

# 広報 いわみ

～みんながつながり 力をあわせ みんなの思いを実現するまち 岩美町～

## 岩美高生が岩美の海の環境問題に取り組む 拾い集めた漂着ごみを使ってモニュメントを制作



『頑張る地元の高校生を大人たちが応援するプロジェクト』は、高校生と連携して中山間地域の地域活性化を目指す取り組みです。

漂着ゴミやポイ捨てによる被害に対して、海の景観を守りたいと考えた生徒たちは、実際に浦富海岸に捨てられているゴミを収集してそれを使用したモニュメントを作り、更にイルミネーションによって目立たせることで多くの人に見てもらい、環境問題について考えるきっかけにしてもらう取り組みを提案。いわみネーション実行委員会のサポートを受けて実現しました。

### 主な内容

- 4～5 確定申告はじまります!!
- 6～7 岩美町男女共同参画に関する町民意識調査
- 11 岩美病院ニュース 栄養成分表示を活用してみませんか
- 18 麒麟のまちインフォメーション 新温泉町



### 味噌づくり講習会

岩美町振興公社では、味噌の加工技術の習得と、加工グループの育成を目的として、町内産の大豆や米を使用して味噌づくり講習会を開催しています。

第1回味噌づくり講習会が12月16日（水）～12月18日（金）の日程で、岩美めぐみ館で開催されました。将来的には加工グループが加工した味噌の学校給食への提供、道の駅での販売を目指しており、今後も計画的に講習会を開催する予定です。



### 岩美町民生委員が子ども見守りサポーター第1号に認定されました！

令和2年12月22日、県庁にて平井知事より民生委員16名が子ども見守りサポーター第1号として認定されました。

この「子ども見守りサポーター」は、指定された研修を受講した者を、地域において、子どもや子育て家庭の見守りやアドバイスを行う者として、鳥取県が認定します。

このたびの認定を受け、北尾会長と児童・青少年福祉部会の稲葉部長は「すべての民生委員は児童委員も兼ねているので、認定を受けた委員も受けていない委員も、これからも児童の見守りを継続していきたい」と気持ちを新たにしておられました。



### 山陰海岸ジオパーク児童研究作品コンテスト表彰式が行われました

今年の夏に開催された山陰海岸ジオパークに関する児童研究作品コンテストの表彰式が、11月15日に新温泉町の山陰海岸ジオパーク館で行われました。コロナ禍の影響で夏休みが短縮中でしたが、計35点の応募があり、審査の結果計18作品の入賞が決まりました。岩美町からは優秀賞に松井里樹さん（岩美西小学校）、澤玲温さん（岩美西小学校）の作品が選ばれ、その他にも9点の作品が入賞しました。入賞作品は、山陰海岸ジオパーク推進協議会HP内で公開しています。



表彰式の様子  
優秀賞 松井里樹さん（岩美西小学校）

### 山陰海岸ジオパークトレイル全線開通記念 絶景ハイクが開催されました

去る11月23日（月・祝）、シエルバ斎藤さん、ヤン・オルソンさんをゲストハイカーに迎え、絶景ハイクin鳥取を開催しました。参加者21名は、東浜駅をスタートし、砂浜や城原海岸から網代にかけての迫力ある岩石海岸の景観等を楽しみながら歩きました。開催の様子（写真）は、山陰海岸ジオパーク推進協議会facebookでも公開しています。詳しくは、<https://m.facebook.com/sanigeo/>をご覧ください。

問 山陰海岸ジオパーク推進協議会  
☎0796-26-3783



鴨ヶ磯付近で写真撮影する参加者

## 戦没者等のご遺族の皆様へ 第十一回特別弔慰金が支給されます

### ～請求手続き簡素化のため「同意書」を廃止しました～

同順位の方が複数いる場合は話し合いのうえ、代表してお一人が請求し、ご遺族間での調整は、記名国債を受け取った方が責任を持って行うこととなります。

#### ● 対象者

戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日において、公務扶助料や遺族年金等を受ける方がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人が対象となります。

1. 弔慰金の受給権者
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等と生計関係を有しており、かつ、戦没者等と氏が同じである①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹
4. 上記3以外の①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹
5. 上記1から4以外のご遺族で、戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた三親等内の親族

#### ● 支給内容

額面25万円、5年償還の記名国債

#### ● 請求期間

令和5年3月31日まで

#### ● 新型コロナウイルス感染症予防対策について

手続きにかかる時間短縮のため、来庁前に福祉課へ電話のうえ、必要な書類を確認してから、請求手続きを行っていただきますようご協力お願いいたします。



問・調 福祉課 地域福祉係 ☎73-1333

## 鳥取県の最低賃金が 改正されました!!

地域別最低賃金	時間額 (発効年月日)
鳥取県最低賃金	<b>792円</b> (令和2年10月2日)
特定(産業別) 最低賃金	時間額 (発効年月日)
鳥取県電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業最低賃金	<b>809円</b> (令和2年12月30日)

詳しくは、鳥取労働局労働基準部賃金室  
(0857-29-1705) 又は最寄りの労働基準監督署にお問合せください。

## 鳥取県東部広域行政管理組合事務局 からのお知らせ

### ○鳥取県東部環境クリーンセンターの不燃物処理手数料の改定

令和3年4月1日から環境クリーンセンターへ不燃物を持ち込む際の処理手数料が次のとおり改定されますのでお知らせします。

不燃物持ち込み重量10キログラムにつき390円

### ○因幡霊場の利用料金の改定

令和3年4月1日から因幡霊場の利用料金の一部が次のとおり改定されますのでお知らせします。

畜類(ペット) 1頭につき19,800円

※鳥取市、岩美町、智頭町、若桜町、八頭町以外の方が利用される場合は料金が異なります。

問 鳥取市鍛冶町18番地2

鳥取県東部広域行政管理組合 事務局 福祉環境課

☎0857-26-0532

# 確定申告

## はじまります!!

昨年（令和2年1月1日～令和2年12月31日）の所得を対象とした所得税と個人住民税（町県民税）の申告受付が始まります。所得が年末調整済み給与所得のみの方は申告をする必要はありませんが、その他の所得がある場合や各種控除を受けようとする場合は申告が必要です。

この申告に基づき令和3年度の町県民税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料などの算定が行われます。申告をしていない場合、適正課税ができないばかりか、所得が不明なため所得証明書などの発行や軽減措置が受けられないことがあります。所得申告は、あなたの生活に関わる重要なものです。正しく正確に申告しましょう。

### ○申告の相談・受付

【とき】

2/16（火）～3/15（月）の毎日

受付時間 午前8時30分～午後4時

\*土曜・日曜・祝日も申告の相談を受け付けます。

※今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、密を避けるため

「株式の配当・譲渡」「住宅借入金等特別控除（初年度）」の対象者の方に限り、2/1（月）～2/15（月）の平日に完全予約制で申告相談を受け付けます。ご希望の方は事前に、申告日時を電話予約（税務課：731-413）してください。

【ところ】 役場3階 大会議室

確定申告が必要な人は次のとおりです。

△給与所得がある人▽

次のいずれかに該当する人は、確定申告が必要です。

①給与収入が2000万円を超える人

②主たる給与所得以外の所得が20万円を超える人

③2ヶ所以上から給与を受けている人

※20万円以下の場合でも住民税の申告は必要です。

△給与以外の所得がある人▽

令和2年中において、次に該当する人で所得の合計額が基礎控除、配偶者控除、扶養控除、その他の所得控除の合計額よりも多かつた人は必ず申告してください。

①事業（商業・工業・農業・漁業など）を営んだ人

②地代・家賃などの不動産収入があった人

③雑所得（個人年金、太陽光発電の売電収入など）があった人

④一時所得（保険の満期受取金など）があった人

⑤土地や建物、株式の売却があった人

△年金所得のある人▽

『公的年金などの収入金額が400万円を超える場合』、『公的年金などに係る雑所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える場合』または『外国の法令に基づく年金を受給している場合』は、確定申告が必要です。

※上記以外の場合であっても、各種控除の適用を受ける場合は、確定申告が必要です。

次の事項に該当する方は鳥取税務署での申告となります。

・土地、建物等の譲渡に係るもの

・農業所得を除く事業所得や不動産所得等に係るもの

・青色申告に係るもの

○確定申告に必要なもの

申告の時には下記のものが必要で、忘れずにご持参ください。

\*マイナンバーカード（個人番号カード）又は番号確認書類（ご本人のマイナンバーを確認できる書類）+身元確認書類（記載したマイナンバーの持ち主であることを確認できる書類）

\*申告者の印鑑（シャチハタなどのスタンプ式はご遠慮ください。）

\*申告者名義の「通帳」（還付申告の場合）

\*給与・年金所得の源泉徴収票（複数枚ある人はすべて）

\*生命保険料、地震保険料控除を受けるとは、保険料の支払証明書

\*社会保険料控除を受ける人は令和2

年中に支払った国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、国民年金保険料の額のうち、国民年金保険料で控除を受ける場合、支払金額証明書の添付が必要です。)

\*医療費控除を受ける人は、令和2年中に支払った**医療費及び保険などで補てんされる金額の明細書を必ず作成**してください(令和2年分の申告から領収書の添付は不要です。)

\*セルフメディケーション税制による医療費控除の特例の適用を受ける人は、セルフメディケーション税制の明細書、申告する人の健康の維持促進および疾病予防への取り組みを行ったことを明らかにする書類

\*障害者控除を受ける人は、身体障害者手帳など障害の内容を証明する書類

\*寄附金控除を受ける人は、特定寄附金の明細書や領収書

\*事業(農業・漁業など)所得などのある人は、収入・仕入れ・経費のわかるもの

△平成26年1月以降は記帳と帳簿書類の保存が義務づけられています。住宅借入金等特別控除を受ける人は、「住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書」、「家屋の登記事項証明書」、「工事請負契約書の写し」、補助金等の交付を受けた場合はその額を証する書類

## 個人住民税(町県民税)の申告

令和2年中に所得のあった人はもち

ろん、所得がなかった場合でも、国民健康保険に加入している人や、後期高齢者医療の対象となる人は、住民税の申告が必要です。住民税の申告書が必要の方はご連絡ください。(国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の算定は、前年の所得などに基いて行われるため、これらが減額になる場合でも、申告がないと減額できません。)

ただし、次の方は住民税の申告をする必要はありません。

- ・給与所得のみで年末調整をした人
- ・所得税の確定申告をした人
- ・収入が公的年金のみの65歳以上(1月1日現在の人がその金額が148万円以下の人)
- ・収入が公的年金のみの65歳未満(1月1日現在の人がその金額が98万円以下の人)

問 税務課 ☎ 73-11413

# スマホから確定申告

## 新型コロナウイルス感染症防止

### 1 申告会場混雑緩和

感染症防止の観点から**確定申告会場の混雑緩和のため**確定申告は、国税庁HPの「確定申告書等作成コーナー」をご利用いただき、自宅等で作成、ご提出をお願いします。ご自宅からスマホでご利用いただけるe-Taxが便利です。

### 2 スマホ専用画面(国税庁HP)

給与所得、雑所得や一時所得がある方など、多くの方が**スマホ専用画面**をご利用いただけます。

申告書の作成はこちらから!



鳥取税務署

国税庁HP 検索

## 鳥取税務署からのお知らせ

### ◆申告会場等のご案内◆

申告会場：鳥取市役所駅南庁舎地下1階

(第5会議室)

鳥取市富安2丁目138番地4

開設期間：2月16日(火)～3月15日(月)

土・日・祝日は除きますが、2月21日(日)及び2月28日(日)

は開場しません。

受付時間：午前8時30分～午後4時まで

相談時間：午前9時～午後5時まで

(注)

① 確定申告会場の混雑緩和のため、会場への入場には「**入場整理券**」が必要です。

**入場整理券は、申告会場当日配付**します。LINEでも事前発行しています。

入場整理券(当日配付分)の**枚数には限り**があります。

入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることもあります。

② 作成済の申告書等は、送付(郵送又は信書便)により税務署に提出をお願いします。

③ 申告会場の駐車場は台数に限りがありますので、来場の際には公共交通機関をご利用ください。

問 鳥取税務署

〒680-0845

鳥取市富安2丁目89-4

☎ 22-12141

# 岩美町男女共同参画に関する町民意識調査

## 【令和2年度 結果概要版】

町では、「第2次岩美町男女共同参画に関する基本計画」を今年度までの計画期間として男女共同参画社会の実現に向けた取組を推進してきました。

この調査は、町民の皆さんに男女共同参画に対するお考えやご意見を伺い、今後の施策を検討するうえで基礎的な資料とするために実施しました。その調査結果がまとまりましたので、一部をご紹介します。(調査結果は、町ホームページに掲載しています。)

お忙しいところ調査にご協力いただきました皆様、ありがとうございました。

### ▶調査の概要◀

【対 象】 20歳以上の男女 【調 査 数】 1,500人

【調査方法】 郵送配布・回収 【有効回答率】 33.9%

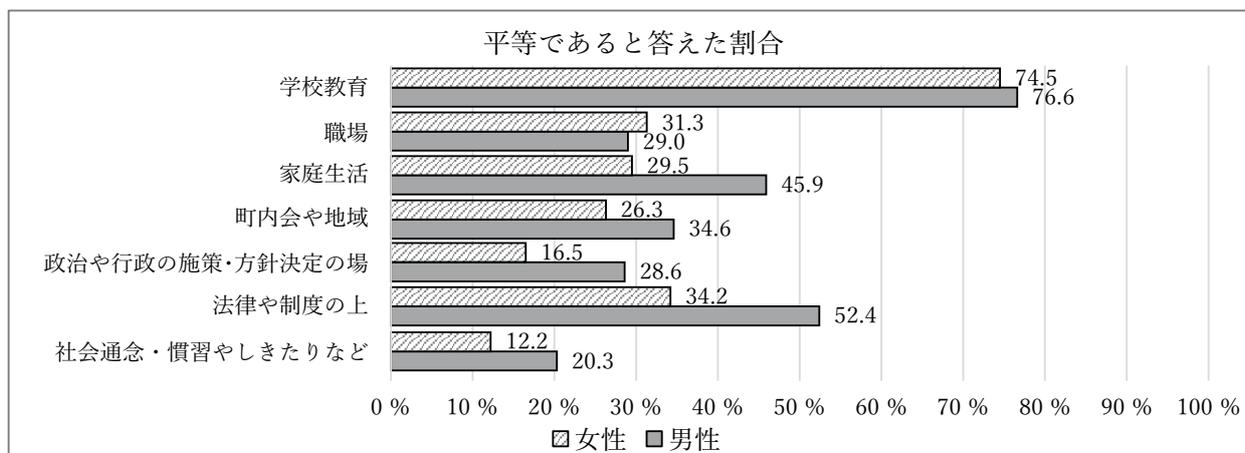
【時 期】 令和2年5月

問 岩美町教育委員会事務局

人権同和対策係 ☎73-1302

★ 学校教育、職場、家庭生活、町内会や地域、政治や行政の施策、方針決定の場、法律や制度の上、社会通念・慣習やしきたりなどの分野で男女の地位は平等になっていると思いますか？

【男女平等意識】



【平成27・30年度調査との比較】

(単位：%)

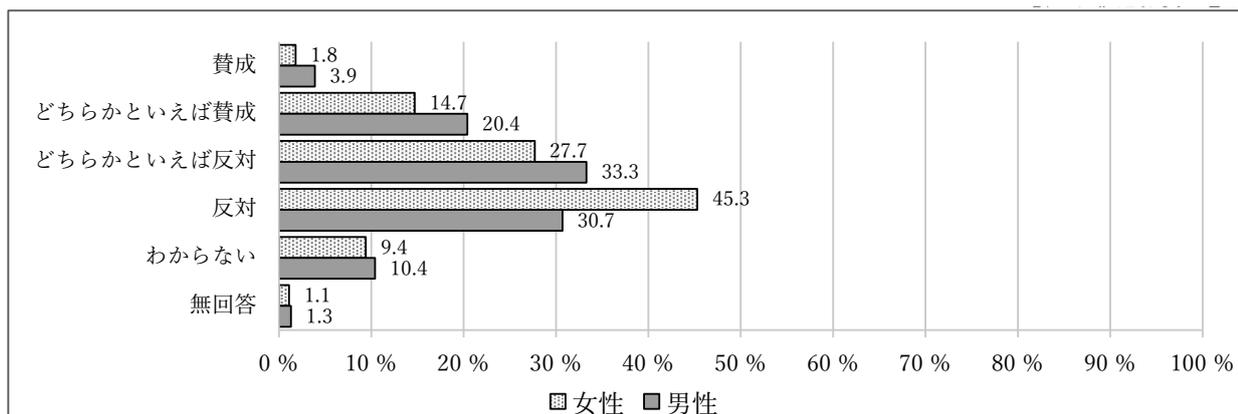
分 野	男 性			女 性		
	平成27年度	平成30年度	令和2年度	平成27年度	平成30年度	令和2年度
学校教育	76.0	77.2	76.6	78.4	77.8	74.5
職場	33.5	33.3	29.0	27.1	29.6	31.3
家庭生活	39.5	50.0	45.9	24.5	29.6	29.5
町内会や地域	42.5	41.2	34.6	34.6	34.8	26.3
政治や行政の施策・方針決定の場	34.0	32.5	28.6	20.8	19.3	16.5
法律や制度の上	54.0	44.7	52.4	37.2	40.0	34.2
社会通念・慣習やしきたりなど	24.5	21.1	20.3	18.2	19.3	12.2

『男性優遇』の高い分野は、男性が「職場」、「政治や行政の施策・方針決定の場」、「社会通念・慣習やしきたりなど」で6割を超えており、女性では、「町内会や地域」が6割、「政治や行政の施策・方針決定の場」、「社会通念・慣習やしきたりなど」では7割を超えています。



★「男性は外で働き、女性は家庭を守る」という考え方について、あなたはどのように思いますか？

【性別役割分担意識】



【平成27・30年度調査との比較】

(単位：%)

	男 性			女 性		
	平成27年度	平成30年度	令和2年度	平成27年度	平成30年度	令和2年度
賛成	3.5	0.9	3.9	0.7	1.5	1.8
どちらかといえば賛成	22.5	33.3	20.4	16.7	22.2	14.7
どちらかといえば反対	34.0	28.9	33.3	34.6	37.0	27.7
反対	28.5	18.4	30.7	36.1	27.4	45.3
わからない	9.0	18.4	10.4	9.3	11.1	9.4
無回答	2.5	0.0	1.3	2.6	0.7	1.1



『反対』と答えた割合が、男女とも6割を超えています。また、前回の町民意識調査と比較すると、男女とも「反対」の割合が1割以上増えており、「男性は仕事、女性は家庭」といった性別役割分担意識を持つ人が減ってきています。

※『反対』…「反対」と「どちらかといえば反対」の割合を合わせて計算しています

★あなたは、これまでにパートナー（配偶者や恋人など）からDV（ドメスティック・バイオレンス）の被害を受けたことがありますか？

【ドメスティック・バイオレンス（DV）について】

【平成27・30年度調査との比較】

(単位：%)

	男 性			女 性		
	平成27年度	平成30年度	令和2年度	平成27年度	平成30年度	令和2年度
身体に対する暴力を受けた	6.5	8.8	3.9	13.0	11.8	9.8
あなたもしくは家族に危害を加えられるのではないかと恐怖を感じるような脅迫を受けた	1.5	3.5	3.1	6.3	10.4	3.2
いやがっているのに性的な行為を強要された	1.5	3.5	0.4	10.4	11.1	4.0
大声でどなられた	15.5	14.9	14.3	27.5	32.6	23.8
何を言っても長時間無視し続けられた	11.0	14.0	11.2	14.1	16.3	10.8
交友関係や電話・メールを細かく監視された	2.5	2.6	3.9	6.7	8.2	2.9
人格を傷つけられるようなことを言われた	5.5	4.4	4.3	10.0	14.1	6.1
生活費を渡さないなど経済的な圧迫を受けた	5.0	5.3	1.3	6.3	7.4	3.6

DVの行為の中で被害に遭った割合が最も高いのは、男女ともに「大声でどなられた」（女性：23.8%、男性：14.3%）となっています。平成27年度と前回に実施された町民意識調査と比較すると、女性では「身体に対する暴力」が、男性では「大声でどなられた」、「人格を傷つけられるようなことを言われた」の被害に遭った割合が、少しずつ減少してきています。



## 職場でのハラスメントに悩んでいませんか？

ハラスメントは、被害者に精神的苦痛や身体的苦痛を与え、働く意欲の低下や心身の不調、能力発揮の阻害だけでなく職場環境の悪化など大きな問題を引き起こします。

**ハラスメントを受けたら一人で悩まずに相談してください！**

### ○セクシュアル・ハラスメント（セクハラ）とは

職場などにおいて、相手の望まない性的なからかいや冗談、食事やデートへのしつこい誘い、身体への不必要な接触などの性的嫌がらせをしたり、それを拒否したことで不利益を受けたり職場環境が不快なものになることをいいます。同性に対するものも含まれます。



### ○パワー・ハラスメント（パワハラ）とは

職務上の地位や人間関係などの職場内での優位性といった権力を背景にして、業務の適正な範囲を超えて精神的・身体的苦痛を与えたり、職場環境を悪化させるなどの嫌がらせ行為をすることをいいます。

### ○マタニティ・ハラスメント（マタハラ）とは

妊娠・出産をきっかけに職場で働く女性に、精神的・肉体的な嫌がらせをしたり、妊娠・出産を理由とした解雇や雇止め、自主退職の強要を行うなど不当な扱いをすることをいいます。



### ○パタニティ・ハラスメント（パタハラ）とは

職場などにおいて、働く男性が育児休業取得や短時間勤務などの育児支援制度の活用をすることへの妨害行為などをいいます。

**相** 鳥取労働局雇用環境・均等室 ☎0857-29-1709 時間 8:30～17:15（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）  
教育委員会事務局人権同和対策係 ☎73-1302

\*\*\*\*\*

## 節電へのご協力をお願い

現在、電力の需給状況が大変厳しくなっています。

暖房のご利用はこれまで通り継続していただきながら、日常生活に支障のない範囲で照明や電気機器のご使用を控えるなど、節電へのご協力をお願いします。

日常の停電情報は、中国電力ネットワークの提供する無料アプリによりスマートフォン等で通知を受けることができるほか、中国電力ネットワークのホームページでも確認できます。

**問** 中国電力ネットワーク 鳥取ネットワークセンター お問い合わせフリーダイヤル ☎0120-465-210



中国電力ネットワーク

停電情報

について、詳しくはこちら！

<https://www.energia.co.jp/nw/safety/teiden/teidenapps/index.html>



無料アプリのダウンロード

○iPhone/iPad を  
ご利用の方



○Android を  
ご利用の方



2021  
2月

# 岩美町行事カレンダー

問い合わせ先：★健康長寿課 ●住民生活課 ◆子育て支援センター ◎総務課 ○社会福祉協議会

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
	1	★にこにこ体操サークル(すこやかセンター)◆親子ふれあい遊び【節分の会】	★にこにこ体操サークル(なごみの館・文化センター)★介護者家族交流会 井戸端会議	○認知症予防 あったかハートサロン ◆すくすく測定日・誕生会	★にこにこ体操サークル(老人福祉センター)◆心配ごと・人権・行政相談 ◎消費生活相談	
7	8	9	10	11	12	13
	8	★にこにこ体操サークル(すこやかセンター)●1歳6か月児健康診査◆絵本の読み聞かせ	★にこにこ体操サークル(なごみの館・文化センター)★補足健診(中央公民館)	○認知症予防 あったかハートサロン ◆すくすく測定日・誕生会	★にこにこ体操サークル(老人福祉センター)◆大岩交流センター)◎消費生活相談	
14	15	16	17	18	19	20
	15	★にこにこ体操サークル(すこやかセンター)★うるおい広場●6・7か月児健康診査・BCG接種	★にこにこ体操サークル(なごみの館・文化センター)★物忘れ相談日	○認知症予防 あったかハートサロン ◆すくすく測定日・誕生会	★にこにこ体操サークル(老人福祉センター)◆大岩交流センター)◎消費生活相談	
21	22	23	24	25	26	27
	22	★にこにこ体操サークル(すこやかセンター)◆親子ふれあい遊び【ひなまつり会】	★にこにこ体操サークル(なごみの館・文化センター)◆赤ちゃんサロン	○認知症予防 あったかハートサロン ◆絵本の読み聞かせ	★にこにこ体操サークル(老人福祉センター)◆大岩交流センター)◎消費生活相談	
28	1	2	3	4	5	6
	1	★にこにこ体操サークル(すこやかセンター)◆親子ふれあい遊び【ひなまつり会】	★にこにこ体操サークル(なごみの館・文化センター)	○認知症予防 あったかハートサロン ◆絵本の読み聞かせ	★にこにこ体操サークル(老人福祉センター)◆大岩交流センター)◎消費生活相談	
7	8	9	10	11	12	13
	8	★にこにこ体操サークル(すこやかセンター)◆すくすく測定日・誕生会	★にこにこ体操サークル(なごみの館・文化センター)	○認知症予防 あったかハートサロン	★にこにこ体操サークル(老人福祉センター)◆大岩交流センター)◎消費生活相談	

※詳しい行事内容・連絡先は裏面でご確認ください

## 健康づくり

**2/9火**  
●1歳6か月児健康診査  
会場 岩美すこやかセンター  
受付 個別に通知した時間  
対象 令和元年5月1日～令和元年7月31日生まれ

**10水**  
★補足健診(特定健診、胃・大腸・肺・子宮・乳がん検診)  
会場 岩美町中央公民館  
受付 午前8時30分～午前10時  
対象 事前に予約をされた方

**15月**  
★こころとからだの健康相談日  
会場 岩美すこやかセンター  
時間 午前9時30分～午前11時  
対象 どなたでも

**16火**  
●6・7か月児健康診査・BCG接種  
会場 岩美すこやかセンター  
受付 個別に通知した時間  
対象 令和2年7月1日～令和2年8月31日生まれ

★うるおい広場(ひきこもり当事者・家族の広場)  
会場 岩美すこやかセンター  
時間 午後1時30分～午後3時  
内容 来年の予定を決めよう  
対象 どなたでも

**18木**  
★ウオ・キング教室 晴天時のみ  
会場 岩美すこやかセンター  
時間 午前9時半～12時  
対象 どなたでも  
(初めの方は2月16日までにお申し込みが必要)

●フツ素塗布  
会場 岩美すこやかセンター  
受付 午後2時～午後3時30分  
対象 フツ素塗布2回目以降のお子さん

**19金**  
★栄養相談日  
会場 岩美すこやかセンター  
時間 午前9時30分～午前11時  
対象 どなたでも

**25木**  
●フツ素塗布  
会場 岩美すこやかセンター  
受付 午後2時～午後3時30分  
対象 フツ素塗布2回目以降のお子さん

※新型コロナウイルス感染症の流行状況及び都合により、日程を変更させていただきます。

問い合わせ先

●は住民生活課 ☎73-1415 ★は健康長寿課 ☎73-1322

## 介護予防

**2/2火**  
にこここ体操サークル(すこやかセンター)  
会場 岩美すこやかセンター  
時間 Aグループ：午前9時30分～10時15分  
Bグループ：午前10時30分～11時15分  
Cグループ：午前11時30分～12時15分  
対象 概ね65歳以上の方  
(初めの方は事前にお申し込みください。)  
※送迎バスあり

**2/3水**  
介護者家族交流会 井戸端会議  
会場 岩美すこやかセンター  
時間 午後1時30分～午後3時  
対象 どなたでも

**2/3水**  
にこここ体操サークル(なごみの館・文化センター)  
会場 なごみの館  
時間 午前10時～10時45分  
会場 岩美町文化センター  
時間 Aグループ：午後1時30分～2時15分  
Bグループ：午後2時30分～3時15分  
対象 概ね65歳以上の方  
(初めの方は事前にお申し込みください。)  
※文化センターのみ送迎バスあり

**2/5金**  
にこここ体操サークル(老人福祉センター・大岩交流センター)  
会場 老人福祉センター  
時間 Aグループ：午前9時30分～10時15分  
Bグループ：午前10時30分～11時15分  
会場 大岩交流センター  
時間 Aグループ：午後1時30分～2時15分  
Bグループ：午後2時30分～3時15分  
対象 概ね65歳以上の方  
(初めの方は事前にお申し込みください。)  
※大岩交流センターのみ送迎バスあり

**2/17水**  
物忘れ相談日  
会場 岩美すこやかセンター  
時間 午前9時30分～午前11時  
対象 どなたでも

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

問い合わせ先  
地域包括支援センター ☎72-8420

**2/4木**  
認知症予防 あったかハートサロン  
時間 ①午前10時～午前11時30分  
②午後2時～午後3時30分  
会場 岩美町社会福祉協議会  
対象 65歳以上の方  
(初めの方は事前にお申し込みください。)

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

問い合わせ先

岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500

## 行事

**2/5金**  
心配ごと・人権・行政相談  
会場 岩美町社会福祉協議会  
時間 午前9時～正午  
問い合わせ先 岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500

**2/5金**  
消費生活相談  
会場 役場2階中会議室  
時間 午前9時～午後4時  
電話相談 ☎73-1444  
問い合わせ先 役場総務課 ☎73-1411

## すくすくひろば

**2/2火**  
親子ふれあい遊び【節分の会】 ★

**4木**  
すくすく測定日・誕生会 ★

**9火**  
絵本の読み聞かせ

**15月**  
目の見え方に関する相談日

**18木**  
子育て講座【カラダまなび講座】 ★

**24水**  
赤ちゃんサロン ★

**25木**  
絵本の読み聞かせ

**3/2火**  
親子ふれあい遊び【ひなまつり会】 ★

**4木**  
絵本の読み聞かせ

**9火**  
すくすく測定日・誕生会 ★

※都合により日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。  
尚、上記の火、木曜日の活動は、午前10時から正午に行っています。  
※★印の行事は事前申し込みが必要となります。  
行事のない火・木曜日はすぎなあそびを楽しんでいます。

会場/子育て支援センター

開設時間/月～金：午前10時～正午、午後1時～4時

対象/乳幼児とその保護者

問い合わせ先 子育て支援センター ☎72-2922



## 栄養成分表示を活用してみませんか

栄養管理室

普段食品を購入する時、使用されている原材料や栄養成分等を気にした事はありますか？

食品表示法により食品表示には表示のルールが決められており、そのうちの一つ「栄養成分表示」は容器包装に入れた加工食品や添加物のエネルギー、たんぱく質、脂質、炭水化物、ナトリウム（食塩相当量で表示）等の栄養成分含有量が表示されています。私たちは健康な生活を営むために食事から色々な栄養素を取り入れています。栄養成分表示を活用する事によって、エネルギーや栄養素をどの位摂取することができるか知る事ができ、摂取不足や摂りすぎを防ぐなど健康づくりに役立てる事ができます。

栄養成分表示の見方を知って、バランスのとれた食生活のため活用してみましょう。

### 表示例

栄養成分表示 1袋(0g)当たり	
熱量	Okcal
たんぱく質	0g
脂質	0g
炭水化物	0g
食塩相当量	0g

#### 【義務表示】

表示が義務付けられた5つの項目。生活習慣病予防や健康の維持・増進に深く関わる重要な成分。

#### 【栄養強調表示】

「〇〇30%カット」「〇〇ゼロ」「高〇〇」など健康の保持増進に関わる栄養成分を強調する場合、基準を満たした食品だけに表示される。

【表示の単位】100g 当り、1 個当りなど、それぞれの単位ごとに栄養成分の含有量が表示されているので単位を確認しましょう。

#### 【推奨表示】

「飽和脂肪酸」「食物繊維」日本人の摂取状況や生活習慣病予防との関連から表示が推奨される。

#### 【任意表示】

ミネラル類、ビタミン類、n-3 系脂肪酸、n-6 系脂肪酸、コレステロール、糖質及び糖類。

### 活用例

塩分〇%カット

栄養成分表示 1食(0g) 当り	
熱量	Okcal
たんぱく質	0g
脂質	0g
炭水化物	0g
食塩相当量	0g

・栄養成分表示や栄養強調表示をみて、自分に不足しがちな栄養素が多く入ったものを選んだり、控えた方がよい栄養素等が少ないものを選んだりする。

・肥満ややせの予防のため、エネルギー量のチェック。

・生活習慣病予防のために、たんぱく質、脂質、炭水化物をバランスよくとる。食事制限の必要な人は、該当する栄養素の含有量をチェック。

・高血圧予防のため、食塩相当量をチェック。ふだんよく食べる食品の食塩相当量をチェック。

このほかにも活用方法が色々ありますが、まずは表示をみることから始めてみましょう。

管理栄養士は医師の指示により栄養食事指導を行っています。

食事の心配事や栄養指導のご希望がありましたら主治医にお申し出ください。



## 生活習慣を見直そう。



寒い時期、布団から出るのがつらいのは大人も子ども一緒です。朝方も暗いためなかなか起きられないことも多いです。

子どもにとっての睡眠は、日中の疲れから体を休めるだけでなく、脳の発達や体の成長においても大切なものです。しかし、現代では、子どもの夜型化が問題となっています。子どもの時期に睡眠不足や睡眠障害が持続すると、肥満や生活習慣病、うつ病などの発症率を高めたり、症状を増悪させる危険性があるとされています。まずは、『早起き・早寝』という基本的な生活習慣から見直す必要があります。

不規則な睡眠習慣は生体リズムを乱します。私たちは朝に目覚めて明るい光を浴びてから約14時間後より徐々に眠気を感じるように体内時計がセットされています。生活リズムが不規則な子どもでは、毎日の体内時計の時刻合わせがまちまちであるため、寝つき・目覚め時刻も不規則になっていきます。

生体リズムを整えるには、『早寝・早起き』ではなく『早起き・早寝』から始めましょう。まずは、一週間頑張っで早起きさせましょう。そして陽の光を浴びましょう。早起きから始めることで、太陽と朝食を効果的に使って体内時計の時刻合わせを行うわけです。また、週末だからと寝坊してしまうと、体内時計が一気に崩れてしまいます。毎日、決まった時間に起きるように心がけましょう。健やかな眠りがあってこそ、活発な日常生活が送れます。子どもの睡眠習慣は大人の生活スタイルを映す鏡です。家族全員で生活習慣を見直し、子どもの快眠を支えましょう。

☎ 住民生活課 子育て支援係 ☎73-1415

# 農業委員会だより 第166号 Agri Culture

問い合わせ  
農業委員会事務局  
☎73-1586

## 農地の「利用意向調査」へご協力ください。

農業委員会では、8月から11月にかけて農地の利用状況調査（農地パトロール）を実施しました。今年の調査で遊休農地（※）と判断した農地については、利用意向調査を実施しています。利用意向調査は、その農地の所有者の方が今後、農地の利用についてどのような意向（農地の貸付希望の有無や、中間管理事業の活用等）をお持ちなのかを確認し、農地の有効利用を進めるために行うものです。

利用意向調査票を受け取った農地の所有者の方は、回答書の提出を2月15日（月）までをお願いします。

農地は耕作をやめて数年たてば、原形を失うほどに荒れてしまい、雑草の繁茂により害虫、鳥獣等の温床となるなど、周辺の農地に悪影響を及ぼす可能性があります。また、耕作できる状態に戻すためには、大変な手間と労力が必要となります。

農地保全のため、農地中間管理事業を利用して耕作を希望する方へ貸したり、自ら耕作・管理するなどの対応をお願いします。

※遊休農地とは、1年以上耕作されておらず、かつ、今後も農地の維持管理（草刈り、耕起など）、農作物の栽培が行われる見込みのない農地のことをいいます。



長い間、耕作がされていないと、水田ではアシ、畑ではクズや笹などの多年性の植物が一面に繁茂します

耕作放棄の状態が続くと、スゲやススキ、松の幼木などが生えてきます



学校と生徒たちの  
「いま」を紹介します！



### ↑高校からのお知らせ

- 3/1 卒業式
- 3/23 イワッツミッション発表会(岩美町中央公民館)
- 3/24 終業式
- 3/25 春季休業(～4/6)

### ● 岩美町公営塾「HOPE」を開催 ●

12月21日～23日まで岩美町中央公民館を会場に、岩美町公営塾「HOPE」を実施しました。

大学、短大等の進学希望者の3年生から1年生まで約30名を対象に数学と英語を学習しました。学習補助の大学生の方々は、生徒と年も近く話しやすい雰囲気でも丁寧に答えてくださいます。学校での学習とは違った環境で生徒は熱心に学習に取り組みました。

また、大学生の講話では「受験の本番は一人で問題を解かなくてははいけません。自分に厳しく取り組んだほうが良いです。わからない問題があったら、自分から質問に行く行動力を持ってください。」「目標を持つ。仲間をつくる。能動的に取り組む。受動的、受け身で待ってはいけません。自分から動くことが大切です。」と実体験に基づくアドバイスを受け、生徒は自分の将来について考え、今すべきことを知るよい機会になりました。

## わたしたちも岩美高校を応援しています！



インタビューでお世話になった  
有限会社山本精機  
山本 康夫さん



岩美高校校長  
山中 洋介さん



地域ので未来へつなげていこう！

## 人 権 学 習

シリーズ  
202



### 「LGBTs\*の人権問題」

2月になりました。立春間近で、春が一日一日近づいてきています。社会の情勢や進展の変化により、いろいろな内容の人権問題（インターネットによる人権問題、コロナ禍による人権問題、LGBTsの人権問題・・・）が浮かび上がってきています。

少し前になりますが、LGBTsについての研修をする機会がありました。

LGBTsについては、

- ・いろいろな性があること
- ・一概に、男女の性だけではないこと
- ・LGBTsの人が、全人口の約5%～8%存在すること
- ・人に相談しにくい内容であること
- ・自分らしく生きたいこと・・・等を知ることができました。

一人ひとりの人権尊重の取り組みが深められている日本では、TVや新聞でもLGBTsのことが数多く取り上げられるようになりました。

差別をなくするための3つの柱である「教育の力」、「マスコミの力」、「社会環境の力」（奥田均さんの講演より）もできつつあります。LGBTsの人々が、自分らしく生きることができる社会をつくっていききたいものです。

※ LGBTs → セクシュアル・マイノリティ（性的少数者）を表し、sは、LGBTと決めにくいその他の性的少数者を表します。

# 講座開催のお知らせ

要事前  
申込

電話で  
お願いします

## やってみよう！体験ドラム

ドラム未経験の方に、実際にドラムを叩いたり、音楽のリズム基礎を体験していただきます。初めての方でも楽しみ、脳の活性化、ストレス解消にもなります。

第1回 2月21日(日) 10:30～12:00

第2回 3月7日(日) 10:30～12:00

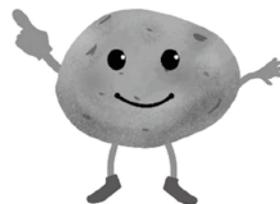
ところ 中央公民館  
募集人数 各回とも町民(小学生～大人)6名(先着順)  
お一人様1回の参加とします。  
講師 ヤマハ音楽教室公認 森本香澄氏  
参加費 無料



## 春の家庭菜園教室

ジャガイモ栽培、春夏野菜の植え付け、タマネギなどの冬越し野菜の管理など、春の家庭菜園での作業や、皆さんの悩みにお答えします。

とき 2月25日(木) 10:00～11:30  
ところ 中央公民館  
募集人数 町民30名(先着順)  
講師 元鳥取県農業専門技術員 山田準二氏  
参加費 無料



新型コロナウイルス感染症の状況により、内容の変更や中止をする場合があります。  
マスクの着用をお願いします。また、発熱や風邪の症状がある方は参加をご遠慮ください。



### 岩美川柳会

賑やかに鍋が家族の和を作る

飯野 菖子

今年こそ飲もうと賀状二十年

小西 幸安

年賀状年ごとに減りさびしいな

山下 蟹郎

鍋釜もIHです令和の世

山下 節子

家族減りだんだん鍋がまざるなる

浜岡 敏子

年賀状友は元気で字も踊り

石谷美恵子

咳をして風邪かコロナか疑われ

山田 たぬ

### 松かさ短歌会

浦富の史跡を訪ね行く中に

城戸千鶴子

イボの石碑の坂道にあり

空に咲く皇帝ダリアを見上ぐれば

吾の背筋もすっと伸びたり

小谷 節子

新聞に幼子の写真見るたびに

孫も大きくなれと願いぬ

西村 節雄

幼きの拾い集めし山茶花に

淡い色あり濃い色のあり

平家 陽子



# 図書館だより

No. 178

問い合わせ先

☎ 72-0510



## 如月のおはなし会 要申込

日時 2月28日(日)  
午前10時30分～

\*ひな祭りのお話等 5組

\*定員になり次第締め切ります。

## 映画会(一般向) 要申込

—「居眠り磐音」—

日時 2月26日(金)  
午後1時30分～

場所 中央公民館

### 利用案内

開館時間 月～金 午前9時～午後7時  
土・日 午前9時～午後5時

休館日 祝日・毎月最終火曜日  
★今月の休館日は2/11(木)建国記念の日  
2/23(火)天皇誕生日・最終火曜日

・本は一人10冊まで2週間借りられます。  
・予約本は連絡から1週間以内にお受け取りください。  
次の予約の方が待っております。  
**本は返却期限内にお返しください。**

★本は水に弱いので気をつけてください。  
(雨の日には袋に入れて持って来てください。)

★破れたときはテープを貼らないでそのまま持ってきてください。

## あたらしい本

**【文学】**  
このミステリーがすごい! 2021

わたしの好きな季語  
教室に並んだ背表紙  
風致の島  
観月  
八月の銀の雪  
推し、燃ゆ

川上 弘美  
相沢 沙呼  
赤松 利市  
麻生 幾  
伊与原 新  
宇佐見りん

第164回芥川賞受賞作

### ご利用ください

☆図書館のホームページから本の検索や予約ができます。  
<http://lib.iwami.gr.jp/>  
<http://lib.iwami.gr.jp/keitai/> 携帯電話はこちらから

注: ホームページからの予約は利用者登録が必要です。  
☆予約した本や雑誌が貸出可能になったら電話かメールでお知らせします。くわしくは図書館にお問合せください。

- |  |   |
|--|---|
| <p>今年生まれたら<br/>モチ葉<br/>浄土双六<br/>傍聴者<br/>銀の夜<br/>オルタネート</p> <p style="border: 1px solid black; padding: 2px; text-align:center;">第164回直木賞候補作</p> <p>チンギス紀⑨<br/>日没<br/>誘拐ファミリー<br/>たかが殺人じゃないか<br/>境界線<br/>ブラック・ショーマンと名もなき町の殺人</p> <p>北条五代<br/>青春とは、<br/>聖女か悪女<br/>雪のなまえ<br/>しのぶ恋<br/>明るい覚悟<br/>日曜日は青い蜥蜴<br/>ガラスの50代<br/>花森安治選集<br/>生きる力</p> <p><b>【その他】</b><br/>世界の教養大全<br/>わたしは織細さん<br/>知事の真贋<br/>ムカついても、やっぱり夫婦で生きてゆく</p> | <p>内館 牧子<br/>旺季志ずか<br/>奥山景布子<br/>折原 一<br/>角田 光代<br/>加藤シゲアキ</p> <p>北方 謙三<br/>桐野 夏生<br/>新堂 冬樹<br/>辻 真先<br/>中山 七里</p> <p>東野 圭吾<br/>火坂 雅志<br/>姫野カオルコ<br/>真梨 幸子<br/>村山 由佳<br/>諸田 玲子<br/>落合 恵子<br/>恩田 陸<br/>酒井 順子<br/>花森 安治<br/>笠井 信輔</p> <p>ロイド<br/>武鳶 波<br/>片山 善博<br/>一田 憲子</p> |
|--|---|

### いわみ句会

句の道は心のささへ初句会  
上村いたる

今年又集ふ仕合せ初句会  
鳥井志をり

月天心ざわりざわりと波の音  
川戸しげ子

着膨れてわが身大事と厨事  
由澤寿美江

着ふくれて輪立ちの中のすれ違い  
山田 和子

澄む空と話すこと揺れている  
皇帝ダリアの淡き紫  
岩垣 明美

二段ずつ押しして二階のペランダへ  
洗い物干し腰のリハビリ  
植田 榮子

「帰省中止」東京よりのメールあり  
安堵ののちにGOTO思う  
山本憲二郎

## 連合全国一斉集中労働相談 ホットライン

～雇用SOS ちょっと待った！  
その解雇・雇止め～  
を開設します

安心して働いていますか？  
連合は「労働相談ダイヤル」を開設し、雇用形態にかかわらず、働くみなさんのトラブルや心配事の解決に向け、相談員が秘密厳守でおこたえします。お気軽にご相談ください。

実施期間 2021年2月24日(水)～  
25日(木) 10:00～19:00  
相談番号 フリーダイヤル

いこうよ れんごうに  
**0120-154-052**

※携帯電話からもOKです。  
※上記以外にも通年的にフリーダイヤルで相談を受け付けています。

問 連合鳥取 ☎0857-26-6605

## ひとり親世帯臨時特別給付金の申請はお済みですか

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている子育て世帯への生活支援として給付金を支給しています。

対象者と思われる方で申請がお済みでない方は下記の担当課までご連絡ください。

問 福祉課生活福祉係 ☎73-1333

### (1) 基本給付

対象者	①公的年金等を受給しており、児童扶養手当の支給が全額停止される方 ②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方
給付額	1世帯5万円 第2子以降1人につき3万円
申請期限	令和3年2月26日(金)

### (2) 追加給付

対象者	基本給付金対象の①又は②に該当する方のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて収入が減少した方
給付額	1世帯5万円
申請期限	令和3年2月26日(金)

## 行政書士無料相談会

と き 2月13日(土)  
10:00～15:00  
※要予約(1人30分程度)

ところ 鳥取県立中央図書館 2階

内容 相続・遺言、成年後見、帰国・在留許可等の手続きなど(行政書士対応)

と き 3月7日(日)  
10:03～14:30  
※当日受付、先着順

ところ 鳥取市立瀨図書館  
おはなしの部屋

内容 相続・遺言、成年後見、農地転用、許認可申請、契約など(行政書士対応)

## 外国人何でも無料相談会

と き 2月10日(水)  
10:00～12:00  
※要予約

ところ 鳥取県立図書館 2階

内容 在留資格、仕事、国際結婚のこと、その他何でも  
※日本人の相談も可

予・問 鳥取県行政書士会事務局  
☎0857-24-2744

※新型コロナウイルスの影響により、中止する場合がありますので、ホームページまたは事務局にてご確認ください。

## 税理士記念日

### 『税理士による税の無料相談会』

開催日 令和3年2月23日(火)

時間 10:00～16:00

会場 とりぎん文化会館 1階  
展示室

担当 中国税理士会鳥取支部所属  
税理士

※事前予約制の相談会となります。参加を希望される方は、あらかじめ電話で予約の申し込みをお願いします。

申 中国税理士会鳥取支部事務局  
☎0857-26-9563

## いわみ支えあいクーポン 利用可能店舗の追加

令和3年1月13日より、以下の店舗でクーポンが利用可能となりました。  
・めん処 日の出丸(新井339-3)

※いわみ支えあいクーポンの利用期限は2月28日までです。お早めにご利用ください。

問 岩美町商工観光課 ☎73-1416

## ハローワーク鳥取 出張職業相談会

お仕事を探されている皆様  
(ハローワークを利用した事のない方、ハローワークへ出向くのが困難な方などは是非ご参加ください)

【内容】  
\*職業相談  
求人情報の印刷提供  
(紹介状を希望の方はハローワークで求職登録後、窓口での発行となります)  
\*訓練相談  
公共職業訓練・求職者支援訓練のご案内

※パソコンによる適職診断も  
行っております。

予約不要

日時: 令和3年2月18日(木)  
14:00～16:00  
(受付時間15:30まで)  
場所: 岩美町中央公民館 第2研修室

問 ハローワーク鳥取  
☎23-2021(41#)  
岩美町商工観光課 ☎73-1416  
岩美町福祉課 ☎73-1333

## シルバー人材センター お仕事相談会

おおむね60歳以上の方を対象に、シルバー人材センターのお仕事相談会を開催いたします。

岩美町にお住まいの方で、会社を退職された方、余暇を有効に活用された方、豊かな知識や経験、能力を活かして地域貢献されませんか？

日時 令和3年2月18日(木)  
14:00～16:00  
場所 岩美町中央公民館  
(ご予約不要です)

問 岩美町シルバー人材センター  
☎72-2511

## 『相続登記はお済みですか月間』

相続登記は司法書士におまかせください

●鳥取県内の司法書士が、2月中、各事務所にて相続登記に関する無料相談を実施します。  
●毎週月曜から金曜(午後1時～午後4時)の電話相談(☎0857-27-4165)を実施しています。

鳥取県司法書士会 検索  
お問い合わせ先 鳥取市西町1丁目314-1  
鳥取県司法書士会 ☎0857-24-7013

有料広告

# まちの求人案内

ハローワーク鳥取受理分 (令和3年1月15日現在)

\*ハローワーク鳥取に関する求人を掲載しています。  
 求人がすでに採用済みとなっている場合もありますのでご了承ください。  
 \*就職の希望・紹介状の発行・問い合わせは、ハローワーク鳥取(鳥取公共職業安定所 ☎23-2021)まで。

事業所	所在地	職種	賃金(円)	就業時間
吾妻商事有限会社	浦富3081-21	廃棄物分別作業員・解体作業員	157,500 ~ 202,500	変形労働時間制(1年単位) (1) 08時00分~17時00分
		大型トラック運転手	207,000 ~ 230,000	(1) 08時00分~17時00分
吾妻産業株式会社	新井555-1 アクセスビル3F	大型ダンプの運転手	185,400 ~ 219,600	(1) 08時00分~17時00分
株式会社エヌケーシー	鳥取市戎町471 鳥取シティホテル内	介護職員	169,000 ~ 204,000	変形労働時間制(1ヶ月単位) (1) 07時00分~16時00分 (2) 10時00分~19時00分 (3) 16時30分~08時30分
株式会社幸風	浦富434-25	看護師/アサunte幸風	240,000 ~ 260,000	変形労働時間制(1ヶ月単位) (1) 08時30分~17時30分
株式会社カスミ	浦富1765-1	製造スタッフ:水産関係【急募】	140,000 ~ 180,000	変形労働時間制(1年単位) (1) 08時00分~17時10分
		営業/陸上関係【急募】	195,000 ~ 225,000	変形労働時間制(1年単位) (1) 08時00分~17時10分
社会福祉法人ふれあい	岩井250	介護スタッフ (経費老人ホームA型)	140,000 ~ 148,000	変形労働時間制(1ヶ月単位) (1) 07時00分~16時00分 (2) 08時30分~17時30分 (3) 18時00分~09時00分

### 岩美町の可燃ごみの量

(単位: kg)

令和元年12月分	188,700
令和2年12月分	188,430
増減量	△270

**コメント**  
 昨年同月と比べ270kg減少しました。ご協力ありがとうございます。  
 コロナ禍で家にいる時間が増え、家庭ごみの増加が懸念されます。分別のご協力をお願いします。混ぜればごみ、分ければ資源。まだ使えるものは再利用し、使えなくなったものは正しく分別をしましょう。  
 問 環境水道課 ☎73-1567

### 人口と世帯

(令和3年1月1日現在)

人口	11,278人 (△15)
男	5,449人 (±0)
女	5,829人 (△15)
世帯数	4,423世帯 (△10)

### リファレンいなば 2月リサイクルファクトリースケジュール

体験講座	日時	定員	費用
マイバッグ(ショルダー)	2/9(火) 10:00~15:00	5人	無料
裂き織り	2/12(金) 10:00~11:30 13:30~15:00	3人 3人	実費
うさぎの雛飾り(古布着物生地利用)	2/18(木) 10:00~12:00	5人	100円
健康布ぞうり	2/24(水) 10:00~15:00	10人	100円

※各教室内容により、布等の材料をご持参頂く場合があります。詳しくはお問い合わせください。  
 ※上記以外の体験講座や、出張講座も行います。お気軽にご相談ください。

**申・問** リファレンいなば (鳥取市伏野2220) ☎0857-59-6026  
 開館時間 10:00 ~ 16:00  
**休** 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)  
 参加申込 2月2日(火)より受付(先着順)



みやちゃんの  
つってみよ

今回のレシピは、いわみチャンネル  
で放送予定（2月13日～）

手作りは、世界に一つだけの  
味です。作ってみませんか？

## さつま芋タルト

【材料】 作りやすい分量：直径18cmフライパンで1枚分

- 小麦粉……………130g
- 卵黄(Mサイズ)……………1個分
- 砂糖……………30g
- バター……………60g
- ⇒冷蔵庫から出して、やわらかくしておく
- \*さつま芋……………300g
- \*牛乳……………大さじ2
- \*バター……………15g
- \*砂糖……………30g
- ※バターが無い時はマーガリンで代用

エネルギー 214kcal たんぱく質 2.2g  
脂質 8.8g 食塩相当量 0.2g (1/8枚分)

【作り方】

<タルト生地を作る>

- ① ボウルに【●の卵黄・砂糖・バター】を入れ、ヘラでよく混ぜる。次に【小麦粉】を加え、手で混ぜながらひとまとめにする。
- ② 【①】をフライパンの底に広げ、2cmの高さにふちを作る。（厚さは5mmくらいが目安。焼きムラが出来ないように厚さは均一にする）フォークで刺しながら、生地全体に空気穴を開ける。冷蔵庫で冷やす。

<さつま芋生地を作る>

- ③ さつま芋は皮をむき、ひと口大に切り、茹でる。茹で汁を捨て、弱火で水気を飛ばしながらつぶし、【\*の牛乳・バター・砂糖】を加え混ぜる。さつま芋生地全体がしっとりなめらかになるくらいが目安。バサつく時は、牛乳を足して調整する。

<焼く>

- ④ タルト生地を冷蔵庫から出し、さつま芋生地を入れ、表面をなめらかに整える。
- ⑤ ふたをして、弱火で30分程焼く。粗熱が取れるまでそのまま冷ます。



## 【岩美町の文化財 Vol.23】

○二上山城跡（平成10年4月21日：鳥取県指定史跡）

所在地：岩美町岩美

概要：非常に険しい二上山（標高346メートル）の頂上部を中心として築かれた典型的な山城である二上山城は、因幡国の守護に任じられた山名時氏が文和年間（1352～55年）に築城したものと伝えられており、南北朝から室町時代にかけての約120年に渡って因幡国守護山名氏の居城であったとされています。

山頂一帯に「一の平」、「二の平」、「三の曲輪」を配置する城郭の構造は、南北朝期の山城としての特徴を示しており、県内でも有数の大規模な山城と考えられています。

天文元年（1466年）、守護を務めていた6代城主山名勝豊が湖山池のほとりの天神山城に移ってからは衰退の一途をたどり、慶長5年（1600年）に廃城したと伝えられています。

鳥取・島根の城館跡の情報をまとめた小冊子『山陰の城館跡（山陰史跡整備ネットワーク刊）』を教育委員会事務局においています。ぜひご覧ください。

※岩美町の文化財（冊子）は、教育委員会事務局にあります。

☎ 教育委員会事務局社会教育係 ☎73-1302



町の木  
まつ



町の花  
かきつばた



町の特産物  
松葉がに



麒麟のまち  
Kirinomachi

## 麒麟のまち インフォメーション

### 第13回 新温泉町

#### 新温泉町まるごと無料チケット

兵庫県新温泉町では、町内に宿泊されるお客様に、町内9施設が無料で入館できる『新温泉町まるごと無料チケット』をプレゼントしています（最大3,600円分無料）。

◆実施期間 令和3年2月28日（日）まで

※ただし、予算に達し次第終了となります。

◆対象施設

○温泉施設…ユートピア浜坂、松の湯、浜坂温泉保養荘、七釜温泉ゆ〜らく館、薬師湯、リフレッシュパークゆむら

○展示施設…以命亭、夢千代館、おもしろ昆虫化石館

◆利用可能日 宿泊日（チェックイン後）とその翌日

◆問合せ

新温泉町 おんせん天国室 Tel.(0796) 99-2615

※対象施設などの詳細は、新温泉町ホームページ（<https://www.town.shinonsen.hyogo.jp/>）をご覧ください。



宿泊者限定  
最大3600円無料!

## 新温泉町 まるごと無料 チケット

進呈中

対象施設一覧

ユートピア浜坂	松の湯	浜坂温泉保養荘
七釜温泉ゆ〜らく館	以命亭	薬師湯
リフレッシュパークゆむら	夢千代館	おもしろ昆虫化石館

今なら、町内で宿泊されるお客様に  
町内9施設が無料で入館できるチケットをプレゼントしています。  
とことん湯めぐりに、町の歴史の追求に、ぜひご利用ください。

ご希望の方はフロントまでお尋ねください。  
宿泊日と、その翌日のみ有効です。

次回、香美町へ!

今月の納税

3月1日

◆ 固定資産税 < 4期 >



FSC森林認証紙  
を使用しています。