

広  
報

# いわみ

9

2023

No.768

～みんなが笑顔で 住み続けたくなるまち 岩美町～



## 夏と 花火と 浦富海岸

主な内容 2 いわみ花火祭り開催／沖縄県国頭村と姉妹都市に 18 岩美町公式LINEアカウントリニューアル！

ホットニュース 1

# 第36回浦富海岸元気フェスティバル「いわみ花火祭り」開催！



7月29日（土）、岩美町の夏の風物詩であるいわみ花火祭りが4年ぶりに開催されました。

久々の開催にも関わらず、大勢の皆様にご来場いただき、様々な露店と龍神太鼓で花火までの時間をお楽しみいただいた後、夜空を背景にした海上からの打ち上げ花火で大いに盛り上がりました。特に終了間際には大きく華麗な花火の組み合わせが連続で打ち上げられ、圧巻のクライマックスを迎えました。

ご協賛・ご協力いただきました皆様、ありがとうございました。

ホットニュース 2

# 沖縄県国頭村と姉妹都市に



盟約書に署名をした国頭村・知花村長(左)と岩美町・長戸町長(右)

岩美町と国頭村では、昭和60年の「鳥取わかとり国体」、昭和62年の「沖縄海邦国体」において、ともにウエイトリフティングの競技会場となったことを契機に児童交流が始まりました。双方の児童交流団が互いに訪問し合う交流事業は、令和5年度で34回を数えます。また、平成27年の「道の駅きなんせ岩美」の開業を機に相互の道の駅による物産交流が始まったほか、伝統芸能による文化交流が行われるなど、教育以外の分野でも交流が広がってきました。

令和6年度に交流のきっかけになった「鳥取わかとり国体」の開催から40年の節目を迎えるにあたり、多方面での連携を通じて両町村の更なる発展を目指し、7月16日（日）に国頭村と岩美町が姉妹都市盟約を締結しました。

ホットニュース 3

# 浦富海岸冒険カヤックを開催！



羽尾岬の洞窟付近にて



小さな浜辺で生き物観察

7月27日（木）、町青少年育成協議会が主催し、浦富海岸冒険カヤックを開催しました。

当日は町内の小学3年生から中学3年生までの17名と保護者4名が参加。午前9時頃から渚交流館でシーカヤックの手ほどきを受け、吉田川河口から羽尾岬へ向けて元気に出艇しました。参加者らの上達は早く、自在にカヤックを操って岩と岩の間を縫って進み、岬の中ほどにある小さな洞窟を探検し、海からでなければ行くことのできない小さな浜辺に到着。浜では海と大地の自然館の学芸員の指導のもと、生き物観察を行い、再びカヤックを漕ぎ、全員が元気に渚交流館に戻りました。昼食をとった後は、海と大地の自然館を見学、3D映像を視聴しました。

当日は波がなく、参加した子どもたちは、透明度の高い海や、初めて行った砂浜の多様な生き物に感動していました。



## ふれあいランド

岩美ふれ愛センターでいっしょに遊ぼう！

**とき** 10月15日(日) 9:00～12:00

**ところ** 岩美ふれ愛センター

申し込み期間  
10月6日(金)まで  
(平日8:30～17:00)  
※各団体に電話でお申し込み  
ください。

### ★親子でからだを動かしてあそぼう★

発育・発達に沿った動きやマッサージなど、リズムにあわせて楽しくからだを動かしてあそびます

◆とき ① 9:30～10:15 (10組) ② 10:45～11:30 (10組)

※事前にお申し込みください。 ☎72-2922

◆ところ 子育て支援センター 幼児室

◆講師 Fitness Ja-んぐる 健康運動実践指導者 岸田 真美氏



### 子育て支援センター

#### ★お楽しみ劇場★

◆パネルシアター、手遊び、大型絵本の読み聞かせなど

① 9:15～ ② 9:45～

③ 11:15～

◆おぐちゃんのジャグリングとバルーンアート

10:15～10:45

※事前のお申し込みはいりません。

### シルバー人材センター

#### ★リースづくり★

伝統の技を継承

なわなない体験

10:00～

(10名)

※事前にお申し込みください。

☎72-2511



### 岩美かたつむり工房

カフェ・作品販売あり

#### ★染物体験★

① 9:30～ ② 10:00～

③ 10:30～ ④ 11:00～

(1回につき3組)

※事前にお申し込みください。

☎72-0200

問 子育て支援センター | ☎72-2922

## 9月12日は「とっとり県民の日」です

現在の鳥取県が誕生した日にちなみ、9月12日を「とっとり県民の日」としています。

明治4年の廃藩置県により設置された鳥取県は、明治9年に島根県に併合されました。しかし、鳥取県の再設置を願う人たちが努力した結果、明治14年9月12日に現在の鳥取県が誕生しました。

現在の鳥取県が設置されてから約140年間、その間、二十世紀梨やスイカなど全国に誇る産物が数多く作られ、鳥取大震災や鳥取大火をはじめとする多くの災害や苦難も乗り越えてきました。

「とっとり県民の日」をきっかけに、現在の鳥取県を築いてきた先人の努力に敬意を表し、鳥取県や地域のことをあらためて考えてみませんか。



問 鳥取県地域社会振興部県民参画協働課 | ☎26-7025

# 手話で広がる、エンターテインメント とっとり手話フェスが開催されます!!



詳しくはコチラ 



鳥取県手話言語条例の制定から10周年、そして全国高校生手話パフォーマンス甲子園が第10回大会を迎えることを記念し、手話言語条例を全国で初めて制定した“手話の聖地”鳥取で、「とっとり手話フェス」を初開催!! オープニングイベントから始まり、手話言語チャリティーライブ、音のない世界を体験できるダイアログ・イン・サイレンスショーケース、アート体験会など、誰でも楽しめるイベントが盛りだくさん。手話パフォーマンス甲子園を含め、ぜひこの機会に皆さんも会場にて手話言語の世界を体感してください。

とき・ところ	イベント内容
9月16日(土) とりぎん文化会館 梨花ホール	鳥取県手話言語条例制定10周年記念 オープニングセレモニー
9月17日(日) とりぎん文化会館 梨花ホール	とっとり手話フェスLIVE 2023 ※HANDSIGN、足立梨花、島谷ひとみ、miwa、ハジメ、 KUROKOなど豪華ゲストが出演
9月16日(土)～17日(日) とりぎん文化会館 フリースペース	きこえない人・きこえる人が楽しめるアート体験
9月16日(土)～17日(日)、23日(土) とりぎん文化会館 小ホール	デフムービーシアター 「Coda コーダ あいのうた」、「咲む」など上映
9月16日(土)～18日(月・祝)、23日(土・祝)、24日(日) とりぎん文化会館 展示室	音のない世界の体験会 (ダイアログ・イン・サイレンスショーケース)
9月24日(日) とりぎん文化会館 梨花ホール	鳥取県手話言語条例制定10周年記念 第10回全国高校生手話パフォーマンス甲子園

※その他、9月23日の手話言語の国際デーにあわせて、とりぎん文化会館など県内各地でブルーライトアップが行われる予定です。

## 情報機器貸出事業

きこえない・きこえにくい人の意思疎通支援のための情報機器(ヒアリンググループおよびコミュニケーション)の貸出しを行っています。

### 利用対象

- ① 県内のきこえない・きこえにくい人の関係団体・学校教育法に定める学校・官公庁・福祉関係団体及びボランティア団体
- ② 県内在住のきこえない・きこえにくい個人  
(①②とも事前に利用登録が必要です。)

**利用料** 無料

**利用期間** 1週間以内

### 利用方法

利用登録後、「情報機器借用申込書」を最寄りの聴覚障がい者センターに提出してください。

(利用1週間前までに提出)

詳しい利用方法や手続きについてはHPをご覧ください。

詳しくはコチラ 



### ヒアリンググループ



ヒアリンググループアンプ



アンプ付スピーカー



ドラム型  
ループアンテナ



マイク  
(有線・無線)

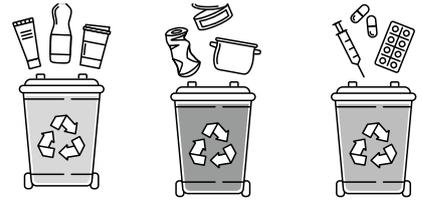
### コミュニケーション



**問** 鳥取県東部聴覚障がい者センター | ☎32-6070 Fax32-6071



## 正しいごみの出し方について



岩美町で収集された小型破碎ごみの中から、危険品「インシュリン用注射器」・「分解したテレビ」が見つかりました。

小型破碎ごみは、ごみ処理施設「リファーレンいなば」で手作業による選別をしており、このような危険品が混ざると作業員のケガにつながり、大変危険です。

また、テレビは家電リサイクル法の対象品ですので、個人で適正に処理していただく必要があります。

※分解は違法です!! 高圧電流が蓄電される部品があり非常に危険です。

### 正しいごみの出し方にご協力ください!!

#### 医療系廃棄物などの危険品

- ・インシュリン等の注射器は、受け取った医療機関や薬局に返却してください。

※密封できる容器に入れて返却してください。



インシュリンの注射器

#### 特定家電リサイクル（テレビ・洗濯機・冷蔵庫・エアコン）

- ・家電リサイクル法に従い、次の①～④のいずれかの方法で出してください。

- ①購入した小売業者に引き取りを依頼する。
- ②買い換えをした小売業者に引き取りを依頼する。
- ③郵便局で再商品化料金を支払い、直接指定引き取り場所に持ち込む。
- ④一般廃棄物収集運搬許可業者に処理を依頼する。



テレビを分解したもの

## 令和5年 住宅・土地統計調査にご協力をお願いします

10月1日現在で、住宅・土地統計調査を実施します。この調査は、国が5年ごとに行っている住生活に関する最も重要な調査で全国約340万世帯の方々を対象とした大規模な調査です。

調査の結果は、耐震や防災を中心とした都市計画づくり、空き家の状況などを把握し空き家対策に活かすなど、私たちの暮らしと住まいに関する計画や施策の基礎資料として幅広く利用されます。

調査をお願いする世帯には、9月下旬から調査員が調査書類の配布に伺いますので、インターネット回答のほか、紙の調査票を郵送または調査員に提出する方法によりご回答をお願いいたします。

調査対象となった皆さまには、お手数おかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

**調査期日** 令和5年10月1日現在で実施

**調査対象** 無作為に選ばれた170世帯

**調査内容** 建物の構造、敷地面積、建物・土地の所有状況、入居時期など



**問** 企画財政課 | ☎73-1412    コールセンター | ☎0570-06-3939

## ギフ鳥の利用を希望する地域づくり団体を募集します！

募集

鳥取県を将来にわたって持続可能で活力ある地域にしていくため、地域の様々な課題解決に向けて主体的に地域のことを考え、自ら地域づくり活動を行う特定非営利活動法人や市民団体等のみなさまの取組を支援することにより、それぞれの団体の活動継続や活動の更なる発展を促進することを目指し、ふるさと納税を活用した活動資金の調達を支援する「持続可能な地域づくり団体支援寄附金（愛称ギフ鳥）」制度が令和4年度から始まっています。



鳥取県では、このギフ鳥の利用を希望する地域づくり団体を募集しています。是非お申し込みください！

### 1. 制度の概要

支援者から個別の地域づくり団体を指定して、鳥取県へのふるさと納税の方法により寄附していただいた額の80%を当該団体に交付するものです。

### 2. 募集期間

随時募集 ※応募から寄附募集開始までは、約2ヶ月要します。

### 3. 応募方法

持続可能な地域づくり団体支援寄附金交付要綱に規定する寄附対象団体登録申請書等を県民参画協働課まで持参、郵送、メール又は以下鳥取県HPからの電子申請により提出してください。

詳しくは、鳥取県のHPをご覧ください。 <https://www.pref.tottori.lg.jp/303532.htm>

**問** 鳥取県 地域社会振興部 県民参画協働課 ボランティア社会推進室 〒680-8570 鳥取市東町1丁目220  
☎26-7070 Fax26-8112 E-mail kenminsankaku@pref.tottori.lg.jp

## 保健所の性感染症検査は 無料・匿名 です

感染を早期に知り、早期治療することで相手への感染を防ぐことができます。  
鳥取市保健所では次のような性感染症検査を行っています。検査は予約制です。

梅毒・クラミジア  
増えてます！

**と き** 第2・4月曜日（祝日の場合は翌日）  
13:30～15:30

**検査内容** HIV（エイズウイルス）  
HIV検査は感染の可能性がある機会から、3か月経過後の検査をお勧めします。

### 梅毒 クラミジア

梅毒・クラミジア検査は、感染の可能性がある機会から、6～8週間経過後の検査をお勧めします。（気になる症状のある方は、医療機関への相談をお勧めします。）



**対 象** 検査を希望する方。住所関係なく受けられます。

性感染症の検査は全国の保健所で受けられますが、検査内容や日時は各保健所で異なりますので、ホームページ等でご確認ください。

**問** 鳥取市保健所 保健医療課 〒680-0845 鳥取市富安2丁目138-4 鳥取市役所駅南庁舎  
☎30-8533 Fax20-3962





## 看護部の人財育成について

副院長兼看護部長 黒阪佐美代



人財確保・人財育成(注 一人一人の看護師は病院の宝なので、あえて人財として扱います)は、岩美病院看護部の大きな課題です。当院では、毎年新卒の看護師を採用しています。今年は4人の新人看護師が入職しました。新人たちの希望で、今年から岩美町PRキャラクターのこじろーと若葉マークを合体させた新人看護師マークを作り、それを名札に入れていきます。外来に新人はいませんが、病棟で見かけられることもあるかと思えます。この広報が出る頃には、先輩と一緒に夜勤を始め、どきどきしている頃かと思えます。指導を受けながら、一人前になるために日々頑張っていますので、どうぞよろしくお願ひします。

公益社団法人日本看護協会が考案した、看護師の能力を段階的に評価するシステム「クリニカルラダー」をご存じでしょうか。看護に必要な実践能力をレベル新人ⅠⅡⅢⅣの5段階で示し、はしご段を登るように一段ずつ成長してほしいという思いが込められています。岩美病院看護部では今年度から、「岩美病院クリニカルラダー」を作成し、人財育成に取り組んでいます。レベル新人は「指導を受けながら看護ができる」という新人看護師が到達しなければならぬ水準です。次のレベルⅠは「自立し、全て1人で実践できる」という、2〜3年目の看護師が到達してほしい水準です。各レベルに認定証を渡します。このシステムを活用して、自分の成長を実感してほしいと

願っています。

さて、岩美病院看護部では、職場体験や1日看護師体験、看護学生の臨地実習など、これから看護師等を目指す人たちの実習を受け入れています。先日、中学校の職場体験がありました。朝2時間程度、看護部長の業務体験として、中央入国で来院された患者様に「おはようございます」とあいさつをしてもらいました。患者様から、「がんばってるね」、「いいあいさつだ」とお声をかけていただき、中学生たちもはにかみながらとても喜んでいました。また「〇〇さんか、あなたの家は▲▲か?」と言われることもあり、岩美町の地域性を感じました。こうしたお声かけが、人を成長させます。これからもぜひ実習中の学生に話しかけてください。岩美町全体での人財育成をお願いしたいと思ひます。

### 内科午後初診中止のお知らせ

9月1日(金)から当分の間、内科の午後の初診(予約外の診療)は中止とします。

ただし、発熱等急患の場合は受診できます。

急患等で受診希望の場合は、あらかじめ平日13時以降にお電話でご相談ください。

### 休診のお知らせ

皮膚科休診日 9月7日(木)

### リフィル処方箋について

#### 【リフィル処方箋とは】

リフィル処方箋とは、症状が安定している患者について、医師が長期処方可能と判断した場合に、最大3回まで同じ薬を繰り返してもらおうことができる処方箋です(投薬量に制限のある医薬品や湿布薬は利用できません)。

リフィル処方箋の活用により、医療機関への受診回数や通院の負担軽減、医療費の節約などの効果が期待できます。ご希望の場合は、かかりつけ医にご相談ください。(岩美病院は院内処方のためリフィル処方箋は使えません)

#### 【リフィル処方箋の使い方】

処方箋の「リフィル可」欄に医師によるチェックがある場合、リフィル処方箋を利用できます。

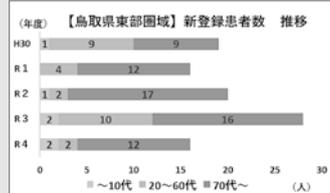
1回目、通常の処方箋と同様に、処方された日から4日以内に薬局で調剤してもらいます。調剤後、薬局からリフィル処方箋(原本)が返却されますので、紛失しないよう保管しましょう。

2回目以降は、リフィル処方箋に書かれた調剤予定日の前後7日以内に薬局で調剤してもらいます。この期間、診察がないため、症状や体調の変化など気になる場合は医療機関を受診するか、薬剤師に相談してください。なお、継続的な薬学的管理指導を受けるため、同一薬局での調剤が推奨されています。

問 住生活課 保険係 | ☎73-1415

### 9月24日~30日は結核予防週間です!

結核は、今なお全国で年間1万1千人近くの新たな患者が発生し、およそ2千人が亡くなっている重大な感染症です。鳥取県東部においても毎年新たな患者が発生しており、そのうち半数以上は70歳以上の高齢者です。



しかし、結核は早期発見すれば、通院・服薬治療で治ります。

#### ●次のような症状があるときは、できるだけ早くかかりつけ医を受診しましょう。

- ・咳が2週間以上続く
- ・たんがよく出る、たんに血が混じる
- ・息を吸うときに胸が痛む
- ・微熱、体がだるい、急に体重が減る

#### ●高齢になるほど自覚症状が乏しくなり、結核だとすぐに分からないことがあります。65歳以上の方は、症状がなくても年に1回は結核検診(胸部エックス線検査)を受けましょう。

岩美町では、肺がん・結核検診として住民健診を行っています。特に高齢者は結核発症の危険性が高いと言われていす。毎年受診するよう心がけましょう。



岩美高等学校 魅力化  
COORDINATOR  
コーディネーター  
イワツツたいむ 第6回

探究学習イワツツミッションの取組が実を結ぶ  
生徒のアイデアメニューが商品化！

昨年の探究学習イワツツミッションで、岩美八宝を使ったスープとベーグルサンドのレシピを、浦富のトレーラーカフェ「cafe bloom (カフェブルーム)」さんに提案をした現在3年生の伊澤さん、澤さん、福井さん、石橋くん、河口くん。生徒たちが提案したレシピからヒントを得て商品化されるのが「もさえびのグラコロベーグルサンド」！9月上旬に発売される予定です。

発売前に試食会が開かれ、生徒から「すごく美味しい！僕たちが提案したクラムチャウダーがコロケとなってサンドに挟まっていて、いろんな商品化の仕方があるんだと感動した。早くいろんな人に食べてもらいたい。」「自分たちが提案したレシピにプロの手が入ると、こんな素敵に変身するんだと感動した。岩美の魅力を伝えられる一品になっていて嬉しい。」といった喜びの感想がありました。探究学習の取組や成果が商品化として実を結び、学習の楽しみと可能性を発見する素晴らしいきっかけとなりました。



町営塾 夏の「Hope」開講！  
現役大学生の丁寧な学習サポート

進学試験学習セミナー「Hope」が7月26日、27日、28日の3日間開講されました。今年は1年～3年の生徒53名が参加。

朝9時から約3時間の学習は、本校の卒業生を含む現役大学生が学習支援に当たり、学習後は、彼らのリアルな受験経験や学生生活を聞ける交流時間がありました。

生徒たちは先輩のお話を聞いたり、質問をしたりするなど、進学試験に向けての学習に取り組んでいました。



はいーごちら消費生活相談員です

予期せぬ「サブスク」の請求トラブル

「サブスクリプション（以下、「サブスク」という）とは、定められた料金を定期的な支払うことにより、一定期間、商品やサービスを利用することができるサービスのことです。一般的に、一度契約をすると、解約しない限り自動的に支払いが継続されます。



事例

パソコンがうまく動かなくなり、500円で専門家が解決してくれるという質問サイトを利用しました。一回だけのつもりでしたが、後日、登録時に入力したクレジットカードから4,500円が引き落とされました。そのような契約をしたつもりはないので、返金してもらえないでしょうか。

消費者へのアドバイス

- ① 「無料体験」「無料トライアル」の広告・表示をきっかけにサブスクに申し込む際は、契約条件をよく確認してから契約しましょう。
- ② 解約する場合は、事業者の公式ホームページなどで手続き方法を確認しましょう。
- ③ 利用していないサブスクの支払いがないか、クレジットカード等の明細は毎月確認しましょう。

消費生活相談窓口とは

商品やサービスなど消費生活全般に関する苦情や問い合わせなど、消費者からの相談を専門の相談員が受付、公正な立場で処理にあたります。一般消費者を対象とした啓発講座も行っていますのでお気軽にお申込みください。

※困った時は、消費生活相談窓口にご相談ください。

岩美町消費生活相談窓口

東部消費生活相談室

☎ 73-11444  
☎ 26-17605



鳥取県が運営する  
サポートセンター



鳥取市が設置した  
サポートセンター





保健師の  
子育て応援し隊

## 孫育てのススメ



9月18日は敬老の日。お孫さんとのふれあいを楽しみにしている祖父母の皆様もいらっしゃるかと思います。お孫さんが健やかに成長し、幸せになるために「おじいちゃん」「おばあちゃん」の愛情がとても大切です。

一方で、最近は共働き世帯の増加により、忙しいママパパに変わって祖父母が面倒を見るという家庭も多く、「孫疲れ」に悩まされる方も多いです。

ところが、ママやパパに現状を伝えられない祖父母が多く、一度でも「疲れた」と言ってしまうと、親子関係も気まづくなり、もう孫に会わせてくれないんじゃないだろうかと感じてしまいがちです。孫疲れにならないために、ママやパパとのコミュニケーションを深め、預かって大変だったことは遠慮することなく話してみましょう。すでに孫疲れを感じている場合は、預かる頻度や時間などのルールを決めてみるのはどうでしょうか。また、預かる前に祖父母の言うことを聞くよう、ママパパから子どもに伝えてもらうことも意外と効果があります。

環境や時代の変化とともに、子育ても変化しています。祖父母も無理をしすぎないようにしながら、お孫さんのご両親の子育てをサポートしつつ、「孫育て」を楽しんでいただけたらと思います。

町では、孫育ての基礎知識などが書かれた「孫育てのススメ」ハンドブック（鳥取県作成）を妊娠届時に配布しているほか、子ども未来課窓口を設置しています。ぜひご活用ください。

### ☆祖父母たちならではの「昔あそび」をお孫さんと一緒に楽しみましょう！

<0歳からできる遊び>

- ・昔からの手遊び（「いっぽんぼしこちょこちょ」「ずいずいずっころぼし」など）
- ・ボール遊び、絵本の読み聞かせ、散歩など

<3歳くらいからできる遊び>

- ・けん玉、あやとり、お手玉、折り紙、お絵かき、塗り絵など

<5歳くらいからできる遊び>

- ・オセロ、トランプ、かるた、将棋など



問 子ども未来課 子育て支援係 | ☎73-1424

## 人権学習

### 人権尊重の輪

人権教育で大切にしていきたいことの一つに、「人権感覚を磨く」という事が良く言われます。人権感覚とは何ですか？それは、けがをしたり悲しんでいる人がいれば、「どうしました？だいじょうぶですか」と声をかけたり励ましたり、思い悩んでいる人がいれば、見て見ぬふりをせず「どうしたの？一緒に考えましょう」と優しく声をかけ、相手を思いやる行動のことでしょうか。人権上、問題のあるできごとなどに対してやさしさや思いやりにあふれた心と「そんなことは許さない」と自ら行動することといえます。

さて、岩美町では、毎年、人権啓発活動の一環として様々な人権問題をテーマにした作文や標語の募集をしています。人権を尊重する気持ち作文や標語で表現します。町内の小中学校の児童生徒の皆さんや保護者の皆さんから多くの作品が寄せられます。ここでは、昨年度、特選に選ばれた小中学生の作品をご紹介します。

- <小学生の作品>
- ・感謝して 笑顔の花を 咲かせよう
  - ・気付こうよ マスクでかくれた こまりがお
  - ・ゆるせない あの子を見て 笑う君
- <中学生の作品>
- ・軽く言うけど 受ける重さは 相手次第
  - ・あたりまえ その日常に 感謝して
  - ・さしのべた その手のおかげで 未来あり

【令和4年度 人権作文・標語作品集 第25集 岩美町教育委員会発行より】

どの作品も思いやりや優しさに満ち溢れた素晴らしいものばかりです。このように人権標語の取組を通して誰もが持ち合わせている人権感覚が一層磨かれ、人と人が心豊かにつながり人権尊重の輪が大きく広がっていくことを願っています。

問 教育委員会事務局 人権同和対策係 | ☎73-1302



# 岩美町行事カレンダー

問い合わせ先：★健康福祉課 ●子ども未来課 ◆子育て支援センター ○総務課 ○社会福祉協議会

日	月	火	水	木	金	土
27	28 ◎消費生活相談	29 ★にこにこ体操 サークル ㊟	30 ★にこにこ体操 サークル ㊟ ㊿	31	1 ★にこにこ体操 サークル ㊟ ㊿ ●6歳児歯科健診	2 ◆ママババクラス
3 	4 ◎消費生活相談	5 ★にこにこ体操 サークル ㊟ ◆親子ふれあい遊 び ★セット健診 ○心配ごと・人権・ 行政相談	6 ★にこにこ体操 サークル ㊟ ㊿ ★セット健診 ★介護者家族交流 会(井戸端会議) ◆赤ちゃんサロン sp	7 ○あったかハート サロン ◆すくすく測定 日・誕生会	8 ★にこにこ体操 サークル ㊟ ㊿	9
10	11 ◎消費生活相談	12 ★にこにこ体操 サークル ㊟ ★セット健診 ★ハートフルス ペースin岩美 (要予約) ◆おはなし会	13 ★にこにこ体操 サークル ㊟ ㊿	14 ○あったかハート サロン ●3歳児健康診査 ◆子育て講座	15 ★にこにこ体操 サークル ㊟ ㊿ ○心配ごと・人権・ 行政相談 ★こころとからだ の健康相談日 ★障がい者相談会	16
17	18 	19 ★にこにこ体操 サークル ㊟ ★ウォーキング教 室 ★栄養相談日	20 ★にこにこ体操 サークル ㊟ ㊿ ★うるおい広場 ●離乳食講習会 ★物忘れ相談日	21 ○あったかハート サロン ★レディース検診	22 ★にこにこ体操 サークル ㊟ ㊿	23
24	25 ◎消費生活相談 ○心配ごと・人権・ 行政相談	26 ★にこにこ体操 サークル ㊟ ◆クッキング	27 ★にこにこ体操 サークル ㊟ ㊿ ◆赤ちゃんサロン	28 ○あったかハート サロン ◆おはなし会	29 ★にこにこ体操 サークル ㊟ ㊿ ●6歳児歯科健診	30 
1	2 ◎消費生活相談	3 ★にこにこ体操 サークル ㊟ ◆親子ふれあい遊 び ★レディース検診	4 ★にこにこ体操 サークル ㊟ ㊿	5 ○あったかハート サロン ◆おでかけの日 ○心配ごと・人権・ 行政相談	6 ★にこにこ体操 サークル ㊟ ㊿	7 

※詳しい行事内容・連絡先は左ページでご確認ください



## 健康づくり

9月 1日	金	●6歳児歯科健診 会場/岩美すこやかセンター 受付/午後1時15分～午後1時30分 対象/平成29年4月2日～平成29年6月15日生まれ
5日	火	★セット健診 (特定健診、胃・大腸・肺・子宮がん検診) 会場/文化センター 受付/午前8時30分～午前10時
6日	水	★セット健診 (特定健診、胃・大腸・肺・子宮がん検診) 会場/大岩交流センター 受付/午前8時30分～午前10時
12日	火	★セット健診 (特定健診、胃・大腸・肺・子宮がん検診) 会場/大岩交流センター 受付/午前8時30分～午前10時 ★ハートフルスペース in 岩美 (要予約) 会場/岩美町中央公民館 受付/午前10時～正午 対象/中学校卒業後から20歳までの不登校やひきこもり傾向にある方又はその保護者 問い合わせ先/東部ハートフルスペース ☎28-2388
14日	木	●3歳児健康診査 会場/岩美すこやかセンター 受付/個別に通知している時間 対象/令和2年4月1日～令和2年6月30日生まれ
15日	金	★こことからだの健康相談日 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時30分～午前11時 対象/どなたでも ★障がい者相談会 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前10時～午前11時30分 対象/どなたでも
19日	火	★ウォーキング教室 (晴天時のみ) 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時～11時 対象/どなたでも (初めてのの方は9月15日までに申し込みが必要) ★栄養相談日 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時30分～午前11時 対象/どなたでも
20日	水	●離乳食講習会 会場/岩美すこやかセンター 受付/午後1時15分～午後1時30分 対象/離乳食を完了していないお子さんの保護者 ★うるおい広場 (ひきこもり当事者・家族の広場) 会場/すこやかセンター 時間/午後1時30分～午後3時 内容/楽しく体を動かそう 対象/どなたでも
21日	木	★レディース検診 (乳がん・子宮がん・大腸がん・骨粗鬆症検診) 会場/岩美すこやかセンター 受付/午後1時30分～午後3時 対象/女性 骨粗鬆症検診は40・45・50・55・60・65・70歳の女性 (令和6年3月31日時点の年齢) 予約が必要です。
29日	金	●6歳児歯科健診 会場/岩美すこやかセンター 受付/午後1時15分～午後1時30分 対象/平成29年6月16日～平成29年9月15日生まれ
10月 3日	火	★レディース検診 (乳がん・子宮がん・大腸がん・骨粗鬆症検診) 会場/岩美すこやかセンター 受付/午後1時30分～午後3時 対象/女性 骨粗鬆症検診は40・45・50・55・60・65・70歳の女性 (令和6年3月31日時点の年齢) 予約が必要です。

※感染症の流行状況及び都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

(お問い合わせ先) ● は子ども未来課 ☎73-1424  
★ は健康福祉課 ☎73-1322

## 消費生活相談

8月28日 9月 4日 11日 25日 10月 2日	月	会場/役場2階中会議室 時間/午前9時～午後4時 電話相談/☎73-1444 お問い合わせ先/総務課 ☎73-1411
--	---	--

## 心配ごと・人権・行政相談

9月 5日 15日 25日 10月 5日	火 金 月 木	会場/岩美町社会福祉協議会 時間/午前9時～正午 お問い合わせ先/岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
-------------------------------	------------------	--

## 介護予防

9月 7日 14日 21日 28日 10月 5日	木	認知症予防 あったかハートサロン 時間/①午前10時～午前11時30分 ②午後2時～午後3時30分 会場/岩美町社会福祉協議会 対象/65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。)
--------------------------------------	---	--

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。  
(お問い合わせ先) 岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500

9月 1日 8日 15日 22日 29日 10月 6日	金	にこにこ体操サークル (老人福祉センター・大岩交流センター) 会場/老人福祉センター 時間/Aグループ:午前9時30分～午前10時15分 Bグループ:午前10時30分～午前11時15分 会場/大岩交流センター 時間/午後2時～午後2時45分 対象/概ね65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。) ※大岩交流センターのみ送迎バスあり
9月 5日 12日 19日 26日 10月 3日	火	にこにこ体操サークル(すこやかセンター) 会場/岩美すこやかセンター 時間/Aグループ:午前9時30分～午前10時15分 Bグループ:午前10時30分～午前11時15分 対象/65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。) ※送迎バスあり
9月 6日 13日 20日 27日 10月 4日	水	にこにこ体操サークル (なごみの館・文化センター) 会場/なごみの館 時間/午前10時～午前10時45分 会場/岩美町文化センター 時間/Aグループ:午後1時30分～午後2時15分 Bグループ:午後2時30分～午後3時15分 対象/65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申し込みください。) ※文化センターのみ送迎バスあり
9月 6日	水	介護者家族交流会 (井戸端会議) 会場/岩美すこやかセンター 時間/午後1時30分～午後3時 対象/どなたでも
9月20日	水	物忘れ相談日 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時30分～午前11時 対象/どなたでも

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。  
(お問い合わせ先) 地域包括支援センター ☎72-8420

## すくすくひろば

9月 2日	土	ママパクラス
5日	火	親子ふれあい遊び【楽器遊び】
6日	水	赤ちゃんサロンsp『ベビーマッサージ』
7日	木	すくすく測定日・誕生会
12日	火	おはなし会 (栄養士)
14日	木	子育て講座【ピラティス】
26日	火	クッキング
27日	水	赤ちゃんサロン
28日	木	おはなし会
10月 3日	火	親子ふれあい遊び【ミニ運動会】
5日	木	おでかけの日【コスモスロード】
10日	火	すくすく測定日・誕生会

会場/子育て支援センター  
開設時間/月～金:午前10時～正午、午後1時～4時  
対象/乳幼児とその保護者  
お問い合わせ先/子育て支援センター ☎72-2922

※都合により日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。  
尚、上記の火、木曜日の活動は、午前10時から正午に行っています。  
※赤ちゃんサロンは、午後1時15分から2時30分に行っています。  
※行事のない火・木曜日はすきなあそびを楽しんでいます。  
※全て事前申し込みが必要となります。



# 第21回いわみフレッシュフェスティバル 作品展の作品を募集します



## 公民館だより

### 作品展

期間 11月1日(水)～5日(日) 会場 中央公民館

#### 作品募集規定

- ① 出品者 町内在住者又は在勤者(自身が作成した作品に限ります。)
- ② 規格
  - 絵画 60号以内
  - 書道 180cm×100cm以内
  - 写真 枠張り、四つ切り以上、100cm×100cm以内
  - 工作、手芸、工芸 制限なし
- ③ 出品点数 1人2点以内
- ④ 搬入 10月20日(金)～10月24日(火)17:00まで
- ⑤ 搬出 11月6日(月)9:00～17:00
- ⑥ その他

- \* 壁面展示作品には吊り紐を必ず取付けること
- \* 搬入搬出に必要な費用は出品者負担
- \* 重量物は床に置いて展示する場合があります。
- \* 上記②の規格以外の作品は中央公民館にご相談ください。



### 講座開催のお知らせ

要事前  
申込

電話でお願いします

#### 公民館のクッキング教室 ～青パパイヤを美味しく食べよう～

町内産、旬の青パパイヤを使い、簡単で美味しい本場ベトナムの家庭料理を紹介します。

とき 10月5日(木)10:00～13:00

ところ 中央公民館

内容 「ゴアイ・ドウドウ・トム・ティ」  
パパイヤの甘酢和えに、炒めたエビと豚肉を加えた料理です

募集人数 10名程度(先着順)

講師 パパイヤ農家 田中 彰彦氏(岩美町高山)

持参品 エプロン、三角巾、材料代  
(当日精算します)

#### 今が旬のお魚 料理教室 (県漁協の魚食普及出前講座)

秋に沿岸で獲れる魚のさばき方をマスターして、美味しくいただきます

とき 9月29日(金)10:00～13:00

ところ 中央公民館

内容 青物魚や鯛など、沿岸で獲れる魚の少し驚きの料理です(料理する魚種は当日の漁獲状況により決定)。

募集人数 8名(先着順)

講師 鳥取県漁業協同組合 本所 漁政指導課  
山本正志氏

持参品 三角巾、材料代(当日精算)

#### 仕事で疲れた体をほぐす やさしいヨガ&ピラティス教室

初心者向けのヨガとピラティスを取り入れた運動で、心と体をリフレッシュ!

とき 9月20日(水)、10月4日(水)、  
10月18日(水)19:00～20:00

ところ 中央公民館

募集人数 20名程度(先着順)

講師 Fitness Ja-んぐる 木原 いずみ氏

参加費 無料

持ち物 ヨガマット、タオル、飲み物

#### 第4回いわみセンスアップ大学

とき 9月22日(金)13:30～15:30

ところ 中央公民館

内容 消費者講座「詐欺にご用心」  
東部消費生活相談室  
わくわくマジックショー さっけー氏

参加費 無料 \*全体の日程は、広報4月号をご覧ください。

No.  
554

問い合わせ先

岩美町中央公民館  
☎72-0510 FAX73-1440



#### 岩美川柳会

おみやげをあちこち配る旅自慢

浜岡 敏子

皆値上げネズミ小僧を待っている

山田 たぬ

ふわふわしとらんと仕事探さんか

山下 蟹郎

ふわふわのオムレツ母の得意です

山下 節子

嫁と来た枕は苦楽共に生き

飯野 菖子

枕元チラシの裏とライトペン

小西 幸安

#### 松かさ短歌会

五月晴れグランドゴルフに挑戦し

五回目にしてカーンと響く

城戸千鶴子

初生りのキュウリ一本握りしめ

サラダにしよか酢の物しよか

小谷 節子

〈富士の山〉の歌詞を覚えて口ずさむ

インドネシアの若者たちと

平家 陽子





# 図書館だより

No. 209

問い合わせ先

☎72-0510



## お知らせ

長月のおはなし会	と き：9月24日(日) 10:00～ ところ：中央公民館 お 話：へっこきよめ(紙芝居) おなかのかわ(絵本)
映画会	「スパイの妻」【115分】 と き：9月30日(土) 13:30～ ところ：中央公民館 主 演：蒼井 優・高橋一生他 *第77回ヴェネチア国際映画祭銀獅子賞
展示	とっとり県民の日パネル展 と き：9月15日～10月13日

## あたらしい本

【文学】  
【ハンチバック】 市川 沙央／著



井沢釈華の背骨は、右肺を押し潰すかたちで極度に湾曲している。両親が遺したグループホームの十畳の自室から釈華は、あらゆる言葉を送り出す…。

圧倒的迫力&ユーモアで描かれた、第128回文学界新人賞受賞作  
第169回芥川賞受賞作

【エレクトリック】 千葉 雅也／著



1995年、宇都宮。高2の達也は東京に憧れ、広告業の父はアンブ製作に奮闘する。父の指示で黎明期のインターネットに初めて接続した達也は、ゲイのコミュニティを知り、おずおずと接触を試みる。バブル崩壊後の20世紀を失踪する、父と息子の冒険譚。

第169回芥川賞ノミネート作

【極楽征夷大將軍】 垣根 涼介／著



動乱前夜、北条家の独裁政権が続いて、鎌倉幕府の信用は地に墜ちていた。足利直義は、怠惰な兄・尊氏を常に励まし、幕府の粛清から足利家を守るうとする。やがて後醍醐天皇から北条家討伐の勅命が下がり、一族挙げて反旗を翻し。

第169回直木賞受賞作

あなたの燃える左手で  
我が手の太陽

第169回芥川賞ノミネート作

朝比奈 秋  
石田 夏穂

M  
夜果つるところ  
もっと悪い妻  
##NAME##

第169回芥川賞ノミネート作

岩城 けい  
恩田 陸  
桐野 夏生  
児玉 雨子

脈動  
狂う潮  
縁切り上等!  
浮き身  
いい子のあくび  
レーエンデ国物語  
この夏の星を見る  
デモクラシー  
雫の街  
それは誠

第169回芥川賞ノミネート作

今野 敏  
佐伯 泰英  
新川 帆立  
鈴木 涼美  
高瀬 準子  
多崎 礼  
辻村 深月  
堂場 瞬一  
乃南 アサ  
乗代 雄介

図書館のお夜食  
オーグメンテッド・スカイ  
百年の藍  
うるうの朝顔  
獣の夜  
はーばーらいと  
文学 2023  
ザ・ベストミステリーズ

【家庭・産業】

大工道具のきほん 「大工道具のきほん」編集室  
土と暮らす家  
お米の未来

大坪 研一/監

【芸術】  
ツユクサナツコの一生

益田 ミリ

【師匠はつらいよ】 杉本 昌隆／著



次々とタイトルを奪取し、将棋界を席巻する天才・藤井聡太。その師匠である著者が、瞬く間に頂点に立った弟子との交流と、将棋界のちょっとユーモラスな出来事を綴ったエッセイ集。先崎学九段との対談「藤井聡太と羽生善治」も特別収録。

【郷土】  
激ヤバ

伊藤 幸司

伊藤幸司さんは岩美町の出身。NSC時代の同期、国崎和也さんとお笑いコンビ「ランジャタイ」を結成。M-1グランプリ2021決勝進出。

## いわみ句会

- 望郷の想ひ夜蛙鳴けば尚 上村いたる
- 若き等の日曜百姓茄子トマト 鳥井志をり
- 月の径封書四、五まいポストまで 川戸しげ子
- 更衣鏡の前の裏表 山田 和子
- 自販機の吐き出す小銭夏暑し 由澤寿美江
- 挟まりし見覚えのある母の文字 捨てずに戻す黒豆レシビ 吉村真知子
- 「エアコンを付けて水分取るように」 嫁の言葉の朝のすがしき 岩垣 明美
- 救急車音鳴らしつつグランドへ 大怪我なかのドクターヘリも 植田 榮子



9月21日は世界アルツハイマーデーです。  
9月9日(土)14時~中央公民館で認知症フェスタ2023の講演会WEB配信があります。また、9月には、町の認知症対策についてのパネル展と町立図書館で関連書籍コーナーを設置しています。ぜひご覧ください。

「認知症」は、高齢者だけの病気だと思いませんか？  
今回のかきつばた号では若年性認知症についてお知らせします！

### ★若年性認知症とは？

65歳未満で発症する認知症のことで、2020年の調査研究では18~64歳の人口10万にあたりの患者数は50.9人と報告されており、比較的にまれな病気です。若年性認知症は、その発症年代の早さのために様々な問題が生じます。その原因は、アルツハイマー病等の認知症のほかに、頭部外傷や神経系の変性疾患等で、医療費助成の対象となる指定難病もいくつか含まれています。

### ★若年性認知症の特徴

- ①認知症と気づかない。
- ②経済的問題が大きい。
- ③発症年齢が若い：平均して51歳といわれています。
- ④男性に多い。
- ⑤主な介護者が配偶者や子、又は高齢の親。



### ★診断が遅れてしまいがち

疲れや更年期障害、うつ病などの病気と思って医療機関を受診してしまうことがあります。誤った診断のまま時間が過ぎ、認知症の症状が目立つようになってから診断された例も少なくありません。

以前はできていたことができなくなった、どうもおかしい、そういった家族や自分自身が気づいた「変化」を見逃さないことが大切です。

### ★おかしいなと思ったら

#### STEP1 自分の変化をチェック

若年性認知症は早めの気づきが重要です。ミスが多くなった、お金の計算ができなくなったなど、自分に変化がないか確認しましょう。



#### STEP2 かかりつけ医などに相談

かかりつけ医や地域包括支援センターに相談しましょう。  
認知症を専門とする医師の紹介や、利用できる制度を案内します。



#### STEP3 専門医で診察・治療

専門医による診断、治療の選定を行います。  
早めの受診で進行を遅らせたり、今後の人生設計を考える時間が生まれやすくなります。

### ★まずはご相談ください

全国若年性認知症コールセンター 電話 0800-100-2707

\*相談無料、月~土曜日：10時~15時(ただし、水曜日は19時まで)、メールでも受け付けています。

「若年性認知症コールセンター」で検索し、ホームページ(<https://y-ninchisyotel.net>)へアクセスしてください。

【身近な相談窓口】 岩美町地域包括支援センター 電話 72-8420



### 遺言、離婚給付等の 休日無料相談

**と き** 土曜日の10:00～15:00  
**ところ** 鳥取公証人合同役場  
 (鳥取市富安二丁目159番地  
 久本ビル5階)  
**内容** 遺言、離婚給付(養育費・慰  
 謝料)契約、任意後見契約等  
 の相談  
**その他** プライバシー保護のため完全  
 予約制(前日までに必ず予約  
 をお願いします。)※相談は  
 無料で秘密は厳守します。

**予** ☎24-3030

### 鳥取市立病院 第1回とことん学ぶ研修会

**テーマ**

「当院の消化器内視鏡診療 ～うち  
 げなら、ここまでできるで!～」

**座長**

鳥取市立病院 内科 診療部長  
 相見 正史 氏

**講演**

島根大学医学部附属病院 消化器内科  
 光学医療診療部 部長(准教授)  
 柴垣 広太郎 氏  
 松下内科医院 院長  
 松下 浩志 氏  
 鳥取市立病院 内科医長  
 嶋崎 岳 氏  
 鳥取市立病院 内視鏡室 副看護師長  
 森本 幸子 氏

**と き**

9月30日(土) 13:00～16:00  
**ところ** とりぎん文化会館 第1会議室

**定員** 100名程度

**料金** 無料

**問** 鳥取市立病院地域総合医療センター  
 ☎37-1522

### 令和5年度誕生記念樹 の希望者募集

(公・社)鳥取県緑化推進委員会は、  
 令和4年8月1日から令和5年7月  
 31日の間にご誕生の赤ちゃんをお祝  
 いし、希望者に記念樹を配布します。  
 応募条件等詳しくは、  
 ホームページをご覧ください  
 ただくか下記にお問い  
 合わせください。

詳しくはコチラ



**所・問** 〒680-8570  
 鳥取市東町一丁目220番地  
 公益社団法人 鳥取県緑化推進委員会  
 ☎26-7416 FAX26-8192  
 メールアドレス  
 info@tottori-green.or.jp

### 行政書士無料相談会

**と き** 9月9日(土)  
 10:00～14:00  
**ところ** 鳥取市立中央図書館  
 2階 多目的ホール  
 ※要予約(1人30分程度)  
**と き** 10月1日(日)  
 10:00～15:00  
**ところ** 鳥取市立気高図書館  
 2階 会議室  
 ※要予約  
**内容** 相続・遺言、成年後見、農地転用、  
 許認可申請、契約など

### 外国人無料相談会

**と き** 9月13日(水)  
 10:00～12:00※要予約  
**ところ** 鳥取県立図書館 2階  
**内容** 在留資格、仕事、国際結婚の  
 こと、その他  
 ※日本人の相談も可  
 ※英語・中国語対応可  
**予・問** 鳥取県行政書士会事務局  
 ☎24-2744

### 電話無料相談(行政書士制度広報月間)

**と き** 10月2日(月)  
 10:00～15:00  
**受付電話番号** ☎26-1532

### きこえない・きこえにくい 人のための手話講座

きこえない人、きこ  
 えにくい人、その家族、  
 友だちを対象とした講座です。  
 手話、利用できるサービスなどを学  
 んでみませんか?  
 当日は要約筆記、ヒアリングルー  
 プで学習をサポートします。

受講者募集!  
 受講無料!

**と き** 10月3日～11月14日(毎週火曜)  
 14:00～16:00【全7回】  
**申込締切** 9月19日(火)  
**ところ** 県民ふれあい会館  
 鳥取市人権交流プラザ  
**定員** 20名(先着順)  
**問** 鳥取県中部聴覚障がい者センター  
 ☎0858-27-2355  
 FAX0858-27-2360  
**申** HP申込フォーム、FAX、郵送、持参  
 ※郵送の場合は封筒に該当の講座名を  
 記入してください。

### ハローワーク鳥取 出張職業相談会

#### お仕事を探されている皆様

(ハローワークを利用した事のない方、  
 ハローワークへ出向くのが困難な方な  
 ど是非ご参加ください)

#### 【内容】

- \*職業相談  
 求人情報の印刷提供  
 (紹介状を希望の方はハローワーク  
 で求職登録後、窓口での発行となり  
 ます)
- \*訓練相談  
 公共職業訓練・求職者支援訓練の  
 ご案内

**予約不要** ※パソコンによる適職診断も  
 行っております。

**と き:** 9月21日(木)  
 14:00～16:00  
 (受付時間15:30まで)  
**ところ:** 岩美町中央公民館 2階  
 第2研修室

**問** ハローワーク鳥取  
 ☎23-2021(41#)  
 商工観光課 ☎73-1416  
 健康福祉課 ☎73-1333

### シルバー人材センター お仕事相談会

おおむね60歳以上の方を対象に、  
 シルバー人材センターのお仕事相談会  
 を開催いたします。

岩美町にお住まいの方で、会社を退  
 職された方、余暇を有効に活用されたい  
 方、豊かな知識や経験、能力を活か  
 して地域貢献されませんか?

**と き** 9月21日(木)  
 14:00～16:00  
**ところ** 岩美町中央公民館  
 (ご予約不要です)

**問** 岩美町シルバー人材センター  
 ☎72-2511



## 健康づくりセッション 2023 in 米子市

**と き** 9月16日(土)  
13:00～16:00  
**と ころ** 米子コンベンションセンター  
情報プラザ・国際会議室

### 内 容

<情報プラザ>

○講演「笑いは健康の宝」と落語  
講師・演者:落語家 桂 文吾 氏

○座ったままでできる運動紹介  
講師:県内のスポーツインストラクター

<国際会議室>

○運動体験コーナー

ストレッチや軽い運動を体験する  
コーナー

○栄養コーナー

野菜摂取を啓発する食育コーナー

○健康測定コーナー

肌年齢、血管年齢の測定やフレイル  
チェックコーナー

**主 催** 鳥取県保険者協議会

**共 催** 鳥取県国民健康保険団体連合会

## あるくと健康!うごく 元気!キャンペーン

第2弾

9月1日～11月  
30日、第2弾が開  
催されます。

第1弾のウォーキ  
ングに加えて、運動や健診受診などを  
Webページなどで事務局に報告する  
と、抽選でマッサージチェアなどが当  
たります。

健康になって、景品をGETしましょ  
う!

**問** ウォーキング立県  
19のまちを歩こう  
事業実行委員会

☎0858-24-5725

詳しくはコチラ



## リファーレンいなば <秋のお宝みっけ市>

ミニ  
企画!

○ちょっとおもしろいものや、変わった  
ものに加え、普段は出ない洋服類等...  
3Fフロアで、ミニミニ市の開催です!!

**と き** 9月10日(日)  
10:00～12:00

**と ころ** リファーレンいなば 3F  
(有料・一部無料)

※無くなり次第終了

**問** ☎59-6026

## 相続土地国庫帰属制度について 鳥取県方法務局からのお知らせ

令和5年4月27日から、相続した  
不要な土地の所有権を国に移転させる  
ことができる制度(相続土地国庫帰属  
制度)が始まりました。

「遠くに住んでいて利用する予定が  
ない」、「周りの土地に迷惑がかかる  
から管理が必要だけど、負担が大き  
い。」といった理由で相続した土地の  
管理にお困りの方は、一度検討されて  
はいかがでしょうか。

なお、国が引き取ることができる土  
地には一定の要件があり、建物がある  
土地や境界が不明な土地などは制度の  
対象外となります。また、一定の費用  
負担が必要となります。

この制度について、詳しくは法務省  
のホームページでご確認いただくか、  
鳥取県方法務局でおたずねください。

・相続土地国庫帰属制度については、  
以下の二次元バーコー  
ドか「法務省国庫帰属」  
で検索



**問** 鳥取県方法務局登記部門相続土  
地国庫帰属審査室

☎22-2139

## 第2回「生活も仕事も」 ととのうセミナー

超ソロ社会・ニッポン  
～必要になる

申込期限  
9月8日(金)

「ひとりで生きる」カ

と「しあわせる」カ～

結婚していてもしていなくても、家  
族がいてもいなくても、こうありた  
い自分を想像して、将来を考えるヒ  
ントにしませんか?

**と き** 9月16日(土)  
13:30～15:30

**と ころ** 倉吉未来中心  
(セミナールーム3)  
(倉吉市駄経寺町212-5)

**講 師** 荒川 和久 さん

(独身研究家・コラムニスト)

・手話通訳あり。要約筆記・託児そ  
の他サービスの必要な方は、メー  
ルまたはお電話でお問い合わせ先  
にご依頼ください。

**会場定員** 80名(要申込・先着順)  
+オンライン

とっとり電子申請  
二次元コード

**問** 鳥取県男女共同参画  
センターよりん彩  
〒682-0816



鳥取県倉吉市駄経寺町 212-5

☎0858-23-3901

FAX0858-23-3989

電子メール

yorinsai@pref.tottori.lg.jp

## ポリテクセンター鳥取 受講生募集(11月入所生)

国が実施している公共職業訓練で、再就職に役立つ実践的な知識・技能が習得  
できます。

導入訓練コース【ものづくり溶接科】

導入訓練コース【住宅リフォーム技術科】

募 集 期 間	9月5日(火)～10月16日(月)
訓 練 期 間	11月2日(木)～令和6年5月30日(木)の7か月間
受 講 料	無料 ※テキスト代(約15,000円)は自己負担です。
応 募 方 法	ハローワークの窓口で受講申込書を提出の上、キャリア形成相 談の予約をしてください。
キャリア形成 相 談 日	10月20日(金) ※キャリア形成相談のみで、選考試験はありません。
定 員	若干名
備 考	入所1か月後、一般コース(定員:溶接12名、住宅18名)と合 流します。
そ の 他	詳しくは「ポリテクセンター鳥取」で検索、 またはこちらへ ▶



**問** ハローワーク鳥取(鳥取市富安2-89) ☎23-2021  
ポリテクセンター鳥取(鳥取市若葉台南7丁目1番11号) ☎52-8802

～ 「たばこ」は町内で買いましょ ～



# まちの求人案内

ハローワーク鳥取受理分 (令和5年8月15日現在)

\*ハローワーク鳥取に関する求人を掲載しています。  
 求人がすでに採用済みとなっている場合もありますのでご了承ください。  
 \*就職の希望・紹介状の発行・問い合わせは、ハローワーク鳥取(鳥取公共職業安定所 ☎23-2021)まで。

事業所	所在地	職種	賃金(円)	就業時間
(株) オートルビーズ	大谷1485-1	自動車整備士【急募】	220,000～300,000	(1) 09時00分～18時00分
(株) 明石家	岩井536	客室係	200,000～210,000	(1) 07時00分～10時30分 (2) 15時30分～20時00分
(株) わかば	鳥取市千代水1丁目118番地	介護職員(介護福祉士) / 多機能サポートセンター大岩	179,000～211,000	変形労働時間制(1ヶ月単位) (1) 07時00分～16時00分 (2) 08時30分～17時30分 (3) 10時30分～19時30分
		介護職員 / デイサービスわかばの家大岩	174,000～210,000	(1) 08時00分～17時00分 (2) 08時30分～17時30分
NPO法人 きなんせこども館	浦富2475-33	生活支援員【急募】	159,420～194,180	変形労働時間制(1ヶ月単位) (1) 09時00分～18時00分 (2) 10時00分～18時00分 (3) 09時00分～17時00分
		看護師(正看護師・准看護師)【急募】	119,480～277,360	
(株) 幸風	浦富434-25	老人介護(入居者支援)【急募】	163,000～175,000	変形労働時間制(1年単位) (1) 07時30分～16時30分 (2) 09時45分～18時45分 (3) 08時00分～17時00分
東しん貿易(株)	浦富260番地	運転手(大型、中型)兼作業員	216,000～324,000	(1) 8時00分～17時30分
		場内作業員	216,000～216,000	
日本交通(株)	鳥取市雲山219番地	路線バス運転係/岩美町	207,736～256,784	変形労働時間制(1ヶ月単位) (1) 05時38分～17時31分 (2) 05時55分～21時03分 (3) 06時04分～14時10分
互光建物管理(株) 鳥取支店	鳥取市富安1丁目50番地2	警備員/岩美町	153,000～153,000	変形労働時間制(1ヶ月単位) (1) 09時00分～翌日08時59分
とっとり福祉サービス(株)	鳥取市行徳3丁目317	清掃現場作業員	150,000～180,000	交替制(シフト制) (1) 08時30分～17時30分
(株) クオリティライン	岩本876-1	一般貨物運送	218,000～275,000	変形労働時間制(1ヶ月単位) (1) 05時00分～14時00分 (2) 08時00分～17時00分

### 岩美町の可燃ごみの量

(単位: kg)

令和4年7月分	140,510
令和5年7月分	131,830
増減量	△8,680

**ごみ減量ワンポイントアドバイス**  
 メモ用紙、空き箱などミックスペーパーは雑誌などにはさんで古紙回収に出してください。  
 問 住民生活課 ☎73-1415



### 人口と世帯

(令和5年8月1日現在)

人口	10,941人 (-3)
男	5,297人 (+2)
女	5,644人 (-5)
世帯数	4,482世帯 (+14)

## リファレンいなば 9月リサイクルファクトリースケジュール

体験講座	日時	定員	費用
キメコミアート	9/6(水) 10:00～12:00	20人	無料
健康布ぞうり	9/13(水) 10:00～15:00	8人	100円
木工 魔女と少年と少女	9/15(金) 10:00～12:00	5人	100円
マイバッグ(たためるトートバッグ)	9/27(水) 10:00～15:00	5人	無料

※各教室内容により、布等の材料をご持参頂く場合があります。詳しくはお問い合わせください。  
 ※上記以外の体験講座や、出張講座も行います。お気軽にご相談ください。

**申・問** リファレンいなば  
 (鳥取市伏野2220)  
 ☎59-6026  
 開館時間 10:00～16:00  
**休** 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)  
 参加申込 9月1日(金)より受付(先着順)



みやちゃんの  
つくってみよう

【材料】 4人分

- 厚揚げ..... 300g
- \*ひじき(乾燥)..... 8g ⇒ 水でもどし、粗く刻む
- \*人参..... 20g ⇒ みじん切り
- \*青ねぎ..... 20g ⇒ 細かく刻む
- \*ちりめんじゃこ..... 20g
- \*ピザ用チーズ..... 20g
- \*パン粉..... 20g
- \*卵..... 1個
- \*こしょう..... 少々
- 片栗粉..... 適量
- 油..... 大さじ1
- しょう油..... 小さじ4
- 酒..... 小さじ4
- 砂糖..... 小さじ4

↑	●エネルギー	236kcal	●食塩相当量	1.5g
人	●たんぱく質	13.5g	●カルシウム	298mg
分	●脂質	14.0g		

9月は  
「食生活改善普及  
運動月間・健康増  
進普及月間」です

【作り方】

- ① 厚揚げは手で細くなるようにつぶす。
- ② ①に【\*】を加え、よく混ぜる。まとめやすい固さになるように【片栗粉】で調整する。
- ③ フライパンを温めて、油を入れる。②を食べやすい大きさに形を整えながら、並べ入れる。ふたをして、両面こんがり焼く。
- ④ 混ぜておいた【■】を全体にまわし入れ、煮からめる。

岩美町  
チャンネルで  
放送予定  
(9月16日~)

※放送日が変更となる場合がございます。

9月は健康を考える月間です。健康寿命の延伸には骨の健康も重要な要素です。骨粗鬆症予防は高齢期だけでなく、子どもの時から始まっています。全世代を通して「カルシウムとたんぱく質」を食事に意識して取り入れましょう。大豆はカルシウム・たんぱく質共に優れた食材です。使い方のアレンジを知っておくと、食事に取り入れやすいです。お好みで鶏ミンチを足したり、チーズを増量してもいいです。



岩美町公式LINEアカウントリニューアル

より便利にみなさんにご利用いただけるようリニューアルしました！  
新しい機能を紹介します。

NEW① 知りたい情報がすぐわかる！

トーク画面下のメニューに「基本メニュー」「暮らし」「まちの魅力」を設置しました。トピックごとにタブを切り替えできて、欲しい情報が見つけやすくなりました。

NEW② 近くの避難所がわかる！

「避難所検索」で位置情報を送信すると、近くの避難所を検索することができます。いざという時に備えて、ご自宅や職場の近くの避難所を確認してみてください。

NEW③ 損傷・不法投棄の通報ができる！

道路や河川などの損傷、不法投棄の箇所を通報できます。写真を撮り、そのままLINEで通報できます。

NEW④ 欲しい情報を受け取れる！

「受信設定」で受け取りたい情報を選べます。また、「ごみの日」を選択し「ごみ収集エリア」を設定することでごみの収集日前に通知でお知らせします。

NEW⑤ ごみの分別方法を調べられる！

「ごみの出し方」→「ごみの分別方法」をタップ！画面左下のキーボードアイコンをタップしてごみの名前を入力すると、正しいごみの出し方が調べられます。



友だち登録が  
まだの方は、  
ぜひ登録を  
お願いします！



LINE



@iwamichou

Instagram



@iwami\_town

X (旧Twitter)



@iwami\_town

YouTube



@iwamitown

facebook



@iwami.town

困憐ノ国  
岩美ナビ



http://iwami-town.city-hc.jp/

今月の  
納税

10月2日

- ◆ 国民健康保険税 <4期>
- ◆ 下水道事業受益者負担金集落排水処理事業受益者分担金 <2期>

森をまもりながら紙をつくる。



FSC森林認証紙  
を使用しています。

