



いい・わ・み

～人がつながり 心をつなぎ 未来へつなげる 岩美町～

第32回浦富海岸元気フェスティバル



7月27日（土）、岩美町の夏の風物詩である岩美花火祭りが開催されました。会場には約2万人の観客が来場し、歌や傘踊り、龍神太鼓などのステージイベントと海上花火で大いに盛り上がりました。最後に音楽花火が打ち上げられ、圧巻のクライマックスを迎えました。

また、8月18日（日）にはビーチバレー大会が行われ、県内外から参加した20チームが真夏の砂浜で熱戦を繰り広げました。

主な内容

- 3 | 岩美町高齢者等SOSネットワーク
- 4～5 | 今年10月から幼児教育・保育無償化が始まります
- 10 | 岩美町地域包括支援センター通信「かきつばた」
- 14 | 保健師の子育て応援し隊 外遊びのススメ

岩美中学校に 卒業生より 書の寄贈が ありました

ありました

8月5日（月）、岩美中学校へ同校卒業生である書家松本李南（卒業時 鯉口美由喜）さんより、自作の書「輝」（かがやき）が寄贈され、福田浩則校長立ち会いのもと、生徒会長滝尾凜夏さん、副会長宮脇彩華さん、JRC委員長上野 桜さんが代表で受け取りました。「生徒たちが輝き、更なる高みを目指して欲しい」との願いを込めて書かれた作品は、校内に掲示されます。多くの生徒を励ましています。

HUG防災講座

8月4日（日）岩美町役場3階大会議室において、令和元年度岩美町地域防災活動協力員養成講座を開催しました。各自治会、消防団員、女性団体連絡協議会、岩美高校生徒など約60名が参加し、防災に関する専門的知識を学びました。

岩美町男女共同参画事業

午後からのグループワークでは、災害支援ネットワークNPO かけはしの大森 功資 氏を講師に迎え、HUG（ハグ）を使った避難所運営シミュレーション研修を行いました。

HUGは「避難所（H）運営（U）ゲーム（G）」の略称で、災害時に避難所となる小学校体育館などの平面図に年齢や持病など避難者の事情が書かれたカードを使い、部屋割りを行うなど、どう対処すべきか議論をし、振り分けていきました。講師からは、「地域で防災活動をする

ことは地域福祉につながる。避難所に来れない人のケアや要援護者のことは最優先で考える必要がある。また、子どもたちへの配慮や避難所運営には、できればハンディを持った方を入れたほうが良い。」などのアドバイスをいただきました。



男女共同参画の視点からの防災対策

災害時には、妊婦の方、高齢者、障がいのある方、外国の方をはじめとする生活習慣や言葉の異なる様々な立場の方が、避難所に集まってくるのが想定されます。これまでに起こった災害で開設された避難所では、授乳スペース、女性用品の不足や女性の意見が通りにくいなどの問題がありました。様々なニーズに対応するためには、男女共同参画の視点

【新】中央公民館・図書館が完成 10月3日オープン 多目的ホールの愛称が 「いわみんホール」に決定

平成29年10月に着工した中央公民館・図書館整備工事が7月31日で完了、現在は開館準備を行っており、10月3日にオープンします。



その中央公民館の多目的ホールについて、愛称の募集を行ったところ、町内をはじめとして全国から56名74作品の応募をいただきました。ご応募、ありがとうございました。

選定委員会での選考、町内小学校5、6年生及び岩美中学校全校生徒の投票を経て、「いわみんホール」が優秀賞に選定されました。

優秀賞に選ばれた「いわみんホール」を多目的ホールの愛称とすることとし、今後、町民の皆様が親しんでいただき、多

を取り入れた防災対策がとても重要になります。

日頃から、家庭、職場、地域での男女共同参画を実践し、誰もが安心して暮らせる災害に強い地域づくりに努めましょう。

男女共同参画の視点に配慮した 避難所運営管理のポイント

- 管理責任者に、男女両方を配置する。
- 自治的な組織の役員に、少なくとも女性が3割以上参画するようにする。
- 避難者による食事作り・片付けや清掃など男女を問わずできる人で分担し、性別や年齢による役割の固定化をしないようにする。
- 健康状態、保育や介護を要する状況など支援の必要性がわかる避難者名簿の作成や、外部からの問い合わせに対する情報の開示・非開示の可否など情報管理を徹底するなど

（参考）男女共同参画共同参画の視点からの防災・復興の取組指針、避難所チェックシート（内閣府男女共同参画局）より

くの方に利用される施設を目指します。で、皆様の利用を心待ちにしております。

また、中央公民館・図書館リニューアル記念事業の一環として、立川志の八氏による落語公演会を予定しています。新しい「いわみんホール」での記念すべき最初の公演会になりますので、ぜひ参加をお待ちしています。

立川志の八氏 落語公演会

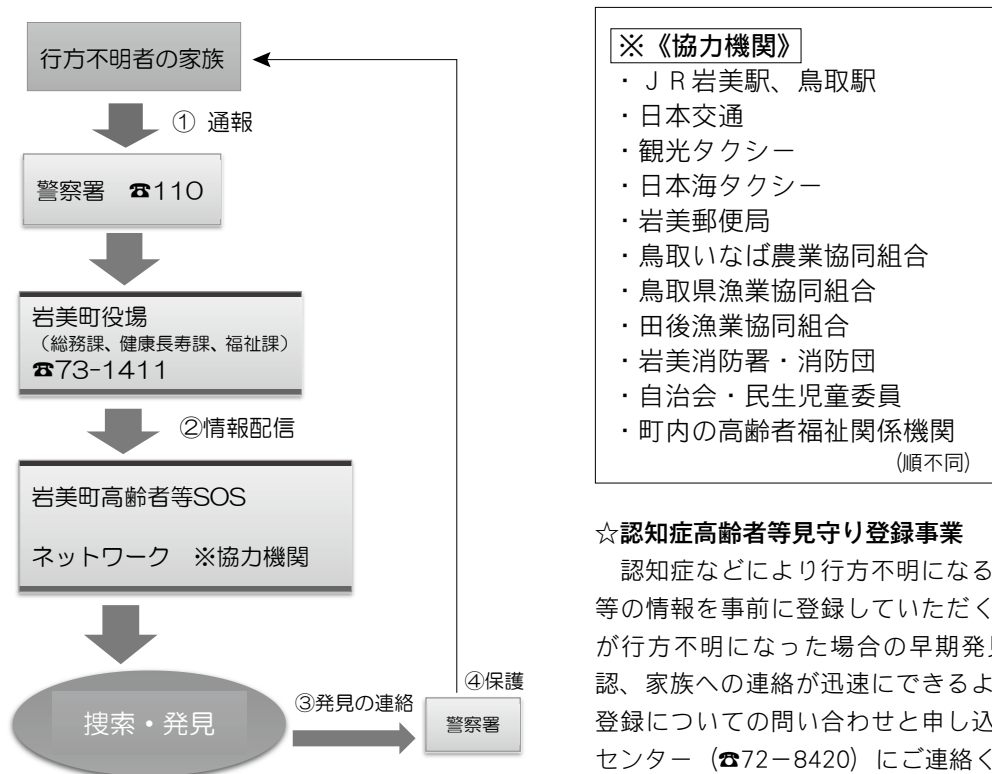
令和元年10月6日（日）
開場 13:00、開演 13:30
客席数 340席 入場料 無料

岩美町高齢者等SOSネットワーク

岩美町では、認知症高齢者等が行方不明になられた場合、早期発見・早期保護をするため、警察署、役場及び交通機関等の協力機関による搜索発見活動を行っています。

～発見までの流れ～

- ① ご家族が行方不明になられた場合は、警察署(110番)へ通報してください。
- ② 役場から協力機関に発見協力を依頼します。また、防災行政無線で町内放送し、町民に協力を呼びかけます。
- ③ ※協力機関は、通常業務の中で行方不明高齢者等を見かけたら、警察署に連絡します。
- ④ 警察は速やかにその高齢者等を保護し、ご家族に連絡します。



行方不明高齢者等を早期に発見するため、氏名・年齢・住所・身体的特徴など、ご本人の情報が必要です。検索に必要な情報を※協力機関に伝えます。いただいた個人情報、目的外に使用することはありません。

～私たちも地域の高齢者等を見守っています～

☆地域見守り事業者

中山間地域等で事業活動を行う事業者と行政が協定を締結し連携することにより、外交や配達等のなかで高齢者等の日常生活の異常等を早期発見するための体制を整備しています。

協定締結事業者 (令和元年9月現在)

- | | | |
|--------------------|--------------|----------------|
| ○㈱新日本海新聞社 | ○鳥取いなば農業協同組合 | ○鳥取ヤクルト販売㈱ |
| ○大山乳業農業協同組合・白バラ商事㈱ | | ○鳥取県生活協同組合 |
| ○ヤマト運輸㈱ | ○日本生命保険相互会社 | ○日ノ丸産業㈱ |
| ○郵政グループ | ○鳥取医療生活協同組合 | ○明治安田生命保険相互会社 |
| ○鳥取ガス産業㈱ | ○鳥取信用金庫 | ○損害保険ジャパン日本興亜㈱ |
| ○東京海上日動火災保険㈱ | ○第一生命保険㈱ | |

問 健康長寿課 ☎73-1322

今年10月1日から 幼児教育・保育無償化が始まります！

3歳から5歳までの保育所、認定こども園、幼稚園などを
利用する子どもたちの**保育料が無償化**されます。



0歳から2歳までの住民税非課税世帯の
子どもたちも対象です



無償化の対象は？

利用されている施設や、世帯の状況によって取扱いが異なります。

施設等の種類	保育の必要性 の認定 (注1)	対象者	無償化上限額 (月額)
保育所、認定こども園、 事業所内保育・小規模 保育・家庭的保育	あり	◆ 3歳以上児～ ◆ 住民税非課税世帯の0～ 2歳児	全額 (注2)
認定こども園 (教育時間利用)	なし	◆ 満3歳～	全額
幼稚園	なし	◆ 満3歳～	25,700円 ※ 新制度幼稚園 (注3) は 保育所等と同様に全額 が無償
幼稚園の預かり保育	あり	◆ 3歳以上児～	11,300円 (注4)
認可外保育施設等 (注5)	あり	◆ 住民税非課税世帯の0～ 2歳児	42,000円
		◆ 3歳以上児～	37,000円

(注1) 市町村から保育が必要 (就労等により子どもを預けることが必要) との認定を受けることをいいます。

(注2) 延長保育料は無償化の対象外です。

(注3) 新制度幼稚園とは、市町村が保育料を定めている幼稚園をいいます。

(注4) 住民税非課税世帯の満3歳児については16,300円が上限額となります。

(注5) 認可外保育施設のほか、一時預かり事業、病児保育事業、ファミリー・サポート・センター事業が対象です。
なお、市町村に無償化対象施設等であることを確認された施設等のみが対象となります。

無償になるのは保育料だけ??

無償化の対象外となる経費

延長保育料、通園送迎費、給食費、行事費など

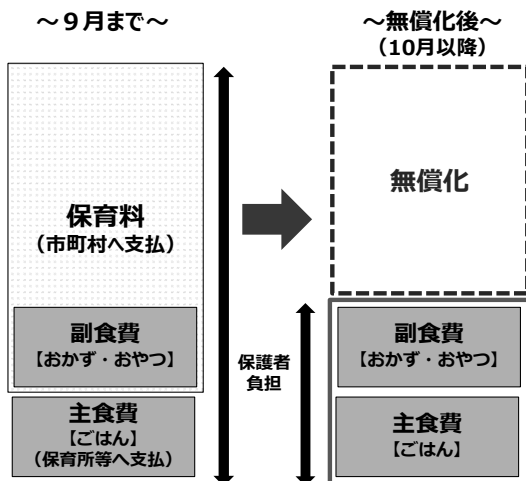


3歳以上児の保育所や認定こども園を利用する保育の必要な子どもは、給食費のうち副食費（おかず、おやつ）が保育料に含まなくなるため原則、保育所等への直接支払いに変更されます。

3歳未満児の給食費はこれまでどおり保育料に含まれるため、変更はありません。（保育料として支払い）。



低所得世帯・多子世帯は、副食費（おかず、おやつ）の支払が免除されます。



岩美町立保育所では副食費を無償に！

□無償化の対象外とされる経費のうち、3歳以上児（岩美町に住所を有する方のみ）の副食費を無償にします。

10月以降、原則実費徴収となる3歳以上児の副食費を岩美町立保育所では無償とし、子育て世帯の経済的な負担軽減を図ります。（主食については今までどおり各自で持参していただきます。）

手続きが必要なの??

□施設を通して又は市町村に直接、無償化のための申請が必要です。

【手続きが必要な方の例】

幼稚園や認定こども園での預かり保育の利用、認可外保育施設の利用など

□ただし、保育が必要であることの認定を受けて保育所、認定こども園、事業所内保育・小規模保育・家庭的保育に入所している場合は、原則、無償化のための申請は不要です。

申請・問合せ先（岩美町）

利用を希望する施設の種類やお子様の支給認定の状況などをご確認のうえ、岩美町住民生活課、入所されている保育所等へお問い合わせください。

岩美町 住民生活課

〒681-8501 岩美町浦富675番地1

（電話）0857-73-1415 （ファクシミリ）0857-73-1583

（ホームページ）<http://www.iwami.gr.jp/1007.htm>

■■ 制度に関する問合せ先 ■■

鳥取県子育て・人財局子育て王国課

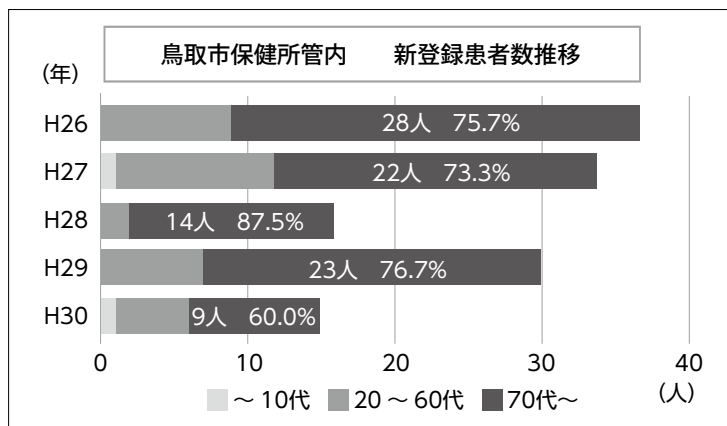
〒680-8570 鳥取市東町一丁目220

（電話）0857-26-7150・7570 （ファクシミリ）0857-26-7863

（ホームページ）<https://www.pref.tottori.lg.jp/kosodate-ouen/>

9月24日～30日は結核予防週間です！

結核は、今なお全国で年間17,000人近くの新たな患者が発生し、2,000人以上が命を落としている重大な感染症です。鳥取県東部においても毎年新たな結核患者が発生しており、そのうち半数以上が70歳以上の高齢者です。



結核は、一度感染すると、一生体内で体の中に菌が残ります。結核が流行っていた時代に感染している方が少なくないため、加齢や病気などで体の抵抗力が低下したときに発病に至ることがありますが、早期に発見すれば、通院による服薬治療で治まります。

●次のような症状があるときは、かかりつけ医を受診し、胸部X線検査を受けましょう。

- ・咳が2週間以上続く
- ・タンがよく出る
- ・息を吸うときに胸が痛む
- ・微熱、体がだるい、急に体重が減る

●65歳以上の人は、症状がなくても必ず年に1回は結核検診（胸部エックス線検査）を受けましょう。

町では、肺がん・結核検診として住民健診を行っています。毎年受診するよう心がけましょう。

結核は早期発見すれば、通院・服薬治療で治まります。
自分だけでなく、周囲に思い当たる症状の人がいたら、早期受診を勧めましょう！



問 健康長寿課 ☎73-1322

9月20日から26日は動物愛護週間 ～人と動物の共生する社会の実現を目指して～

人と動物が共に生きていける社会の実現には、飼い主のモラルとマナーが必要です。動物が健康で快適に暮らせるようにするとともに、社会や近隣に迷惑を及ぼさないよう、動物を飼う際には、次のことに注意しましょう。

1. 動物の習性等を正しく理解し、最後まで責任を持って飼いましょう
2. 人に危害を加えたり、近隣に迷惑をかけることのないようにしましょう
3. むやみに繁殖させないようにしましょう
4. 盗難や迷子を防ぐため、所有者を明らかにしましょう



問 鳥取市保健所 生活安全課 ☎0857-20-3676
健康長寿課（すこやかセンター内） ☎73-1322

年度途中に65歳を迎える人の介護保険料は 普通徴収から始まります

40歳から64歳までの人の介護保険料は、みなさんが加入している医療保険から納められていましたが、65歳を迎える日の前日が属する月の介護保険料から、みなさん一人ひとりが町に直接お支払いいただくことになります。また、65歳になられてから約1年程度は普通徴収（納付書または口座振替）でのお支払いとなります。介護保険料の特別徴収（年金から天引き）が開始される際にはその旨を通知しますので、それまでの間は、忘れずに、納期限までにお支払いください。

令和元年度 所得段階別の介護保険料

保険料 段階	対 象 者			年間保険料
1	本人が町 民税非課 税	世帯全員 が町民税 非課税	生活保護受給者、老齢福祉年金受給者、本人の前年の課税 年金収入額＋合計所得金額が80万円以下	25,400円
2			本人の前年の課税年金収入額＋合計所得金額が120万円以 下	44,500円
3			本人の前年の課税年金収入額＋合計所得金額が120万円を 超える	59,300円
4		世帯に町 民税課税 者がある	本人の前年の課税年金収入額＋合計所得金額が80万円以下	76,200円
5			本人の前年の課税年金収入額＋合計所得金額が80万円を超 える	84,700円 (基準額)
6	本人が町民税課税		本人の前年の合計所得金額が120万円未満	101,600円
7			本人の前年の合計所得金額が120万円以上200万円未満	110,100円
8			本人の前年の合計所得金額が200万円以上300万円未満	127,000円
9			本人の前年の合計所得金額が300万円以上	143,900円

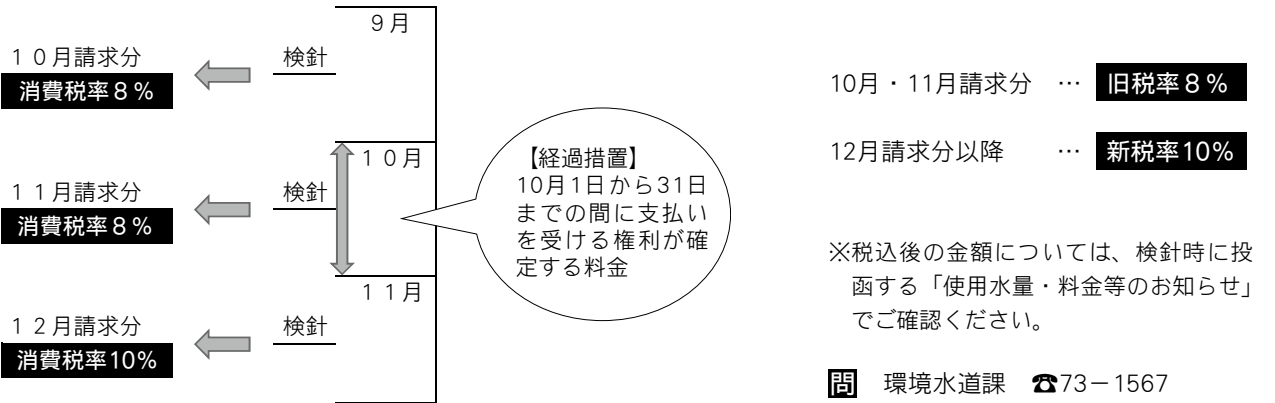
問 健康長寿課 ☎73-1322

上下水道料金の消費税率 消費税率等の引上げに伴う経過措置について

消費税法の改正により、令和元年10月1日付で消費税及び地方消費税の税率が現行の8%から10%に引き上げられます。ただし、電気や水道のように、施行日前から継続して供給されているものの料金については経過措置が設けられています。

現在、岩美町では、毎月12日～28日の間に水道メーターを検針し、確認した1か月間の使用水量を元に、検針の翌月に料金を請求しています。

今回の経過措置により、施行日前から上下水道をご使用の方の消費税は次のようになります。令和元年10月請求分（9月検針分）、11月請求分（10月検針分）は旧税率の8%、12月請求分（11月検針分）は新税率の10%となります。



問 環境水道課 ☎73-1567

9月10日は「下水道の日」

下水道接続はお済みですか？

岩美町では、公共下水道や集落排水処理施設などの汚水処理施設（下水道）の整備が完了しており、まだ下水道接続をしていない家庭や事業所に対しては接続を呼びかけています。

公共下水道が整備され利用できるようになった区域の建物は法令により、遅滞なく公共下水道に接続しなければならないことになっていますので、まだ下水道に接続していない建物は、早目に接続工事を行っていただきますようお願いします。

なお、住居の下水道接続に関する費用については、低利の融資や住宅リフォーム資金助成をご利用いただける場合がありますので、まずは環境水道課（☎73-1567）にご相談ください。

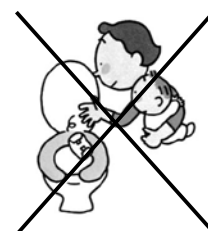


下水道マスコットキャラクター
スイスイくん

下水道はルールを守って正しく使いましょう

下水道は使い方を誤ると思わぬトラブルや重大な事故につながります。
そうならないよう、次のことに注意して使用してください。

1. ティッシュペーパーやオムツ、タオルなどは下水道管の詰まりや、マンホールポンプの故障の原因になりますので流さないでください。
2. 油類を流すと下水道管の中で固まって、詰まりや悪臭の原因になります。食用油は新聞紙や布にしみ込ませるか、市販の凝固剤で固めて可燃ごみに出してください。
3. ガソリン、灯油、シンナーなど揮発性の高いものは下水道管の中で爆発する恐れがあり大変危険ですので、絶対に流さないでください。



ダメ！



ダメ！



▲マンホールポンプにタオルや下着が絡まり故障が発生

下水道は大切な公共の財産です。
みんなが正しく使用して、きれいな川や海を未来に残しましょう。



問 環境水道課 ☎73-1567

2019年度 じどうかんまつり



日 時 2019年9月15日(日) 10:00 ~ 15:00
場 所 大岩こども館〔住所: 岩美町大谷2410 ☎72-0096〕
オープニング 岩井地区伝統文化子ども教室 宇治傘踊り



てづくりとたいけんのコーナー

☆ペーパーアート	●無料
あらあらふしぎ	10:00 ~ 15:00
☆かんパッチ	●無料
はいチーズ!	10:00 ~ 15:00
★木の枝クラフト	●100えん
ストラップつくろう	10:00 ~ 15:00
☆アートバルーン	●無料
ふうせんがへんしん	10:00 ~ 13:00
☆かがくじっけん	●無料
ふしぎふしぎ...	10:00 ~ 15:00
☆あそび	●無料
みんなあつまれ~!	①10:00 ~ ②12:00 ~
☆あなぐまさんの巣	●無料
みんなもはいれるよ!	10:00 ~ 15:00

バザーのコーナー

11:00 ~ 14:00
 ★チケット500えん★
 ☆ポップコーン ☆ジュース
 ☆おにぎり ☆おかしのかみどり
 ☆フランクフルト ☆フライドポテト ☆くじ
 パンの販売あります!

おはなしコーナー

☆1回目 10:30 ~ 11:00
 ☆2回目 13:30 ~ 14:00
 「おはなしぶりん」さんによる、おはなし会を行います。
 ぜひ、きてくださいね!

問 大岩こども館 ☎72-0096
 本庄中央児童館 ☎72-1931

岩美町には児童館が2つあります。児童館ってどんなところ?
 何をするとおもしろい? 知らないおともだちたくさんいると思います。そこで、みんなに知ってもらいたいなと大岩こども館と本庄中央児童館が「じどうかんまつり」をすることになりました。
 楽しいこといっぱいです。みなさん! ぜひ、あそびにきてくださいね!

あそびに
おいでよ

2019年度
第6回部落解放講座

~さまざまな人権問題の解決を目指して~

日 時 10月5日(土曜日)
 午後1時30分~午後3時

開催場所 岩美町文化センター

講 師 feel good 植垣 郁子 さん

演 題 「私らしさは虹色」

安心して、自信をもって自分らしく生きることが
 できるって素敵で大切なことです。

自分らしさ、性のありよう和人権について一緒に
 考えましょう。

☆お車でのお越しの方は、文化センターまたは岩
 美南小の駐車場をご利用ください。

連 岩美町文化センター ☎72-1931

2019年度
第5回部落解放講座

~さまざまな人権問題の解決を目指して~

日 時 9月21日(土曜日)
 午後1時30分~午後3時

開催場所 岩美町文化センター

講 師 認知症キャラバンメイト連絡会
 会長 山田 節子 さん

演 題 「おかげさまで支え愛
 ~こそこそ大きな声で~」

ご自身の闘病と介護経験談を通して、私たちひとり
 ひとりの命の尊さを見つめ直し、支え愛の温かさ、
 大切さについて、一緒に考えましょう。

☆お車でのお越しの方は、文化センターまたは岩
 美南小の駐車場をご利用ください。

連 岩美町文化センター ☎72-1931

●高齢者の睡眠☆彡

年齢とともに体力が落ち、老眼になり、白髪が増えます。
それと同じように睡眠にも変化が生じます。



★若い頃にくらべて早寝早起きになる

体内時計の加齢変化によるもので、睡眠だけではなく、血圧・体温・ホルモン分泌など睡眠を支える多くの生体機能リズムが前倒しになります。

★睡眠が浅くなる

深い睡眠が減って浅い睡眠が増えます。そのため、尿意やちょっとした物音などでも何度も目が覚めてしまいます。

●睡眠障害対処12の指針☆彡

1 睡眠時間は人それぞれ、日中の眠気で困らなければ十分

睡眠時間の長い人、短い人、季節でも変化、8時間にこだわらない

2 刺激物を避け、眠る前には自分なりのリラックス法

就寝前4時間のカフェイン摂取、就寝前1時間の喫煙は避ける
軽い読書、音楽、ぬるめの入浴



3 眠たくなってから床に就く、就寝時刻にこだわりすぎない

眠ろうとする意気込みが頭をさえさせ寝つきを悪くする

4 同じ時刻に毎日起床

早寝早起きでなく、早起きが早寝に通じる

5 光の利用でよい睡眠

目が覚めたら日光を取り入れ、体内時計をスイッチオン



6 規則正しい3度の食事、規則的な運動習慣

朝食は心と体の目覚めに重要、夜食はごく軽く運動習慣は熟睡を促進



7 昼寝をするなら、15時前の20～30分

長い昼寝はかえってぼんやりのもと
夕方以降の昼寝は夜の睡眠に悪影響

8 眠りが浅いときはむしろ積極的に遅寝・早起きに

寝床で長く過ごしすぎると熟睡感が減る

9 睡眠中の激しいイビキ、呼吸停止や足のびくつき・むずむず感には要注意

背景に睡眠の病気、専門治療が必要



10 十分眠っていても日中の眠気が強い時は専門医に

長時間眠っても日中の眠気で仕事・学業に支障がある場合は専門医に相談

11 睡眠薬の代わりに寝酒は不眠のもと

睡眠薬代わりの寝酒は、深い睡眠を減らし、夜中に目覚める原因となる

12 睡眠薬は医師の指示で正しく使えば安心

一定時刻に服用し就寝

厚生労働省精神・神経疾患研究委託費「睡眠障害の診断・治療ガイドライン作成とその実証的研究班」研究報告書より

お問い合わせ：健康長寿課 地域包括支援センター ☎72-8420

2019
9月

岩美町行事カレンダー

問い合わせ先：★健康長寿課 ●住民生活課 ◆子育て支援センター ◎総務課 ○社会福祉協議会

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 ★にこにこ体操サークル (すこやかセンター) ◆子育て講座(わらべうたであそぼう)	4 ★にこにこ体操サークル (なごみの館・文化センター)	5 ★認知症予防 あったかハートサロン ◆親子ふれあい遊び [楽器あそび] ○心配ごと・人権・行政相談	6 ★にこにこ体操サークル (老人福祉センター・大岩交流センター) ★セット健診(文化センター) ◎消費生活相談	7
8	9	10 ★にこにこ体操サークル (すこやかセンター) ★セット健診(大岩交流センター) ◆すくすく測定日・誕生会	11 ★にこにこ体操サークル (なごみの館・文化センター) ★介護者家族交流会 井戸端会議 ◆赤ちゃんサロンspecial [ベビーマッサージ]	12 ★認知症予防 あったかハートサロン ★ウオーキング教室 ◆絵本の読み聞かせ	13 ★にこにこ体操サークル (老人福祉センター・大岩交流センター) ★こころとからだの健康相談日 ◎6歳児歯科健診 ◎消費生活相談	14
15	16	17 ★にこにこ体操サークル (すこやかセンター) ★物忘れ相談日 ★うるおい広場 ○心配ごと・人権・行政相談	18 ★にこにこ体操サークル (なごみの館・文化センター) ●離乳食講習会	19 ★認知症予防 あったかハートサロン ◆クッキング	20 ★にこにこ体操サークル (老人福祉センター・大岩交流センター) ★栄養相談日 ●6歳児歯科健診 ◎消費生活相談	21
22	23	24 ★にこにこ体操サークル (すこやかセンター) ◆絵本の読み聞かせ	25 ★にこにこ体操サークル (なごみの館・文化センター) ◆赤ちゃんサロン ○心配ごと・人権・行政相談	26 ★認知症予防 あったかハートサロン	27 ★にこにこ体操サークル (老人福祉センター・大岩交流センター) ◎消費生活相談	28
29	30	1 ★にこにこ体操サークル (すこやかセンター)	2 ★にこにこ体操サークル (なごみの館・文化センター)	3 ★認知症予防 あったかハートサロン ◆親子ふれあい遊び [三二運動会]	4 ★にこにこ体操サークル (老人福祉センター・大岩交流センター) ◎消費生活相談	5
6	7	8 ★にこにこ体操サークル (すこやかセンター) ◆おでかけの日[コスモスロード]	9 ★にこにこ体操サークル (なごみの館・文化センター)	10 ★認知症予防 あったかハートサロン ◆すくすく測定日・誕生会	11 ★にこにこ体操サークル (老人福祉センター・大岩交流センター) ◎消費生活相談	12

※詳しい行事内容・連絡先は裏面でご確認ください

健康づくり

9/6金	★セツト健診(特定健診、胃・大腸・肺・子宮がん検診) 会場/文化センター 受付/午前8時30分～午前10時
10火	★セツト健診(特定健診、胃・大腸・肺・子宮がん検診) 会場/大岩交流センター 受付/午前8時30分～午前10時
12水	★ウォーキング教室 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時30分～12時 対象/どなたでも (初めての方は9月10日までにお申し込みが必要)
13金	★ころとからだの健康相談日 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時30分～午前11時 対象/どなたでも
17火	●6歳児歯科健診 会場/岩美すこやかセンター 受付/午後1時15分～午後1時30分 対象/平成25年4月2日～平成25年6月30日生まれ
18水	★うるおい広場(ひきこもり当事者・家族の広場) 会場/市民体育館 時間/午後1時30分～午後3時 内容/フライングディスク 対象/どなたでも
20金	●離乳食講習会 会場/岩美すこやかセンター 受付/午後1時15分～午後1時30分 対象/離乳食を完了していないお子さんの保護者
30月	★栄養相談日 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時30分～午前11時 対象/どなたでも
	●6歳児歯科健診 会場/岩美すこやかセンター 受付/午後1時15分～午後1時30分 対象/平成25年7月1日～平成25年8月31日生まれ
	★セツト健診(特定健診、胃・大腸・肺・子宮がん検診) 会場/緑地管理中央センター(岩美町振興公社) 受付/午前8時30分～午前10時

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

問い合わせ先

●は住民生活課 ☎73-1415 ★は健康長寿課 ☎73-1322

介護予防

9/3火	にこにこ体操サークル(すこやかセンター) 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時30分～午前10時30分 対象/どなたでも(概ね65歳以上) ※送迎バスあり
10/1火	8火
9/4水	にこにこ体操サークル(なごみの館・文化センター) 会場/なごみの館 時間/午前10時～午前11時 会場/岩美町文化センター 時間/午後2時～午後3時 対象/どなたでも(概ね65歳以上) ※文化センターのみ送迎バスあり
9/5木	認知症予防 あったかハートサロン 時間/①午前10時～午前11時30分 ②午後2時～午後3時30分 会場/岩美町社会福祉協議会 対象/65歳以上の方 (初めての方は事前にお申込みください。)
10/3木	10火
9/6金	にこにこ体操サークル(老人福祉センター・大岩交流センター) 会場/老人福祉センター 時間/午前10時～午前11時 会場/大岩交流センター 時間/午後2時～午後3時 対象/どなたでも(概ね65歳以上) ※大岩交流センターのみ送迎バスあり
10/4金	
9/11水	介護者家族交流会 井戸端会議 会場/岩美すこやかセンター 時間/午後1時30分～午後3時 対象/どなたでも
17火	物忘れ相談日 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時30分～午前11時 対象/どなたでも

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

問い合わせ先

地域包括支援センター ☎72-8420 健康長寿課 ☎73-1322

行事

9/5木	心配ごと・人権・行政相談 会場/岩美町社会福祉協議会 時間/午前9時～正午 問い合わせ先/岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
17火	
25水	
9/6金	消費生活相談 会場/役場2階中会議室 時間/午前9時～午後4時 電話相談/☎73-1444 問い合わせ先/役場総務課 ☎73-1411
13金	
20金	
27金	
10/4金	
9/3火	子育て講座【わらべうたであそぼう】
5木	親子ふれあい遊び【楽器あそび】
10火	すくすく測定日・誕生会
11水	赤ちゃんサロンspecial【ベビーマッサージ】
12木	絵本の読み聞かせ
19金	クッキング
24火	絵本の読み聞かせ
25水	赤ちゃんサロン
10/3木	親子ふれあい遊び【ミニ運動会】
8火	おでかけの日【コスモスロード】
10木	すくすく測定日・誕生会

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
高、上記の火、木曜日の活動は、午前10時から正午に行っています。
行事のない火・木曜日はすきなあそびを楽しんでいます。

会場/子育て支援センター

開設時間/月～金：午前10時～正午、午後1時～4時

対象/乳幼児とその保護者

問い合わせ先 子育て支援センター ☎72-2922

すくすくひろば

9/3火	子育て講座【わらべうたであそぼう】
5木	親子ふれあい遊び【楽器あそび】
10火	すくすく測定日・誕生会
11水	赤ちゃんサロンspecial【ベビーマッサージ】
12木	絵本の読み聞かせ
19金	クッキング
24火	絵本の読み聞かせ
25水	赤ちゃんサロン
10/3木	親子ふれあい遊び【ミニ運動会】
8火	おでかけの日【コスモスロード】
10木	すくすく測定日・誕生会

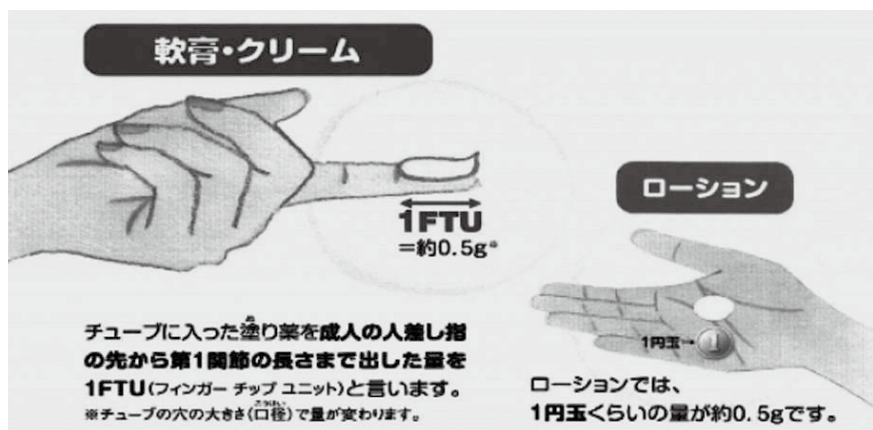


保湿剤の使い方

薬剤部 伊賀 砂央里

人の肌は加齢に伴い、皮脂（毛穴から出てくる油の成分）の量が減ることで乾燥し、皮膚が感染しやすくなってしまう、痒みの原因ともなります。今回は皮膚を乾燥から守ってくれる保湿剤についてお話します。それぞれ特徴があり、使い分けと効果的な塗り方を紹

	長 所	短 所
軟膏	・ 刺激が少ない ・ ジクジクしている所に使える	・ べたつく ・ てかりが残る
クリーム	・ べたつかない ・ 水で洗い流せる	・ 刺激がある ・ ジクジクしている所にはむかない
ローション	・ べたつかない ・ 使用感が良い ・ よくのびる ・ 頭部へも使える	・ 刺激がある。 ・ ジクジクしている所にはむかない



介します。まずは塗り薬の種類と特徴についてです。次の表をご覧ください。

表に書いた通り、クリームとローションは刺激があるため、傷やジクジクしているところに使用すると症状が悪化することがあるので、使用はおやめください。また、夏はさっぱりとした使用感の良いローション、冬は皮

膚を保護するのに効果的な軟膏（岩美病院ではワセリン）を使用するのが良いでしょう。

次に保湿剤の塗り方について紹介します。

塗り方は手を清潔にして手のひらを使って体のしわに沿って塗ってください。保湿剤は皮膚から水分が逃げないようにふたをする役割を持っているので、皮膚が水分を吸収している入浴後5分以内に塗るのが良いでしょう。入浴後以外で保湿剤を塗る場合は、塗る前に水や化粧水などで皮膚を軽く湿らせておく効果的です。軟膏のタイプの保湿剤を塗る場合は、寒い時期は軟膏自体が硬くなるため、手のひらで温めて柔らかくしてから塗ってください。硬いまま塗ると皮膚を傷つける場合があります。

塗る量ですが、上の図をご覧ください。軟膏やクリームは人さし指の先から第一関節まで伸ばした量で、ローションは1円玉の大きさで大人の手のひら2枚分塗ることができるので参考としてください。

保湿剤を正しく使い、乾燥から皮膚を守り健康な皮膚を守っていきましょう。

子どもは外で元気に走り回って遊ぶというイメージですが、今では外遊びよりも家の中で遊ぶ子どもの方が多くなってきています。子どもが外で遊ぶメリットを4つ紹介します。

① 子どものやる気を引き出す！

子どもは、他の子どもがしていることを見て、「面白そう！やってみたい!!」と感じ、意欲がわきます。様々な年代が集まる公園や遊びの場は、そんなきっかけを与えてくれます。

② 発想力を豊かにする！

外遊びでは、子どもの発想力を高めてくれる素材がいっぱいです。子どもは、落ちていた小枝や葉っぱ、石ころなどを使って、新しい遊びを作り出します。外遊びでは室内より危険なこともあります、ダイナミックな動きや自然にあるもので、どうやって遊んだら楽しいかなど自分で考える力を養います。

③ 生活リズムを整える！

子どもは、「心」・「頭」・「体」の3つを同時に使って遊びます。昔と違って今の子どもは、「頭」を使うことが多く、「体」を使うことが少なくなっています。「頭」は疲れているけど、「体」は疲れていなくて、夜遅くまで起きていて、朝すっきりと起きられなくなっています。外遊びで、「心」・「頭」・「体」をたっぷり使うと、自然に眠くなり、ぐっすり眠り、朝すっきりと起きるサイクルが生まれ、生活リズムが整います。

④ 五感を刺激し、感性を豊かにする！

風の気持ちよさ、太陽の暖かさ、花や木のにおい、鳥のさえずりなど外の景色は、とても刺激的です。外に出るだけでも、五感が刺激され、感性を豊かにしてくれます。また、体をたくさん動かすことで体幹を強くし、運動能力を養ってくれます。

岩美町には、思いっきり遊べる「遊びのひろば」があります。親子で一緒に出かけてみてはいかがでしょうか？

ママパパークラスの ご案内について

日 時：令和元年9月21日（土）
13時30分～15時30分

会 場：岩美ふれ愛センター
(岩美町新井269番地)

申込先：子育て支援センター
0857-72-2922

*9月19日(木)までにお申し込みください。



農業委員会だより

第149号

問い合わせ
農業委員会事務局
☎73-1586

岩美町農作業標準料金

令和元年度の農作業標準料金は下表のとおりです。

実際に受委託を行う際には、作業内容等を考慮のうえ、当事者の話し合いで決定してください。

※農作業標準料金は、消費税を含んだ料金です。(ただし、人件費は除きます)

(単位：円)

作 業 名	基 準	税込価格	備 考
一般農作業	1時間あたり	800～900	・作業内容により考慮
防除（春、秋）	10aあたり	1,500	
耕耘	10aあたり	整形田	・2回目は1回すきの60%
		不整形田	
水路掃除	1時間あたり	900	
畦草刈り	1時間あたり	2,570	・草刈機・油代を含む
肥料散布	1袋あたり	400	
畦塗り（機械塗り）	1mあたり	72	
糞摺り	30kgあたり	410	
刈り取り（コンバイン）	10aあたり	整形田	・倒伏の場合は、整形田・不整形田共に下表のとおりとする
		不整形田	
運搬（ライスセンターまで）	10aあたり	2,700	
	30kg袋あたり	162	
乾燥		9,720	

※不整形田には、10a未満、環境不良田を含む。

〇刈り取り割増し料金表（10aあたり）

倒伏面積割合	0%～30%未満	30%～50%未満	50%～80%未満	80%以上
割増率	基本料金	30%割増	40%割増	60%割増

※湿田の場合、倒伏の割合は、両者で協議し決定する。 ※すみ刈りは、作業委託者側で行う。

※車に積み込み可能な場所まで（道路端まで）は、作業委託者が運ぶ。 ※ライスセンターへの申し込みは、作業委託者が行う。



9月10日～9月16日は 自殺予防週間です。

自殺については、一部の人や地域だけの問題ではなく、誰もが当事者となり得る重大な問題です。命や生活の危機に陥った場合は誰かに助けを求めることが大切であること、周りの方はその方の①変化に気づき、②じっくり耳を傾け、③支援先につなげ、④暖かく見守るなどの支援もとても大切です。

自殺の背景にはいろいろな原因があります。相談先も、その方の状況によりさまざまありますので、以下をご参考になしてください。

- | | |
|-----------------|---|
| ○こころの健康相談統一ダイヤル | 0570-064-556 |
| ○よりそいホットライン | 0120-279-338 |
| ○支援情報検索サイト | http://shienjoho.go.jp/ |
| ○鳥取県精神保健センター | 0857-21-3031 |
| ○鳥取市保健所 | 0857-22-5616 |
| ○岩美町健康長寿課 | 0857-73-1322 |

(平日午前8時30分～午後5時15分)



すずらんカフェ 毎月第4木曜日（9月26日）

ふれ愛センター（旧本庄小学校） 午後2時～3時30分 お茶代 100円

こころに痛みがあり、生きづらいと感じている方とそのご家族、少人数でのお話会です。

ゆったりとくつろぎながらお話ししませんか？

主催：すずらの会（精神障がい者家族会）



人権学習

シリーズ
185



職場体験の中学生と

9月になりました。読書やスポーツ、いろいろな活動に適した季節になりました。人権教育も実りある取り組みを実践していきたいと思います。

先月、職場体験中の岩美中学校の2年生3人と3日間、夏季休業中の子どもたちのために開かれたいろいろな教室と一緒に活動することができました。中学生は、男子1名、女子2名の3人でしたが、3人ともきまりよく、一生懸命に取り組み、仲良く活動してくれました。そして、何かあるたびに、「ありがとうございます」という返事が返ってくるのは、普段から学校や家庭で教えられたことだと思いますが、とてもいい言葉だと思います。まさに、幸せになる言葉だと思います。

3日目の将棋教室では、3人ともあまり得意ではないということで、前日から将棋教室のために、図書室の本で学習したのだそうです。将棋教室の終盤では、お互いに、そして参加者とも熱戦をくり広げていました。

高齢者の私と若者3人でしたが、こちらが相手に対してもっている感情を素直に受け取ってくれます。若い人は素直です。おかげさまで、私は、結構楽しませてもらいました。

職場体験中という若い人との出会いの機会や中学生を快くさまざまな教室に参加させてくれた職場の方々に感謝します。

高齢者のみなさん、若い人たちは素直です。こちらから機会をとらえて、どんどん話し合ってみましょう。きっと、考え方も精神年齢も若返ると思います。

貴重な体験をさせてくれた、岩美中学校のKさん、Kさん、Yさん、本当にありがとうございました。



【休館のお知らせ】

10月3日（木）のリニューアルオープン準備のため、
9月28日（土）～10月2日（水）は休館とさせていただきます。

いろんな学習や、体験をした夏休みでした！

中央公民館と町立図書館では7月末から8月上旬にかけて、夏休み中の子どもたちやその保護者を対象に、いろいろな事業を開催しました。

7月29日に開催した「楽しく考えるお金の話」では、おもちゃの野菜やおはじきなどを使ってカレーの材料の買い物を疑似体験したり、紙芝居でお小遣いの使い方を考えたり、お金の大切さを楽しく学ぶことができました。

また、8月2日と3日に開催した将棋教室では、子どもだけでなく、職場体験中の中学生や地域の大人も対局に加わり、勝ったり負けたり、泣いたり笑ったり、楽しい時間を過ごしました。



本物みたいな野菜！



おはじきのお金で支払い中



将棋名人はだれだ？

そのほかいろいろな事業に参加者してくださった皆さん、地域の方、指導してくださった先生方、ありがとうございました！

センスアップ講座のお知らせ

いわみ高齢者大学

【第5回】室内グラウンドゴルフ大会

と き 9月13日（金）午前9時30分～

ところ 町民体育館

- ※ 体育館シューズ・飲み物をご用意ください。
- ※ 午後は、自主学習クラブ活動を行います。
- ※ 銭太鼓、昼食をご持参ください。

イングリッシュパークいわみ

【第4回】

と き 9月7日（土）

午前10時30分～

ところ 中央公民館 第1研修室

- ※ 筆記用具を持ってくるください。
- ※ 受講生の皆さんは時間までにお集まりください。



岩美川柳会

雑魚だって群れて叫べばきつと勝つ

石谷美恵子

静かだな台風の目に抱かれてる

浜岡 敏子

台風に上架の船を締め付ける

山下 蟹郎

平ら道又けつまずき照れ笑い

山田 たぬ

言い合って平気な顔で会えません

山下 節子

鍬を振るこれでしつかりリハビリに

飯野 菖子

歩け歩け試練の時と鬼が言う

小西 幸安

松かさ短歌会

一日ごと紫陽花の青濃くなりぬ

雨に濡れては夏の陽を吸い

小谷 節子

ホーホケキョ春風に乘る鳴き声に

誘われほっとする散歩道

西村 節雄

帰国後の活躍祈り握手する

インドネシアの若者達と

平家 陽子

孫の飼う犬のクウちゃん水玉の

服を着飾り元気に散歩

井筒三重子

休館のお知らせ

期間：9月9日（月）～10月2日（水）

新築移転作業のために休館します。返却は中央公民館の玄関に置いてあるブックポストをご利用ください。分からないことや困ったことがある時は72-0510（町立図書館）にご連絡ください。

ブックポストの設置は平日の午前9時～午後5時までです。

（土・日曜日の設置はありません。）

グラスアート講習会

日時 9月12日、26日（木） 午前9時30分～

場所 中央公民館

★材料代が必要です。

館外貸出日程表

つかさ・長者寮・里久の里 あすなろ・松風の郷 アサナテ幸風・みなみ保育所 （第1・3火曜日）	大岩保育所 （第1・3水曜日）	浦富保育所 （第1・3木曜日）
9月 3日	9月 4日	9月 5日

*第3週は図書館休館のためお休みします。

利用案内

開館時間 月～金 午前9時～午後7時
土・日 午前9時～午後5時

○休館日 祝日・毎月最終火曜日

★今月の休館日は、
9月9日（月）～10月2日（水）

・本は一人10冊まで2週間借りられます。
・予約本は連絡から1週間以内にお受け取りください。
次の予約の方が待っておられます。

本は返却期限内にお返しください。

★本は水に弱いので気をつけてください。
（雨の日や雪の日には袋に入れて持って来てください。）

★破れたときはテープを貼らないでそのまま持ってきてください。

ホームページをご利用ください

☆インターネットや携帯電話から本の検索や予約ができます。

☆予約した本や雑誌が貸出可能になったら電話かメールでお知らせします。

<http://lib.iwami.gr.jp/>

注：ホームページからの予約は利用者登録が必要です。



携帯電話はこちら

あたらしい本

【文学】

むかしむかしあるところに、死体がありました。

青柳 碧人
伊坂幸太郎
今村 夏子

クジラアタマの王様

むらさきのスカートの女

第161回芥川賞受賞作

あとは切手を、一枚貼るだけ

農ガール、農ライフ

夏物語

渦

小川 洋子
垣谷 美雨
川上未映子
大島真寿美

第161回直木賞受賞作

いるいないみらい

緋の河

旧友再会

カム・ギャザー・ラウンド・ピープル

夢見る帝国図書館

てんげんつう

夏の騎士

希望の糸

百の夜は跳ねて

偽りの春

いかれこ

いけない

偶然の聖地

さよならの儀式

つみびと

黄色い実

しあわせしりとし

窪 美登
桜木 柴乃
重松 清
高山羽根子
中島 京子
畠中 恵
百田 尚樹
東野 圭吾
古市 憲寿
降田 天
三国三千子
道尾 秀介
宮内 悠介
宮部みゆき
山田 詠美
吉永 南央
益田 ミリ

【その他】

国家と教養

藤原 正彦

Androidタブレットの“わからない！”

世界一やさしいLINE

スマホの「困った！」がまるごとわかる

女たちのアンダーグラウンド

山崎 洋子

時間（とき）の花束

三浦 百恵

農作物を守る鳥獣害対策

江口 祐介

新米姉妹のふたりごはん⑥

終 ゆたか

いわみ旬会

齡とるにつれてなつかし祭笛

上村いたる

雨弾く茄子の紺色艶やかに

鳥井志をり

山百合の岩かげに咲く駐車場

川戸しげ子

咲き満ちし四葩の花に今朝の雨

山田 和子

整理下手捨てるも整理夏に入る

小林 里枝

「全国一斉！ 法務局休日相談所」の開設

日時 令和元年10月6日（日）
9：30～15：00まで

場所 鳥取地方法務局
（鳥取市東町二丁目302番地）

相談員 公証人、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員及び法務局職員

内容 遺言、後見、相続、登記、戸籍、国籍、供託及び人権について相談に応じます。
あわせて、任意後見制度、相続、土地・建物の登記に関することについて無料講演会（予約不要）を開催します。

その他 相談は無料で、秘密は厳守します。
相談時間は、事前に予約を受け付けており、予約優先です。
講演会の詳細については、鳥取地方法務局ホームページをご覧ください。
（鳥取地方法務局総務課）
にお尋ねください。

問 鳥取地方法務局総務課
☎0857-22-2191
<http://houmukyoku.moj.go.jp/tottori/>

職業訓練の受講生募集

ハローワークでは、求職者支援訓練の受講生を募集しています。

訓練科

- ①医療事務科
- ②介護福祉士実務者研修科

訓練概要

- ①医療事務職に必要な医療保険制度、算定ルール、点検技能、PC操作の習得。
- ②介護福祉士実務者研修資格を取得し、介護従事者としての視点と理念、専門的な知識・技能の習得。

訓練期間

- ①令和元年9月19日（木）～
令和元年12月18日（水）
- ②令和元年9月30日（月）～
令和2年3月27日（金）

訓練場所

- ①ニチイ学館鳥取教室（鳥取市扇町）
- ②イングスジョブスクール（鳥取市千代水）

募集人員

- ①・②各12名

応募期限

- ①令和元年9月6日（金）正午
- ②令和元年9月13日（金）正午

応募資格

就職を希望される方
受講料 無料（ただし、テキスト代等の実費は自己負担）

参考 雇用保険受給者以外の方は、一定の条件を満たせば職業訓練受講給付金を受給しながら受講できます。
詳しくはハローワーク（公共職業安定所）にお問い合わせください。

問・申 ハローワーク鳥取
☎0857-23-2021（42＃）

「行テラス®」 行政書士無料相談

内容 相続・遺言、成年後見、帰化・在留認可等の手続きなど（行政書士対応）

とき 9月14日（土）
10：00～15：00

ところ 鳥取市立中央図書館
2階 多目的ホール

内容 相続・遺言、成年後見、農地転用、許認可申請、契約など（行政書士対応）

とき 10月6日（日）
10：00～15：00

ところ 鳥取市立気高図書館
2階 会議室

※当日受付、先着順

問 鳥取県行政書士会事務局
☎0857-24-2744

9月障がい者相談会開催について

障がいのある方とご家族の日常生活や就労に関するお困り事について、相談や情報提供を行う相談会を開催します。身体障害者相談員と知的障害者相談員が相談に応じますので、日頃お困りのこと、制度のことなど、障害者手帳をお持ちでない方もお気軽にご相談ください。

とき 令和元年9月13日（金）
10：00～12：00

ところ 岩美すこやかセンター 2階

相談料 無料

予約 不要

問 福祉課 ☎73-1333
FAX73-1344

「ひきこもり家族教室」のお知らせ

ひきこもりに至る経過はさまざまで、いくつかの要因が重なっているとされています。ひきこもりについて家族同士で交流してみませんか？

日時 9月17日（火）10：00～12：00
（受付9：45～）

場所 さわやか会館3階多目的室
住所：鳥取市富安2丁目104-2

内容 ①DVD上映「ひきこもりからの回復」（NHK厚生文化事業団福祉ビデオライブラリー）
②交流会

対象者 ひきこもり状態にある人の家族

問 鳥取市保健所 障がい者支援課
☎0857-22-5616 *予約不要

ハローワーク鳥取 出張職業相談会

お仕事を探されている皆様

（ハローワークを利用した事のない方、ハローワークへ出向くのが困難な方など是非ご参加ください）

【内容】

*職業相談

求人情報の印刷提供
（紹介状を希望の方はハローワークで求職登録後、窓口での発行となります）

*訓練相談

公共職業訓練・求職者支援訓練のご案内

※パソコンによる適職診断も
行っております。

予約不要

日時：令和元年9月19日（木）
14：00～16：00
（受付時間15：30まで）

場所：岩美町中央公民館

問 ハローワーク鳥取

☎23-2021(41＃)

岩美町商工観光課 ☎73-1416

岩美町福祉課 ☎73-1333

シルバー人材センター お仕事相談会

おおむね60歳以上の方を対象に、シルバー人材センターのお仕事相談会を開催いたします。

岩美町にお住まいの方で、会社を退職された方、余暇を有効に活用されたい方、豊かな知識や経験、能力を活かして地域貢献されませんか？

日時 令和元年9月19日（木）
14：00～16：00

場所 岩美町中央公民館 第2研修室
（ご予約不要です）

問 岩美町シルバー人材センター
☎72-2511

司法書士による 「無料法律相談会」

鳥取県司法書士会では下記のとおり相談会を開催しますので、お気軽にご利用ください。

とき 9月17日（火）午後4時～
午後6時 ※要予約

ところ とりぎん文化会館
第5・6会議室

内容 相続/不動産登記/会社・法人登記/成年後見/多重債務 等

問 鳥取県司法書士会
☎0857-24-7024

まちの求人案内

ハローワーク鳥取受理分（令和元年8月15日現在）

事業所	所在地	職種	賃金（円）	就業時間
岩美町国民健康保険岩美病院	浦富1029-2	看護補助	146,730 ～ 170,850	変形（1ヶ月単位） (1)8時30分～ 17時15分 (2)7時15分～ 16時00分 (3)10時30分～ 19時15分
株式会社マルワ渡辺水産	新温泉町芦屋365	鮮魚係（いわみ店）	260,000 ～ 260,000	7時00分～ 19時00分の間の8時間
吾妻産業株式会社	新井555-1	大型ダンプ運転手	172,500 ～ 218,500	(1)8時00分～ 17時00分
株式会社川口精工	蒲生1115	金属加工オペレータ （未経験可）	150,000 ～ 200,000	(1)8時30分～ 17時30分
本庄建設株式会社	新井555-1	土木技術者・建築技術者	250,000 ～ 400,000	(1)8時00分～ 17時00分
		土木技術者・建築技術者 （見習い）	170,000 ～ 300,000	
		現場作業員	163,200 ～ 244,800	
東しん貿易株式会社	浦富260	運転手兼作業員	161,000 ～ 230,000	(1)8時00分～ 17時00分
		一般事務<急募>	139,520 ～ 139,520	
有限会社大豊工業	河崎294-2	建設作業員	184,000 ～ 230,000	(1)8時00分～ 17時00分
株式会社岩井屋	岩井544	旅館での接客業務<急募>	155,678 ～ 155,678	変形（1ヶ月単位） 7時00分～ 21時00分の間の8時間程度
		調理補助		変形（1ヶ月単位） 6時00分～ 22時00分の間の8時間程度
株式会社クリーンサービス岩美	新井555-1	ビル・個人宅清掃員	136,000 ～ 136,000	(1)8時00分～ 17時00分

*ハローワーク鳥取に関する求人を掲載しています。
求人がすでに採用済みとなっている場合もありますのでご了承ください。
*就職の希望・紹介状の発行・問い合わせは、ハローワーク鳥取（鳥取公共職業安定所 ☎23-2021）まで。

岩美町の可燃ごみの量 (単位：kg)	
平成30年7月分	187,960
令和元年7月分	200,730
増減量	12,770

コメント
昨年同月と比べ12,770kg増加しました。
水分の多いスイカ、トマトなどの野菜類の水切りを徹底していただきますようお願いいたします。
問 環境水道課 ☎73-1567



人口と世帯 (令和元年8月1日現在)	
人口	11,529人 (△7)
男	5,547人 (9)
女	5,982人 (△16)
世帯数	4,437世帯 (15)

リファレンいなば 9月リサイクルファクトリースケジュール

内容	日時	定員	費用
健康布ぞうり	9/15 (日) 10:00～15:00	10人	100円
マイバッグ ショルダータイプ	9/18 (水) 10:00～15:00	5人	無料
裂き織り	9/20 (金) 10:00～11:30 13:30～15:00	3人 3人	実費
木工 うさぎとかめのカップル	9/27 (金) 10:00～12:00	5人	100円

※各教室内容により、布等の材料をご持参頂く場合があります。詳しくは、電話でお問い合わせください。
※上記以外の体験講座や、外部出張も行います。
お気軽にご相談ください。

申・問 リファレンいなば
(鳥取市伏野2220)
☎0857-59-6026
開館時間 10:00～16:00
休 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)
※臨時休館日 9月7日(土) 保守点検の為臨時休館致します
参加申込 当月1日より受付(先着順)

9月は食生活改善普及運動月間です

とにかく 減塩！



みやちゃんの
つくってみよう

切り干し大根の味噌汁

【材料】4人分

- 味噌…………… 30g
- だし汁（カツオ）…………… 600ml
- 切り干し大根…………… 15g⇒もどして、2cmに切る
- 小松菜…………… 60g⇒3cmに切る

エネルギー 29kcal たんぱく質 1.8g
脂質 0.5g 食塩相当量 1.1g（※1人分）

講演会のお知らせ

減塩・血圧とも関連のある「脳梗塞」について
令和元年10月30日（水）14：00～15：00
岩美すこやかセンター 大会議室

【作り方】

- ① 鍋に【だし汁・切り干し大根】を入れ、火にかける。
- ② 切り干し大根が煮えたら、【小松菜】を加える。
- ③ 食べる直前に、【味噌】を溶き入れる。



味噌：大さじ1杯は約18gです。4人分に使う30gは、大さじ2杯弱。「えっ、これだけ??」料理教室でよく聞く感想です。ぜひ、食べてみてください。

減塩は様々な生活習慣病予防に効果的です。特に、味噌汁はだし・具材の旨味が溶け出し、うす味にしてもおいしく食べられます。減塩の第一歩。うす味の味噌汁に慣れるところから始めてみましょう。※うす味といえども、味噌汁1杯には1gの塩が含まれます。

日本人の食塩摂取目標（2020年版予定） 男性：7.5g 女性：6.5g（/日）

【岩美町の文化財 Vol. 6】

たかのざか つばあふみ おびかなぐ
○高野坂10号墳出土銅製壺鍔・帯金具（昭和50年8月12日岩美町の文化財に指定）

概要：鍔とは、騎乗するときの足かせと騎乗時に足を踏み込むためのものです。この壺鍔は、「金属製杓子型壺鍔」と呼ばれるもので、壺部の上面には仏教文化の導入によりもたらされた「忍冬文」を飾る豪華なつくりが施されており、昭和62年7月15日に岩常の高野坂10号墳で発掘作業中に出土しました。



壺鍔



帯金具

銅製の帯金具は、昭和62年6月から12月にかけて出土した8点で、いずれも腰帯の部品ですが、非常に残存状態がよいので、その精巧なつくりをはっきりと見ることが出来ます。

第17回

2019 蒲生川・親子釣り大会

目的 自然に親しみながら、魚とのやりとりを楽しみそれを通じて親子の、そして地域住民間のコミュニケーションが深まることを目的とする。

主催 NPOウイング本庄

共催 本庄地区公民館 蒲生川の自然を守る会

協賛企業 順不同

- * 福上工業(株) * (有)日新工業 * (有)クリーンサービス岩美
- * 鳥取ガス産業(株)岩美営業所 * NPOきなんせこども館
- * 釣り具のかめや * ムサシ看板広告

日時 令和元年9月29日（日）10：00～12：00（受付は9：30～）

場所 岩美町本庄 蒲生川 右岸河川敷

参加料 釣竿1本に付き 500円 [えさ代、保険料を含む]

釣り竿、バケツなどは各自で準備してください。

ねらう魚種 ハゼ、めごち、スズキ、ボラ、うぐい、こい、なまず、チヌ

えさ (いしごかい) 受付にて参加費納入時に支給します。さらに必要なら本部売店で各自購入できます。

表彰 ・ハゼ大賞 1位、2位、3位

・大物賞（魚種を問わず最長の魚）

・技術賞（魚種を問わず最小のもの）

・その他



<注意>
川辺が崩れやすくなっています。気をつけてください。駐車については係員の指示に従ってください。

<その他>

★当日は、**豚汁の会**も実施します。

★体験コーナーでは釣った魚を自分で天ぷらにして食べられます。

お問い合わせ先

ウイング本庄事務局 山本、川下

☎72-0137

今月の納税

9月30日

◆ 国民健康保険税＜4期＞

い
わ
み

2019年9月号 20

一編集・発行一 岩美町役場総務課
〒681-8550 鳥取県岩美郡岩美町浦富675-1
TEL(0857)73-1411 FAX(0857)73-1569
総務課 E-mail soumu@iwami.gr.jp
岩美町役場ホームページ http://www.iwami.gr.jp/

約92円の経費がかかっています。

