

広報

# いわみ

人がつながり  
心をつなぎ  
未来へつなげる  
岩美町

## ボンネットバスツアーが始まります



今年もボンネットバスで岩美町を巡るバスツアーを開催します。今年は今までのコースに加え、町の特産品を食べ歩く「岩美の夏食べつくしコース」が新登場！この機会に、町の魅力を再発見する旅に出かけてみてはいかがでしょうか。 ※詳細は15ページ

2019  
4月号  
No.715

### 主な内容

- ④～⑤ 2019年度 がん検診・特定健診等ご案内
- ⑦～⑧ 人間ドックのご案内
- ⑨ 鳥取県知事・鳥取県議会議員一般選挙
- ⑬ 岩美病院ニュース 医師の異動のお知らせ

## 町政アドバイザー 会議開催

2月22日（金）、町政アドバイザーの澤 志郎さん（日本交通株式会社代表取締役）、三浦 忠誠さん（一級建築士）、三角 幸子さん（フリーランスエディター）を招いて町政アドバイザー会議が開かれました。

平成30年度は「事業承継と創業について」「情報発信について」を議題として、意見交換を行い「事業者の思いも重要、承継について十分に話し合っ  
て対応してほしい」「岩美町にはまだまだ良い商品が埋もれていると感じる」「人の見える情報発信に心がけてほしい」といった都会を中心に活躍されてきた皆さんならではのご意見を聞くことができました。



意見交換の様子

## 行政相談委員の紹介



行政相談委員  
上田 繁人さん



行政相談委員  
山口 浩司さん

平成31年4月1日付で、上田繁人さん（岩井）と山口浩司さん（長谷）が行政相談委員に再委嘱されました。任期は、2021年3月31日までの2年間です。

定期的に行政相談所を開設し、国や行政に対する皆様からの意見や要望等の相談に応じています。日程等については、毎月の広報でご確認ください。

相談は無料で、秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

### 問

総務省鳥取行政監視行政相談センター  
☎085712415541

## 岩美町地域水産業再生委員会が 全国優良事例表彰を受賞

岩美町地域水産業再生委員会が平成30年度浜の活力再生プラン優良事例表彰（JF共水連会長賞）を受けました。

これは、漁村地域の活性化に關し、顕著な実績をあげた活動を優良事例として表彰するもので、本町委員会の構成組織である県漁協網代港支所女性部の漁村カフェ「なだばた」の運営、田後漁協女性部の水産加工品開発などの活動が高い評価を受けて、このたびの表彰となりました。



3月4日に表彰式があり県漁協網代港支所女性部下根会長（写真右）が出席しました。

## 大型連休中（4/27～5/6）の業務について

各施設の大型連休中の業務は、下記のとおりです。

	4/27 (土)	4/28 (日)	4/29 (月)	4/30 (火)	5/1 (水)	5/2 (木)	5/3～6	問合せ先電話番号
役 場 (福祉課・健康長寿課含む)	休	休	休	休	○	休	休	73-1411
岩美病院	休	休	休	○	休	○	休	73-1421
中央公民館・町立図書館	○	○	休	休	休	○	休	72-0510
その他施設	・地区公民館：地域行事等を開催する場合は、開館 ・社会体育施設（町民グラウンド・体育館）：全日開館							教育委員会事務局 73-1302

## 平成31年度（2019年度） 高齢者肺炎球菌ワクチンのお知らせ 接種期間：平成31年4月1日～平成32年3月31日



平成31年度の対象者は、次の方です！  
ただし、  
これまでに肺炎球菌の予防接種を受けたことがある方は対象外です！  
受けたことがない方は、生年月日を確認してください！

年齢	平成31年度対象者
65歳	昭和29年4月2日生～昭和30年4月1日生
70歳	昭和24年4月2日生～昭和25年4月1日生
75歳	昭和19年4月2日生～昭和20年4月1日生
80歳	昭和14年4月2日生～昭和15年4月1日生
85歳	昭和 9年4月2日生～昭和10年4月1日生
90歳	昭和 4年4月2日生～昭和 5年4月1日生
95歳	大正13年4月2日生～大正14年4月1日生
100歳以上	大正 9年4月1日以前に生まれた方

**対象者は2,000円で接種できます！**  
※町民税非課税世帯員の方は無料

※接種日に60歳から64歳で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能障がい、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能の障がいがある方（身障手帳1級相当）も、対象となります。

※希望される場合は、対象年齢の際に医療機関にご予約のうえ、接種券を持って早めに受けられることをお勧めします。

問 岩美町健康長寿課 ☎73-1322

## 様々な事情で暮らしにお困りの方のために相談窓口があります 生活困窮者自立支援制度 について

この制度は、様々な事情で生活に困窮している、または生活に困窮する恐れがある方へ経済的課題に関する相談などを行なうことにより、自立の促進を図るものです。

就職、住まい、家計など暮らしに悩みを抱えている方は、一人で悩まず、相談窓口にご相談ください。家族や周りの方からの相談も受け付けます。

また、悩みを抱えて困っていると自らSOSを出すことができない場合があります。周りに困っている方がいたら、相談窓口の情報提供をお願いします。

■対象者（暮らしに困る理由や状況は様々ですが、例えば次のような方が対象になります。）

- ・ 離職後、求職の努力を重ねたが再就職できず、自信を失って引きこもってしまった
- ・ 家計の管理がうまくできないため、借金等の負債に悩んでいる

■内容

専門知識を持った相談員が相談者と一緒になって、それぞれの状況や適性に応じた自立支援計画を立て、寄り添いながら支援をします。

問・相

- ★岩美町福祉課地域福祉係  
(岩美すこやかセンター内) ☎73-1333
- ★岩美町社会福祉協議会 総務福祉課  
☎72-2500

## 飼い主のいない猫の 不妊去勢手術費の一部を 助成します

町では、飼い主のいない猫（野良猫）の繁殖を抑制することで、生活環境を保全するとともに、やむを得ず殺処分される不幸な命を減らし、町民の動物愛護意識を高めるために野良猫の不妊去勢手術費の一部を補助します。

対象者	岩美町内に住所を有し、町内で野良猫を捕獲し県内の動物病院で不妊去勢手術を受けさせる個人又は自治会等。 ※不妊去勢手術時に耳先カット（手術済みの目印）の施術をしてもらってください。施術費用は補助対象費用に含まれません。
補助金額	1頭につき10,000円又は補助事業に係る費用のいずれか低い額
申請方法	不妊去勢手術を実施する前に申請してください。 ※申請時および手術後に対象となる野良猫の写真を添付していただきます。 ※申請時には、自治会長等による、飼い主のいない猫であることの証明が必要です。
お願い	手術後、譲渡可能な猫については、終生屋内飼養ができる方への譲渡に努めてください。 手術後の猫を生息場所に戻す場合は、周辺環境の美化を図り、近隣住民の理解を得るよう努めてください。 他人の猫を勝手に捕獲しないように十分な確認を行ってください。

問 岩美町環境水道課 ☎73-1567

## 岩美町からがん検診・特定健診・健康診査のお知らせです

特定健診（岩美町国民健康保険の方）、健康診査（後期高齢者の方）、以下『特定健診等』と記載。

# 2019年度がん検診・特定健診等ご案内

**受診券配布時期** 5月下旬 ※必ず受診券をご持参のうえ、計画的に受診してください。

**健診実施期間** 6月～2月末日まで（特定健診等のみ6月～3月末日まで）

あなたに合った方法を選んで、1年に1回の健診を受けましょう。

方法  
1

### 健診実施機関に予約をして受診

- ①医療機関 5月下旬発送予定の受診券の健診実施機関一覧をご確認ください。  
 ②鳥取県保健事業団（鳥取市富安） ☎0857-23-4841  
 ③中国労働衛生協会（鳥取市湖山町東） ☎0857-31-6666

受診券がないと  
検診を受けることが  
できません。

方法  
2

### 集団健診（下記日程）で受診

#### 地区健診日程

◆予約不要

日 程	受付時間	地 区	会 場	特定	胃	肺	大腸	肝炎	子宮
6月 7日 (金)		東・本庄・浦富	巡回肺がん検診			●	●		
6月12日 (水)	8:30～ 10:00	田後	田後コミュニティーセンター	●	●	●	●	●	●
6月17日 (月)		岩井・蒲生	巡回肺がん検診			●	●		
6月24日 (月)	8:30～ 10:00	網代	網代漁村センター	●	●	●	●	●	●
6月27日 (木)		小田・大岩	巡回肺がん検診			●	●		
7月 3日 (水)	8:30～ 10:00	東	東コミュニティーセンター	●	●	●	●	●	●
7月 8日 (月)		網代・田後・駅前	巡回肺がん検診			●	●		
8月 9日 (金)	8:30 ～ 10:00	町浦富	浦富地区公民館（なごみの館）	●	●	●	●	●	●
8月22日 (木)		蒲生	蒲生活性化施設（一寸法師の館）	●	●	●	●	●	●
9月 6日 (金)		本庄	文化センター	●	●	●	●	●	●
9月10日 (火)		大谷	大岩交流センター	●	●	●	●	●	●
9月30日 (月)		浜浦富・相谷・牧谷	緑地管理中央センター	●	●	●	●	●	●
10月24日 (木)		駅前	岩美町中央公民館	●	●	●	●	●	●
10月31日 (木)		小田	小田地区基幹集落センター	●	●	●	●	●	●
11月 7日 (木)		岩本	大岩交流センター	●	●	●	●	●	●
11月11日 (月)		岩井	老人福祉センター	●	●	●	●	●	●

※日時と会場をお確かめのうえ、必ず受診券を持参して受診してください。

※お住まいの地区以外での受診も可能です。ご都合のよい会場にお越しください。

#### 休日健診等日程

◆要予約：予約先 岩美町健康長寿課 ☎73-1322

日 程	受付時間	検診の種類	会 場	特定	胃	肺	大腸	肝炎	子宮	乳	骨粗
8月 3日 (土)	8:30 ～ 10:00	休日健診	岩美町役場	●	●	●	●	●	●	●	●
12月 7日 (土)			岩美町中央公民館	●	●	●	●	●	●	●	●
1月19日 (日)			岩美町中央公民館	●	●	●	●	●	●	●	●
8月29日 (木)	13:30 ～ 15:00	レディース検診 (女性限定)	岩美すこやかセンター						●	●	●
10月29日 (火)									●	●	●
10月21日 (月)	8:30 ～ 10:00	レディースアップ 健診 (女性限定)	岩美町中央公民館	●	●	●	●	●	●	●	●

## 脳ドック

[申込締切：4月18日(木)]

### 内容

MRI (磁気共鳴断層撮影) 検査  
MRA (磁気共鳴血管撮影) 検査

### 対象者 年齢基準日 2020.3.31

30～70歳で下記の項目が、**すべて該当する方**

- 血縁者にくも膜下出血を含む、脳卒中の人がいる方
- 今まで町の脳ドックを受けていない方
- ペースメーカーを入れていない方
- 自覚症状がない方 (自覚症状がある方は、医療機関での受診をお勧めします。)

### 自己負担金

5,000円

### 実施機関及び実施時期

岩美病院  
6月～2月(月曜日午後)

### 募集定員

40名  
\*申込締切日以前であっても、定員になり次第締め切ります。

### 申込方法

申込書(健康長寿課窓口設置)または書面に下記必要事項を記入し、健康長寿課へお申し込みください。

- ①住所 ②氏名 ③生年月日 ④電話番号  
⑤脳卒中等になった方の続柄

## 特定健診・健康診査

※受診の際には受診券・保険証が必要です。

### 主な検査項目

**無料**

- ①基本的な検査  
身長、体重、腹囲(国保の方のみ)、BMI、  
血圧測定
  - ②脂質を調べる検査  
中性脂肪、LDLコレステロール(悪玉)、  
HDLコレステロール(善玉)
  - ③糖代謝機能を調べる検査  
空腹時血糖又はヘモグロビンA1c、尿検査(尿糖)
  - ④肝機能を調べる検査  
AST、ALT、γ-GTP
  - ⑤腎機能を調べる検査  
クレアチニン、尿酸、尿検査(尿たんぱく)
  - ⑥貧血を調べる検査  
赤血球数、ヘモグロビン量、ヘマトクリット値
- ※一定の基準のもと、医師が必要と判断した場合は、心電図検査、眼底検査(国保のみ)が追加されます。

### 健診は受けたあとが大切です!

あなたの身体や血管が今どのような状態なのか、健診結果をもとに説明し、**あなたにあった生活習慣改善に向けた支援を無料**で行います。訪問や電話等をさせていただきますので、ぜひご利用ください。



### 健康をあきらめない!!

健診は自分の体の状態を知る年1回のチャンス!!  
自分の生活習慣を見直しましょう。  
病院通院中の方も、かかりつけ医と相談して、  
上手に健診を受けましょう!!



## がん検診・歯科検診等

※がん検診と特定健診等は合わせて受診することも可能です。

種類	対象者 (年齢基準日2020.3.31)	自己負担金		内容
		医療機関検診	集団検診	
胃がん検診	40歳以上	2,000円	無料	集団検診は胃X線(バリウム)検査 医療機関検診は胃内視鏡(カメラ)検査
肺がん・結核検診	肺がん:40歳以上 結核:65歳以上	1,000円(喀痰なし) 2,000円(喀痰あり)	無料	胸部X線 または 胸部X線検査と喀痰検査(必要な人のみ)
大腸がん検診	40歳以上	健康長寿課窓口・無料	無料	便の潜血反応検査(2日法)
子宮がん検診	20歳以上の女性	無料	無料	子宮頸部の細胞診検査
乳がん検診	40歳以上の 偶数年齢の女性	無料	無料	マンモグラフィ(X線)検査のみ
骨粗鬆症検診	40・45・50・55・60・ 65・70歳の女性		無料	踵(かかと)骨超音波測定法
肝炎ウイルス検査	40歳以上で今まで町が 実施する肝炎ウイルス 検査(人間ドック含む) を受診したことがない方		無料	B型及びC型肝炎ウイルス検査(採血)
歯周疾患検診	35・40・45・50・55・ 60・65・70歳	無料		鳥取県東部歯科医師会所属の各歯科医院に予約 して受診してください。

## 学生の皆さんへ 国民年金保険料の納付が難しいときは 「学生納付特例制度」を利用しましょう！

国民年金は、日本に住む20歳から60歳までの方が加入することになっており、学生であっても20歳以上であれば加入して保険料を納めることとなります。(平成31年度の国民年金保険料は月額16,410円です)

しかし、学生の方は、所得が少ない等の理由で国民年金保険料を納めることが困難な場合が多いため、在学期間中の保険料の納付を猶予(先送り)する「学生納付特例制度」があります。保険料を未納のまま放置すると、将来年金を受け取ることができない場合がありますので、納付が困難な場合は忘れずに手続きしましょう。

※学生納付特例は、申請時点の2年1ヵ月前の月分まで申請することができますが、申請が遅れると万一の事故などにより障がいを負ったときの障害基礎年金が受け取れない場合がありますので、すみやかに申請してください。

### ～学生納付特例の対象となる方～

大学等に在学する20歳以上の方で、本人の前年所得が118万円以下の方  
※扶養家族がいれば基準額が変わります。

### ～学生納付特例の手続きに必要なもの～

- ①学生証(写し)または在学証明書の原本
- ②印鑑

### ～学生納付特例の申請手続き～

- 学生納付特例の申請手続きは毎年必要です。(承認期間は4月～翌年3月の1年間です)
- 平成30年度において学生納付特例制度により、保険料納付を猶予されている方で、平成31年度も引き続き在学予定の方には、4月以降にハガキ形式の学生納付特例申請書が送付されます。同一の学校に在学する場合は、このハガキを提出いただくことで申請ができます。この場合は、在学証明書又は学生証は不要です。
- 平成31年度は学生納付特例を利用せず、保険料の納付を希望される場合は納付書を送付いたしますので、お手数ですがお近くの年金事務所にご連絡ください。

問 岩美町住民生活課 保険係 ☎73-1415 鳥取年金事務所 ☎27-8311

## 軽自動車税の減免制度について

岩美町では、下記①②のような軽自動車等について軽自動車税の減免が受けられます。

該当する軽自動車等をお持ちで減免を希望される方は、**平成31年4月15日(月)までに岩美町役場税務課(☎73-1413)までご相談ください。**

なお、減免の対象となる方については、税務課から通知します。

①心身に一定以上の障がいのある方又はその方と生計を一にする方が所有する軽自動車で、障がい者本人又は生計を一にする方が運転するもの。

②身体障がい者等の利用のための構造となっているもの。  
※心身の障がいによる減免を受けられる軽自動車等は、県税の自動車税を含め、障がい者1人に付き1台に限ります。

※県税の自動車税の軽減制度については、鳥取県東部県税事務所(☎20-3512)までご相談ください。

## 税務署からのお知らせ 4月は「未成年者飲酒 防止強調月間」です

国税庁では、毎年4月を「未成年者飲酒防止強調月間」と定めています。

成長過程にある未成年者の飲酒は、本人にとって身体的、精神的に大きなリスクがあるだけでなく、社会的にも大きな影響を与えます。これを未然に防止するためには、未成年者が「なぜ自分たちがお酒を飲んではいけないのか」を理解できるよう、学校での教育のほか、家庭や地域社会においてもしっかりと説明するなど、**大人の責務として社会全体で取り組む必要があります**のでご理解・ご協力をお願いします。



平成31年度

大事なのは早期発見・早期治療

# 人間ドックのご案内

申し込み期限：平成31年4月18日(木)必着

**対象者** 昭和24年4月1日～昭和60年3月31日生まれの岩美町民で、

a)、b)の条件を全て満たす方

a)医療保険、事業所等のドック事業を利用できない方

b)医療機関において、詳細な検査(CT・カメラ等)、

全身的な管理をされていない方

実際にかかる検査費用は、  
¥41,735 ともお得なんです。

①昨年度に町の間ドックを受診されていない方

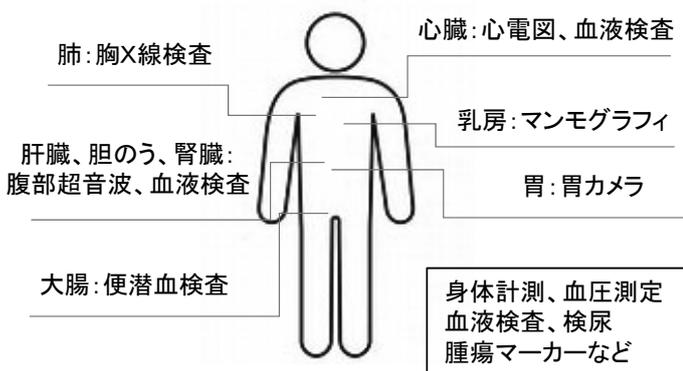
自己負担金：8,000円 実施時期：平成31年5月下旬～12月 募集人数：250人

②昨年度に町の間ドックを受診された方で、設定された検査項目を全て受ける方

自己負担金：16,000円 実施時期：平成31年12月～平成32年1月 募集人数：30人

## 検査内容

\*年齢・性別で受けられる検査が異なります。



★40歳以上の国民健康保険加入者・  
協会けんぽ被扶養者の方は、  
特定健康診査と同時に受けていただきます。

## 実施場所

岩美病院

## 実施曜日

月・水・金

## 申し込み方法

申込書を健康長寿課へ提出  
(郵送・FAX・メール可)

\*裏面の申込書をご使用ください。

応募多数の場合は、未受診・受診間隔  
の長い方を優先します。

受診の際には、各種がん検診・特定健診等受診券が必要となります。

681-0003 岩美町浦富1029番地2 岩美すこやかセンター内

岩美町健康長寿課 電話73-1322 FAX73-1344

メールアドレス：kenkouzoushin@iwami.gr.jp

# 平成31年度 人間ドック申込書

【以下を記入または、あてはまる箇所に○をしてください】

申込年月日	平成31年 月 日 【申込期限:平成31年4月18日(木)】
住 所	岩美町大字 番地
ふりがな 氏 名	( 男 ・ 女 )
電話番号	
生年月日	昭和 年 月 日 ( 歳 ) *平成32年3月31日時点の年齢
加入医療保険	国民健康保険 ・ 協会けんぽ ・ 組合健康保険 船員保険 ・ 共済組合保険
胃の検査方法	胃カメラ
過去のドック歴	平成 年 月 日(町ドックで実施したもの) ・ なし
歯周病疾患検診	希望する ・ 希望しない *年度年齢が35・40・45・50・55・60・65・70歳の方のみ
乳がん検査(X線)	希望する ・ 希望しない *40歳以上で年度年齢が偶数年齢の女性のみ
受診希望時期	*受診歴によって、実施時期が異なります。また、希望に添えない場合がありますので、ご了承ください。
特定健診データの提供について <u>□に☑をしてください</u>	<input type="checkbox"/> 特定健診として、各加入医療保険者から求めがあった場合、健診データを提供することに同意します。

## 【申し込み先】

〒681-0003岩美町浦富1029番地2 岩美すこやかセンター内  
岩美町健康長寿課 (郵送・FAX・メール可)

電話:73-1322 FAX:73-1344

メール:kenkouzoushin@iwami.gr.jp

## 鳥取県知事・鳥取県議会議員一般選挙

大事な投票、忘れずに!

投票日 4月7日(日)



鳥取県知事選挙及び鳥取県議会議員選挙は4月7日(日)が投票日です。私たちの代表を選ぶ地方選挙の意義をよく考えて、投票日には棄権することがないように、大切な一票を投じましょう。また、投票日に投票できない方は、期日前投票か不在者投票をしましょう。

## ◆投票時間は午前7時から午後7時まで

町内22か所の投票所で午前7時から一斉に投票が始まり午後7時で締め切られます。

〔注〕次の投票所では終了時間が繰上げとなります。

田河内・鳥越 午後5時まで

長谷・白地・洗井 午後6時まで



## ◆期日前投票について

期 間：投票日前日(平成31年4月6日)まで

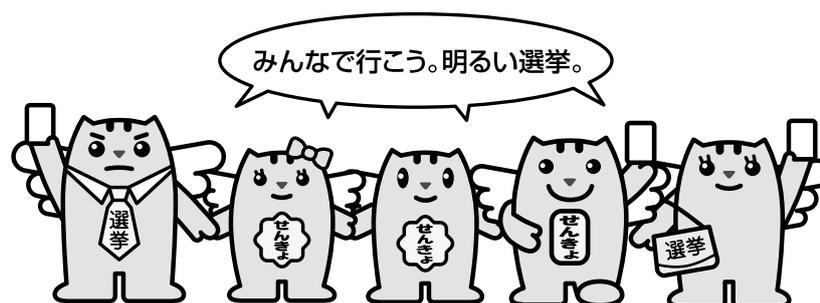
投票場所：岩美町役場 1階町民ホール

投票時間：午前8時30分～午後8時

\*岩美病院など指定施設に入院している方や、選挙期日に18歳となるが現在は17歳である方等は不在者投票をすることができます。詳しくは下記連絡先までお問い合わせください。

☎ 岩美町選挙管理委員会事務局 (岩美町役場総務課内)

☎0857-73-1411



## 教育委員会からのお知らせ

### ●高等学校等新入生通学費補助金●

#### 【補助対象者】

岩美町在住で、今年度、新たに、町外の高等学校（専攻科を除く）・特別支援学校の高等部・専修学校の高等課程に入学し、公共交通機関を利用して通学する生徒の保護者

#### 【補助対象経費】

高等学校等へ通学するため、4月から7月の期間を含んで購入した通学定期券3か月分の購入代金（補助金上限額19,670円）※生徒1人につき1回限り

#### 【提出書類】

- ①高等学校等新入生通学費補助金交付請求書
- ②購入した定期券の写し
- ③在学が証明できるもの（入学許可書の写し、在学証明書等）
- ④公金振込口座登録申請書（既に登録がある場合は不要）

### ●岩美中学校生徒通学費補助金●

-----バス通学者の支援-----

#### 【補助対象者】

バス通学者の保護者

#### 【補助対象経費】

定期券の購入費で、1月当たり3,000円（1日あたり100円）を超える部分を支援します。

町外の高等学校へバスのみで通学する場合は、岩美駅までのバス定期代を補助対象経費とします。また、同一世帯から同時に2人以上定期券を購入した場合2人目以降はそれぞれ1月当たり1,500円（1日当たり50円）を超える部分を補助します。

#### 【提出書類】

- ①岩美町立岩美中学校生徒通学費補助金請求書
  - ②購入した定期券の写し
  - ③公金振込口座登録申請書（既に登録があるものは不要）
- ※定期券を購入の都度、請求をお願いします。

-----自転車通学者の支援-----

#### 【補助対象者】

自転車通学者の保護者

#### 【補助対象経費】

ヘルメットの購入費（全額）を支援します。  
（在学中1回限り）

学校の指定店（次の2店）で通学用ヘルメットを購入してください。

・中村輪業商会 ☎72-0313 ・藪下商会 ☎72-0469

#### 【提出書類】

- ①岩美町立岩美中学校生徒通学費補助金請求書
- ②指定店で通学用ヘルメット購入した領収書（原本）
- ③公金振込口座登録申請書（既に登録があるものは不要）

### ●高等学校生徒通学費補助金●

#### 【補助対象者】

次の学校にバスを利用して通学する生徒の保護者

- ①高等学校（専攻科を除く）
- ②特別支援学校の高等部
- ③専修学校の高等課程

#### 【補助対象経費】

定期券の購入費で、1月当たり3,000円（1日あたり100円）を超える部分を支援します。

町外の高等学校へバスのみで通学する場合は、岩美駅までのバス定期代を補助対象経費とします。

また、同一世帯から同時に2人以上定期券を購入した場合2人目以降はそれぞれ1月当たり1,500円（1日当たり50円）を超える部分を補助します。

#### 【提出書類】

- ①高等学校生徒通学費補助金請求書
- ②購入した定期券の写し
- ③在学証明書（入学許可書の写し、在学証明書等）
- ④公金振込口座登録申請書（既に登録があるものは不要）

※定期券を購入の都度、請求をお願いします。

### ●中学生自転車保険加入補助金●

自転車による事故への備えと交通安全に対する意識の高揚を図るため、中学生の自転車保険加入に係る経費の一部を補助します。

#### 【補助対象者】

自転車保険に加入している中学生の保護者

#### 【対象となる自転車保険】

自転車の利用に係る事故により生じた他人の身体や財物の損害を補填することができる保険又は共済で個人賠償責任補償額が5,000万円以上の自転車保険

#### 【補助金額】

生徒1人につき年額1,000円（上限）

#### 【提出書類】

- ①岩美町自転車保険加入補助金交付申請書兼請求書
- ②保険証書の写し等保険に加入していることが確認できる資料
- ③公金振込口座登録申請書（既に登録があるものは不要）

※申請は生徒1人につき年度で1回です。

#### 書類提出先

中学生を対象とした補助金：岩美中学校または教育委員会事務局

高校生を対象とした補助金：教育委員会事務局

\* 補助金にかかる請求書の様式等については町教育委員会事務局・岩美中学校でお受け取りいただくか、町ホームページでダウンロードしてください。

\* 請求は、遅れることのないよう注意してください。詳細は下記にお問い合わせください。

岩美町教育委員会事務局 ☎73-1301

2019  
4月

# 岩美町行事カレンダー

問い合わせ先：★健康長寿課 ●住民生活課 ◆子育て支援センター ◎総務課 ○社会福祉協議会

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

※詳しい行事内容・連絡先は裏面でご確認ください

## 健康づくり

- 4/9** ★**狂犬病予防注射**  
詳細は、14ページをご覧ください。
- 10** ★**狂犬病予防注射**  
詳細は、14ページをご覧ください。
- 15** ★**こころの健康相談日&すこやか健康相談日**  
会場/岩美すこやかセンター  
時間/午前9時30分～午前11時  
対象/どなたでも
- ★**狂犬病予防注射**  
詳細は、14ページをご覧ください。

- 16** ★**うるおい広場(ひきこもり当事者・家族の広場)**  
会場/岩美すこやかセンター  
時間/午後1時30分～午後3時  
内容/今年度の活動について話し合い  
対象/どなたでも

- 18** ★**ウオーキング教室**  
会場/岩美すこやかセンター  
時間/午前9時半～12時  
対象/どなたでも  
(初めの方々は4月16日までにお申し込みが必要)
- 3歳児健康診査**  
会場/岩美すこやかセンター  
受付/午後1時・午後2時  
対象/平成28年1月1日～平成28年3月31日生まれ

- 19** ★**栄養相談日**  
会場/岩美すこやかセンター  
時間/午前9時30分～午前11時  
対象/どなたでも

- 23** ●**6・7か月児健康診査・BCG接種**  
会場/岩美すこやかセンター  
受付/午後0時45分～午後1時  
対象/平成30年9月1日～平成30年10月31日生まれ

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。  
問い合わせ先  
●は民生生活課 ☎73-1415 ★は健康長寿課 ☎73-1322

## 介護予防

- 4/3** にこにこ体操サークル(なごみの館・文化センター)  
会場/なごみの館  
時間/午前10時～午前11時
- 10** 会場/岩美すこやかセンター  
時間/午後2時～午後3時  
対象/どなたでも(概ね65歳以上)  
※文化センターのみ送迎バスあり
- 17** 会場/岩美すこやかセンター  
時間/午後2時～午後3時  
対象/どなたでも(概ね65歳以上)  
※文化センターのみ送迎バスあり
- 24** 会場/岩美すこやかセンター  
時間/午後2時～午後3時  
対象/どなたでも(概ね65歳以上)  
※文化センターのみ送迎バスあり
- 5/8** 会場/岩美すこやかセンター  
時間/午後2時～午後3時  
対象/どなたでも(概ね65歳以上)  
※文化センターのみ送迎バスあり

- 4/4** **認知症予防 あったかハートサロン**  
会場/岩美町社会福祉協議会  
時間/①午前10時～午前11時30分  
②午後2時～午後3時30分  
対象/65歳以上の方  
(初めの方は事前にお申込みください。)  
問い合わせ先/岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500

- 4/5** にこにこ体操サークル(老人福祉センター・大岩交流センター)  
会場/老人福祉センター  
時間/午前10時～午前11時
- 12** 会場/大岩交流センター  
時間/午後2時～午後3時  
対象/どなたでも(概ね65歳以上)  
※大岩交流センターのみ送迎バスあり
- 19** 会場/大岩交流センター  
時間/午後2時～午後3時  
対象/どなたでも(概ね65歳以上)  
※大岩交流センターのみ送迎バスあり
- 26** 会場/大岩交流センター  
時間/午後2時～午後3時  
対象/どなたでも(概ね65歳以上)  
※大岩交流センターのみ送迎バスあり
- 5/10** 会場/大岩交流センター  
時間/午後2時～午後3時  
対象/どなたでも(概ね65歳以上)  
※大岩交流センターのみ送迎バスあり

- 4/9** にこにこ体操サークル(すこやかセンター)  
会場/岩美すこやかセンター  
時間/午前9時30分～午前10時30分  
対象/どなたでも(概ね65歳以上)  
※送迎バスあり
- 16** 会場/岩美すこやかセンター  
時間/午前9時30分～午後3時  
対象/どなたでも
- 23** 会場/岩美すこやかセンター  
時間/午前9時30分～午後3時  
対象/どなたでも
- 5/7** 会場/岩美すこやかセンター  
時間/午後1時30分～午後3時  
対象/どなたでも

- 4/10** **介護者家族交流会 井戸端会議**  
会場/岩美すこやかセンター  
時間/午後1時30分～午後3時  
対象/どなたでも

- 16** **物忘れ相談日**  
会場/岩美すこやかセンター  
時間/午前9時30分～午前11時  
対象/どなたでも

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。  
問い合わせ先  
地域包括支援センター ☎72-8420 健康長寿課 ☎73-1322

## 行事

- 4/5** **心配ごと・人権・行政相談**  
会場/岩美町社会福祉協議会  
時間/午前9時～正午  
問い合わせ先/岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
- 15** 会場/岩美町社会福祉協議会  
時間/午前9時～正午  
問い合わせ先/岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
- 25** 会場/岩美町社会福祉協議会  
時間/午前9時～正午  
問い合わせ先/岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
- 5/7** 会場/岩美町社会福祉協議会  
時間/午前9時～正午  
問い合わせ先/岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500

- 4/5** **消費生活相談**  
会場/役場2階中会議室  
時間/午前9時～午後4時  
電話相談/☎73-1444  
問い合わせ先/役場総務課 ☎73-1411
- 12** 会場/役場2階中会議室  
時間/午前9時～午後4時  
電話相談/☎73-1444  
問い合わせ先/役場総務課 ☎73-1411
- 19** 会場/役場2階中会議室  
時間/午前9時～午後4時  
電話相談/☎73-1444  
問い合わせ先/役場総務課 ☎73-1411
- 26** 会場/役場2階中会議室  
時間/午前9時～午後4時  
電話相談/☎73-1444  
問い合わせ先/役場総務課 ☎73-1411

## すくすくひろば

- 4/4** 絵本の読み聞かせ
- 11** 親子ふれあい遊び【はじめての会】
- 16** すくすく測定日・誕生会
- 18** 絵本の読み聞かせ
- 23** 子育て講座【親子で絵本を楽しもう】
- 24** 赤ちゃんサロン
- 25** 親子ふれあい遊び【こどもの日の会】
- 5/7** 絵本の読み聞かせ
- 9** すくすく測定日・誕生会

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。  
尚、上記の火、木曜日の活動は、午前10時から正午に行っています。  
行事のない火・木曜日はすきなあそびを楽しんでいます。

会場/子育て支援センター  
開設時間/月～金：午前10時～正午、午後1時～4時  
対象/乳幼児とその保護者  
問い合わせ先 子育て支援センター ☎72-2922



## 医師の異動のお知らせ

4月の異動により、内科に谷口晃一医師、内科・外科に津田亜由美医師が着任しました。  
 なお、内科の茗荷宏昭医師、井上直也医師は異動しました。



### 平成31年度診療体制

		月	火	水	木	金	受付時間	診療時間	
内科	午前	一診	神谷	米谷	谷口	米谷	神谷	【午前】 7時30分～ 11時30分 【午後】 1時～ 4時 ※一診、二診、三診は予約制です。予約以外の方は、初診外来を受診してください。 ※予約変更・確認のお電話は、 <b>午後2時から4時の間</b> にお願いします。	【午前】 8:45～ 【午後】 2:00～
		二診	尾崎	中田	神谷業	津田	尾崎		
		三診	橋本			神谷			
		初診	津田	谷口	中田	橋本	米谷		
	午後	谷口	橋本	橋本	中田	津田			
小児科	午前	後藤	後藤	後藤	後藤	後藤	【午前】 7時30分～ 11時30分 【午後】 1時～ 4時30分 ※火、木曜日午後の診察は休診です。	【午前】 8:45～ 【午後】 2:00～	
	午後								
外科	午前		津田			加藤	【午前】 7時30分～ 11時30分 (金曜は11時まで)	【午前】 8:45～	
整形外科	午前	小谷		小谷	小谷	小谷	【午前】 7時30分～ 11時30分 【午後】 1時～ 4時 ※午後は緊急の手術が入り休診になることがあります。	【午前】 8:45～ 【午後】 2:20～	
	午後								
眼科	午前			鳥大眼科医			【午前】 7時30分～ 11時	【午前】 10:00～	
歯科	午前	池田	池田	池田	池田	池田	【午前】 7時30分～ 11時30分 【午後】 1時～ 4時 ※予約制です。予約・お問い合わせのお電話は、診療時間内をお願いします。	【午前】 8:45～ 【午後】 1:30～	
	午後					鳥大歯科医			

《救急対応》 平日の夜間及び土・日・祝日も急患には対応します。

《面会時間》 入院患者様への面会時間は、午後1時から午後8時までです。

## ゴールデンウィークの業務について

新天皇即位に伴い、今年のゴールデンウィークは4月27日から5月6日まで10日連休(土・日・祝日)となりますが、岩美病院では4月30日(火)、5月2日(木)は上記診療体制のと通りの業務を行います。



ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

●予約・お問合せ先● 岩美病院事務局 ☎73-1421



## 脂肪肝に要注意!!

肝細胞にはエネルギー源として中性脂肪が蓄えられていますが、通常、その割合は3～10%です。これが10%以上になった状態を脂肪肝といいます。その割合によって、軽度から重度に分けられます。

脂肪肝は、その原因により2つのタイプに分かれます。過食や肥満、運動不足による「非アルコール性脂肪肝」と、お酒の飲み過ぎによる「アルコール性脂肪肝」です。

これまで非アルコール性脂肪肝は、放置しても脂肪肝の状態にとどまるといわれてきました。しかし最近、アルコール性脂肪肝と同様、放置すると肝硬変や肝がんに行進するタイプがあることがわかってきました。これを非アルコール性脂肪肝炎

(NASH) といいます。

NASHになる理由ははっきりとは分かっていませんが、肥満や糖尿病があるとなりやすいと言われてしています。いずれにしても、「お酒を飲まないから大丈夫」とはいえない肝臓病があります。

アルコール性の場合、禁酒することで、それだけで肝機能が改善します。

またどちらのタイプでも、食事と運動を中心に、生活習慣を改善し肝臓を守る生活を心がけましょう。



## 飼い犬の登録と狂犬病予防注射のお知らせ

狂犬病予防法により、生後91日以上の飼い犬は、登録と毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。

犬を飼われる際には、必ず役場健康長寿課で、鑑札の交付を受けて、犬の登録を行なってください。犬の飼い主が変わる場合や犬が死んでしまった場合も届出が必要です。

- ・平成31年度の狂犬病予防注射（集合注射）を、下表のとおり実施します。
- ・鳥取市内の指定動物病院で飼い犬の登録と予防注射を受けることもできます。

登録済みの犬については、3月下旬に町から届いた案内ハガキを、必ず集合注射会場または動物病院にお持ちください。

### <料金>

新規 ⇒ 6,050円（登録料：3,000円＋注射料金：2,500円＋手数料：550円）

継続 ⇒ 3,050円（注射料金：2,500円＋手数料：550円）



### 狂犬病予防注射(集合注射)

実施日	時間	会場
4月9日(火)	9:30～9:50	大岩交流センター
	10:00～10:10	網代漁村センター
	10:30～10:40	田後漁業協同組合横
	11:00～11:10	(旧)小田保育所跡地
4月10日(水)	9:30～9:50	浦富地区公民館(なごみの館)
	10:00～10:10	東コミュニティーセンター
	10:25～10:40	岩美町役場
4月15日(月)	9:30～9:50	蒲生地区公民館(一寸法師の館)
	10:00～10:20	岩美町老人福祉センター
	10:30～10:40	岩美町文化センター

※ご都合のよい会場にお越しください。

### ＝注射会場内での注意事項＝

- 犬同士がケンカしないよう注意し、犬が暴れても押さえることのできる飼い主が連れてきてください。
- ふんの始末は、飼い主が責任を持って行ってください。
- 体調の悪い犬、病気療養中の犬は集合注射では注射を受けることができません。獣医などにご相談のうえ、かかりつけの動物病院で受けてください。

# 「ボンネットバスツアー」を開催します。(全14回)

平成31年度も岩美町をボンネットバスで巡るバスツアーを開催します。

## 日時

- ①バス愛好家さんこだわりコース  
平成31年6月7日(金)、9月27日(金)
- ②アニメの世界へようこそコース  
・青コース  
平成31年4月6日(土)、6月29日(土)、  
8月24日(土)、9月14日(土)、11月16日(土)  
・赤コース  
平成31年4月7日(日)、6月30日(日)、  
8月25日(日)、9月15日(日)、11月17日(日)
- ③岩美町の夏食べつくしコース  
平成31年6月9日(日)、7月7日(日)

## 参加費

バス愛好家さんコース・アニメコース  
1人 3,000円(税込)  
食べつくしコース 1人 7,000円(税込)

## お申込み・お問い合わせ先

日本交通旅行社 鳥取営業所  
☎0857-26-3111  
E-Mail: tottori.nyoko@nihonkotsu.jp

## その他

詳しいことは、町HPをご覧ください。

## コース

- ①バス愛好家さんこだわりコース(全2回)  
ボンネットバスと岩美町の美しい景色、そしてJRの「TWILIGHT EXPRESS 瑞風」を一緒にカメラに収めることができるコースです。  
鳥取駅南口⇒岩美駅⇒西脇海岸⇒東浜駅⇒陸上展望台⇒田河内の鉄橋⇒道の駅⇒岩美駅⇒岩戸海岸⇒鳥取砂丘⇒旧鳥取県立図書館⇒旧鳥取高等農林学校⇒鳥取駅⇒鳥取空港
- ②アニメの世界へようこそコース(全10回)  
人気アニメのロケ参考地を巡るコースです。  
浦富・田後を巡る青コースと網代・大谷を巡る赤コースの2つをご堪能いただけます。  
・青コース  
鳥取駅南口⇒市役所駅南庁舎⇒砂丘パレス⇒鳥取砂丘⇒大岩駅⇒道の駅⇒岩美駅周辺⇒サンテック⇒荒砂神社⇒田後港⇒城原展望所⇒網代⇒岩美駅・岩井温泉⇒鳥取空港⇒鳥取駅  
・赤コース  
岩美駅⇒新井の踏切⇒日野神社⇒大谷海岸⇒網代隧道⇒旧網代漁港⇒遊覧船乗り場周辺⇒道の駅⇒有門橋⇒鳥取城跡(天球丸跡)⇒鳥取空港⇒市役所駅南庁舎⇒鳥取駅
- ③岩美町の夏食べつくしコース(全2回)  
鳥取砂丘・岩美町の観光地を巡りながら、特産品を食べ歩くコースです。  
岩ガキのバーベキュー、らっきょうバーガー、トゥジュールのケーキなどをご賞味ください。  
鳥取駅南口⇒鳥取砂丘⇒遊覧船乗り場⇒東浜周辺散策⇒東浜野外施設⇒道の駅⇒トゥジュール⇒鳥取空港⇒鳥取駅

## 岩美町地域おこし協力隊通信

レストランALMAREで活動中の横山です。

今年は暖くなるのが早かったので、一足早く息子と川に「ガサガサ」に行ってきました。「ガサガサ」って何?と思われる方も多いと思いますが、ガサガサとは川に入って魚を網に追い込み採集する川遊びで、長靴とタモ網さえあればできる野遊びです。

草が生えているところ、流れが緩やかなところ、大きな石の裏、魚がひそんでいそうなところをガッサガッサ、ガッサガッサ。最初はヤゴ(トンボの幼虫)等の水生昆虫ばかりが網に入りましたが、ウキゴリやモクスガ二等の海と川を行き来する生き物に出会う事ができました。とれた生き物を透明ケースに入れて嬉しそうに観察している息子をみると、自然豊かな岩美町に移住して

良かったなあ  
と改めて感じ  
ました。海が  
注目されがちな岩美町ですが、山・川・海の繋がりに感謝したいものです。



## 人権学習 シリーズ 180

### 生命尊重が人権教育

4月になりました。いよいよ新元号が発表されました。また、新しい年度を迎え、保・小・中・高には、夢いっぱいの新入児、新入生が入学し、在学児、在学生もそれぞれ進級し、新しい学年の出発です。今の意欲をもち続けてほしいと思います。

最近のニュースでは、虐待やいじめ等の暗いニュースが続きました。そんな中で、18歳の池江選手をはじめとする幾人からの勇気ある発言のニュースもありました。病気はだれにでも起こり得ることです。勇気をふり絞って公表し、治療に向けて挑戦する言葉には、たくさんの人々に勇気を与えました。いろいろな大会のメダルよりも、命を守るための挑戦は最高だと思います。1日も早い回復を祈っています。

私ごとになりますが、2月中旬から体調不良で、(岩美)病院に通院し、そして入院するということになりました。実は、記憶にある限りでは、初めての入院であり、不安だらけでした。入院してみると、病院はすばらしい環境で、先生をはじめ看護師のみなさんが、いろいろな状態の方々に対して、すばらしい対応をされているのが目につきました。つくづく「病院ってすごいなあ」と思いました。入院時にいただいた封筒の表紙には、～良質で思いやりのある医療、丁寧で優しい医療～と書いてあり、まさにその通りでした。入院に準備するものも十分でなくても、安心して入院できました。本当に感謝いたします。ありがとうございました。

人権教育の根源は、生命尊重です。今回、一人ひとりの病状を把握され、生命を守る医療に関わる人々のすばらしさを体験できました。

町民のみなさん、体調不良になられましたら、遠慮なく病院に相談しましょう。生命尊重が人権教育なのですから。

(人権教育推進員)



新年度がスタートしました。今年度も中央公民館では、芸術・料理・英語など様々な講座を開催します。開催の前に、広報等でお知らせしますが、興味のある方はいつでもお気軽にお問合せください。また、10月には新しい公民館・図書館がオープンします。現在は、周囲の足場がはずれ、外観が見えてきました。見るだけでもワクワクしてきます♪お近くを通られる際は、ぜひ外観を眺めてみてください。(工事車両等にはお気をつけください)

## 平成31年度センスアップ講座

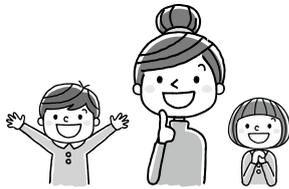
### いわみ高齢者大学

【対象】 おおむね60歳以上の町民  
【開催時期】 5月～12月  
【開催回数】 全体学習10回  
                  自主学習クラブ6回  
【費用】 入学金1,000円  
【申込方法】 4月下旬より募集開始。要項を広報いわみ5月号に掲載します。

学習会、クラブ活動とおして楽しく充実した時間を過ごしましょう♪

### プレイパークいわみ

【対象】 子どもとその保護者  
【開催時期】 7月～3月  
【開催回数】 5回程度  
【申込等】 広報いわみと各小学校・保育所へのチラシで随時お知らせします。



### イングリッシュパークいわみ

外国の文化や慣習、簡単な英会話を楽しく学びます。  
【対象】 小学2・3・4年生(予定)  
【開催日】 年間10回  
【申込方法】 各小学校へチラシを配布します。学級生として登録しますので、全10回の日程にできる限り参加し、ステップアップを目指しましょう。町内の違う学校の友だちとも交流を深めましょう♪

## 町民カレッジ (4講座)

開催時期については予定です。広報いわみ、防災無線等で随時お知らせします。

### ◆芸術文化教室(絵画・切り絵・美文字の3講座)

芸術文化に親しみながら、仲間づくり・地域づくりを目指します。

【対象】 町民  
【開催時期】 6月～12月  
【開催回数】 各講座3～4回  
【費用】 材料費



### ◆パソコン教室

パソコンの技術を学び、生活に役立てましょう。

【対象】 町民  
【開催時期】 10月以降  
【開催回数】 2～4回(ソフト活用講座、SNS活用講座を予定しています)  
【費用】 無料

### ◆料理講習会

料理をとおして健康づくり、仲間づくりを図ります。一緒に料理を楽しみましょう!

【対象】 町民  
【開催回数】 6回程度  
【開催時期】 6月～12月  
【費用】 材料費



### ◆いわみ学

地域の魅力を再発見・再認識するとともにこれからの地域づくりについて考え学びましょう。

【対象】 町民  
【開催時期】 8月～3月  
【開催回数】 3講座(予定)  
【費用】 無料



## 岩美川柳会

ノーと言えず結局自分困らせる

山田 たぬ

賽銭に児を授からせると捧まれる

山下 蟹郎

墓場まで持つて行くこと言っちゃった

小西 幸安

何事もモデル通りに仕上がりぬ

山下 節子

裏方の支えがあつて華になる

浜岡 敏子

自信と言う裏があるから頑張れる

飯野 蒼子

裏の顔見えない振りをしてあげる

石谷美恵子

## 松かさ短歌会

大空に投げ上げられしスノボアの  
青年三度ひねり地に立つ

平家 陽子

白波の押し寄せる海ウミネコは

高く飛び交い頻に鳴くなり

井筒三重子

週末の天気予報は雪だるま

残し野菜に目印立てり

岩垣 明美

パンダ顔くしゃみ涙目奴さん

夜道の車背中さまさま

植田 榮子



# 図書館だより

No. 156

問い合わせ先

☎72-0510



## こどもの読書週間

—この本のこと、はなしたい!—  
 期間 4/23～5/12  
 4月23日は「子ども読書の日」  
 \*子どもも大人も読書の大切さについて話してみよう。

### こどもの読書週間イベント

- ☼こどもの読書週間クイズ 4/23～5/12  
(正解者にはプレゼントがあります)
- ☼当たり付レシート 4/23～5/12  
(当たりのレシートにはプレゼント付き)
- ☼春のとしょかんまつり  
日時 4月28日(日) 午前10時30分～午後4時  
場所 中央公民館  
9:00～ブックカフェ  
10:30～おはなし会  
・パネルシアター  
13:30～ワークショップ  
・封筒でハンドバッグを作ってみよう  
・本にブックコートをかけてみよう  
(自分の本を1冊お持ちください)



### グラスアート講習会

日時 4月11日、25日(木) 午前9時30分～  
 場所 中央公民館  
 ★材料代が必要です。

### 館外貸出日程表

つかさ・長者寮・里久の里・あすなる 松風の郷・アサンテ幸風 (第1・3火曜日)	4月2日 4月16日
---	---------------

\*保育所はお休みします。

### 利用案内

開館時間 月～金 午前9時～午後7時  
 土・日 午前9時～午後5時

休館日 祝日・毎月最終火曜日  
 ★今月の休館日は、29日(月)昭和の日、  
 30日(火)退位の日

- ・本は一人10冊まで2週間借りられます。
- ・予約本は連絡から1週間以内にお受け取りください。  
 次の予約の方が待っておられます。

**本は返却期限内にお返しください。**

- ★本は水に弱いので気をつけてください。  
 (雨の日や雪の日には袋に入れて持って来てください。)
- ★破れたときはテープを貼らないでそのまま持ってきてください。

### ホームページをご利用ください

☆インターネットや携帯電話から本の検索や予約ができます。  
 ☆予約した本や雑誌が貸出可能になったら電話かメールでお知らせします。  
<http://lib.iwami.gr.jp/>



携帯電話はこちら

注：ホームページからの予約は利用者登録が必要です。

### あたらしい本

- 【文学】  
 平場の月 朝倉かすみ  
 火のないところに煙は 芹沢 央  
 魔眼の匣の殺人 今村 昌弘  
 圓朝 奥山景布子  
 姑の遺品整理は、迷惑です 垣谷 美雨  
 海近旅館 柏井 壽  
 家康に訊け 加藤 廣  
 残心 鍋木 蓮  
 人工知能 幸田 真音  
 救いの森 小林 由香  
 いざ帰らん 佐伯 泰英  
 木曜日の子ども 重松 清  
 わるもん 須賀 ケイ  
 戦場のレビヤタン 砂川 文次  
 あきない世傳金と銀◎ 高田 郁  
 姫君の賦 玉岡かおる  
 残り物には、過去がある 中江 有里  
 混物語 西尾 維新  
 かわたれどき 畠中 恵  
 彼女たちが眠る家 原田 ひ香  
 梟の一族 福田 和代  
 闇夜の底で踊れ 増島 拓哉
- 【第31回すばる新人賞受賞作】
- ノースライト 横山 秀夫  
 雷雲の龍 吉川 永青
- 【宗教・歴史・社会】  
 妻のトリセツ 黒川伊保子  
 自分を愛する教科書 河合 政実  
 天皇陛下のプロポーズ 織田 和雄  
 0～6歳よくわかる子どもの発達と保育 磯村 睦子
- 【医学・家庭・芸術】  
 偉大なる失敗 マリオ・リヴィオ  
 美腸の教科書 小野 咲  
 医者が考案した「長生きみそ汁」 小林 弘幸  
 グレイヘアのおしゃれ着こなし入門 大沢 早苗  
 くらしのきほん100の実践 松浦弥太郎  
 フライパンひとつで何つくる？ 井原 裕子  
 何があっても前を向いて ターシャ・テューダー
- 【絵本】  
 どんぶりん 新井 洋行  
 おにぎりにはいりたいやつよといで 岡田よしたか  
 パパといっしょ スーシー  
 どうなってるの？どうぶつの歯 鈴木 勝  
 こいのぼりくんのさんぽ すとうあさえ  
 いき 中川ひろたか  
 えらんで！ のぶみ  
 もぐらのいえ 松屋真由子

### いわみ旬会

ふるさとの山ふところの梅白し 上村いたる

早春や魚船見送る鳥の群 川戸しげ子

裸木になりたる山に迷ひけり 山田 和子

人生中途露草となる淋しさよ 小林 里枝

踏まれても萌えねばならぬ名草の芽 花井とし子

春寒や帰り来る子待つ夜更け 鳥井志をり

## 鳥取市保健所からのお知らせ

アルコール・薬物・ギャンブル等家族教室のご案内 ※予約不要

ひとりで悩まず、まずは参加してみませんか？

参加者どうし話し合いを通じて、ご家族自身がゆとりをもって自分らしく過ごしていけることを目指しています。

と き 4月12日(金)

午後1時30分～3時

と ころ さわやか会館 3階 第2研修室  
(鳥取市富安2丁目96)

内 容 ミニ講話『アルコール・薬物・ギャンブル依存症とは?』、話し合い

講 師 山下 陽三 先生

(鳥取県アルコール健康障害・薬物依存症支援拠点機関渡辺病院 副院長)

対 象 ご家族の飲酒・薬物・ギャンブル等でお困りの方(ご本人はご遠慮ください)

アルコール・薬物・ギャンブル等専門相談 ※予約制 前々日までにご予約ください。

と き 4月12日(金)

午後3時～4時(1人30分)

と ころ さわやか会館 3階  
第2研修室

対 象 アルコール・薬物・ギャンブル等の問題で悩んでおられる方  
ご本人、ご家族だけではなく関係者からの相談も受け付けております。

※家族教室、専門相談は毎月第2金曜日に同会場で行っています。

問 鳥取市保健所

障がい者支援課 精神保健係

☎0857-22-5616

FAX0857-22-5670



## 「行テラス®」 行政書士無料相談

内 容 相続・遺言、成年後見、農地転用、許認可申請、契約など(行政書士対応)

と ころ 鳥取市立気高図書館  
2階 会議室

と き 4月7日(日)  
10:00～15:00

内 容 相続・遺言、成年後見、帰化・在留認可等の手続きなど(行政書士対応)

と ころ 県立図書館2階 小研修室

と き 4月13日(土)  
10:00～15:00

内 容 相続・遺言、成年後見、農地転用、許認可申請、契約など(行政書士対応)

と ころ 鳥取市立用瀬図書館  
おはなしの部屋

と き 5月5日(日)  
10:30～14:30

※当日受付、先着順

問 鳥取県行政書士会事務局

☎0857-24-2744

## 関西岩美倶楽部の 平成31年度総会を開催します

内 容 関西在住の本町出身者やゆかりのある方々を会員とする「関西岩美倶楽部」の総会を下記のとおり開催します。ご兄弟や親戚などに関西在住の方がおられましたら、ぜひご参加いただくようご案内をお願いします。

日 時 平成31年5月18日(土)  
午後1時～ 総会  
午後3時～ 懇親会

場 所 鳥取県関西本部交流室(大阪駅前第3ビル22階)ほか

※懇親会費(予定3,500円)を当日、受付で承ります。

準備の都合上、5月7日(火)までにお知らせいただきますようお願いいたします。

申・問 岩美町商工観光課  
関西対策室

☎0857-73-1416

## ハローワーク鳥取 出張職業相談会

お仕事を探されている皆様

(ハローワークを利用した事のない方、ハローワークへ出向くのが困難な方などは是非ご参加ください)

【内容】

\*職業相談

求人情報の印刷提供

(紹介状を希望の方はハローワークで求職登録後、窓口での発行となります)

\*訓練相談

公共職業訓練・求職者支援訓練のご案内

予約不要

※パソコンによる適職診断も行ってあります。

日時：平成31年4月18日(木)

14:00～16:00

(受付時間15:30まで)

場所：岩美町中央公民館

問 ハローワーク鳥取

☎23-2021(41#)

岩美町商工観光課 ☎73-1416

岩美町福祉課 ☎73-1333

## シルバー人材センター お仕事相談会

おおむね60歳以上の方を対象に、シルバー人材センターのお仕事相談会を開催いたします。

岩美町にお住まいの方で、会社を退職された方、余暇を有効に活用されたい方、豊かな知識や経験、能力を活かして地域貢献されませんか？

日時 平成31年4月18日(木)

14:00～16:00

場所 岩美町中央公民館 第2研修室  
(ご予約不要です)

問 岩美町シルバー人材センター

☎72-2511

## 司法書士による 「無料法律相談会」

内 容 4月16日(火) 午後4時～  
午後6時 ※要予約

と ころ 鳥取県立図書館  
2階 小研修室

内 容 相続/不動産登記/会社・法人  
登記/成年後見/多重債務 等

問 鳥取県司法書士会

☎0857-24-7024

# まちの求人案内

ハローワーク鳥取受的分 (H31年3月15日現在)

\*ハローワーク鳥取に関する求人掲載しています。  
 求人がすでに採用済みとなっている場合もありますのでご了承ください。  
 \*就職の希望・紹介状の発行・問い合わせは、ハローワーク鳥取(鳥取公共職業安定所 ☎23-2021)まで。

事業所	所在地	職種	賃金(円)	就業時間
有限会社神谷工務所	新井555-1	農業作業員	161,000 ~ 207,000	(1)8時00分～17時00分
山陰松島遊覧株式会社	大谷2182-12	船長候補	180,000 ~ 225,000	変形(1年単位) (1)8時00分～17時00分
株式会社東部コントラクター	鳥取市若葉台南7丁目108-12	農作業<<急募>>	139,200 ~ 156,600	(1)8時00分～17時00分
有限会社コタニ	岩井271-2	製造業事務	150,000 ~ 180,000	(1)8時30分～17時30分
福上工業株式会社	新井550	土木技術者	203,000 ~ 320,000	変形(1ヶ月単位)
		現場作業員	176,000 ~ 220,000	(1)8時00分～17時00分
大洋工業株式会社	河崎206-2	電気工事作業員	181,000 ~ 260,000	変形(1ヶ月単位) (1)8時00分～17時00分
有限会社大豊工業	河崎294-2	土木技術者	200,000 ~ 300,000	(1)8時00分～17時00分
鳥取いなば農業協同組合	鳥取市行徳1-103	総合サービス職(営業あり)	162,000 ~ 170,000	(1)8時30分～17時15分
アイエム電子株式会社 (岩美工場)	鳥取市山城町6-40	電子部品組立	131,200 ~ 147,600	(1)9時00分～18時05分
		品質管理	131,200 ~ 147,600	(1)9時00分～18時05分
		納品箱・治具類の清掃	172,200 ~ 188,600	(1)1時00分～10時05分
		電子部品製造	177,750 ~ 177,750	(1)17時00分～2時05分
株式会社サンマート	鳥取市湖山町東2-133	レジ担当(岩美店)	180,000 ~ 180,000	8時30分～21時15分の間の 8時間程度
有限会社東和モーターズ	高山133	自動車整備(見習いを含む)	128,000 ~ 230,000	(1)8時30分～17時30分
有限会社トライアル商事	牧谷1885-1	縫製関連業務	150,000 ~ 150,000	変形(1年単位) (1)8時00分～17時00分
本庄建設株式会社	新井555-1	土木技術者・建築技術者 (見習い)	170,000 ~ 300,000	(1)8時00分～17時00分
		土木技術者・建築技術者	250,000 ~ 400,000	
社会福祉法人ふれあい	岩井250	一般事務	140,000 ~ 144,000	変形(1ヶ月単位) (1)8時30分～17時30分
株式会社マルワ渡辺水産	新温泉町芦屋365	鮮魚係(いわみ店)	250,000 ~ 300,000	7時00分～19時00分の間の 8時間
株式会社葬仙	鳥取市商栄町171	サービス・フロントスタッフ	140,000 ~ 155,000	(1)8時30分～17時10分
		葬儀ディレクター	200,000 ~ 258,500	

### 岩美町の可燃ごみの量

(単位: kg)

平成30年2月分	138,840
平成31年2月分	149,100
増減量	10,260

**コメント**  
 昨年同月と比べ10,260kg増加しました。  
 減量のご協力をお願いします。  
 メモ用紙、チラシなどミックスペーパーは雑誌などにははさんで古紙回収に出しましょう。  
 問 岩美町環境水道課 ☎73-1567

### 人口と世帯

(平成31年3月1日現在)

人口	11,629人 (△3)
男	5,590人 (+1)
女	6,039人 (△4)
世帯数	4,419世帯 (△2)



## リファレンいなば 4月リサイクルファクトリー・スケジュール

内容	日時	定員	費用
ガラスのアクセサリー作り(金具代は別途)	4/12(金) 10:00～12:00	10人	100円
健康布ぞうり	4/17(水) 10:00～15:00	10人	100円
木工・金太郎の置物	4/19(金) 10:00～12:00	5人	100円
マイバッグ・ショルダータイプ	4/25(木) 10:00～15:00	5人	無料

※各教室内容により、布等の材料をご持参頂く場合があります。詳しくは、電話でお問い合わせください。  
 ※上記以外の体験講座や、外部出張も行います。お気軽にご相談ください。

**申・問** リファレンいなば  
 (鳥取市伏野2220)  
 ☎0857-59-6026  
 開館時間 10:00～16:00  
**休** 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)  
 参加申込 当月2日より受付(先着順)



みやちゃんの  
つくってみよう

## 高野ミートソース

かしこく 乾物  
活用術!

### 【材料】4人分

高野豆腐…………… 20g (1枚)  
合いびき肉…………… 200g  
玉ねぎ…………… 100g ⇒ みじん切り  
にんにく… 2かけ ⇒ みじん切り  
油…………… 大さじ1  
小麦粉…………… 大さじ1  
(★調味料)  
トマト水煮缶…………… 400g (1缶)  
ケチャップ…………… 大さじ2  
とんかつソース…………… 大さじ2  
固形コンソメ…………… 1個  
水…………… 200ml  
バター…………… 10g  
砂糖…………… 大さじ1/2  
こしょう…………… 少々

### 【作り方】

- ① 高野豆腐は、50℃くらいの熱めのお湯でもどす。しっかり水気をきり、みじん切りにする。
- ② フライパンに【油・にんにく】を入れ、火にかける。香りがしてきたら、【玉ねぎ・高野豆腐・ひき肉】を加え、炒める。
- ③ 全体が炒まったら【小麦粉】を振り入れ、混ぜる。  
(★調味料) も加え、トマトをつぶしながら、好みの固さに煮詰める。



「高野豆腐、炊く以外の使い方がないですか？」ある時、こんな相談を受けました。「大豆は畑のお肉」と言われるからではないですが、もどして細かく刻むと、ひき肉に近い食感になります。他にもハンバーグ種に混ぜたり、しょう油・砂糖で味付けて、そばろ丼にしたり、使い方はまだまだ色々。現代風にアレンジしながらも、昔から食べ継がれてきている食材の良さを、次の世代へ大切に伝えていきたいですね。

## 【岩美町の文化財 Vol. 1】

### ○二上峯地蔵

(昭和49年4月11日岩美町の文化財に指定)

所在地：岩美町大字岩常 常智院境内

概要：高さ65.5cm、幅30.0cmの板状の厚さを持った石で、裏面に「二上峯地蔵 応安4年」とあります。応安4年(1371年)は山名時氏の没年で、時氏の死に対し供養のため建立したものと考えられています。



町の木 まつ



町の花 かきつばた



町のお産物 松葉がに



麒麟のまち

鳥取東部エリア・兵庫北部エリア

## 麒麟のまち インフォメーション 第1回 智頭町

4月



5月



智頭町の花に指定されているドウダンツツジは春になると釣鐘型の小さく愛らしい花を咲かせます。毎年5月中旬に開催されるどうだん祭りでは、ドウダンツツジの展示即売会のほか、地元高校生による野菜や花の苗の販売、特産品の出店などがあります。また花同様に可憐などうだん娘をモデルとした写真撮影会も開催されます。

鳥取県で有数の桜の名所である桜土手。一級河川の千代川沿い1.3kmに約180本のソメイヨシノが咲き乱れる景色は心奪われる美しさです。そんな桜土手で行われる「智頭河畔桜Cafeフェスティバル」はたくさんのお客さんで賑わいます。ステージが設けられ、桜が舞う中、地元チームによる踊りや演奏などを楽しんでいただけます。夜になると桜土手がライトアップされ、夜桜も見物。花見をしながら楽しい時間を過ごしませんか？

【問合せ先】智頭町観光協会

☎ 0858-76-1111

次回、若桜町へ!

一編集・発行 岩美町役場総務課  
TEL 0857-73-1411 FAX 0857-73-1569  
TEL 0857-73-1411 FAX 0857-73-1569  
総務課 Email soumu@wami.gr.jp  
岩美町役場ホームページ http://www.iwami.gr.jp/

「広報いわみ4月号」には一部、約92円の経費がかかっています。

森をまもりながら紙をつくる。



FSC森林認証紙を使用しています。