

広報 Iwami

8

2025

No.791

みんなが笑顔で 住み続けたいくなるまち 岩美町



東浜で熱戦！ コースタルローイング大会

コースタルローイング大会



7月4日(金)から6日(日)の3日間、東浜海水浴場でコースタルローイング大会を開催しました。

コースタルローイングは2028年のロサンゼルス五輪で正式種目となった新しいローイングスポーツで、本町での開催は昨年に続き2回目となります。

県内外から約120人の選手が集まったほか、初日には8月のアジア大

会をはじめとする国際大会の選考を目的としたタイムトライアルも行われ、国内トップクラスの選手が覇を競いました。

連日の炎天下に加え、一時波の影響でブイが流されるといったアクシデントにも見舞われましたが、選手たちはものともせず、東浜海岸の美しい景色の中熾烈なレースを繰り広げ、観戦に訪れた方々を沸かせていました。



ホットニュース 02

「人権の花」贈呈式



6月20日(金)、岩美南小学校集会室で人権の花の贈呈式が行われました。「人権の花」運動は、子どもたちが協力して花を育てる経験を通して、いのちの大切さや、相手を思いやる心を学んでもらうことを目的として、町内3つの小学校で順番に毎年1校ずつ実施しています。

この日は、児童116人が参加し、人権擁護委員の皆さまから花の苗、立札などが贈呈されました。また、6年生の児童代表からのお礼のあいさつでは、「人権の花苗をいただきありがとうございます。この花の命を大事に育てることを通して、周りのひとと友だち、家族のひとと大事に関わっていききたいと思います。」との言葉がありました。

人権の花などの贈呈



児童代表からお礼のあいさつ



参加児童のみなさんと記念撮影



岩美町消防団が操法大会に出場



本庄分団の皆さま



東部地区消防ポンプ操法大会 実技の様子

本庄分団の皆さま、長期にわたる練習や出場選手のサポートなど、本当にお疲れさまでした！

6月15日（日）、令和7年度第21回鳥取県東部地区消防ポンプ操法大会が若桜町で開催され、岩美町消防団の本庄分団が小型ポンプの部に出場しました。結果は惜しくも3位に終わりましたが、雨が降るなか、健闘しました。

ホットニュース 04

関西岩美倶楽部総会

関西在住の本町出身の方や本町にゆかりのある方で組織する「関西岩美倶楽部」の総会を6月21日（土）、大阪市内の中之島フエスティバルタワー内にある居酒屋「麒麟のまち」で開催しました。



総会・懇親会の様子

本総会には、初めて参加された3名を含む16名の会員の皆さまにご出席いただき、また来賓の岩美町議会 橋本議長と澤副議長、森本県関西本部長ご臨席のもと、議案を審査いただくとともに、岩美町の思い出話や近況報告などで情報交換しました。

総会後には同会場で懇親会を開催し白ハタや赤がれいなどの岩美の海の幸や地酒瑞泉のほか、町内事業者が発案した珍しい色のカレー「岩美ブルーカレー」、「麒麟獅子REDカレー」などを味わいながら楽しい時間を過ごされました。

今後も、会員の皆さまに定期的に集まっていたり機会を設けながら、会員同士の交流と当会の発展に努めたいと思いますので、関西在住の本町出身の親戚・知人を紹介いただくなど、皆さまのご協力をお願いします。

ホットニュース 05

露軍将兵慰霊祭

6月25日（水）、「露軍将校遺体漂着記念碑」がある田後・鴨ヶ磯で、10年ぶりとなる露軍将兵慰霊祭が開催されました。

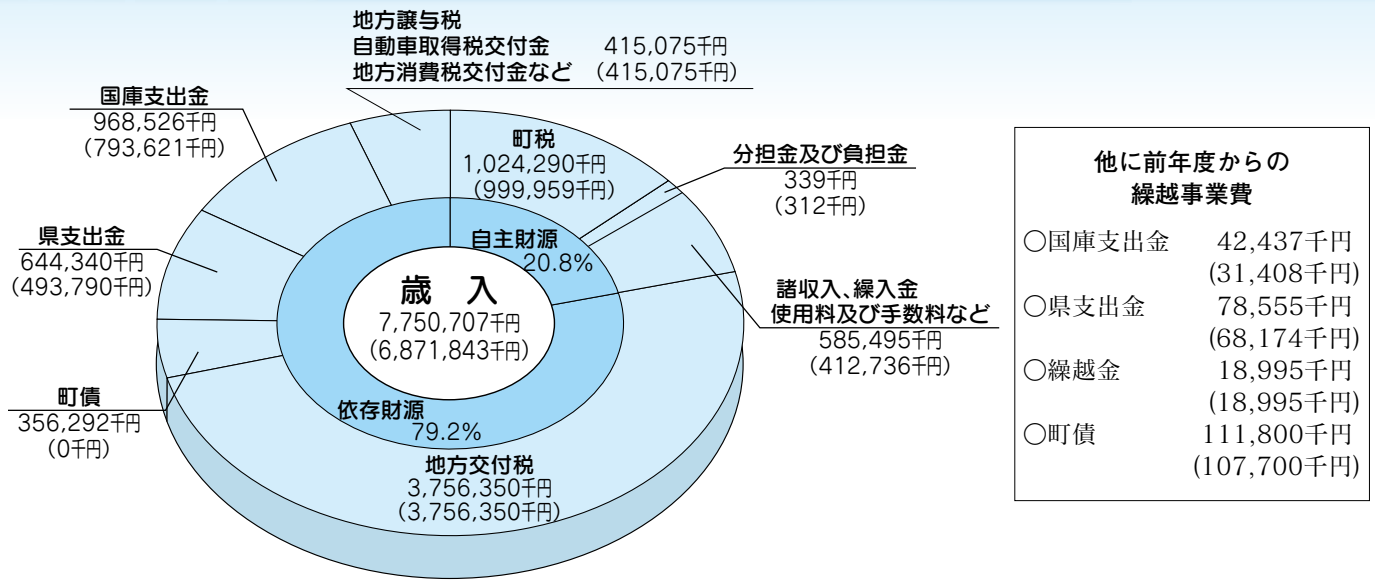
田後の鴨ヶ磯には、1905年の日露戦争・日本海海戦で犠牲となったロシア将兵の遺体が漂着し、当時の町民によって埋葬されています。その亡骸を手厚く葬った人類愛を後々まで伝えようと、1962年に初代国連大使・澤田廉三氏により、記念碑と碑文石が建立され、1988年から慰霊祭が開催されています。

当日は、在大阪ロシア総領事館のテルススキフ総領事をはじめ、地元の後地区自治会長などの関係者が参列し、献花とともに日本とロシアの友好を誓いました。

また、在大阪ロシア総領事館から慰霊祭の開催にあたり、感謝状をいただきました。



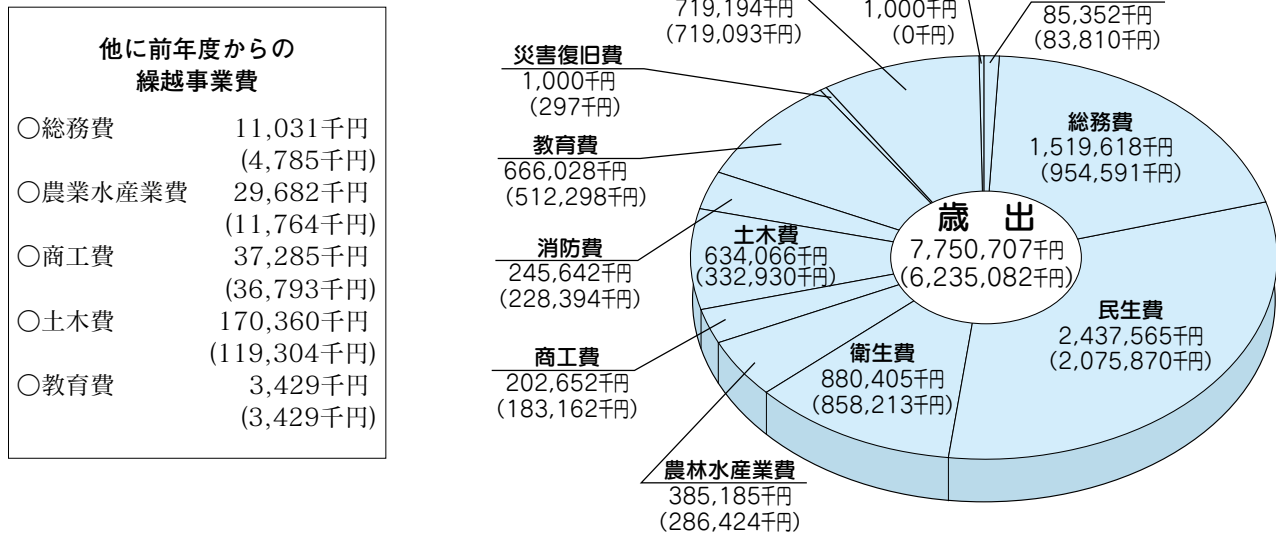
地方自治法（昭和22年法律第67号）第243条の3第1項の規定により令和7年3月31日までの財政状況をお知らせします。 令和7年8月 岩美町長 長戸 清



令和6年度一般会計歳入・歳出予算及び執行状況

予算額は最終予算額、() は3月末までの収入・支出済額。

* 決算日は、5月31日のため決算とは異なります。



町民の税負担状況

○普通税

(滞納分含む)

○国民健康保険税

区分	調定額	収入額	徴収率
町民税 (個人)	380,641千円	335,416千円	88.1%
〃 (法人)	47,150千円	45,695千円	96.9%
固定資産税	525,455千円	498,630千円	94.9%
〃 (交付金)	1,063千円	1,063千円	100.0%
軽自動車税	46,186千円	45,112千円	97.7%
〃 (環境性能割)	3,372千円	3,372千円	100.0%
市町村たばこ税	74,601千円	69,319千円	92.9%
入湯税	1,352千円	1,352千円	100.0%
合 計	1,079,820千円	999,959千円	92.6%

区分	総 額	加入世帯数	1世帯当り
令和6年度最終予算額	167,651千円	1,479世帯	113,354円
令和5年度決算額	188,310千円	1,531世帯	122,998円
令和4年度	207,533千円	1,583世帯	131,101円
令和3年度	210,018千円	1,678世帯	125,160円
令和2年度	218,380千円	1,704世帯	128,157円



令和6年度

岩美町の財政状況

令和6年度特別会計執行状況

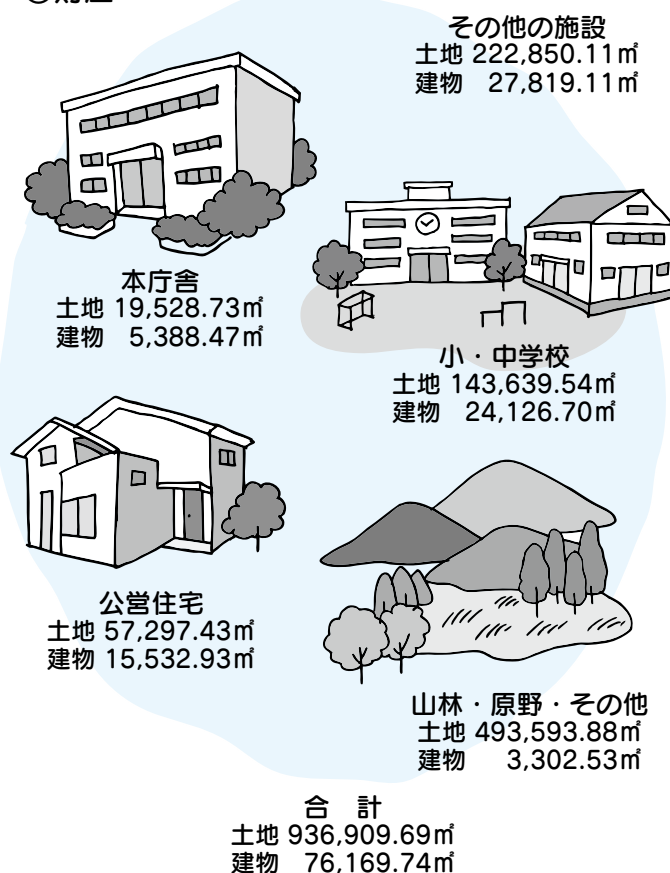
会 計 名	予算現額	収入済額	収入割合	支出済額	支出割合
代替バス運送事業特別会計	57,489千円	21,189千円	36.9%	52,017千円	90.5%
後期高齢者医療特別会計	191,629千円	183,204千円	95.6%	165,306千円	86.3%
国民健康保険特別会計	1,340,059千円	1,310,595千円	97.8%	1,219,947千円	91.0%
介護保険特別会計	1,596,863千円	1,352,761千円	84.7%	1,367,237千円	85.6%

財産・公債及び一時借入金の状況

○積立金及び債権

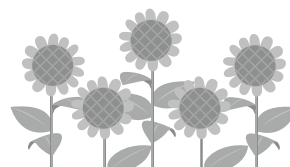
区 分	現在額
一般会計	
財政調整基金	1,375,063千円
土地開発基金	131,505千円
公共施設建設基金	861,302千円
減債基金	114,665千円
わがまちづくり資金貸付基金	30,924千円
福祉環境整備基金	774,595千円
地域福祉基金	148,731千円
その他基金	269,831千円
特別会計	
国民健康保険積立基金	193,145千円
介護給付費準備基金	197,924千円
貸付金	131,225千円
出資金等	111,060千円
合 計	4,339,970千円

○財産



○町債・一時借入金現在高

会 計 名	現在高	一時借入金
一 般 会 計	6,248,685千円	—
合 計	6,248,685千円	—



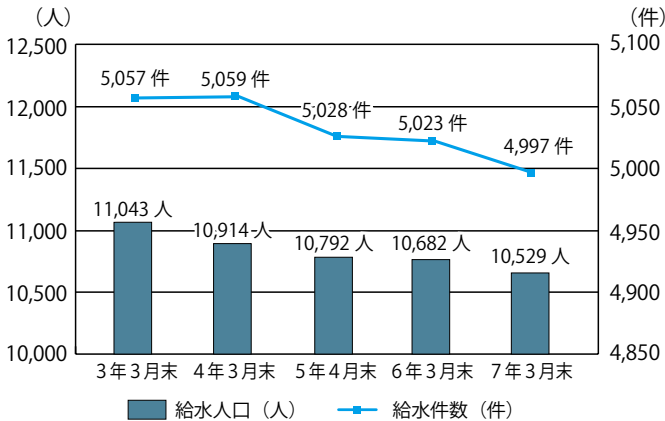
の業務状況

水道事業



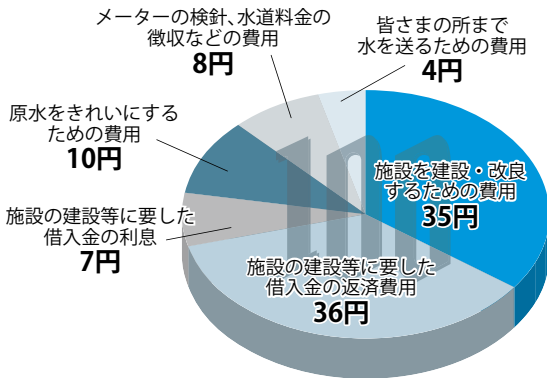
給水状況

(令和7年3月31日現在)



水道料金100円当たりの使い道

(令和6年度決算から算出)



貸借対照表

(令和7年3月31日現在) (単位: 千円)

借 方	
科 目	金 額
固定資産	3,364,328
有形固定資産	3,363,300
投 資	1,028
流動資産	352,022
現金預金	335,183
未 収 金	17,016
貸倒引当金	△ 313
貯 蔵 品	136
合 計	3,716,350
貸 方	
科 目	金 額
固定負債	1,604,525
企業債	1,604,525
流動負債	144,321
企業債	115,661
未 払 金	25,759
預 り 金	1,303
賞与引当金	1,598
繰延収益	823,855
長期前受金	823,855
資本金	935,559
資 本 金	935,559
剰余金	208,090
資本剰余金	26,286
利益剰余金	181,804
合 計	3,716,350



経理状況

(令和6年4月1日～令和7年3月31日) (単位: 千円)

区 分			決算額
収益的収入及び支出	収 入	水道事業収益	234,736
		営 業 収 益	191,485
		営 業 外 収 益	43,251
	支 出	水道事業費用	239,106
		営 業 費 用	214,429
		営 業 外 費 用	24,677
	予 備 費	0	
資本的収入及び支出	収 入	資本的収入	128,670
		企 業 債	85,000
		出 資 金	13,111
		国 庫 補 助 金	30,559
		負 担 金	0
	支 出	資本的支出	244,509
		建 設 改 良 費	120,776
		企 業 債 償 還 金	123,733
基 金 積 立		0	



有形固定資産

(令和7年3月31日現在) (単位: 千円)

資産の種類	現在高	減価償却累計額	償却未済高
土 地	24,250	0	24,250
立 木	149	0	149
建 物	296,369	46,055	250,314
構 築 物	5,031,574	2,419,956	2,611,618
機 械 装 置	641,239	297,315	343,924
車 輜 運 搬 具	0	0	0
工 具 備 品	408	387	21
建設仮勘定	133,024	0	133,024
合 計	6,127,013	2,763,713	3,363,300



令和6年度

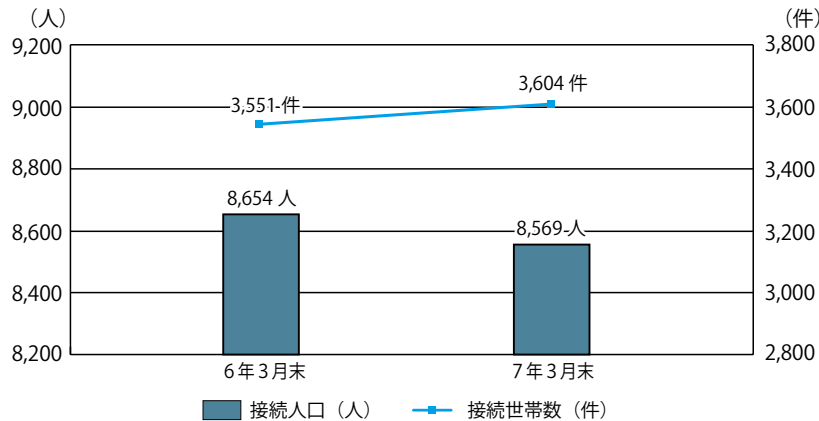
公 営 事 業

下水道事業



下水道接続状況

(令和7年3月31日現在)



貸借対照表

(令和7年3月31日現在) (単位：千円)

借 方	
科 目	金 額
固定資産	6,874,101
有形固定資産	6,863,955
無形固定資産	6,217
投 資	3,929
流動資産	486,192
現 金 預 金	475,614
未 収 金	10,583
貸倒引当金	△ 5
合 計	7,360,293
貸 方	
科 目	金 額
固定負債	2,966,884
企 業 債	2,966,884
流動負債	442,938
企 業 債	303,573
未 払 金	138,580
預 り 金	302
引 当 金	483
繰延収益	3,633,872
長 期 前 受 金	3,633,872
資本金	246,088
資 本 金	246,088
剰余金	70,511
資 本 剰 余 金	55,767
利 益 剰 余 金	14,744
合 計	7,360,293



経理状況

(令和6年4月1日～令和7年3月31日) (単位：千円)

区 分			決算額
収益的收入及び支出	収 入	下水道事業収益	430,294
		営 業 収 益	181,904
		営 業 外 収 益	245,004
		特 別 利 益	3,386
	支 出	下水道事業費用	415,550
		営 業 費 用	362,268
		営 業 外 費 用	51,631
		特 別 損 失	1,651
資本的收入及び支出	収 入	予 備 費	0
	支 出	資本的收入	466,996
		企 業 債	276,700
		出 資 金	44,716
	支 出	補 助 金	96,849
		負 担 金	48,731
		資本的支出	512,644
		建 設 改 良 費	208,496
		企 業 債 償 還 金	300,219
		投 資	3,929



有形固定資産

(令和7年3月31日現在) (単位：千円)

資産の種類	現在高	減価償却累計額	償却未済高
土 地	125,905	0	125,905
建 築 物	552,332	20,102	532,230
構 築 物	5,714,232	183,086	5,531,146
機 械 装 置	704,285	37,889	666,396
車 両 運 搬 具	0	0	0
工 具 備 品	69	0	69
建設仮勘定	8,209	0	8,209
合 計	7,105,032	241,077	6,863,955



7

令和6年度

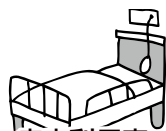
公営事業の業務状況

病院事業

患者利用状況

区 分			診療日数	内科	外科	整形外科	脳神経内科	泌尿器科	皮膚科	透析	小児科	眼科	歯科	介護療養	通所リハ	訪問リハ	訪問看護 ステーション	計
入院 患者数	年間延	6年度	365	24,743		2,232					5			0				26,980
	患者数	5年度	366	22,785		1,725					3			1,658				26,171
外来 患者数	年間延	6年度	243	19,702	747	6,471	382	656	1,210	1,246	7,192	2,392	7,180		2,991	1,789	2,706	54,664
	患者数	5年度	243	22,236	864	5,377	277	560	973	1,262	7,310	2,358	7,019		3,369	1,868	2,930	56,403


 一日平均患者数(入院)
73.9人
 (令和5年度 71.5人)


 病床利用率
74.7%
 (令和5年度 65.0%)


 一日平均患者数(外来)
225.0人
 (令和5年度 232.1人)

許可病床数 99床

経理状況

(令和6年4月1日～令和7年3月31日) (単位：千円)

区分	決算額
収益的收入及び支出	病院事業収益 1,953,675
	医業収益 1,446,523
	介護サービス収益 45,005
	訪問看護ステーション収益 29,923
	医業外収益 432,224
	特別利益 0
	病院事業費用 2,229,469
	医業費用 2,076,527
	訪問看護ステーション費用 35,384
	医業外費用 115,485
	特別損失 2,073
資本的收入及び支出	予備費 0
	資本的收入 254,163
	企業債 107,500
	出資金 135,115
	補助金 10,098
	看護師奨学金貸付金返還金 1,450
	資本的支出 394,402
	建設改良費 121,692
	企業債償還金 270,210
	看護師奨学金貸付金 2,500

貸借対照表

(令和7年3月31日現在) (単位：千円)

借方	金額
科目	金額
固定資産	3,181,913
有形固定資産	3,161,713
無形固定資産	0
投資	20,200
流動資産	955,706
現金預金	679,966
未収金	241,734
貸倒引当金	△ 1,304
貯蔵品	35,310
前払金	0
合計	4,137,619
貸方	金額
科目	金額
固定負債	1,852,432
企業債	1,852,432
流動負債	511,552
企業債	274,792
未払金	130,923
預り金	10,761
賞与引当金	95,076
繰延収益	149,055
長期前受金	149,055
資本金	3,240,916
資本金	3,240,916
剰余金	△ 1,616,336
欠損金	1,616,336
合計	4,137,619

有形固定資産

(令和7年3月31日現在) (単位：千円)

資産の種類	現在高	減価償却累計額	償却未済高
土地	531,139		531,139
建物	4,999,190	2,699,423	2,299,767
構築物	134,981	128,222	6,759
機械備品	1,421,444	1,100,098	321,346
車輛運搬具	19,009	16,307	2,702
合計	7,105,763	3,944,050	3,161,713



人権擁護委員の紹介



7月1日付けで法務大臣から次の方が人権擁護委員に委嘱されました。



松本 琢己 さん(再任)

人権擁護委員は、皆さまが毎日の生活の中で、人権に関する問題に直面した場合や、困っている場合に相談に応じ、その解決に向けて助言を行います。

相談は無料で秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

本町の人権擁護委員(5名)(任期:3年)

吉村 真知子さん 平家 陽子さん 三浦 敏彦さん 松本 琢己さん 吉田 浩司さん

問 教育委員会事務局人権同和対策係 ☎73-1302

岩美町オリジナル介護予防体操

玉手箱体操 普及員養成講座

参加者募集中

ところ 小田地区基幹集落センター(岩美町院内290-1)

とき 8月27日～9月24日 までの毎週水曜日 14:00～15:30

玉手箱体操を地域に広める普及員さん(介護予防運動普及員)の養成講座を開催します。この講座では、体操のコツや地域で運動を広めるポイントを、楽しみながら学ぶことができます。介護予防に興味のある方、地域活動で取り組みたい方などぜひご参加ください。(普及員になれるか不安という方もお気軽にどうぞ!)

8月27日	介護予防のための運動の必要性
9月3日	玉手箱体操の効果・注意点
9月10日	高齢者指導の注意点とポイント
9月17日	サロンでの取り入れ方
9月24日	安全なグループ活動のために

※全5回シリーズ／なるべく全日程の受講をお願いします。



参加を希望される方は、

8月19日(火)までに、問 地域包括支援センター ☎72-8420 にお電話ください。



8月は食品衛生月間です

夏の暑い時期は細菌性食中毒が発生しやすくなります。

「食中毒予防の三原則」に注意し、家庭での食中毒を予防しましょう。



原則1 細菌をつけない

- ・調理の前、食事の前はきちんと石けんで手を洗いましょう
- ・調理器具は加熱済、未加熱食品ごとに使い分け、使用後はきれいに洗って、清潔に保管しましょう

原則2 細菌を増やさない

- ・調理後はできるだけ早く食べましょう
- ・テイクアウトした食品は持ち帰り時間を短くし、早めに食べましょう
- ・食品は室温におかないで、冷凍または冷蔵保管しましょう
- ・調理、購入してから時間が経ちすぎた食品は思い切って捨てましょう

原則3 細菌をやっつける

- ・加熱調理する時は、食品の中心部までしっかりと火を通しましょう
- 目安：食品の中心部75℃以上1分以上の加熱

問 健康福祉課 健康増進係 | ☎73-1322

子ども未来課からのお知らせ

児童扶養手当の現況届は8月中に

ひとり親家庭などに支給される「児童扶養手当」の受給者は8月中に現況届の提出が必要です。

未提出の方は、11月以降の支給が停止されますので、ご注意ください。

あらかじめ必要事項を記入し、8月中に提出をお願いします。

出張ハローワーク ひとり親全力サポートキャンペーン

8月7日(木) 13:00～16:00 岩美町役場 2階会議室(中央階段横)

ハローワークが出張し、臨時の相談窓口を開設します。

児童扶養手当の現況届を提出する際に、ぜひお立ち寄りください。



問 子ども未来課 | ☎73-1424



50歳以上のみなさん、眼科を受診していますか？ 緑内障検診を受けましょう

緑内障とは、徐々に見える範囲が狭くなる病気です。
進行するまで自覚症状がなく、多くの人が放置しています。
緑内障の早期発見のため緑内障検診を受けましょう。

対 象 者 以下全てに当てはまる方

- ☐ 令和8年3月31日時点で50歳以上の岩美町民
- ☐ 眼科に通院していない
- ☐ 令和6年度の間人ドック・緑内障検診を受診していない
- ☐ 令和7年度の間人ドックを受診しない（検査が含まれています）
- ☐ 自覚症状がない（自覚症状がある方は眼科を受診しましょう）



費 用 1,000円

検査時期 9月・10月・11月・12月 各月上旬の水曜日・金曜日

申 岩美病院 | ☎73-1421

ご結婚50・60・70周年をお祝いします

「岩美町ふれあい福祉大会」（10月19日（日）開催予定）で、金婚、ダイヤモンド婚及びプラチナ婚を迎えられるご夫婦への慶祝と、社会福祉発展に貢献のあった方々への表彰式を予定しています。

今年4月に健康福祉課または各地区の老人クラブ会長へお申し出いただいた方で、婚姻年月等を確認後、対象者の方には、9月中旬頃を目途に式典出席案内を送付します。

式典案内が届きましたら、案内に記載している期限までに、式典の出席希望についてご記入のうえ健康福祉課へご返送またはお電話ください。



問 健康福祉課 介護保険係 | ☎73-1322

浦富海岸ジオウォーク 参加者募集中

- と き **9月13日(土) 7:45(受付開始)～12:00頃**
 と ころ 田後港(臨時駐車場あり)
 参 加 料 2,000円/人
 申込方法 インターネット申込:鳥取みらいマルシェ (<https://mirai-marche.com>)
 窓口・電話申込 : 商工観光課
 申込期限 **8月12日(火) まで** ※定員になり次第締切
 コー ス 【Aコース(約4.5km/定員100名)】田後港～鴨ヶ磯～城原海岸
 【Bコース(約5.7km/定員150名)】田後港～海と大地の自然館
 【Cコース(約3.6km/定員200名)】田後港～(遊覧船)～網代～城原遊歩道



詳しくはコチラ



問 浦富海岸ジオウォーク実行委員会(商工観光課内) | ☎73-1416

岩美町職員を募集します

募集内容

募集職種	採用予定者数	受 験 資 格
一般事務	若干名	平成2年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人
一般事務 (障がい者)	若干名	平成2年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人 身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳の交付を受け、介護の必要ない方で、 活字印刷文による出題に対応できる人

採用予定時期 令和8年4月1日

申込方法 インターネット電子申請による申込み

(鳥取県町村会ホームページ (<https://www.totock.jp/recruit/>) の「町村職員採用情報」から
入力フォームへ入り、必要事項を入力してください。)

試 験 第1次試験 9月21日(日) 会場:八頭町
 第2次試験 10月中旬 会場:岩美町役場

受付期限 8月25日(月) 15:00 *詳しくは町ホームページをご覧ください。

詳しくはコチラ



問 総務課 庶務法制係 | ☎73-1411

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間



でんわばんごう
電話番号

0120-007-110 (全国共通:無料)



友だちからいじめられて学校に行きたくない、親から虐待されている、でも誰に相談したらいいのかわからない…。もしもそんな苦しみを抱えていたら、一人で悩まずに、子どもの人権110番へ電話してみてください。相談は無料で、秘密は守られます。

●電話できる日 8月27日(水)～9月2日(火)まで

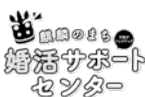
時 間 (月～金曜日) 8:30～19:00まで (土・日曜日) 10:00～17:00まで

●相 談 員 法務局の職員・人権擁護委員

問 鳥取地方法務局人権擁護課 | ☎22-2289



鳥取県が運営する
サポートセンター

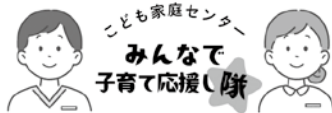


鳥取市が設置した
サポートセンター

広報いわみ 2025年8月号

12





プレコンセプションケア ～若者と次世代の健康づくり～

プレ (pre) は「～の前」、コンセプション (conception) は「受精・妊娠」を意味し、プレコンセプションケアは、「妊娠前からの健康づくり」という意味ですが、妊娠を考えている方だけでなく、思春期以降の男女が将来のライフプランを考えて日々の生活や健康と向き合うことです。若い時の生活習慣が将来の健康につながります。男性も女性も、今できることから始めてみましょう。

【プレコンセプションケアの9つの要素】

- ①食生活：エネルギー摂取量と栄養バランスに気をつけよう。
- ②運動：運動習慣を持とう。週に150分以上運動しよう。
- ③体重：標準体重（BMIが18.5以上25.0未満）になるよう心がけよう。
※BMI（体格指数）＝体重（kg）÷身長（m）÷身長（m）
- ④睡眠：十分な睡眠時間（1日6～8時間程度）と休憩を確保しよう。
夜更かしや平日と休日の生活リズムの変化を避けよう。
- ⑤アルコール・喫煙：過度の飲酒、たばこは控えよう。受動喫煙にも気をつけよう。
- ⑥メンタルヘルス：心の健やかさを大切に、困ったときは誰かに相談する勇気を持とう。
- ⑦健康チェック：定期的に健診を受けよう。対象となる予防接種を受けよう。性感染症を予防しよう。
- ⑧歯：定期的に歯科検診を受けよう。
- ⑨ライフプラン：性と生殖の正しい知識を身につけて、どう生きたいかを考えてみよう。



問 子ども未来課 こども家庭センター | ☎73-1424 子育て支援センター | ☎72-2922

人権学習

戦後80年、岩美町でも…。

「母ちゃん、それ本当にあったか?」「母ちゃんが子どもの頃な、岩美駅あたりでも空襲があつてな。怖くて怖くて、持っているもの全部放り投げて安全な所に逃げてかくれたが。ほんと死ぬかと思ったで。」幼い頃、母とこのような会話をしたことを今でもはっきりと覚えている。当時、母は農作業が何かで家から大事な鋤を持って岩美駅周辺に出かけたそう。ところが突然の空襲に驚き思わず鋤を放り投げてしまい、そのまま家に帰ったとのこと。家の者に「鋤はどうしたか?」と問いただされ、事情を話したにも関わらず、親からかなり叱られたそうである。

職場の書庫で「子どもたちへ 先生の戦争体験」という冊子を見つけた。ページをめくると「十四歳の少年が遭遇した恐怖の戦争体験」が目にとまった。「個々の記憶は消えるが、記録すれば生き続ける」と、退職された校長先生方の戦争体験記をまとめた冊子『子どもたちへ 先生の戦争体験』（2012年11月鳥取県退職校長会発刊）の中の一編である。終戦の年、沖縄戦で多くの犠牲者を出し、本土では主要都市が毎日のように空襲に見舞われている中、ここ岩美町でも敵機来襲による機銃掃射があつたのである。80年前の痛ましい戦争が時の流れにより風化されていく中、貴重な資料を見つけることができた。



◇いわみ人権セミナー 2025 8月30日（土）13:30～15:00 岩美町文化センター

映画「うちげでいきたい」から考える在宅看取り

講師 鳥取大学医学部地域医療学 准教授 孫 大輔 氏 文化センター ☎72-1931

岩美町では、「あらゆる差別の解消及び人権擁護に関する条例」を制定しました。
詳しくは右の二次元コードをご覧ください。



問 教育委員会事務局 人権同和対策係 | ☎73-1302



講座開催のお知らせ

要事前
申込

電話で
お願いします

祭

わらべ館 童謡・唱歌コンサート♪

参加費
無料

岩美町出身の音楽家・田村虎蔵先生の名曲や、パネルシアター、手遊びなどをお届けします。
子どもから高齢者まで、参加者も一緒に歌って楽しめるコンサートです。

と き **8月5日(火)** 10:30～11:15

と ころ 中央公民館 いわみんホール

募集人数 80名程度(先着順)

プログラム 「大黒さま」「一寸法師」「花咲じじい」「金太郎」

「アイスクリームのうた」

「おばけなんてないさ」(パネルシアター) など

出 演 者 わらべ館 童謡・唱歌推進員

(歌手) 松田 千絵 氏 (ピアニスト) 名和 美絵 氏



いわみセンスアップ大学

参加費
無料

<第4回>

と き **8月29日(金)** 13:30～15:00

と ころ 中央公民館

内 容 脳トレと健康体操「レクリエーションでいきいき・わくわく」

※年間学習計画は広報いわみ4月号をご覧ください。



《戦後80年特別企画開催中》

7月19日(土)～8月17日(日)

戦後80年の今年、戦争のことをもう一度考えてみませんか？

①戦争関連パネル展示「原爆と人間」

(中央公民館ロビー、各地区公民館にて)

②戦争関連図書コーナー(町立図書館にて)

③戦争関連映画会「男たちの大和」

(8月17日 13:30～中央公民館いわみんホールにて)

※いずれも申込不要・参加費無料です。ぜひ、お越しください。

中央公民館・図書館の 閉館時刻変更について

8月14日(木)と15日(金)

は、お盆のため、閉館時刻を
午後5時とします。

ご理解とご協力をお願いし
ます。

岩美川柳会

美しい景色浮かべて眠りつく

山田 たぬ

眠るとき朝が来るかと気にかかる

山田 克己

百歳は古古古米だ大事にせ

山下 蟹郎

八十八手間をかけても備蓄米

浜岡 敏子

温もりを感じたくなり一人鍋

山下 節子

だんだんと夕日近づく急がねば

飯野 菖子

あと三月異変あるなど願いつつ

米作りする娘は働けり

植田 榮子

晩春の箭^{やぶ}の草地に四匹の

白やぎ黒やぎ寝そべりている

城戸千鶴子

プランターを返ければそこに蛞蝓^{なめし}が

五匹重なり蠢いている

小谷 節子

松かさ短歌会



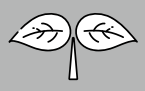


図書館だより

No.
232

問い合わせ先

☎ 72-0510



休館のお知らせ

期間 8月21日(木)～8月28日(木)
 *図書館システム更新作業のため休館します。ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いします。
 *本を返却される場合は玄関横の返却ボックスへお願いします。

イベント	
葉月(8月)のおはなし会	と き 8月31日(日) 10:00～
	ところ 中央公民館
映画会	お 話 「おばけのてんぷら」(絵本) 「のーびたのびた」(紙芝居) 「あめかいゆうれい」(布絵本) *簡単な紙工作をします。
	と き 8月17日(日) 13:30～
	ところ 中央公民館 いわみんホール
	出 演 反町隆史・中村獅童・鈴木京香ほか

あたらしい本

- 【文学】
【天までのぼれ】 中脇 初枝/著 ポプラ社
 男も女も、民衆には多くの権利がなかった頃、高知で女性参政権を求めて申し立てをした楠瀬喜多の評伝小説。板垣退助ら男性の民権家が活躍した激動の時代において、世界でも早い時期に声を上げた彼女の生きざまを描き切る。
- 【花のたましい】** 朱川 湊人/著 文藝春秋
 見えない明日を懸命に生きる駒子と智美。はかなくも美しい友情の行く末は。表題作をはじめ、2025年4月公開映画「花まんま」から生まれた4つのサイドストーリーを収録する。
- 【札幌誕生】** 門井 慶喜/著 河出書房新社
 初代開拓判官・島義勇、新渡戸稲造らと札幌農学校で学んだ内村鑑三、アイヌ民族の有力者の娘に生まれ、のちにアイヌの同胞を鼓舞する歌集を出版したパチラー八重子…。未知の土地・北海道にわたり、近代都市・札幌を作った5人の男女の開拓物語。

団地メシ！
 記念日
 皇后の碧
 クロエとオオエ
 パズルと天気
 曇りなく常に良く
 人よ、花よ、
 ディア・オールド・ニュータウン
 署長サスペション
 熟柿
 踊りつかれて
 ノー・アニマルズ
 そういえば最近
 闇をわたる
 あんぱん 上
 天使も踏むを畏れるところ
【総記・歴史・社会】
 本を読む人はうまくいく
 世界の一流は「休日」に何をしているのか

長倉 顕太
 越川 慎司
 本郷 和人
 太田 啓子
 黒川伊保子
 内田 舞
【家庭】
 手間なしおかず
 誰でも簡単腸活ごはん
 毎日がときめくひとりごはん
 上島 亜紀
 是友 麻希
 藤本 早苗
【絵本】
【ノコギリザメのなみだ】
 長 新太/著 フレーベル館

自慢のノコギリがボロボロになってしまい、泣いているノコギリザメのオジイサン。そこへ、どこからともなく現れた海のオバケが、ノコギリを「直してやるよ」と言いますが…。かけがえのないものを失ったノコギリザメが、最後に出した答えとは？

【ぐうたらねこ】 ひがし ちから/著 佼成出版社
 はるくんのいえには、ねこがいます。なまえは“ぐうたら”。はるくんは、なにをしてもほめられるぐうたらのことを、ときどきうらやましくおもっていました。あるひ、はるくんはたいせつなキーホルダーをなくしてしまい、ぐうたらといっしょにさがすことに…。

いわみ旬会

どこよりもやすらぐ我家柿若葉
 上村いたる
 歌麿の浮世絵みとれ初夏の風
 川戸しげ子
 ゆさぶりて金魚に嘘をつきにけり
 横川 吉幸
 明け放ち青田の風を仏間にも
 由澤寿美江
 卯の花や山のどこかに水の音
 山田 和子

身動きのとれない大きな蛇のいて
 息を潜めてネットを切った
 平家 陽子
 豆ご飯ゴロゴロするのが嫌いだと
 私と同じ事言う娘
 吉村真知子
 玄関に白い小花の咲き揃う
 利休梅活け人を待ちおり
 岩垣 明美
 雨上がり幾つも光る網浮かぶ
 躑躅の中に濡れし蜘蛛の巣
 山本憲二郎





在宅での介護生活を始める前に考えて おいたほうが良いこと

岩美病院 地域連携室 (すこやか相談室)

「家で(両親、夫、妻等の)介護をしようと思うのですが…やっぱり大変ですか?」

「家で介護をしているのですが…これからのことが不安で」

ご家族とお話をしている中で、在宅介護への不安をよく耳にします。介護は事前に決まっているわけではなく、突然必要になることが多いため、準備が十分にできていない状態で在宅介護が始まってしまう場合がほとんどです。介護生活が始まると、ご家族には様々な形で負担がかかってきます。ご家族の誰かが介護が必要になった時のために、事前に確認しておいた方が良いことがあります。

介護保険制度について 知っておきましょう

在宅介護では、訪問介護や訪問入浴、訪問看護、デイサービス等の様々な介護保険サービスを利用することができます。また、一部の介護用品や福祉用具のレンタル、購入にも介護保険が適用されます。要支援以上の認定があれば、福祉用具の購入は10万円、住宅改修の費用も申請により20万円以内で改修費の1割(所得に応じて2/3割)を自己負担で利用することができます。介護者の負

担軽減のためにも、介護保険制度について知っておくことが大切です。

ご家族で介護について 話し合うこと

元気な間に老後はどのような生活を送りたいか、介護が必要になった時はどうするか、ご家族で介護について話し合っておくことも大切です。介護をきっかけに夫婦関係、親子関係が今までのようにいなくなるため、心身の負担を減らせるように事前に話し合っておくことも必要です。ご本人やご家族が将来認知症や病気などで自分の思いを伝えられない場合でも、自分の考えや価値観を今から記載して残しておけるACPノートというものがあります。このACPノートを利用して日頃元気な時からご家族と話し合っておくことで、記録に残しておきましょう。(ACPノートは健康福祉課にあります)

介護の協力者を 見つけておくこと

介護をひとりで行うことは心身ともに負担が大きく、介護をしているご家族が体調を崩してしまう可能性がありま

す。親族以外にも、かかりつけ医(主治医)や看護師、ケアマネジャーやホームヘルパー等の介護を支援してくれる専門家に協力者になってもらうと心強いです。

岩美病院では介護保険のショートステイをご利用できない場合に、レスパイト入院で対応しています。レスパイト入院とは、自宅で介護をしていらつしやる方の方々の日々の介護疲れ、冠婚葬祭などの事情により一時的に介護が困難となる場合などに、期間を設けた入院の受け入れを行い、介護者の負担軽減(息抜き)を支援する仕組みです。ご相談については、地域連携室(すこやか相談室)へお問い合わせください。

周辺環境を整えておくこと

在宅介護に向けて、安全に暮らせるように周辺環境を整えておくことが必要になってきます。介護が必要になった時に手摺りやスロープが必要な場所、家の段差、廊下や入口の幅、トイレや浴室、寝室はどこにするか等、どこをどのように整備するのか話し合っておくことが大切です。

資金の準備をしておくこと

介護保険を利用することで費用の負担を減らすことはできますが、毎月の生活費等一定額の出費は避けられません。お金のことについても事前にご家族と話し合っておき、必要となりそうな資金を準備しておくことが大切です。

岩美病院では患者さんやご家族の不安が少しでも解消されるよう、退院前からケアマネジャーや介護サービス事業所との連携を図り、入院中から在宅介護へとスムーズにつなげられるよう努めています。退院後の生活や介護で「どうすればいいの?」と思われるかもしれません。お気軽に地域連携室にご相談ください。プライバシーや秘密は厳守しますので、ご安心ください。

休診のお知らせ

眼科	8/ 5 (火)	終日
小児科	8/12 (火)	終日
	8/13 (水)	午後
	8/15 (金)	終日

休日乳がん検診受診者を募集します!

8月31日(日)に岩美病院で休日乳がん検診を実施します。

受診希望の方は岩美病院総合窓口受付、またはお電話でご予約ください。

対象者 今年度40歳以上で年度年齢が偶数の女性(今年度岩美町乳がん検診対象者)

検診内容 マンモグラフィー検査のみ(検査は女性技師が担当します。)

募集定員 30名

※平日の乳がん検診も随時予約を受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

問 岩美病院 | ☎73-1421



健康づくり

8月 1日	金	★セット健診 (特定健診, 胃・大腸・肺・子宮がん検診) 会場／浦富地区公民館 (なごみの館) 受付／8:30～10:00
5日	火	●1歳6か月児健康診査 会場／岩美すこやかセンター 受付／個別に通知した時間 対象／R5.11.1～R6.1.31生まれ
7日	木	★セット健診 (特定健診, 胃・大腸・肺・子宮がん検診) 会場／文化センター 受付／8:30～10:00 ●フッ素塗布 会場／岩美すこやかセンター 受付／14:00～15:30 対象／3歳までのお子さん
12日	火	★ハートフルスペース in 岩美 (要予約) 会場／岩美町中央公民館 受付／10:00～12:00 対象／中学校卒業後から20歳までの不登校や ひきこもり傾向にある方又はその保護者 お問い合わせ先／東部ハートフルスペース ☎28-2388 (前日までにご予約ください。)
15日	金	★こころとからだの健康相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:30～11:00 対象／どなたでも
17日	日	★休日セット健診 (特定健診, 胃・大腸・肺・子宮・乳がん検診・骨粗鬆症検診) 会場／岩美町中央公民館 受付／8:30～10:00 対象／事前に予約された方
18日	月	★栄養相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:30～11:00 対象／どなたでも ★うるおい広場 (ひきこもり当事者・家族の広場) 会場／岩美すこやかセンター 時間／11:00～14:00 内容／外食をしよう 対象／どなたでも
19日	火	★ウォーキング教室 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:00～10:00 対象／どなたでも
21日	木	●フッ素塗布 会場／岩美すこやかセンター 受付／個別に通知した時間 対象／3歳までのお子さん
26日	火	●6・7か月児健康診査・BCG接種 会場／岩美すこやかセンター 受付／個別に通知した時間 対象／R7.1.1～R7.2.28生まれ
9月 5日	金	★セット健診 (特定健診, 胃・大腸・肺・子宮がん検診) 会場／大岩交流センター 受付／8:30～10:00

※感染症の流行状況及び都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

(お問い合わせ先) ● は子ども未来課 ☎73-1424
★ は健康福祉課 ☎73-1322

消費生活相談

8月 4日 18日 25日	月	会場／役場2階中会議室 時間／9:00～16:00 電話相談／☎73-1444 9月 1日 お問い合わせ先／総務課 ☎73-1411
---------------------	---	--

心配ごと・人権・行政相談

8月 5日 18日 25日	火 月 月	会場／岩美町社会福祉協議会 時間／9:00～12:00 お問い合わせ先／岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
---------------------	-------------	--

介護予防

8月 7日 21日 28日	木	認知症予防 あったかハートサロン 時間／①10:00～11:30 ②14:00～15:30 会場／岩美町社会福祉協議会 対象／65歳以上の方 (初めての方は事前にお申し込みください。)
---------------------	---	--

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

(お問い合わせ先) 岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500

8月 5日 19日 26日 9月 2日	火	にこにこ体操サークル(すこやかセンター) 会場／岩美すこやかセンター 時間／Aグループ 9:30～10:15 Bグループ 10:30～11:15 対象／65歳以上の方 (初めての方は事前にお申し込みください。) ※送迎バスあり
8月 6日 20日 27日 9月 3日	水	にこにこ体操サークル(なごみの館・文化センター) 会場／なごみの館 時間／10:00～10:45 会場／岩美町文化センター 時間／Aグループ 13:30～14:15 Bグループ 14:30～15:15 対象／65歳以上の方 (初めての方は事前にお申し込みください。) ※文化センターのみ送迎バスあり
8月 1日 8日 22日 29日 9月 5日	金	にこにこ体操サークル (ゆかむり温泉・大岩交流センター) 会場／ゆかむり温泉 時間／Aグループ9:40～10:10 Bグループ10:20～10:50 会場／大岩交流センター 時間／14:00～14:45 対象／概ね65歳以上の方 (初めての方は事前にお申し込みください。 また、ゆかむり温泉は新規の受け入れ不可) ※大岩交流センターのみ送迎バスあり
8月 6日	水	介護者家族交流会(認知症座談会) 会場／岩美すこやかセンター 時間／13:30～15:00 対象／どなたでも
8月20日	水	物忘れ相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／9:30～11:00 対象／どなたでも

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

(お問い合わせ先) 地域包括支援センター ☎72-8420

すくすくひろば

8月 5日	火	わらべ館 童謡・唱歌コンサート♪ (中央公民館 いわみんホール)
7日	木	親子ふれあい遊び【夏のおそび】 (子育て支援センター)
12日	火	すくすく測定日・誕生会
14日	木	子育て支援センターでの自由来館のみです
19日	火	おはなし会(栄養士)
27日	水	赤ちゃんサロン
28日	木	おはなし会
9月 4日	木	親子ふれあい遊び【楽器のおそび】
9日	火	すくすく測定日・誕生会

会場／岩美町中央公民館 和室 開設時間／火・木：10:00～12:00
対象／乳幼児とその保護者
お問い合わせ先／子育て支援センター ☎72-2922

※行事は事前申込みが必要となります。当日でもご利用いただける場合もありますのでご連絡ください。

※都合により日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

※自由来館(月～金：10:00～12:00、13:00～16:00)は今まで通り子育て支援センターで開設しています。

8/6(水)の午前中は水遊びを予定しています。

水着を持って遊びにきてください。

※赤ちゃんサロンは、中央公民館 和室で10:00から11:30に行っています。

※行事のない火・木曜日はすきなあそびを楽しんでいます。



鳥取市役所本庁舎4階
〒680-8571 鳥取市幸町71
☎30-8071
FAX20-3945
✉jinken@city.tottori.lg.jp



第51回人権尊重社会を 実現する鳥取市民集会

参加
無料

誰もが自分らしく、暮らすことのできる
地域共生のまちづくり
～麒麟のまち圏域でさらに人権尊重の
輪を広げよう～

と き 8/7(木) 10:00～15:00
(受付9:30～)

ところ

【全体会】とりぎん文化会館 梨花ホール
(鳥取市尚徳町101-5)

【分科会】とりぎん文化会館、鳥取県
庁講堂

※分科会事前申込期限 7/25(金)

【全体会・シンポジウム】10:30～12:00
「ひとりぼっちをつくらない」地域共
生社会をめざして！

～差別と貧困、社会的孤立に対する取
組をすすめよう～

・パネリスト：奥田 知志 氏 (NPO
法人抱樸 理事長) ほか

・コーディネーター：古田 久憲 氏 (鳥
取市人権教育協議会長)

○託児の希望や全体会・第4分科会以外
で手話通訳・要約筆記が必要な方は、
お問い合わせ先にお申込みください。

問 鳥取市人権教育協議会事務局
(人権政策局人権推進課内)

ハローワーク鳥取 出張職業相談会

お仕事を探されている皆様

(ハローワークを利用した事のない方、
ハローワークへ出向くのが困難な方な
どぜひご参加ください)

【内容】

*職業相談

求人情報の印刷提供

(紹介状を希望の方はハローワーク
で求職登録後、窓口での発行となり
ます)

*訓練相談

公共職業訓練・求職者支援訓練の
ご案内

※パソコンによる適職診断も
行っております。

予約不要

と き 8/21(木)

14:00～16:00

(受付時間15:30まで)

ところ 岩美町中央公民館 2階
第2研修室

問 ハローワーク鳥取

☎23-2021(41#)

商工観光課 ☎73-1416

健康福祉課 ☎73-1333

シルバー人材センター お仕事相談会

岩美町にお住まいのおおむね60歳
以上の方で、会社を退職された方、余
暇を有効に活用されたい方、豊かな知
識や経験、能力を活かして地域貢献さ
れませんか？

と き 8/21(木)14:00～16:00

ところ 岩美町中央公民館 (予約不要)

問 岩美町シルバー人材センター

☎72-2511

フェアプライス プロジェクト進行中

農林
水産省

農林水産省では、食品の適正な価格
形成に向けて、食べ物や値段
のことをみんなで一緒に考える「フェア
プライスプロジェクト」を進めています。

分かりやすく楽しい
アニメ動画もありますの
でホームページをご覧ください。



詳しくはこちら



鳥取県高齢者健康づくり 推進大会

高齢者がより健康的な生活を送るた
めの知識や教養を深めるとともに、後
期高齢者医療制度への理解が深まるこ
とを目的として開催します。

と き 9月14日(日)

14:00～15:30 (開場13:00)

ところ 鳥取市民会館 大ホール

講演会

演題：多くのひとたちとの出会いの
中で～トモ子流 健康法～

講師：女優 松島 トモ子 さん

参加料 無料

その他

会場にて参加することが難しい方
は、YouTubeによる講演会録画配
信(字幕つき)をご視聴ください。(要
事前申込)

問 鳥取県後期高齢者医療広域連合
総務課

☎0858-32-1097

鳥取県東部広域行政管理組合職員採用試験

試験区分 (1) 事務職

採用予定者	1人程度
年齢要件	平成2年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人

(2) 消防職

区分	区分(1) [一般枠]	区分(2) [高校新卒枠]
採用予定者	4人程度	3人程度
年齢等要件	平成9年4月2日から平成20年 4月1日までに生まれた人	令和8年3月に高等学校を卒業見 込の人

※その他受験資格要件有り

※消防職区分(1)、消防職区分(2)とも同一の試験を行います。なお、令和8年3月に高等学校
を卒業見込の人は、消防職区分(2)で申込みを行ってください。

採用予定時期 令和8年4月1日

受験申込受付期間 7/24(木)～8/27(水)17:15必着

受験案内・受験申込書配布場所

事務局総務福祉課、消防局消防総務課及び役場又は組合ウェブサイト

※組合ウェブサイトから受験申込みをすることもできます。

第1次試験概要

実施期日 9/21(日)

実施場所 鳥取県東部広域行政管理組合消防局(鳥取市吉成640番地の1)

試験内容 事務職 教養試験(大学卒業程度)、性格検査

消防職 教養試験(高校卒業程度)、体力試験、適性検査

申・問 鳥取県東部広域行政管理組合 事務局総務福祉課 ☎20-0119

<https://www.east.tottori.tottori.jp>



「つれていく」ではなく「自宅にきてもらう」

ペットの訪問火葬

「ペットのかげはし」





さくらメモリア株式会社
〒681-0003 鳥取県岩美郡岩美町蒲富2609

365日/24時間電話対応可能

☎0857-37-5111

詳しくはホームページをご覧ください。



さくらメモリア 鳥取 検索



Instagram
インスタはじめました！
フォローお願いします！

有料広告

～「たばこ」は町内で買いましょう～



まちの求人案内

ハローワーク鳥取受理分（令和7年7月15日現在）

*ハローワーク鳥取に関する求人を掲載しています。
求人がすでに採用済みとなっている場合もありますのでご了承ください。
*就職の希望・紹介状の発行・問い合わせは、ハローワーク鳥取（鳥取公共職業安定所 ☎23-2021）まで。

事業所	所在地	職種	賃金（円）
（有）大豊工業	河崎294-2	土木技術者	220,000～320,000
アイエム電子（株）	鳥取市山城町6-40	電子部品製造（岩美工場、日勤）	170,000～170,000
		電子部品製造（岩美工場、準夜勤／夜勤）	170,000～170,000
（株）創美	新井555-1	環境事業管理者	300,000～350,000
		現場作業員	229,000～274,800
グッドヒル（株）岩美工場	本庄637-2	生産現場事務	169,200～190,000
（株）カスミ	浦富1765-1	営業／水産関係【急募】	205,000～250,000
（福）ふれあい	岩井250	介護職員	160,500～205,500
（福）フォイボス	岩井357	介護職員（里久の里）【急募】	166,000～203,000

詳しくは、「ハローワークインターネットサービス（求人情報検索）」をご覧ください。



【基本検索条件】

- ◇求人区分
一般求人（フルタイム）
- ◇就業場所
鳥取県岩美郡岩美町
- ◇雇用形態
正社員

簡単管理 全額非課税 掛金助成
退職金は、国の制度を賢く活用

中退共
小企業
退職金
共済制度

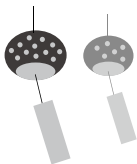
「中退共」で
検索！

（独）勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
TEL (03) 6907-1234

岩美町の可燃ごみの量
（単位：kg）

令和6年6月分	119,970
令和7年6月分	120,870
増減量	900

ごみ減量ワンポイントアドバイス
水分の多いスイカ、トマトなどの野菜類は水切りを徹底して捨てましょう。
問 住民生活課 ☎73-1415



人口と世帯（令和7年7月1日現在）

人 □ 10,619人（-10）

男 5,140人（-10）

女 5,479人（±0）

世帯数 4,520世帯（-1）

リファレンいなば
8月リサイクルファクトリー・スケジュール

体験講座	日時	定員	費用
裂き織り	8/8（金） 10:00～11:30 13:30～15:00	3人 3人	実費
マイバッグ （お薬手帳ケース）	8/20（水） 10:00～15:00	5人	無料
木工 （置物 恐竜②）	8/22（金） 10:00～12:00	5人	100円
ガラスの アクセサリー	8/27（水） 10:00～12:00	5人	100円
健康布ぞうり	8/29（金） 10:00～15:00	8人	100円

※各教室内容により、布等の材料をご持参いただく場合があります。詳しくはお問い合わせください。
※上記以外の体験講座や、出張講座も行います。
お気軽にご相談ください。

申・問 リファレンいなば
（鳥取市伏野2220）
☎59-6026
開館時間 10:00～16:00
休 月曜日（月曜日が祝日の場合は翌平日）
参加申込 8/1（金）より受付（先着順）



茄子の紫色は、元気の源



みや
ちゃんのつくってみよう

茄子ハンバーグ

材料 8個分

茄子…………… 300g ⇒ 皮は付けたまま、みじん切り
合いびき肉…………… 400g
■卵…………… 1個
■パン粉…………… 30g (大さじ10)
■牛乳…………… 大さじ4 } ⇒ パン粉と牛乳を合わせておく
■コンソメ(顆粒)…………… 小さじ1/2
■こしょう…………… 少々
油…………… 小さじ2
ケチャップ…………… 大さじ2
とんかつソース…………… 小さじ2

【作り方】

- ① ボウルに合いびき肉を入れ、粘りが出るまでよくこねる。
- ② 【■】を加え、こねる。最後に茄子も加え、全体をよくこねる。8等分し、中の空気を抜きながら、楕円に形作る。
- ③ フライパンを温め、油を入れる。ハンバーグを並べ入れる。両面焼き色を付けてから、ふたをして蒸し焼きにする。中までしっかり火が通ったら、器に盛り付ける。
- ④ フライパンに残った肉汁に【ケチャップ・とんかつソース】を加え、加熱してソースを作る。ハンバーグにかける。

(1人分)

エネルギー	170kcal
たんぱく質	9.7g
脂質	11.4g
食塩相当量	0.5g

岩美町
チャンネルで
放送予定
(8月2日～)

放送日が変更となる
場合がございます。

茄子の皮の紫色は、ナスニンという色素成分で、優れた抗酸化作用を持つポリフェノールの一種(アントシアニン)です。特に夏は、強い日差しで体の中に活性酸素が増え、細胞の老化、疲労につながります。茄子の皮の抗酸化パワーで活性酸素から体を守り、元気に暑い夏を乗り切りましょう。

まつ 町の木

かきつばた 町の花

松葉がに 町の海産物

じどうかんまつり

とき 9月7日(日) 9:30～13:00

ところ 大岩こども館 (大谷2410番地 大岩交流センター内)

- 内容
- 海のプラスチックゴミを使ってアクセサリー作り
 - ミニ植木鉢を作ろう (事前申込が必要・有料)
 - つみきで遊ぼう
 - パステルアート (事前申込が必要・有料)
 - ジャグリング&アートバルーン
 - ペーパーアート



※上記の開催は10:00～12:00です。※申込期限: 8月7日(木)まで

チケット販売

(当日販売500円・数量限定100セット)
販売時間: 9:00～12:30 (完売終了)

セット内容

スーパーボールすくい、おもちゃくじ、
フランクフルト、フライドポテト、
ジュース、おかしくじ、ポップコーン

詳細は、
小学校・保育所で
配布のチラシ及び
町ホームページを
ご覧ください

申込みはこちら

大岩
こども館



本庄
中央児童館



問 大岩こども館 | ☎72-0096 本庄中央児童館 | ☎72-2995



LINE



@iwamichou

Instagram



@iwami_town

X (旧Twitter)



@iwami_town

YouTube



@iwamitown

facebook



@iwami.town

因幡ノ国
岩美ナビ



http://iwami-town.city-hc.jp/

今月の
納税

9月1日月

町県民税 <2期>

国民健康保険税 <3期>

