

第29回鳥取県岩美町・沖縄県国頭村児童交流 ～国頭村児童交流団 岩美町を訪問～



今年度で第29回目となった沖縄県国頭村との交流事業で、1月29日から4日間、国頭村の児童16名が岩美町を訪れ、岩美西小学校での交流会、スキー交流、ホームステイなどを行いました。今年は暖冬でスキー交流の実施が危ぶまれましたが、来町時には無事滑走可能となり、子どもたちは仲良くスキー場で銀世界を楽しみました。子どもたちは、さまざまな交流を通していつまでも心に残る思い出を作ったことでしょう。

2019

3

月号

No.714

主な内容

- ③ 鳥取県知事選挙・鳥取県議会議員一般選挙
- ⑥ 特定健診を受けていないあなたへ
- ⑧～⑨ 人権啓発標語・作文の入選作を決定
- ⑪ 岩美町地域包括支援センター通信「かきつばた」

～地区対抗総合順位～

順位	地区名	総合得点
優勝	浦富地区	78点
2位	岩井地区	68点
3位	本庄地区	67点
4位	大岩地区	65.5点
5位	小田地区	37点
6位	網代地区	23.5点
7位	東地区	16点
〃位	蒲生地区	16点
9位	田後地区	12点

(敬称略)

町体育会では、5月から12月にかけて12競技の大会を実施し、そのうち6競技7種目で争った地区対抗戦は、浦富地区が優勝を飾りました。

また、町体育会では、岩美町のスポーツ発展に貢献された方及び当該年度に優秀な成績を収められた方に対して表彰を行っております。本年度は、1月24日に岩美町役場にて表彰授与式が行われ、個人70名、11団体が受賞されました。

なお、地区対抗の総合順位、各種目の結果と、体育会表彰受賞者の皆さんは次のとおりです。

平成30年度 岩美町体育会表彰授与式

～得点種目結果～

大会名	優勝	2位	3位
グラウンドゴルフ大会	浦富地区	小田地区	東地区
パレーボール大会(男子)	浦富地区	本庄地区	岩井地区
パレーボール大会(女子)	浦富地区	岩井地区	大岩地区
40歳以上ソフトボール大会	大岩地区	本庄地区	浦富地区、小田地区
卓球大会	岩井地区	蒲生地区	浦富地区、小田地区
野球大会	浦富地区	大岩地区	本庄地区、岩井地区
駅伝大会	本庄地区	浦富地区	大岩地区

● 体育功労賞

競技	受賞者
全般	出口 武志

● 優秀指導者賞

競技	受賞者
バレーボール	西山 竜一
水泳・陸上	白岩 健太

● 体育奨励賞

競技	受賞者
バレーボール	吉田 丞
バレーボール	澤 和哉

● スポーツ賞(個人)

【一般】

競技	受賞者
水泳	植田 武郎
水泳	濱田 和文
水泳	川口美恵子
水泳	河合 芳和
水泳	舟木 忠則
水泳	石田 光徳
グラウンドゴルフ	山下 秋夫

【高校・高専】

ボート	小西 真央
ボート	日下部怜央
ボート	博田 凌太
ボート	山本 武蔵
ボート	中村 晴人
ボート	廣谷 颯己
サッカー	村島 佑美
サッカー	岡野 愛加

サッカー	中島 美紀
ライフル射撃	石名 萌
陸上	村上 将太
水泳	西本 怜祐
ソフトテニス	山内 大夢
フェンシング	井筒麟太郎
フェンシング	清水 新立
バレーボール	中嶋 妃風
バレーボール	西崎 彩葉
バレーボール	宮本 紗江
バレーボール	安住 琴菜
バレーボール	澤田 穂花
バレーボール	中嶋 妃和
バレーボール	新野 令華
バレーボール	石橋 里奈
バレーボール	藤田璃乙奈
ウエイトリフティング	山本 純也
ウエイトリフティング	平田 神威
剣道	小倉 大
剣道	小倉 和
剣道	山下 武蔵
駅伝	小谷 翼
駅伝	板倉 由佳
駅伝	村上 巧多
陸上	西村 大樹
陸上	田中 香織

【中学校】

バレーボール	幸田 竜玖
陸上	橋本 晴也
陸上	但井 友厘
スキー	西岡 妃菜
陸上	大森 日瑚
弓道	但井 柊斗
弓道	大西香菜美

水泳	平田 隼斗
水泳	西本 拓真
空手道	赤坂 宇宙
空手道	上野 桜

【小学校】

水泳	舟木 偉世
柔道	豊田 花穂
空手道	岩淵 大和
空手道	岩淵 優
空手道	入江 春菜
空手道	黒部 将健
空手道	西小路桜介
卓球	仲野 伊織
陸上	中本 唯愛
太極拳	前田 璃子
空手道	浜田 明奈
空手道	平井 壽奈
空手道	田中 龍照

● スポーツ賞(団体)

受賞団体

岩美町水泳協会 メドレーリレーチーム
岩美町水泳協会 フリーリレーチーム
岩美町グラウンドゴルフ協会 岩美Aチーム
岩美高等学校 女子バレーボール部
岩美中学校弓道部 男子Aチーム
岩美中学校弓道部 女子Aチーム
岩美中学校 男子バレーボール部
岩美中学校 男子卓球部
岩美卓球クラブジュニア
岩美北スポーツ少年団 男子バレーボールクラブ
岩美南小学校 5年女子4×100mリレーチーム



スポーツ賞個人(高校・高専)
受賞者のみなさん



スポーツ賞個人(中学校)
受賞者のみなさん



スポーツ賞個人(小学校)
受賞者のみなさん



スポーツ賞団体
受賞者のみなさん

鳥取県知事選挙・鳥取県議会議員一般選挙

投票日

4月7日(日)



鳥取県知事選挙は3月21日に告示され、鳥取県議会議員一般選挙は3月29日に告示されます。私たちの代表を選ぶ地方選挙の意義を今一度よく考えて、4月7日の投票日には棄権することのないよう、大切な一票を投じましょう。

◆投票時間は午前7時から午後7時まで

町内22か所の投票所で午前7時から一斉に投票が始まり午後7時で締め切られます。

〔注〕次の投票所では終了時間が繰り上げとなります。

田河内・鳥越……午後5時まで
長谷・白地・洗井……午後6時まで

◆投票用紙は

知事…白色

県議…薄い黄色

今回の選挙は、知事と県議会議員の同日選挙です。

それぞれ投票用紙が違いますので、投票する際には、投票用紙をよく確認してから投票してください。

投票用紙は別々にお渡しします。投票の順序は、知事選挙を先に行い、県議会議員選挙を後に行います。せっかく投票所に出かけて投じた貴重な一票も、投票用紙を間違えると無効票になってしまいます。十分注意して間違えずに投票しましょう。

◆投票日に投票できない方は期日前投票か不在者投票を

投票日当日に仕事や旅行、レジャー、冠婚葬祭等の用事があり、住所地の投票所へ行けない方は、期日前投票をすることができます。また、岩美病院など指定施設に入院している方や、選挙期日に18歳となるが現在17歳である方等は不在者投票をすることができます。

◆期日前投票等の期間

《期日前投票・不在者投票の期間》

3月22日(金)～

4月6日(土)

※ただし、鳥取県議会議員一般選挙については3月30日(土)から期日前投票・不在者投票が可能となります。

【時間】午前8時半から午後8時

【場所】岩美町役場

1階市民ホール

今回の選挙人名簿に登録される方

○年齢要件

平成13年4月8日

以前に生まれた方

○住所要件

鳥取県知事選挙は

平成30年12月20日以前に

鳥取県議会議員一般選挙は

平成30年12月28日以前に

転入し、転入届を提出して、引き続き3ヶ月以上岩美町に住所を有する方。

ただし、投票日の前日までに県外に転出された方は、投票できません。(転出するまでに期日前投票したものは有効です。)

また、県内の他の市町村に転出された方は、市町村長が発行する証明書等を提示して投票することとなります。証明書はいずれの市町村においても発行されます。投票は岩美町内の投票所で行うこととなりますのでご注意ください。

◆開票は午後8時から

開票は、岩美町役場3階大会議室で行います。

問 岩美町選挙管理委員会

☎ 7311411 (岩美町役場内)

国民年金への切り替えをお忘れなく

3月末で退職される皆様、国民年金の手続きについてご存知でしょうか？退職される方、その配偶者の方へのご案内です。

厚生年金に加入する際（就職する場合）は事業所や会社が行いますが、厚生年金から国民年金への切り替え（退職する場合）はご自身で手続きをしていただく必要があります。

届出されなかった場合、将来の年金額が少なくなったり、受け取れなくなったりする場合がありますので、必ず役場または年金事務所へ届出をしましょう。また、保険料（平成31年度：16,410円／月額）の納付が困難な方は、免除が受けられる場合もありますので、ご相談ください。

※年金事務所で行われる際は、必ず電話予約が必要です。下記連絡先に予約のうえ、年金事務所窓口で手続きを行ってください。

●会社を退職したとき

60歳になる前に退職したとき（厚生年金や共済組合の被保険者でなくなったとき）。

必要なもの 印鑑、年金手帳、退職日のわかる証明書（退職証明書、離職票など）

●配偶者が退職して扶養でなくなるとき

60歳になる前に、扶養者である配偶者が退職・65歳到達などにより、厚生年金・共済年金の資格を喪失したとき。

必要なもの 印鑑、年金手帳、扶養でなくなった証明書（配偶者の資格喪失証明書など）

なお、厚生・共済年金加入者の被扶養配偶者になるときは、勤務先へ届出を行ってください。

問 住民生活課 保険係 ☎73-1415 鳥取年金事務所 ☎27-8311

平成31年4月から産前産後期間の国民年金保険料が免除となります！

免除期間

出産予定日又は出産日が属する月の前月から4か月間（以下「産前産後期間」といいます。）の国民年金保険料が免除されます。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日又は出産日が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。

※出産とは、妊娠85日（4か月）以上の出産をいいます。（死産、流産、早産された方を含みます。）

対象者 「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年2月1日以降の方

届出時期 出産予定日の6か月前から届出可能です。ただし、届出ができるのは平成31年4月からです。

産前産後期間の取り扱い

産前産後期間として認められた期間は保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

届出先 役場 住民生活課 保険係

施行日 平成31年4月1日

問 住民生活課 保険係 ☎73-1415 鳥取年金事務所 ☎27-8311

介護相談員を募集します

町では、介護サービスの質の向上を目指して介護相談員派遣事業を行っています。この事業に協力していただける方を次のとおり募集します。介護や福祉に関心のある方の応募をお待ちしています。

◆介護相談員の仕事

介護サービスを提供している事業所に月に2回程度訪問し、利用者と事業者の間の橋渡し役となって、利用者の疑問や不満、心配ごとなどに対応し、サービス改善を促します。任期は2年間です。（ボランティア活動ですが、若干の謝礼があります。）

◆相談員養成研修の受講

事業に必要な知識を得るため、介護相談員の養成研修を受講していただきます。

- ・前期研修：6月11日～14日の4日間
- ・6月下旬に町内の介護施設でのフィールドワーク2日間程度
- ・後期研修：8月21日

◆応募資格及び募集人数

活動が可能で、ボランティア意識のある町民……2名程度（簡単な面接により選考します。）

◆応募の方法及び締め切り

住所、氏名、年齢に応募の動機、福祉に関するご意見など（400字～1,200字程度）を添えて、郵便、ファックスで、4月22日（月）までに健康長寿課へ申し込んでください。（様式は自由）

応・問 〒681-0003 岩美町浦富1029-2 岩美すこやかセンター内 健康長寿課 ☎73-1322 FAX73-1344

3月は 「自殺対策強化月間」です

若い人にも「うつ病」が増えています。

進級や卒業、就職や転勤、3月は生活環境が大きく変わり、ストレスや不安を抱えやすい時期です。

一人でなやんでいませんか？

以前と比べて、「眠れない」「ごはんをおいしく食べられない」「外に出るのが怖い」「人と会う気になれない」「ものごとを悪い方にばかり考える」「好きだったこともやる気が起きない」などの症状が2週間以上続く場合は『うつ病』かもしれません。

ひとりで抱え込まず、かかりつけ医や専門の医療機関（精神科・神経科・心療内科など）、こころの相談窓口に早めに相談しましょう。

相談窓口	時 間	電 話
岩美町健康長寿課	平日 8時30分～17時15分	0857(73)1322
精神保健福祉センター		0857(21)3031
鳥取市保健所		0857(22)5616
鳥取いのちの電話	毎日365日 12時～21時	0857(21)4343
自殺予防いのちの電話	毎月10日 8時～翌日8時	0120(738)556
精神障がい者 家族相談ダイヤル	毎月第1・第3木曜日 13時～16時	090(3880)3498

問 健康長寿課 ☎73-1322

国民健康保険被保険者証 の更新について

現在お使いの国民健康保険被保険者証は、有効期限が平成31年3月31日となっています。

新しい保険証【有効期限：平成32（2020）年7月31日】は、3月中旬より世帯ごとに郵送でお送りいたします。簡易書留郵便で送付いたしますので受け取りをお願いします。



現在お使いの国民健康保険被保険者証は、役場にご持参いただくか、ご自宅で処分していただくをお願いします。

※健康保険等に参加・扶養認定された方は、必ず国民健康保険の資格喪失届を提出してください。

～届け出に必要なもの～

- ・国民健康保険被保険者証
- ・職場の健康保険被保険者証・職場の健康保険に加入した証明書（コピー可）
- ・印鑑
- ・国民健康保険被保険者資格喪失届は岩美町ホームページからダウンロードできます。

問 住民生活課 保険係 ☎73-1415

協会けんぽ鳥取支部加入者の皆さまへ 平成31年3月分(4月納付分)からの 協会けんぽの保険料率について お知らせします。

平成31年2月分 (3月納付分) まで	健康保険料率	平成31年3月分 (4月納付分) まで
9.96%		10.00%
平成31年2月分 (3月納付分) まで	介護保険料率	平成31年3月分 (4月納付分) まで
1.57%		1.73%

鳥取支部の健康保険料率は変更となります。

介護保険料率（全国一律）も変更となります。皆さまのご理解をお願い申し上げます。

※40歳から64歳までの方（介護保険第2号被保険者）には、健康保険料率に介護保険料率が加わります。

※賞与については、支給日が3月1日分から変更後の保険料率が適用されます。

問 協会けんぽ鳥取支部 企画総務グループ
☎0857-25-0051

いわみ健康マイポイント

「いわみ健康マイポイント」事業の応募期間が終了しました。たくさんのご参加ありがとうございました。【2月12日現在応募者数89名】

応募いただいた方全員の中から、Wチャンスの抽選を行い、5名の当選者には3月中旬賞品『5,000円相当の岩美町特産品』をお送りします。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。どうぞお楽しみに～♥

引き続き健康づくりへの取り組みをお願いします。

＝応募いただいた方の健康への取り組みを
紹介します＝

- ・毎日声出して「アッハッハッハ」と意識して笑う。（60歳代女性）
- ・公民館活動に積極的に参加（70歳代男性）
- ・いわみんエクササイズを家から実施。毎日ウォーキング1万歩目標に歩いています。（60歳代女性）

問 健康長寿課
☎73-1322



ユネスコ世界ジオパーク認定山陰海岸ジオパーク

特定健診※を受けていないあなたへ

※岩美町国民健康保険特定健康診査
後期高齢者医療保険健康診査

今年度最後のお知らせです！

岩美町の特定健診は3月31日まで

**3月末までに申込みをされなければ、
今年度は受診することができません。**

忙しくて受診できなかった方、受診券をなくしてしまった方、
通院時に受診券を提示し忘れた方、医療機関への予約、受診をお願いします。

受診できる町内医療機関

岩美病院

☎73-1421

藤田医院

☎72-0123

おくだクリニック

☎72-1000

その他受診可能な町外医療機関は受診券と一緒に送付している一覧表をご確認ください。

- ・受診券を無くされた方は、再発行しますので、住民生活課までご連絡ください。
- ・各種がん検診は2月末で終了しました。

人間ドックや職場の健診を受けられた方へ 健診結果をご提供ください！

ご自身で人間ドックや職場の健診を受けられた方は、その結果をご提供いただく
ことで、特定健診の受診にかえることができます。

以下に当てはまる方は、ご協力を宜しくお願いします。

①岩美町国保に加入中の40歳以上の方



②平成30年6月1日～平成31年3月31日に
人間ドックや職場の健診を受診された方



③健診結果を住民生活課に提供

☎ 住民生活課 保険係 ☎73-1415

お世話になります

自治会長、町内会長、区長の皆さまには、地域のまとめ役として、また、役場と町民の皆さまのつなぎ役としてお世話になります。

今後とも格別のご協力をお願いいたします。

また、前任の皆さまには大変お世話になりました。紙面を借りて厚くお礼申し上げます。

平成31年 自治会長名簿

(平成31年2月末現在：敬称は省略させていただきました)

地区自治会名	氏名
東地区自治会	小山勝之進
浦富地区自治会連合会	谷口 健治
田後地区自治会	山本 達雄
網代地区自治会	清水 博
大岩地区自治会連合会	濱口 豊明

地区自治会名	氏名
本庄地区自治会	中道 治
小田地区自治会	谷口 健彦
岩井地区自治会	小谷 敏
蒲生地区自治会	山本 淳



平成31年 区・町内会長名簿

(平成31年2月末現在：敬称は省略させていただきました)

部落名	役職	氏名
浦 富 地 区		
相 谷	区 長	牧野 大成
牧 谷	自治会長	中島 洋
吉 田 組	町内会長	山下 克弘
川 揚 組	"	山本 泰弘
稲 荷 組	"	松本 直樹
中 組	"	宮内 清隆
砂 浜	"	小林 晶
駅 前	自治会長	西垣真太郎
第 1 区	区 長	山本千加穂
第 2 区	"	橋本 和夫
第 3 区	"	山口 勇人
第 4 区	"	山内 邦子
第 5 区	"	田中 正重
第 6 区	"	宇和田美保
第 7 区	"	奥谷 学
第 8 区	"	竹中 茂
第 9 区	"	山田 直史
第 10 区	"	森口 喜好
第 11 区	"	宅見 吉文
町浦富	自治会長	廣谷 圭吾
旭 町	町内会長	門脇 理一
東 境 町	"	濱本 敏幸
西 境 町	"	山根多津彦
上 横 町	"	吉田 貴至
大 清 水 町	"	田中 泰輔
京 橋 町	"	山崎 道之
立 町	"	川西 政幸
中 新 町	"	金山 高信
下 町	"	濱田 恒治
中 町	"	松本 勇樹
上 町	"	廣谷 幸人
浜浦富	自治会長	岡村 則男
殿 町	町内会長	植村正吉郎
東 元 宮 町	"	田中 尚樹
西 元 宮 町	"	灘 一行
岡 乃 町	"	松岡 春久
西 町 一	"	山根 克巳
西 町 二	"	長畑 財彦
川 戸 町	"	浜野 安伸
東海岸町一	"	澤田 初幸
東海岸町二	"	日下部章司
西海岸町	"	河口 正人

部落名	役職	氏名
東 地 区		
陸 上	自治会長	中島 睦郎
大羽尾	"	濱口 丈夫
小羽尾	"	浜本 信幸
田 河 内 区 長		岡島 明
田 後 地 区		
1 区 区 長		中尾 邦広
2 区 "		黒部 文男
3 区 "		岡村 哲三
4 区 "		但井 克幸
5 区 "		森本 伸一
6 区 "		松浦 栄
7 区 "		高垣 和明
8 区 "		堀 美智也
9 区 "		吉田 敏信
10 区 "		松野 泰行
網 代 地 区		
1 区 区 長		濱口 敏雄
2 区 "		和田 勝人
3 区 "		浜田 秀行
5 区 "		橋本 昭二
6 区 "		川部 久美
7 区 "		奥村 健作
8 区 "		八間 英一
9 区 "		板美 豊志
10 区 "		濱田 恭弘
11 区 "		博田 滝一
12 区 "		奥谷 五郎
13 区 "		浜田美津夫
16 区 "		高橋 英実
大 岩 地 区		
岩 本	自治会長	升田 弘法
1 区 区 長		小栗 英彰
2 区 "		橋浦 英明
3 区 "		中川 義一
4 区 "		川上 榮二
5 区 "		林 豊
大 谷	自治会長	濱口 豊明
1 区 区 長		澤 和夫
2 区 "		井本 利幸
3 区 "		奥田 徹
4 区 "		澤 治樹
5 区 "		田中 博樹
リバーサイド大谷	自治会長	濱田 博之

部落名	役職	氏名
本 庄 地 区		
坂 上	区 長	山本 忠男
恩 志	"	田中 操
二 恩 志	"	田村 進
高 山	"	田中 勇
広 岡	"	多田 昇
新 井	"	稲田 均
日ノ出町	"	麻谷 義憲
河 崎	"	岩垣 昌雄
太 田	"	徳田 修二
本 庄	"	池口 睦生
小 田 地 区		
唐 川	区 長	小倉 昇
大 坂	"	徳山 重治
小 田	"	上嶋 広昭
外 邑	"	谷垣 敏雄
延 興 寺	"	竹鼻 孝宏
池 谷	"	田中 稔
黒 谷	"	飯野 秀樹
荒 金	"	北村 純一
院 内	"	村田 重徳
長 郷	"	田中 洋一
高 住	"	奥田 博人
岩 常	"	山本 豊
岩 井 地 区		
白 地 区 長		山本 博行
長 谷	"	中野 広正
真 名	"	平井 一
宇 治	"	中原 康博
岩 井 温 泉	"	田中 篤夫
蒲 生 地 区		
鳥 越	区 長	中村 仁彦
蕪 島	"	宮下 正直
洗 井	"	平井世志一
横 尾	"	井本 大孝
銀 山	"	福田 巧
山ノ神	"	豊口 勇司
塩 谷	"	日下部浩二
蒲 生	"	山本 大輔
法 正 寺	"	植田精二郎
馬 場	"	田村 奉夫
相 山	"	小林 正紀
神 堀	"	井本 克夫

人権啓発標語・作文の入選作を決定

岩美町では、同和問題をはじめとするさまざまな人権問題の解決を図るため、啓発活動の一環として毎年、人権啓発標語及び作文を募集しています。

今年は、作文の部で13点、標語の部で181点の応募があり、選考の結果、次の作文3点、標語105点が選ばれ、部落解放文化祭で表彰をしました。差別やいじめなど、日常生活や学校の中で考えるきっかけとなればと思います。

なお、人権作文・標語作品集を各学校、中央公民館等にも配布しますので機会のおりには是非ご覧ください。

作文の部

【特選】

友達の存在

岩美北小 六年 植田 志帆

今、わたしにはかけがえない友達がいます。友達の行動や言動によって自信をもてたり、うれしい気持ちになったりします。友達は、とても大切な存在だと思っています。友達がいたからこそ、今の自分があると思います。

ある日、わたしはそんな友達にひどいことをしてしまいました。友達と意見が合わなかった時、腹が立って友達に対してつい強い口調になってしまったのです。最初は、わたしは悪くないと思っていたのですが、時がたつにつれて、自分なんてひどいことをしてしまったんだと、深く反省しました。いつも優しくしてくれている友達に悪いことをしてしまった自分が、とても情けなくて仕方ありませんでした。でも、このままでは、友達が傷ついたままだと思い、わたしは、その友達に手紙をわたしました。こんなわたしをゆるしてくれるかなと、すごく心配しました。でも、その友達は、ゆるしてくれたのです。すごくうれしかったです。その時、

【入選】

猿渡瞳さんを知って

岩美西小 六年 浜田 明奈

人権について学習して

岩美南小 六年 中島 成菜

その友達が言った言葉は今でも忘れられません。「こういうことがあってこそ、友達っていうんじゃないかな。」わたしは、本当にその通りだなと思いました。わたしはこの言葉で、友達は本当にかげがえない存在なんだと改めて気付きました。今でも、その友達とは仲よくしています。友達という存在は、なくてはならない存在でもあり、大切な存在でもあります。そんな友達をけなしたり、いじめたりするのは、どんな理由があっても絶対だめだと思います。友達は自分にとってどんな存在なのかを見つめ直すべきだと思います。うわさや言い訳にまどわされずに、まずはその友達を信じるのが大切だと思います。

わたしは、友達の大切さを友達から学びました。これからも、今いる友達を大切に、毎日を過ごしていきたいと思っています。その友達との友情は、これからもこわれることなく続いていくと思います。そして、これからできる友達も大切にしたいと思います。

標語の部

【特選】

岩美北小	六年	中垣	春香
岩美西小	六年	澤	舞里
岩美南小	六年	飯野	真妃
岩美中	一年	岡部	翔太
岩美中	二年	石田	葵
岩美中	三年	舟木	和々花

【入選】

[illegible]

岩美町職員の給与はこうなっています

岩美町職員の給与は、国の人事院勧告や県人事委員会勧告などを参考に、議会の審議を経て給与条例で定められています。これらの給与の状況を、広く町民の皆さんに知っていただくため、次のとおりお知らせします。

1 総 括

(1) 人件費の状況（普通会計決算）

区 分	住民基本台帳人口 (30年3月末現在)	歳 出 額 A	実質収支	人 件 費 B	人件費率 B/A	(参考) 28年度の 人件費率
29年度	11,749人	7,362,288千円	86,910千円	1,198,909千円	16.3%	17.8%

(2) 職員給与費の状況（普通会計予算）

区 分	職員数 A	給 与 費				一人当たり 給与費 B/A
		給 料	職員手当	期末・ 勤勉手当	計 B	
30年度	140人	494,493千円	68,970千円	195,579千円	759,042千円	5,422千円

(注) 1 職員手当には退職手当を含みません。
2 給与費は当初予算に計上された額です。

(3) ラスパイレス指数の状況（各年4月1日現在）

平成30年度	平成29年度	平成28年度
96.7	96.6	97.2

(注) ラスパイレス指数とは、国家公務員（一般職の一部職員）の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。

2 職員の平均給与月額、初任給等の状況

(1) 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況（30年4月1日現在）

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	41.3 歳	301,585円	348,778円
技能労務職	53.1 歳	316,225円	328,263円
国（一般行政職）	43.5 歳	329,845円	—

(注) 「平均給料月額」とは、30年4月1日現在における職種ごとの職員の基本給の平均です。

3 級別職員数等の状況（平成30年4月1日現在）

等級	等級別基準職務 表に規定する 基準となる職務	合計		内 訳		職制上の段階	
		(人)	(%)	職 名	(人)	(人)	(%)
1 級	主事、保育士、 保健師、社会 福祉士の職務	31	22	主事 保育士	25 6	31	22
2 級	主事、保育士、 保健師、社会 福祉士の職務	21	15	主事 保育士 社会福祉士	13 7 1	21	15
3 級	主任、主任保 育士、主任保 健師、主任社 会福祉士、係 長の職務	54	38.3	主任 主任保育士 主任保健師 主任社会福祉 係長	20 11 5 1 17	54	38.3
4 級	主幹、課長補 佐、保育所所 長、保育所副 所長の職務	18	12.8	主幹 課長補佐 保育所副所長 保育所所長	0 13 3 2	18	12.8
5 級	課長、参事、会 計管理者、教 育委員会事務局 次長、保育所所 長の職務	8	5.6	課長 参事 教育委員会 事務局次長 保育所所長	3 4 0 1	8	5.6
6 級	課長の職務	9	6.3	課長	9	9	6.3

(注) 技能労務職の職員は含みません。

4 職員の手当の状況

(1) 主な手当（30年4月1日現在）

手当名	内容及び支給単価		支給実績 (29年度決算)	支給職員1人当 たり平均支給年額 (29年度決算)
扶養手当	①配偶者	6,500円	16,055千円	263,197円
	②扶養親族たる子	10,000円		
	③扶養親族たる父母等	6,500円		
	④満16歳～22歳までの子	5,000円加算		
住居手当	①月額12,000円をこえる 家賃を支払っている場合	最高27,000円	6,423千円	291,955円
通勤手当	①交通機関等の利用者	最高55,000円	4,738千円	46,451円
	②自家用車等の使用者 片道2km以上	2,000円～ 7,100円		
管理職手当	課長等	40,300円～ 55,300円	9,030千円	410,455円
	参事	28,200円		
	保育所長	23,400円～ 24,200円		
	保育所副所長	15,600円		
時間外勤務手当	正規の勤務時間を超えて勤務した場合に支給		27,941千円	498,946円

(2) 期末手当・勤勉手当

1人当たり平均支給額（29年度）1,375千円 （29年度支給割合）	期末手当 2.6月分	勤勉手当 1.8月分
（加算措置の状況） 職制上の段階、職務の級等による加算措置 役職加算 5～15%		

5 特別職の報酬等の状況（30年4月1日現在）

区 分	月 額 等
給 料	町 長 815,700円
	副町長 644,000円
	教育長 595,300円
報 酬	議 長 333,000円
	副議長 248,000円
	議 員 227,000円
期末手当	町 長 (29年度支給割合) 3.25月分 支給加算 20%
	副町長
	教育長
	議 長 (29年度支給割合) 3.25月分 支給加算 20%
	副議長

6 職員数の状況（各年4月1日現在）

部 門	平成29年度	平成30年度	対前年
普通会計	141	140	△1
公営企業会計等	111	109	△2
合計	252 [306]	249 [306]	△3

※ [] 内は、条例定数の合計です。

2019
3月

岩美町行事カレンダー

問い合わせ先：★健康長寿課 ●住民生活課 ◆子育て支援センター ◎総務課 ○社会福祉協議会

日	月	火	水	木	金	土
24	25	26	27	28	1	2
					★にこにこ体操サークル (老人福祉センター・大岩 交流センター) ◎消費生活相談	
3	4	5	6	7	8	9
		★にこにこ体操サークル (すこやかセンター) ◆絵本の読み聞かせ ○心配ごと・人権・行政相談	★にこにこ体操サークル (なごみの館・文化セン ター) ★介護者家族交流会 井戸端会議	★認知症予防 あったか ハートサロン ◆すくすく測定日・誕生 会	★にこにこ体操サークル (老人福祉センター・大岩 交流センター) ◎消費生活相談	
10	11	12	13	14	15	16
		★にこにこ体操サークル (すこやかセンター)	★にこにこ体操サークル (なごみの館・文化セン ター) ◆赤ちゃんサロンSpecial 「ベビーマッサージ」	★認知症予防 あったか ハートサロン ★ウオーキング教室 ◆絵本の読み聞かせ	★にこにこ体操サークル (老人福祉センター・大岩 交流センター) ◎消費生活相談	
17	18	19	20	21	22	23
		★にこにこ体操サークル (すこやかセンター) ★物忘れ相談日 ★うさぎひろ場 ◆親子ふれあい遊び【お 楽しみ会】	★にこにこ体操サークル (なごみの館・文化セン ター) ●離乳食講習会		★にこにこ体操サークル (老人福祉センター・大岩 交流センター) ◎消費生活相談	
24	25	26	27	28	29	30
	○心配ごと・人権・行政 相談	★にこにこ体操サークル (すこやかセンター)	★にこにこ体操サークル (なごみの館・文化セン ター) ◆赤ちゃんサロン	★認知症予防 あったか ハートサロン	★にこにこ体操サークル (老人福祉センター・大岩 交流センター) ◎消費生活相談	
31	1	2	3	4	5	6
			★にこにこ体操サークル (なごみの館・文化セン ター)	★認知症予防 あったか ハートサロン ◆絵本の読み聞かせ	★にこにこ体操サークル (老人福祉センター・大岩 交流センター) ◎消費生活相談	

※詳しい行事内容・連絡先は裏面でご確認ください

健康づくり

★ウォーキング教室
会場／岩美すこやかセンター
時間／午前9時半～12時
対象／どなたでも
(初めてのの方は3月12日までにお申し込みが必要)

★こころの健康相談日&すこやか健康相談日
会場／岩美すこやかセンター
時間／午前9時30分～午前11時
対象／どなたでも

★すこやか栄養相談日
会場／岩美すこやかセンター
時間／午前9時30分～午前11時
★うるおい広場(ひきこもり当事者・家族の広場)
会場／岩美すこやかセンター
時間／午後1時30分～午後3時
内容／茶話会
対象／どなたでも

●離乳食講習会
会場／岩美すこやかセンター
受付／午後1時15分～午後1時30分
対象／離乳食を完了していないお子さんの保護者

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
問い合わせ先 ●は住民生活課 ☎73-1415 ★は健康長寿課 ☎73-1322

介護予防

にこにこ体操サークル(老人福祉センター・大岩交流センター)
会場／老人福祉センター
時間／午前10時～午前11時
会場／大岩交流センター
時間／午後2時～午後3時
対象／どなたでも(概ね65歳以上)
※大岩交流センターのみ送迎バスあり

にこにこ体操サークル(すこやかセンター)
会場／岩美すこやかセンター
時間／午前9時30分～午前10時30分
対象／どなたでも(概ね65歳以上)
※送迎バスあり
※4月2日はお休みです。

にこにこ体操サークル(なごみの館・文化センター)
会場／なごみの館
時間／午前10時～午前11時
会場／岩美町文化センター
時間／午後2時～午後3時
対象／どなたでも(概ね65歳以上)
※岩美町文化センターのみ送迎バスあり

認知症予防 あったかハートサロン
会場／たきさん温泉
時間／午前10時～午前11時30分
会場／岩美町社会福祉協議会
時間／午後2時～午後3時30分
対象／65歳以上の方
(初めてのの方は事前にお申込みください。)
問い合わせ先／岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500

介護者家族交流会 井戸端会議
会場／岩美すこやかセンター
時間／午後1時30分～午後2時30分
テーマ／さいごまで自分らしく豊かな人生のため
の心づもり
講師／鳥取県東部医師会在宅医療介護連携推進室
対象／どなたでも
※3月5日(火)までにお申し込みください。

物忘れ相談日
会場／岩美すこやかセンター
時間／午前9時30分～午前11時
対象／どなたでも

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
問い合わせ先 地域包括支援センター ☎72-8420 健康長寿課 ☎73-1322

行事

3/5(火) 心配ごと・人権・行政相談
会場／岩美町社会福祉協議会
時間／午前9時～正午
問い合わせ先／岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500

3/1(金) 消費生活相談
会場／役場2階中会議室
時間／午前9時～午後4時
電話相談／☎73-1444
問い合わせ先／役場総務課 ☎73-1411

すくすくひろば

3/5(火) 絵本の読み聞かせ

7(木) すくすく測定日・誕生会

13(水) 赤ちゃんサロンSpecial「ベビーマッサージ」

14(木) 絵本の読み聞かせ

19(火) 親子ふれあい遊び【お楽しみ会】

27(水) 赤ちゃんサロン

4/4(木) 絵本の読み聞かせ

11(木) 親子ふれあい遊び【はじめての会】

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
尚、上記の火、木曜日の活動は、午前10時から正午に行っています。
行事のない火・木曜日はすきなあそびを楽しんでいます。

会場／子育て支援センター
開設時間／月～金：午前10時～正午、午後1時～4時
対象／乳幼児とその保護者
問い合わせ先 子育て支援センター ☎72-2922



運動習慣を付けよう！

岩美病院通所リハビリテーション室 理学療法士 山本 学

「ロコモ」とは？

「ロコモ」という言葉をご存じでしょうか？「ロコモ」とは「ロコモティブシンドローム」の略称で、和名で「運動器症候群」といいます。この「ロコモ」は運動器のいずれか、あるいは複数に障がいが起こり、「立つ」「歩く」といった機能が低下している状態をいいます。進行すると日常生活にも支障が生じ、介護が必要になるリスクが高くなる状態です。

運動器とは？

運動器とは、座る、立つ、歩くなど身体運動にかかわる骨、関節、筋肉や神経などの総称です。機能によって大きく分けると「①骨など体を支えるもの ②筋肉や神経のように身体を動かすもの ③関節・軟骨・椎間板など可動や衝撃吸収するもの」の3つから成り立っています。

ロコモ度テスト

「ロコモ」の評価のひとつを紹介したいと思います。

立ち上がりテスト

準備するもの：40cm・30cm・20cm・10cmの台もしくは椅子

テスト①

40cmの台に両腕を組んで腰かける（基本姿勢）このとき、両足は肩幅くらいに広げ膝を少し曲げた状態になるようにして、反動を付けずに立ち上がり、そのまま3秒間保持します。



成功した場合

テスト②

次は片足でテストを行います。基本姿勢に戻って左右どちらかの足を上げて反動を付けずに立ち上がりそのまま3秒保持します。左右ともできれば成功です。



成功した場合

10cmずつ低い台に移り、同様に片足での立ち上がりテストをします。



失敗した場合

10cmずつ低い台へ移り両足で立ち上がれるか計測します。

テスト①



テスト②



各年齢の平均は以下のとおりです。自身の身体年齢を知ることが予防の第一歩です。

	男 性		女 性	
20～29歳	片脚	20cm	片脚	30cm
30～39歳	片脚	30cm	片脚	40cm
40～49歳	片脚	40cm	片脚	40cm
50～59歳	片脚	40cm	片脚	40cm
60～69歳	片脚	40cm	片脚	40cm
70歳以上	両脚	10cm	両脚	10cm

また、なんらかの予防や対策が必要な方が右記のとおりです。

ロコモを予防しよう！

ロコモの予防や改善のための対策は、習慣的な運動、活動的な生活、適切な栄養摂取、運動器疾患の管理が必要となります。このうち、運動については筋力、バランス能力、柔軟性、持久力の維持・改善が重要で、多くの運動はこれらに役立つ要素を有しており、運動習慣をつけることがロコモ対策に資するといえます。

だれもが、健康でいきいきとした生活を送れるよう運動習慣を付けましょう。

ロコモ度 1
どちらか一侧でも片脚で40cmから立つことができない



移動機能低下が始まっている状態

ロコモ度 2
両脚で20cmの高さで立つことができない



移動機能低下が進行している状態

「月曜日の方が疲れていますか、それとも金曜日の方が疲れていますか？」

疲労には、「肉体的な疲れ」と「精神的な疲れ」の二種類があります。肉体的な疲れは運動後に感じるだるさのこと、精神的な疲れは緊張感のある仕事後などに感じるだるさのことです。精神的な疲れは、しっかりと体を休ませることで回復する肉体的な疲れとは違い、それだけでは回復が難しく時間がかかります。また、精神的な疲れが増幅し、負のスパイラルに入ること、うつ病などの精神疾患や慢性疾患を引き起こす恐れがあります。



どの疲労かを見分ける方法は、とても簡単です。「月曜日が疲れていますか、それとも金曜日の方が疲れていますか？」と、たずねるだけです。月曜日つまり仕事はじめに疲れのピークを迎える＝「精神的な疲れ」、金曜日つまり仕事終わりに疲れのピークを迎える＝「肉体的な疲れ」です。

疲れを取るには、まずは「睡眠」です。これは、疲労の種類にかかわらず、一番重要なことです。寝付けない場合は、寝る前のタバコや深酒、パソコンやスマートフォンの使用など睡眠環境を見直してみましょう。さらに、週1回の運動は気分転換を図る意味でも精神的な疲れには、有効です。軽めの運動を取り入れてみましょう。

農業委員会だより 第143号 Agri Culture

農業者年金に加入しませんか ～しっかり積立て、安心で豊かな老後を～

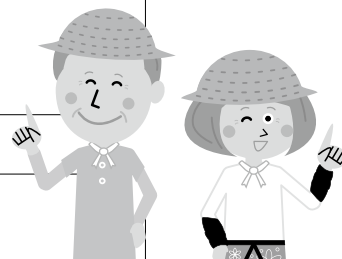
現在、国民年金だけでは老後の生活費は十分と言えなくなっています。農業者年金は、農業者がより安定した老後を過ごすことができるよう、国民年金に上乘せする公的年金です。農業者の方なら広く加入できます。

加入条件

- ①国民年金第1号の被保険者（保険料納付免除者を除く）の方で
- ②年間60日以上農業に従事する
- ③60歳未満の方

特徴とメリット

- 積立方式・確定拠出型で少子高齢化時代でも安心
- 保険料は自分で選べ、いつでも変更ができます
- 終身年金で、80歳前に亡くなった場合は死亡一時金が遺族へ支給されます
- 社会保険料控除など税制面での優遇があり、節税になります
- 一定の条件を満たす農業の担い手には、保険料の国庫補助があります



農業者年金に加入して、安心で豊かな老後に備えましょう。

問 岩美町農業委員会事務局 ☎ (0857) 73-1586
鳥取いなば農業協同組合岩美町支店 ☎ (0857) 72-1521



3月の岩美高予定表

1(金) 同窓会入会式、卒業証書授与式
4(月) 転編入試験受付(～3/6)
6(水)～7(木) 一般入学者選抜
13(水) 鳥取環境大学出張英語村、2年進路セミナー
15(金) 一般・推薦入学者選抜合格発表
18(月) 合格者登校日
19(火) 2年性教育LHR、教材販売
20(水) 再募集入学者選抜出願、転編入試験、教材販売
21(木) 春分の日
22(金) 終業式、大掃除
23(土) 春季休業(4/7)
25(月) 再募集入学者選抜
26(火) 再募集入学選抜合格発表
27(水) 合格者登校日(再募集)

岩美高校吹奏楽部 Blue Martin Jazz Orchestra (BMJO)は、第33回定期演奏会を岩美町役場で行いました。この日は役場の町民ホールがコンサート会場に変身！約200人の方が来場しました。

第1部は1,2年生による演奏、第2部はコンボ(少人数編成)による即興、第3部は3年生も入ったビッグバンドで、昨年夏に出場したJapan Student Jazz Festivalで優秀賞を受賞した曲目を演奏しました。ご来場いただいた方からは、「あっという間に時間が過ぎてしまった！」「毎年聴いているが年々良くなってきている。」「3年生が入ると厚みと迫力が違い、とてもよかった。」「初めてジャズを聴いたけど、1人ひとり楽しく自由に奏でる感じが素敵でした。」など感想をいただきました。来年度は新しい中央公民館でお待ちしております♪

岩美町地域おこし協力隊通信

地域おこし協力隊の藤田です。



あっという間ですが、この3月で任期

も終わりとなります。岩美高校ではPRや広報に関わらせていただき、微力ながら尽力をつくしてきました。ご協力してくださった地域の皆さん、サポートしてくださった役場の皆さん、岩美高校の先生方には大変お世話になりました。ありがとうございました。

先月、岩美中学校で「岩美町の良いところ」をテーマに話をさせていただきました。その中で自分を振り返る機会があり、今まで引越しや旅行など様々な場所に行き多くの人に出会ってきたことを思い出しました。どこの土地にも不便な面はありますが、面白い場所や魅力的な人がいました。年齢や経験、その時自分が何を欲していたのかによって住んでいた場所が違った気がします。岩美町に住んでもうすぐ2年7ヶ月。海、山、食べ物、人の良さ、安全性や住みやすさ。岩美町にきて良かったと実感しています。

今後は「芸術造形教室アートスタジオなたね」を始めます。岩美町で活動をしていくので、よろしくをお願いします。

人権学習 シリーズ 179

意欲は素質を上回る

3月になりました。いろいろな体験や思い出のつまった、そして、様々な出来事のあった平成の時代も残すところ2か月となると、何となく寂しさも感じられる今日この頃です。学校では、平成生まれの保・小・中・高校の子どもたち、青年たちが卒業(園)式を迎え、次の段階や新しい時代に向かって羽ばたこうとしています。

4月には新元号が発表され、5月からは新元号の時代が始まりますが、若い人たちに、新しい時代に向かって、意欲をもってチャレンジしてほしいと思っています。

さて、少し前になりますが、小学校で話をする機会をいただきましたので、以前に聞いた話の内容を伝えることにしました。それは、意欲と素質に関わる内容です。

意欲あり	+	素質あり	=	その道で成功する。
意欲あり	+	素質なし	=	りっぱな指導者になる。
意欲なし	+	素質あり	=	そこからダメになる。
意欲なし	+	素質なし	=	話にならない。

多くの人の中で指導者の立場になっている人は、意欲がある人だということです。素質があっても意欲がない人がいると、そこからやる気がなくなりダメになっていくということです。さらに、素質というのは、何十年もたってみてはじめて、成功した人に素質があったと分かることだそうです。

小さな子どもたちを前に、素質があるだとかないだとか考えないで、比較的取り組みやすいことから意欲をもたせることが大切だと思います。

そして、意欲が湧くようにしむけるのが、大人の役目でもあり指導者の役目でもあるそうです。新しい時代に向かって、一人でも多くの人に、人権尊重、人権の世紀への取り組みの意欲を育てていきたいものです。(人権教育推進員)

パートナーや恋人からの暴力に悩んでいませんか。一人で悩まず相談してください。

DV(ドメスティック・バイオレンス)とは 配偶者や恋人など親密な関係にある人から振るわれる暴力のことです。「殴る」「蹴る」などの身体的な暴力のみではなく、精神的暴力・経済的暴力・性的暴力などもDVです。

配偶者や恋人からDVを受けているけれどどうしたら良いのかわからない、相談してもどうにもならないと思っている、加害者が怖くて相談できない方などさまざまな方がおられると思います。被害にあわれている方が安心して暮らせるようサポートしますのでひとりで悩まず相談してください。

例えば

こんな風に思ってますか

- *私にも悪いところがあるから仕方ない...
- *ちょっと我慢すれば収まるから...
- *私さえ我慢すれば家庭がうまくいく
- *子どものために両親がいたほうが良い

心配なことがあって我慢していませんか

- *仕事をしていないからお金がない
- *逃げたくても行くところがない
- *相談していることがバレたらもっとひどいことをされるかもしれない

どんな理由があっても暴力をふるって良い理由にはなりません

暴力の目撃による心理的ダメージ、直接的な暴力を受ける可能性があります

子どもにとって泣いてる親より笑顔の親が良い

生活が安定するまで支援します

保護施設を紹介します

加害者には知られないように配慮しています。もし身の危険があれば保護施設へ避難

新しい未来を手に入れましょう



我慢したり悩んでいるなら...

- 福祉相談センター (婦人相談所)
鳥取市江津318-1 ☎0857-23-6215 (直通)
◆相談専用ダイヤル ☎0857-27-8630
◆DV夜間休日電話相談 ☎0858-26-9807
月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分まで受け付けています。土、日、祝祭日、年末年始はお休みですが、DV被害女性に関する緊急通報は24時間連絡を受け付けています。

- 岩美町相談窓口
教育委員会事務局人権同和対策係
☎0857-73-1302



危険を感じたら...

- 配偶者暴力相談支援センター
☎0858-23-3147
- 鳥取警察署警察安全相談所
鳥取市千代水三丁目100(鳥取警察署生活安全課内)
☎0857-32-0110 (代表)
警察総合相談電話 (24時間受付)
0857-27-9110又は#9110



【緊急避難所(一時保護所・シェルター)】
生命や身体の安全のために暴力から避難したいけれど、身を寄せる場所がなく、避難したその日から生活の場をなくしてしまうといった困難を抱える被害者とその家族のために、一時的に利用できる避難所(一時保護所・シェルター)があります。



岩美町消費生活相談窓口
☎261-1444
☎17605

【相談先】

※困った時は一人で悩まず、ご相談ください。

契約したものが、キャンセルしたいという相談も多くあります。法律(宅地建物取引業法)では、代理や仲介をする不動産業者がキャンセルを受けた場合、消費者は申込金を返金してもらえます。ただし、不動産業者が貸主で自ら借主を募集している場合には、この法律は適用されません。

③入居申込のキャンセルによる申込金返金トラブルに注意!

不動産業者に「物件が無くなる」とせかされて契約したが、キャンセルしたいという相談も多くあります。法律(宅地建物取引業法)では、代理や仲介をする不動産業者がキャンセルを受けた場合、消費者は申込金を返金してもらえます。ただし、不動産業者が貸主で自ら借主を募集している場合には、この法律は適用されません。

②契約前に説明をしっかりと聞いて判断!

不動産業者(代理・仲介)には、契約前に「重要事項説明書」を交付して説明することが義務づけられています。内容は、建物(設備)に関する事項、取引条件に関する事項(契約解除や敷金精算)等です。借主に著しく過度な負担を求めるなどの特約のある物件は、入居期間中の修繕や敷金返還などのトラブルが生じる可能性が高くなります。

①物件は必ず現地で確認を!

インターネット上の情報だけで判断して契約したことが原因でトラブルとなることは少なくありません。建物の状況(外観、間取り、設備、日当たり、管理形態等)、駅や学校までの距離、病院やスーパーなどの生活便利施設を実際に確認すること、また朝と夜、晴天時と雨天時でのチェックも必要です。

賃貸住宅を契約する時に知っておきたい知識



消費生活通信



高齢者に対する虐待について

●2025 年問題とは

日本で全人口に占める高齢者の割合が7%を超える「高齢化社会」になったのは1970(昭和45)年で、2007(平成19)年には21%を超える「超高齢社会」となりました。そして、第1次ベビーブーム(昭和22～24年頃)に生まれた団塊の世代が、後期高齢者(75歳以上)に達する2025年には30%に到達、この2025年に起こるとされている問題が俗に言う2025年問題です。増大する医療介護のニーズへの対応が課題となっています。



●高齢者虐待は大きな問題に

近年、高齢者が家族など身近な介護者から虐待を受けるケースが全国的に増加傾向にあります。厚生労働省のデータによると、在宅ではなんと年間1万6,000件以上もの虐待事例が報告されていますが、2025年にはさらに顕著に増加することが危惧されています。

	養護者（高齢者の世話をしている家族、親族、同居人等）によるもの	
	虐待判断件数	相談通報件数
平成28年度	1万6,384件	2万7,940件
平成27年度	1万5,976件	2万6,688件
増減数(増減率)	408件(2.6%)増	1,252件(4.7%)増



出典：平成28年度高齢者虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律に基づく対応状況等に関する調査結果（厚生労働省）

●高齢者虐待の具体例

高齢者の虐待は身体的なものばかりとは限りません。厚生労働省では、高齢者虐待を5つに区分しています。

	具体例
身体的虐待	- 平手打ちする、殴る、蹴る、火傷等 - ベッドに縛り付けたり、薬を過剰に服用させたりして、身体拘束、抑制する
介護・世話の放棄、放任（ネグレクト）	- 入浴しておらず異臭がする - 水分や食事を十分に与えず脱水症状、栄養失調、長時間の空腹状態にある
心理的虐待	- 劣悪な環境の中で生活させる - 必要な介護、医療サービスを制限したり使わせない
性的虐待	- 排泄の失敗に対して罰として下半身を裸にして放置する - キス、性器への接触、セックスの強要
経済的虐待	- 日常生活に必要な金銭を渡さない、使わせない - 本人の自宅等を無断で売却する - 年金や預貯金を本人の意思、利益に反して使用する
※セルフネグレクト	高齢者虐待防止法の虐待類型にはないが、本人が要介護状態になるにもかかわらず、自分の体の健康維持を放置し、不健康なままになっている状態

●1人で抱え込まずに相談を

実際に自宅等で介護をされている方は、日ごろから常に虐待に注意して介護を行うことはもちろんですが、介護負担を抱え込み過ぎないで、ストレスを別の場所で上手に発散することが大切です。まずはご相談ください。

お問い合わせ：健康長寿課 地域包括支援センター ☎72-8420



公民館だより

No.
500

問い合わせ先

岩美町中央公民館
☎ 72-0510 FAX 73-1440



中央公民館をご利用ください

新しい中央公民館の外観ができてきて、10月のオープンが待ち遠しくなってきました。町民の皆様にはご不便をおかけしていますが、今しばらくお待ちいただきたいと思います。現在、町民体育館前の仮設の建物(就業改善センター)で業務を行っています。同好会活動・各種会議などに利用していただける部屋がありますので、利用を希望される方は中央公民館(72-0510)までお問合せください。

【施設内容】

室名	収容人数	備品等
第1研修室	30～40名程度	会議机、パイプいす有
第2研修室	10～15名程度	会議机、パイプいす有
ギャラリー	10～15名程度	会議机、パイプいす有
和室	30名程度	座机有

○開館時間：月曜～土曜日 午前8時30分～午後10時
日曜日 午前8時30分～午後5時

○休館日：祝日、年末年始



現在の工事



1階に事務室と図書館があります。ご利用いただける部屋はすべて2階にあります。

お知らせ

イングリッシュパークいわみ

今年度の最後の学習です！

【第10回】3月9日(土) 午前10時30分～

ところ 中央公民館 第1研修室

持ち物 筆記用具

※受講生は時間までにお集まりください。

～春休み～プレイパークいわみ

とき 3月26日(火) 午前10時00分～12時00分

ところ 中央公民館

内容 あなろぐゲームを楽しむ会

対象 小学生

※小学校をとおしてちらしを配布します。

地域づくりセミナー ～「防災」の視点で地域づくりを考える(仮)～

とき 3月18日(月) 午後6時30分～8時30分

ところ 中央公民館 第1研修室

講師 とっとり県民活動活性化センター主任企画員 白鳥 孝太 氏

※どなたでもご参加いただけます。時間までに中央公民館にお集まりください。



岩美川柳会

神よりも頼りになったおかみさん

山下 節子

Aーが神の手凌ぐ手術室

浜岡 敏子

人間のエゴ困った時の神頼み

石谷美恵子

今はなき旧家の跡が広々と

飯野 菖子

放棄地がだんだん広くなる恐怖

山田 たぬ

赤ちゃんが欲しいリースはないだろうか

山下 蟹郎

人間をリース扱い派遣法

小西 幸安

松かさ短歌会

十二月生まれし赤子父に似る

いや母似なり話はずめり

西村 節雄

干し芋の黄色は日ごと濃くなりぬ

明日は送らう孫らのもとへ

平家 陽子

南天の実は赤くなり朝の日に

きらきらとして庭を彩る

井筒三重子

朝日射す石の階昇り来て

白き息はく狛犬の前

岩垣 明美



読みメンおはなし会（弥生）

日時 3月10日（日） 午前10時30分～
場所 中央公民館
お話し 「うしろにのびるのさあれ」
「わにわにのおふろ」ほか
＊読み聞かせをする男性のことを読みメンといいます。

グラスアート講習会

日時 3月14日、28日（木） 午前9時30分～
場所 中央公民館
★材料代が必要です。

館外貸出日程表

つかさ・長者寮・里久の里 あすなろ・松風の郷 アサンテ幸風・みなみ保育所 （第1・3火曜日）	大岩保育所 （第1・3水曜日）	浦富保育所 （第1・3木曜日）
3月 5日 3月19日	3月 6日 3月20日	3月 7日

利用案内

開館時間 月～金 午前9時～午後7時
土・日 午前9時～午後5時

休館日 祝日・毎月最終火曜日
★今月の休館日は、21日（木）春分の日、
26日（火）最終火曜日

・本は一人10冊まで2週間借りられます。
・予約本は連絡から1週間以内にお受け取りください。
次の予約の方が待っております。

本は返却期限内にお返しください。

★本は水に弱いので気をつけてください。
（雨の日や雪の日には袋に入れて持って来てください。）
★破れたときはテープを貼らないでそのまま持ってきてください。

「いい人」をやめる脳の習慣
落ちこまない練習
美智子さま
地面師
こんな夜更けにバナナかよ

【医学・家庭・芸術】

図解老人の取扱説明書
脳科学者の母が認知症になる
手足の痛み・しびれは自分で治せる

★こどもの本も買っています。

茂木健一郎
青山 俊董
渡邊みどり
森 功
渡辺 一史

平松 類
恩蔵 絢子
酒井慎太郎

ホームページをご利用ください

☆インターネットや携帯電話から本の検索や予約ができます。

☆予約した本や雑誌が貸出可能になったら電話かメールでお知らせします。

<http://lib.iwami.gr.jp/>

注：ホームページからの予約は利用者登録が必要です。



携帯電話はこちら

あたらしい本

【文学】

早朝始発の殺風景
発現
ラストレター
ニムロッド

青崎 有吾
阿部 智里
岩井 俊二
上田 岳弘

第160回芥川賞受賞作品

麒麟児
雪の階
この地上において私たちを満足させ
スイート・マイホーム
モンローが死んだ日
骨まで愛して
流砂
雨上がり月の霞む夜
宝島

冲方 丁
奥泉 光
乙川優三郎
神津 凜子
小池真理子
小泉 武夫
黒井 千次
西條 奈加
真藤 順丈

第160回直木賞受賞作品

こちら横浜市港湾局みなと振興課
居た場所

真保 裕一
高山羽根子

第160回芥川賞候補作品

神の島のこどもたち
富山地方鉄道殺人事件
つくもがみ笑います
ある男
芙蓉の千城（たて）
平成くん、さようなら

中脇 初枝
西村京太郎
畠中 恵
平野啓一郎
松井今朝子
古市 憲寿

第160回芥川賞候補作品

エリザベスの友達
リコール
月
さよならの夜食カフェ
1R 1分34秒

村田喜代子
保坂 祐希
辺見 庸
古内 一絵
町屋 良平

第160回芥川賞受賞作品

【宗教・歴史・社会】
精神科医が教える良質読書
冥界からの電話
かみさまは小学5年生

名越 康文
佐藤 愛子
す み れ

いわみ句会

耐ふるてふことの尊し春を待つ
上村いたる

初御空静かな海にへりの音
川戸しげ子

着ぶくれの如く村中雪囲い
山田 和子

湯豆腐や湯気立ちのぼる五人分
小林 里枝

一団の雀数に来寒日和
花井とし子

裸木が振しれ倒れて木膚見せなおも
空へと凜と立ちおり
植田 榮子
見上げれば十羽の雁が帯になり
鍵になりして夕暮れを飛ぶ
城戸千鶴子
とんどにて注連縄の灰こうすれば
腹痛せぬと謳なめたり
小谷 節子



募集要項は次のとおりです。

〔受験資格〕

- 1 平成元年4月2日～平成10年4月1日生まれの方
- 2 平成10年4月2日以降生まれの方で次に掲げるもの
 - (1) 大学を卒業した者及び平成32年(2020年)3月までに大学を卒業する見込みの方
 - (2) 人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

〔採用予定数〕

- 1 採用予定数については、別途、人事院ホームページに掲載します。
- 2 採用予定数は変動することがあります。最新情報は人事院ホームページで確認してください。

〔試験の程度〕

○大学卒業程度

〔受験申込方法〕

○原則としてインターネットにより申込みを行ってください。

インターネット申込専用アドレス

<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

○インターネット申込みができない場合は、受験申込書を第1次試験地に対応する国税局に郵送又は持参する方法により申込みを行ってください。

〔受験受付期間〕

○インターネットによる申込み

平成31年3月29日(金) 9:00～4月10日(水)

(4月10日(水)までに申込データを受信完了したものに限り受け付けます。)

○郵送又は持参による申込み

平成31年3月29日(金)～4月1日(月)
(4月1日(月)までの通信日付印有効)

〔第1次試験〕

○試験日 平成31年(2019年)6月9日(日)

○試験地 広島国税局管内では、松江市、岡山市、広島市

○試験科目 基礎能力試験(多肢選択式)、専門試験(多肢選択式、記述式)

〔第1次試験合格者発表日〕

○平成31年(2019年)7月2日(火)

〔第2次試験〕

○試験日 平成31年(2019年)7月11日(木)

～7月19日(金)のうち指定する日時

○試験地 広島国税局管内では、広島市

○試験科目 人物試験、身体検査

〔最終合格者発表日〕

○平成31年(2019年)8月20日(火)

〔受験案内及びパンフレットの請求、問合せ先〕

○広島国税局人事第二課試験研修係

〒730-8521 広島市中区上八丁堀6-30

☎082-221-9211 内線3635・3743

又はお近くの税務署総務課へ

〔採用案内情報等〕

○国税庁ホームページに掲載

(<https://www.nta.go.jp>)

平成31年分以降の元号の表示につきましては、便宜上、平成を使用するとともに西暦を併記しております。

て、後方の警備や後方支援又は国民の保護のための措置等の任務に当たります。

受付期間 2019年1月7日(月)～2019年4月12日(金)

採用区分 一般公募及び技能公募

※技能公募は、衛生・語学・整備・情報処理・通信・電気・建設・放射線管理・法務の国家免許資格等を有する者

試験日 2019年4月20日(土)

試験場 一般公募：米子駐屯地
技能公募：伊丹駐屯地など

受験資格

一般公募：18歳以上34歳未満

技能公募：18歳以上で、保有する資格に応じて53歳～55歳未満

※自衛官であった者は、自衛官であった期間が1年未満の者

合格発表 2019年5月17日(金)

処遇

教育訓練招集手当：日額 7,900円

教育訓練 一般公募：50日／3年以内、

技能公募：10日／2年以内

自衛隊幹部候補生募集のお知らせ！

防衛省では、陸・海・空自衛隊の一般幹部候補生を募集しています。

採用試験に合格した人は、陸・海・空それぞれの幹部候補生学校終了後3尉(大学院修士課程修了者は2尉)に任官し、部隊等の指揮官に補職されます。

募集種目 一般幹部候補生(飛行要員を含む)

受験資格

＜大卒程度試験＞

・2020年4月1日現在、22歳以上26歳未満

{20歳以上22歳未満は大卒者(短期大学を除く)、2020年3月卒業見込みの者を含む}

・大学院修士課程修了者(見込み)は、28歳未満

＜院卒者試験＞

・2020年4月1日現在、修士課程修了者等で、20歳以上28歳未満の者

※大卒程度試験及び院卒者試験は併願が可能です。

身分 特別職国家公務員

俸給 大卒程度：223,100円

大学院卒：244,200円

(2018年4月1日現在)

賞与 年2回(6月、12月)

休日等 週休2日制、祝日、年末年始及び夏季特別休暇、年次休暇などがあります。

受付期間 2019年3月1日(金)～

5月1日(水)

1次試験 2019年5月11日(土)、12日(日)
(12日は飛行要員希望者のみ)

試験会場 鳥取市内

自衛隊鳥取募集案内所

鳥取市永楽温泉町152(日通ビル1F)

☎0857-26-4019(FAX兼)

国税専門官募集要項

国税庁では、国税専門官を募集しています。

ハローワーク鳥取 出張職業相談会

お仕事を探されている皆様

(ハローワークを利用した事のない方、ハローワークへ出向くのが困難な方など是非ご参加ください)

【内容】

*職業相談

求人情報の印刷提供

(紹介状を希望の方はハローワークで求職登録後、窓口での発行となります)

*訓練相談

公共職業訓練・求職者支援訓練のご案内

※パソコンによる適職診断も
行っております。

予約不要

日時：平成31年3月14日(木)

14:00～16:00

(受付時間15:30まで)

場所：岩美町中央公民館

問 ハローワーク鳥取

☎23-2021(41#)

商工観光課 ☎73-1416

福祉課 ☎73-1333

シルバー人材センター お仕事相談会

おおむね60歳以上の方を対象に、シルバー人材センターのお仕事相談会を開催いたします。

岩美町にお住まいの方で、会社を退職された方、余暇を有効に活用されたい方、豊かな知識や経験、能力を活かして地域貢献されませんか？

日時 平成31年3月14日(木)

14:00～16:00

場所 岩美町中央公民館 第2研修室
(ご予約不要です)

問 岩美町シルバー人材センター

☎72-2511

自衛官募集

予備自衛官補募集のお知らせ！

◆予備自衛官補(身分：非常勤の特別職国家公務員)とは

必要な教育訓練を受け、修了後に予備自衛官となる制度です。

◆予備自衛官とは

普段は社会人(学生)として、仕事(学業)をしながら、必要なスキルを継続的に維持させるため定期的に訓練を受け、有事の際には防衛招集命令又は国民保護等招集命令により出頭し、自衛官となつ

BA00鳥取岩美 スタッフ募集

- ◆募集職種 投票放送受付スタッフ：若干名
- ◆待遇 時給850円：制服貸与・通勤手当規定内支給
- ◆勤務時間 17:30～21:30(週4日以内、月15日程度)
- ◆選考方法・締切

下記住所まで履歴書(写真貼付)を送付ください。

書類審査の上、追って面接日時をお知らせ致します。

【締切/3月10日必着】※書類の返却は致しません。

◆書類送付先 〒681-0073 岩美郡岩美町大谷1645
(株)日本レシグサービス鳥取岩美営業所 TEL:0857-37-5800
担当：永田、高垣 【受付時間/10:00～17:00】

小さな掛金・大きな補償!! スポーツ安全保険

この保険は、スポーツ・文化・ボランティア・地域活動等を行う4名以上の団体を対象として、活動中とその往復途上の傷害事故・賠償責任を負う事故を補償するものです。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

<http://www.sportsanzen.org>

TEL 0857-26-8724

スポーツ安全協会鳥取県支部

ま ち の 求 人 案 内

ハローワーク鳥取受理分（H31年2月15日現在）

事業所	所在地	職 種	賃 金（円）	就業時間
株式会社日本海フーズ	大谷2182-454	水産加工員<<急募>>	132,804 ～ 147,560	(1)8時00分～ 17時00分
		冷凍庫入出庫及び水産加工員<<急募>>	154,000 ～ 220,000	(1)7時30分～ 16時30分 (2)9時00分～ 18時00分
山陰松島遊覧株式会社	大谷2182-12	食堂ホール・カフェコーナー及び売店販売	180,000 ～ 225,000	(1)8時00分～ 17時00分
株式会社岩井屋	岩井544	調理補助	155,678 ～ 155,678	変形（1ヶ月単位） 6時00分～ 22時00分の間の8時間程度
		旅館での接客業務<<急募>>	155,678 ～ 155,678	変形（1ヶ月単位） 7時00分～ 21時00分の間の8時間程度
株式会社田中組	白地24-3	土木技術者	200,000 ～ 270,000	変形（1年単位） (1)8時00分～ 17時00分
有限会社大豊工業	河崎294-2	建設作業員	184,000 ～ 230,000	(1)8時00分～ 17時00分
株式会社サンマート	鳥取市湖山町東2-133	総合職	145,000 ～ 180,000	7時00分～ 21時00分の間の8時間程度
グッドヒル株式会社（岩美工場）	鳥取市吉成2丁目14-21	紳士服（上着）製造におけるミシン・アイロン作業	140,000 ～ 143,000	変形（1年単位） (1)8時00分～ 17時05分
株式会社オートファクトリー	岩本876-1	自動車整備士	170,000 ～ 250,000	(1)9時00分～ 18時00分
アイエム電子株式会社（岩美工場）	鳥取市山城町6-40	経理事務	140,000 ～ 180,000	(1)8時30分～ 17時30分
		品質管理	150,000 ～ 170,000	(1)9時00分～ 18時05分
		納品箱・治具類の清掃<<急募>>	161,950 ～ 178,350	(1)17時00分～ 2時05分
		電子部品組立<<急募>>	161,950 ～ 178,350	(1)17時00分～ 2時05分
		電子部品製造	147,000 ～ 147,000	(1)9時00分～ 18時05分
		電子部品組立	188,000 ～ 188,000	(1)1時00分～ 10時05分
東しん貿易株式会社	浦富260	運転手兼作業員	131,200 ～ 147,600	(1)9時00分～ 18時05分
有限会社コタニ	岩井271-2	一般事務<<急募>>	161,000 ～ 230,000	(1)8時00分～ 17時00分
有限会社山本精機	浦富610-7	製造業務	139,520 ～ 139,520	(1)8時00分～ 17時00分
		機械オペレータ／経験者	150,000 ～ 150,000	(1)8時30分～ 17時30分
日本交通株式会社	鳥取市雲山219	機械オペレータ	230,000 ～ 300,000	変形（1年単位） (1)8時15分～ 17時00分
		町営バス・タクシー運転係 岩美営業所	135,000 ～ 180,000	変形（1ヶ月単位） (1)5時40分～ 16時40分 (2)6時06分～ 18時56分 (3)8時00分～ 17時10分
岩美町国民健康保険岩美病院	浦富1029-2	薬剤師	214,880 ～ 214,880	(1)8時30分～ 17時15分
		看護師	259,800 ～ 311,900	(1)8時30分～ 17時15分
		看護補助	198,800 ～ 337,600	(2)16時30分～ 1時00分
		介護職員	164,430 ～ 192,850	(3)0時30分～ 9時00分
			156,310 ～ 196,910	

*ハローワーク鳥取に関する求人掲載しています。
求人がすでに採用済みとなっている場合もありますのでご了承ください。
*就職の希望・紹介状の発行・問い合わせは、ハローワーク鳥取（鳥取公共職業安定所 ☎23-2021）まで。

**岩美町の可燃ごみの量**
(単位：kg)

平成30年1月分	167,760
平成31年1月分	174,240
増減量	6,480

コメント
昨年同月と比べ6,480kg増加しました。
ごみの減量にご協力をお願いいたします。
食料品などは、必要な分量だけ購入しましょう。食品ロス減量にご協力ください。
問 環境水道課 ☎73-1567

**人口と世帯** (平成31年2月1日現在)

人 口

11,632人 (△6)

男

5,589人 (△6)

女

6,043人 (0)

世帯数

4,421世帯 (△3)



リファレンいなば 3月リサイクルファクトリースケジュール

内 容	日 時	定員	費用
健康布ぞうり	3/8 (金) 10:00～15:00	10人	100円
木 工 (うさぎの置物)	3/14 (木) 10:00～12:00	5人	100円
エコたわし (いちご)	3/19 (火) 10:00～12:00	5人	無料
裂き織り	3/24 (日) 10:00～11:30 13:30～15:00	3人 3人	実費
マイバッグ (ショルダータイプ)	3/30 (土) 10:00～15:00	5人	無料

※各教室内容により、布等の材料をご持参頂く場合があります。詳しくは、電話でお問い合わせください。
※上記以外の体験講座や、外部出張も行います。
お気軽にご相談ください。

申・問 リファレンいなば
(鳥取市伏野2220)
☎0857-59-6026
開館時間 10:00～16:00
休 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)
参加申込 当月1日より受付(先着順)



みやちゃんの
つくってみよう

野菜たっぷり南蛮漬け

野菜たっぷり &
なれよう うす味

【材料】4人分

人参……………40g⇒せん切り
ピーマン……………1個⇒せん切り
玉ねぎ……………100g⇒薄くスライス
炒め用油……………大さじ2
鶏ささみ肉……………300g⇒ひと口大
こしょう……………適量
小麦粉……………大さじ1
♪ポン酢……………大さじ5
♪大根……………100g⇒すりおろす
♪削り節……………1パック

【作り方】

- ① 【♪】を混ぜ合わせておく。
- ② ささ身に【こしょう】で下味を付け、小麦粉をまぶす。
- ③ 温めたフライパンに油を入れ、【人参・ピーマン】を入れ、軽く炒める。
次に【玉ねぎ・ささ身】も加え、炒める。
- ④ 全体に火が通ったら、火を止め、【①】を加え、全体にからめる。
冷ましながら、味をしみ込ませる。
※お好みで、たかの爪、一味、七味、生姜おろしなどを加えてもよい



昨年3月に「岩美町健康づくり計画」が策定され、1年が経過しました。岩美町の課題は、肥満と高血圧です。食べ過ぎ予防と減塩を心がけていきましょう。大根おろしが入ることでボリュームアップ&味が全体にからまりやすくなり、少ない調味料でもおいしくいただけます。

予防接種はお済みですか？

3月1日(金)～3月7日(木)は「子ども予防接種週間」です
母子手帳を今一度確認し、受けられていない予防接種をこの機会に受けましょう！

MR（麻しん風しん混合ワクチン）2期

【対象年齢】 保育園・幼稚園の年長さん

- *平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ
- *平成30年4月に接種券を郵送しています。

二種混合（ジフテリア、破傷風）

【対象年齢】 11歳～13歳になる前日まで

- *11歳になる前月に接種券を郵送しています。

日本脳炎

【接種対象】 第1期 3歳～7歳半になる前日まで

- *3歳になる前月に接種券を郵送しています。

第2期 9歳～13歳になる前日まで

- *9歳になる前月に接種券を郵送しています。



日本脳炎予防接種特例措置について

①平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人

- ・接種期間 20歳になる前日まで
- ・1期末接種分と2期の接種を受けていない人は、定期接種として残りの回数分を受けることができます。
- ・20歳を過ぎると任意接種（実費）です。

②平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人

- ・接種期間 9歳～13歳になる前日まで
- ・1期末接種分と2期の接種を受けていない人は、定期接種として残りの回数分を受けることができます。
- ・13歳を過ぎると任意接種（実費）です。

母子手帳をご確認いただき、日本脳炎の予防接種（1期3回・2期1回）が不足している方は、母子手帳をご持参のうえ、健康長寿課までお越しください。今までの接種歴を確認し、該当の接種券をお渡しします。

お問合せ先：健康長寿課 ☎73-1322



町の木 まつ



町の花 かきつばた



町の特産物 松葉がに

一編集・発行一 岩美町役場総務課
〒681-8501 鳥取県岩美郡岩美町浦富675-1
TEL(0857)73-1411 FAX(0857)73-1569
総務課 E-mail sounu@iwami.gr.jp
岩美町役場ホームページ <http://www.iwami.gr.jp/>

「広報いわみ」3月号には一部
約105円の経費がかかります。



FSC森林認証紙
を使用しています。