

広報 いわみ

～みんながつながり 力をあわせ みんなの思いを実現するまち 岩美町～

第18回鳥取県ジュニア美術展覧会で多数入賞・入選!!

写真

入賞

特別賞+知事賞

絵画

入賞



はじめて勝った
川部 航貴(4年)



自由の男神
山本 絢音(4年)



この男、やわらかい
廣谷 修(4年)



宙にういてます
北村 夏音(4年)



しごとがんばるぞ
山下 遥菜(1年)



とびうおといっしょにおよごう
坂本 琴音(2年)

第18回目となる鳥取県ジュニア美術展覧会（通称「ジュニア県展」）に町内各小学校の児童が作品を応募しました。その中で、岩美北小学校4年 北村夏音さんがiPadのアプリケーションソフトの機能を使用し撮影した「宙にういてます」が特別賞と知事賞を獲得しました。たくさん入賞・入選者がありました。その中で入賞の作品を紹介します。

主な内容

- 2～3 令和3年 年頭のごあいさつ
- 6 新型コロナウイルス感染症の影響に伴う事業収入の減少にかかる令和3年度固定資産税の軽減措置について
- 9 高齢者肺炎球菌予防接種はお済みですか
- 17 岩美高校広報誌IWATS TIMES～出張版～
岩美高校女子バレー部「春高バレー出場決定！」



令和3年 年頭のごあいさつ



岩美町長 西垣 英彦

新年あけましておめでとございます。
令和3年の輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

皆様におかれましては、帰郷の自粛などにより、これまでとは違う形で新年を迎えられたご家族も多いのではないかと思います。ご家族がそろって過ごすことの出来る日常が戻ることを皆様とともに願うところでございます。

さて、昨年は、新型コロナウイルス感染症の流行により、医療現場の逼迫や社会経済活動の停滞など日本のみならず世界的にこれまで経験したことのない厳しい状況となりました。

本町においても移動の自粛等により、観光

業や飲食業を中心に様々な分野において大きな影響を受けております。

今後も更なる影響が懸念されるなか、引き続き、感染防止対策や経済活動への支援等を講じますとともにポストコロナといった点も見据え、新たな発想で必要な施策を検討してまいります。

このような状況下でありましたが、明るい話題では、岩美高校の女子バレー部が県大会で優勝し「全国春高バレー」に出場することが決まりました。今月5日の対戦では、日頃の練習の成果を発揮し、全国大会での初勝利となるよう頑張っていたきたいと思います。

それでは、年頭にあたり、町の取り組みについて、いくつか述べさせていただきます。

● 新型コロナウイルス感染症 対策について

本町におきましては、各種事業における実施方法の見直しや規模の縮小、町民の皆様への注意喚起などによる感染症の拡大防止とともに、町内企業への経営支援や町内消費の喚起対策、子育て世帯や大学生等への生活支援等に取り組んでまいりました。

未だ感染症の収束が見通せないなか、引き続き、感染拡大防止と日常生活や企業活動に対する支援を行いますとともに、地域経済の回復と感染収束後の「新たな日常」を見据えた施策を検討してまいります。

また、各種税金や保険料等について、スマートフォンを使った支払方法の導入や住民票・印鑑証明等の証明書類を全国のコンビニエンスストア等で発行を可能とし、窓口における感染リスクを軽減しながら利便性の向上に繋げてまいります。

皆様におかれましては、マスクの着用、手洗いの徹底、こまめな換気など感染防止に努

めていただきますようお願いいたします。

● 岩美町総合計画について

本年は、まちづくりの基礎となる「第10次岩美町総合計画」の最終年度でありますとともに、次期計画を策定する節目の年であります。これまで、町議会を始め、町民の皆様にご理解・ご協力をいただきながら各施策を進めてまいりましたが、最終年度として、その総仕上げに取り組んでまいります。

次期計画につきましては、「岩美町総合計画検討委員会」を中心に、町民の皆様のご意見、ご提案を伺いながら協働して策定を進めてまいります。

● 「岩美病院」について

新型コロナウイルス感染症の拡大や病院再編統合問題など、病院を取り巻く環境は大変厳しい状況にあります。岩美病院は地域医療を担う病院として、在宅医療の展開・検診事業の充実など「保健・福祉・介護」と連携するとともに院内感染対策を徹底しながら医療サービスを提供し、町民の皆様の健康を支えていく義務があります。

今後も町立病院として、町民の皆様の負託に応えるとともに医療圏での役割を果たし、皆様に信頼される病院を目指してまいります。

● 防災について

大規模な自然災害は毎年のように発生しており、昨年の7月豪雨は九州地方・中部地方を中心に各地で大きな被害をもたらしました。幸いにも本町では大きな被害はありませんでしたが、このような災害はどこでも起こる可能性があります。

町では、災害に対する備えとして、自助・共助・公助の考えに基づく自主防災組織づくりと、その体制強化が重要であると捉え、全地区での自主防災組織の設立を推進するとともに、その体制強化を目的とした防災資材の購入や避難路の整備等に対する助成制度を設けております。地域の皆様にもご理解・ご協力をいただきながら、引き続き、災害に強いまちづくりに取り組んでまいります。

また、避難所における感染症への対応については、マスク、手洗い等の基本的な感染予防に加え、仕切りの設置による飛沫感染防止や発熱者等の専用スペースを確保するなど感染リスクの軽減に努めてまいります。

● 公共交通の維持確保について

全国的に地域公共交通は、家用車の普及・人口減による利用者の減少やドライバー不足等による民間交通事業者の撤退など厳しい状況であります。学生や高齢者など運転免許を持たない方が安心して暮らして行くために欠くことのできない移動手段であります。

現在、町では地域公共交通の将来像となる「岩美町地域公共交通計画」の策定を進めております。公共交通の改善策や効果的な運行体制等を検討し、持続可能な交通体系の構築を目指します。

結びにあたり、町民の皆様の一層の協力添えをいただきますようお願いいたしますとともに、皆様のご多幸とご健康をお祈り申し上げます。年頭にあたってのご挨拶といたします。

令和2年秋の褒章
(緑綬褒章) を受賞



山田 恭子さん

令和2年秋の褒章を、岩美町岩井の山田恭子さんが受賞されました。

緑綬褒章は長年にわたり社会に奉仕する活動に従事し、顕著な実績をあげた方に対して贈られるもので、36年間の長きに渡り、食生活改善推進員として「私たちの健康は私たちの手」と地域の健康づくり活動に尽力された功績が認められました。

岩美町スポーツ推進委員の中村義昭さんが
鳥取県スポーツ推進委員協議会
功労者表彰を受賞

11月28日(土)、国府町コミュニティセンター(鳥取市)で開催された鳥取県スポーツ推進委員研究大会にて、岩美町スポーツ推進委員である中村義昭さんが功労者表彰(勤続10年以上)を受賞されました。

益々のご活躍をお祈りいたします。



研究大会に参加された岩美町スポーツ推進委員の皆さん
中央が中村さん



受賞者を代表し、謝辞を述べる
中村さん

岩美町消防団長・副団長が
就任されました



宮本副団長 橋本副団長 中嶋団長

12月1日、岩美町消防団長と副団長の辞令交付式が岩美町役場で行われました。

岩美町消防団から団長に推薦された中嶋政幸さんに西垣町長より辞令が手渡され、その後中嶋団長より宮本純一さんに副団長の辞令が渡されました。

火災のないまちの実現に向け、どうぞよろしくお願いいたします。

なお、団長・副団長は以下のとおりです。

- 団長 中嶋 政幸さん(陸上) 新任
- 副団長 橋本 要一さん(馬場) 継続
- 副団長 宮本 純一さん(延興寺) 新任

(任期は、令和3年4月1日まで)

見守り 新鮮情報

「近くで屋根工事をしていたら、お宅の瓦が傷んでいるように見えたので点検したい」と業者が訪問してきた。点検した後、業者が撮影した瓦の映像を見せられ、「かなりひどい。

このままでは雨漏り

するかもしれない。

すぐに工事をしたほうがいい」と言われた。迷っていると、「たまたま今日この地域に来ているので今でない契約出来ない」とせかされ、約40万円の契約をしてしまった。不安になって、やめたいと連絡したが、「もうキャンセルは出来ない」と怒鳴られた。

(70歳代 女性)



不安をあおり契約させる リフォーム工事の点検商法

同種事例が県内でも多発しています

ひとこと助言

その場で
契約しないで



見守りくん

- 住宅リフォーム工事等の勧誘が目的ということを告げず点検を持ち掛け、不安をあおって契約をせかすという「点検商法」のトラブルが後を絶ちません。家族や周囲の人も高齢者の様子に気を配りましょう。
- 「点検させてほしい」と訪問してくる業者には対応しないようにしましょう。
- 点検を依頼した場合でも、結果をうのみにしないで、冷静に受け止めることが大切です。別の専門家等に確認して、複数の見積りを取るなど、決してその場で契約しないようにしましょう。
- 法定の契約書面を受け取ってから8日以内である等の場合はクーリング・オフを行うことができます。
- 困ったときは、岩美町消費生活相談窓口(73-1444)にご相談ください。

新型コロナウイルス感染症の影響に伴う事業収入の減少にかかる 令和3年度固定資産税の軽減措置について

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、事業収入が減少した中小事業者等への対策として、令和3年度の固定資産税が軽減されます。

対象者 要件に該当する中小事業者（個人・法人を問いません。）

中小事業者とは

個人：常時使用する従業員数が1,000人以下

法人：資本金の額又は出資金の額が1億円以下

資本又は出資を有しない法人のうち従業員数が1,000人以下

要件 令和2年2月～10月の期間に、月の事業収入の合計が前年同期と比べて30%以上減少した月が連続して3か月あること。

軽減対象 事業用の家屋及び設備等の償却資産（土地は軽減されません。）

軽減率 事業収入の減少が前年同期比▲30%以上50%未満の場合、1/2軽減。

事業収入の減少が前年同期比▲50%以上の場合、全額軽減。

※他の課税標準の特例措置との重複適用はできません。

申告方法

- (1) 岩美町ホームページより申告書をダウンロードし、作成する。
- (2) 認定経営革新等支援機関等に認定された税理士・商工会等から、申告書の確認欄に確認を受ける。
(岩美町内の認定経営革新等支援機関等：岩美町商工会)
- (3) 岩美町役場税務課へ申告書を提出する。

受付期間：令和3年1月4日（月）～令和3年2月1日（月）

提・問 税務課 課税係 ☎73-1413

取壊し、所有者変更、新築した 家屋はありませんか？

固定資産税は1月1日現在の状況で課税されます。

全部又は一部を取壊した家屋や、売買などにより所有者が変わった未登記の家屋で、変更の届け出がない場合、そのまま旧所有者に課税されます。

また、令和2年中に家屋（住宅だけでなく、倉庫や店舗なども含みます。）を新築された場合、令和3年度より課税対象となります。該当する物件がある方は、すみやかに役場税務課まで届け出をお願いします。

問 税務課 課税係 ☎73-1413

2月1日までに償却資産 (固定資産税)の申告をお願いします

申告が必要な償却資産は、土地・家屋を除く、毎年1月1日現在所有している資産で、事業に使うことができる有形固定資産のうち減価償却費として経費に算入されるものです。なお、自動車税及び軽自動車税の課税対象となるものは除きます。

事業用償却資産を所有している法人及び個人の方は、早めの申告をお願いします。

また、事業用償却資産をお持ちの方で申告書類が届いていない方は、ご連絡ください。

提出期限 令和3年2月1日（月）

提・問 税務課 課税係 ☎73-1413

申告の準備はお早めに！！

～税金の申告の時期がやってきます。申告の用意をしておきましょう。～

令和2年分の確定申告がもうすぐ始まります。

昨年の農業や営業、また医療費控除の申告を予定されている方は領収書などの関係書類をまとめて集計しておく、申告の際スムーズです。

平成28年分の確定申告よりマイナンバー制度の導入に伴い、マイナンバーの記載が必要となっております。本人のマイナンバー（配偶者控除・扶養控除がある方は、対象者のマイナンバーも）確認をお願いします。

また、税務署から発行された「電子申告・納税等に係る利用者識別番号等の通知書」をお持ちの方は申告時に持参ください。

申告の相談・受付

【とき】 令和3年2月16日（火）～ 3月15日（月）（受付時間 午前8時30分～午後4時）

【ところ】 役場3階 大会議室

※鳥取税務署での申告は

令和3年2月16日（火）～ 3月15日（月） 土・日曜日を除く（2月21日及び2月28日は開場）

受付時間 午前8時30分～午後4時 鳥取市役所駅南庁舎地下1階

■農業所得がある方

農業所得の計算方法は、すべて収支計算（農業収入－必要経費＝農業所得）になっています。営農口座取引集計表、領収書などにより、収入と経費をまとめ、事前に収支内訳書の作成をしておいてください。

■医療費控除を受ける方

令和2年中に支払った医療費の領収書等を確認し、**医療費控除の明細書を必ず作成**してください。

（令和2年分の確定申告から、医療費の領収書の添付は不要です。）

OTC医薬品（一般用医薬品）の購入をされた方は医療費控除の特例（セルフメディケーション税制）を受けられる場合（一定の健康診断や予防接種などが要件となります）があります。

※通常の医療費控除の適用を受けることを選択した方は、セルフメディケーション税制を受けることはできません。

*** 農業所得の収支内訳、医療費は事前の計算をお願いします。**

問 税務課 課税係 ☎73-1413

令和3年度国有林モニター募集

【任期】 令和3年4月1日～令和4年3月31日まで

【目的】 国有林の事業運営等について、国民の皆さまの理解を深めるとともに、ご意見やご要望をお聞きして国有林野行政に反映させるため。

【対象】 鳥取県内にお住まいで、森林・林業及び国有林に関心のある成人の方。

ただし、国会及び地方議会の議員、地方公共団体の長、常勤の国家公務員、平成30年度から令和2年度まで3年間連続して国有林モニターを務められた方は除きます。

【応募締切】 令和3年2月1日（月）

【詳細】 募集の詳細は、近畿中国森林管理局ホームページをご覧ください。

「近畿中国森林管理局 国有林モニター」で検索

問 近畿中国森林管理局 総務企画部 企画調整課 林政推進係 ☎06-6881-3401（直通）まで

高齢者肺炎球菌予防接種はお済みですか

予防接種法に基づき、定期予防接種を実施しています。

令和2年度対象の方には、クリーム色の封筒で4月に接種券と予診票を送付しています。助成を受けて接種できる期限は令和3年3月31日までです。希望される場合は、医療機関にご予約のうえ、受診券を持参し早めに受けられることをお勧めします。

■対象者 次の(1)(2)に該当する方

(1)

年齢	令和2年度対象者
65歳	昭和30年4月2日生～昭和31年4月1日
70歳	昭和25年4月2日生～昭和26年4月1日
75歳	昭和20年4月2日生～昭和21年4月1日
80歳	昭和15年4月2日生～昭和16年4月1日
85歳	昭和10年4月2日生～昭和11年4月1日
90歳	昭和5年4月2日生～昭和6年4月1日
95歳	大正14年4月2日生～大正15年4月1日
100歳	大正9年4月2日生～大正10年4月1日

対象者は2,000円で
接種できます！

※町民税非課税世帯員
の方は無料

(2) 接種日に60歳から64歳で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能障がい、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能の障がいがある方（身障手帳1級相当）も、対象となります。ご希望の方は、身体障害者手帳を岩美すこやかセンター内健康長寿課へご持参ください。

※過去に「23価肺炎球菌ワクチン」の予防接種を受けた方（自費を含む）は、定期接種の対象となりません。（接種券は使用できません。）

問 健康長寿課 ☎73-1322

納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は、所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、令和2年1月から令和2年12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけでなく、ご家族（配偶者やお子様等）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、令和2年中に納付した国民年金保険料について社会保険料控除を受けるためには、納付した際の領収書もしくは日本年金機構から送られてくる「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が必要になります。

国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万が一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は、納め忘れのないようきちんと納めましょう。

問 鳥取年金事務所 ☎27-8311 住民生活課 保険係 ☎73-1415

新成人の皆さんへ ～ 20歳になったら国民年金～

国民年金の加入について

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障がいが残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

国民年金は、国内に居住する20歳以上60歳未満の方の加入が義務付けられており、20歳になった方には、概ね2週間以内に日本年金機構から「国民年金加入のお知らせ」等の書類が届きます。

20歳になってから約2週間経過しても書類が届かない場合は、お近くの年金事務所や町役場等へお問合せください。

※厚生年金または共済年金に加入している方を除きます。



国民年金のポイント

◆将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。

国が責任をもって運営するため安定しており、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

◆老後のためだけのものではありません

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。

障害年金は、病気や事故で障がいが残ったときに受け取れます。

遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

保険料の納付猶予制度について

■「学生納付特例制度」

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

■「納付猶予制度」

学生でない50歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

※平成28年6月以前の期間は、30歳未満であった期間が対象となります。

国民年金のご相談・お手続きについては、岩美町役場住民生活課または鳥取年金事務所までお問合せください。

問 鳥取年金事務所 ☎27-8311 住民生活課 保険係 ☎73-1415

2021
1月

岩美町行事カレンダー

問い合わせ先：★健康長寿課 ●住民生活課 ◆子育て支援センター ◎総務課 ○社会福祉協議会

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
		3	4	5	6	7
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

※詳しい行事内容・連絡先は裏面でご確認ください

健康づくり

- 1/15金** ★**こころとからだの健康相談日**
会場/岩美すこやかセンター
時間/午前9時30分～午前11時
対象/どなたでも
- 19火** ★**栄養相談日**
会場/岩美すこやかセンター
時間/午前9時30分～午前11時
対象/どなたでも
- 3歳児健康診査**
会場/岩美すこやかセンター
受付/個別に通知している時間
対象/平成29年10月1日～平成29年12月31日生まれ
- ★**うるおい広場(ひきこもり当事者・家族の広場)**
会場/岩美すこやかセンター
時間/午後1時30分～午後3時
内容/初詣に行こう
対象/どなたでも

- 20水** ●**離乳食講習会**
会場/岩美すこやかセンター
受付/午後1時～午後1時15分
対象/離乳食を完了していないお子さんの保護者
- 28木** ★**ウオーキング教室(晴天時のみ)**
会場/岩美すこやかセンター
時間/午前9時半～12時
対象/どなたでも
(初めての方は1月25日までにお申し込みが必要)

- 31日** ★**休日セネット健診(特定健診・胃・大腸・肺・子宮・乳がん検診)**
会場/岩美町中央公民館
受付/午前8時30分～午前10時
対象/事前に予約をされた方

※新型コロナウイルス感染症の流行状況及び都合により、日程を変更させていただきます。ご了承ください。

問い合わせ先

●は民生生活課 ☎73-1415 ★は健康長寿課 ☎73-1322

介護予防

- 1/5火** にこにこ体操サークル(すこやかセンター)
会場/岩美すこやかセンター
時間/Aグループ:午前9時30分～10時15分
Bグループ:午前10時30分～11時15分
Cグループ:午前11時30分～12時15分
対象/概ね65歳以上の方
(初めての方は事前にお申し込みください。)
※送迎バスあり
- 1/6水** にこにこ体操サークル(なごみの館・文化センター)
会場/なごみの館
時間/午前10時～10時45分
会場/岩美町文化センター
時間/Aグループ:午後1時30分～2時15分
Bグループ:午後2時30分～3時15分
対象/概ね65歳以上の方
(初めての方は事前にお申し込みください。)
※文化センターのみ送迎バスあり

- 1/6水** **介護者家族交流会 認知症座談会**
会場/岩美すこやかセンター
時間/午後1時30分～午後3時
対象/どなたでも

- 1/7木** **認知症予防 あったかハートサロン**
時間/①午前10時～午前11時30分
②午後2時～午後3時30分
会場/岩美町社会福祉協議会
対象/65歳以上の方
(初めての方は事前にお申し込みください。)
問い合わせ先/岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500

- 1/8金** にこにこ体操サークル(老人福祉センター・大岩交流センター)
会場/老人福祉センター
時間/Aグループ:午前9時30分～10時15分
Bグループ:午前10時30分～11時15分
会場/大岩交流センター
時間/Aグループ:午後1時30分～2時15分
Bグループ:午後2時30分～3時15分
対象/概ね65歳以上の方
(初めての方は事前にお申し込みください。)
※大岩交流センターのみ送迎バスあり

- 1/20水** **物忘れ相談日**
会場/岩美すこやかセンター
時間/午前9時30分～午前11時
対象/どなたでも

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

問い合わせ先

地域包括支援センター ☎72-8420

行事

- 1/15金** **心配ごと・人権・行政相談**
会場/岩美町社会福祉協議会
時間/午前9時～正午
問い合わせ先/岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
- 1/8金** **消費生活相談**
会場/役場2階中会議室
時間/午前9時～午後4時
電話相談/☎73-1444
問い合わせ先/役場総務課 ☎73-1411

すくすくひろば

- 1/7木** 絵本の読み聞かせ
- 1/2火** すくすく測定日・誕生会 ★
- 1/4水** 親子ふれあい遊び【作ってあそぼう】
- 1/8月** 目の見え方に関する相談日
- 1/9火** 子育て講座【ピラティス】★
- 2/1木** 親子ふれあい遊び【お正月遊び】★
- 2/6火** クッキング ★
- 2/7水** 赤ちゃんサロン
- 2/8木** 絵本の読み聞かせ
- 2/22火** 親子ふれあい遊び【節分の会】★
- 4/木** すくすく測定日・誕生会 ★

※都合により日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
尚、上記の火、木曜日の活動は、午前10時から正午に行っています。

★印の行事は事前申し込みが必要となります。
行事のない火・木曜日はすきなあそびを楽しんでいます。

会場/子育て支援センター

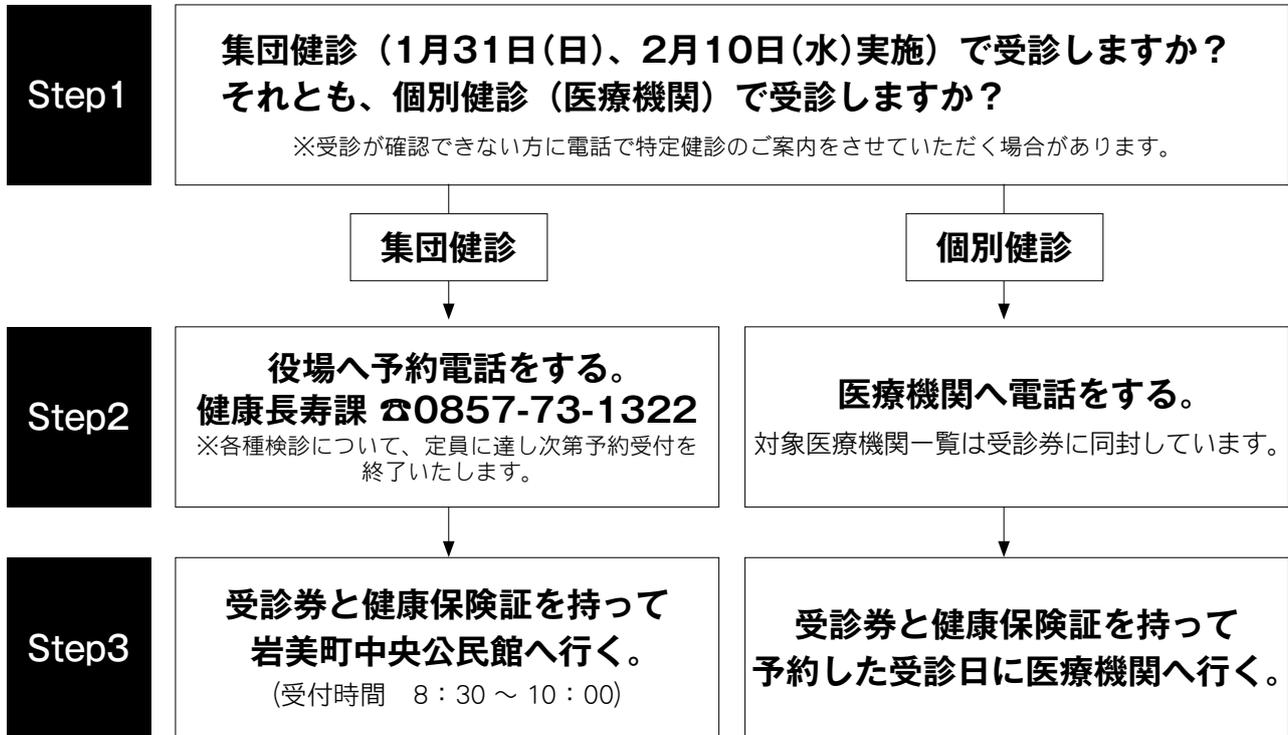
開設時間/月～金:午前10時～正午、午後1時～4時

対象/乳幼児とその保護者

問い合わせ先 子育て支援センター ☎72-2922

岩美町国民健康保険に加入中の40歳以上の方へ

「特定健診」は、国が定めた年に一度の健康診断です。
まだ受けていない方はご確認ください。



※受診券の再交付は役場住民生活課窓口にて承ります。

※新型コロナウイルス感染症の影響等により健診を延期または中止する場合があります。

みなさん、特定健診を上手に利用してください！

「特定健診」はあなたも受診する必要があります。

①体の不調を感じられないので不要？

残念なことに健康に自信がある方ほど、体の異変を見逃してしまうことが少なくありません。身体測定、血圧測定、血液・尿検査等の基本的な検査項目ですので元気な方にこそ受けてほしいものです。

②通院中で、普段から同じような検査をしているので不要？

鳥取県東部にある多くの医療機関で特定健診を受けられます。特定健診の自己負担は無料です。診療と特定健診は同時に実施できるので、受診券の利用で普段の検査費用がお安くなるかもしれません。

③職場で健康診断を受けているので不要？

職場で健診をされるという方は、健診の結果を役場住民生活課へお持ちください。結果を提供していただくことであなたの健診結果が町のデータベースに蓄積され、受診率にも反映できます。

健診受診率が低い市町村は、国からの交付金が減ってしまうため、国保税に影響が出る場合があります。

問 住民生活課 ☎73-1415



糖尿病検査

岩美病院検査室

今回は、糖尿病検査についてご紹介いたします。

健康な人の場合、食事などで摂取した糖分はブドウ糖に変わり、血液によって全身へ運ばれていきます。これが体を動かす活動エネルギーとなり、余ったブドウ糖は肝臓や筋肉などで貯蔵されています。食事後時間が経過し血糖値が低くなると貯蔵していたブドウ糖を少しずつ放出することで血液中の血糖値が一定に保たれています。

この時に重要な役目を果たしているのが、インスリンというホルモンです。このインスリンは膵臓で作られており、血液中に余っているブドウ糖を細胞内に取り込むための役目を担っています。

いろいろな原因でインスリンの働きが悪くなったり、処理しきれないほどの糖質を摂取し、ブドウ糖が血液中に増えたりした状態を高血糖といい、この状態が続いてい

けば糖尿病となっていくま

糖尿病は、一般的にHbA1cと血糖値の2つの検査値を測定して診断しています。検査項目にある、HbA1c（ヘモグロビン・エイ・ワン・シー）という言葉をご存知でしょうか。このHbA1cとは、血液中に取り込まれているブドウ糖が赤血球の中に含まれるヘモグロビンと結びついた状態をいいます。



自動グリコヘモグロビン分析計

ヘモグロビンとは、赤血球の中にあり、酸素と結合して全身に送り届ける役目を果たしているタンパク質の一種です。ヘモグロビンとブドウ糖は一度結びついてしまうと決して離れることはなく、赤血球の寿命である約120日の間はHbA1cとして赤血球中に存在しています。そして血液中のブドウ糖値の高い状態が続けば、ヘモグロビンと結びつきながらHbA1c値は上昇していきます。

つまり検査結果でHbA1cが高ければ高いほど、毎日の血糖値が高い状態にあることを示しています。

HbA1cの値は、過去1〜2ヶ月間の平均的な血液中のブドウ糖の値を反映しているため、日常生活や症状を把握することができ、血糖管理の判断に欠かせない検査項目となっています。また、当日の食事などの影響を受けることがないため食前・食後を問わずいつでも検査することができます。

ただ、HbA1cの値だけでは当日の血液中の糖の値を知ることはできないため、当日の血糖の状態を測る血糖検

査も併せて行い、当日の血糖の状態、過去の平均的な血糖の状態、2つの検査で患者様の体の状態を把握するようにしています。

ただし、HbA1c測定は極度の貧血状態にある方は検査に不適とされています。

貧血とは、さまざまな要因により血液中のヘモグロビンが減少している状態をいいます。

HbA1cは赤血球の中のヘモグロビンを測定しているため、ある程度のヘモグロビン量が必要となります。

このような患者様の場合、HbA1c測定ではなく別の検査を実施して血糖値の状態を把握しています。

糖尿病検査を行うときには、2ml程度の血液を採取し、専用の機器で測定しています。

測定に要する時間は、血液の前処理で5分、血糖検査は約2分、HbA1cでは2分程度となっており、2つの検査を実施した場合でも約9分で結果を出すことが可能です。



全自動糖分析装置

また、これらの検査値は日本国内すべての医療機関で統一されています。

糖尿病検査は短時間での測定が可能な検査となっております。職場等での健康診断や地域での検診等で血糖値が気になる方は一度検査されてみてはどうでしょうか。

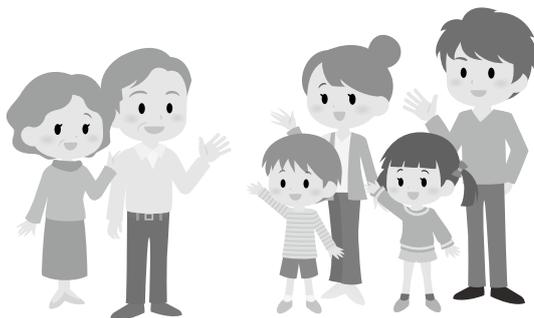
岩美病院では、
午後の外来も行って
いますのでご利用
ください。



年始のご挨拶 ～挨拶はコミュニケーションの第一歩～

2021年あけましておめでとうございます。今回は、挨拶の話です。

挨拶は良い人間関係を築くのに、子どもでも大人でも、とても大切です。コミュニケーションが十分取れていないために、誤解が生じることはよくある事です。コミュニケーションのきっかけとして、挨拶は大きな役割を果たします。大切なのは、明るく笑顔で、心を込めてする事です。挨拶は『あなたと良好な人間関係を築きたい』『あなたの存在を大切に思っていますよ』というメッセージになります。



また挨拶のすごいところは、効果が大きいのに、気軽に始められるところです。1日のうち、挨拶をする機会は何回もあります。そして今すぐ始められます。気持ちいい！と感じ、自然と笑顔が増え、人間関係も改善が出来ます。さらに、第一印象がよくなり、人と会話する機会が増える、などよい効果ばかりです。まずは、笑顔で挨拶から始めてみませんか。

よく、子どもが挨拶しないという相談を受けます。まずは大人が見本を示すことです。『おはよう！』と気持ちよく挨拶をし、近所の人や保育所・学校の先生にも『おはようございます！』と明るく挨拶しているのを見ていると、子どもはいつの間にか自分から挨拶をするようになります。『あいさつをしなさい！』と強制されると心が重くなって、挨拶が楽しいものではなくなりますし、心がこもらなくなります。『こうしないとダメ』ではなく、『こうするといいんだよ』とプラスの方向でしつけをしましょう。

ごみは持ち帰る、交通ルールは守る、困っている人を見かけたら声をかける、『ごめんなさい』と謝り、『ありがとう』と感謝することを、率先し見本として示すことが大事です。

☎ 住民生活課 子育て支援係 ☎73-1415

農業委員会だより 第165号 Agri Culture

問い合わせ
農業委員会事務局
☎73-1586

農地の「利用意向調査」へご協力ください。

農業委員会では、毎年、農地の利用状況調査（農地パトロール）を行っています。今年の調査で遊休農地（※）と判断した農地については、利用意向調査を行います。利用意向調査は、その農地の所有者の方が今後、農地の利用についてどのような意向（農地の貸付希望の有無や、中間管理事業の活用等）をお持ちなのかを確認し、農地の有効利用を進めるために行うものです。

利用意向調査票を受け取った農地の所有者の方は、回答書の提出を期日までをお願いします。

農地は耕作をやめて数年たてば、原形を失うほどに荒れてしまい、雑草の繁茂により害虫、鳥獣等の温床となるなど、周辺の農地に悪影響を及ぼす可能性があります。また、耕作できる状態に戻すためには、大変な手間と労力が必要となります。

農地保全のため、農地中間管理事業を利用して耕作を希望する方へ貸したり、自ら耕作・管理するなどの対応をお願いします。

※遊休農地とは、1年以上耕作されておらず、かつ、今後も農地の維持管理（草刈り、耕起など）、農作物の栽培が行われる見込みのない農地のことをいいます。

はいーごちから消費生活相談員です



20歳の君へ 消費者トラブルに巻き込まれないように！

成人を迎えたみなさんは、これから自らの責任で、様々な場面で様々な契約をしていくこととなります。今後は、契約にあたって親の同意は必要なく、自分の意思で自由に契約することができます。しかし、自由に契約ができるようになる半面、契約でトラブルになった場合の責任はみなさん自身が負うこととなります。成人になったばかりの皆さんを狙い撃ちする悪質な業者による消費者トラブルも多数発生しています。

新成人へのアドバイス

- ・軽い気持ちで契約しない！ネットの情報に流されない。
- ・その場で契約せずに、周囲に相談するなど、冷静に考えるようにしましょう。
- ・友人を紹介すれば紹介料がもらえる」などと誘われるマルチ商法がありますが、簡単にお金が稼げるということはありません。
- ・「お金がない」と断っても、「お金をサラ金から借りれば良い」などと言われることがあります。断る時は「契約はしない」とはっきり伝えましょう。
- ・契約の勧誘やその後の解約などについて不安になったら岩美町消費生活相談窓口にご相談してください。自分で抱え込まず、早め早めの相談が肝心です。

※困った時は、消費生活相談窓口にご相談ください。

岩美町消費生活相談窓口

☎ 73-1444

東部消費生活相談室

☎ 26-17605

『食品表示講習会（原料原産地表示）』 を開催します！

食品の製造・販売をされる方を対象に食品表示講習会を開催します。

すべての加工食品は、令和4年4月から、1番多い原材料に産地表示をする必要があります。その対応について、わかりやすく解説します。令和2年4月から完全施行された新基準の内容も交えた講習会です。

- 日 時 令和3年2月25日（木）13:00～16:30
場 所 さざんか会館5階 講堂（鳥取市富安二丁目104-2）
対 象 県東部の食品製造・販売業者
料 金 無料
定 員 50名（定員に達し次第締め切り）
募 集 令和3年2月19日（金）まで
申込方法 ①とっとり電子申請サービスで申請する
②鳥取市生活安全課窓口にて申込書を提出する
（申込書）鳥取市生活安全課窓口で配布 鳥取市ホームページで様式ダウンロード可能



問 鳥取市生活安全課 ☎30-8552

※新型コロナウイルスの発生状況により、やむを得ず中止する場合があります。

学校と生徒たちの
「いま」を紹介します！



高校からのお知らせ

1/8 3学期始業式 1/25～28 3年学年末考査

岩美高校女子バレー部 「春高バレー出場決定！」

11月15日にどらドラパーク米子市民体育館で行われた第73回全日本高校選手権（春高バレー）鳥取県予選女子決勝で、岩美高は米子北斗高と対戦し、3-0のストレート勝ちで2年ぶり3回目の全国大会出場を決めました。

昨年度の新人戦でも優勝、中国大会では、並居の強豪を相手にベスト4に入っており、充実の時期を迎えつつあります。

（澤田主将の声）

今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、多くの試合が中止となり、春高バレーだけにかけて練習してきました。この大会で優勝できたことは本当に嬉しいです。この結果に満足せず、全国大会では一試合でも多く勝ちたいと思います。

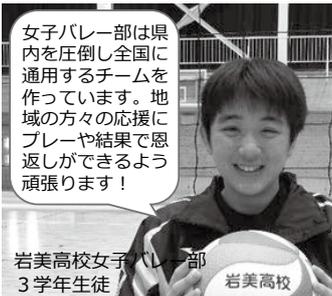
春高バレーは1月5日から開催されます。応援よろしくお願いします。

わたしたちも岩美高校を応援しています！



高校生の活気に満ちたフレッシュな姿をみるだけで、人は元気になっていきます！

岩井地区
山田 恭子さん



女子バレー部は県内を圧倒し全国に通用するチームを作っています。地域の方々の応援にプレーや結果で恩返しができるよう頑張ります！

岩美高校女子バレー部
3年学生徒



地域で未来へつなげていこう！

人権学習

シリーズ
201



「新しい年、心を込めて」

令和3年、あけましておめでとうございます。まだまだコロナ禍の中ですので、引き続きマスク、手洗い、3密を避ける等の新しい生活様式の1年の始まりです。今後、計画される様々な行事や催し物にも、新型コロナウイルス感染を防ぐ工夫やいろいろな決断が必要とされる年になりそうです。

昨年末、作品展、書写書道展を鑑賞する機会がありました。

作品展では、どの字にもどの絵にもどの工作作品にも、すべての作品に、アピールする力と作品の勢いを感じました。年齢に合わせて、作品に費やした時間に合わせて、作品を仕上げていく姿が目に見えてくるようでした。そして、近くには「心を込めて、全力応援」という大きな応援旗がありました。子どもらしい字の中に、精一杯書き上げた力強さが感じられて、好感がもてました。

書写書道展では、楷書体のようにきれいに整っている作品だけでなく、筆使いや筆の勢いを感じられる作品が多くありました。たすき姿で、作品を仕上げる作者の姿が浮かんできました。いつか、こんな字を書きたいなという思いになりました。

作品は、きれいなことも整っていることも大切なのでしょうが、一番大切なのは「心を込める」ことではないかと再認識しました。

さあ、1年の始まりです。ステイホームが叫ばれる昨今、心新たに書き初めにでも挑戦してみたいものです。心を込めて、「全力実践、人権尊重」



問い合わせ先

岩美町中央公民館
☎ 72-0510 FAX 73-1440



歴史探訪「王家の谷・高野坂を歩く」を開催

11月23日、13名の方々が参加し、岩常に所在する高野坂古墳群を探訪しました。当日はあいにくの雨でしたが、岩美町文化財保護委員の松本美佐子氏の解説を聞きながら、県内では珍しい家形石棺を内蔵する古墳3基を見学しました。参加者の皆さんは初めて見る古墳の石室や重厚な家形石棺に驚いたり、当時の支配者が相当の力をもった王ともいえる存在であったことに感心をされていました。



石室内の家形石棺



移設した高野坂10号墳

モトフサ芸術教室を開催

11月24日（火）、5名の方々が参加し、牧谷を拠点に芸術活動を展開している岡野元房氏を講師に、粘土ではし置きなどを制作しました。その後、モトフサ美術館を見学。躍動感あふれる彫刻や絵画など、岡野氏の作品を堪能されました。



約1月後、焼きあがった作品（はし置きなど）



モトフサ美術館で岡野氏の作品を見学

岩美川柳会

生きている希望の朝がやって来る

飯野 菖子

カメムシで雪を占う村酒場

小西 幸安

とりあえず「おにぎり」腹の虫抑え

山下 蟹郎

文化祭孫の作品探してる

山下 節子

大臣がハンコ文化を一蹴す

浜岡 敏子

ぴったりの意見は耳へ心地よい

石谷 美恵子

ぴったりと寄り添う介護手が温い

山田 たぬ

松かさ短歌会

蒲生川に四十余羽の鴨達が

淀よどみで休み越冬地へと

植田 榮子

背を丸め大豆転がし選り分ける

城戸千鶴子

冬瓜をレシピ見ながらグツと切る

片栗・醤油を前に並べて

小谷 節子

さつまいも砂地で穫れし物なれば

よい味すると叔母届け来る

西村 節雄



図書館だより

No. 177

問い合わせ先

☎72-0510



休館のお知らせ

蔵書点検のため1/25(月)～1/29(金)までの間休館します。ご迷惑をおかけしますがご了承ください。

けんせつ絵本のおはなし会とワークショップ

日時 1月24日(日) 午前10時30分～11時30分 要申込

場所 中央公民館

「おはなし会」

- ・建設絵本のおはなし
- ・鳥大防災Labによる防災のおはなし

「ワークショップ」

- ・ショベルカーのラジコンでゲットしよう!
- ・しおり作り

*定員30人になり次第締め切ります。

睦月のおはなし会とクッキング

期間 1月31日(日) 午前10時～10:00～クッキング「パウンドケーキ」6組 要申込

10:30～おはなし会「お手玉・みんわ 他」10組

*定員になり次第締め切ります。

映画会(一般向)

—「終わった人」— 要申込

日時 1月15日(金) 午後1時30分～

場所 中央公民館

利用案内

開館時間 月～金 午前9時～午後7時
土・日 午前9時～午後5時

休館日 祝日・毎月最終火曜日
★今月の休館日は令和2年12/29(火)～令和3年1/3(日)年末年始の為、1/11(月)成人式、1/25(月)～1/29(金)蔵書点検の為

- ・本は一人10冊まで2週間借りられます。
- ・予約本は連絡から1週間以内にお受け取りください。次の予約の方が待っておられます。

本は返却期限内にお返しください。

- ★本は水に弱いので気をつけてください。(雨の日には袋に入れて持って来てください。)
- ★破れたときはテープを貼らないでそのまま持ってきてください。

ご利用ください

☆図書館のホームページから本の検索や予約ができます。
<http://lib.iwami.gr.jp/>
<http://lib.iwami.gr.jp/keitai/> 携帯電話はこちらから

注：ホームページからの予約は利用者登録が必要です。
 ☆予約した本や雑誌が貸出可能になったら電話かメールでお知らせします。くわしくは図書館にお問合せください。

あたらしい本

- 【文学】**
- | | |
|------------------------|----------|
| みがわり | 青山 七恵 |
| 江戸染まぬ | 青山 文平 |
| 乱都 | 天野 純希 |
| 夢七日 夜を昼の國 | いとうせいこう |
| フェアブル君の妖精図鑑 | 井上 雅彦 |
| とわの庭 | 小川 糸 |
| 京都四条月岡サヨの小鍋茶屋 | 柏井 壽 |
| 落葉の記 | 勝目 梓 |
| 小麦の法廷 | 木内 一裕 |
| 善医の罪 | 久坂部 羊 |
| カラ売り屋、日本上陸 | 黒木 亮 |
| 銀杏手ならい | 西條 奈加 |
| いつの空にも星が出ていた | 佐藤多佳子 |
| 2020年の恋人たち | 島本 理生 |
| ヒゲとナブキン | 杉山 文野/原案 |
| 私を月に連れてって | 鈴木るりか |
| あきない世傳金と銀⑧ | 高田 郁 |
| 完全犯罪の恋 | 田中 慎弥 |
| 読売屋天一郎 | 辻堂 魁 |
| コーチ | 堂場 瞬一 |
| 鬼人幻燈抄 | 中西モトオ |
| 復讐の協奏曲(コンチェルト) | 中山 七里 |
| 扇物語 | 西尾 維新 |
| 肉体のジェンダーを笑うな | 山崎ナオコ/ラ |
| 湖の女たち | 吉田 修一 |
| 今日の人生② | 益田 ミリ |
| たべる生活 | 群 よう子 |
| お義母(かあ)さん、ちょっと黙っててください | ばたこ |
- 【その他】**
- | | |
|-------------|-------|
| 自分勝手に生きなさい | 下重 暁子 |
| 絶対に挫折しない日本史 | 古市 憲寿 |
| 政治家の覚悟 | 菅 義偉 |
| 海士町の民話と伝承歌 | 酒井 董美 |

いわみ句会

小春日の如く生きたし我が余生
上村いたる

真白な雪に太陽句のつどい
鳥井志をり

凍星やつぎつぎ帰るしけの船
川戸しげ子

喜びも悲しみも秘める日記果つ
由澤寿美江

花鉢に日向を少し蒲団干す
山田 和子

朝ごとに声をかければ古い犬は
片方の耳小さく動かす
平家 陽子

晴れ間みて日々精を出す畑仕事
夕焼け小焼けのチャイムまでとし
岩垣 明美

目の横に雲の浮かびて池の面を
機窓に見つつ降下するなり
山本憲二郎



ターのホームページに掲載の申込用紙に必要事項を記載の上、郵送かFAXでお申し込みください。

荒天や新型コロナウイルス感染拡大防止のため、やむを得ず中止にする場合は、前日の18時までに当センターのホームページに掲載します。



問 とっとりひきこもり生活支援センター
〒680-0805 鳥取市相生町2-405
☎0857-20-0222
FAX0857-30-1202
https://tottori-hikikomori.com

1月障がい者相談会開催について

障がいのある方とご家族の日常生活や就労に関するお困り事について、相談や情報提供を行う相談会を開催します。身体障害者相談員と知的障害者相談員が相談に応じますので、日頃お困りのこと、制度のことなど、身体障害者手帳・療育手帳をお持ちでない方もお気軽にご相談ください。

とき 令和3年1月15日(金)
10:00～11:30

ところ 岩美すこやかセンター 2階
相談料 無料 予約 不要

問 福祉課 ☎73-1333
FAX73-1344



産業人材育成センター 令和3年度生徒募集

求職者(高等学校等卒業見込みの方を含む)の方を対象に生徒募集をします。県内のハローワークにも募集要項を置いています。

募集期間

1月4日(月)～1月29日(金) 必着
選考日 2月8日(月)

募集する訓練科

(倉吉校) ものづくり情報技術科、土木システム科、木造建築科、総合実務科

(米子校) 自動車整備科、設計・インテリア科、デザイン科

保育料助成制度、賃貸住宅家賃助成制度があります。

問 倉吉校 ☎0858-26-2247
米子校 ☎0859-24-0372

外国人何でも無料相談会

とき 1月13日(水)
10:00～12:00

ところ 鳥取県立図書館 2階
内容 在留資格、仕事、国際結婚のこと、その他何でも日本人の相談も可
※要予約

予・問 鳥取県行政書士会事務局
☎0857-24-2744

※新型コロナウイルスの影響により、中止する場合がありますので、ホームページまたは事務局にてご確認ください。

「ひきこもり家族教室」のお知らせ

ひきこもりに至る経過はさまざま、いくつかの要因が重なっているとされています。ひきこもりについて理解を深め、家族同士で交流してみませんか?

日時 1月19日(火) 10:00～12:00
(受付9:45～)

場所 さわかか会館3階多目的室
住所: 鳥取市富安2丁目96

内容 「ひきこもりからの回復～ひきこもり経験者からのメッセージ」

講師 ひきこもり経験のある方

対象者 ひきこもり状態にある方の家族

問 鳥取市保健所 保健医療課
心の健康支援室
☎0857-22-5616

* 予約不要

* 個別相談にも応じます(要予約)

ひきこもりサポーター養成研修会

身近な地域でひきこもりに悩む本人や家族に対する早期対応と地域における適切な支援のために、ひきこもりサポーター養成研修を開催します。お気軽にご参加ください。

開催日時	令和3年1月28日(木) 13:30～15:00
場所	県庁講堂 (鳥取市東町1丁目220)
定員(予定)	50名
申込期限	1月22日(金)

■受講内容

ひきこもりに関する基本的な知識、支援方法 ほか

■対象

どなたでも受講できます

■申込方法

とっとりひきこもり生活支援セン

ハローワーク鳥取 出張職業相談会

お仕事を探されている皆様

(ハローワークを利用した事のない方、ハローワークへ出向くのが困難な方などは是非ご参加ください)

【内容】

*職業相談

求人情報の印刷提供
(紹介状を希望の方はハローワークで求職登録後、窓口での発行となります)

*訓練相談

公共職業訓練・求職者支援訓練のご案内

※パソコンによる適職診断も
行っております。

日時: 令和3年1月21日(木)
14:00～16:00
(受付時間15:30まで)

場所: 岩美町中央公民館 第2研修室

問 ハローワーク鳥取
☎23-2021(41#)
岩美町商工観光課 ☎73-1416
岩美町福祉課 ☎73-1333

シルバー人材センター お仕事相談会

おおむね60歳以上の方を対象に、シルバー人材センターのお仕事相談会を開催いたします。

岩美町にお住まいの方で、会社を退職された方、余暇を有効に活用された方、豊かな知識や経験、能力を活かして地域貢献されませんか?

日時 令和3年1月21日(木)
14:00～16:00

場所 岩美町中央公民館
(ご予約不要です)

問 岩美町シルバー人材センター
☎72-2511

行政書士無料相談会

とき 1月9日(土)
10:00～15:00

ところ 鳥取市立中央図書館
2階 多目的ホール
※要予約(1人30分程度)

とき 2月7日(日)
10:00～15:00

ところ 鳥取市立気高図書館
2階 会議室

内容 ※当日受付、先着順
相続・遺言、成年後見、農地転用、許認可申請、契約など(行政書士対応)

まちの求人案内

ハローワーク鳥取受理分 (令和2年12月15日現在)

*ハローワーク鳥取に関する求人を掲載しています。
 求人がすでに採用済みとなっている場合もありますのでご了承ください。
 *就職の希望・紹介状の発行・問い合わせは、ハローワーク鳥取(鳥取公共職業安定所 ☎23-2021)まで。

事業所	所在地	職種	賃金(円)	就業時間
株式会社 幸風	浦富434-25	介護士/幸風ハウスまたは幸風デイサービス	160,000 ~ 160,000	変形労働時間制(1ヶ月単位) (1) 07時15分~16時15分 (2) 08時10分~17時10分 (3) 10時00分~19時00分
有限会社 山本精機	浦富610-7	検査・検品業務	136,000 ~ 180,000	変形労働時間制(1年単位) (1) 08時15分~17時00分
有限会社 東和モーターズ	高山133	自動車整備(見習いを含む)	133,000 ~ 230,000	(1) 08時30分~17時30分
株式会社 わかば	鳥取市千代水1丁目118番地	介護職員(介護福祉士)/多機能サポートセンター大岩	164,000 ~ 197,000	変形労働時間制(1ヶ月単位) (1) 07時00分~16時00分 (2) 08時30分~17時30分 (3) 12時00分~21時00分
有限会社 大豊工業	河崎294-2	土木技術者	220,000 ~ 320,000	(1) 08時00分~17時00分
吾妻商事有限会社	浦富3081-21	森林作業員(経験者)	235,000 ~ 325,000	変形労働時間制(1年単位) (1) 08時00分~17時00分
		森林作業員(見習い)	180,000 ~ 225,000	変形労働時間制(1年単位) (1) 08時00分~17時00分
福上工業株式会社	新井550番地	現場作業員	176,000 ~ 220,000	変形労働時間制(1ヶ月単位) (1) 08時00分~17時00分
		土木技術者	180,000 ~ 350,000	変形労働時間制(1ヶ月単位) (1) 08時00分~17時00分
大洋工業株式会社	河崎206-2	電気工事作業員	181,000 ~ 260,000	変形労働時間制(1ヶ月単位) (1) 08時00分~17時00分
株式会社 カスミ	浦富1765-1	製造スタッフ【補助】 岩常工場<<急募>>	140,000 ~ 180,000	変形労働時間制(1年単位) (1) 08時00分~17時10分
株式会社 明石家	岩井536	客室係	190,000 ~ 200,000	(1) 07時00分~20時00分
		フロント	180,000 ~ 200,000	(1) 07時30分~17時30分
F D K株式会社 鳥取工場	太田28	技能職(機械オペレーター)	168,000 ~ 210,000	変形労働時間制(1ヶ月単位) (1) 08時15分~20時25分 (2) 20時15分~08時25分

岩美町の可燃ごみの量

(単位: kg)

令和元年11月分	177,530
令和2年11月分	172,390
増減量	△5,140

コメント
 昨年同月と比べ5,140kg減少しました。ご協力ありがとうございます。生ごみはコンポストや生ごみ処理機で処理するとゴミの量が減らせます。容器や処理機の購入費補助金交付制度もあります。ご活用ください。
 問 環境水道課 ☎73-1567

人口と世帯

(令和2年12月1日現在)

人口	11,293人 (△11)
男	5,449人 (△2)
女	5,844人 (△9)
世帯数	4,433世帯 (+1)

リファレンいなば 1月リサイクルファクトリースケジュール

体験講座	日時	定員	費用
エコたわし(四角型)	1/9(土) 10:00~12:00	5人	無料
新聞ちぎり絵(テーマ冬)	1/15(金) 10:00~12:00	10人	無料
健康布ぞうり	1/21(木) 10:00~15:00	10人	100円
マイバッグ(ショルダー)	1/27(水) 10:00~15:00	5人	無料

※各教室内容により、布等の材料をご持参頂く場合があります。詳しくはお問い合わせください。
 ※上記以外の体験講座や、出張講座も行います。お気軽にご相談ください。

申・問 リファレンいなば
 (鳥取市伏野2220)
 ☎0857-59-6026
 開館時間 10:00~16:00
休 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)
 年始休館日
 令和3年1月1日~1月4日
 参加申込 1月5日(火)より受付(先着順)



みやちゃんの つくってみよう

今回のレシピは、いわみチャンネルで放送予定(1月9日~)

胃腸快調で、一年を元気に 過ごしましょう

さつまいものおろし和え

【材料】 4人分

- 大根…………… 300g⇒すりおろして、軽く水気をきる
- さつまいも…… 100g⇒皮を付けたまま、1cm角に切る
- 三つ葉…………… 25g⇒さつと茹でて、3cmに切る
- 酢…………… 大さじ2と2/3
- 砂糖…………… 大さじ2
- 塩…………… 小さじ1/2

エネルギー 64kcal たんぱく質 0.7g 脂質 0.1g 食塩相当量 0.8g (1人分)

【作り方】

- ① さつまいもは茹でて、冷ましておく。
- ② 大根おろしに【■】で味をつける。
- ③ さつまいも・三つ葉を加え、和える。



年末年始で食生活が乱れがちになり、胃腸が疲れていませんか？大根には、ジアスターゼという、でんぷんを分解する酵素が含まれ、消化の手助けをします。また、辛み成分は胃液の分泌を促し、胃を健康に保ちます。胃腸が疲れているなと感じたら、大根料理がおすすめです。

【岩美町の文化財 Vol.22】

○岩美町埋蔵文化財展を開催

岩美町には縄文時代から近世までの多数の遺跡が存在しています。近年の発掘調査で新たな発見が相次ぎ、歴史の解明も進んでいます。

11月の文化財保護強調週間に合わせて、町内の特徴的な遺跡を写真や出土資料で紹介する『岩美町の埋蔵文化財展』を10月31日から11月8日まで、岩美町中央公民館で開催しました。

11月3日には岩美町文化財保護委員の松本美佐子さんを講師に、展示した遺跡や出土品の解説を行いました。聴講した方からは、「町内にこんな遺跡があったことを初めて知った」だとか、「町内の遺跡についてもっと詳しく知りたい」といった感想を伺いました。

また、今回の展示の目玉となった大谷のこぼたけこふん小畑古墳から出土した大甕おおがめ(鳥取県埋蔵文化財センター所蔵)は、大人が5人掛かりでやっと運べる大型の須恵器で、見学したからは感嘆の声があがっていました。

今回展示した遺跡の一部については、『岩美町の文化財(平成27年3月発行)』に解説が掲載されています。 ※岩美町の文化財(冊子)は、教育委員会事務局にあります。

問 教育委員会事務局社会教育係 ☎73-1302



山陰海岸ジオパークミニ講座

ダブルで楽しい！山陰海岸ジオライナー & ジオパークトレイル

毎週土・休日に臨時快速列車「山陰海岸ジオライナー」が鳥取駅～豊岡駅間で運転されています。この快速列車は山陰海岸の景観をデザインした車両で、沿線のビュースポットでは速度を少し落として運転し、車内で観光アナウンスも行っています。浦富海岸、竹野海岸など、山陰海岸ジオパークの美しい景観を車窓からゆっくり楽しめると話題です。

ジオライナーなどJR山陰本線の利用と併せてオススメしたいのが、山陰海岸ジオパークトレイルです。トレイルとは、登山道・自然歩道など“自然に親しみながら歩く”道のことです。山陰海岸ジオパークトレイルは全部で27コースあり、JR山陰本線と概ね並行していて、起終点が駅やその近隣施設であるものがあります。往路をトレイルで、復路を列車で、といった楽しみ方もできますので、列車の停車駅等を事前に調べ、小旅行をしてみたいはいかがでしょうか。寒い時期ならではの地球・大地を感じることができるかもしれません。



ジオライナーに関すること 鳥取県東部地域鉄道利用促進実行委員会(事務局:鳥取県庁地域交通政策課内) ☎0857-26-7100
ジオパークトレイルに関すること 山陰海岸ジオパーク推進協議会 ☎0796-26-3783

今月の納税 2月1日 町県民税<4期> 国民健康保険税<8期>



編集・発行 岩美町役場総務課
TEL 0857-73-1411 FAX 0857-73-1569
E-mail soumu@iwami.gr.jp
http://www.iwami.gr.jp

