

広報

# いわみ

1

2024  
No.772

～みんながつながり 力をあわせ みんなの思いを実現するまち 岩美町～

謹  
賀  
新  
年



岩井温泉 木彫十二支おぐら屋 辰

主な内容 2・3 年頭のご挨拶 5 LINE公式アカウントお友だち募集中

# 令和6年

## 年頭のごあいさつ

あけましておめでとうございます。  
令和6年の輝かしい新春をお迎えのこと  
とお慶び申し上げます。

昭和29年7月1日に当時の9町村の合併により誕生した岩美町は、本年、町制施行70周年を迎えます。これまで本町の礎を築き、その発展にご尽力された諸先輩方の功績に改めて敬意を表します。この記念すべき年を町民の皆様と共に祝いし、更なる飛躍に繋げていくため記念事業を実施したいと考えております。

地域のうれしい話題として、昨年3月に山陰近畿自動車道の一部を成す「岩美道路」3・8kmが全線開通をいたしました。町民の皆様への利便性の向上とともに、山陰海岸ジ

岩美町長 長戸 清

オパークのエリアをカバーする「ジオパークロード」として広域観光の推進において重要な道路であり、交流人口の増加や地域の発展に活かしていきたいと考えております。また、岩美高校の女子バレーボール部が県大会を勝ち抜き「全国春高バレー」に出場します。今月4日の対戦では、日頃の練習の成果が十分に発揮されるよう期待しております。

経済面においては、不安定な国際情勢を要因にエネルギー価格など物価高騰が続いております。これまで、事業活動や生活への影響を緩和するため支援金の交付やクーポン券の発行などを行いました。引き続き、関係機関と連携し、適宜対応してまいります。



それでは、年頭にあたり、主要な施策についていくつか述べさせていただきます。

### ● 子育て支援について

昨年4月に、子育て施策の充実と子育て世帯が相談しやすい環境を整えるため「子ども未来課」を新設しました。今年度は「第3期岩美町子ども・子育て支援事業計画」の策定に向けた準備を進め、子どもを安心して産み育てることができるよう、ニーズに応じて妊娠から出産、子育てまできめ細かく切れ目のない支援が行えるよう取り組み





んでまいります。

また、子どもたちが実践的な英語力を身に付けられるよう、学校の授業だけでなく、日頃から英語に触れる機会を多く持てる取り組みを進めます。

## ● 観光振興について

2022年の審査で2年間の条件付き再認定となったユネスコ世界ジオパークネットワークによる山陰海岸ジオパークの再認定審査が2024年に実施されます。山陰海岸ジオパーク推進協議会をはじめ関係機関との連携を深め、再認定に向けて取り組んでまいります。

また、2025大阪関西万博を契機に増加が見込まれるインバウンド（外国人旅行者）の対応として、岩美町観光協会や麒麟のまち圏域の自治体などと連携して受入態勢の整備を進めるとともに、SNSなどによる効果的な情報発信に取り組めます。

## ● 交流の推進について

1987年から児童交流を続けてきた沖縄県国頭村と昨年7月に姉妹都市盟約を締結し、両町村の発展のため多方面において連携していくこととしました。併せて、道

の駅きなんせ岩美においても、国頭村及び茨城県境町の道の駅と連携協定が結ばれており、これらの取り組みで一体となって更なる交流の拡大を目指してまいります。

また、2028年のロサンゼルスオリンピックから正式種目として採用が決まった海上で行われるボート競技である「コースタルローイング」の大会を本町の海岸で開催し、岩美町を代表する新たなスポーツとして定着させたいと考えております。

## ● 買い物支援と

### 公共交通政策について

町内に2店舗あったスーパーマーケットのうち1店舗が昨年9月末をもって閉店しました。移動販売車の継続要請や町営バスの買い物便を増便するなどの対応を行ってまいりましたが、引き続き、関係機関と連携しながら買い物環境の確保に努めてまいります。

公共交通政策では、昨年10月に町営バスの運賃を改定し1乗車100円としました。また、民間路線バスの定期券、回数券を購入された方に対して助成制度を設け、バス利用者の負担の軽減を図っております。公共交通を取り巻く環境は利用者の減少やド

ライバー不足など、依然、厳しい状況ではありますが、新たに開始した取り組みを検証し、岩美町の特性や状況に沿った持続可能な公共交通体系の構築を進めてまいります。

## ● 病院事業について

岩美病院は、現在の場所に移転して20年を迎えます。地域住民の命と健康と生活を守り、「保健・医療・福祉活動の拠点」として経営強化プランを策定し、住み慣れたまちで、いつまでもその人らしく暮らすことができるよう関係機関との連携を一層強化し、地域の病院としての役割を果たしてまいります。

結びになります。私が町長に就任してから2年余りが経過いたしました。任期の折り返しを迎え、第11次岩美町総合計画に掲げる将来像「みんなが笑顔で住み続けたくなるまち」の実現に向け、改めて気を引き締めて町政を進めてまいります。

町民の皆様の一層のお力添えをいただきますようお願いいたします。ご多幸とご健康をお祈り申し上げます。年頭にあたってのご挨拶といたします。







木彫十二支 辰



木彫十二支が誕生して百年。



御湯神社



城原海岸



岩井大橋



木彫十二支 おくら屋

広報いわみ 2024年1月号

4



岩井温泉にある「木彫十二支 おくら屋」八代目小椋幸治さんが木彫人形十二支を考案し、年賀切手のデザインにも採用されるなど、全国各地で愛されています。



# 岩美町LINE公式アカウント お友だち募集中

あなたに必要な情報をお届けします。



## ごみの分別方法を 簡単に調べられます

「暮らしメニュー」の「ごみの出し方」  
→「ごみの分別方法」をタップ！  
画面左下のキーボードアイコンを  
タップしてごみの名前を入力すると、  
正しいごみの出し方が調べられます。

友だち追加は  
こちら！

## 必要な情報だけ受け取ることができます

受信設定をすることで、自分の欲しい情報や自分に合った情報を受け取ることができます。※受信設定をしていない方は、町からのお知らせが届きません。

### 岩美町公式 LINE アカウント

属性や興味のある分野を設定

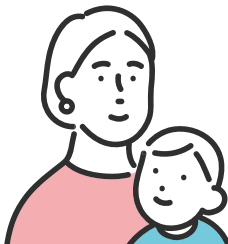
子育て情報

イベント情報

防災・防犯情報

くらしの情報

子育て情報を  
知りたいあなたへ



イベントを  
楽しみたいあなたへ



日頃から備えて  
おきたいあなたへ



くらしを便利に  
したいあなたへ



### ▶ 設定してみましよう

- ①トーク画面の「基本メニュー」→「受信設定」をタップ
- ②認証画面が表示された後に「許可する」をタップ
- ③「受信項目」「年代」「お住まいの地域」などを選択し、「送信」をタップ

ごみの日も  
お知らせします！





ホットニュース 1

## 関西岩美倶楽部 懇談会開催



参加者の皆様の集合写真



懇談会の様子

阪市内の中之島フェスティバルタワー内にある居酒屋「麒麟のまち」で開催しました。

当日は、初めて参加された6名を含む15名の会員の皆さんにご出席いただき、また来賓の足立町議会議長ご臨席のもと、「ふるさと岩美町の懐かしい味について」のテーマで意見交換を行い交流を深めました。

なお、懇談会後には懇親会を開催し山陰の冬の味覚の王者 松葉がにのカニスキなど郷土料理を味わいながら楽しい時間を過ごされました。

今後とも会員の皆様に定期的に集まっていたく機会を設けながら、会員同士の交流と当会の発展に努めたいと思いますので、関西在住の本町出身の親戚・知人を紹介いただくなど皆様のご協力をお願いします。

関西在住の本町出身の方や本町にゆかりのある方で組織する「関西岩美倶楽部」の懇談会を11月25日(土)、大会

ホットニュース 2

## 岩美駅前 環境美化活動実施



11月22日(水)、岩美まちづくりの会、岩美町商工会、岩美町観光協会、岩美町役場の有志メンバーで、岩美町の玄関口である岩美駅の環境美化活動を行いました。

当初予定していた日程を天候不良により変更して実施したため、岩美高校の生徒さんは都合が合わず残念ながら不参加となりました。

心地よい秋晴れの中、参加者はいいねいにプランターへの花植えを行い、駅舎入口や岩美町観光協会に設置しました。岩美駅を気持ちよく利用していただけるよう、また岩美駅前活性化につなげるため今後も活動を続けていく予定です。

ホットニュース 3

## スポーツ推進委員寺本努さんが全国スポーツ推進委員連合表彰を受賞



表彰式に参加された寺本さん

11月16日(木)、青森県青森市で開催された「第64回全国スポーツ推進委員研究協議会青森大会」において、本町のスポーツ推進委員である寺本努さんが30年勤続スポーツ推進委員表彰を受賞されました。

この賞は、長きにわたりスポーツ振興に功績のあった方に対し贈られる賞で、寺本さんはスポーツ推進委員として勤続30年を迎え、町のスポーツ振興・普及に貢献してきた功績が称えられ、今回の受賞となりました。今後ともより一層のご活躍が期待されます。





# ふるさと岩美まちづくり寄附金

## 寄附者からの応援メッセージ

岩美町では、ふるさと納税にご寄附いただいた全国各地の寄附者の方に記念品として町内特産品等をお届けしており、ご好評をいただいております。

たくさんの応援メッセージをいただいておりますので、一部ご紹介いたします。



何度か旅行で訪れていますが、とても自然豊かで癒やされています。優しい方ばかりで美味しいものもいっぱい、とても良い所だと思います。



これからの未来の子ども達のために頑張ってください。応援しています♪



TVアニメのFree!が大好きです。今年もふるさと納税で岩美町を応援します!



毎夏、東浜に海水浴に行き、きれいな海に癒されます。海岸の維持に少額ですがふるさと納税いたします。



おかげさまで幸福な時間を家族と一緒に味わっています。これからも岩美町のご発展を心よりお祈り申し上げます。



令和6年度

## ふるさと納税返礼品として出品される商品を募集!

今後も町内産品のPRと消費拡大を図るため、以下のとおり令和6年度ふるさと納税返礼品を募集します。

**募集期間** 1月26日(金)まで

※パンフレットの誌面上、すべての返礼品を掲載できない場合があります。  
※上記期間を過ぎた場合でも、インターネットサイトのみ掲載の返礼品については、随時募集しています。

**募集要件** 岩美町ふるさと納税返礼品募集要項のとおりに従ってください。

**提出書類** 岩美町ふるさと納税返礼品出品申込書  
返礼品の魅力が伝わる写真(データで5点程度)

募集要項・申請書等、詳しい内容は岩美町HPをご確認ください。

▶ <https://www.iwami.gr.jp/2621.htm>



問 商工観光課 | ☎ 73-1416



## 申告の準備はお早めに!!

～税金の申告の時期がやってきます。申告の用意をしておきましょう。～

令和5年分の確定申告がもうすぐ始まります。

昨年の農業や営業、また医療費控除の申告を予定されている方は領収書などの関係書類をまとめて集計してください。

申告書には、マイナンバーの記載が必要です。本人のマイナンバー（配偶者控除・扶養控除がある方は、対象者のマイナンバーも）確認をお願いします。

また、税務署から発行された「電子申告・納税等に係る利用者識別番号等の通知書」をお持ちの方は申告時にご持参ください。

### 申告の相談・受付

とき **2月16日(金)～3月15日(金)** (受付時間 8:30～11:00、13:30～16:00)

ところ 役場3階 大会議室

※鳥取税務署での申告は……2月16日(金)～3月15日(金) 土・日を除く(2月25日は開場)  
受付時間 8:30～16:00 鳥取市役所駅南庁舎地下1階

#### ■農業所得がある方

農業所得の計算方法は、すべて収支計算（農業収入－必要経費＝農業所得）になっています。営農口座取引集計表、領収書などにより、収入と経費をまとめ、事前に収支内訳書の作成をしておいてください。

#### ■医療費控除を受ける方

令和5年中に支払った医療費の領収書等を確認し、医療費控除の明細書を必ず作成してください。(医療費の領収書の添付は不要です。)

\* スマホやパソコンからも確定申告が可能です。詳しくは国税庁ホームページ(e-Tax)へ。

問 税務課 課税係 | ☎73-1413

## 宝くじの助成金により除雪機と遊具を整備しました

令和5年度宝くじ助成金を活用し、院内集落が除雪機1台・岩本自治会が公園の遊具を整備しました。

この助成事業は、一般財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図るため、宝くじの受託事業収入を財源として、コミュニティ活動に必要な設備の整備等に助成を行っているものです。



問 企画財政課 企画振興係 | ☎73-1412

## 1月31日までに償却資産(固定資産税)の申告をお願いします

申告が必要な償却資産は、土地・家屋を除く、令和6年1月1日現在所有している資産で、事業に使うことができる有形固定資産のうち減価償却費として経費に算入されるものです。

なお、自動車税及び軽自動車税の課税対象となるものは除きます。

事業用償却資産を所有している法人及び個人の方は、早めの申告をお願いします。

また、事業用償却資産をお持ちの方で申告書類が届いていない方は、ご連絡ください。

提出期限 **1月31日(水)**

問 税務課 課税係 | ☎73-1413



## 高齢者世帯等の雪下ろし・除雪費用の一部を助成します

町では、住宅の屋根の雪下ろしや玄関前などの除雪を自力で行うことが困難な高齢者世帯等に、雪下ろし等にかかった経費の一部を助成しています。

所得の要件等がありますので、ご確認ください。

### 1. 対象者

町内に住所があり、市町村民税非課税で次に掲げる世帯

① 次のア～エのいずれかに該当する者のみで構成される世帯（18歳未満の児童の同居は可）

- ア) 65歳以上の者
- イ) 身体障害者手帳1級又は2級の所持者
- ウ) 療育手帳所持者
- エ) 精神障害者保健福祉手帳1級又は2級の所持者

② 母子世帯（18歳未満の児童）

### 2. 助成の内容

(1) 助成対象経費

雪下ろし等を行う業者に依頼する次の経費

- ① 住宅の屋根の雪下ろし及び下ろした雪の最小限度の片付けに要した経費
- ② 玄関から生活道路までの除雪に要した経費
- ③ 家屋周囲の除雪に要した経費（家屋への被害の恐れがある場合）

(2) 助成額

上限20,000円（助成対象経費が20,000円に満たない場合は全額）

- ※ 同一年度内に2回まで
- ※ ①から③の作業2つ以上を同時に実施した場合も1回とします。

### 3. 申請手続き

- ① ご利用前に役場健康福祉課に問い合わせ（助成対象かどうか確認）
- ② 助成対象であれば、民間業者（シルバー人材センター、建設業協会等）に依頼
- ③ 雪下ろし・除雪の実施
- ④ 助成金交付申請書、助成金交付請求書を役場健康福祉課に提出  
※ 申請書には領収書の写し、雪下ろし前後の写真の添付をお願いします  
（申請書等の提出が困難な場合はご相談ください。）



**問** 健康福祉課 地域福祉係 | ☎73-1333

## 産前産後の国民健康保険税が減額されます

- |          |  |
|----------|--|
| 対象者      | 国民健康保険に加入している令和5年11月以降の出産または出産予定の被保険者  |
| 対象期間     | 出産（出産予定）月の前月から、翌々月の計4か月分のうち、令和6年1月以降の期間<br>【多胎妊娠の場合は、出産（出産予定）月の3か月前以降、計6か月分】<br>※令和6年1月以降の期間相当分が減額となります。 |
| 減額される保険税 | 出産する被保険者の均等割額と所得割額   |
| 申請方法     | 出産予定日の6か月前から届出できます。<br>住民生活課または税務課窓口で申請してください。<br>出産や妊娠の事実が確認できる書類（母子手帳等）をご持参ください。                       |



**問** 税務課 | ☎73-1413



はいーごさの消費生活相談員です

### 海産物の電話勧誘トラブルに注意

海産物の電話勧誘トラブルに関する相談が、多数消費生活相談室に寄せられています。北海道内の水産業者を名乗って電話をかけてきて、価格に見合わない海産物を販売する手口です。



#### 事例

携帯電話に着信があり、「北海道の支援のために海産物を買ってほしい」と言われた。「内容も良いし、絶対損はさせない」というので購入することにした。届いたものを見ると、とても代金に見合わないものだった。商品の中に「返品もクーリング・オフもできる」と書かれていたので電話で返金を求めた。2週間以上が経過するが返金がなく、電話もつながらなくなった。

#### 消費者へのアドバイス

- ① 電話で勧誘を受けた際、少しでもおかしいと感じたら、きっぱりと断りましょう。
- ② 電話勧誘で契約をしたときには、クーリング・オフができません。
- ③ 断ったのに一方的に商品が届いても受け取りを拒否し、代金を支払わないようにしましょう。

#### 消費生活相談窓口とは

商品やサービスなど消費生活全般に関する苦情や問い合わせなど、消費者からの相談を専門の相談員が受付、公正な立場で処理にあたります。一般消費者を対象とした啓発講座も行っていますのでお気軽にお申込みください。

※困った時は、消費生活相談窓口にご相談ください。

岩美町消費生活相談窓口

東部消費生活相談室

☎ 73-11444  
☎ 26-17605

## いわみフレッシュフェスティバルで岩美高生が活躍！

11月4日、いわみフレッシュフェスティバルの町商工会ブースで生徒6名が岩美高校と香住高校（兵庫県）のコラボ商品「ばばちゃん缶詰」の販売のお手伝いをしました。今回の缶詰のラベルは、昨年の卒業生がデザインしたものに“しょう油味”“みそ味”“なべ味”の表記と背景色の調整を施し、より分かりやすく改良しました。

生徒たちは「ばばちゃん缶詰」の試食とアンケート、販売を担当し、来場されるお客様と笑顔で交流しました。積極的な商品PRと地域の方々の応援もあり、用意した100個の缶詰はわずか2時間程度で完売しました。

岩美高等学校 魅力化  
COORDINATOR  
コーディネーター  
イワツタいむ 第10回



#### 生徒コメント

物を売ることはとても大変だと実感した。しっかり声を出してお客様に来てもらえるように頑張った。

来場した方に試食を勧めるなど工夫して声をかけた。完売できて嬉しかった。



フレッシュフェスティバルを盛り上げたかわいらしいマスコットキャラのトリピーといわみんには、ウエイトリフティング部1年の安次富くん、柘井くん、2年の山本くんが交代で入り登場しました。

着ぐるみの中は暑く視界も狭かったのですが、バランスをとったりするのがとても大変だった。子どもたちが周りで楽しそうにしてくれていたのが嬉しかった。

参加した生徒たちは、初めての経験をしたり地域の方々との交流を深めたりと実りある一日を過ごしました。

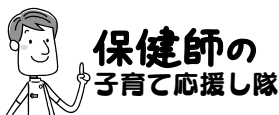


鳥取県が運営する  
サポートセンター



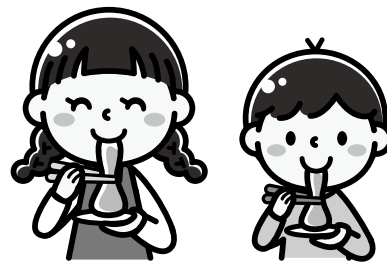
鳥取市が設置した  
サポートセンター





## 食品による窒息事故に注意して、楽しいお正月を！

お年玉におせち料理…子どもはお正月が大好き。しかし、お正月に欠かせない「お餅」は、一口当たりの窒息事故頻度が最も多く、このほか、子どもの窒息事故につながりやすい食品に、菓子類（マシュマロ、ゼリー、団子など）や果物類（リンゴ、ぶどうなど）、パン類、肉類などがあります。事故を防ぐためのポイントとして、以下を参考にしてみてください。



※一般的に、お餅が食べられるようになるのは、3歳からが目安とされています。ただし、3歳になっても、発達には個人差があるので注意が必要です。

### <食品による子どもの窒息事故を予防するポイント>

(1) 食品の与え方	(2) 食事に注意すること
①食品は小さく切り、食べやすい大きさにする。	①遊びながら、歩きながら、寝転んだまま食べさせない。
②一口の量は子どもの口に合った無理なく食べられる量にし、飴やタブレットなど喉に詰まりやすい食品は大きさに注意する。	②急いで飲み込まず、ゆっくりとよく噛み砕いてから飲み込むよう促す。
③誤って気管支に入りやすいピーナッツなどの硬い豆・ナッツ類は、3歳頃までは与えない。	③食事の際は、お茶や水などを飲んで喉を湿らせる。
④幼児がいる家庭では、弟や妹に危険な食品を与えないよう注意する。	④食品を口に入れたまま話したり、何かをしながら食事をしたりさせない。
【参考：消費者庁「食品による子供の窒息事故に御注意ください！」】	⑤食事中に眠くなっていないか、正しく座っているか注意し、食事中は子どもを驚かせない。

### ◀窒息時の対処法については、こちらをご覧ください▶

政府広報オンライン「えっ？そんな小さいもので？」子供の窒息事故を防ぐ！（動画あり）  
<https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201809/2.html#secondSection>



問 子ども未来課 子育て支援係 | ☎73-1424

## 人権学習

## 平和を願って

「人権って何ですか」と問われたら皆さんはなんと答えられますか？人を大切にすることかなあ。思いやりをもって人に接することかなあ。いろいろ考えられると思いますが、研修会の折には、人権とは「私たち一人ひとりが安心して幸福を追求する権利ですよ。人が幸せに生きるためのいろいろな権利がみんなに保障されています。私たちがお互いに理解し合い、人として権利と尊厳を尊重し、思いやりを持ち支え合って多様な人たちと共生していくことによってはじめて人権が尊重される社会（地域）が実現されるのですよ。」とお伝えしています。

言うは易しですが、現実はどうでしょう。明らかに人権が保障されていない事象が毎日のように報道されています。耳を疑うような、目を覆うような悲惨な出来事が現実起きています。ロシアのウクライナ侵攻やイスラム組織ハマスとイスラエルの戦闘でも明らかなように、戦争や紛争によって多くの人の尊い命が一瞬にして奪われています。本当にこんなことが続いているのでしょうか。いつまで続くのでしょうか。はたして平和で穏やかな日常はもどってくるのでしょうか。人権教育講演会でお話していただいたチェブラコワ・イリーナさんの言葉を思い出します。「どの人の人生も尊く。戦争はダメです！」戦争は最大の人権侵害であるといわれます。令和6年、新しい年（辰年）を迎えました。平和を願う思いがひとつになれば必ずやその成果は実を結ぶことでしょう。



問 教育委員会事務局 人権同和対策係 | ☎73-1302







## みんなで防ごう冬場の事故！！

本格的な冬が続いています。冬は冷え込みや乾燥することもあり、高齢者にとってたくさんの危険が潜む季節でもあります。今回は、冬場に起こりやすい高齢者の事故と対策についてお伝えします。

### ●こんな事故が増えています

#### 転倒

加齢による筋力低下や平衡感覚、視力の低下等により、わずかな段差でも躓き<sup>つまず</sup>転びやすくなります。家の環境を整えることで、転倒・転落のリスクを低くすることができます。



#### 〈対策〉

- ・床に物を置かないようにする。
- ・敷物はたくさんひかない。端を止めておく。
- ・電源コードをまとめる。動線上に置かない。
- ・スリッパをやめ、かかとのあるルームシューズにする。
- ・夜中の移動は必ず明かりをつける。

#### ヒートショック

急激な温度変化によって血圧が大きく変動した時に心臓や脳血管の疾患を発症することです。

暖かい部屋から寒い廊下やトイレに移動したり、寒い脱衣所から温かい湯船に使ったときに起こりやすいです。



#### 〈対策〉

- ・事前に浴室やトイレを温めておく。
- ・飲酒後や食後すぐの入浴は控える。
- ・浴槽の湯の温度を高くしない（適温：38～41℃）
- ・入浴時間は10分程度

#### 誤嚥・窒息

高齢者の不慮の事故でも、窒息は最も死亡者が多いです。特に冬は餅による窒息事故が多発するため、注意が必要です。



#### 〈対策〉

- ・よく噛んで食べる。
- ・餅など粘り気の強い食べ物は小さく切ってから食べる。
- ・こまめに飲み物を飲みながら食べる。
- ・食べる前に口のマッサージをする。

#### 火の取り扱い

冬になると火を使う機会が多くなります。ストーブの消し忘れによる発火や、ガスコンロでの調理中、袖に火が移り火傷を負うこともあります。



#### 〈対策〉

- ・自動的に切れるストーブを使用する。
- ・ガスコンロの使用時は、服の袖を上げるなど、火に近づけないように注意する。
- ・ガスコンロでなくIHや電気ケトルを使うようにする。





## 超音波検査について

岩美病院 検査室

### 超音波検査とは？

超音波とは、人の耳では聞くことができない高い音のことを言います。そして、音には物にぶつかる反射する性質があり、超音波検査ではこの性質を利用して見たいところに超音波を当てて、その反射波（エコー）を映像にすることで体の中を調べることが出来ます。そのためエコー検査とも呼ばれています。



### どんなところを 検査するの？

腹部（肝臓、胆嚢、脾臓、腎臓、脾臓、膀胱、前立腺など）や心臓、血管、甲状腺などを調べることが出来ます。

### 超音波で何がわかるの？

腹部↓脂肪肝、肝硬変、胆石、胆嚢ポリープ、腎結石、前立腺肥大症、各臓器の腫瘍など

心臓↓心臓弁膜症、心拡大、心不全など

血管↓頸動脈プラーク（脳梗塞の原因）の有無やつまり具合、静脈血栓の有無など

甲状腺↓甲状腺機能亢進症、甲状腺機能低下症、腫瘍など

### 超音波検査方法、 検査時間は？

検査用のゼリーを使用して、超音波を発する機械（プローブ、探触子）を当てて観察します。検査中は臓器をより観察しやすくする為に「息を吸って、吐いて、止めて」などと声かけをさせていただきますますが、指示があった際にはできるだけそのような呼吸の調整にご協力をお願いします。検査時間は検査の内容にもよりますが、1人15分〜30分程度で検査できます。

※体の痛み、体調不良で検査に不安がある方は遠慮なくお声がけください。

### 注意事項は？

腹部を検査するときは基本的に絶食が必要です。

また、膀胱内や前立腺を詳しく観察するためにできるだけ尿を溜めていただきます。

超音波検査は痛みもなく身体にも無害であり、安心して受けていただける検査です。  
生活習慣病の予防・早期発見・早期治療のためにも気になる方はぜひ、当院内科にご相談ください。





# 講座開催のお知らせ

要事前  
申込

電話で  
お願いします



公民館だより

## いわみんホール ピアノ演奏体験

ヤマハのグランドピアノで好きな曲や思い出の曲などを、中央公民館のホールで自由に演奏しませんか。楽器の持ち込みについては、ご相談ください。

と き 1月21日(日) 10:00~15:00  
①10:00~10:50 ②11:00~11:50  
③13:00~13:50 ④14:00~14:50

ところ 中央公民館 いわみんホール  
対象 町内在住・在勤・在学者 ※演奏者の関係者のみ鑑賞可  
定員 4枠(1人1枠まで、先着順)  
参加費 無料  
※直前の調律は行いません。



## 岩美町長谷の故谷村信之氏が収集された 古文書を整理しました

本町長谷在住の谷村正子さんから、令和4年12月に義父の故谷村信之氏が生前に収集された古文書を、当館へ寄贈いただきました。

当館で活動中の「岩美町古文書ワークショップ」の皆さんを中心に、古文書講座に参加された方々のご協力もいただき、このたびようやく目録を完成することができました。

史料は全部で64点、江戸時代から昭和初期のものが含まれています。多くは江戸時代の年貢に関する文書ですが、中には天保年間(1835年~)に浜大谷村の庄屋が大庄屋に宛てた願書「大庄屋表万願帳」など、地域の諸問題が解る興味深い史料もあります。

整理した史料は町立図書館で保管します。閲覧できますので、興味のある方はぜひご来館ください。



No. 558

問い合わせ先

岩美町中央公民館  
☎72-0510 FAX73-1440

### 岩美川柳会

きよらぎよらと値引きシールを見比べる

浜岡 敏子

農業の移住者あるが漁師なし

山下 節子

移住して漁師になって民宿す

山下 蟹郎

□説□説と聞こえぬ耳に疲れます

飯野 菖子

□説かれて乗った自分を悔いている

山田 たぬ

武力より平和を□説く外交を

小西 幸安

### 松かさ短歌会

松の枝眺めては又剪定し

傘の形に翁は挑む

岩垣 明美

もつすぐで師走というに夏日あり

終いておりし夏物を出す

植田 榮子

陰に時季を外れしスミレ咲き

二輪をそつと両手に包む

城戸千鶴子





# 図書館だより

No. 213

問い合わせ先

☎ 72-0510



## お知らせ

休館のお知らせ	*蔵書点検のため 1月22日(月)～26日(金)の間休館します。ご迷惑をおかけしますがご了承ください。
おたのしみ福袋	司書が選んだ3冊が1袋になっています。何が入っているかはお楽しみです。10袋準備しますので借りてください。 期間：1月4日(木)～なくなり次第終了。
睦月のおはなし会&クッキング	とき 1月21日(日) 10:00～ ところ 中央公民館 10:00 クッキング「くるごまクッキー」 10:30 おはなし会「ふゆをみつけたよ」(絵本) 「十二支のはなし」(絵本) 定員 6組 *申し込みが必要です。
映画会	「きみの瞳が問いかけている」【123分】 とき 1月19日(金) 13:30～ ところ 中央公民館 主演 吉高由里子・横浜流星ほか *視力を失くした女と、夢を失った男。暗闇で生きてきた2人が初めて見つけた、ささやかな幸せ。だが、あまりに過酷な運命が彼らをのみこんでゆく。



## あたらしい本

### 【文学】

【半暮刻】 月村 了衛／著



児童養護施設で育った元不良の翔太は先輩の誘いで会員制バーの従業員になる。ここは言葉巧みに女性を騙し惚れさせ、借金まみれにしたのち、風俗に落とす店だった。女たちを騙していく翔太にバーで働く海斗が声をかけ…。  
「本当の悪とは」を描く社会派小説。

### 【存在のすべてを】 塩田 武士／著



平成3年に発生した誘拐事件から30年。当時警察担当だった新聞記者の門田は旧知の刑事の死をきっかけに被害男児の「今」を知る。異様な展開を辿った事件の真実を求め再取材を重ねた結果、ある写真画家の存在が浮かび上がる…。

### 【じい散歩 妻の反乱】 藤野 千夜／著



前作からさらに歳を重ね、夫婦あわせて180歳を超えた新平と英子。3人の独身中年息子たちは相変わらずの呑気さで、自宅介護が必要になった母親の面倒を見る気配もなく…。果たして、老夫婦が迎える道のりは？ 明石家その後を描いた家族小説。

椿ノ恋文  
ウミドリ  
なれのはて  
Q  
二枚の絵  
アンと幸福  
確かなリスの不確かさ  
トゥデイズ  
星を編む  
スピノザの診察室  
わたしに会いたい  
喫茶おじさん  
黒い絵  
私労働小説  
マリスアングル  
夜明けのはざま  
【歴史・社会・家庭】  
一冊でわかる平安時代  
家康の誤算  
おとな六法  
老老介護で知っておきたいことのすべて幸せな  
介護の入門書  
家事か地獄か

小川 糸  
梶永 正史  
加藤シゲアキ  
呉 勝浩  
佐伯 泰英  
坂木 司  
ドリアン助川  
長嶋 有  
凧良 ゆう  
夏川 草介  
西 加奈子  
原田 ひ香  
原田 マハ  
ブレイディみかこ  
誉田 哲也  
町田そのこ  
大石 学  
磯田 道史  
岡野 武志  
坪田 康祐  
稲垣えみ子

### 【絵本】

【とびません。】 大塚 健太／著



鳥なのに空を飛ばないペンギン。鳥の仲間がいつしよに飛ぼうよと誘っても飛びません。飛行機に乗ったゴリラや、気球に乗ったパンダがあらわれても飛びません。空を飛ばないのには、ちゃんと理由があって…。ユーモア絵本。

## いわみ句会

生きるとは句に励むこと文化の日  
上村いたる  
赤蜻蛉夕日背に受け彩極む 鳥井志をり  
釣り人や月の港の渡し船 川戸しげ子  
朝寒や背中せなのボタンに届かめ手 山田 和子  
灯を消せば部屋に寒さの何となく 由澤寿美江  
駅前の横断歩道をひらひらと 渡るアゲハを目の追いかける 小谷 節子  
山里の音楽堂から聞こえる 田村虎蔵作りし唱歌 平家 陽子  
撓たわわなる取る人のなき柿取れば 又スビトハギがお土産となる 吉村真知子  
五十歳になりてもイチロー投げて打つ 女子高生の選手に対し 山本憲一郎







# 岩美町行事カレンダー

問い合わせ先：★健康福祉課 ●子ども未来課 ◆子育て支援センター ○総務課 ○社会福祉協議会

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4 ○あったかハート サロン ◆おはなし会	5 ★にこにこ体操 サークル ⊕	6 
7	8 	9 ★にこにこ体操 サークル ⊕ ◆すくすく測定 日・誕生会	10 ★にこにこ体操 サークル ⊕ ⊗ ★介護者家族交流 会（認知症座談 会） ◆赤ちゃんサロ ンsp	11 ○あったかハート サロン ★ハートフルス ペースin岩美 （要予約）	12 ★にこにこ体操 サークル ⊕ ⊗	13
14	15 ◎消費生活相談 ○心配ごと・人権・ 行政相談 ★こころとからだ の健康相談日	16 ★にこにこ体操 サークル ⊕ ◆子育て講座 ★ウォーキング教 室	17 ★にこにこ体操 サークル ⊕ ⊗ ●離乳食講習会 ★うるおい広場 ★物忘れ相談日	18 ○あったかハート サロン ●3歳児健康診査	19 ★にこにこ体操 サークル ⊕ ⊗ ★栄養相談日	20
21 	22 ◎消費生活相談	23 ★にこにこ体操 サークル ⊕ ◆親子ふれあい遊 び	24 ★にこにこ体操 サークル ⊕ ⊗ ◆赤ちゃんサロ ン	25 ○あったかハート サロン ○心配ごと・人権・ 行政相談 ◆おはなし会	26 ★にこにこ体操 サークル ⊕ ⊗	27
28 ★休日セット健診	29 ◎消費生活相談	30 ★にこにこ体操 サークル ⊕ ◆クッキング	31 ★にこにこ体操 サークル ⊕ ⊗	1 ○あったかハート サロン ◆親子ふれあい遊 び	2 ★にこにこ体操 サークル ⊕ ⊗	3 
4	5 ◎消費生活相談 ○心配ごと・人権・ 行政相談	6 ★にこにこ体操 サークル ⊕ ◆おはなし会	7 ★にこにこ体操 サークル ⊕ ⊗	8 ○あったかハート サロン ●フツ素塗布	9 ★にこにこ体操 サークル ⊕ ⊗	10

※詳しい行事内容・連絡先は左ページでご確認ください



## 健康づくり

1月11日	木	★ハートフルスペース in 岩美 (要予約) 会場/岩美町中央公民館 受付/10:00~12:00 対象/中学校卒業後から20歳までの不登校やひきこもり傾向にある方又はその保護者 問い合わせ先/東部ハートフルスペース ☎28-2388
15日	月	★こことからだの健康相談日 会場/岩美すこやかセンター 時間/9:30~11:00 対象/どなたでも
16日	火	★ウォーキング教室 (晴天時のみ) 会場/岩美すこやかセンター 時間/9:00~11:00 対象/どなたでも (初めてのの方は1/15までにお申し込みが必要)
17日	水	●離乳食講習会 会場/岩美すこやかセンター 受付/13:00~13:15 対象/離乳食を完了していないお子さんの保護者 ★つるおい広場 (ひきこもり当事者・家族の広場) 会場/岩美すこやかセンター 時間/13:30~15:00 内容/初詣に行こう 対象/どなたでも
18日	木	●3歳児健康診査 会場/岩美すこやかセンター 受付/個別に通知している時間 対象/令和2年10月1日~令和2年12月31日生まれ
19日	金	★栄養相談日 会場/岩美すこやかセンター 時間/9:30~11:00 対象/どなたでも
28日	日	★休日セット健診 (特定健診, 胃・大腸・肺・子宮・乳がん検診) 会場/中央公民館 受付/8:30~10:00 対象/事前に予約をされた方
2月8日	木	●フッ素塗布 会場/岩美すこやかセンター 受付/14:00~15:30 対象/フッ素塗布2回目以降のお子さん

※感染症の流行状況及び都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

(お問い合わせ先) ● は子ども未来課 ☎73-1424  
★ は健康福祉課 ☎73-1322

## 消費生活相談

1月15日 22日 29日 2月5日	月	会場/役場2階中会議室 時間/9:00~16:00 電話相談/☎73-1444 お問い合わせ先/総務課 ☎73-1411
-----------------------------	---	---

## 心配ごと・人権・行政相談

1月15日 25日 2月5日	月 木 月	会場/岩美町社会福祉協議会 時間/9:00~12:00 お問い合わせ先/岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
----------------------	-------------	---

## 介護予防

1月4日 11日 18日 25日 2月1日 8日	木	認知症予防 あったかハートサロン 時間/①10:00~11:30 ②14:00~15:30 会場/岩美町社会福祉協議会 対象/65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。)
---	---	---

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。  
(お問い合わせ先) 岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500

※1月5日 12日 19日 26日 2月2日 9日	金	にこにこ体操サークル (老人福祉センター・大岩交流センター) 会場/老人福祉センター ※1月5日は休み 時間/Aグループ 9:30~10:15 Bグループ 10:30~11:15 会場/大岩交流センター 時間/14:00~14:45 対象/概ね65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。) ※大岩交流センターのみ送迎バスあり
1月9日 16日 23日 30日 2月6日	火	にこにこ体操サークル(すこやかセンター) 会場/岩美すこやかセンター 時間/Aグループ 9:30~10:15 Bグループ 10:30~11:15 対象/65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。) ※送迎バスあり
1月10日 17日 24日 31日 2月7日	水	にこにこ体操サークル (なごみの館・文化センター) 会場/なごみの館 時間/10:00~10:45 会場/岩美町文化センター 時間/Aグループ 13:30~14:15 Bグループ 14:30~15:15 対象/65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。) ※文化センターのみ送迎バスあり
1月10日	水	介護者家族交流会 (認知症座談会) 会場/岩美すこやかセンター 時間/13:30~15:00 対象/どなたでも
1月17日	水	物忘れ相談日 会場/岩美すこやかセンター 時間/9:30~11:00 対象/どなたでも

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。  
(お問い合わせ先) 地域包括支援センター ☎72-8420

## すくすくひろば

1月4日	木	おはなし会 (栄養士)
9日	火	すくすく測定日・誕生会
10日	水	赤ちゃんサロンsp【スタイ作り】
16日	火	子育て講座【家庭教育アドバイザーの話】
23日	火	親子ふれあい遊び【お正月あそび】
24日	水	赤ちゃんサロン
25日	木	おはなし会 (保健師)
30日	火	クッキング
2月1日	木	親子ふれあい遊び【節分の会】
6日	火	おはなし会 (栄養士)
15日	木	すくすく測定日・誕生会

会場/子育て支援センター  
開設時間/月~金:10:00~12:00,13:00~16:00  
対象/乳幼児とその保護者  
お問い合わせ先/子育て支援センター ☎72-2922

※都合により日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。  
尚、上記の火・木曜日の活動は、10:00から正午に行っています。  
※赤ちゃんサロンは、13:15から14:30に行っています。  
※行事のない火・木曜日はすきなあそびを楽しんでいます。  
※全て事前申し込みが必要となります。





予約不要

## 第96回 鳥取市立病院医療講演会

**と き** 1月27日(土)  
10:00～11:30

**と ころ** さざんか会館 5階 大会議室

**内 容**  
演題：手術なのに!?なぜ歯科受診?  
講師：青柳 浩明(歯科医長)

**定 員** 100人

**料 金** 無料

**問** 鳥取市立病院地域医療総合支援センター地域連携係  
☎37-1522(代) FAX37-1558

要予約

## 行政書士無料相談会

**と き** 1月13日(土)  
10:00～14:00

**と ころ** 鳥取市立中央図書館  
2階 多目的ホール  
(1人30分程度)

**と き** 2月4日(日)  
10:00～15:00

**と ころ** 鳥取市立気高図書館  
2階 会議室

**内 容** 相続・遺言、成年後見、農地転用、許認可申請、契約など

### 外国人無料相談会

**と き** 1月10日(水)  
10:00～12:00

**と ころ** 鳥取県立図書館 2階

**内 容** 在留資格、仕事、国際結婚のこと、その他  
※日本人の相談も可  
※英語・中国語対応可

**予・問** 鳥取県行政書士会事務局  
☎24-2744

## 部落解放講座

私たち一人ひとりが、「差別しない、させない」という意識を持って行動するために、何が差別かを理解し、自分の問題として考える事が大切です。一緒に考えましょう。

### 第8回

**と き** 1月19日(金)  
19:00～20:30

**と ころ** 岩美町文化センター

**講 師**  
鳥取県地域生活定着支援センター  
相談支援員 西川 信彦 さん

### テーマ

「罪を犯した高齢者をどう支援するのか?」

**問** 文化センター ☎72-1931

## 障がい者相談会

障がいのある方とご家族の日常生活や就労に関する困り事について、相談や情報提供を行う相談会を開催します。身体障害者相談員と知的障害者相談員が相談に応じますので、日頃お困りのこと、制度のことなど、身体障害者手帳・療育手帳をお持ちでない方も気軽に相談ください。

**と き** 1月15日(月)  
10:00～11:30

**と ころ** 岩美すこやかセンター 2階

**相談料** 無料 **予約** 不要

**問** 健康福祉課  
☎73-1333 FAX73-1344

## ハローワーク鳥取 出張職業相談会

### お仕事を探されている皆様

(ハローワークを利用した事のない方、ハローワークへ出向くのが困難な方など是非ご参加ください)

### 【内容】

- \* 職業相談  
求人情報の印刷提供  
(紹介状を希望の方はハローワークで求職登録後、窓口での発行となります)
- \* 訓練相談  
公共職業訓練・求職者支援訓練のご案内

予約不要

※パソコンによる適職診断も行ってあります。

**と き** 1月18日(木)  
14:00～16:00  
(受付時間15:30まで)

**と ころ** 岩美町中央公民館 2階  
第2研修室

**問** ハローワーク鳥取  
☎23-2021(41#)  
商工観光課 ☎73-1416  
健康福祉課 ☎73-1333

## シルバー人材センター お仕事相談会

岩美町にお住まいのおおむね60歳以上の方で、会社を退職された方、余暇を有効に活用されたい方、豊かな知識や経験、能力を活かして地域貢献されませんか?

**と き** 1月18日(木)  
14:00～16:00

**と ころ** 岩美町中央公民館(予約不要)

**問** 岩美町シルバー人材センター  
☎72-2511



「つれていく」ではなく「自宅にきてもらう」

# ペットの訪問火葬

## 「ペットのかけはし」



さくらメモリア株式会社

〒681-0003 鳥取県若美郡岩美町蒲富2609

365日/24時間電話対応可能

☎0857-37-5111

▶詳しくはホームページをご覧ください。



さくらメモリア 鳥取 検索

Instagram

インスタはじめました!  
フォローお願いします!



有料広告



# まちの求人案内

ハローワーク鳥取受理分（令和5年12月15日現在）

\*ハローワーク鳥取に関する求人を掲載しています。  
 求人がすでに採用済みとなっている場合もありますのでご了承ください。  
 \*就職の希望・紹介状の発行・問い合わせは、ハローワーク鳥取（鳥取公共職業安定所 ☎23-2021）まで。

事業所	所在地	職種	賃金(円)
(株) オートルビーズ	大谷1485-1	自動車板金塗装工	220,000～350,000
(福) ふれあい	岩井250	看護師・准看護師 (軽費老人ホームA型)	208,000～239,000
		生活相談員	178,000～227,000
(有) 大豊工業	河崎294-2	土木技術者	220,000～320,000
吾妻商事(有)	浦富3081-21	森林作業員(経験者)	180,000～213,750
福上工業(株)	新井550番地	現場作業員	168,000～210,000
		土木技術者	180,000～350,000
(株) 田中組	白地24-3	土木工事作業員	231,000～
		ダンプ運転手他	231,000～
(株) クオリティライン	岩本876-1	一般貨物運送	218,000～275,000

## 特定(産業別)最低賃金が改正されました

■鳥取県電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業最低賃金

時間額 **906円**  
 (令和5年12月17日発効)

■鳥取県各種商品小売業最低賃金

時間額 **902円**  
 (令和5年12月15日発効)

(「鳥取県最低賃金」は、令和5年10月5日から時間額900円に改正されました。)

詳しくは、鳥取労働局労働基準部賃金室(☎29-1705)又は最寄りの労働基準監督署へお問い合わせください。

**岩美町の可燃ごみの量**  
(単位: kg)

令和4年11月分	137,570
令和5年11月分	131,140
増減量	△6,430

**ごみ減量ワンポイントアドバイス**  
 コンポスト容器や生ごみ処理機を活用すると生ごみの量が減らせます。容器や処理機の購入費補助金交付制度もあります。  
 問 住民生活課 ☎73-1415



**人口と世帯** (令和5年12月1日現在)

人口	10,917人 (-4)
男	5,291人 (-3)
女	5,626人 (-1)
世帯数	4,492世帯 (+11)

**リファレンいなば 1月リサイクルファクトリースケジュール**

体験講座	日時	定員	費用
健康布ぞうり	1/11 (木) 10:00～15:00	8人	100円
リメイク缶作り スチール缶・ポット型	1/16 (火) 10:00～12:00	10人	100円
マイバッグ (ショルダー)	1/19 (金) 10:00～15:00	5人	無料
カップウォーマー	1/26 (金) 10:00～12:00	8人	無料

※各教室内容により、布等の材料をご持参頂く場合があります。詳しくはお問い合わせください。  
 ※上記以外の体験講座や、出張講座も行います。お気軽にご相談ください。

**申・問** リファレンいなば (鳥取市伏野2220) ☎59-6026  
 開館時間 10:00～16:00  
**休** 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)  
 年末年始 12/29(金)～1/3(水)  
 参加申込 1/4(木)より受付(先着順)





みやちゃんの  
つくってみよう

【材料】

- ささみ..... 3本⇒筋を取り、縦半分切る
- うずら卵水煮..... 6個
- 味付けのり..... 6枚
- 片栗粉..... 適量
- 油..... 大さじ1
- しょう油..... 大さじ1
- 砂糖..... 大さじ1

辰年の  
お節料理の  
ひと品にどうぞ

龍眼(りゅうがん)巻き



(全体量)

- エネルギー 451kcal
- たんぱく質 39.2g
- 脂質 19.7g
- 食塩相当量 3.2g

【作り方】

- ① ささみを1本ずつラップで包み、味付けのりより一回り大きくなるように、めん棒で叩きながら、薄く伸ばす。
- ② ささみの上に味付けのりをのせ、手前にうずら卵を横向きに1個置く。すき間があかないように、端からきっちりと巻いていく。
- ③ 全体に片栗粉をまぶす。これを6本分作る。
- ④ 温めたフライパンに油を入れ、③のとじ目を下にして、並べ入れる。転がしながら焼き、ささみに火が通るまで焼く。
- ⑤ しょう油・砂糖を加え、全体にからめる。盛り付ける前に、半分に切り分ける。

龍眼は、中国料理の前菜、魚のすり身で包んで揚げた長崎県の郷土料理など種々ありますが、卵の切り口を龍の眼に見立て、縁起をかつぎ、おめでたい時にいただく料理です。お節料理には、一年の健康や幸せを願う思いが込められています。昇り龍のごとく運氣上昇、みなさまのご多幸をお祈りいたします。

町の木  
まつ

町の花  
かきつばた

町の海産物  
松葉がに

1月10日は「110番の日」

緊急時は **110番**

In case of  
an emergency call "110".

**110番**は事件・事故が発生し、  
警察官に一刻も早く助けに来てほしい場合の  
「**緊急専用電話**」です。

- ▶ 事件ですか？ 事故ですか？
  - ▶ 何分前のことですか？
  - ▶ 場所(住所や目の前の建物等)はどこですか？
  - ▶ けが人はいますか？
  - ▶ 犯人はそこにいますか？
    - ・どうやってどちら方向に逃げましたか？
    - ・何歳くらいの男？女？身長・体格...
- 等、順番に聞きますので、落ち着いて教えてください。

相談ごとは **#9110**

Not an emergency but still need  
to talk to a police, call "#9110".

悩みや心配、困りごとなど、緊急でないものは  
**警察総合相談電話 #9110**を  
ご利用いただくか、  
**鳥取警察署**に電話等でご相談ください。



鳥取警察署 ☎32-0110



LINE



@iwamichou

Instagram



@iwami\_town

X (旧Twitter)



@iwami\_town

YouTube



@iwamitown

facebook



@iwami.town

困憐ノ国  
岩美ナビ



http://iwami-town.city-hc.jp/

今月の  
納税

1月31日水

- ◆ 町県民税 <4期>
- ◆ 国民健康保険税 <8期>
- ◆ 下水道事業受益者負担金集落排水処理事業受益者分担金 <4期>

森をまもりながら  
紙をつくる。



FSC森林認証紙  
を使用しています。

