

広報

# いわみ

～みんながつながり 力をあわせ みんなの思いを実現するまち 岩美町～

## 町内3小学校の児童が わかさ氷ノ山スキー場でスキー教室



### 主な内容

- 4 マイナンバーカードがあればコンビニで証明書がとれます
- 6 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ
- 10～11 人権啓発標語・作文の入選作を決定
- 17 岩美町地域包括支援センター通信かきつばた





体育功労賞 (左から)福田さん、岡本さん

**令和2年度  
岩美町体育会  
表彰授与式**

町体育会では、岩美町のスポーツ発展に貢献された方及び当該年度に優秀な成績を収められた方に対して表彰を行っています。本年度は、1月21日に岩美町中央公民館いわみんホールにて表彰授与式が行われ、個人16名、3団体が受賞されました。受賞者の皆さんは次のとおりです。(敬称略)

● **体育功労賞**

競技	受賞者
グラウンドゴルフ	岡本 晴夫
全般	福田 浩則

● **優秀指導者賞**

剣道	博田真佐男
----	-------

● **体育奨励賞**

バドミントン	土海 邦男
--------	-------



● **スポーツ賞(個人)**

【高校生】

ライフル射撃	野嶽 孝太
--------	-------

【中学生】

バレーボール	中野 咲
バレーボール	田中 蘭
バレーボール	澤 海成
バレーボール	山本 稜馬
水泳	西本 拓真
水泳	澤 穂嵩
水泳	平田 隼斗
陸上	中本 唯愛
陸上	若松 来実

【小学生】

柔道	豊田 蓮月
陸上	山根 夕鶴

● **スポーツ賞(団体)**

受賞団体
岩美高等学校女子バレーボール部
岩美中学校男子バレーボール部
岩美北スポーツ少年団野球部



優秀指導者 博田さん  
(代理 宮原さん)



体育奨励賞 土海さん



スポーツ賞(個人)  
高校生 野嶽さん



スポーツ賞(個人)中学生  
(左から)若松さん、中本さん、田中さん



スポーツ賞(個人)小学生  
(左から)山根さん、豊田さん



スポーツ賞(団体)  
岩美高等学校女子バレーボール部のみなさん



スポーツ賞(団体)  
岩美中学校男子バレーボール部のみなさん



スポーツ賞(団体)  
岩美北スポーツ少年団野球部のみなさん

## 岩美高校で選挙に関する 出前講座を行いました

岩美町選挙管理委員会では、2月4日（木）岩美高校体育館にて選挙出前講座を実施しました。

これは、近年、選挙権年齢が20歳から18歳へ引き下げられたことに伴い、近い将来選挙権を持つこととなる高等学校の生徒が、政治参加の重要性について自覚を深めるとともに、主権者としての在り方を考えるきっかけづくりとして実施したものです。

岩美高校の2年生を対象として、選挙の仕組みや意義、投票の仕方、期日前投票や不在者投票などについて講義を行い、自分が選挙権を持った時に、主権者として責任をもった投票が出来るよう啓発を行いました。



その後、先生方の協力のもと、生徒代表者（受付係2名、投票者6名）による模擬投票を実施し、実際の投票の流れを体験していただきました。

今後、若年層への啓発を継続し、投票率の向上を目指していきます。

## 株式会社フジ電機から LED照明管を 寄贈いただきました



1月21日（木）、町長室において、株式会社フジ電機 代表取締役 谷口浩章様から、自社で製造しているLED照明管160本を寄贈いただきました。

LED照明管は蛍光灯と比べ、省電力、長寿命、ガラス不使用による安全性、室温の上昇抑制、CO<sub>2</sub>削減による地球温暖化防止への貢献等、様々なメリットが期待されます。

ご寄贈いただいたLED照明管は、町内の公共施設で活用させていただきます。ありがとうございました。

## ネットトヨタ鳥取株式会社 鳥取安長店から 足踏み式消毒スタンドを寄贈いただきました

2月4日（木）、ネットトヨタ鳥取株式会社 鳥取安長店 長岸本竜彦様から、足踏み式消毒スタンドを寄贈いただきました。



これは、自動車メーカーの車づくりの技術を活かして製作した製品を、地域の新型コロナウイルス感染症予防の環境づくりに役立ててほしいと寄贈されたものです。

寄贈いただいた消毒スタンドは、感染症予防に活用させていただきます。ありがとうございました。

## 株式会社日本海フーズから 保育所児童へのり佃煮を寄贈いただきました

2月8日（月）、町長室において、株式会社日本海フーズ 代表取締役 西川博文様から、のり佃煮440個を寄贈いただきました。

これは、岩美町内に工場を有する同社が、地域貢献として、2月6日の「海苔の日」にちなみ、保育所児童と家族の健康増進、また、のりをきっかけに楽しい食事の手伝いができればという想いから寄贈されたものです。

寄贈いただいたのり佃煮は、各児童が自宅へ持ち帰りました。ありがとうございました。



岩美町に住民登録があり、有効な利用者証明用電子証明書が搭載されたマイナンバーカードをお持ちの方

令和3年3月3日  
スタート!!

マイナンバーカード



があれば



コンビニで証明書がとれます!

ご利用可能時間

平日・土日祝ともに  
**6:30**  
?  
**23:00**  
(メンテナンス時間を除く)

取得できる証明書

- ・住民票
- ・住民票記載事項証明書
- ・印鑑登録証明書
- ・所得課税証明書

サービスが  
利用できる店舗

- 全国の
- ・コンビニ
  - ・イオン など

※間違えて発行された証明書は、コンビニや住民生活課・税務課の窓口での返品・交換はできませんので、予めご了承ください。  
※15歳未満の方は利用できません。

証明書の種類	手数料	備 考
住民票の写し・住民票記載事項証明書	200円	岩美町に住民登録があるご本人及び同一世帯の方のもので、現在のもの ・除票、住所や氏名変更の履歴及び備考欄の記載のある住民票の写しは取得できません。 ・住民票コードやマイナンバー（個人番号）は記載できません。
印鑑登録証明書	200円	岩美町で印鑑登録されているご本人のもの ・コンビニ交付では、印鑑登録証は必要ありません。 ・役場窓口での請求は、印鑑登録証が必ず必要です。マイナンバーカードをお持ちいただいても取得できませんのでご注意ください。
所得課税証明書	200円	ご本人のもので最新年度のもの ・現住所が岩美町で、かつ証明年度の前1月1日時点で岩美町に住所があった方のみ取得できます。 ・所得証明書、課税（非課税）証明書、過去の年度分や現住所が岩美町以外の場合は、窓口へお越しいただくか、郵送により請求してください。 ・世帯複数人分を綴ったものを希望される場合は、役場窓口で請求してください。

【利用上の注意事項】

- ・手数料が無料となる証明書が必要な場合は、窓口で請求してください。コンビニでは無料になりません。
- ・暗証番号の入力を3回間違えるとカードがロックされて利用できなくなります。  
ロックを解除する場合や暗証番号が分からなくなったときには住民生活課で暗証番号の再設定の手続きが必要です。
- ・コンビニ交付で発行される証明書は、役場の窓口で取得できる証明書とは用紙が異なります。
- ・証明する内容により複数枚発行される場合があります。ホッチキス留めされませんのでご注意ください。
- ・転出の手続きをされた時点でコンビニ交付は利用できなくなります。
- ・証明書の発行制限をかけている方は、コンビニ交付は利用できません。

【コンビニ交付の安全性】

- ・個人情報保護  
マルチコピー機（キオスク端末）をご本人が操作するため、第三者に個人情報を見られることはありません。
- ・取り忘れ防止  
マイナンバーカードや証明書等をお忘れにならないよう、マルチコピー機（キオスク端末）の画面や音声、アラーム等で取り忘れ防止対策を実施しています。
- ・セキュリティ対策  
システム内のネットワークは、専用の通信ネットワークを利用しているほか、通信内容の暗号化を実施しており、個人情報漏洩の防止対策を講じています。
- ・偽造・改ざん対策  
証明書には、表裏両面に偽造・改ざん防止の特殊な印刷を施して印刷されます。



問 住民生活課 住民係 ☎73-1415

## ● コンビニ納付及びスマホ決済の開始について ●

令和3年4月1日以降に発行する納付書から、町税等をコンビニエンスストア（以下「コンビニ」と言います。）及びスマートフォン決済（以下「スマホ決済」と言います。）での納付ができるようになります。

これまでの金融機関等の窓口のほか、時間、曜日を気にせず全国のコンビニ及びスマホ決済で納付できるようになります。

### コンビニ納付及びスマホ決済できる公金

- |                  |                 |
|------------------|-----------------|
| (1) 個人町県民税（普通徴収） | (5) 後期高齢者医療保険料  |
| (2) 固定資産税        | (6) 介護保険料       |
| (3) 軽自動車税        | (7) 水道料金・下水道使用料 |
| (4) 国民健康保険税      |                 |

#### 【注意事項】

○下記の納付書はコンビニ納付及びスマホ決済ができません。

- ・ 1枚で30万円を超える納付書
- ・ コンビニ収納用のバーコードが印刷されていない納付書
- ・ 令和3年3月31日までに発行された納付書

○コンビニでの納付は現金のみの取り扱いとなります。

### 利用できるコンビニ及びスマホ決済

#### ○コンビニ

町内に店舗のあるローソン、ファミリーマート、ポプラをはじめ、全国下記のコンビニで利用できます。

セブン-イレブン	セイコーマート	コミュニティ・ストア	スリーエイト
生活彩家	ハセガワストア	くらしハウス	タイエー
ハマナスクラブ	ローソンストア100	ミニストップ	デイリーヤマザキ
ヤマザキデイリーストア	ニューヤマザキデイリーストア	ヤマザキスペシャルパートナーショップ	

※その他店頭に「公共料金収納取扱窓口」の表示があるMMK設置店でも利用できます。

#### ○スマホ決済

PayPay請求書払い	LINE Pay 請求書支払い	支払秘書
-------------	-----------------	------

詳しい利用法については、各アプリのホームページをご確認ください。

### 安心してご利用いただくために

- 領収証書は必ずお受け取りください。
- 事故防止の観点からレシートも必ずお受け取りください。
- 納付可能な時間帯は、各コンビニの営業時間によります。

### 従来の納付方法も引き続きご利用いただけます

口座振替や金融機関等での窓口納付など、従来の納付方法も引き続きご利用いただけます。納付忘れのない「口座振替」がお勧めです。この機会にお申込みください。

※コンビニ納付及びスマホ決済は納付確認に日数を要するため、納税証明書を急ぎでお求めの場合などは、従来の納付方法をご利用ください。

### 1枚ごとにバラバラの納付書となります

令和2年度までは、納税通知書と納付書が1冊の冊子ようになっておりました。

しかし、コンビニ納付に対応するためには、納付書を1枚ごとにしなければならないため、冊子のようにできない仕様となっております。

納付する際は、期別を間違えないようご確認ください。

皆様のご理解ご協力をお願いいたします。

問 税務課 ☎73-1413 環境水道課 ☎73-1567

## 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

新型コロナウイルスワクチン接種は、国の指示のもと都道府県の協力により市町村が実施することとなっており、町では、国からワクチンが供給され次第、速やかに町民の皆様へ接種していただけるよう準備を進めています。

### ■接種費用

無料です。

### ■接種が受けられる場所

原則として、住民票のある住所地の医療機関で接種していただきます。接種できる医療機関については後日お知らせします。

### ■接種が受けられる順番

接種については、優先接種対象者から始め、順次、町民の皆様に進めていきます。ご自身の接種の順番をご確認いただき、順番が来るまでお待ちください。高齢者（令和3年度中に65歳に達する昭和32年4月1日以前に生れた方）から接種を予定しています。

### ■接種予約の方法

接種券は、65歳以上の方から、3月下旬頃より郵送予定です。65歳未満の方は、順次発送予定となります。完全予約制となります。予約はコールセンターまたはウェブ予約のみで受け付けます。詳細は、分かり次第お知らせいたします。予約時には、接種券番号が必要ですので、必ずお手元に接種券を用意してください。

**※町内医療機関や健康長寿課では、予約はできませんのでご注意ください。**

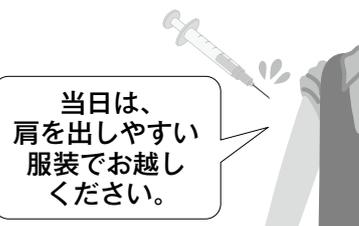
### ■当日の持ち物

- ・接種券（切り離さず、必ず接種券ごとお持ちください。また、接種までになくさないように厳重に保管してください。）
- ・本人確認書類（運転免許証、健康保険証等）

※受けられる当日に、**岩美町に住民票がある方が対象**となります。

※掲載内容については、現時点において国から示されている情報を基に検討しているものであり、今後の情報等によっては、変更となる可能性がありますのでご了承ください。

※詳しくは、厚生労働省、鳥取県、岩美町のホームページまたは、健康長寿課（☎73-1322）でご確認ください。



## 2020年度 第7回部落解放講座

～さまざまな人権問題の解決を目指して～

日時 3月19日（金曜日）  
午後7時～午後8時30分

開催場所 岩美町文化センター

講師 きたの法律事務所 弁護士 北野彬子 さん  
演題 「犯罪被害者やそのご家族によりそして  
～他人事ではない犯罪被害～」

犯罪被害者の現状を学び、他人事ではなく自分事として犯罪被害を考えることで、人権擁護について一緒に考えてみましょう。

みなさん、誘い合わせてご参加ください。

☎ 岩美町文化センター ☎72-1931

☆お車でのお越しの方は、文化センターまたはみなみ保育所、岩美南小の駐車場をご利用ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止等により中止・変更になる場合があります。

## 令和3年3月分（4月納付分）からの 協会けんぽの保険料率についてお知らせします。

令和3年2月分 (3月納付分) まで	健康保険料率	令和3年3月分 (4月納付分) から
<b>9.99%</b>	➡	<b>9.97%</b>
令和3年2月分 (3月納付分) まで	介護保険料率	令和3年3月分 (4月納付分) から
<b>1.79%</b>	➡	<b>1.80%</b>

鳥取支部の健康保険料率は変更となります。

介護保険料率（全国一律）も変更となります。皆さまのご理解をお願い申し上げます。

※40歳から64歳までの方（介護保険第2号被保険者）は、健康保険料率に介護保険料率が加わります。

※賞与については、支給日が3月1日分から変更後の保険料率が適用されます。

☎ 協会けんぽ鳥取支部 企画総務グループ  
☎0857-25-0051

## 国民年金への切り替えをお忘れなく

3月末で退職される皆様、国民年金の手続きについてご存知でしょうか？退職される方、その配偶者の方へのご案内です。

厚生年金に加入する際（就職する場合）は事業所や会社が手続きを行います。厚生年金から国民年金への切り替え（退職する場合）はご自身で手続きをしていただく必要があります。

届出されなかった場合、将来の年金額が少なくなったり、受け取れなくなったりする場合がありますので、必ず役場または年金事務所へ届出をしましょう。また、保険料（令和3年度：16,610円／月額）の納付が困難な方は、免除が受けられる場合もありますので、ご相談ください。

※年金事務所で手続きされる際は、必ず電話予約が必要です。年金事務所に予約のうえ、手続きを行ってください。

### ●会社を退職したとき

60歳になる前に退職したとき（厚生年金や共済組合の被保険者でなくなったとき）。

**必要なもの** 退職日のわかる証明書（退職証明書、離職票など）、年金手帳、印鑑

### ●配偶者が退職して扶養でなくなるとき

60歳になる前に、扶養者である配偶者が退職・65歳到達などにより、厚生年金・共済年金の資格を喪失したとき。

**必要なもの** 扶養でなくなった証明書（配偶者の資格喪失証明書など）年金手帳、印鑑、

※なお、厚生・共済年金加入者の被扶養配偶者になるときは、勤務先へ届出を行ってください。

## ～国民年金保険料の納付は口座振替が便利です～

口座振替にすると保険料が指定した口座から自動的に引き落とされるため、納付のたびに金融機関に行く手間が省け、納め忘れの心配がありません。また、早割・前納を利用すると、保険料が割引になります。

### ●早割は月50円（年間600円）お得！

国民年金保険料の納付期限は翌月末ですが、当月末に口座振替する方法のことを「早割」といいます。早割を利用すると**月50円割引**となります。（現金納付の場合は、当月末までに納付していただいても割引はありません。）

### ●6カ月分、1年分、2年分をまとめて前納はさらにお得！

一定期間分の保険料をまとめて納めることを「前納」といいます。納付書で前納した場合にも割引されますが、口座振替で前納にするとさらに割引になります。

	割引額		前納期間	提出期限	口座振替日
	口座振替	現金納付			
早割	50円	—	—	—	当月末
6ヵ月前納	1,130円	810円	4月～9月	2月末	4月末
			10月～翌年3月	8月末	10月末
1年分前納	4,180円	3,540円	4月～翌年3月	2月末	4月末
2年分前納	15,850円	14,590円	4月～翌々年3月	2月末	4月末

※口座振替日が土・日・祝日の場合は、翌営業日に引き落とします。

※クレジットカードによる納付方法もあります。

### ◎お申込み方法

役場住民生活課、または、鳥取年金事務所に備え付けの「口座振替申出書」にご記入・押印（金融機関への届出印）のうえ、提出してください。郵送でも可能ですが、提出期限内に届くように余裕をもって投函してください。

その他詳細については下記へお問い合わせください。

問 住民生活課 保険係 ☎73-1415 鳥取年金事務所 ☎27-8311

特定健診※を受けていないあなたへ

※岩美町国民健康保険特定健康診査  
後期高齢者医療保険健康診査

# 今年度最後のお知らせです！

## 岩美町の特定健診は3月31日まで

### 3月末までに申込みをされなければ、 今年度は受診することができません。

忙しくて受診できなかった方、受診券をなくしてしまった方、  
通院時に受診券を提示し忘れた方は、医療機関への予約、受診をお願いします。

受診できる町内医療機関	岩美病院	☎73-1421
	藤田医院	☎72-0123
	おくだクリニック	☎72-1000

その他受診可能な町外医療機関は受診券と一緒に送付している一覧表をご確認ください。

- ・受診券を無くされた方は、再発行しますので、住民生活課までご連絡ください。
- ・各種がん検診は2月末で終了しました。

## 人間ドックや職場の健診を受けられた方へ 健診結果をご提供ください！

ご自身で人間ドックや職場の健診を受けられた方は、その結果をご提供いただく  
ことで、特定健診の受診にかえることができます。

以下に当てはまる方は、ご協力を宜しくお願いします。

①岩美町国保に加入中の40歳以上の方



②令和2年6月1日～令和3年3月31日に  
人間ドックや職場の健診を受診された方



③健診結果を住民生活課に提供

☎ 住民生活課 保険係 ☎73-1415

# お世話になります

\*\*\*\*\*

自治会長、町内会長、区長の皆さまには、地域のまとめ役として、また、役場と町民の皆さまのつなぎ役としてお世話になります。

今後とも格別のご協力をお願いいたします。

また、前任の皆さまには大変お世話になりました。紙面を借りて厚くお礼申し上げます。

## 令和3年 自治会長名簿

(令和3年2月末現在：敬称は省略させていただきました)

地区自治会名	氏名	地区自治会名	氏名
東地区自治会	中島 睦郎	本庄地区自治会	上田 邦夫
浦富地区自治会連合会	澤井 利彦	小田地区自治会	吉村 光文
田後地区自治会	山本 達雄	岩井地区自治会	田中 篤夫
網代地区自治会	清水 博	蒲生地区自治会	山本 淳
大岩地区自治会連合会	升田 弘法		



## 令和3年 区・町内会長名簿

(令和3年2月末現在：敬称は省略させていただきました)

部落名	役職	氏名	部落名	役職	氏名	部落名	役職	氏名
<b>浦富地区</b>			<b>東地区</b>			<b>本庄地区</b>		
相谷	区長	牧野 大成	陸上	自治会長	中島 睦郎	坂上	区長	猪上 健司
牧谷	自治会長	中島 洋	大羽尾	"	濱口 丈夫	恩志	"	奥村 光男
吉田組	町内会長	山下 克弘	小羽尾	"	浜本 信幸	二恩志	"	村島 秀美
川揚組	"	小谷 昇司	田河内	区長	岡島 明	高山	"	田中 雅紀
稻荷組	"	牧野 淳正	<b>田後地区</b>			広岡	"	田中 伸吾
中組	"	宮内 清隆	1区	区長	中尾 邦広	新井	"	渡邊 英世
砂浜	"	上月 明良	2区	"	黒部 文男	日ノ出町	"	松浦 一博
駅前	自治会長	山下 栄	3区	"	岡村 哲三	河崎	"	瀬村 雅彦
第1区	区長	松下 正司	4区	"	村田 満男	太田	"	堰本 晴人
第2区	"	澤 美智子	5区	"	大久保富士男	本庄	"	鶴木 和寿
第3区	"	西田 浩	6区	"	成瀬 久男	<b>小田地区</b>		
第4区	"	澤田 眞江	7区	"	加藤 真二	唐川	区長	小倉 昇
第5区	"	吉本りゆう子	8区	"	堀 美智也	大坂	"	徳山 重治
第6区	"	西山 敏行	9区	"	松浦 武人	小田	"	瀧山 英生
第7区	"	坂本 洋子	10区	"	松野 泰行	外邑	"	丸山 直正
第8区	"	濱崎 亘洋	<b>網代地区</b>			延興寺	"	宇和田 修
第9区	"	山本 敏博	1区	区長	山形 泰郎	池谷	"	田中 智臣
第10区	"	斎藤 修一	2区	"	和田 勝人	黒谷	"	亀井 義和
第11区	"	竹田 幸美	3区	"	浜田 秀行	荒金	"	北村 量弘
町浦富	自治会長	永尾 新二	5区	"	鍵井 洋一	院内	"	難波 徳之
旭町	町内会長	大谷 伸一	6区	"	川部 久美	長郷	"	田中 洋一
東境町	"	谷口 謙	7区	"	奥村 健作	高住	"	尾下 光延
西境町	"	鳥井 邦啓	8区	"	居組 友樹	岩常	"	森 裕樹
上横町	"	川上 政夫	9区	"	板美 豊志	<b>岩井地区</b>		
大清水町	"	幸山 謙	10区	"	中村 智人	白地	区長	岡本 正彦
京橋町	"	戸田 一郎	11区	"	加藤 政幸	長谷	"	山口 浩司
立町	"	中島 喜代志	12区	"	清水富士男	真名	"	難波 弘見
中新町	"	安木 和彦	13区	"	浜田美津夫	宇治	"	中原 勝好
下町	"	赤松 豊	16区	"	山根 徹美	岩井温泉	"	田中 篤夫
中町	"	杉村 周二	<b>大岩地区</b>			<b>蒲生地区</b>		
上町	"	澤田 寛二	岩本	自治会長	升田 弘法	鳥越	区長	中村 仁彦
浜浦富	自治会長	澤井 利彦	1区	区長	小栗 英彰	蕪島	"	宮下 正直
殿町	町内会長	植村 正吉郎	2区	"	土師 誠一	洗井	"	寺垣 伸夫
東元宮町	"	田中 尚樹	3区	"	中村 実	横尾	"	井本 大孝
西元宮町	"	井上 慎一	4区	"	河本 満	銀山	"	山口 茂樹
岡乃町	"	澤田 和彦	5区	"	林 豊	山ノ神	"	木下 清
西町一	"	山根 克己	大谷	自治会長	田中 博樹	塩谷	"	細川 哲正
西町二	"	澤田 一彦	1区	区長	澤 進	蒲生	"	井本 静治
川戸町	"	浜野 安伸	2区	"	大西 一義	法正寺	"	山根 勝則
東海岸町一	"	澤田 初幸	3区	"	奥田 徹	馬場	"	田村 奉夫
東海岸町二	"	米山 正治	4区	"	濱口 武生	相山	"	谷口 博義
西海岸町	"	河口 善広	5区	"	田中 博樹	神堀	"	山口 幸作
			リバーサイド大谷	自治会長	日出嶋香代子			

# 人権啓発標語・作文の

## 入選作を決定

岩美町では、同和問題をはじめとするさまざまな人権問題の解決を図るため、啓発活動の一環として毎年、人権啓発標語及び作文を募集しています。

今年も、作文の部で18点、標語の部で166点の応募があり、選考会の結果、作文9点、標語98点が選ばれました。差別やいじめなど、日常生活や学校の中で考えるきっかけとなればと思います。

なお、作文・標語作品集を各学校、中央公民館等にも配布しますので機会のおりにぜひご覧ください。

### 作文の部

#### 【特選】

#### 相手のことも考えよう

岩美西小学校 六年 山内 希海

私は、小さいころから水泳に通っています。私が水泳に通っている中で、気になったことがあります。それは、かげ口です。私の友達でもないし、知り合いでもない人が、ある女の子の悪口を言っていました。「○○ちゃんって、マジじゃまなんだけど。」

や「○○ちゃんマジきもい。」など相手のことも考えずに次々と出てくる悪口の言葉に、私はとてもびっくりしました。

数日後、水泳に行くと、また悪口を言っている人を見かけました。その女の子は、いろいろな人の悪口を言っていました。私は、もしかして自分も言われているのかなと思うと、水泳に行くのがこわくなりました。

次の週の水泳に行くと、あの子はまた人の悪口を言っていました。私は、だまってちょっとだけ聞いていたら、「希海っていう人、コーチにひいきされてるの。」という話が聞こえてきました。私は、その時、「えっ。」と思いました。私は小さいころから水泳に通っていて、仲の良いコーチもいるけれど、知らないし、しゃべったこともない人に、まさかそんなふうに思われていたのだと思いました。それから、水泳に行くたびに、だんだんこわくなってきて、もう水泳をやめようかなと思いました。でも、水泳のところから仲の良い友達もたくさんいるし、心配はかけられないから、やろうと思いましたが、でも、行くたびに、たまっていくこわさとストレスでつらくなっていきました。すると、小さいころからいっしょにいる水泳の友達に

「なんか、最近悲しそう顔しているけど、どうしたの？つらいことがあるなら言ってみ。」

と言われて私は、本当にうれしかったです。私は、その子に、今、言われていること、つらいことを伝えました。その子は、ちゃんと話を聞いてくれて、私はとてもうれしかったです。その子は、

「そうか、よし、じゃあ私がどうにかしてあげる。」

と言いました。

次の水泳で、私やいろいろな人の悪口を言っていた人があやまってくれました。私は、正直許したくありませんでした。

なぜなら、私だけじゃなくて、いろいろな人の悪口を言っているし、私はされなかつたけれど、一部の人には暴力をしていたからです。でも、もう人をいじめたり、悪口を言ったりしないことを条件に許しました。それから、安心して、泳ぐことができたので、友達に打ち明けて本当によかったです。

今年の九月、私は水泳をやめました。コーチにも「ありがとうございました。」と言えたり、友達にも「さようなら。」と言って終われたのでよかったです。

私は、このことから、いじめや悪口もだめだし、相手のことをちゃんと考えて、行動したり、発言したりしたいと思いました。それになやみがあるなら、家族や友達に話すことも大事だということがわかりました。これからは友達を大事にして、仲良くしたいです。

#### 生きやすい世界へ

岩美中学校 三年 小橋 花音

今年の二月ごろ、突如、新型コロナウイルスが世界に広まり、多くの人々の命を奪っていきましました。ニュースを聞くたびに、悲しい気持ちになります。それでも初めは遠い世界の話で、まさか自分の生活がこんなに変わってしまうなんて考えてもいませんでした。楽しみにしていたイベントやライブがなくなってしまった時も、三月で離任される先生と突然のお別れになってしまった時も、泣きました。修学旅行もその他の学校行事も延期になったり縮小されたり、友達との時間も奪われました。

しかし、私が何よりも信じられないのは、県外からやってきた人たちに對する誹謗中傷があることです。確かに、コロナウイルスの感染が広がっている状況で無防備に旅行などするのはどうかと思います。



# 岩美町職員の給与はこうなっています

岩美町職員の給与は、国の人事院勧告や県人事委員会勧告などを参考に、議会の審議を経て給与条例で定められています。これらの給与の状況を、広く町民の皆さんに知っていただくため、次のとおりお知らせします。

## 1 総括

### (1) 人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口 (2年3月末現在)	歳出額A	実質収支	人件費B	人件費率B/A	(参考)30年度の 人件費率
元年度	人 11,420	千円 7,316,581	千円 118,955	千円 1,202,282	% 16.4	% 17.1

### (2) 職員給与費の状況（普通会計予算）

区分	職員数 A	給与費				一人当たり 給与費 B/A
		給料	職員手当	期末・ 勤勉手当	計B	
2年度	人 143	千円 500,333	千円 60,809	千円 203,214	千円 764,356	千円 5,345

(注) 1 職員手当には退職手当を含みません。  
2 給与費は当初予算に計上された額です。

### (3) ラスパイレス指数の状況 (各年4月1日現在)

令和2年度	令和元年度	平成30年度
94.8	95.3	96.7

(注) ラスパイレス指数とは、国家公務員（一般職の一部職員）の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。

## 2 職員の平均給与月額、初任給等の状況

### (1) 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況 (2年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	42.7歳	306,440円	355,168円
技能労務職	55.1歳	306,475円	319,513円
国(一般行政職)	43.2歳	327,564円	—

(注) 「平均給料月額」とは、2年4月1日現在における職種ごとの職員の基本給の平均です。

## 4 職員の手当の状況

### (1) 主な手当 (2年4月1日現在)

手当名	内容及び支給単価	支給実績 (元年度決算)	支給職員1人当 たり平均支給年額 (元年度決算)
扶養手当	①配偶者	6,500円	18,732千円
	②扶養親族たる子	10,000円	
	③扶養親族たる父母等	6,500円	
	④満16歳～22歳までの子	5,000円加算	
住居手当	①月額16,000円をこえる 家賃を支払っている場合	最高28,000円	6,619千円
通勤手当	①交通機関等の利用者	最高55,000円	4,766千円
	②自家用車等の使用者 片道2km以上	2,000円～ 7,100円	
管理職手当	課長等	40,300円～ 55,300円	9,077千円
	参事	28,200円	
	保育所長	23,400円～ 24,200円	
	保育所副所長	15,600円	
時間外勤務手当	正規の勤務時間を超えて勤務した場合に支給	20,671千円	322,984円

### (2) 期末手当・勤勉手当

1人当たり平均支給額(元年度)	1,457千円
(元年度支給割合)	期末手当 2.6月分
	勤勉手当 1.90月分
(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 役職加算 5～15%	

## 5 特別職の報酬等の状況

(2年4月1日現在)

区分	月額等	
給料	町長	821,000円
	副町長	648,000円
	教育長	599,000円
報酬	議長	335,000円
	副議長	249,000円
	議員	228,000円
期末手当	町長	(元年度支給割合) 3.4月分
	副町長	支給加算 20%
	教育長	(元年度支給割合) 3.4月分
	議長	支給加算 20%

## 6 職員数の状況

(各年4月1日現在)

部門	令和元年度	令和2年度	対前年
普通会計	141	141	
公営企業会計等	106	112	+6
合計	247 [306]	253 [306]	+6

※ [ ] 内は、条例定数の合計です。

## 3 級別職員数等の状況 (令和2年4月1日現在)

等級	等級別基準職務 表に規定する 基準となる職務	合計		内訳		職制上の段階		
		(人)	(%)	職名	(人)	(人)	(%)	段階
1級	主事、保育士、 保健師、社会 福祉士の職務	16	11.3	主事	11	16	11.3	係員級
				保育士	3			
				保健師	2			
2級	主事、保育士、 保健師、社会 福祉士の職務	32	22.5	主事	22	32	22.5	係員級
				保育士	8			
				保健師	1			
				社会福祉士	1			
3級	主任、主任保 育士、主任保 健師、主任社 会福祉士、係 長の職務	57	40.2	主任	24	57	40.2	係長級
				主任保育士	14			
				主任保健師	2			
				主任社会福祉士	1			
				係長	16			
4級	係長、副室長 の職務、主幹、 課長補佐、保 育所副所長の 職務	19	13.4	係長	1	19	13.4	課長補 佐級
				課長補佐	13			
				保育所副所長	3			
				保育所所長	2			
5級	課長、参事、会 計管理、教育 委員会事務局 次長、保育所 長の職務	11	7.7	課長	5	11	7.7	課長級
				参事	5			
				保育所所長	1			
6級	課長、会計管理 者、教育委員 会次長の職務	7	4.9	課長	5	7	4.9	課長級
				教育委員会事務局次長 会計管理者	1			

(注) 技能労務職の職員は含みません。

2021  
3月

# 岩美町行事カレンダー

問い合わせ先：★健康長寿課 ●住民生活課 ◆子育て支援センター ◎総務課 ○社会福祉協議会 ◇福祉課

日	月	火	水	木	金	土
28	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

※詳しい行事内容・連絡先は裏面でご確認ください

## 健康づくり

3/15月	★こころとからだの健康相談日 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時30分～午前11時 対象/どなたでも
16火	★うるおい広場(ひきこもり当事者・家族の広場) 会場/岩美すこやかセンター 時間/午後1時30分～午後3時 対象/どなたでも
17水	●離乳食講習会 会場/岩美すこやかセンター 受付/午後1時15分～午後1時30分 対象/離乳食を完了していないお子さんの保護者
18木	★ウオーキング教室(晴天時のみ) 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時半～12時 対象/どなたでも (初めての方は3月16日までにお申し込みが必要)
19金	★栄養相談日 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時30分～午前11時

※新型コロナウイルス感染症の流行状況及び都合により、日程を変更させていただきます。ご了承ください。

問い合わせ先

●は民生生活課 ☎73-1415 ★は健康長寿課 ☎73-1322

## 介護予防

3/4木	認知症予防 あったかハートサロン 時間/①午前10時～午前11時30分 ②午後2時～午後3時30分 会場/岩美町社会福祉協議会 対象/65歳以上の方 問合わせ先/岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
------	---

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

問合わせ先

岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500

3/2火	にこここ体操サークル(すこやかセンター)
9火	会場/岩美すこやかセンター
16火	Aグループ:午前9時30分～10時15分
23火	Bグループ:午前10時30分～11時15分
30火	Cグループ:午前11時30分～12時15分 対象/概ね65歳以上の方 (初めての方は事前にお申し込みください。) ※送迎バスあり

3水	介護者家族交流会 井戸端会議 会場/岩美すこやかセンター 時間/午後1時30分～午後3時 対象/どなたでも
----	--

3水	にこここ体操サークル(なごみの館・文化センター)
10水	会場/なごみの館
17水	時間/午前10時～10時45分
24水	会場/岩美町文化センター
31水	時間/ Aグループ:午後1時30分～2時15分 Bグループ:午後2時30分～3時15分 対象/概ね65歳以上の方 (初めての方は事前にお申し込みください。) ※文化センターのみ送迎バスあり

5金	にこここ体操サークル(老人福祉センター・大岩交流センター)
12金	会場/老人福祉センター
19金	時間/ Aグループ:午前9時30分～10時15分
26金	会場/大岩交流センター 時間/ Bグループ:午前10時30分～11時15分 Aグループ:午後1時30分～2時15分 Bグループ:午後2時30分～3時15分 対象/概ね65歳以上の方 (初めての方は事前にお申し込みください。) ※大岩交流センターのみ送迎バスあり

17水	物忘れ相談日 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時30分～午前11時 対象/どなたでも
-----	---

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

問い合わせ先

地域包括支援センター ☎72-8420

## 行事

3/5金	心配ごと・人権・行政相談 会場/岩美町社会福祉協議会 時間/午前9時～正午 問合わせ先/岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
15月	
25木	
3/5金	消費生活相談 会場/役場2階中会議室 時間/午前9時～午後4時 電話相談/☎73-1444 問合わせ先/役場総務課 ☎73-1411
12金	
19金	
26金	
4/2金	

## すくすくひろば

3/2火	親子ふれあい遊び【ひなまつり会】★
4水	絵本の読み聞かせ
9火	すくすく測定日・誕生会★
10水	赤ちゃんサロンspecial【ベビーマッサージ】★
15月	目の見え方に関する相談日
16火	絵本の読み聞かせ
18水	親子ふれあい遊び【お楽しみ会】★
24水	赤ちゃんサロン
4/6火	絵本の読み聞かせ
13火	すくすく測定日・誕生会★

※都合により日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。  
尚、上記の火、木曜日の活動は、午前10時から正午に行っています。

★印の行事は事前申し込みが必要となります。

行事のない火・木曜日はすきなそあそびを楽しんでいます。

会場/子育て支援センター

開設時間/月～金:午前10時～正午、午後1時～4時

対象/乳幼児とその保護者

問合わせ先 子育て支援センター ☎72-2922



## 『動かない』と『動けなくなる』！ 「寝るより座る、座るより歩く」で“生活不活発病”を防ぎましょう

岩美病院 理学療法士 川口 美保

動かない生活は、お元気な方でも寝たまま動けない状況になりがちです。  
動かないと、生活行為が低下する“生活不活発”状態へ。  
身の回りのことを自分ですることで、生活不活発病<sup>※</sup>を予防しましょう。

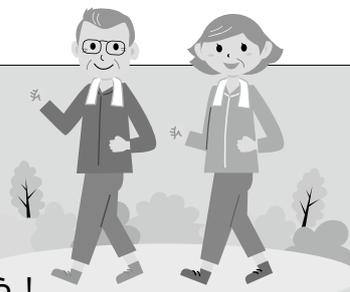
### ※ “生活不活発病” ってなに？

家の中にずっといると、動く機会や果たす役割を失います。その結果、生活動作がままならなくなり、活動する範囲が狭まる状態です。特に高齢者では、筋力低下、うつ状態、知的活動の低下、めまい・立ちくらみが起こりやすくなります。

### 予防の4つのポイント

- なるべく動くことを心がけましょう。
- 日中、ずっと横にならない。……一日1回布団を畳もう！
- 身の回りを片づけよう。……歩きやすい通路を確保しましょう！
- 「安静第一」は思い込み。……「無理は禁物」「動く」と邪魔になる」とは思い込まないでください。

※持病がある方、栄養状態が悪い方は、医師等・医療関係者に相談してください。



## ご家族やスタッフの皆様へ

### 声かけをしてください

眺めているだけでは、  
わかりません。

### 『大丈夫』

### 鵜呑みにしないでその返事

気遣いで「大丈夫」と答える方も多いはず。  
「立ち、座り、歩く動作」を  
普段から確認しましょう。

### 散歩やスポーツは、 気分転換を含め 活発化に効果的

お互いに励ましましょう。  
みんなで啓発！

### 運動は、

### 『少ない量を数多く』の原則

一度に多くの運動は逆効果にも。  
運動の基本は、少ない運動を小分けにして  
行いましょう。

## ～ 全国農業新聞を購読しませんか～

全国農業新聞は、地域農業者の代表機関である農業委員会ネットワークが発行する農業専門紙です。

週1回の発行で、1週間の農政の動きや、農業経営に役立つ技術や経営の向上などに関する情報、全国の農家の取組みなど幅広く伝え、農家の皆様に役立つ新聞です。

情報収集のツールとして購読してみませんか。

発行日 毎週金曜日

購読料 1カ月700円（税込み）

申込先 岩美町農業委員会事務局



助産師も  
子育て応援し隊

## 今、妊娠中のみなさんに伝えたいこと

妊娠中のみなさん、お元気ですか？新型コロナウイルスが日本で流行し始めてから1年が過ぎましたが、未だ終息の気配もなく、毎日のニュースに気分も沈んでしまう方も多いと思います。妊娠中にもし感染したら、、、赤ちゃんにもし何かあったら、、、と思うと心配でたまりませんよね。まだまだ分からないことも多い新型コロナウイルスですが、時間の経過とともに少しずつ分かってきたこともあるようです。

「今、妊娠中のみなさんに伝えたいこと」として、日本産婦人科医会より2020年12月に発表されたメッセージをご紹介します。



1. 妊娠中のみなさんの新型コロナウイルスに感染する割合は、一般の人に比べ低いことが報告されています。
2. 妊娠中期の感染が多く、60%が家庭内感染です。
3. 妊婦さんが重症化することは少なく、新生児への感染も国内では報告されていません。
4. 以上から、感染を過度に心配する必要はありません。家族全員で予防対策を徹底しましょう。

### 予防策

- 家族も協力し、新型コロナウイルスを家庭内に持ち込まないよう水際対策を徹底しましょう。
- 不要不急の外出、三密を避けて、手洗いを励行し、家庭でも換気に努めましょう。
- 妊婦健診は通常通り受診し、不安があれば、まずかかりつけ医に相談しましょう。

予防策を徹底して、妊婦さんもお家族のみなさんも元気に赤ちゃんを迎えましょう！！

### 私たちにできること

今は感染予防のために、病院の妊婦健診に付き添ってもらえなくなったり、母親学級や両親学級が中止になったり、孤独や不安を感じている方も多いと思います。

岩美町では感染予防対策をとりつつ、少人数制のママパパクラスを開催しています。出産や子育てについて考える時間を共有することで、少しでもみなさんの不安の種を取りのぞくことができればと思っています。

また、開催日に都合がつかない場合でも、できる限り個別の対応をさせていただきます。ぜひ、一度ご相談ください。

### ママパパクラスのご案内【要予約】

日時：令和3年3月6日(土) 13時30分～15時

場所：子育て支援センター（新井263番地）

内容：岩美町の子育てサービスについて

乳幼児期の大切さについて

産後の生活をイメージしてみよう

その他、情報交換をし、沐浴・妊婦体験ができます。

問 子育て支援センター ☎72-2922

# かきつばた



## ●認知症は誰にでも起こりうる身近な病気です。

認知症とは、さまざまな原因により脳に障害が生じ、その働きが悪くなることで起きる病気です。認知症になる原因の一番の要因は、「加齢」と言われています。超高齢社会を迎えたいま、自分や周りの家族が認知症になることは十分考えられます。認知症になっても本人や家族が安心して生活できるよう病気について知っておくことが大切です。

## ●どんな症状が出るの？

障害を受けた脳の部位や、その人の性格、環境によって現れる症状は様々です。

### 中核症状

#### 脳そのものの変化によっておこる症状

- ・ 記憶障害：物の置き忘れ、さっき聞いたことを忘れる、新しいことが覚えられない
- ・ 判断力の低下：今までできていた車の運転や電子機器の操作が難しい。
- ・ 理解力の低下：家族や友人の話している言葉が理解できない。
- ・ 見当識障害：時間や場所が分からない。買い物に行く道を間違える。

等



### 周辺症状

#### 中核症状に関連して起こりうる症状

- ・ 怒りっぽくなる
- ・ 一人で歩き回る
- ・ うつ状態
- ・ 趣味が楽しめなくなる。
- ・ 物に当たったり暴力的になる
- ・ 周囲の人との関わりが減る

等



## ●治療・予防について

認知症は治らない病気だから医療機関に行っても仕方がないと思わないでください。認知症の種類によっては、進行を遅らせる薬や効果的な治療・予防方法があります。早い段階で対処することが大切です。

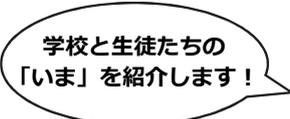


## ●おや？と思ったら早めに相談を！

「最近、物忘れが増えてきたけど…年だからだろう」「家族が認知症かも…でも病院へ行こうと言いづらい」と思っている方もいると思います。病院に行くことに対してハードルが高い方は、地域包括支援センターにお越しください。生活の困りごと相談や、簡単な物忘れチェック「物忘れ相談プログラム」を行っています。ご自宅に訪問することもできます。お気軽にご相談ください。



相談窓口：健康長寿課 地域包括支援センター ☎72-8420



## ● 進路決定 合格者の声 ●

進学類型 3年生

### ■進学／鳥取県立鳥取看護専門学校

私は中学のころから看護師という職業に関心を持っていました。2年生の時のインターンシップで看護師の方の仕事を見て自分も看護師になりたいと強く思い進学を決めました。

少しでも時間があれば参考書を読んだり、過去問題を解くなど様々なことに取り組みました。面接は過去に質問された内容を調べ、どんな質問にも答えることができるように深く考えました。

面接練習も多くの先生方にさせていただきました。そのおかげで本番の面接では練習してきたことを発揮することができました。多くの先生方に支えられて合格することができました。

進学類型 3年生

### ■進学先／鳥取環境大学環境学部

大学入試は、今年度から実施された県内生徒を対象とした推薦入試でした。私は人前で話すことがとても苦手で正直自信はありませんでしたが、そんな私に担任の先生は「大丈夫！できるから」といつも励ましの言葉をかけてくださいました。

私は先生方のサポートのおかげで合格することができました。岩美高校は生徒一人ひとりに対して真剣にかかわってくださる先生がおられる学校です。

どこの学校に入ったかではなく、その高校で何を学ぶのが大切なことだと思います。また、岩美高校は地域とのかかわりを大切にする学校です。岩美高校で自分らしさを見つけてみませんか。

### 🏠高校からのお知らせ🏠

3/1 卒業式

3/24 終業式

3/23 イワッツミッション発表会（岩美町中央公民館）

3/25 春季休業（～4/6）

## わたしたちも岩美高校を応援しています！



介護について、前向きに学ぶ姿勢とステキな笑顔に、御利用者・職員とも元気をもらっています。

福祉実習でお世話になった  
福祉施設勤務  
伊木 米子さん



沢山遊んで沢山勉強すべし！皆さんと一緒に仕事ができる日を岩美町で待っています！！

卒業後、岩美町で働いている  
岩美町役場  
大西 弘透さん



地域ので未来へつなげていこう！

# 人権学習

シリーズ  
203



## 「人権のある国(人権が尊重される国)」

3月になりました。卒業生のみなさんは、家族や先生方などたくさんの方々に祝福されていることでしょう。早く新型コロナウイルス感染が収束を迎え、明るく希望のもてる世の中に戻ってほしいものです。

今から数年前、私が人権教育推進員になった頃、参加したある人権教育講座で、講師の方が、「音のない国」という短い物語を紹介されました。それは、次のような内容でした。

現在の社会では、言葉でやりとりすることは当たり前。しかし、マイノリティーの聴覚障がい者の方にとっては、不便な社会です。もし、あなたが「音のない国」に行ったらどうでしょう。言葉（音）に頼っているあなたがマイノリティーになるのです。不便を感じるのはあなたになるのです。

私は人権教育の研修会や人権尊重の町づくりについても同じではないかと思えます。「人権教育って難しいし、進んで研修しようと思わない」と思われる方がおられます。しかし、もし、そんなあなたが、「人権のない国（人権が尊重されない国）」に行ったらどうでしょう。きっと、人権（人として正しいこと）が阻害され、争い、貧富の差、強者と弱者の差・・・、いろいろな人権に関する問題があなたの身の回りに起こってくると思えます。

そんな生きづらい国になることがないように、人権教育の研修会や人権尊重の町づくりに取り組んでいきたいと思えます。「人権のある国（人権が尊重される国）」は、あなたや周りの人々を幸せにするのですから。

# パートナーや恋人からの暴力に悩んでいませんか？

「デートDV」という言葉を聞いたことはありますか。男女間における暴力は夫婦の間だけで起こっている問題ではなく、実は、恋人同士の間でも起こっています。

また、デートDVは、殴る・蹴るなど身体に対する暴力だけではなく、交際相手に「他の異性と会話をするな」などと命令したり、携帯電話の着信履歴やメールのチェック、交友関係や行動の監視など、相手の気持ちを考えずに、自分の思いどおりに支配したり束縛したりしようとする態度や行動も、デートDVです。

誰もがデートDVの被害者や加害者になる可能性があります。交際相手との間で以下のような経験があるときは、気づかないうちにデートDVを受けていたり、相手の気持ちを傷つけているかもしれません。そうならないためには、言葉で気持ちを伝えあう、違いを認め合うなどお互いを尊重しながら、対等での関係を意識して築いていくことが大切です。

## 【デートDVの例】

<p><b>携帯電話の着信履歴やメールをチェックする</b></p>  <p>一方的に相手のプライバシーに入り込み、相手の人間関係を制限するのは暴力です。</p>	<p><b>「ばか」などと、傷つく呼び方をする</b></p>  <p>相手を傷つける言葉は暴力です。</p>	<p><b>自分の予定を優先させないと無視したり、不機嫌になったりする</b></p>  <p>相手の気持ちや都合を考えず、自分と一緒にいることを相手に強要するのは暴力です。</p>
<p><b>無理やり性的な行為をする</b></p>  <p>恋人同士でも、相手が嫌がっているのに無理やりセックスをすることは暴力です。</p>	<p><b>いつもおごらせる</b></p>  <p>交際相手の気持ちを考えず、いつもお金を払わせることも暴力になります。</p>	<p><b>思いどおりにならないと、どなったり責めたり脅したりする</b></p>  <p>相手を精神的に追い詰めて自分に従わせようとするのは脅迫という暴力の一種です。</p>

政府広報オンラインより

## 身のまわりの誰かが相手との関係に悩んでいたら・・・

例えば、友だちが交際相手との関係で困っているのではと思ったら、声をかけて話を聴いてみてください。あなたのひとことが支えになるかもしれません。また、相談できる窓口があることを友だちに教えてあげてください。

デートDVだけでなく、DV（ドメスティック・バイオレンス）や性犯罪、ストーカー行為、売買春、セクシュアルハラスメントなどの暴力は、いかなる理由があろうと決してゆるされるものではありません。**一人で悩まず、早めに相談することが問題解決への第一歩となります。**

### (相談機関)

**\* 鳥取県福祉相談センター**  
 (婦人相談所・配偶者暴力相談支援センター)  
 鳥取市江津318-1  
**◆相談専用ダイヤル ☎ 0857-27-8630**

月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分まで婦人相談員が受け付けています。また、土、日、祝祭日、年末年始はお休みですが、DV被害女性に関する緊急通報は24時間いつでも連絡を受け付けています。

**\* 鳥取警察署警察安全相談所**  
 (鳥取警察署生活安全課内)  
 鳥取市千代水三丁目100  
**☎0857-32-0110 (代表)**  
**警察総合相談電話 (24時間受付)**  
 0857-27-9110 又は #9110

**\* 岩美町相談窓口**  
 教育委員会事務局 人権同和対策係  
**☎73-1302**



## 講座開催のお知らせ

要事前  
申込

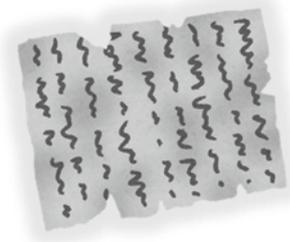
電話で  
お願いします

### 古文書の魅力発見 ～地域の歴史をひも解こう～

明治、江戸時代以前の文書に書かれた文字は、くずした字体でほとんど読むことができませんが、昔の地域の出来事がたくさん書かれています。

古文書の魅力についてのお話を聞き、関心を高めましょう。

と き 3月18日(木) 10:00～11:30  
と ころ 中央公民館  
講 師 元鳥取県史編さん室長 坂本敬司 氏  
参加費 無 料



### 浦富海岸ゆったりウォーク ～春の陸上岬～

春が来た～♪、どこに来た～♪

春の東浜海岸、陸上岬の自然歩道を、解説を聞きながら、ゆったり歩きましょう。

と き 3月24日(水) 9:00～12:00 ※少雨実施  
日程及びコース

アルマーレ駐車場(東地区グラウンド内) 集合 9:00  
～ 東浜海岸 ～ 陸上岬自然歩道(展望台)  
～ アルマーレ駐車場 12時頃着(徒歩 約6km)

募集人数 町民20名(先着順)  
講 師 海と大地の自然館総括専門員 兼 副館長 安藤和也 氏  
いわみガイドクラブ  
参加費 無 料



希望者へは歩行を補助するポールをお貸しします。(300円)

新型コロナウイルス感染症の状況により、内容の変更や中止をする場合があります。マスクの着用をお願いします。また、発熱や風邪の症状がある方は参加をご遠慮ください。

### 岩美川柳会

大雪の日の配達に感謝する

浜岡 敏子

透析で生き延び五年ありがとう

小西 幸安

日々感謝してます愚痴もこぼします

石谷美恵子

結論はうやむやにして先進む

山下 節子

うやむやにしたが心にトゲ残る

山田 たぬ

海老で鯛気長にチャンス待っている

山下 蟹郎

老いてまだチャンス逃がさず明日を生き

飯野 菖子

### 松かさ短歌会

「よく降った」「よく降ったな」の挨拶と

雪を揺く音通りに響く

小谷 節子

雪掻きの息を整えふと見れば

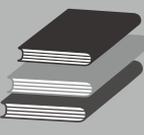
鶯がゆるりと青空まわる

平家 陽子

庭隅のナンテン赤き実をつけて

七度目の干支巡り来るなり

岩垣 明美



# 図書館だより

No. 179

問い合わせ先

☎ 72-0510



## 弥生のおはなし会とクッキング 要申込

日時 3月28日(日) 午前10時～  
10:00～クッキング(パウンドケーキ)  
10:30～おはなし会  
\*定員(5組)になり次第締め切ります。

## 映画会(一般向) 要申込

—「クイール」—  
★一匹のラブラドル・レトリバーが盲導犬として育てられ一人の男性と共に歩む姿を描いたお話★  
日時 3月26日(金) 午後1時30分～  
場所 中央公民館

## 大人が楽しむお話し会 要申込

日時 3月23日(火) 午後2時～  
場所 中央公民館  
\*中島須美子さんの昔話を聞きます。  
\*定員(15名)になり次第締め切ります。

### 利用案内

開館時間 月～金 午前9時～午後7時  
土・日 午前9時～午後5時

休館日 祝日・毎月最終火曜日  
★今月の休館日は3/20(土)春分の日  
3/30(火)最終火曜日

- ・本は一人10冊まで2週間借りられます。
- ・予約本は連絡から1週間以内にお受け取りください。

次の予約の方が待っておられます。  
**本は返却期限内にお返しください。**

- ★本は水に弱いので気をつけてください。(雨の日には袋に入れて持って来てください。)
- ★破れたときはテープを貼らないでそのまま持ってきてください。

### ご利用ください

☆図書館のホームページから本の検索や予約ができます。  
<http://lib.iwami.gr.jp/>  
<http://lib.iwami.gr.jp/keitai/> 携帯電話はこちらから

注：ホームページからの予約は利用者登録が必要です。  
☆予約した本や雑誌が貸出可能になったら電話かメールでお知らせします。くわしくは図書館にお問合せください。

## あたらしい本

### 【文学】

ハリネズミは月を見上げる	あさのあつこ
透明人間は密室に潜む	阿津川辰海
バイター	五十嵐貴久
愚か者(フリムン)の島	乾 緑郎
羊は安らかに草を食み	宇佐見まこと
コロナと潜水服	奥田 英朗
連鎖感染	北里 紗月
日没	桐野 夏生
騙(かた)る	黒川 博行
天を測る	今野 敏
幼なじみ	佐伯 泰英
空蟬ノ念	佐伯 泰英
元彼の遺言状	新川 帆立
旅する練習	乗代 雄介
銀獣の集い	廣嶋 玲子
遺言未滿、	椎名 誠
ほんとうのリーダーのみつげかた	梨木 香歩
みんな知ってる、みんな知らない	チョン・ミジン
コロナの時代の僕ら	パオロ・ジョルダノ

### 【その他】

専門学へのいざない	新里 卓
何のために本を読むのか	齋藤 孝
ロッキード	真山 仁
データでみる県勢 2021	矢野恒太郎記念会
10代からの批判的思考	名嶋 義直
空気を読む脳	中野 信子
たちどまって考える	ヤマザキマリ
すごいぞ！はたらく知財	内田 朋子
服のはなし	行司 千絵
人も街も動かす！巻き込み力	水野 孝一
代かき名人になる！	農山漁村文化協会
日本と世界の時事キーワード2021-2022	
時事問題リサーチ	

## いわみ旬会

思い断ちて免許返納せしなれど  
寒きバス停に長く立ちいる  
植田 榮子

音たてずすいっと潜るカイツブリ  
ようやくぶかり浮かびて泳ぐ  
城戸 千鶴子

風邪とても侮るなれコロナの世  
上村いたる

立春と聞くや心もほぐれ来て  
鳥井志をり

早春の安らく午後の茶室かな  
川戸しげ子

白梅の蕾ふくらむうすみどり  
由澤寿美江

我齡ハレンタインは素通りし  
山田 和子

# 岩美町青少年育成協議会 作文集第44集を発行

## 作文入選作品

題名	学校	学年	氏名
あかちゃんがうまれたよ	岩美北小	1年	やまもと ねね
おにごっこをゆずれたぼく	岩美北小	1年	さわだ かえで
がんばったうんどうかい	岩美西小	1年	こだに かほ
くるとさんぽ	岩美南小	1年	ごんすい こうた
見られなかったながれぼし	岩美北小	2年	おかじま けいと
がんばったよさこいソーラン	岩美西小	2年	田中 はると
わたしの家ぞく	岩美南小	2年	川下 ほの夏
コスモスロードのたねまき	岩美北小	3年	よしざわ らら
自分の成長	岩美北小	3年	田村 迅
ほかの学校の人とかかわって思ったこと	岩美北小	3年	山田 すばる
一学期がんばったこと	岩美西小	3年	田中 優成
わたしの好きな事	岩美南小	3年	神谷 綺音
地いきの人へのあいさつ	岩美北小	4年	仲野 伊織
みんなに会えない	岩美北小	4年	諸中 菜々子
生き物大好き	岩美西小	4年	桜井 琉稀哉
ぼく達の未来	岩美南小	4年	木村 鷹弥
地域の方々へ	岩美北小	5年	但井 杏南
岩美郡小学校陸上大会	岩美西小	5年	濱田 千芳
人類滅亡の危機	岩美南小	5年	中村 芽衣
六年生としてがんばってきたこと	岩美北小	6年	石田 修雅
ぼくの大切な仲間	岩美西小	6年	田中 智基
自分の意思をしっかりと持つ	岩美南小	6年	寺垣 穂乃花
今の平和に感謝して	岩美中	1年	吉村 優海
自分のできることから	岩美中	1年	入江 春菜
日常の大切さ	岩美中	1年	高松 花歩
個性	岩美中	2年	大森 みのり
幸せに暮らすために	岩美中	2年	片瀬 杏梨
みんながみんな幸せじゃない	岩美中	2年	大江 杏
上下関係について	岩美中	2年	谷掛 誉
私の夏休み	岩美中	3年	小谷 空
岩美町の海岸から	岩美中	3年	野澤 宏輝
部活動で学んだこと	岩美中	3年	南城 莉市

町青少年育成協議会ではこのたび作文集第44集を発行しました。  
この作文集は青少年の健全育成を願い、町内小中学生から作文400作品、標語144作品の応募をいただき、入選した作品を掲載したものです。作文、標語ともに子どもたちの健やかな心の成長や、家族とのふれあい、素直な心が表現されています。町立図書館や各地区公民館等に配布しますので、ぜひご覧ください。

## 標語入選作品

【最優秀賞】	【優秀賞】	【入選】
ノーメディア 手伝いオンで テレビオフ	ふれあいデー 今日はメディアと ディスタンス メディアより 家族との時間 大切に	インターネットで ひぼうちゅうしょう やめようね リア友と ネットの友達 どっちが大事？ おばあちゃん 私が血を 洗おうか
岩美南小 5年 橋本 晶斗	岩美西小 6年 大西 紗矢 岩美北小 5年 入江 実波	岩美北小 6年 白矢凛太郎 岩美南小 6年 村島 麗 岩美西小 5年 綿口 愛瑠

**◆競 技** / 全12種目  
卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、弓道、グラウンド・ゴルフ、囲碁、将棋、健康マージャン

**◆開催日時** / 令和3年5月中旬  
※種目によって日程が違います。

**◆開催場所** / 鳥取県西部地区を中心に開催予定

**◆募集方法** / 所定の参加申込用紙に必要事項を記入し、FAX又は郵送で申してください。

**◆募集締切** / 令和3年4月16日(金)  
※詳しい募集要項については、下記へご確認ください。※

**申・問**  
〒689-0201 鳥取市伏野1729-5  
社会福祉法人鳥取県社会福祉協議会  
☎0857-59-6332

鳥取ことぶきネット

**3月障がい者相談会**  
開催について

障がいのある方とご家族の日常生活や就労に関するお困り事について、相談や情報提供を行う相談会を開催します。身体障害者相談員と知的障害者相談員、鳥取県視覚障がい者東部支援センターの職員が相談に応じますので、日頃お困りのこと、制度のことなど、身体障害者手帳・療育手帳をお持ちでない方もお気軽にご相談ください。

**と き** 令和3年3月15日(月)  
10:00～11:30

**と ころ** 岩美すこやかセンター 2階  
相談料 無料 予約 不要

**問** 福祉課 ☎73-1333  
FAX73-1344



**行政書士無料相談会**

**と き** 3月13日(土)  
10:00～15:00

**と ころ** 鳥取市立中央図書館  
2階多目的ホール  
※要予約(1人30分程度)

**と き** 4月4日(日)  
10:00～15:00

**と ころ** 鳥取市立気高図書館  
2階 会議室  
※当日受付、先着順

**内 容** 相続・遺言、成年後見、農地転用、許認可申請、契約など(行政書士対応)

**外国人何でも無料相談会**

**と き** 3月10日(水)  
10:00～12:00

**と ころ** 鳥取県立図書館 2階

**内 容** 在留資格、仕事、国際結婚のこと、その他何でも日本人の相談も可  
※要予約

**予・問** 鳥取県行政書士会事務局  
☎0857-24-2744

※新型コロナウイルスの影響により、中止する場合がありますので、ホームページまたは事務局にてご確認ください。

**募集** **第30回(令和3年度) 因伯シルバー大会 出場者募集**

スポーツや文化活動を通して、鳥取県内の高齢者同士の交流の輪を広め、健康と仲間づくり、生きがいづくりを促進すると共に、第33回全国健康福祉祭ぎふ大会の派遣選手選考会として開催します。

**◆応募資格** / 鳥取県に在住する60歳以上の方。  
(昭和37年4月1日以前生まれの方)

**ハローワーク鳥取 出張職業相談会**

**お仕事を探されている皆様**  
(ハローワークを利用した事のない方、ハローワークへ出向くのが困難な方などは是非ご参加ください)

**【内容】**  
\*職業相談  
求人情報の印刷提供  
(紹介状を希望の方はハローワークで求職登録後、窓口での発行となります)  
\*訓練相談  
公共職業訓練・求職者支援訓練のご案内  
※パソコンによる適職診断も行ってあります。

**予約不要**

**日時**: 令和3年3月18日(木)  
14:00～16:00  
(受付時間15:30まで)  
**場所**: 岩美町中央公民館 第2研修室

**問** ハローワーク鳥取  
☎23-2021(41#)  
岩美町商工観光課 ☎73-1416  
岩美町福祉課 ☎73-1333

**シルバー人材センター お仕事相談会**

おおむね60歳以上の方を対象に、シルバー人材センターのお仕事相談会を開催いたします。  
岩美町にお住まいの方で、会社を退職された方、余暇を有効に活用されたい方、豊かな知識や経験、能力を活かして地域貢献されませんか?

**日時** 令和3年3月18日(木)  
14:00～16:00

**場所** 岩美町中央公民館  
(ご予約不要です)

**問** 岩美町シルバー人材センター  
☎72-2511

有料広告

**BA00 (バオー) 鳥取岩美スタッフ募集**

**◆雇用形態** : 契約社員(1年毎の更新)  
**◆勤務地** : 岩美町大谷 BA00鳥取岩美内  
**◆募集職種**  
①清掃スタッフ(女性) : 若干名(時給810円)

**◆勤務時間**  
①昼間開催 : 9:30～17:30  
②JRA開催日(土・日) : 9:00～17:00  
③ナイター開催(昼間勤務) : 9:30～15:00  
④ナイターJRA開催日(同) : 9:00～15:00  
⑤ナイター開催(夜間勤務) : 15:00～21:00  
※シフト勤務制(①②は休憩1時間・実働7時間)  
※週4日以内(月15日程度)

**◆待遇** : 制服貸与・通勤手当規定内支給

**◆選考方法・締切**  
下記住所まで履歴書(写真貼付)を送付ください。  
書類審査の上、追って面接日時をお知らせ致します。  
【締切/3月10日必着】※書類の返却は致しません。

**◆書類送付先**  
〒681-0073 岩美郡岩美町大谷1645  
(株)日本レーシングサービス 鳥取岩美営業所  
担当: 松岡、永田 TEL: 0857-37-5800  
【受付時間/10:00～16:00】



## 国税専門官募集

国税庁では、国税専門官を募集しています。

募集要項は次のとおりです。

### 〔受験資格〕

- 平成3年4月2日～平成12年4月1日生まれの者
- 平成12年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの
  - 大学を卒業した者及び令和4年3月までに大学を卒業する見込みの者
  - 人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

### 〔採用予定数〕

- 採用予定数については、別途、人事院ホームページに掲載します。
- 採用予定数は変動することがあります。最新情報は人事院ホームページで確認してください。

### 〔試験の程度〕

○大学卒業程度

### 〔受験申込方法〕

○原則としてインターネットにより申込みを行ってください。

インターネット申込専用アドレス  
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

○インターネット申込みができない場合は、受験申込書を第1次試験地に対応する国税局に郵送又は持参する方法により申込みを行ってください。

### 〔受験受付期間〕

○インターネットによる申込み

令和3年3月26日(金)

9:00～4月7日(水)

(4月7日(水)までに申込データを受信完了したものに限り受け付けます。)

○郵送又は持参による申込み

令和3年3月26日(金)

～3月29日(月)

(3月29日(月)までの通信日付印有効)

### 〔第1次試験〕

○試験日 令和3年6月6日(日)

○試験地 広島国税局管内では、松江市、岡山市、広島市

○試験種目 基礎能力試験(多肢選択式)、専門試験(多肢選択式、記述式)

### 〔第1次試験合格者発表日〕

○令和3年6月29日(火)

### 〔第2次試験〕

○試験日 令和3年7月5日(月)～7月16日(金)のうち指定する日時

○試験地 広島国税局管内では、広島市

○試験種目 人物試験、身体検査

### 〔最終合格者発表日〕

○令和3年8月17日(火)

〔受験案内及びパンフレットの請求、問合せ先〕

○広島国税局人事第二課試験研修係

〒730-8521 広島市中区上八丁堀6-30

☎082-221-9211

内線3635・3743

又はお近くの税務署総務課へ

### 〔採用案内情報等〕

国税庁ホームページに掲載

(<https://www.nta.go.jp>)

と～経済的な問題や制度について～

講師 鳥取年金事務所職員、鳥取市パーソナルサポートセンター職員

対象者 ひきこもり状態にある人の家族

☎ 鳥取市保健所 保健医療課

心の健康支援室

☎0857-22-5616

\*予約不要

\*個別相談にも応じます(要予約)

## 鳥取県若年認知症自立支援ネットワーク研修事業

大切なのは「気づくこと」

「よい情報を得ること」

## 鳥取県若年認知症研修会のお知らせ

若年性認知症研修会(オンライン開催)を、岩美すこやかセンターをサテライト会場として開催します。参加を希望される方は、下記までお申し込みください。

### 日時

令和3年3月13日(土)

午後2時～4時

### サテライト会場

・岩美すこやかセンター(岩美病院内)1階ホール

※なお、本研修はZOOM参加による個別参加が可能です。詳しくはお問い合わせください。

### 内容

- ・若年性認知症本人からのメッセージ
- ・私たちにできることは?皆で話し合おう!

### 対象

- ・若年性認知症のご本人、ご家族
- ・地域の方、支援に関わる方、その他関心のある方

### 主催

鳥取県若年認知症ネットワーク会議

☎ 岩美すこやかセンターでの参加をご希望の方は、3月10日(水)までに岩美町地域包括支援センター(☎72-8420)までお申し込みください。

## 日曜労働相談会のお知らせ

(無料・秘密厳守)

解雇、雇止め、賃金未払い、労働時間、有給休暇、パワーハラスメントなど労働問題全般に関する相談会(労働委員会の委員が応対)

とき 3月14日(日)

正午～15:00(完全予約制)

ところ 県民ふれあい会館

(鳥取市扇町21番地)

申込期限 3月10日(水)17:15まで

☎ 労使ネットとっとり(県労働委員会)

☎0120-77-6010

## 昔ながらの仲人さん

## 婚活相談受付中

鳥取県が運営する「えんトリー」は、ボランティア仲人によるお相手紹介形式のマッチングをスタートしました。「自分にどんな方が合うのか分からない」「自分に合う相手を紹介して欲しい」出会いの機会が少ない今、仲人さんと一緒に相談しながら婚活しましょう。

子どもの婚活に悩んでいる親御さんを対象に随時相談を受付けています。お子さんに合った婚活支援方法を無料相談実施中です。

☎ えんトリー鳥取センター

☎0857-30-5151

## 「ひきこもり家族教室」の

## お知らせ

ひきこもりに至る経過はさまざまで、いくつかの要因が重なっているとされています。ひきこもりについて理解を深め、家族同士で交流してみませんか?

日時 3月16日(火)

10:00～12:00(受付9:45～)

場所 さわやか会館3階多目的室

住所:鳥取市富安2丁目96

内容 「将来に備えて今からできるこ

## 小さな掛金・大きな補償!! スポーツ安全保険

この保険は、スポーツ・文化・ボランティア・地域活動等を行う4名以上の団体を対象として、活動中とその往復途上の傷害事故・賠償責任を負う事故を補償するものです。詳しくは、ホームページをご覧ください。

<https://www.sportsanzen.org>

TEL 0857-26-8724

スポーツ安全協会鳥取県支部

有料広告

# まちの求人案内

ハローワーク鳥取受的分(令和3年2月15日現在)

\*ハローワーク鳥取に関する求人を掲載しています。  
求人がすでに採用済みとなっている場合もありますのでご了承ください。  
\*就職の希望・紹介状の発行・問い合わせは、ハローワーク鳥取(鳥取公共職業安定所 ☎23-2021)まで。

事業所	所在地	職種	賃金(円)	就業時間
有限会社 鳥取環境浄化センター	河崎266番地2	浄化槽の保守管理	160,000 ~ 200,000	(1) 08時00分 ~ 17時00分
株式会社 兵庫福祉保険サービス	浦富1418-2	介護職員/浦富/グループホーム 【日勤のみ相談可】	139,000 ~ 144,000	変形労働時間制(1ヶ月単位) (1) 07時00分 ~ 16時00分 (2) 10時00分 ~ 19時00分 (3) 17時00分 ~ 09時00分
北村衣縫 有限会社	浦富1032-4	縫製工	137,214 ~ 138,600	(1) 08時10分 ~ 16時50分
カドヤ電設 株式会社	鳥取市湖山町東4丁目101	家電店スタッフ	155,000 ~ 220,000	(1) 08時15分 ~ 17時15分
株式会社 創美	新井555番地1	土木技術者・建築技術者 土木技術者・建築技術者(見習い)	250,000 ~ 400,000 170,000 ~ 300,000	(1) 08時00分 ~ 17時00分 (1) 08時00分 ~ 17時00分
鳥取県漁業協同組合	鳥取市賀露町西4丁目1806番地	水産物卸売	150,000 ~ 150,000	(1) 04時00分 ~ 12時00分 (2) 04時00分 ~ 10時00分
東しん貿易 株式会社	浦富260番地	運転手兼作業員	151,200 ~ 216,000	(1) 08時00分 ~ 17時30分
株式会社 岩井屋	岩井544	調理補助	162,800 ~ 162,800	変形労働時間制(1ヶ月単位) 06時00分 ~ 22時00分の間の 8時間程度
		旅館での接客業務<<急募>>	162,800 ~ 162,800	変形労働時間制(1ヶ月単位) 07時00分 ~ 21時00分の間の 8時間程度
有限会社 山本精機	浦富610-7	機械オペレーター/経験者	230,000 ~ 300,000	変形労働時間制(1年単位) (1) 08時15分 ~ 17時00分
		機械オペレーター/未経験者	136,000 ~ 180,000	変形労働時間制(1年単位) (1) 08時15分 ~ 17時00分
日清医療食品株式会社 中国支店	広島市中区八丁堀3-33 広島ビジネスタワー 21F	調理師(岩井長者寮)	161,900 ~ 225,000	交替制(シフト制) (1) 05時30分 ~ 14時30分 (2) 07時30分 ~ 16時30分 (3) 09時30分 ~ 18時30分
		栄養士(岩井長者寮)	161,900 ~ 225,000	交替制(シフト制) (1) 05時30分 ~ 14時30分 (2) 07時30分 ~ 16時30分 (3) 09時30分 ~ 18時30分
株式会社 エヌケーシー	鳥取市戎町471 鳥取シティホテル内	介護職員	169,000 ~ 204,000	変形労働時間制(1ヶ月単位) (1) 07時30分 ~ 16時30分 (2) 08時30分 ~ 17時30分 (3) 16時30分 ~ 08時30分
株式会社 日本海フーズ	大谷2182-454	冷凍庫入出庫及び水産物加工 員作業者<<急募>>	172,800 ~ 237,600	交替制(シフト制) (1) 07時30分 ~ 16時30分 (2) 09時00分 ~ 18時00分

## 岩美町の可燃ごみの量

	(単位: kg)
令和2年1月分	174,270
令和3年1月分	160,730
増減量	△13,540

### コメント

昨年同月と比べ13,540kg減少しました。減量のご協力ありがとうございます。

物をため込みすぎると分別が億劫になります。ためすぎないことも減量対策の一つです。

問 環境水道課 ☎73-1567



## 人口と世帯

(令和3年2月1日現在)

人口	11,272人 (△6)
男	5,443人 (△6)
女	5,829人 (±0)
世帯数	4,423世帯 (±0)

## リファレンいなば 3月リサイクルファクトリースケジュール

体験講座	日 時	定員	費用
健康布ぞうり	3/7(日) 10:00 ~ 15:00	10人	100円
木工 (ラクダの置物)	3/12(金) 10:00 ~ 12:00	5人	100円
鍋つかみ (楕円型)	3/16(火) 10:00 ~ 12:00	5人	無 料
苔盆栽 (リユース食器利用)	3/18(木) 10:00 ~ 12:00	8人	無 料

※各教室内容により、布等の材料をご持参頂く場合があります。詳しくはお問い合わせください。

※上記以外の体験講座や、出張講座も行います。お気軽にご相談ください。

申・問 リファレンいなば  
(鳥取市伏野2220)

☎0857-59-6026

開館時間 10:00 ~ 16:00

休 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)  
参加申込 3月2日(火)より受付(先着順)



みやちゃんの  
つくってみよう

今回のレシピは、いわみチャンネル  
で放送予定（3月13日～）

ブロッコリーと味噌  
意外と名コンビです

## ブロッコリーのごま酢和え

【材料】 4人分

- ブロッコリー（茎も使う）…………… 300g
- \*米酢…………… 大さじ2
- \*砂糖…………… 大さじ2
- \*味噌…………… 大さじ3
- \*すりごま…………… 大さじ2

エネルギー 89kcal たんぱく質 4.3g  
脂質 3.7g 食塩相当量 1.7g（1人分）

【作り方】

- ① ブロッコリーは、食べやすい大きさに切り、茹でる。  
（レンジで加熱してもOK）
- ② ボウルに【\*】を入れ、合わせてごま酢を作る。
- ③ ブロッコリーの水気をきり、【②ごま酢】で和える。



冬から春にかけて旬のブロッコリー。みなさんはどのような料理で食べていらっしゃいますか。ブロッコリーは緑黄色野菜のひとつで、体中の老化を進める活性酸素の発生を抑える作用があります。付け合わせや彩りだけでなく、旬の時期は主役としてたっぷり食べたいですね。

## 【岩美町の文化財 Vol.24】

○新井三嶋谷墳丘墓（平成23年11月25日：鳥取県指定史跡）

所在地：岩美町新井（岩美南小学校敷地内）

概要：平成11年（1999年）、岩美南小学校建設に伴う発掘調査で発見された南北24m、東西18m、高さ3mを測る弥生時代後期初頭（紀元1世紀ごろ）の墳丘墓で、県内最大級の規模を誇ります。墳丘の斜面には蒲生川から流下した安山岩・花崗岩が貼られ、遠くからでもひととき目立つ荘厳なつくりになっています。

弥生時代の墳丘墓は、後期になると大型化し、それぞれの地域で発達していきます。鳥根県や鳥取県西部では四隅突出型墳丘墓が知られていますが、この辺りでは高い墳丘をもつ方形貼石墳丘墓が築かれます。そのなかで最も古く大型のものがこの1号墳丘墓で、全国の墳丘墓の変遷を考えるうえでも欠かすことのできない遺跡であるとして、内部の発掘調査はせず現状のまま保存されることになりました。

現在、墳丘墓は新たな土で埋められ、貼石も発掘時と同じように貼り付けられて見学可能な遺跡として残されています。

出典：岩美町の文化財（平成27年3月発行）

※岩美町の文化財（冊子）は、教育委員会事務局にあります。

問 教育委員会事務局社会教育係 ☎73-1302



## 3月は「自殺対策強化月間」です。

3月は年度末に向けての追い込みや進学、就職、異動などの環境の変化などで、自死件数が増える傾向にあります。

近くにいる人の何気ない声掛けが、自死から救いだせるきっかけになることもあります。いつもとちょっと違うかななど、感じられた際は、ぜひ暖かい声掛けをお願いいたします。

問 健康長寿課 ☎73-1322



ゲートキーパーとは  
悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなぐ、頼りになる人です。

相談窓口や自殺対策の取り組みなどの情報を掲載しているサイトです。 [まもろうよところ](#) 検索

このころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556

電話をかけた所在地の都道府県・政令指定都市が実施している「このころの健康相談電話」等の公的な相談機関につながります。相談対応曜日・時間は都道府県によって異なります。

フリーダイヤル ☎0120-279-338

一般的な生活上の悩みをはじめ、生活困窮者等に対する総合的な電話窓口です。

より詳しいホットライン ☎03-3868-3811

FAXで相談される方 ☎0120-279-226

若手県・宮城県・福島県内からおかけの方 ☎050-3655-0279

IP電話及びLINE OUTからおかけの方

まもろうよところ SNS 検索

支援情報検索サイト 検索

3月は、自殺対策強化月間です。いのちを支える 厚生労働省

一編集・発行一 岩美町役場総務課  
〒681-8550 鳥取県岩美郡岩美町浦富675-1  
TEL(0857)73-1411 FAX(0857)73-1569  
総務課 E-mail [sounu@iwami.gr.jp](mailto:sounu@iwami.gr.jp)  
岩美町役場ホームページ <http://www.iwami.gr.jp/>

「広報いわみ」の編集・発行部

