

広報

いわみ

2022

9

No.756

～みんなが笑顔で 住み続けたくなるまち 岩美町～



地域を守る。

～9月は防災月間～

【 主な内容 】

02 岩美人 07 結核予防週間 12 地域包括支援センター通信かきつばた



西口 玲子

Nishiguchi Reiko



居川 凜

Ikawa Rin



西口 玲子さん / 居川 凜さん

岩美消防署初となる女性消防士。
昨年12月から同期として勤務している。
休みの日には二人で遊ぶこともあるそう。

岩美町で輝く人に
クローズアップ!

岩美人



「もしものとき」に備えよう!

9月は災害が多いことから、防災月間に制定されている。備えあれば憂いなし、いつ起こるか分からない自然災害に備え、家族で防災対策について見直してみよう。ハザードマップや避難所の確認、備蓄の準備、避難路の確保…、日頃から備えておくことも重要だ。「もしものとき」は、二人が、岩美消防署員が、現場に駆け付けます!

はじめての女性消防士

昨年12月、岩美消防署初となる女性消防士が二人誕生した。同期として一緒に入署した西口さんと居川さんは、消防隊として、ときには救急隊として、活躍している。「住民の方に安心感を与えられるような消防士になりたい」と話す居川さん。現場に出て1年目の彼女たちは、日々、切磋琢磨し合っている。

人命救助に魅力を感じて

実は、以前は別の業界で働いていた二人。そこで人命救助にやりがいを感じ、より最前線で!と消防士に転身したそう。西口さんは、「人命救助の最前線で一人でも多くの人の力になれるよう、これからも訓練や勉強に励みたい」と笑顔で意気込みを語ってくれた。



NEWS
01

浦富海岸冒険カヤック開催！

小さな浜辺で生き物観察



岩と岩の間をシーカヤックで進む



洞窟内を探検

当日は波がほとんどなく、参加した子どもたちは、透明度の高い海や、初めて行った砂浜に感動していました。

7月28日（木）、町青少年育成協議会が主催し、浦富海岸冒険カヤックを開催しました。
当日は町内の小学3年生から中学1年生までの14名が参加。午前9時から海と大地の自然館で3D映像を視聴した後、渚交流館でシーカヤックの手ほどきを受け、羽尾岬へ向けて元気に出艇しました。子どもたちの上達は早く、自在にカヤックを操って岩と岩の間を縫って進み、ほどなく海からでなければ行くことのできない小さな浜辺に到着。浜辺では生き物観察を行い、昼食後は再びシーカヤックで岬の洞窟を探索して、全員が元気に渚交流館に戻りました。

NEWS
02

岩美町水難救助訓練を実施



潜水訓練、シーマーカーによる海流の確認の他、遊泳者が離岸流に流されたことを想定した救助訓練を行いました。訓練では、救難所の救助船により要救助者を救出し、救急隊と消防団員が救急車への搬送を行うなど、有事の際の連携を確認しました。

町では、海水浴場の開設前に水難救助訓練を実施しております。本年は昨年一昨年と死亡事故が発生したことを受け、鳥取海上保安署、鳥取警察署、東部広域行政管理組合消防局、鳥取大学と、岩美町消防団、岩美町救難所が合同で、7月1日（金）小栗浜海岸を会場に実施しました。

関係機関の潜水隊による合同

NEWS
03

岩美町消防団協力事業所に認定されました

町外で勤務する消防団員が増えていく状況の中で、有事の際の町内事業者の協力は重要になります。今後も協力していただける事業所を募っていきたくと考えます。

「有事の際には消防団に協力をしたい」と抱負を述べられました。

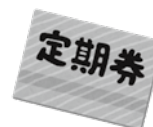
田中さんは

町では、火災や災害などで消防団が活動する際に、消防団に協力いただける事業所を、消防団協力事業所として認定する制度を設けています。
このたび、(株)雪松が第1号として認定され、代表取締役 田中公照さんに田中副町長より認定通知書と消防団協力事業所のパネルが交付されました。



中学生の通学等に関する補助金

町教育委員会では、中学校に通学する生徒の保護者の負担を軽減するため、通学に関する費用の一部を補助していますので、ぜひご活用ください。



バス通学者の支援

- 補助対象者** 岩美町立岩美中学校にバスで通学する生徒の保護者
- 補助対象経費** バス定期券の購入費で、1月あたり3,000円を超える部分
(同一世帯から同時に2人以上がバス定期券を購入した場合、
2人目以降はそれぞれ1月あたり1,500円を超える部分)
※通学期間にあわせて適切な期間の定期券購入をお願いします。
- 提出先** 岩美町立岩美中学校
詳細はホームページをご覧ください。



⚠ 定期券購入の都度、請求をお願いします。

自転車通学者の支援

- 補助対象者** 岩美町立岩美中学校に自転車で通学する生徒の保護者
- 補助対象経費** 通学用ヘルメットの購入費の全額 (在学中1回限り)
※学校の指定店で購入してください。
- 提出先** 岩美町立岩美中学校
詳細はホームページをご覧ください。



⚠ まだの方は申請をお忘れなく！

岩美町 中学生 通学費補助



自転車保険加入の支援

自転車による事故への備えと交通安全に対する意識の高揚を図るため、中学生の自転車保険加入に係る費用の一部を補助します。この機会にぜひご加入ください。



- 補助対象者** 自転車保険に加入している中学生の保護者
- 対象となる自転車保険** 自転車の利用に係る事故により生じた他人の身体や財物の損害を補填することができる保険または共済で個人賠償責任補償5,000万円以上の自転車保険
- 補助金額** 生徒1人につき年額1,000円 (上限)
※申請は生徒1人につき年度で1回限り
- 提出先** 教育委員会事務局 (役場2階) または岩美町立岩美中学校
詳細はホームページをご覧ください。



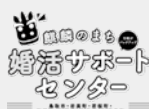
岩美町 自転車保険加入補助



問 教育委員会事務局学校教育係 | ☎73-1301



鳥取県が設置する
サポートセンター



鳥取市が設置する
サポートセンター

広報いわみ 2022年9月号

4



国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

令和4年4月分から令和5年3月分までの保険料は、月額16,590円です。保険料の納付期限は翌月末（例えば4月分は5月末まで）です。未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある方*の財産が差し押さえられる場合がありますので、納付期限までに納付をお願いします。



※ 納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者及び世帯主です。

国民年金保険料免除等の申請について

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不測の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。経済的な理由等で保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」があります。

産前産後期間の国民年金保険料が免除になります

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除になり、出産予定日の6か月前から手続きができます。

会社を退職したときは年金の切替え手続きが必要です

20歳以上60歳未満の方が会社を退職され、農業者、自営業者、学生、フリーター、無職等になった場合には、国民年金第1号被保険者（又は第3号被保険者）への切替え手続きが必要です。

手・問 住民生活課 保険係 | ☎73-1415

しょう しゃそうだんかいかいさい 障がい者相談会開催について

しょう かいさい かた かぞく にちじょうせいかつ しゅうろう かん こま ごと そうだん しょうほうていきょう おこな そうだんかい
障がいのある方とそのご家族の日常生活や就労に関する困り事について、相談や情報提供を行う相談会を
かいさい しんたいしょうがいしゃそうだんいん ち てきしょうがいしゃそうだんいん とつとりけん し かくしょう しゃとう ぶ し えん そうだんいん そう
開催します。身体障害者相談員と知的障害者相談員、鳥取県視覚障がい者東部支援センターの相談員が相
だん おう ひ ごろ こま せい ど しんたいしょうがいしゃ て ちょう りょういく て ちょう も かた
談に応じますので、日頃お困りのこと、制度のことなど、身体障害者手帳・療育手帳をお持ちでない方もお
き がる そうだん
気軽にご相談ください。

と き 令和4年9月15日（木） 10:00～11:30

ところ いわみ 岩美すこやかセンター 2階

相談料 りょう 無料 おやく 予約 不要



問 ふくし 福祉課 | ☎73-1333 Fax73-1344



はい、こちら消費生活相談窓口です！

ネットで見つけた不用品回収サービス 定額パックのつもりが、思いがけない 高額請求でトラブルに！

ネットで見つけた業者に不用品の回収を依頼したら非常に高額な請求をされたという相談が寄せられています。今回は、不用品回収に関するトラブルの事例と、消費者が気を付けておきたいポイントについて紹介します。



【事例】

ネットで「お得な定額パック 1.5トントラック積み放題 39800円」「追加料金なし」という広告を見て、業者に不用品の回収を依頼した。当日、不用品をトラックに積み込み終わった後で、料金は58万円といわれた。あまりにも高額で驚いたが、すでに積み込みも終わり、不用品を運び出してもらわないと困ると思い仕方なく了承した。しかし、事前に金額の説明も受けておらず、この金額には納得できない。

【皆さまへアドバイス】

- ネット広告やチラシに記載された料金の通りとは限りません。不用品の回収を依頼するときは複数の業者から見積もりを取り、料金や作業内容を比較検討しましょう。
- 荷物の量や状態など様々な理由で追加料金を請求されることがあります。作業前に支払い見込み額をしっかりと確認しましょう。
- 作業時は家族や周囲の人に必ず立ち会ってもらいましょう。
- フリーリング・オフできる場合もあります。困ったときは、消費生活相談窓口までご相談ください。

岩美町消費生活相談窓口

☎ 73-1444

農業委員会だより

第

183

号

Agri Culture

問い合わせ

農業委員会事務局

☎73-1586

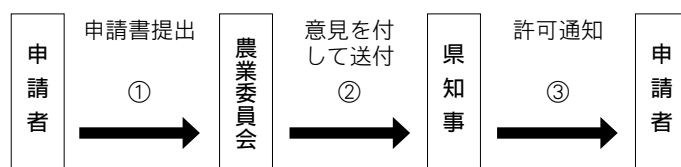
農地を農地以外の目的で利用する場合には『許可』が必要です

- 農地を農地以外のものにすることを「農地の転用」といいます。

具体的には、農地に区画形質の変更を加えて「住宅」や「工場」などの建物、「墓地」「駐車場」「資材置場」など、耕作目的以外の用途で利用することです。また、資材置場等で農地をそのままの状態で行う行為も農地の転用に該当します。

- 一時的に現場事務所、資材置場などに利用する場合も、転用（一時転用）になります。

- 自己所有の農地であっても、転用する場合には原則として、農地法に基づく「県知事の許可」が必要です。転用をしたい土地がある市町村の農業委員会を経由して、県へ転用許可申請書を提出します。（※自己所有農地に2アール未満の農業用施設を建てる場合等、許可を要しない場合もあります）



- 許可を受けずに無断で農地を転用した場合や、許可申請に記載した事業計画と違うものを作ったりした場合などは、農地法違反となり、工事の中止や原状回復等の命令がされる場合があります。また、3年以下の懲役または300万円以下（法人の場合は1億円以下）の罰金などの罰則を受けることがあります。（農地法第51条、第64条、第67条）

罰則の規定	
①違反転用	3年以下の懲役または300万円以下の罰金（法人の場合は1億円以下の罰金）
②違反転用における現状回復命令違反	

- 農地は周囲の農地環境や土地改良事業の有無によって区分されています。農地の区分や転用の目的、事業内容によって転用できない場合もありますので、事前に農業委員会へご相談ください。



健康だより 9月

健康長寿課 健康増進係 ☎73-1322

こころにストレスを感じていませんか？

こころのストレスは、人それぞれ。多かれ少なかれストレスを感じている方も多いと思います。ストレスとは上手につきあうことが大切です。ご自身のストレスをチェックしてみませんか？

岩美町公式サイトに「こころのストレス度チェック（内閣官房）」を掲載しています。「岩美町 こころのチェック」と検索をすると健康づくりのページが出てきます。下にスクロールしていくと、●こころの健康について●という画面が出てきます。

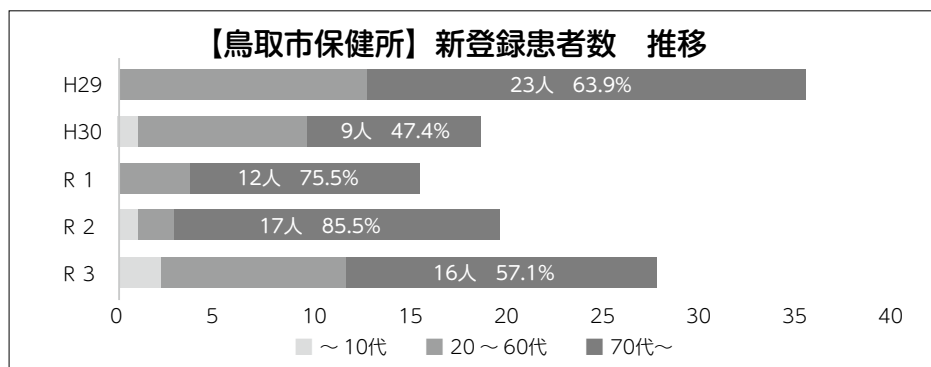
「こころのストレス度チェック（内閣官房）」をクリックし、8つの質問に答えるだけで、チェックの結果とアドバイスが出てきます。

※毎年9月10日～16日は『自殺予防週間』です。「自殺」や「自死」を考える方の中には、こころにストレスを感じている方がいらっしゃいます。周りでストレスを感じているような人がおられたら、ぜひ声をかけてください。



9月24日～30日は結核予防週間です！

結核は、今なお全国で年間1万3千人近くの新たな患者が発生し、およそ2千人が亡くなっている重大な感染症です。鳥取県東部においても毎年新たな患者が発生しており、そのうち半数以上は70歳以上の高齢者です。しかし、結核は早期発見すれば、通院・服薬治療で治ります。



●次のような症状があるときは、できるだけ早くかかりつけ医を受診し、胸部エックス線検査を受けましょう。

- ・咳が2週間以上続く
- ・たんがよく出る、たんに血が混じる
- ・息を吸うときに胸が痛む
- ・微熱、体がだるい、急に体重が減る

●65歳以上の人は、症状がなくても年に1回は結核検診（胸部エックス線検査）を受けましょう。

岩美町では、肺がん・結核検診として住民健診を行っています。特に高齢者は結核発症の危険性が高いと言われています。毎年受診するよう心がけましょう。

問 健康長寿課 健康増進係 | ☎73-1322



おしえて！/
マデリン先生

ベランダのカエルはどこから？

みなさん、こんにちは！マデリンのコーナーによろこそ！
大雨の時、たまたまベランダを見て、ちっちゃいカエルを見ました！でも、もう一匹見て…もう一匹…もう一匹…六匹のちっちゃいカエルはベランダにいます！2階に住んでいるから、とてもびっくりしました！どうやってそこにたどり着きましたか？



先生に聞くと、壁を上ったと言っていました。オレゴンにもカエルがいますが、家から離れているところにいる傾向があります。実際は、毎年、私の出身地ではカエルの渡りがあります。ちっちゃいカエルが川から森に移動できるように、道路が封鎖されます。かわいい！

読んでくれて、ありがとうございました！また来月！



(イラスト・マデリン)

Hello, everyone! Welcome to Madeline's Corner!

When it was raining a lot, I happened to look out on my balcony, and I saw a little frog! But then I saw another… and another… six little frogs on my balcony! I live on the 2nd floor, so I was so surprised. How did they get up there?

I asked a teacher, and she said they just hopped up the wall. We have frogs in Oregon, but they tend to stay away from houses. In fact, there is an annual frog migration in my hometown. The road gets blocked off to let the little frogs move from the river into the forest. So cute!

Thank you for reading! See you next month!

協力隊ワタナベの

遠慮なく
よべれます



岩美町の農業を盛り上げよう！

この度コラムを書かせていただくことになりました、地域おこし協力隊の渡部です！

昨年4月に着任し、新規就農に向けて現在はとても厳しい師匠の下で修業中です。農業は全くの未経験でしたので、初年度は水稻やトマトなど様々な作物に関わる中で自身の適性を探り、今年からは白ネギ栽培をメインに据えつつ、休耕地を利用して青パパイヤの試験栽培を行っています。青パパイヤは9月上旬より道の駅きなんせ岩美にて販売予定ですのでぜひお試しください！



青パパイヤ

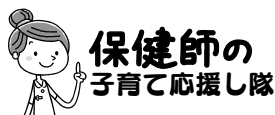


農家さんの優しさからではありますが、『農業では食っていけないからやめておけ。』と本当によく言われます。大自然の驚異に打ちのめされ呆然と立ち尽くすこともあるでしょう。己の至らなさを悔やみ涙する時もあるでしょう。

でも私はこれらを乗り越えて、次の世代に向けては『農業は最高！』と言えるようにすることがモチベーションになっています。

今の時期はポツンと畑で草取りをしていますので、見かけたら気軽に声をかけてください。お茶の差し入れは遠慮なくよべれます！（よべれるという岩美の方言が分かるようになりました笑）





朝起きられないのは「サボリ」ではないかも

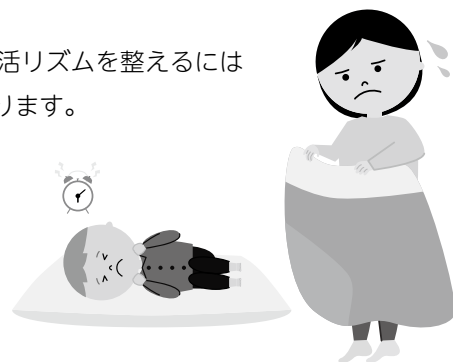
長い夏休みが終わり、新学期がはじまりました。夏休み中で乱れた生活リズムを整えるには時間がかかります。その中で、だるさやめまい、頭痛を訴える場合があります。

そういった症状により朝起きられないことがあり、不登校傾向になる子どもがいます。その中には、ただ学校に行きたくないからという理由で症状を訴えるのではなく、起立性調節障害という病気の可能性もあります。

起立性調節障害は、自律神経系の異常で循環器系の調節がうまくいかなくなる病気です。立ち上がったときに血圧が低下したり、脈拍数が上がりすぎたり、調節に時間がかかったりします。小学校高学年～中学生に多くみられ、その理由は、第二次性徴期と重なるからだと言われています。また、まじめで気を遣うタイプの子どものなりやすいともいわれていますが、これはストレスを溜め込みやすいという精神的・環境的要因に関連するからだと考えられます。注意しないとイケないのは、あくまでも身体的な病気であるということです。

起立性調節障害の症状は、思春期には健常な子どもでも自覚することがしばしばあります。すべてを病気として扱う必要はありませんが、生活に支障をきたしている場合は病気として扱い、診察を受け、適切な対応や治療が必要になります。

右記の症状で3つ以上該当し、他の病気が否定的であれば起立性調節障害の可能性があります。生活に支障をきたしている場合は、医療機関へ相談してみましょう。



気がかりな症状

- 立ちくらみやめまいがある
- 立ち上がった時に気分が悪くなったり、失神したりする
- 入浴時や嫌なことがあった場合に気分が悪くなる ○動悸や息切れがする
- 朝なかなか起きられず午前中は調子が悪い
- 顔色が青白い ○食欲不振 ○腹痛がある
- 倦怠感がある ○頭痛がある
- 乗り物酔いがある

【問い合わせ先】 住民生活課 子育て支援係 ☎ 73-1415

人権学習

第42回岩美町人権教育講演会

新型コロナウイルス感染拡大予防の徹底を図り、7月30日（土）に人権教育講演会を実施しました。当日は多



くの方々にお越しいただき実施することが出来ました。講師の大川順一郎さんは、がんを患い、さらには、難病といわれる筋肉の病気を患われ、その病気は治療が困難であるということを知り、心身ともにとてもつらい日々を送られていました。そんな時、パラ馬術競技と出会われました。体が丈夫であった頃、馬術競技に取り組んでおられた大川さんは、希望の光を見つけることができたのです。大川さんのお話から、「命の尊さ」や「夢や目標をもって自分らしく生きること」など、人として大切にしたい考え方や生き方を学ぶことが出来ました。2年後のパラリンピックフランス大会に思いをはせて、日に日に衰える体と向き合いながらも大川さんの挑戦は続きます。夢の実現に向かって懸命に生きる大川さんを応援していきたいと思います。

問い合わせ先：★健康長寿課 ●住民生活課 ◆子育て支援センター ◎総務課 ○社会福祉協議会 ◇福祉課

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1 ○認知症予防 あったかハート サロン	2 ★にこにこ体操 サークル (老人福祉セン ター・大岩交流 センター) ●6歳児歯科健診 ◎消費生活相談	3
4	5 ○心配ごと・人権・ 行政相談	6 ★にこにこ体操 サークル (すこやかセン ター) ★ハートフルス ペースin岩美 ◆親子ふれあい遊び 【楽器あそび】	7 ★にこにこ体操 サークル (なごみの館・ 文化センター) ★介護者家族交流会 井戸端会議 ★セット健診 (文化センター)	8 ○認知症予防 あったかハート サロン ◆すくすく測定 日・誕生会	9 ★にこにこ体操 サークル (老人福祉セン ター・大岩交流 センター) ★セット健診 (大岩交流セン ター) ◎消費生活相談	10 
11 	12	13 ★にこにこ体操 サークル (すこやかセン ター) ◆子育て講座 【ピラティス】	14 ★にこにこ体操 サークル (なごみの館・ 文化センター) ★こころとからだ の健康相談日 ◆赤ちゃんサロン special	15 ○認知症予防 あったかハート サロン ◆障がい者相談会 ★セット健診 (大岩交流セン ター) ◆おはなし会 ○心配ごと・人権・ 行政相談	16 ★にこにこ体操 サークル (老人福祉セン ター・大岩交流 センター) ★栄養相談日 ◎消費生活相談	17
18	19	20 ★にこにこ体操 サークル (すこやかセン ター) ★ウォーキング教 室(晴天時のみ)	21 ★にこにこ体操 サークル (なごみの館・ 文化センター) ★物忘れ相談日 ●離乳食講習会 ★うるおい広場 (ひきこもり当 事者・家族の広 場)	22 ○認知症予防 あったかハート サロン ○心配ごと・人権・ 行政相談	23	24 
25 	26 ○心配ごと・人権・ 行政相談	27 ★にこにこ体操 サークル (すこやかセン ター) ◆クッキング	28 ★にこにこ体操 サークル (なごみの館・ 文化センター) ◆赤ちゃんサロン	29 ◆おはなし会	30 ★にこにこ体操 サークル (老人福祉セン ター・大岩交流 センター) ●6歳児歯科健診 ◎消費生活相談	1
2	3	4 ★にこにこ体操 サークル (すこやかセン ター) ◆親子ふれあい遊び 【ミニ運動会】	5 ★にこにこ体操 サークル(なごみ の館・文化セン ター)	6 ○認知症予防 あったかハート サロン ●3歳児健康診査 ◆お出かけの日 【コスモスロー ド】	7 ★にこにこ体操 サークル (老人福祉セン ター・大岩交流 センター) ◎消費生活相談	8

※詳しい行事内容・連絡先は左ページでご確認ください



健康づくり

9月 2日	金	●6歳児歯科健診 会場／岩美すこやかセンター 受付／午後1時15分～午後1時30分 対象／平成28年4月2日～平成28年6月30日生まれ
6日	火	★ハートフルスペースin岩美（要予約） 会場／岩美町中央公民館 受付／午前10時～正午 対象／中学校卒業後から20歳までの不登校やひきこもり傾向にある方又はその保護者 問合せ先／東部ハートフルスペース ☎28-2388
7日	水	★セット健診 （特定健診、胃・大腸・肺・子宮がん検診） 会場／文化センター 受付／午前8時30分～午前10時
9日	金	★セット健診 （特定健診、胃・大腸・肺・子宮がん検診） 会場／大岩交流センター 受付／午前8時30分～午前10時
14日	水	★こころとからだの健康相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／午前9時30分～午前11時 対象／どなたでも
15日	木	★セット健診 （特定健診、胃・大腸・肺・子宮がん検診） 会場／大岩交流センター 受付／午前8時30分～午前10時
16日	金	★栄養相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／午前9時30分～午前11時 対象／どなたでも
20日	火	★ウォーキング教室（晴天時のみ） 会場／岩美すこやかセンター 時間／午前9時～12時 対象／どなたでも （初めての方は9月16日までに申し込みが必要）
21日	水	●離乳食講習会 会場／岩美すこやかセンター 受付／午後1時15分～午後1時30分 対象／離乳食を完了していないお子さんの保護者 ★うるおい広場 （ひきこもり当事者・家族の広場） 会場／すこやかセンター 時間／午後1時30分～午後3時 内容／DVD鑑賞 対象／どなたでも
30日	金	●6歳児歯科健診 会場／岩美すこやかセンター 受付／午後1時15分～午後1時30分 対象／平成28年7月1日～平成28年9月30日生まれ
10月 6日	木	●3歳児健康診査 会場／岩美すこやかセンター 受付／個別に通知している時間 対象／令和元年7月1日～令和元年9月30日生まれ

※新型コロナウイルスの流行状況及び都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

（お問い合わせ先）● は住民生活課 ☎73-1415
★ は健康長寿課 ☎73-1322

すくすくひろば

9月 6日	火	親子ふれあい遊び【楽器あそび】
8日	木	すくすく測定日・誕生会
13日	火	子育て講座【ピラティス】
14日	水	赤ちゃんサロンspecial
15日	木	おはなし会
27日	火	クッキング
28日	水	赤ちゃんサロン
29日	木	おはなし会
10月 4日	火	親子ふれあい遊び【ミニ運動会】
6日	木	お出かけの日【コスモスロード】
11日	火	すくすく測定日・誕生会

会場／子育て支援センター

開設時間／月～金：午前10時～正午、午後1時～4時

対象／乳幼児とその保護者

問い合わせ先／子育て支援センター ☎72-2922

※都合により日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

尚、上記の火、木曜日の活動は、午前10時から正午に行っています。

※赤ちゃんサロンは、午後1時15分から2時30分に行っています。

※行事のない火・木曜日はすきなあそびを楽しんでいます。

※全て事前申し込みが必要となります。

介護予防

9月 1日	木	認知症予防 あったかハートサロン 時間／①午前10時～午前11時30分 ②午後2時～午後3時30分 会場／岩美町社会福祉協議会 対象／65歳以上の方 （初めての方は事前にお申込みください。）
8日		
15日		
22日		
10月 6日		

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

（お問い合わせ先）岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500

9月 2日	金	にこにこ体操サークル （老人福祉センター・大岩交流センター） 会場／老人福祉センター 時間／Aグループ：午前9時30分～午前10時15分 Bグループ：午前10時30分～午前11時15分 会場／大岩交流センター 時間／Aグループ：午後1時30分～午後2時15分 Bグループ：午後2時30分～午後3時15分 対象／概ね65歳以上の方 （初めての方は事前にお申し込みください。） ※大岩交流センターのみ送迎バスあり
9日		
16日		
30日		
10月 7日		

9月 6日	火	にこにこ体操サークル（すこやかセンター） 会場／岩美すこやかセンター 時間／Aグループ：午前9時30分～午前10時15分 Bグループ：午前10時30分～午前11時15分 Cグループ：午前11時30分～午後0時15分 対象／65歳以上の方 （初めての方は事前にお申し込みください。） ※A・Bグループのみ送迎バスあり
13日		
20日		
27日		
10月 4日		

9月 7日	水	介護者家族交流会 井戸端会議 会場／岩美すこやかセンター 時間／午後1時30分～午後3時 対象／どなたでも
-------	---	--

9月 7日	水	にこにこ体操サークル （なごみの館・文化センター） 会場／なごみの館 時間／午前10時～午前10時45分 会場／岩美町文化センター 時間／Aグループ：午後1時30分～午後2時15分 Bグループ：午後2時30分～午後3時15分 対象／65歳以上の方 （初めての方は事前にお申し込みください。） ※文化センターのみ送迎バスあり
14日		
21日		
28日		
10月 5日		

9月21日	水	物忘れ相談日 会場／岩美すこやかセンター 時間／午前9時30分～午前11時 対象／どなたでも
-------	---	---

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

（お問い合わせ先）地域包括支援センター ☎72-8420

消費生活相談

9月 2日	金	会場／役場2階中会議室 時間／午前9時～午後4時 電話相談／☎73-1444 問い合わせ先／役場総務課 ☎73-1411
9日		
16日		
30日		
10月 7日		

心配ごと・人権・行政相談

9月 5日	月	会場／岩美町社会福祉協議会 時間／午前9時～正午 問い合わせ先／岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
15日	木	
26日	月	

9月15日	木	障がい者相談会
-------	---	---------



認知症になっても安心して暮らせる社会を

～ 9月21日は世界アルツハイマーデー ～



認知症になると、「何もわからない、何もできない」とまだ思っていないませんか。認知症になっても自分らしく暮らしている人がたくさんいます。以下は認知症と診断されたとき、慌てずに少しでも早く希望を見つけるための3つのヒントです。

1 からだが少しずつおとろえることに備えましょう

・日頃から記録をつけたり、家族にも確認して行動する習慣を身につけておきましょう。

2 認知症になるかもしれないことに備えましょう

・生活習慣病の予防や人との交流、趣味を楽しみましょう。また、家族に自分の意思を伝えておくことや、介護が必要になったときの情報を知っておくことも大切です。

3 早めの相談・受診へつなげましょう

・早期に正確な診断がわかることで、適切な治療、介護を受けることができます。

～関連イベント～

① Orange Project 2022

9月4日（日）午後1時～3時

場所：イモール鳥取北セントラルコート

内容：認知症についてのプチ講座・スタンブラリー、バルーンアート、各種展示

② 認知症パネル展

9月3日（土）～9月30日（金）

場所：岩美町中央公民館 1 階ロビー

内容：認知症に関するパネル展示

～認知症関連の新規・拡充事業のご案内～

詳しくは、岩美町地域包括支援センターまでお気軽にお問い合わせください。

●物忘れ・認知症ケアに役立つサポートメニュー（認知症ケアパス）を作成しました。

認知症の症状の進行や状態に応じて適切なサービスを利用できるよう、サービスの流れを整理し、まとめたものです。健康長寿課窓口などで配布しています。

●認知症高齢者等見守り登録事業を拡充しました。

認知症等により行方不明の恐れのある高齢者の情報を事前に登録し、早期発見に役立てる事業です。今年度から被服に貼付ける番号シールの交付をスタートしました。

●オレンジカフェ（認知症カフェ）を開設します。

認知症の人や、その家族、地域住民など、誰でも気軽に集まれる場所です。今月から**レコブカフェ**がオープンします。（要申込）
問合せ先）レコードブック岩美大谷 35-0721

●GPS 機器導入費補助金を開始しました。

認知症等により行方不明になった際に活用するGPS 機器を、購入・レンタルした際に支払った初期費用の一部を助成する事業を開始しました。

お問い合わせ：岩美町地域包括支援センター ☎72-8420





尿検査で健康状態を知ろう！

岩美病院 検査室

尿pH	通常は弱酸性で、食事などの影響により変動します。結石の治療効果の判定に有用です。
尿比重	尿中に溶けている物質の割合です。利尿剤の服用で低下します。低いと腎機能の低下、高いと糖尿病や心不全やネフローゼ症候群などが考えられます。
尿蛋白定性	泌尿器や腎臓の疾患があると出現します。激しい運動、脱水、発熱などでも一時的に検出されることがあります。
尿糖定性	主に糖尿病のスクリーニングとして利用されています。
尿潜血定性	泌尿器や腎臓の出血性疾患の診断に有用です。月経血の混入でも陽性になるので、生理前後の方は相談してください。
尿ケトン体定性	脂質が分解されて尿中にケトン体がでてきます。糖質より脂質を利用していることを示し、糖代謝の異常が考えられます。絶食、激しい運動、妊娠時にも検出されることがあります。
尿沈渣	尿中にある有形成分を顕微鏡で見えています。泌尿器や腎臓疾患の診断に有用な検査です。

尿は、全身を回った血液が腎臓でろ過されてつくられる排泄物質です。血液がもたれている尿には、体や腎臓の状態などたくさんの情報が含まれています。身体を傷つけることなく検査できますが、食べたものに影響されやすく、例えば、尿にビタミンCが含まれると潜血の反応が出なくなります（偽陰性）。ビタミン

ンCは健康食品や市販のペットボトルの保存料として含まれているものもあるので、検査の前は摂取するものに気をつけてください。

尿一般検査は試験紙と顕微鏡を用いて検査しています。主な項目を簡単に紹介します。

尿は毎日見ることでできる身体のパロメーターです。尿の色や臭い、トイレの回数などが普段と違うと感じたら、かかりつけ医に相談してみましょう。



9月、10月の 皮膚科診療日

月	日
9月	2日(金)、16日(金)、30日(金)
10月	14日(金)、28日(金)

診療時間：午後1時30分～

☆完全予約制となっております。受診を希望される方は、下記へご予約ください。

予・問 岩美病院 | ☎73-1421

岩美町休日乳がん検診 受診者を募集します！

9月10日(土)、11月13日(日)に岩美病院で休日乳がん検診を実施します。

受診希望の方は岩美病院総合窓口受付、またはお電話でご予約ください。

対象者 今年度40歳以上で年度年齢が偶数の女性
(今年度岩美町乳がん検診対象者)

検診内容 マンモグラフィー検査のみ
(検査は女性技師が担当します。)

募集定員 各日程 30名

※平日の乳がん検診も随時予約を受け付けております。お気軽にお問い合わせください。

問 岩美病院 | ☎73-1421



イベントはすべて

要事前
申込

です

電話で
お願いします



※新型コロナウイルス感染症の状況により、内容の変更や中止をする場合があります。
※マスクの着用をお願いします。また、発熱や風邪の症状がある方は参加をご遠慮ください。

第3回いわみセンスアップ大学

体調管理と運動で心と体を健康に保ちましょう

- と き 9月9日(金) 9:30～11:30
と ころ 中央公民館 いわみんホール
内 容 ・ 銭太鼓体操
・ 社会福祉法人こうほうえん出前講座
「老いてなお元気に過ごそう毎日」
～講話と介護予防体操～
・ 鳥取地方法務局出前講座
「自筆証書遺言書保管制度について」

参加費 無料



第2回公民館のクッキング教室

岩美町の大地の恵みを美味しくいただきましょう。

- と き 9月13日(火) 10:00～13:00
と ころ 中央公民館
内 容 「秋が本番! 秋ナスづくし御膳」 ～美味しいナスの調理方法～
募集人数 10名(先着順)
講 師 岩美町健康長寿課 管理栄養士 乾 京子 氏
持 参 品 エプロン、三角巾、米0.5合、材料代(当日精算します)



プレイパークいわみ ～秋の星空観望会～

日没後、南の空では木星、土星、月が接近。秋の星空の解説を聞きながら、天体望遠鏡で観測しましょう。

- 日 時 10月3日(月) 19:00～20:00(曇天順延)
場 所 中央公民館 芝生広場
募集人数 町内小学生及び保護者20名(先着順)
講 師 多賀 利寛 氏(山陰モバイルプラネタリウム代表)
参加費 無料



岩美川柳会

あのお方昔ヒーロー今認知

山田 たぬ

ヒーローが去って宴会盛り上がる

浜岡 敏子

ブラックユーモア本気にしてる眠れない

山下 蟹郎

謝ったはずだが未だ目を外し

小西 幸安

くよくよは老いにつきものの夢にまで

飯野 菖子

元気出せくよくよするとこれきりだ

山下 節子

松かさ短歌会

挽き取る手に縛れるようにピーマンは

エプロンの中溢れんばかり

岩垣 明美

天空で畔のヒバリに囀りて

飛翔うながし子ヒバリ跳ねぬ

植田 榮子

リフトに乗り鳥取砂丘を見渡せり

波の穏やか黒島浮かぶ

城戸千鶴子



問い合わせ先

岩美町中央公民館
☎ 72-0510 FAX 73-1440



お知らせ

影絵&クッキング	9月11日(日)午前10時～ ◎影絵「ブレーメンの音楽隊・シルエットであそぼう」 ◎クッキング「おふのラスクとフルーツグラノーラクッキー」
映画会	9月30日(金)午後1時30分～ 「食堂かたつむり」 上映時間119分

あたらしい本

【文学】

第167回直木賞候補作

【爆弾】 呉 勝浩／著



都民1400万人を人質にとる無差別爆破テロ。爆弾の在り処の手がかりは、容疑者と思しき中年男が出す“クイズ”のみ。狭小な取調室の中で、正体不明の容疑者と警察の戦いが始まる。

第167回直木賞候補作

【締め殺しの樹】 河崎 秋子／著



北海道根室で生まれたミサエ。数々の苦難に遭いながら、ひっそりと生を全うしたミサエは幸せだったのか。養子に出された息子の雄介は、ミサエの人生の道のりを辿ろうとする。

第167回芥川賞候補作

【家庭用安心坑夫】 小砂川 チト／著



日本橋三越の柱に、幼い頃実家の洋服筆筒に貼ったはずのシールがあるのを見つけた小波。狂気と現実世界が互いに浸蝕し合い、想定外の領域へと運んでいき....。

青く滲んだ月の行方
ナゾトキ・ジパング
やっと訪れた春に
マイ・プレゼント

青羽 悠
青柳 碧人
青山 文平
青山美智子

名探偵は誰だ
あるじなしとて
禁猟区
風を彩る怪物
まっとうな人生
とんこつQ&A
蹴れ、彦五郎
ひまわりは恋の形
地図と拳
たこせんと蜻蛉玉
ナイトシフト
限界集落株式会社
朱に交われば
渚の螢火
本を読んだら散歩に行こう

【哲学・歴史・社会】

わたしからはじまる
老いて今日も上機嫌！
徳川家康100の言葉
村雨辰剛と申します。
フェイク

【自然・家庭・美術】

図解 脳に悪い12の習慣
歩くだけで効く！おさんぽ整体
冷凍食品アレンジ神レシピ大全123品

一番効果的な家トレ&ストレッチ

【絵本】

クッキーのおべんとうやさん
はたけの絵本
つきをなくしたクマくん
ねずみくんはカメラマン
たべちゃったのはだれ
ちびパンダ

【児童書】

勉強は役に立つ
知っておきたい法律
実例でわかる！自由研究の選び方&まとめ方

子ども学力向上研究会編
くらべて発見やさいの「おなか」 農文協編
ドリトル先生ガラパゴスを救う 福岡 伸一

【郷土】

因幡方言川柳集 川柳ふうもん吟社

芦辺 拓
天津 佳之
石田 衣良
逸木 裕
絲山 秋子
今村 夏子
今村 翔吾
宇山 佳佑
小川 哲
尾崎 英子
香納 諒一
黒野 伸一
坂井希久子
坂上 泉
村井 理子

入江 杏
石川 恭三
眞邊 明人
村雨 辰剛
中野 信子

林 成之
小林 篤史

タケムラダイ
齊藤 邦秀

安西 水丸
いわむらかずお
谷口 智則
なかえよしを
ゆかわゆめ
みやにしたつや

オオタヤスシ
小豆だるま

子ども学力向上研究会編
くらべて発見やさいの「おなか」 農文協編
ドリトル先生ガラパゴスを救う 福岡 伸一

川柳ふうもん吟社

いわみ句会

日日草今日一日を幸せに

上村いたる

潮騒に優し花合歓峠道

鳥井志をり

天窓に影の走りて燕飛ぶ

川戸しげ子

朝の水供えあの世の暑さ問う

山田 和子

鏡見て猫背を正しデイサービス

由澤寿美江



令和4年度 ハラスメント防止 セミナーの開催概要(東部) 令和4年9月・10月開催

目 的

職場でのより良いコミュニケーションを目指して、ハラスメント防止セミナーを開催します。

実施内容

- ① テーマ：仕事に活かせる アン
ガーマネジメントとアサー
ション（基礎編）

内 容：自分の怒りのコント
ロール方法
相手を尊重し気持ちや要求を
対等に伝える方法

日 時：9月20日（火）
14：00～15：30

- ② テーマ：アサーションで スト
レスを少なくする職場づくり
（実践編）

内 容：言いたいことを我慢せ
ずに伝えるには？
自分の気持ちをその場にあっ
た適切な方法で伝える練習を
しよう！

日 時：10月18日（火）
14：00～15：30

講 師

アンガーマネジメント協会ファシリ
テーター
生涯学習開発財団認定マスターコーチ
笠木 理恵 氏

会 場

鳥取市人権交流プラザ 2階研修室
（鳥取市幸町151）

対 象 者

管理者、労働者、求職者、一般の方
などで興味がある人

※求職活動中の方は証明書を準備しま
すので、申込時にお知らせください。

定 員

各回30名 ※要申込み、完全予約制

参 加 料

無 料

そ の 他

新型コロナウイルス感染症の流行状
況により中止・延期となる場合があ
ります。

申・問 鳥取県中小企業労働相談所
みなく鳥取（平日9:00～17:30）
☎0857-25-3000
FAX0857-25-3001

2022年度 第5回 部落解放講座

～さまざまな人権問題の

解決を目指して～

日 時 9月17日（土）
午後1時30分～午後3時

開催場所 岩美町文化センター

講 師 NPO法人鳥取青少年ピア
サポート

理事長 山本 恵子 さん

演 題 「ひきこもりの理解と支援
について
～地域社会とのかかわり～」

定 員 20 名
事前に電話にてお申し込み
ください

私たち一人ひとりが、「差別しない、さ
せない」という意識を持って行動するた
めに、何が差別かを理解し、自分の問題
として考える事が大切です。一緒に考え
ましょう。

総 結 岩美町文化センター
☎72-1931

遺言、離婚給付等の 休日無料相談会

鳥取公証人役場では、遺言、離婚給
付（養育費・慰謝料）契約、任意後見
契約等の相談を受け付けます。

日時 毎週土曜 午前10時～午後3時

場所 鳥取公証人合同役場
（鳥取市富安2丁目159番地久
本ビル5階）

※プライバシー保護のため完全予約制で
す（前日までに要予約）

※相談は無料で秘密は厳守されます

問・予 ☎0857-24-3030



ハローワーク鳥取 出張職業相談会

お仕事を探されている皆様

（ハローワークを利用した事のない方、
ハローワークへ出向くのが困難な方な
ど是非ご参加ください）

【内容】

*職業相談

求人情報の印刷提供
（紹介状を希望の方はハローワーク
で求職登録後、窓口での発行となり
ます）

*訓練相談

公共職業訓練・求職者支援訓練の
ご案内

予約不要

※パソコンによる適職診断も
行っております。

日時：令和4年9月15日（木）

14：00～16：00

（受付時間15：30まで）

場所：岩美町中央公民館 第2研修室

問 ハローワーク鳥取

☎23-2021(41#)

岩美町商工観光課 ☎73-1416

岩美町福祉課 ☎73-1333

シルバー人材センター お仕事相談会

おおむね60歳以上の方を対象に、
シルバー人材センターのお仕事相談会
を開催いたします。

岩美町にお住まいの方で、会社を退
職された方、余暇を有効に活用された
い方、豊かな知識や経験、能力を活か
して地域貢献されませんか？

日時 令和4年9月15日（木）

14：00～16：00

場所 岩美町中央公民館

（ご予約不要です）

問 岩美町シルバー人材センター

☎72-2511



まちの求人案内

ハローワーク鳥取受理分（令和4年8月15日現在）

事業所	所在地	職種	賃金(円)	就業時間
株式会社 フジ電機	浦富2972	工程管理者	150,000～160,000	(1) 08時10分～17時05分
		プリント基板の組立・検査	145,000～150,000	
株式会社 兵庫福祉保険サービス	浦富1418-2	生活相談員/デイスサービス	149,200～179,200	(1) 08時30分～17時30分
株式会社 オートルビーズ	大谷1485-1	自動車整備士	180,000～300,000	(1) 10時00分～19時00分
社会福祉法人あすなろ会	鳥取市川端4丁目115	看護職/岩井あすなろ	195,800～271,000	交替制(シフト制) (1) 08時20分～17時20分 (2) 09時00分～18時00分
岩美町国民健康保険 岩美病院	浦富1029-2	薬剤師	261,300～443,800	交替制(シフト制) (1) 08時30分～17時15分
		看護師	200,700～430,700	交替制(シフト制) (1) 08時30分～17時15分 (2) 00時30分～09時00分 又は16時30分～01時00分 の間
株式会社 ソルハグループ ドラッグ&ファーマシー西日本	岩美町新井(ドラッグ ストアウェルネス)	店舗運営スタッフ(総合職)	210,000～260,000	変形労働時間制(1ヶ月単位) 09時00分～22時00分の間
株式会社 カスミ	浦富1765-1	製造スタッフ(補助)	142,500～180,000	変形労働時間制(1年単位) (1) 08時00分～17時10分
		製造スタッフ:水産関係		
株式会社 日本海フーズ	大谷2182-454	冷凍庫入出庫	172,800～237,600	(1) 07時30分～16時30分
株式会社 岩井屋	岩井544	旅館での接客業務	190,000～200,000	変形労働時間制(1ヶ月単位) 07時00分～21時00分の間
山陰松島遊覧株式会社	大谷2182番地12	食堂スタッフ(店長候補)	189,000～240,000	変形労働時間制(1年単位) (1) 08時00分～17時00分 (2) 09時00分～16時30分
株式会社 創美	新井555番地1	土木技術者・建築技術者(見習い)	170,000～300,000	(1) 08時00分～17時00分
		土木技術者・建築技術者	250,000～400,000	
アイエム電子株式会社	鳥取市山城町6番40号	電子部品製造(岩美工場)	160,000～160,000	変形労働時間制(1年単位) (1) 01時00分～10時05分
		製造事務(岩美工場)		(1) 09時00分～18時05分
東しん貿易株式会社	浦富260番地	運転手(大型、中型)兼作業員/正社員	216,000～324,000	(1) 08時00分～17時30分
日清医療食品株式会社 中国支店	広島市中区八丁堀3-33	調理師(岩井長者寮)	161,900～225,000	交替制(シフト制) (1) 05時30分～14時30分 (2) 07時30分～16時30分 (3) 09時30分～18時30分
		栄養士(岩井長者寮)		
株式会社 兵庫福祉保険サービス	岩美町浦富1418-2	介護職員	165,450～165,450	変形労働時間制(1ヶ月単位) (1) 17時00分～09時00分
社会福祉法人ふれあい	岩美町岩井250	看護師・准看護師	202,000～231,000	(1) 08時30分～17時30分

*ハローワーク鳥取に関する求人を掲載しています。
求人がすでに採用済みとなっている場合もありますのでご了承ください。
*就職の希望・紹介状の発行・問い合わせは、ハローワーク鳥取(鳥取公共職業安定所 ☎23-2021)まで。

岩美町の可燃ごみの量

(単位: kg)

令和3年7月分	183,290
令和4年7月分	140,510
増減量	△42,780

※令和3年度までは家庭ごみと事業所ごみの重量の合計でしたが、令和4年度からは家庭ごみの重量のみとなります。

ごみ減量ワンポイントアドバイス

メモ用紙、空き箱などミックスパーパーは雑誌などにはさんで古紙回収に出してください。

問 環境水道課 ☎73-1567



人口と世帯 (令和4年8月1日現在)

人 □	11,065人 (△5)
男	5,359人 (△1)
女	5,706人 (△4)
世帯数	4,447世帯 (+12)

リファレンいなば 9月リサイクルファクトリー・スケジュール

体験講座	日時	定員	費用
健康布ぞうり	9/9(金) 10:00～15:00	8人	100円
キメコミアート	9/14(水) 10:00～12:00	8人	無料
新聞ちぎり絵	9/16(金) 10:00～12:00	8人	無料
マイバッグ (パッチワークアート)	9/28(水) 10:00～15:00	5人	200円
木工 オーナメント5種	9/30(金) 10:00～12:00	5人	100円

※各教室内容により、布等の材料をご持参頂く場合があります。詳しくはお問い合わせください。

※上記以外の体験講座や、出張講座も行います。お気軽にご相談ください。

申・問 リファレンいなば
(鳥取市伏野2220)
☎0857-59-6026

開館時間 10:00～16:00

休 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)

※臨時休館日

9月3日(土)保守点検の為臨時休館致します

参加申込 9月1日(木)より受付(先着順)





町の木
まつ



町の花
かきつばた



町の特産物
松葉がに

編集・発行 岩美町役場総務課
〒681-8501 鳥取県岩美郡岩美町浦富675-1
TEL (0857) 73-1411 FAX (0857) 73-1569
総務課 Eメール soumu@iwami.gr.jp
岩美町役場HP http://www.iwami.gr.jp/

森をまもりながら
紙をつくる。



FSC森林認証紙
を使用しています。

レンジで簡単！煮魚

さば 鯖のみそ煮



みやちゃんの
つくって
みよう



【材料】2人分

- 鯖切身(70g位) … 2切れ ⇒ 皮側に2か所、切り込みを入れる
- 白ねぎ…………… 1/2本 ⇒ 長さ3cmに切る
- 生姜…………… 1かけ分(15g) ⇒ 薄くスライス
- *味噌…………… 大さじ1
- *みりん…………… 小さじ2
- *酒…………… 大さじ2

- エネルギー 139kcal ●たんぱく質 10.1g
- 脂質 5.7g ●食塩相当量 1.3g (1人分)

お知らせ

10/1(土)に成人期の体とこころの健康づくりを目的に、フィールドヨガ体験教室を開催予定。
詳しくは、岩美町ホームページ⇒各課の仕事⇒健康長寿課に、チラシ掲載。興味のある方は検索してみてください。
参加定員あります。お早めに。



【作り方】

- ① 【*】を混ぜ合わせておく。
- ② 深さのある耐熱容器に【白ねぎ】を置き、その上に【鯖】をのせる。
混ぜておいた【*】を鯖にかけ、生姜をのせる。
- ③ ラップをかけて、レンジ(600W)で5分加熱する。
一度ラップをはずし、【*】を鯖にかけ直し、さらに2分加熱する。

9月は、食生活改善普及運動月間と健康増進普及月間です。「食事をおいしく、バランスよく」を基本とし、「主食・主菜・副菜をそろえた食事」を目標とします。レンジをうまく活用することで、時間のかかる主菜も、短時間で、小人数分から、意外と簡単に、作ることができますよ。
健康づくりは、食事のほかに、運動(生活活動)・睡眠・こころの健康も大切です。月間をきっかけに、ご自分の健康を見直してみましよう。

9月12日は「とっとり県民の日」!



現在の鳥取県が誕生した日にちなみ、9月12日を「とっとり県民の日」としています。

明治4年の廃藩置県により設置された鳥取県は、明治9年に鳥根県に併合されました。しかし、鳥取県の再設置を願う人たちが努力した結果、明治14年9月12日に現在の鳥取県が誕生しました。

現在の鳥取県が設置されてから約140年、その間、二十世紀梨やスイカなど全国に誇る産物が数多く作られ、鳥取大震災や鳥取大火をはじめとする多くの災害や苦難も乗り越えてきました。

「とっとり県民の日」をきっかけに、現在の鳥取県を築いてきた先人の努力に敬意を表し、鳥取県や地域のことをあらためて考えてみませんか。

とっとり県民の日

問 鳥取県地域づくり推進部県民参画協働課 ☎0857-26-7751



編集 後記

今月は防災月間ということで、岩美消防署に取材でお邪魔しました。
訓練や点検の様子を間近で見ましたが、ものすごい迫力・・・!!
岩美町の安全を守る、必要不可欠な存在です。いつもありがとうございます😊
みなさんも今月を機会に、防災について見直してみませんか? (担当者T)



今月の
納税

9/30金

☑ 国民健康保険税<4期>

