



2019
6月号
NO.717

い・わ・み

～人がつながり 心をつなぎ 未来へつなげる 岩美町～



注目記事

第34回浦富海岸健康マラソン大会開催 (5月12日) P2

主な内容

- 3 | 令和初日に結婚ラッシュ！！
- 11 | 休日乳がん検診を岩美病院で受けよう
- 13 | 岩美町地域包括支援センター通信『かきつばた』
- 20 | 麒麟のまちインフォメーション 第3回 若桜町

第34回
浦富海岸健康マラソン大会

第34回浦富海岸健康マラソン大会が令和元年5月12日(日)に開催されました。

今年も、東は栃木県から西は福岡県まで町内外から総勢約2,600人が集いました。参加者は青空の下、美しい浦富海岸の景色を満喫しながら駆け抜けました。

また、ゴール付近では、最初に走り終えた岩美中学生と岩美高校生が、ゴール付近の選手達を激励し、会場を盛り上げていました。完走し終えた参加者は、モサエビ汁を堪能し、笑顔で帰路につかれました。来年もご参加をお待ちしております。



岩美町はとて
海がきれいだし、
人がやさしいです。
★
岩美町立
岩美北小学校
6年生



令和元年・2年度 自衛官募集相談員 委嘱式を行いました

4月23日、役場町長室で、自衛官募集相談員として委嘱された3名の方と町長、自衛隊鳥取募集案内所の関係者が出席して、令和元年・2年度自衛官募集相談員委嘱式が行われました。

平成30・31年度に引き続き、渡横正章さん（岩井）、中嶋政幸さん（陸上）、牧野洋一さん（牧谷）には相談員としてご尽力いただきます。



ありがとうございます!! 良い戸の日の ボランティア活動



平成31年4月13日（土）、木山建具店さんが、おひとり暮らし高齢者の方の自宅の建具等の修繕ボランティアを行いました。これは、日本建具組合連合会が昭和60年から行っているもので、4月10日を建具の日、語呂合わせで「良い（4）戸（10）の日」と定め、全国各地の建具工業組合にて建具の修繕等をボランティアで行っているものです。

今回は、引き戸の戸車の交換と調整が行われました。勝手口の戸がスムーズに開け閉めできるようになり、高齢者の方も大変喜ばれておられました。ありがとうございます。

令和初日に結婚ラッシュ!!

新元号「令和」の初日となった5月1日。大安でもあったこの節目の日に、岩美町では6組が婚姻届を提出されました。

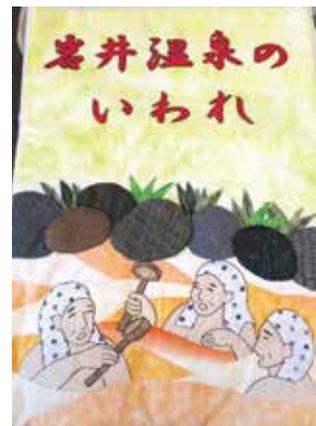
結婚された6組には、お祝いとして、町長から「幸せは必ずやって来る」という花言葉を持ち、岩美町の町花でもあるカキツバタの造花をプレゼントしました。

令和最初の夫婦となった日下部聡紀さんと小林朱音さんは「カキツバタの花言葉を胸に、これからも二人で一緒に頑張っていこうと思います」と幸せいっぱいの様子でした。

結婚された皆様、おめでとうございました。末永くお幸せに！



布の絵本 「岩井温泉のいわれ」 が完成!!



布の絵本グループ「ちくちくチョッキン」（代表 城戸宏子さん）が作成した、第7作目の布の絵本「岩井温泉のいわれ」が完成しました。手作り感あふれたぬくもりのある布の絵本に仕上がっています。町立図書館に置いてありますので、皆さんぜひご覧ください。

早めに受診を!!

6月から検診がスタートします。

巡回肺・大腸がん検診（会場・受付時間）

令和元年6月7日(金) 東・本庄・浦富地区

JA鳥取いなば東浜ふれあい館	9:15 ~ 9:40
小羽尾公園付近	9:55 ~ 10:15
東漁村センター	10:25 ~ 10:45
浦富観光協会（荒砂神社）付近	11:05 ~ 11:45
広岡作業場	13:15 ~ 13:25
恩志農事集会場	13:40 ~ 13:50
太田橋付近	14:00 ~ 14:10
本庄公民館	14:30 ~ 14:50
旧本庄小学校体育館駐車場	15:10 ~ 15:30
浦富地区公民館（なごみの館）	15:45 ~ 16:15

令和元年6月27日(木) 小田・大岩地区

小田公民館	9:15 ~ 9:25
外邑上バス停付近	9:30 ~ 9:40
延興寺橋付近	9:50 ~ 10:00
池谷入口広場	10:10 ~ 10:20
荒金バス停付近	10:30 ~ 10:40
小田保育所跡地	10:50 ~ 11:00
高住上バス停付近	11:10 ~ 11:20
岩常上バス停付近	11:30 ~ 11:40
旧日ノ丸産業ガソリンスタンド付近	13:15 ~ 13:35
大岩交流センター	13:50 ~ 14:10
沓井集会所付近	14:25 ~ 14:40
岩本橋駐車場	14:55 ~ 15:15
地藏堂前（平野）	15:35 ~ 15:45
久松防災倉庫付近	16:00 ~ 16:10

令和元年6月17日(月) 岩井・蒲生地区

老人福祉センター	9:15 ~ 9:45
宇治公民館	10:00 ~ 10:15
山崎さん宅前広場（長谷）	10:30 ~ 10:45
白地公民館	11:00 ~ 11:15
蒲生活活性化施設（一寸法師の館）	11:30 ~ 11:40
山ノ神バス停付近	13:15 ~ 13:30
銀山橋作業場付近	13:35 ~ 13:50
洗井共同作業場	14:00 ~ 14:10
鳥越公民館	14:20 ~ 14:30
岩美町役場	15:00 ~ 15:30

令和元年7月8日(月) 網代・田後・駅前地区

網代漁村センター	13:15 ~ 13:25
田後漁業協同組合付近	13:40 ~ 13:50
弥長橋付近待避所（牧谷）	14:05 ~ 14:25
サンマート岩美店駐車場	14:40 ~ 15:00
岩美すこやかセンター駐車場	15:10 ~ 15:30

持ち物

- ①各種がん検診・特定健診等受診券の冊子
*切り離さず、冊子のままお持ちください。
*受診券は、5月下旬に青色封筒でお配りしています。
- ②健康手帳（お持ちの方のみ）

巡回肺・大腸がん検診は、検診を自宅近くで受けることが出来る

チャンスです。

検診・待ち時間も短くて済みます。

巡回肺がん検診以外にも、
集団検診・医療機関検診
でも受けることが出来ます。

かかりつけ医がある方は、
かかりつけ医に相談してみましよう。



はり・きゅう・マッサージ施術費助成事業

～令和元年度の申請受付が6月から始まります！～

◆この助成事業に該当される方

平成30年分の所得税が非課税の方（※世帯ではなく個人）で、岩美町に住所のある、

- ① 70歳以上の方
- ② 65歳以上で後期高齢者医療保険加入中の方

◆助成内容

- ・ 1日1回につき、上限1,000円の助成が受けられる券をお渡しします。
- ・ 助成券の有効期限は令和2年5月31日までです。
- ・ 助成券の交付枚数は1ヶ月に1枚で、6月に申請された場合は12枚、7月は11枚、8月は10枚…となります。
- ・ 鳥取県鍼灸マッサージ師会、日本あん摩マッサージ指圧師会鳥取県支部及び鳥取県鍼灸師会に加盟している治療院（所）で利用できます。



◆申請窓口

住民生活課 保険係（火・木曜は19時まで受付しています。）

◆申請に必要なもの

- ・ 申請に来られた方の確認ができるもの（後期高齢者医療被保険者証、高齢受給者証等）
- ・ 印鑑（認印）

問 住民生活課 保険係 ☎73-1415

後期高齢者医療歯科健康診査（口腔健診）を受けましょう

後期高齢者医療制度に加入している人を対象に、令和2年1月末まで、歯・歯肉の状態や口腔清掃状態等をチェックする「歯科健康診査（口腔健診）」を実施します。口腔機能の低下や、肺炎等の疾病を予防するために年に一度は口腔健診を受けましょう。

健診の流れ

- 1 後期高齢者医療広域連合又はお住まいの市町村窓口へ申し込みましょう。
- 2 後期高齢者医療広域連合より受診券・問診票・受診できる歯科医院一覧等を送付します。
- 3 送られた一覧から希望する歯科医院に申し込みをして、「後期高齢者医療被保険者証」と「受診券」・「問診票」を持参して健診を受けましょう。
- 4 健診の結果を受け取り、詳しい検査や治療が必要であれば医療機関を受診し、生活習慣を振り返り、改善できることは実践しましょう。

健診内容

問診・噛む力や飲み込みの力の確認・舌の動きの確認・歯や歯肉の状態の確認

受診費用

健診自体は無料ですが、その後に治療行為が行われる場合は有料となりますので、十分な説明を受け、納得の上で治療を受けてください。

岩美町内の実施医療機関

岩美病院・いわみ歯科クリニック・清水歯科医院・永美歯科医院

受診期間

令和元年6月1日（土）～令和2年1月31日（金） 健診は、同じ年度内に1回のみです。

後期高齢者医療歯科健康診査に関するお問い合わせは

鳥取県東伯郡湯梨浜町大字龍島500番地 鳥取県後期高齢者医療広域連合 業務課 ☎0858-32-1095

岩美町役場住民生活課 保険係 ☎0857-73-1415



国土交通省からのお知らせ

不正改造は犯罪！ちょっとしたアレンジが不正改造に！

自動車は、生活に欠かせない移動手段となっているのみならず、娯楽の道具としても認識されており、様々な部品等が販売され、手軽に取付等ができる状況にあります。

しかしながら、①灯火の色が不適切な灯火器及び回転灯等の取り付け、②運転者席・助手席の窓ガラスへの着色フィルムの貼付け、③タイヤ、ホイールの車体（フェンダー）外へのはみ出し、④基準外ウィング（エア・スポイラ）の取り付け、⑤基準不適合マフラーの装着等の不正改造を施された車両が存在し、国民生活の安全・安心を脅かしていることが問題となっております。

これらについては、それぞれ①周囲の交通に誤認を与える、②運転者の視界を妨げ状況確認が困難となる、③歩行者に危険を及ぼすとともに車体やブレーキ機構への干渉により故障・事故の原因となる、④他の交通の妨げとなる、⑤周囲に騒音をまき散らし平穏な生活の破壊につながるため、禁止されております。

国土交通省では、これら不正改造を排除し、車両の安全確保及び環境保全を図るため、関係省庁、自動車関係団体等と協力して、「不正改造車を排除する運動」を全国的に展開しており、中国運輸局では6月を強化月間として重点的な取り組みを行っております。

皆様も是非、この機会にどのような改造が不正改造になるのかについて理解を深めていただき、不正改造とならないよう注意しましょう。

詳しい情報はこちらから「www.tenken-seibi.com」

迷惑黒煙・不正改造車を確認したら、下記まで情報をお寄せください。

「迷惑黒煙・不正改造車情報提供窓口」（不正改造車・黒煙110番）

中国運輸局 自動車技術安全部 整備・保安課 ☎082-228-9142

中国運輸局 自動車技術安全部 技術課 ☎082-228-9143

中国運輸局 鳥取運輸支局 整備担当部門 ☎0857-22-4110



6月23日から29日まで 「男女共同参画週間」を実施しています！



職場・学校・地域・家庭で、男性と女性がそれぞれの個性と能力を発揮できる社会を実現するためには、みなさん一人ひとりの力が必要です。

性別の枠にとらわれることなく、誰もが生き生きと暮らせる社会にするためにも、みなさんのまわりの男女のパートナーシップについて考えてみましょう。

期間中は、町立図書館内に「男女共同参画コーナー」を開設しますのでぜひお立ち寄りください！



2019年 キャッチフレーズ

○男女共同参「学」

○知る 学ぶ 考える 私の人生 私がつくる

鳥取県 からのお知らせ

蒲生川で『危機管理型水位計』による水位情報提供を開始しました！

- 蒲生川(恩志橋)に『危機管理型水位計』を設置し、避難勧告等の発令や避難に役立つ水位情報を既存の水位情報とあわせて下記のホームページで提供を開始しました。(平成31年3月25日から運用開始)
- 『危機管理型水位計』は洪水時の観測に特化した低コストの簡易水位計です。

既存の水位計の水位情報

鳥取県防災情報ホームページ <http://tottori.bosai.info/>

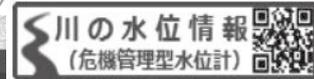
危機管理型水位計の水位情報

川の水位情報ホームページ <https://k.river.go.jp/>

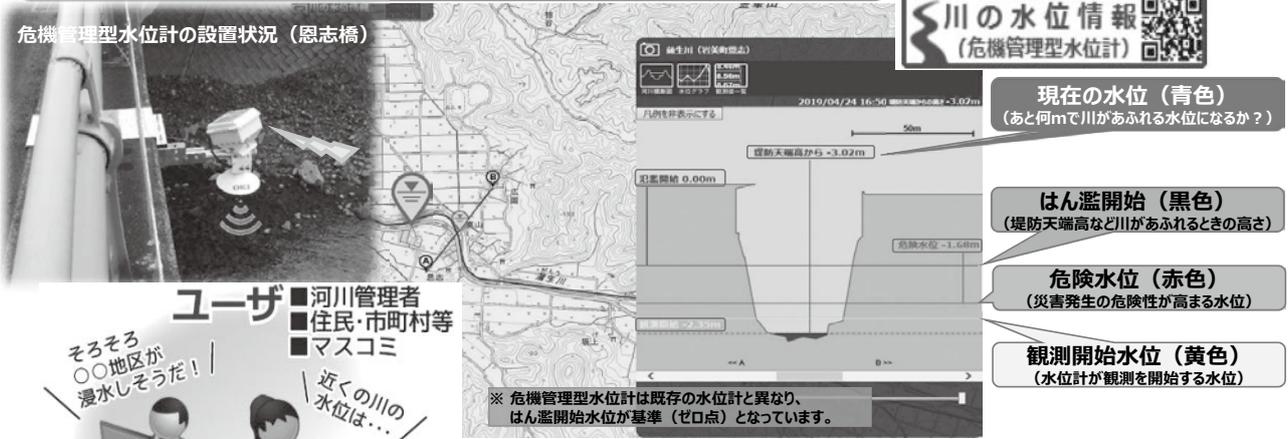


▲川の水位情報QRコード▲

こんなときのために



危機管理型水位計の設置状況 (恩志橋)



ユーザ

- 河川管理者
- 住民・市町村等
- マスコミ

そろそろ〇〇地区が浸水しそうだ！

近くの川の水位は…

問 鳥取県鳥取県土整備事務所維持管理課
 住所：〒680-0061 鳥取県鳥取市立川町6丁目176番地
 ☎0857-20-3641 ファクシミリ：0857-20-3598
 E-mail：toubukendoseibi@pref.tottori.lg.jp

うるおい広場

一緒におしゃべりしたり、からだを動かしてみませんか？

ところ 岩美すこやかセンター ほか
 対象者 外出するきっかけがほしいと思っている方など
 参加費 無料 (材料費等は別途かかります)

問 健康長寿課 健康増進係 保健師
 ☎73-1322

人と上手くつきあえないなあ…
 なんてだろう…

働きたいけど…
 自信も体力もないんだよなあ…

家に閉じこもりがちで
 生活も不規則になってしまふ

次のステップに進みたいけど
 どうしたらいいんだろう…

同じ悩みを持つ人と、お話をしたいなあ…

とき・内容

6月18日(火)	13時30分～15時	サンドウィッチを作ろう♪
7月16日(火)	11時00分～13時30分	ランチに行こう
8月20日(火)	13時30分～15時30分	映画鑑賞
9月17日(火)	13時30分～15時	体を動かそう(フライングディスク)
10月15日(火)	13時30分～15時30分	車を利用してお出かけ
11月19日(火)	13時30分～15時	体を動かそう(玉手箱体操)
12月17日(火)	13時30分～15時	クリスマス会
1月21日(火)	13時30分～15時	初詣に行こう
2月18日(火)	11時～12時30分	簡単クッキング♪
3月17日(火)	13時30分～15時	お茶会・来年度の活動決め

*内容を、変更する場合があります

鳥取税務署からのお知らせ

消費税の軽減税率制度
2019年10月スタート!!

鳥取税務署で
消費税の**軽減税率制度説明会**を開催します!

税
広島国税局
税務署

2019年6月10日月~14日金 15:30~17:00
(質疑応答又は個別相談時間を含む)

会場：鳥取税務署 1階会議室 **無料** ●詳細はこちらから

参加をご希望される方は、事前に鳥取税務署へご連絡ください。
※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
※定員になり次第、受付を終了いたします。

軽減税率説明会 検索

2019年10月1日から実施される軽減税率制度は、全ての事業者の方に関係があります。

軽減税率制度や事業者支援措置の理解を深め、準備を進めていただくために、上記の日程により軽減税率制度の説明会を行います。

この他に鳥取税務署では6月12日(水)・13日(木)の11:30~12:00、鳥取税務署1階会議室で説明会を行います。定員はいずれも30名。事前に担当者へ連絡をお願いします。

問 鳥取税務署 法人課税第1部門 ☎0857-77-2274 (直通)

事業主のみなさまへ

労働保険の「年度更新」手続きをお願いします

労働保険の年度更新手続きの時期となりました。

今年の年度更新では、平成30年度の確定保険料及び平成31年度の概算保険料並びに石綿健康被害救済法に基づく一般拠出金の申告・納付手続きが必要となりますので、6月1日から7月10日までの間に申告・納付手続きをお願いします。

申告書は、期間中、県内各所に設ける集合受付会場、鳥取労働局、最寄りの労働基準監督署、金融機関・郵便局等で受付します。

また、電子証明書を取得して電子申請・電子納付をご利用いただくと、待ち時間を気にせず手続きできます。

問 鳥取労働局労働保険徴収室 ☎0857-29-1702

■「年度更新」集合受付

[日程] 6月10日(月)、11日(火)、12日(水)、
17日(月)、26日(水)
7月4日(木)、10日(水)

[時間] 9:00~17:00

[会場] 鳥取労働局4階会議室(鳥取市富安2-89-9)

令和元年度教科書展示会の開催について

小・中・高等学校及び特別支援学校で使用される教科書の見本の展示会が県内各所で開催されます。

この展示会は、教育関係者や保護者をはじめとする県民のみなさんに、広く教科書の内容について公開し、子どもたちが使用する教科書について関心や理解を深めていただくために開催されるものです。

令和元年度の教科書展示会は令和元年6月7日(金)から7月4日(木)まで下記のとおり開催されています。

会場の名称(施設名)	住 所	電話番号	展示教科書
鳥取教科書展示会(鳥取県教育センター)	鳥取市湖山町北五丁目201	0857-28-2321	小・中・高・一般・特別支援
鳥取市教科書展示会(鳥取市立中央図書館)	鳥取市富安二丁目138-4	0857-27-5182	小・中・高
八頭教科書展示会(八頭町立郡家図書館)	八頭郡八頭町宮谷256-4	0858-72-6660	小・中
智頭教科書展示会(智頭町立智頭図書館)	八頭郡智頭町智頭2076-2	0858-75-4123	小・中

問 鳥取県教育委員会小中学校課 ☎0857-26-7935

2019
6月

岩美町行事カレンダー

問い合わせ先：★健康長寿課 ●住民生活課 ◆子育て支援センター ◎総務課 ○社会福祉協議会

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6

※詳しい行事内容・連絡先は裏面でご確認ください

健康づくり

6/7	★巡回肺がん・大腸がん検診 対象/東・本庄・浦富地区 詳しくは、6月号広報でご確認ください。
12	★セツト健診(特定健診,胃・大腸・肺・子宮がん検診) 会場/田後コミュニケーションセンター 受付/午前8時30分~午前10時
13	★こころとからだの健康相談日 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時30分~午前11時 対象/どなたでも
17	★巡回肺がん・大腸がん検診 会場/岩井・浦生地区 詳しくは、6月号広報でご確認ください。
18	★うるおい広場(ひきこもり当事者・家族の広場) 会場/岩美すこやかセンター 時間/午後1時30分~午後3時 内容/軽食作り 対象/どなたでも
19	★栄養相談日 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時30分~午前11時 対象/どなたでも
20	★ウオーキング教室 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時半~12時 対象/どなたでも
24	★セツト健診(特定健診,胃・大腸・肺・子宮がん検診) 会場/網代漁村センター 受付/午前8時30分~午前10時
25	●6・7か月児健康診査・BCG接種 会場/岩美すこやかセンター 受付/午後0時45分~午後1時 対象/平成30年11月1日~平成30年12月31日生まれ
27	★巡回肺がん・大腸がん検診 会場/小田・大岩地区 詳しくは、6月号広報でご確認ください。
7/3	★セツト健診(特定健診,胃・大腸・肺・子宮がん検診) 会場/東コミュニケーションセンター 受付/午前8時30分~午前10時
8	★巡回肺がん・大腸がん検診 会場/網代・田後・駅前地区 詳しくは、6月号広報でご確認ください。

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

問い合わせ先

●は民生生活課 ☎73-1415 ★は健康長寿課 ☎73-1322

介護予防

6/4	にこにこ体操サークル(すこやかセンター) 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時30分~午前10時30分 対象/どなたでも(概ね65歳以上) ※送迎バスあり
11	
18	
25	
7/2	
9	
6/5	にこにこ体操サークル(なごみの館・文化センター) 会場/なごみの館 時間/午前10時~午前11時 会場/岩美町文化センター 時間/午後2時~午後3時 対象/どなたでも(概ね65歳以上) ※文化センターのみ送迎バスあり
12	
19	
26	
7/3	
10	
6/5	介護者家族交流会 井戸端会議 会場/岩美すこやかセンター 時間/午後1時30分~午後3時 対象/どなたでも
6/6	認知症予防 あったかハートサロン 会場/岩美町社会福祉協議会 時間/①午前10時~午前11時30分 ②午後2時~午後3時30分 対象/65歳以上の方 (初めてのの方は事前にお申込みください。)
13	
20	
27	
7/4	
6/7	にこにこ体操サークル(老人福祉センター・大岩交流センター) 会場/老人福祉センター 時間/午前10時~午前11時 会場/大岩交流センター 時間/午後2時~午後3時 対象/どなたでも(概ね65歳以上) ※大岩交流センターのみ送迎バスあり
14	
21	
28	
7/5	
6/18	物忘れ相談日 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時30分~午前11時 対象/どなたでも

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

問い合わせ先

地域包括支援センター ☎72-8420 健康長寿課 ☎73-1322

行事

6/5	心配ごと・人権・行政相談 会場/岩美町社会福祉協議会 時間/午前9時~正午 問い合わせ先/岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
14	
25	
6/7	消費生活相談 会場/役場2階中会議室 時間/午前9時~午後4時 電話相談/☎73-1444 問い合わせ先/役場総務課 ☎73-1411
14	
21	
28	
すくすくひろば	
6/4	絵本の読み聞かせ
6	親子ふれあい遊び【ちまき作り】
10	赤ちゃんサロンspecial【産後エクササイズ】
11	すくすく測定日・誕生会
18	おでかけの日【あじさいを見に行こう】
25	子育て講座【子育て支援について】
26	赤ちゃんサロン
27	絵本の読み聞かせ
7/2	すくすく測定日・誕生会
4	親子ふれあい遊び【七夕の会】

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
高、上記の火、木曜日の活動は、午前10時から正午に行っています。
行事のない日、木曜日はすまなあそびを楽しんでいます。

会場/子育て支援センター

開設時間/月~金：午前10時~正午、午後1時~4時

対象/乳幼児とその保護者

問い合わせ先 子育て支援センター ☎72-2922



休日乳がん検診を岩美病院で受けよう！

岩美病院医療技術部放射線室

岩美病院ではマンモグラフィ検査に力を入れ、皆様のお声を参考に、以下の項目を実施しています。

○女性診療放射線技師によるマンモグラフィ検査の実施

(*女性技師の不在の場合はマンモグラフィ認定男性技師が行います)

○午後の時間帯でも検査実施

- ① 午前9:00～午前11:30
- ② 午後3:30～午後4:30

【休日乳がん検診実施日】

○10月19日(土)・・・すこやかセンター祭りで休日乳がん検診の実施

○12月1日(日)・・・ピンクサンデー検診(新企画)

3年前から視触診検査は廃止され、ご予約時間から10分程度で検査は終了いたします。

よりお気軽な気持ちで乳がん検診を受診していただけます。

ご予約またはお問い合わせは岩美病院まで。

2019年6月1日～2020年2月29日

2019年度 乳がん検診 受診希望者 募集中！



乳がんは
早期発見が
大切です。



検診内容:マンモグラフィ検診(視触診なし)

女性診療放射線技師が対応します

- *ただし、女性技師が不在の場合は男性のマンモグラフィ認定技師が対応します
- *視触診は県の指針により、2017年度より廃止となりました

受診の際に【岩美町各種がん検診・特定健診等受診券】が必要です

対象者について

40歳以上で年度年齢が偶数の女性
【※2019年4月1日～2020年3月31日に誕生日を迎えた年齢】
(岩美町乳がん検診対象者)

休日マンモグラフィ検診について【病院内】

- すこやかセンター祭り(秋旬の土曜予定) (*予約制)
- 12月1日(日) ピンクサンデー検診 (*予約制)

新

検診時間・申込について

検診
時間

【月曜日～金曜日】
午前:9時00分～11時30分
午後:3時30分～4時30分

申込

平日の9時～17時までに
岩美病院総合窓口受付
または電話でご予約下さい

岩美病院

乳がん検診を受けましょう

お申込み・お問い合わせは下記の電話番号までご連絡ください

☎0857-73-1421



狩猟免許試験のお知らせ

近年、シカやイノシシなどの有害鳥獣による農作物被害が増えています。有害鳥獣の捕獲には狩猟免許が必要となりますが、捕獲従事者は高齢化により年々減少しています。地域の農地を守り、農業被害を軽減するため狩猟免許を取得しませんか？

なお、試験に先立ち、関係法令と安全な捕獲方法を習得するための狩猟者養成講習会が開催されますので、あわせてお申し込みください。

令和元年度狩猟免許試験のお知らせ

試験日時 8月25日(日) 午前9時30分～午後5時まで
試験会場 国府町コミュニティセンター(鳥取市国府町庁380)
受付期間 5月10日(金)～8月9日(金)まで

狩猟者養成講習会のお知らせ

講習会日時 7月21日(日) 午前9時30分～午後4時まで
講習会場 鳥取市人権交流プラザ(鳥取市幸町151)
受付期間 5月10日(金)～7月17日(水)まで

狩猟免許及び講習会の申込先

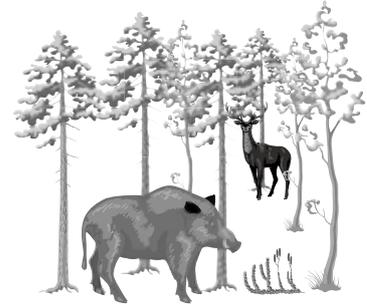
〒680-8570 鳥取市東町1丁目220 鳥取県生活環境部 緑豊かな自然課 ☎0857-26-7978

申込用紙は役場産業建設課窓口または県のホームページで取得できます。

県ホームページ <http://www.pref.tottori.lg.jp/96933.htm>

町では狩猟免許の新規取得、更新に係る経費を助成しております。詳しくは、役場産業建設課までご相談ください。

☎ 産業建設課 ☎73-1586



税務職員募集

国税庁では、税務職員を募集しています。採用試験の募集要項は次のとおりです。

税のスペシャリストを目指して、是非受験してください。

〔受験資格〕 1 平成31年(2019年)4月1日において、高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者(平成28年4月1日以降に卒業した者が該当する。)及び令和2年(2020年)3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者

2 人事院が1に掲げる者に準ずると認める者

〔試験の程度〕 ○高校卒業程度

〔受験申込方法〕 ○インターネット申込み

※インターネット申込専用アドレス (<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>)

○郵送又は持参による申込み

※インターネット申込みができない場合は、第1次試験地を管轄する人事院地方事務局に郵送又は持参により申込書を提出

(注) 採用を希望する地域の試験を全国のどこの試験地でも受験することができます。

〔受験申込受付期間〕 ○インターネット申込み: 令和元年(2019年)6月17日(月)9:00から6月26日(水)(6月26日(水)までに申込データを受信完了したものに限り受け付けます。)

○郵送又は持参による申込み: 令和元年6月17日(月)から6月19日(水)(6月19日(水)までの通信日付印有効。)

〔第1次試験〕 ○試験日 令和元年9月1日(日)

○試験地 人事院中国事務局が管轄する試験地は、鳥取市・松江市・岡山市・広島市・山口市

○試験種目 基礎能力試験・適性試験・作文試験

〔第1次試験合格発表日〕 ○令和元年10月3日(木)

〔第2次試験〕 ○試験日 令和元年10月9日(水)から10月18日(金)までの間の指定する1日

○試験地 第1次試験合格通知に併せて通知

○試験種目 人物試験・身体検査

〔最終合格発表日〕 ○令和元年11月12日(火)

〔パンフレットの請求、問合せ先〕 ○広島国税局 総務部 人事第二課 試験研修係

(〒730-8521 広島市中区上八丁堀6-30 ☎082-221-9211 内線3743・3635)

又はお近くの税務署総務課へ

〔ホームページアドレス〕 ○国税庁 <https://www.nta.go.jp/>



かきつばた

あの、玉手箱体操の介護予防効果が明らかに！

●参加者の体力が向上！

- 皆さんは岩美町チャンネルでも放映している「玉手箱体操」を御存じでしょうか？今回、長谷女性やまびこ会さんの協力を得て、今年1月から3ヶ月間、週に1回玉手箱体操に取り組んでいただきました。そして、体操を始める前と後で体力測定を行い、その効果を検証したところ、参加者の体力が向上していることが明らかになりました。

開眼片足立ち時間の平均値	前) 21.6 秒 → 後) 23.1 秒	1.5 秒向上
30 秒椅子立ち上がり回数の平均値	前) 15.8 回 → 後) 17.7 回	約 2 回UP
3m先を折り返し、戻ってくるまでの所要時間の平均値	前) 7.5 秒 → 後) 6.9 秒	0.6 秒向上



- 参加者の声：「少し歩きやすくなり、つまづきがなくなった」「動作が軽くなった」「腰の痛みが和らいだ」「一人暮らしなので、皆と集まってのおしゃべりが楽しかった」「サロン会員の結束が強まった」「これからも有志で続けていきたい」

●介護予防運動普及員が活躍中！

- 現在、玉手箱体操を広めるため「介護予防運動普及員」が町内外で活動を行っています。全県での介護予防体操交流会や町内の高齢者サロン、敬老会など様々な場所で活躍中です。



今回、介護予防の一助となることが明らかとなった玉手箱体操。健康寿命を延ばし、何歳になっても元気な岩美町民が増えるよう、ぜひ皆さんお揃いの場に取り組んでみてください。町では、普及員の派遣やCD、DVDの貸し出しを行っています。詳しくは下記までお問い合わせください。玉手箱体操岩美町チャンネル放送時間：毎日午前9時30分・午後3時30分

お問い合わせ：健康長寿課 地域包括支援センター ☎72-8420

農業委員会を通した農地の貸し借りをしましょう。

農地の売買や貸し借りの契約については農地法の制約があり、口約束や当事者間の契約だけでは効力を生じません。

農地の貸し借りは農地法3条許可のほか、農業経営基盤強化促進法（基盤法）に基づく、「貸借権等の権利（利用権設定）」によって行うこともできます。

「利用権設定」であれば、農地法の許可手続きが不要となり、貸した農地は設定期間が終了すれば、貸主である農地所有者に返ってくるため、安心して農地の貸し借りができます。

利用権設定による農地の貸し借りを希望する方は、農業委員会に「利用権設定申出書」を提出してください。

※未相続農地の場合は、持ち分が2分の1以上となる相続人の同意が必要になります。

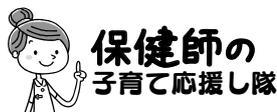
利用権設定のメリット

《貸主》

- ・貸した農地は、期限がくれば必ず返ってきます。また、利用権の再設定（更新）により継続して貸すことができます。

《借主》

- ・貸借期間中は一方的な解約はできないため耕作権が保証され安心して耕作ができます。
- ・利用権の再設定（更新）により継続して借りることができます。



保健師の
子育て応援し隊

お子さんとゆっくりお話しできていますか？

新年度から2か月が経ちました。進学・就職・異動と新しい生活にワクワクする反面、何かと落ち着かず、疲れがとれない方も多いと思います。

それは保護者の方だけでなくお子さんも一緒です。入学や入園、クラス替えなど…子どもの環境はそれまでとだいぶ変わりますよね。最初のころは大したことがなくてもだんだんとストレスや疲れがたまっていき、急に元気がなくなったり、保育園や幼稚園、学校に行くのを嫌がったりすることがこの時期よく見られます。

普段からお子さんの様子を見て、子どもの変化を見逃さないようにしましょう。チェックリストを見ながらお子さんの様子を振り返ってみてください。当てはまる項目が多い場合は、お子さんの疲れがたまっているサインかも。そんなときはお子さんの話をよく聞いてあげましょう。毎日の食事や食後にさりげなく今日あったことを話すだけでもいいです。お子さんが悩みがあるようであれば、アドバイスをしてあげましょう。そして「焦らなくてもいい」「頑張りすぎず少しずつできるようになればいい」と伝えてあげましょう。身近な大人に話すことでお子さんの気持ちもきっと楽になるはずですよ。



チェックリスト

- | | |
|--|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 朝なかなか起きることができない | <input type="checkbox"/> 寝つきが悪い |
| <input type="checkbox"/> 熱や風邪はないがしんどそう | <input type="checkbox"/> 食欲がない |
| <input type="checkbox"/> 笑顔が減った | |
| <input type="checkbox"/> 一人になりたがる | |
| <input type="checkbox"/> 学校や保育園に行きたがらない | |



子育てのことで悩みや不安がある方は、お気軽に下記までご相談ください。

☎ 住民生活課 子育て支援係 ☎ 73-1415



高校からのお知らせ

6/11(火)～14(金) 2年インターンシップ
※事業所・施設の皆様には大変お世話になります。
6/14(金) 1年ジオパーク学習
6月～7月 海辺の実習・海の学校

● 岩美町立町民いこいの里で、 テント設営を行いました！ ●

キャンプや野外活動で町内外からたくさんの方が訪れるこの場所で、快適なひと時を過ごしてもらおうと、**岩美高校スポーツ類型2・3年の生徒が毎年行っている活動**です。

4月後半の行楽シーズンを迎える前に、12梁のテントを町職員を含め20人ほどで設営しました。また、敷地内の大きな枝やゴミを拾い森林整備も行いました。

地域の美しい自然を活用して、野外活動の楽しさや自然の厳しさを体験的に学び、そして、**地域貢献の場としても岩美高生の高校生活の一部**となっています。

人権学習

シリーズ
182



令和時代に思うこと

令和元年となり1ヶ月が経ちました。前天皇陛下のお元気なままのご退位でしたので、日本国中が上皇様、上皇后様への感謝が中心の明るい改元だったと思います。新しい時代の喜びの多い幕開けに際して、感じたことを2つ書かせていただきます。

NO 1. 敬老会にて

先月、地元の敬老会が開催されました。今まで、いろいろなことにお世話になっている地域に対して、少しでも役に立つことができないかとの思いで、敬老会開催への協力をさせていただきました。

敬老会当日の1週間前に、全会員に気持ちだけのお祝いの品物をお配りするのですが、会員さんにお渡しする時、どの会員さんも笑顔と感謝の気持ちを表してくれます。地域の人との顔合わせ、そして、高齢者の方々に敬う気持ちを感じていただけたのではないかと感じております。

また、敬老会当日は、敬老会員75才以上の参加者が、過去最高の159名でした。この傾向は、今後も続くのではないかと思います。参加された方々の歓談と笑顔が会場いっぱいに広がり、これからの高齢者社会の人権尊重に不可欠な敬老会の意義と大切さを感じました。

NO 2. AI時代の到来 (AI・・・人工知能)

令和時代は、平成時代以上にAIが進んでいきます。AIが人々の生活様式を大きく変えていくのではないかと考えています。AIに比べると失敗の多い人間ですが、失敗から学ぶことは、人間にとってとても大切なことだと思います。AIに使われることなく、AIと人間との共生がとても大切なことになると思います。

私を含めてAIの進化についていけない高齢者の方々が増え続ける一方だと思います。しかし、人に優しい、地球に優しい科学の進歩こそが必要であり、AIが進化すればするほど人の大切さが求められます。まさに、人権尊重の時代だと思います。人権尊重の令和時代になりますように。
(人権教育推進員)



センスアップ講座にご参加ください♪

教養アップ・健康づくり・地域の人とのつながりの場など、
参加の理由は問いません。
皆さまのご参加をお待ちしています。



料理講習会はじめます♪

6月から12月にかけて全6回の日程で料理講習会を開催します。
日々の献立の参考に、料理の基本・食生活を見直すきっかけに、
お友だち・仲間づくりに、楽しく調理実習しましょう！

【第1回】「お役立ち晩ごはんレシピ」

と き 6月21日(金) 午前10時～
場 所 すこやかセンター2階調理室
持ち物 エプロン、三角巾、米0.5合、500円(材料代)
定 員 30名
申込期限 6月19日(水) までに中央公民館(72-0510)へお申し
込みください。

※当日、お車でお越しの方は中央公民館の駐車場をご利用ください。

2回目以降の予定

- 7月18日(木)
- 9月3日(火)
- 10月16日(水)
- 11月27日(水)
- 12月11日(水)

いずれも午前10時からです。
開催前に公民館だより・防災無線でお知らせしますので、
そのつどお申し込みください！

いわみセンスアップ大学

【第2回】

自分の体を知ろう「体力測定」

と き 6月12日(水) 午前9時30分～
ところ 町民体育館
※水分補給用飲み物、体育館シューズ、銭太鼓をご持参
ください。
※午前中のみ学習です。



【第3回】

「岩美の民話」

岩美みんなを語る会

「気象と災害について」

鳥取地方気象台派遣講師

と き 7月5日(金) 午前9時30分～
ところ 午前：役場3階大会議室
午後：中央公民館・町民体育館
※ 午後は、自主学习クラブ活動を行います。

公開講座です。興味のある方は
お気軽にご参加ください。

イングリッシュパークいわみ

【第2回】 6月15日(土)

【第3回】 7月6日(土)

いずれも 午前10時30分から、中央公民館第1研修室で行います。
筆記用具を持ってきてください。

※受講生のみなさんは、時間までにお集まりください。



岩美川柳会

付度がわざわざいをして傘の外

山下 蟹郎

きっかけは傘さしかけただけのこと

山下 節子

人間の進化を止めるエゴイスト

小西 幸安

母さんの手が止まるのは就寝時

浜岡 敏子

身の程を知ってあれこれ夢を捨て

石谷美恵子

形勢を見て身内から反旗出る

山田 たぬ

ボランティア出来る幸せまだ元氣

飯野 眞子

松かさ短歌会

包まれた箱からただようよき香り

岩垣 明美

普通寺の線香私を包む

植田 榮子

卒園後散歩する彼の頭には

黄帽子に代り紺色乗れり

寝室の窓に囀る小雀の

にぎやかな声手足を伸ばす

新しい学生服の生徒らは

城戸千鶴子

自転車引きつつ友と語らう

小谷 節子

展示

新聞でふりかえる平成の岩美

期間 6月1日(土)～30日(日)
場所 中央公民館1階
平成の主な出来事を新聞記事をみてふりかえてみませんか?

水無月のおはなし会

日時 6月23日(日) 午前10時30分～
場所 中央公民館
お話 「たなばたものがたり」「みずたまレンズ」
*たなばた飾りを作ります。

グラスアート講習会

日時 6月13日、27日(木) 午前9時30分～
場所 中央公民館
★材料代が必要です。

館外貸出日程表

つかさ・長者寮・里久の里 あすなる・松風の郷 アサテ幸風・みなみ保育所 (第1・3火曜日)	大岩保育所 (第1・3水曜日)	浦富保育所 (第1・3木曜日)
6月4日 6月18日	6月5日 6月19日	6月6日 6月20日

利用案内

開館時間 月～金 午前9時～午後7時
土・日 午前9時～午後5時

休館日 祝日・毎月最終火曜日
★今月の休館日は、25日(火)最終火曜日

・本は一人10冊まで2週間借りられます。
・予約本は連絡から1週間以内にお受け取りください。
次の予約の方が待っております。

本は返却期限内にお返しください。

★本は水に弱いので気をつけてください。

(雨の日や雪の日には袋に入れて持って来てください。)

★破れたときはテープを貼らないでそのまま持ってきてください。

30年度ベストリクエスト(全般)

- ① 大家さんとぼく / 矢部太郎
- ② おしりたんてい あやうしたんていじむしょ / トロル
- ③ おしりたんてい かいとうVSたんてい / トロル
- ④ 一切なりゆき / 樹木希林
- ⑤ かがみの孤城 / 辻村深月
- ⑥ 未来 / 湊かなえ
- ⑦ 沈黙のパレード / 東野圭吾
- ⑧ ノラネコぐんだんアイスのくに
- ⑨ 昨日がなければ明日もない / 宮部みゆき
- ⑩ 頭に来てアホとは戦うな! / 田村耕太郎

ホームページをご利用ください

☆インターネットや携帯電話から本の検索や予約ができます。

☆予約した本や雑誌が貸出可能になったら電話かメールでお知らせします。

<http://lib.iwami.gr.jp/>

注: ホームページからの予約は利用者登録が必要です。



携帯電話はこちら

あたらしい本

【文学】

万葉集
石の繭
シーソーモンスター
夫の墓には入りません
お茶壺道中
カゲロボ
トリニティ
機捜235
夢を釣る
幻の彼女
落花
予言の島
麦本三歩の好きなもの
傑作はまだ
探偵はぼっちじゃない
いも殿さま
泣くな研修医
夢の迷い路
えちごトキめき鉄道殺人事件
崩壊の森
尼子姫十勇士
夜の塩
マジカルグランマ
迷路の外には何がある? スペンサー・ジョンソン
座席ナンバー7Aの恐怖 セバスチャン・ヒイツェック

【総記・宗教・歴史・社会】

世界の名著見るだけノート
仕事と心の流儀
平成の天皇・皇后両陛下珠玉のあゆみ
マンガでわかる! 障害年金
ワンオベ育児
生きづらかったですか?
実は恥ずかしい思い込みマナー

【医学・家庭・芸術】

その調理、9割の栄養捨ててます! 東京慈恵会医科大学
きょうの晩ごはん
きょうから、料理上手
旬を楽しむ梅しごと
日本人が魚を食べ続けるために
樹木希林120の遺言

【絵本】

おどろいたりす
おおかみくん
ワニーさんのおまけつきレストラン
えりまきの花
よるのさかなやさん

中西 進/校注

麻見 和史
伊坂幸太郎
垣谷 美雨
梶 よう子
木皿 泉
窪 美登
今野 敏
佐伯 泰英
酒本 歩
澤田 瞳子
澤村 伊智
住野 よる
瀬尾まいこ
坪田 侑也
土橋 章宏
中山祐次郎
西澤 保彦
西村京太郎
本城 雅人
諸田 玲子
山口恵似子
柚木 麻子

福田 和也
丹羽宇一郎

青柳 ちか
藤田 結子
細川 貂々
西出ひろ子

石原 洋子
山脇 りこ
山田 奈美
秋道 智爾
樹木 希林

イーラ/写真
飯島 敏子
岡本 一郎
中島 和子
穂高 順也

いわみ旬会

亡き妻の今日は命日花三分 上村いたる

茎赤く牡丹の凛と蕾のせ 鳥井志をり

海原や春の夕日に船も染め 川戸しげ子

路の薫気づかぬうちに花がつき 小林 里枝

膝折りて風のおと聴くすみれ草 山田 和子

車窓にて満開の桜眺めつつ 西村 節雄
歓談をして舞鶴目指す

選挙カー連呼して行く畑の道 平家 陽子
ウグイスの声しばし止みたり

卵の花の咲く道をきて鷲と 井筒三重子
山ほととぎすの声澄み通る

幸せは小さきバッグに入れてゆく 山本憲二郎
不幸な時も軽く済むよう



令和元年度鳥取県介護支援専門員実務研修受講試験の日程

案内

項目	日 程 等
(1) 受験案内・ 受験申込書配布	①時期：6月3日(月)から ②場所：県庁(長寿社会課)・岩美町役場健康長寿課ほか各市町村・ 岩美町社会福祉協議会・鳥取県立福祉人材研修センター
(2) 受験申込受付	①時期：6月3日(月)～6月28日(金)まで ②場所：鳥取県立福祉人材研修センター ③方法：持参又は郵送(6月28日(金)当日消印有効)
(3) 試験日	10月13日(日)午前10時開始
(4) 試験会場	場所：鳥取県立福祉人材研修センター(鳥取市伏野1729-5)

問 社会福祉法人鳥取県社会福祉協議会 福祉人材部
〒689-0201鳥取県鳥取市伏野1729-5 鳥取県立福祉人材研修センター内
☎0857-59-6336 FAX0857-59-6341

2019年度 労働セミナー
の開催概要(東部)
～2019年6～7月開催～

目 的 基本的な労働関係法令等の
学習機会を提供し、労働者・
経営者間の紛争防止を図る
ことを目的として労働セミ
ナーを開催いたします。

実施内容 【第1回】

テーマ：【ハラスメント防止のため
の講座】A講座 アンガー
マネジメント編

日 時：6月12日(水)
10:30～12:00

【第2回】

テーマ：【ハラスメント防止のため
の講座】B講座 コミュニ
ケーション編

日 時：7月2日(火)
10:30～12:00

講 師 アンガーマネジメント協会
コンサルタント

生涯学習開発財団コーチ
笠木 理恵(かさぎ りえ)氏

会 場 鳥取市人権交流プラザ
2階研修室(鳥取市幸町151)

対 象 者 管理者、リーダー、求職者、
一般の方など興味がある人

定 員 60名

参 加 無 料

申 込 必要(電話もしくはFAXで
お申込みください)

※当日参加も可能ですが、資料準備
のため事前申込をお願いします
(会場の都合上、定員があります)。
※求職活動中の方は証明書を準備しま
すので、申込時にお知らせください。

申・問 鳥取県中小企業労働相談所
みなくる鳥取(平日9:00-17:30)
☎0857-25-3000
FAX0857-25-3001

「行テラス®」
行政書士無料相談

内 容 相続・遺言、成年後見、帰化・
在留認可等の手続きなど(行
政書士対応)

と き 6月8日(土)
10:00～15:00

と ころ 県立図書館2階 小研修室

内 容 相続・遺言、成年後見、農地
転用、許認可申請、契約など
(行政書士対応)

と き 7月7日(日)
10:30～14:30

と ころ 鳥取市立用瀬図書館
おはなしの部屋

※当日受付、先着順

問 鳥取県行政書士会事務局
☎0857-24-2744

労働関係機関による
日曜労働相談会のお知らせ

無料

解雇、雇止め、賃金未払い、労働時
間、有給休暇、パワーハラスメント
など労働問題全般に関する相談会(弁
護士、社労士などが対応)

と き 6月30日(日)
10:00～15:00(事前予約優先)

と ころ 県民ふれあい会館
(鳥取市扇町21番地)

問 労使ネットとっとり
(県労働委員会)
☎0120-77-6010

ハローワーク鳥取
出張職業相談会

お仕事を探されている皆様

(ハローワークを利用した事のない方、
ハローワークへ出向くのが困難な方な
ど是非ご参加ください)

【内容】

*職業相談

求人情報の印刷提供
(紹介状を希望の方はハローワークで
求職登録後、窓口での発行となります)

*訓練相談

公共職業訓練・求職者支援訓練の
ご案内

※パソコンによる適職診断も
行っております。

予約不要

日時：令和元年6月20日(木)
14:00～16:00
(受付時間15:30まで)
場所：岩美町中央公民館

問 ハローワーク鳥取

☎23-2021(41#)

岩美町商工観光課 ☎73-1416
岩美町福祉課 ☎73-1333

シルバー人材センター
お仕事相談会

おおむね60歳以上の方を対象に、
シルバー人材センターのお仕事相談会
を開催いたします。

岩美町にお住まいの方で、会社を退
職された方、余暇を有効に活用されたい
方、豊かな知識や経験、能力を活か
して地域貢献されませんか?

日時 令和元年6月20日(木)
14:00～16:00

場所 岩美町中央公民館 第2研修室
(ご予約不要です)

問 岩美町シルバー人材センター
☎72-2511

司法書士による
「無料法律相談会」

鳥取県司法書士会では下記のとおり
相談会を開催しますので、お気軽に
ご利用ください。

と き 6月18日(火)午後4時～
午後6時 ※要予約

と ころ 鳥取県立図書館
2階 小研修室

内 容 相続/不動産登記/会社・法人
登記/成年後見/多重債務 等

問 鳥取県司法書士会
☎0857-24-7024

まちの求人案内

ハローワーク鳥取受理分 (令和元年5月15日現在)

*ハローワーク鳥取に関する求人掲載しています。
 求人がすでに採用済みとなっている場合もありますのでご了承ください。
 *就職の希望・紹介状の発行・問い合わせは、ハローワーク鳥取(鳥取公共職業安定所 ☎23-2021)まで。

事業所	所在地	職種	賃金(円)	就業時間
株式会社 幸風	浦富434-25	介護士	180,000 ~ 190,000	変形 (1ヶ月単位) (1)7時15分~16時15分 (2)8時10分~17時10分 (3)10時00分~19時00分
株式会社 岩井屋	岩井544	旅館での接客業務<<急募>>	155,678 ~ 155,678	変形 (1ヶ月単位) 7時00分~21時00分の間の 8時間程度
		調理補助		変形 (1ヶ月単位) 6時00分~22時00分の間の 8時間程度
株式会社 川口精工	蒲生1115	金属加工オペレータ	150,000 ~ 200,000	(1)8時30分~17時30分
有限会社 大豊工業	河崎294-2	建設作業員	184,000 ~ 230,000	(1)8時00分~17時00分
本庄建設株式会社	新井555-1	土木技術者・建築技術者	250,000 ~ 400,000	(1)8時00分~17時00分
		土木技術者・建築技術者 (見習い)	170,000 ~ 300,000	
		現場作業員	163,200 ~ 244,800	
アイエム電子株式会社 (岩美工場)	鳥取市山城町6-40	電子部品組立【契約社員】	161,950 ~ 178,350	(1)17時00分~2時05分
		品質管理	150,000 ~ 170,000	(1)9時00分~18時05分
		電子部品製造	188,000 ~ 188,000	(1)1時00分~10時05分
株式会社 オートルピーズ	大谷1485-1	自動車整備士<<急募>>	200,000 ~ 330,000	(1)10時00分~19時00分
株式会社 サンマート	鳥取市湖山町東2-133	総合職	145,000 ~ 180,000	7時00分~21時00分の間の 8時間程度
株式会社 KHS	大谷271-1	コンテナ出荷管理・機械整備	160,000 ~ 230,000	変形 (1年単位) (1)8時30分~17時30分
いわみ歯科クリニック	浦富1048-10	歯科衛生士	160,000 ~ 180,000	変形 (1ヶ月単位) (1)8時45分~19時15分 (2)8時45分~15時00分

岩美町の可燃ごみの量

(単位: kg)

平成30年4月分	173,590
平成31年4月分	175,290
増減量	1,700

コメント
 昨年同月と比べ1,700kg増加しました。コンポスト容器、生ごみ処理機の購入に対する補助金交付制度がありますので、利用をご検討ください。
 問 岩美町環境水道課 ☎73-1567

人口と世帯

(令和元年5月1日現在)

人口	11,584人 (△4)
男	5,570人 (△5)
女	6,014人 (1)
世帯数	4,433世帯 (6)

お詫びと訂正

広報いわみ5月号 (No.716) 4ページ「人権擁護委員の日 特設相談所」の見出しに誤りがありました。
 お詫びして訂正いたします。
【誤】 岩美町では6月1日に特設相談所を開設します。
 ↓
【正】 岩美町では6月3日に特設相談所を開設します。

リファレンいなば 6月リサイクルファクトリースケジュール

内容	日時	定員	費用
紙漉きはがき作り	6/7 (金) 10:00~12:00	5人	無料
木工写真立て (2L版)	6/13 (木) 10:00~12:00	5人	200円
マイバッグ ショルダータイプ	6/18 (火) 10:00~15:00	5人	無料
PPバンドの籠作り四角編み	6/25 (火) 10:00~15:00	5人	無料
健康布ぞうり	6/29 (土) 10:00~15:00	10人	100円

※各教室内容により、布等の材料をご持参頂く場合があります。詳しくは、電話でお問い合わせください。
 ※上記以外の体験講座や、外部出張も行います。お気軽にご相談ください。

申・問 リファレンいなば (鳥取市伏野2220) ☎0857-59-6026
 開館時間 10:00~16:00
休 月曜日 (月曜日が祝日の場合は翌平日)
 参加申込 当月1日より受付 (先着順)

先手必勝！ 夏バテ予防レシピ



【豚肉のフライパン蒸し梅ソース】



【材料】4人分

- 豚もも薄切り肉…………… 300g
- もやし…………… 300g
- 塩…………… 1つまみ
- 酒…………… 大さじ2
- * 梅干し…………… 大きめ2個
→種を取り、細かく刻む
- * しょう油…………… 小さじ2
- * みりん…………… 大さじ1

エネルギー 169kcal たんぱく質 16.9g
脂質 7.7g 食塩相当量 1.8g

- 【作り方】
- ① フライパン全体にもやしを上げ、その上に豚肉を上げてのせる。
 - ② 全体に【塩・酒】をふる。
 - ③ ふたをし、強火で蒸す。(蒸し加減は、肉に火が通り、もやしのシャキシャキ感が残るくらい)
 - ④ 【もやし・豚肉】を取り出し、器に盛り付ける。
 - ⑤ フライパンに残っている蒸し汁に【*】を加え、とろりとなるまで加熱する。食べる時にかける。

昨年は、気象庁が災害と認識するほど異常で厳しい暑さが続いた夏でした。体が暑さに慣れるには、数日から2週間程度の時間が必要とされています。暑い夏が来る前に、暑さに負けない体づくりを始めておきましょう。
今回は、疲労回復効果のあるクエン酸（梅干し）＆ビタミンB1（豚肉）コンビのレシピです。さらに、クエン酸には食欲増進効果もあります。
※梅干しには塩が多く含まれています。食べ過ぎには注意しましょう

【岩美町の文化財 Vol. 3】

○鵜殿家墓地

(昭和49年4月11日岩美町の文化財に指定)

所在地：岩美町浦富

概要：寛永9年（1632年）、鳥取藩祖池田光仲公は国替えにより因伯2州を治めることとなり、それに随従して、鵜殿長次も鳥取へやってきました。鵜殿家の所領の多くは岩井郡（現在の岩美町、鳥取市福部町）にあり、因但の国境と海辺の警備にあたりました。鵜殿家4代の長春は、鵜殿家では初めて鳥取藩の執政（家老職）となり、藩政に寄与しました。墓碑の数は、鵜殿家の歴代当主12基所在しています。



麒麟のまち
インフォメーション

第3回 若桜町

若桜町と兵庫県養父市との県境にある山、氷ノ山は標高が1510mで日本二百名山のひとつとなっています。ブナの自然林や高山植物などが生育し、イヌワシやヤマネなどの天然記念物の動物が生息する、豊かな自然が広がっています。

氷ノ山の山麓エリアは「わかさ氷ノ山自然ふれあいの里」と呼ばれ、スキーやスノーボードといったウインタースポーツや、登山やキャンプなど1年を通して楽しめます。

6月1日（土）と2日（日）には氷ノ山夏山開きが開催され、氷ノ山の夏山シーズンが到来します。キャンプ場や宿泊施設高原の宿氷太くん、体験教室やものづくりができる氷ノ山自然ふれあい館響の森など施設も充実していますので、今年の夏は若桜氷ノ山を満喫されてみてはいかがでしょうか。



▲山頂に向けて出発！



▲登山者でにぎわう山頂

【問合せ先】若桜町にぎわい創出課

☎ 0858-82-2238

次回、八頭町へ！

一編集・発行一岩美町役場総務課
〒681-8501鳥取県岩美郡若桜町浦富675-1
TEL(0857)73-1411 FAX(0857)73-1569
総務課 E-mail soumu@iwami.gr.jp
岩美町役場ホームページ http://www.iwami.gr.jp/

「広報いわみ6月号」には、約97円の経費がかかっています。FSC森林認証紙を使用しています。

今月の納税

7月1日 月

- ◆ 町県民税<1期>
- ◆ 国民健康保険税<1期>