----------------------|-------------|---|

介護予防

| | | |
|---------------------|---|--|
| 1月 8日 15日 22日 | 木 | 認知症予防 あったかハートサロン 時間／①10:00～11:30 ②14:00～15:30 会場／岩美町社会福祉協議会 対象／65歳以上の方 （初めての方は事前にお申し込みください。） |
|---------------------|---|--|

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

（お問い合わせ先） 岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500

| | | |
|-------------------------------------|---|---|
| 1月 6日 13日 20日 27日 2月 3日 | 火 | にこにこ体操サークル（すこやかセンター） 会場／岩美すこやかセンター 時間／Aグループ 9:30～10:15 Bグループ 10:30～11:15 対象／65歳以上の方 （初めての方は事前にお申し込みください。） ※送迎バスあり |
|-------------------------------------|---|---|

| | | |
|-------------------------------------|---|---|
| 1月 7日 14日 21日 28日 2月 4日 | 水 | にこにこ体操サークル（なごみの館・文化センター） 会場／なごみの館 時間／10:00～10:45 会場／岩美町文化センター 時間／Aグループ 13:30～14:15 Bグループ 14:30～15:15 対象／65歳以上の方 （初めての方は事前にお申し込みください。） ※文化センターのみ送迎バスあり |
|-------------------------------------|---|---|

| | | |
|-------------------------------------|---|--|
| 1月 9日 16日 23日 30日 2月 6日 | 金 | にこにこ体操サークル（ゆかむり温泉・大岩交流センター） 会場／ゆかむり温泉 時間／Aグループ 9:40～10:10 Bグループ 10:20～10:50 会場／大岩交流センター 時間／14:00～14:45 対象／概ね65歳以上の方 （初めての方は事前にお申し込みください。） また、ゆかむり温泉は新規の受け入れ不可 ※大岩交流センターのみ送迎バスあり |
|-------------------------------------|---|--|

| | | |
|-------|---|---|
| 1月 7日 | 水 | 介護者家族交流会（井戸端会議） 会場／岩美すこやかセンター 時間／13:30～15:00 対象／どなたでも |
|-------|---|---|

| | | |
|-------|---|---|
| 1月21日 | 水 | 物忘れ相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:30～11:00 対象／どなたでも |
|-------|---|---|

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

（お問い合わせ先） 地域包括支援センター ☎72-8420

すくすくひろば

| | | |
|-------|---|--------------------|
| 1月 8日 | 木 | おはなし会 栄養士のはなし |
| 13日 | 火 | すくすく測定日・誕生会 |
| 20日 | 火 | 子育て講座【親子ふれあいリトミック】 |
| 21日 | 水 | 赤ちゃんサロンsp |
| 22日 | 木 | 親子ふれあい遊び【正月あそび】 |
| 27日 | 火 | クッキング |
| 28日 | 水 | 赤ちゃんサロン |
| 29日 | 木 | おはなし会 |
| 2月 3日 | 火 | 親子ふれあい遊び【節分の会】 |
| 10日 | 火 | おはなし会 栄養士のはなし |
| 12日 | 木 | すくすく測定日・誕生会 |

会場／岩美町中央公民館 和室 開設時間／火・木：10:00～12:00
対象／乳幼児とその保護者

お問い合わせ先／子育て支援センター ☎72-2922

※行事は事前申込みが必要となります。当日でもご利用いただける場合もありますのでご連絡ください。

※都合により日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

※自由来館（月～金：10:00～12:00、13:00～16:00）は今までもおり子育て支援センターで開設しています。

※赤ちゃんサロンは、中央公民館 和室で10:00から11:30に行っています。

※行事のない火・木曜日はすきなあそびを楽しんでいます。



行政書士無料相談会

と き 1/10(土)10:00～14:00
 ところ 鳥取市立中央図書館 2階
 多目的ホール
 ※要予約(1人30分程度)
 と き 2/1(日)10:00～15:00
 ところ 鳥取市立気高図書館 2階
 会議室
 ※要予約
 内 容 相続・遺言、成年後見、農地
 転用、許認可申請、契約など

外国人無料相談会

と き 1/14(水)10:00～12:00
 ところ 鳥取県立図書館 2階
 ※要予約
 内 容 在留資格、仕事、国際結婚の
 こと、その他
 ※日本人の相談也可
 ※英語・中国語対応可
 予・問 鳥取県行政書士会事務局
 ☎24-2744

障がい者相談会

障がいのある方とご家族の日常生活や就労に関する困り事について、相談や情報提供を行う相談会を開催します。身体障害者相談員と知的障害者相談員、鳥取県視覚障がい者東部支援センターの相談員が相談に応じますので、日頃お困りのこと、制度のことなど、身体障害者手帳・療育手帳をお持ちでない方も気軽にご相談ください。

と き 1/15(木)10:00～11:30
 ところ 若美すこやかセンター 2階
 介護展示室
 相談料 無料 予約 不要
 問 健康福祉課
 ☎73-1333
 FAX73-1344

ハローワーク鳥取
出張職業相談会

お仕事を探されている皆さま

ハローワークを利用したことのない方、ハローワークへ出向くのが困難な方などぜひご参加ください。

内容

*職業相談

求人情報の印刷提供
 (紹介状を希望の方はハローワークで求職登録後、窓口での発行となります)

*訓練相談

公共職業訓練・求職者支援訓練のご案内

予約不要

※パソコンによる適職診断も
 行っています。

と き 1/15(木)
 14:00～16:00
 (受付時間15:30まで)
 ところ 若美町中央公民館 2階
 第2研修室

問 ハローワーク鳥取

☎23-2021(41#)

商工観光課 ☎73-1416

健康福祉課 ☎73-1333

シルバー人材センター
お仕事相談会

若美町にお住まいのおおむね60歳以上の方で、会社を退職された方、余暇を有効に活用されたい方、豊かな知識や経験、能力を活かして地域貢献されませんか?

と き 1/15(木)14:00～16:00
 ところ 若美町中央公民館(予約不要)

問 若美町シルバー人材センター
 ☎72-2511



ポリテクセンター鳥取 公共職業訓練受講生募集

料 無料(テキスト代など実費が必要)

見学会のWeb申込は▼

問 ポリテクセンター鳥取 ☎52-8802



2月入所生【募集期間】1/16(金)まで

| コース | 訓練期間 | 定員 | 見学会 |
|--------------------------|--------------------|-----|---------|
| ビジネススキル講習付 ものづくり溶接科 | 2/3(火)～ 8/28(金) | 若干名 | 1/7(水) |
| ビジネススキル講習付 住宅リフォーム技術科 | | 若干名 | 1/14(水) |

3月入所生【募集期間】1/13(火)～2/13(金)

| コース | 訓練期間 | 定員 | 見学会 |
|------------|--------------------|-----|-------------------|
| ものづくり溶接科 | 3/3(火)～ 8/28(金) | 12人 | 1/28(水) |
| 住宅リフォーム技術科 | | 15人 | 2/4(水) 2/12(木) |



「つれていく」ではなく「自宅にきてもらう」
 ペットの訪問火葬
 「ペットのかけはし」



さくらメモリア株式会社
 〒681-0003 鳥取県若美郡若美町蒲富2609

365日/24時間電話対応可能

☎0857-37-5111



詳しくはホームページをご覧ください。

さくらメモリア 鳥取 検索



Instagram
 インスタはじめました!
 フォローお願いします!

有料
 広告

～「たばこ」は町内で買いましょう～

広報いわみ 2026年1月号

20



ま ち の 求 人 案 内

ハローワーク鳥取受理分（令和7年12月15日現在）

*ハローワーク鳥取に関する求人掲載しています。
求人がすでに採用済みとなっている場合もありますのでご了承ください。
*就職の希望・紹介状の発行・問い合わせは、ハローワーク鳥取（鳥取公共職業安定所 ☎23-2021）まで。

| 事業所 | 所在地 | 職種 | 賃金（円） |
|-------------------|--------------|-------------------------|-----------------|
| (株) わ か ば | 鳥取市千代水1丁目118 | 介護職員／デイサービスわかばの家大岩 | 195,000～208,000 |
| | | 介護職員／多機能サポートセンターわかばの家大岩 | 205,000～230,000 |
| (株) オ ー ト ル ビ ー ズ | 大谷1567-1 | 自動車整備士【急募】 | 230,000～290,000 |
| | | 自動車板金塗装工 | 240,000～350,000 |
| ア イ エ ム 電 子 (株) | 鳥取市山城町6-40 | 工場管理者（岩美工場、8:45～17:45） | 185,000～250,000 |
| | | 電子部品製造（岩美工場、日勤） | 185,000～185,000 |
| (株) 田 村 畜 産 | 洗井735 | 和牛飼育者／岩美町 | 201,056～300,000 |
| (株) 創 美 | 新井555-1 | 土木技術者・建築技術者（見習い） | 230,000～300,000 |
| 福 上 工 業 (株) | 新井550 | 土木技術者 | 213,000～370,000 |
| (有) 大 豊 工 業 | 河崎294-2 | 土木技術者 | 220,000～320,000 |
| いわみ 歯 科 ク リ ニ ッ ク | 浦富1048-10 | 歯科衛生士 | 210,000～270,000 |

詳しくは、「ハローワークインターネットサービス（求人情報検索）」をご覧ください。



- 【基本検索条件】
- ◇求人区分 一般求人（フルタイム）
 - ◇就業場所 鳥取県岩美郡岩美町
 - ◇雇用形態 正社員

簡単管理 全額非課税 掛金助成

退職金は、国の制度を賢く活用

中退共 小企業 職金 済制度

「中退共」で検索！

(独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
TEL (03) 6907-1234

岩美町の可燃ごみの量

(単位：kg)

| | |
|----------|---------|
| 令和6年11月分 | 116,890 |
| 令和7年11月分 | 120,410 |
| 増減量 | 3,520 |

ごみの出し方Q&A

モバイルバッテリー

有害ごみです。ただし、膨張など変形した状態のものは火災の危険があるため、回収できません。
リファレンいなば（☎59-1802）に連絡のうえ直接持ち込んでください。
マナーを守って、正しくごみを分別して出しましょう。

そのほかのごみの出し方はコチラ



問 住民生活課 環境係 ☎73-1415



人口と世帯（令和7年12月1日現在）

| | |
|-----|--------------|
| 人 □ | 10,563人（-12） |
| 男 | 5,124人（±0） |
| 女 | 5,439人（-12） |
| 世帯数 | 4,515世帯（-7） |

リファレンいなば 1月リサイクルファクトリー・スケジュール

| 体験講座 | 日 時 | 定員 | 費用 |
|----------------------|-------------------------|----|------|
| アームカバー | 1/8 (木) 10:00～12:00 | 5人 | 100円 |
| PPバンドのかご作り （楕円編み） | 1/15 (木) 10:00～15:00 | 8人 | 無 料 |
| 健康布ぞうり | 1/23 (金) 10:00～15:00 | 8人 | 100円 |
| サコッシュバッグ （マイバッグ） | 1/28 (水) 10:00～15:00 | 5人 | 300円 |

※各教室内容により、布等の材料をご持参いただく場合があります。詳しくはお問い合わせください。
※上記以外の体験講座や、出張講座も行います。お気軽にご相談ください。

申・問 リファレンいなば
（鳥取市伏野2220）
☎59-6026
開館時間 10:00～16:00
休 月曜日（月曜日が祝日の場合は翌平日）
年末年始 12/29(月)～1/3(土)
参加申込 1/4(日)より受付（先着順）

～ 町税のお支払は口座振替が便利です ～



お節料理で、一年の無事を願う



みや
ちゃんの

つくってみよう

松風焼き



※写真はイメージです。

材料 4人分(8切れ)

鶏ミンチ肉…………… 200g
白ねぎ(青ねぎ可)…………… 30g ⇒ みじん切り
生姜…………… 10g ⇒ すりおろす
卵(Mサイズ)…………… 1個
パン粉…………… 20g
味噌…………… 小さじ4
砂糖…………… 小さじ4
酒…………… 小さじ2
油…………… 少し
炒りごま(白)…………… 大さじ3
青のり…………… 少し

【作り方】

- ① ボウルに炒りごま・青のり以外の材料を入れ、よく混ぜる。
- ② アルミ箔に油を少し塗り、①のをせ、厚さ2cmの長方形になるように形作る。
- ③ 炒りごまを表面に振りかけ、はがれないように軽く押さえる。
- ④ オーブントースターで20～25分程度、中まで火が通るように焼く。※焦げそうな時は、アルミ箔をかぶせて焼く。
- ⑤ 粗熱が取れたら、青のりを全体に振りかけ、扇形になるように切り分ける。

(2切れ分)

| | |
|-------|---------|
| エネルギー | 116kcal |
| たんぱく質 | 4.7g |
| 脂質 | 6.4g |
| 食塩相当量 | 0.9g |

今回ご紹介するのは、お節料理のひとつ、松風(まつかぜ)焼きです。この料理は、表面はけしの実(今回はごまで代用)などで華やかに飾る一方で、裏面は何もしないことから、「裏が無い」に通じ、「何の隠し事もなく、正直に一年過ぎしましょう」という意味があります。一年の無事を願うお節料理。日本の食文化として、これからも大切にしていきたいです。扇形の切り方は、末広がりの形から「幸福が広がり続ける」と、招福・繁栄の意味を込めています。今年一年の皆さまのご多幸をお祈りします。

まつ
町の木

かきつばた
町の花

松葉がに
町の海産物

1月10日は「110番の日」

緊急時は **110番**

In case of
an emergency call "110".

110番は事件・事故が発生し、
警察官に一刻も早く助けに来てほしい場合の
『緊急専用電話』です。

担当警察官が、手配に必要な項目を順番に聞きますので、
落ち着いて答えてください。

間違って110番通報したときは…

- ❖ 電話を切断しない!
担当警察官に「間違いです。」と伝えてください。
- ❖ 切断してしまったら、返信に回答して説明を!
通報を切断しても、通信指令課に着信履歴が残ります。
警察からの折り返しの電話に必ず応答してください。
- ❖ 誤発信の発信履歴を削除
再通報してしまわないように110番への発信履歴を削除
してください。

相談ごとは **#9110**

Not an emergency but still need
to talk to a police, call "#9110".

悩みや心配、困りごとなど、緊急でないものは
警察総合相談電話#9110を
ご利用いただくか、
鳥取警察署に電話等でご相談ください。



鳥取警察署 ☎32-0110



LINE



@iwamichou

Instagram



@iwami_town

X (旧Twitter)



@iwami_town

YouTube



@iwamitown

facebook



@iwami.town

因幡ノ国
岩美ナビ



http://iwami-town.city-hc.jp/

今月の
納税

2月2日月

■ 町県民税 <4期>

■ 国民健康保険税 <8期>

