

広報

いわみ

人がつながり
心をつなぎ
未来へつなげる
岩美町

「第6回岩美町イカ祭り」開催



10月14日（日）に田後港で第6回岩美町イカ祭りが開催されました。

会場では、ポイル白いかの無料配布をはじめ、海鮮焼きそばや焼きイカなどのグルメ屋台、朝どれ鮮魚の販売といった「食」のイベントに加え、ミニ水族館、スタンプラリーやイカ釣り漁船の乗船体験、イカ墨書道大会など「体験」するイベントも実施され、大いに盛り上がりました。

2018

11

月号

No.710

主な内容

- ② わがまちホッとニュース
- ⑤ 納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！
- ⑥ 特定健診のご案内
- ⑧ 岩美病院ニュース「不整脈と脳梗塞」



『岩美中学校で投票体験』

9月20日（木）岩美中学校で投票体験を実施しました。

これは、一昨年から選挙権年齢が20歳から18歳へ引き下げられたことに伴い、若年層への選挙啓発の一環として中学校と連携して実施したものです。

岩美中学校武道場にて、3年生を対象として直接自分たちに関わる身近な生徒会選挙の機会を利用して、投票所と同じ形式で投票を行いました。

また、投票所で行っている名簿対照・投票用紙交付といった事務について、3年生の選挙管理委員会の生徒が行い、実際の投票所の雰囲気を感じてもらいました。

今後も若年層への啓発を行い、投票率の向上を目指します。



『岩美町役場が「あいサポート団体」に認定されました』

鳥取県では、あいサポート運動を「県全体で取り組むべき運動」と位置づけ、あいサポート運動を実践しようとする個人、企業、または団体に

バッジや認定証を交付して運動の普及を促進し、障がいのある人がサポートを受けやすい社会づくりに努めています。

この度、岩美町は、障がいのある人への配慮の実践の一助とするため、職員を対象に実施したあいサポート研修等の活動が認められ、あいサポート運動を積極的に推進する団体である「あいサポート団体」として認定されました。

9月11日（火）に知事公邸で「あいサポート企業・団体認定証授与式」が行われ、鳥取県福祉保健部 藤井部長から認定証が授与されました。藤井部長を囲んで記念撮影を行ったあと、認定された14企業・団体が一言ずつ挨拶をしました。



『新嘗祭 供御献穀齋田拔穂式』

宮中の新嘗祭に献上するお米

「献穀米」の稲刈り「拔穂式（ぬいばしき）」が9月15日、白地の献穀齋田で行われました。

5月に植えた稲は順調に生育し、黄金色に染まった齋田で奉仕者の山本一美さん夫妻、鳥取県知事、町長ら参列者が稲刈りを行いました。

刈り取られた稲は、地面につかないよう、丁寧にわらで束ねられ、はでにかけられました。収穫したお米は、この後、乾燥、精米などを行い、10月22日に宮中へ献上されました。



山本さんは、「大勢の方の支援を受け、無事に献上を終えることができ、感謝しています。平成最後の年に奉仕者を務められたことは身に余る光栄です。」と語りました。



“受けて・参加して・みんなで健康” いわみ健康マイポイント事業実施中!!

健康マイポイントって?

みなさんの健康意識の向上と積極的な健康づくりの取り組みを応援する事業です。がん検診・特定健診等を受けて「いわみ健康マイポイントカード」をもらい、町内で開催されるイベント・事業に参加して10ポイント以上貯まったら、

お一人1口のみ応募できます。

先着100名に
「道の駅きなんせ岩美」
商品券1,000円進呈

対象者 20歳以上の岩美町民

応募締切 平成31年2月28日

詳しくは広報5月号または本町ホームページをご覧ください。

問 健康長寿課（すこやかセンター内） ☎73-1322



応募いただいた方の 健康への取り組みを紹介します

- ・何事にも挑戦。人と触れ合い、楽しみを共有。
(80歳代女性)
 - ・口の体操、パタカラ・あいうえお。ア-口を大きく開ける イ-横にいっぱい伸ばす ウ-口をすぼめて前に突き出す エ-舌をいっぱい出して出す【誤嚥予防】(60歳代女性)
 - ・足踏み30回。無理なくどこでもできる。
(70歳代女性)
 - ・毎朝体重を計り1万歩目標に歩いたり小走り。
(70歳代女性)
 - ・毎日四季を楽しみながウォーキング(60歳代男性)
- 【9月30日現在応募者数32名】**
たくさんの応募をお待ちしています

11月10日～16日は、アルコール関連問題啓発週間です！ あなたのお酒の飲み方は、大丈夫？

楽しく美味しいお酒も、不適切な飲み方をすることにより、本人のころにも体にも悪影響を及ぼすことがあります。

また、家族への深刻な影響やアルコールに関連した社会的な問題の原因になる恐れもあります。
この機会にアルコールの飲み方について考えてみませんか？

節度ある適度な飲酒量は、1日2ドリンク以下

- ・お酒に弱い方、女性、65歳以上の方は、半分が目安
- ・週に2日は休肝日を設けましょう

【2ドリンクの例】

ビール (5%)	日本酒 (15%)	ウイスキー (43%)	ワイン (12%)	チューハイ (7%)	焼酎 (25%)
					
ロング缶1本 (500ml)	1合 (180ml)	ダブル1杯 (60ml)	グラス2杯 (200ml)	1缶 (350ml)	0.6合 (100ml)

★飲酒量の単位を「ドリンク」といいます。「純アルコール10gを含むアルコール飲料」＝「1ドリンク」

★アルコールが体から抜けるには、2ドリンクで5時間かかります。

※体質等により個人差があります。

源泉所得税の年末調整説明会及び 消費税の軽減税率制度等説明会のご案内

「平成30年分の年末調整のしかた」及び「法定調書の作成と提出の手引き」について、次のとおり説明会を開催します。また、「年末調整説明会」に引き続き、「消費税の軽減税率制度等説明会」を開催します。来年10月から実施される消費税の軽減税率制度は、多くの事業者の方に関係する制度です。円滑な準備のために、制度の内容を理解していただくことが重要ですので、事業者の方は是非ご出席ください。

開催日	開催場所	開催時間	内 容
平成30年 11月19日(月)	とりぎん文化会館 梨花ホール (鳥取市尚徳町101番地5)	(第一部) 13:00～14:30 (第二部) 14:30～15:00	(第一部) 年末調整説明会 (第二部) 消費税の軽減税率制度等説明会

(注1) 駐車場につきましては、混雑が予想されますので、できるだけ車でのご来場はご遠慮ください。

(注2) この他の会場における開催日時は、広島国税局ホームページで確認できます。

問 鳥取税務署 法人課税第一部門 ☎0857-77-2274 (直通)

鳥取県の最低賃金が 改正されました

鳥取県最低賃金	発行年月日
時間額 762円 (改正前 738円)	平成30年10月5日 (平成30年10月4日まで)

- 鳥取県最低賃金は、業種や規模及び常用・臨時・アルバイト・パート・嘱託などの雇用形態や呼称にかかわらず、県内の事業所で働くすべての労働者に適用されます。
 - 最低賃金額には、次の賃金は含まれません。
 - ①精皆勤手当、通勤手当、家族手当
 - ②臨時に支払われる賃金
 - ③1月を超える期間ごとに支払われる賃金
 - ④時間外労働、休日労働及び深夜労働の割増賃金
- 詳しくは、
鳥取県労働局労働基準部賃金室 (☎0857-29-1705)
または、各労働基準監督署にお問合せください。

関西岩美倶楽部の懇談会 を開催します

関西在住の本町出身者やゆかりのある方々を会員とする「関西岩美倶楽部」の懇談会を下記のとおり開催します。

ご兄弟や親戚などに関西在住の方がおられましたら、ぜひご参加いただくようご案内をお願いします。

日 時 平成30年11月24日(土)
午後1時～ 懇談会
3時～ 懇親会

場 所 鳥取県関西本部交流室
(大阪駅前第3ビル22階)

テーマ 岩美町の美味しいものと食べ方について
※懇親会費は、5,000円を予定しております。当日、受付で承ります。

準備の都合上、11月12日(月)までにお知らせいただきますようお願いいたします。

申・問 岩美町役場商工観光課 関西対策室
☎73-1416

税について|ちょっと/考えてみよう! 「税を考える週間」

11月11日～11月17日

国税庁のホームページでは「国税庁の取り組み」や「税に関する情報」を紹介しています。



イラストで紹介



1人1つ、マイナンバー マイナンバー制度についても紹介

くわしくはこちら 税を考える週間



第7回部落解放講座 ～さまざまな人権問題の解決を目指して～

日 時 12月1日(土曜日) 13:30～15:00

開催場所 岩美町文化センター

講 師 高田 美樹 さん **演 題** 「私と部落問題」

私たち一人ひとりが、「差別しない、差別させない」という意識を持って行動するために、何が差別かを正しく理解し、自分の問題として考える事が大切です。一緒に考えましょう。

連 岩美町文化センター ☎72-1931

☆お車でのお越しの方は、文化センターまたは岩美南小学校・みなみ保育園の駐車場をご利用ください。

納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は、所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成30年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけでなく、ご家族（配偶者やお子様等）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、平成30年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、平成30年1月1日から10月1日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送られる予定ですので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。（平成30年10月2日から12月31日までの間に、今年はじめて国民年金保険料を納められた方へは、翌年の2月上旬に送られる予定です。）

国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など、万が一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は、納め忘れないようきちんと納めましょう。

問 鳥取年金事務所 ☎27-8311 住民生活課 保険係 ☎73-1415

11(いい)月30(みらい)日は「年金の日」です！！

厚生労働省では、「国民お一人お一人、「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11(いい)月30(みらい)日を「年金の日」としました。

この機会に、年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構ホームページでご確認いただくか、鳥取年金事務所にお問合せください。

問 鳥取年金事務所 ☎27-8311 住民生活課 保険係 ☎73-1415

ボランティア清掃お世話になりました（6月～9月実施分）

実施日	実施団体	実施場所	参加人数
6月10日（日）	小さな親切運動山陰支部	浦富海岸	200人
6月27日（水）	岩美中学校	牧谷海岸	89人
7月14日（土）	田後地区自治会	田後地区内	230人
7月16日（月）	大岩地区青少年育成会	大谷海岸	120人
7月28日（土）	大岩・本庄地区自治会ほか	JR大岩駅周辺	150人
8月5日（日）	F D K 株式会社鳥取工場	浦富海岸ほか	260人
7～8月の日曜日（計5回）	大羽尾自治会	羽尾海岸ほか	50人
9月12日（水）	岩井あすなる	大谷海岸	24人

15人以上の団体を掲載しています。

国民健康保険に加入中の40歳以上の方へ

特定健診のご案内

特定健診は、国が定めた年に一度の健康診断です。

まだの方は、**必ず受けてください。**

※鳥取県健診受診勧奨センターより電話にて健診のご案内をさせて頂く場合があります。

集団健診または医療機関で受診できます！

集団健診

Step 1：健診に行ける日を決める。

地区健診

- ① 11月12日（月）
岩井老人福祉センター
- ② 11月28日（水）
大岩交流センター
- ③ 1月25日（金）
岩美町役場

Step 2：健診会場へ行く。
予約不要。
直接会場へお越しください。

休日健診

- ④ 12月1日（土）
- ⑤ 1月20日（日）
岩美町役場

Step 2：電話予約する。
健康長寿課 ☎73-1322

医療機関受診

医療機関に予約して受診する。

受診できる町内医療機関	岩美病院	☎73-1421
	藤田医院	☎72-0123
	おくだクリニック	☎72-1000

※その他受診可能な町外医療機関は受診券と一緒に送付している一覧表をご確認ください。

健診の心配、すべて晴らします！

心配1 どんな病気がわかるの？

糖尿病、動脈硬化、脂質異常症など、一生生活が不自由になる生活習慣病の兆候を見つけます。

心配2 病気が見つかったら怖い！

小さな兆候のうちなら大丈夫！保健師などが相談にのります！

心配3 いくらで受けられるの？

健診費用はすべて町が負担します。

通常の健診費用 約1万円 ➡

岩美町国保加入者 無料

心配4 時間がかかるんじゃないの？

健診時間は約1時間。集団健診でがん検診と一緒に受けても午前中で終わります！

※混雑状況により、時間は前後する場合があります。

☎ 住民生活課保険係 ☎ 73-1415

ブロック塀の撤去等にかかる費用の補助について

今年6月18日に発生した大阪府北部を震源とする地震により、ブロック塀の倒壊被害が発生しました。これをうけ、町では個人のお宅に設置されているブロック塀等の撤去や、その後の新たなフェンス等の新設にかかる費用の一部を補助する制度を設けました。

＜補助の要件＞

○ブロック塀等の撤去

次の①～③を満たすコンクリートブロック、れんが、石積みによる塀が対象となります。

- ①高さ60cmを超えるもの
- ②不特定の者が通行する道路に面したもの
- ③高さ、厚み、基礎や鉄筋の有無、傾きやひび割れの状態等により、危険性が高いと判断されるもの

○フェンス等の新設

上記の要件を満たしたブロック塀などを撤去した後に、軽量なフェンス、生垣等を設置する場合に対象となります。

＜補助額等＞

補助対象となる事業	補助率	補助額の上限
ブロック塀等の撤去	2 / 3	○150千円 ○撤去するブロック塀等の長さ×9,000円×2 / 3 上記のいずれか低い額
フェンス等の新設	1 / 3	○100千円 ○新設するフェンス等の長さ×25,000円/m×1 / 3 上記のいずれか低い額

申・問 総務課地域防災係 ☎ 73-1411

不整脈と脳梗塞



こんにちは、岩美病院内科の井上直也と申します。早速ですが、『なんだか最近ドキドキする、更年期障害？』実はそれ、脳梗塞を引き起こすものかもしれません。今回は「不整脈と脳梗塞」をお話させて頂きます。

心房細動について

皆さん、「心房細動」という病気を聞かれたことがあるでしょうか。すでに内服治療されている方も多くおられると思います。人間の心臓は2つの心房と2つの心室に分かれ、心房↓心室の順に規則正しく動くことで効率よく全身に血液を回す事ができます。心房細動とは、この心房がブルブルと細かく動くという不整脈なのです。日本には分かっているだけで80万人も発症していると

摂取、睡眠不足、精神的ストレス時に発生しやすいと考えられます。

心房細動のなにが怖い？

心房細動それ自身は死に直結する病気ではありません。なにが怖いのか、2つの点に分けてお話ししたいと思います。一つ目は心不全です。心房細動によって無茶なスピードで心室が拍動を続けると、いつかは心臓が疲れてしまい心不全の状態となってしまう事があるということです。二つ目が脳梗塞です。心房細動は心房がブルブルと細かく動く不整脈なので、心房内に血がよどみやすい場所が出来てしまい、血のかたまり(血栓)を作ってしまうやすくなります。その血栓が心臓から飛び、首の血管を通じて頭に行けば脳梗塞を起こしてしまいます。比較的大きな血管に詰まる事が多く、日常生活が困難になったり寝たきりになったり、命に

も関わる場合もあります。脳梗塞の20%ほどがこの心房細動によるものとも言われ、ミスターG・長嶋茂雄名誉監督を襲ったのもこのタイプの脳梗塞だったそうです。

どうやったら心房細動だと分かる？

ドキドキする・胸が苦しい・息切れなどの症状がありますが、驚いたことに全く自覚症状のない患者さんもおられます！病院で心電図の検査をすれば診断がつきますが、自覚がなければ受診することもないかも……。そこで急ですが、皆さんはご自身の脈を自分で数えることができますか？**検脈(脈拍触診)**とは、動脈の拍動を感じ観察する方法です。見ている方も一緒にどうぞ。図のようにして右手の指先で左手の動脈を感じるやり方が一番分かりやすいと思います。15秒くらい脈拍を

～検脈(脈拍触診)～



触れて、「トン、トン、トン」と規則正しく脈が触れれば、まず心配はありません。不規則かなと思ったら、さらに1分から2分程度続けてください。「トン、…、トット、…、トトン、トツ、トン」という具合に乱れていたら要注意です。心房細動が隠れているかもしれません。一度、心電図検査を受けてください。

心房細動だと診断されたら

様々な治療法が考案されています。血栓を作りにくくする抗凝固薬といった血をサラサラにする薬や、脈拍をゆっくりさせる薬などを飲んで頂きます。患者さんによっては薬や電気ショックで不整脈自体を止めることもあります。カテーテルアブレーションといって足の付け根からカテーテルを入れて、心臓の筋肉を焼いて不整脈を止める治療も適応となる場合があります。

脳梗塞の治療も進歩してはいますが、やはり一番は心房細動にならないように予防することだと考えます。脳梗塞にならないために、定期的にご自身の脈をチェックしてみteはどうでしょうか。また、ドキドキ・息切れなどの症状があれば一度病院へ相談されることをお勧めいたします。

毎日スキマ時間を活用しよう

「昔と食べる量は変わっていないのに太った」「最近太りやすくなった」「お腹がポッコリ出てきた」という悩みを抱えている方も多いと思います。これは、加齢とともに筋肉量が減ったり、基礎代謝が低下してきたことが影響し、カロリーの消費量が減っているにもかかわらず、昔と同じような食事の量を取り続けることにより、体重が増加してしまうためです。

これを解消するのに一番良い方法は、運動です。しかし、いきなりやっても、長続きしなかったり、かえって体を痛めたりする場合があります。まずは、2～3分からスタートでも構いませんが、毎日続けることが大切です。やり始めてすぐに目に見えて効果があるものではありませんが、できることから始めてみましょう。



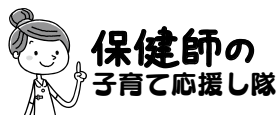
運動方法の例

- エレベーターを使わず、階段を利用する。
- 歯磨き中やお湯が沸くまでの間などに、かかとの上げ下ろしやスクワットをする。
- いわみんエクササイズをする。

岩美町オリジナルエクササイズ



いわみんエクササイズは、岩美町チャンネルで毎日午後7時30分から放送中です。
ご希望の方には、空きDVD-Rを健康長寿課窓口にお持ちいただくと、ダビングしてお渡しすることができます。



保健師の
子育て応援し隊

地域みんなで見守り、 防ごう『子ども虐待』

『虐待』と聞くと、特別なこと、自分にはあまり関係のないことと感じる方もいらっしゃるでしょう。決して特別なことではありません。

子育て真っ最中の保護者は、楽しいことやうれしいこともたくさんありますが、日々の疲れとストレスが知らず知らずのうちに溜まっていきがちです。どんな保護者でもつらい状況が続いたり逃げ場がない状況になったりすると、子どもに当たってしまう可能性があります。最初のうちは大したことではなくても、だんだんとエスカレートしていきがちです。一人で抱え込まないことが大切です。

子どもも保護者も自分自身で助けを求めることが難しいものです。周りの方の気づきとあたたかい声掛けが子どもと保護者を守ります。地域のみなさまのご理解とご協力をお願いいたします。



11月は児童虐待防止月間です。

様子が気になる、虐待かもしれない、心配な親子がいるなど、気づかれたことがありましたら、ご相談、ご連絡をお願いします。匿名でも結構です。

相・問 住民生活課子育て支援係 ☎73-1415
鳥取県福祉相談センター ☎23-6080
児童相談所全国共通ダイヤル ☎189

農地の「利用意向調査」へご協力ください。

農業委員会では、毎年、農地の利用状況調査（農地パトロール）を行っています。今年の調査で新たに遊休農地（※）と判断した農地については、利用意向調査を行います。利用意向調査は、その農地の所有者の方が今後、農地の利用についてどのような意向（農地の貸付希望の有無や、中間管理事業の活用等）をお持ちなのかを確認し、耕作できなくなった農地の有効利用を進めるために行うものです。

利用意向調査票を受け取った農地の所有者の方は、期日までに回答書を提出してください。

※遊休農地とは、1年以上耕作されておらず、かつ、今後も農地の維持管理（草刈り、耕起など）、農作物の栽培が行われる見込みのない農地のことをいいます。



長い間、耕作がされていないと、水田ではアシ、畑ではクズや笹などの多年性の植物が一面に繁茂します

耕作放棄の状態が続くと、スゲやススキ、松の幼木などが生えてきます



農地は耕作をやめて数年たてば、原形を失うほどに荒れてしまい、雑草の繁茂により害虫、鳥獣等の温床となるなど、周辺の農地に悪影響を及ぼす可能性があります。また、耕作できる状態に戻すためには、大変な手間と労力が必要となります。

農地保全のため、皆様のご理解、ご協力をお願いします。

消費生活通信

**無料点検をきっかけに契約を
せまる住宅工事に注意！
町内でも相談が寄せられています！**



相談事例

「近所で屋根工事をした帰りだが、棟瓦がずれているのではないかと気になる。はしごもあるし、無料で点検しましょうか。」と男性2人がやって来ました。点検後、「瓦が2枚壊れているし、ずれも直した方がよい。」と言われまし。更に、冬に備えて雪持ちの設置も勧められ、42万円の契約をしてしまいました。よく考えると、本当に必要な工事なのか、また業者の信用性もわからず、高額な契約をしてしまったので不安でなり。翌日から工事の予定ですが、契約をやめることはできますか？



アドバイス

この事例は、訪問販売に当たるため、契約書を受け取った日を含め8日間は、クーリング・オフで無条件に契約をやめることができます。工事施工後でも期間内であれば、契約解除ができ、代金を払う必要はありません。また、勧誘方法に問題がある場合、クーリング・オフ期間後でも解約できる場合があります。

『無料点検』と訪問してくる業者には注意してください。住宅の屋根や床下等は、容易に確認できないため、工事が必要かどうか判断できない場合があります。その場で契約せず、別の建築業者にも相談してみてください。

困った時は、一人で悩まず、消費生活相談窓口にご相談ください。

【相談先】

岩美町役場 消費生活相談窓口

☎73-11444

鳥取県消費生活センター

☎26-17605

一 ダンカ行事実行委員会

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1 ★認知症予防 あったか ハートサロン ★セット健診(特定健診、 胃・大腸・肺・子宮がん検診)	2 ★にこにこ体操サークル (老人福祉センター・大岩 交流センター) ◎消費生活相談	3
4	5 ○心配ごと・人権・行政相 談	6 ★にこにこ体操サークル (すこやかセンター) ◆すくすく測定日・誕生 会	7 ★にこにこ体操サークル (文化センター)	8 ★認知症予防 あったか ハートサロン ●フツ素塗布 ◆絵本の読み聞かせ	9 ★にこにこ体操サークル (老人福祉センター・大岩 交流センター) ◎消費生活相談	10
11	12 ★セット健診(特定健診、 胃・大腸・肺・子宮がん検 診)	13 ★にこにこ体操サークル (すこやかセンター) ●1歳6か月児健康診査	14 ★にこにこ体操サークル (文化センター) ★介護者家族交流会 井戸端会議	15 ★認知症予防 あったか ハートサロン ★この日の健康相談日 & す こやか健康相談日 ◆フツ素塗布(彫絵劇団公演 シリアル王と遊ぼう) ○心配ごと・人権・行政相談	16 ★にこにこ体操サークル (老人福祉センター・大岩 交流センター) ◎消費生活相談	17
18	19 ★すこやか栄養相談日	20 ★物忘れ相談日 ★うるおい広場 ◆絵本の読み聞かせ	21 ★にこにこ体操サークル (文化センター) ●離乳食講習会	22 ★認知症予防 あったか ハートサロン ★レディース健診(乳・子宮 がん検診・骨粗鬆症検診) ◆クッキング	23	24
25	26 ○心配ごと・人権・行政 相談	27 ★にこにこ体操サークル (すこやかセンター) ◆親子ふれあい遊び 【作って遊ぼう】	28 ★にこにこ体操サークル (文化センター) ★セット健診(特定健診、 胃・大腸・肺・子宮がん検診) ◆赤ちゃんサロン	29 ●フツ素塗布	30 ★にこにこ体操サークル (老人福祉センター・大岩 交流センター) ●6歳児歯科健診 ◎消費生活相談	1
2	3	4 ★にこにこ体操サークル (すこやかセンター)	5 ★にこにこ体操サークル (文化センター) ○心配ごと・人権・行政相 談	6 ★認知症予防 あったか ハートサロン ◆絵本の読み聞かせ	7 ★にこにこ体操サークル (老人福祉センター・大岩 交流センター) ◎消費生活相談	8

健康づくり

11/1木	★セツト健診(特定健診,胃・大腸・肺・子宮がん検診)☺ 会場/小田地区基幹集落センター 受付/午前8時30分～午前10時
8木	●フツ素塗布 会場/岩美すこやかセンター 受付/午後2時～午後3時30分 対象/フツ素塗布2回目以降のお子さん
12月	★セツト健診(特定健診,胃・大腸・肺・子宮がん検診)☺ 会場/老人福祉センター 受付/午前8時30分～午前10時
13火	●1歳6か月児健康診査 会場/岩美すこやかセンター 受付/午後1時～午後2時 対象/平成29年2月1日～平成29年4月30日生まれ
15木	★こころの健康相談日&すこやか健康相談日☺ 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時30分～午前11時 対象/どなたでも
19月	★すこやか栄養相談日☺ 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時30分～午前11時 対象/どなたでも (初めてのの方は11月13日までにお申し込みが必要)
20火	★うるおい広場(ひきこもり当事者・家族の広場)☺ 会場/岩美すこやかセンター 時間/午後1時30分～午後3時 内容/DVD映画鑑賞 対象/どなたでも
21水	●離乳食講習会☺ 会場/岩美すこやかセンター 受付/午後1時15分～午後3時30分 対象/離乳食を完了していないおやさんの保護者
22木	★レディース検診(乳がん・子宮がん・骨粗鬆症検診)☺ 会場/岩美すこやかセンター 受付/午後1時30分～午後3時 対象/女性 骨粗鬆症検診は40・45・50・55・60・65・70歳の女性(31年3月31日時点の年齢) 予約が必要です。
28水	★セツト健診(特定健診,胃・大腸・肺・子宮がん検診)☺ 会場/大岩交流センター 受付/午前8時30分～午前10時
29木	●フツ素塗布 会場/岩美すこやかセンター 受付/午後2時～午後3時30分 対象/フツ素塗布2回目以降のお子さん
30金	●6歳児歯科健診 会場/岩美すこやかセンター 受付/午後1時15分～午後1時30分 対象/平成24年9月1日～平成24年12月31日生まれ

☺はいわみ健康マイポイントの対象事業です

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

問い合わせ先

●は民生生活課 ☎73-1415 ★は健康長寿課 ☎73-1322

介護予防

11/1木	認知症予防 あったかハートサロン☺ ●会場/たきさん温泉 ●会場/岩美すこやかセンター 時間/午前10時～午前11時30分 時間/午後2時～午後3時30分 対象/65歳以上の方 (初めの方は事前に申し込みください。)
11/2金	にこにこ体操サークル(老人福祉センター・大岩交流センター)☺ 会場/老人福祉センター 時間/午前10時～午前11時 会場/大岩交流センター 時間/午後2時～午後3時 対象/どなたでも(概ね65歳以上) ※大岩交流センターのみ送迎バスあり
11/6火	にこにこ体操サークル(すこやかセンター)☺ 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時30分～午前10時30分 対象/どなたでも(概ね65歳以上) ※送迎バスあり
11/7水	にこにこ体操サークル(文化センター)☺ 会場/岩美町文化センター 時間/午後2時～午後3時 対象/どなたでも(概ね65歳以上) ※送迎バスあり
11/14水	介護者家族交流会 井戸端会議☺ 会場/八頭町に出かけます 時間/午前10時～午後2時30分 対象/事前に申し込みされた方
20火	物忘れ相談日☺ 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時30分～午前11時 対象/どなたでも

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

問い合わせ先

地域包括支援センター ☎72-8420 健康長寿課 ☎73-1322

行事

11/5月	心配ごと・人権・行政相談 会場/岩美町社会福祉協議会 時間/午前9時～正午 問い合わせ先/岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
15木	
26月	
12/5水	
11/2金	消費生活相談 会場/役場2階中会議室 時間/午前9時～午後4時 電話相談/☎73-1444 問い合わせ先/役場総務課 ☎73-1411
9金	
16金	
30金	
12/7金	

すくすくひろば

11/6火	すくすく測定日・誕生会
8木	絵本の読み聞かせ
15木	子育て講座【影絵劇団公演 シルエットで遊ぼう】
20火	絵本の読み聞かせ
22水	クッキング
27火	親子ふれあい遊び【作って遊ぼう】
28水	赤ちゃんサロン
12/6木	絵本の読み聞かせ

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
尚、上記の火、木曜日はすきあそびを楽しんでいます。
行事のない火、木曜日はすきあそびを楽しんでいます。

会場/子育て支援センター

開設時間/月～金：午前10時～正午、午後1時～4時

対象/乳幼児とその保護者

問い合わせ先 子育て支援センター ☎72-2922



今年も2年福祉類型の生徒達が、岩美町内各公民館で行われている「ふれあいいきいきサロン」に訪問する地域福祉実習がはじまりました。10月・11月・12月と3回にわたり地域サロンの高齢者と交流します。今回は長谷女性やまびこ会を訪問しました。はじめは表情が硬かった生徒達も、手や口の運動をしたり歌を歌ったりしていくうちに緊張もほぐれて、いつの間にかなごやかな雰囲気♪ 今回はやまびこ会が準備されたゲームを行いました。違う皿に箸で豆を移す「豆レース」と、背中に漢字一文字を書いて伝えていく「背中



岩美高校 11 月の予定

- 11/1(木) 全校朝会、自己理解他者理解について学ぶ講演会
- 11/2(金) 3年福祉類型社会人講師
- 11/5(月) 後期生徒会長立会演説会・選挙
- 11/6(火) 2・3年親スポ型スポトレ社会人講師授業、3年福祉類型社会人講師
- 11/7(水) 2年イワツツミッション
- 11/8(木) 3年福祉類型手話交流
- 11/8(木)～9(金) 2・3年親スポ型スポVキャンプ実習
- 11/9(金) 3年福祉類型社会人講師
- 11/12(月)～16(金) 学校公開週間
- 11/12(月) 2年福祉類型地域福祉実習
- 11/13(火) 3年福祉類型社会人講師、2年就職ガイダンス、中学校教員向け説明会
- 11/14(水) 1年進路学習、2年イワツツミッション
- 11/15(木) 人権教育LHR
- 11/16(金) 3年福祉類型社会人講師
- 11/20(火) 防災避難訓練
- 11/21(水) 2年進路学習
- 11/28(水)～ 2学期期末考査

伝言ゲーム」です。伝言ゲームは1回目は全員正解！でも2回目は惜しくも全員はずれ。はずれでも、みんな笑顔です♪ 次回は生徒達がレクリエーションを考え、一緒に行う予定です。



平成30年第73回国民体育大会（福井しあわせ元気国体）が開催され、ウェイトリフティング競技会・少年男子69kg級に鳥取県代表として出場しました。

岩美町地域おこし協力隊通信

こんにちは。主に田後地区で活動している笹井です。

大阪から引っ越してきて一年が経ちましたが、大阪にいた頃よりも充実した毎日を過ごしています。

もともと自然の中でするスポーツが好きだったので、岩美町の自然を満喫でき、移住を決意して本当に良かったと思っています。

地域おこし協力隊として、水産物加工や新たな商品開発、販路開拓等の活動をしています。

現在は、積雪で折れてしまった桜の木や伐採した桜の木を利用して、ホタルイカの燻製等を作っています。

これからも町内の食材を利用した商品作りを通じて、県外の方達に岩美町の魅力を発信していきたいと考えています。



人権学習 シリーズ 175

親切とおせっかい

11月になりました。あちらこちらで、紅葉のたよりが聞かれる頃となりました。これからは寒さに向かっていきますが、寒さに負けず、いろいろなことに頑張りたいと思います。

さて、少し前のことですが、趣味の囲碁をやっていた時のことです。その日は調子がよく、運良く勝つことが多かった日でした。何局かの対戦を終え、残り時間がわずかの中、となりの盤で対局をしている人の盤上を観戦しました。かなりの接戦模様でした。観戦者でありながら、思わず、「こうした方がいい。そうすれば勝ちますよ。」と口出しをしてしまいました。実は、その方法は私の勘違いでした。

その後、同じく観戦していた方から、「〇〇さん、観戦者が口出しをするのはルール違反になります。対局者二人も気持ちがいいことではないです。」と注意を受けました。その注意は、いい気になっていた私にとって、とても恥ずかしくなる行為だということに気がつきました。頼まれてもいないのに、相手の気持ちが良くなることでもないのに……。私のおせっかいな行為は、周りにいる人を不快にさせたのでした。

先日の人権教育講座のビデオでは、企業内で障がいのある方から、頼まれてもいないのに手助けのつもりが、親切ではなくおせっかいにつながるという内容の研修を受けました。

2つの事象につながるものは、頼まれてもいないのに、当事者の独断で一人よがりの行為であり、相手の立場を考えていないということに気がつきました。

おせっかいでなく、相手を尊重した親切につながる行為を目指したいものです。
(人権教育推進員)



「癒しの旅」を満喫しました♪



10月15日（月）、いわみ高齢者大学の館外研修で兵庫県香美町方面へ出かけました。午前中は日本の滝百選・名勝「猿尾滝」へ行き、現地の名物ガイド西村さんのお話を聞いた後、滝の近くでマイナスイオンをたっぷり浴びました。また、たじま高原植物園では樹齢100年を越えるといわれている大カツラや珍しい植物を鑑賞した後、おいしい空気と水、お弁当を堪能しました。午後は香住鶴の店舗と余部の道の駅で名物・産物の買い物を楽しみました。この日は秋晴れの大変心地よい天気となり、滝のマイナスイオンや植物に癒されながら、新たな見聞を広めることができました。

香美町村岡の猿尾滝の前で。紅葉を楽しむのにもおススメの場所です!!



平成30年度 第1回いわみ歴史講座

「生誕100年山本兼文展」と野外彫刻を鑑賞

開催日時 平成30年11月29日（木）
午後1時30分中央公民館出発（※町のマイクロバスを利用）
定員 先着15名程度 11月22日（木）までに中央公民館へお申し込みください。
※参加費は無料ですが、県立博物館記念展入場料180円が必要です。

今年は、本町出身の彫刻家山本兼文氏の生誕100年の記念の年に当たります。今回の講座は、県立博物館主催の「生誕100年山本兼文展」と鳥取市内に設置されている作品について、彫刻家 石谷孝二氏の解説による鑑賞を行います。

各種講座のお知らせ

歴史、芸術、料理...いろんな秋を
たのしみましょう♪

町民カレッジ「絵画教室」

講師に教わりながら、お正月向けの干支や縁起物を題材に描きます。全4回の講座です。
とき 11月13日（火）、27日（火）、12月20日（木）、25日（火） 午後2時～4時
ところ 中央公民館 ギャラリー
参加費 500円程度（色紙代）
持ち物 水彩絵の具等の画材道具
※11月7日（水）までに中央公民館へお申し込みください。

いわみ高齢者大学

【第9回】文化講演会&女と男のつどい

とき 11月4日（日）午前10時
ところ 役場3階大会議室
※いわみフレッシュフェスティバルの一環です。
銭太鼓体操、自主学习クラブ活動は行いません。

料理講習会

第5回「もう1品。野菜料理を食卓に」

とき 11月15日（木）午前10時～
ところ 岩美すこやかセンター 調理室
持ち物 エプロン、三角巾、米0.5合
参加費 500円（材料代）定員：30名
※11月13日（火）までに中央公民館へお申し込みください。お車で来られる方は中央公民館駐車場をご利用ください。

プレイパークいわみ

ペーパーデコレーションで クリスマスリースを作ろう

とき 12月1日（土）午後1時30分～
ところ 中央公民館 ギャラリー
※小学生親子対象事業です。
各小学校をとおしてチラシを配布します。

イングリッシュパークいわみ

第8回 12月1日（土）午前10時30分～
ところ 中央公民館 第1研修室
※受講生の皆さんは時間までにお集まりください。

岩美川柳会

村仕事案山子のように見てる人

山下 節子

休耕田に何で案山子が立たされる

山下 蟹郎

喧嘩して勝ったがビール苦すぎる

浜岡 敏子

夕焼けが二人の喧嘩聞いていた

飯野 菖子

起承転 結び謝礼の額による

小西 幸安

気紛れな猫と心が結べない

山田 たぬ

母からの荷物とわかる結びぐせ

石谷美恵子

松かさ短歌会

青空を切り取るように弧を描き
飛び交うつばめ五輪を思ふ

岩垣 明美

藤の花実をふくらませ縦に伸び

植田 榮子

フランクの様に揺れ続けおり

日本海に飛沫を上げる遊覧船

エビセンやればカモメ群れ来る

城戸千鶴子

店頭のハタとカレイに重なりぬ

漁に勤しむ子らの姿が

小谷 節子



図書館だより

No. 151

問い合わせ先

72-0510



図書館まつり

日時 11月4日(日)
 場所 中央公民館
 9:00～16:00 ブックカフェ
 10:30～11:00 おはなし会(ブラックシアター)
 13:00～15:00 ブックコート体験会
 *自分の本を1冊持って来てください。
 15:00～16:00 葉作り(押し花を使います)

2018・第72回 読書週間
 —「ホッと一息 本と一息」—
 期 間: 10月27日～11月9日まで

グラスアート講習会

日 時 11月22日(木) 午前9時30分～
 場 所 中央公民館
 ★材料代が必要です。

館外貸出日程表

つかさ・長者寮・里久の里 あすなろ・松風の郷 アサンテ幸風・みなみ保育所 (第1・3火曜日)	大岩保育所 (第1・3水曜日)	浦富保育所 (第1・3木曜日)
11月 6日 11月20日	11月 7日 11月21日	11月 1日 11月15日

利 用 案 内

開館時間 月～金 午前9時～午後7時
 土・日 午前9時～午後5時

休館日 祝日・毎月最終火曜日
 ★今月の休館日は、3日(土)文化の日、23日(金)勤労感謝の日、26日(月)～30日(金)蔵書点検

・本は一人10冊まで2週間借りられます。
 ・予約本は連絡から1週間以内にお受け取りください。
 次の予約の方が待っておられます。
本は返却期限内にお返しください。
 ★本は水に弱いので気をつけてください。
 (雨の日には袋に入れて持って来てください。)
 ★破れたときはテープを貼らないでそのまま持ってきてください。

ホームページをご利用ください

☆インターネットや携帯電話から本の検索や予約ができます。
 ☆予約した本や雑誌が貸出可能になったら電話かメールでお知らせします。
<http://lib.iwami.gr.jp/>
 注: ホームページからの予約は利用者登録が必要です。



携帯電話はこちら

あたらしい本

【文学】
 文豪たちの友情 石井 千湖
 牧水の恋 俵 万智
 グリーン・グリーン② あさのあつこ
 向日葵のある台所 秋川 滝美
 天子蒙塵 浅田 次郎
 骸の鍵 麻見 和史
 帝都探偵大戦 芦辺 拓
 冷たい檻 伊岡 瞬
 下町ロケット ヤタガラス 池井戸 潤
 日傘を差す女 伊集院 静
 花まみれの淑女たち 歌川たいじ
 秘録島原の乱 加藤 廣
 完全犯罪の死角 香納 諒一
 鵜頭川村事件 櫛木 理宇
 名もなき王国 倉敷 茂
 無限の玄/風下の朱 小谷田奈月
 万引き家族 是枝 裕和
 サーベル警視庁 今野 敏
 到達不能極 斉藤 詠一
 ふたりぐらし 桜木 柴乃
 鳥居の密室 島田 莊司
 鬼嵐 仙川 環
 大人は泣かないと思っていた 寺地はるな
 影ぞ恋しき 葉室 麟
 彼女は頭が悪いから 姫野カオルコ
 しき 町屋 良平
 Aではない君と 薬丸 岳
 国宝 吉田 修一

【宗教・歴史・社会】
 くすぶる力 齋藤 孝
 日本人のおなまえっ!
 NHK「日本人のおなまえっ!」制作班
 夫の定年 グループわいふ
 定年が楽しみなる!オヤジの地域デビュー 清水 孝幸

【医学・家庭・芸術】
 緑内障加齢黄斑 大鹿 哲郎
 もうレシピ本はいらない 稲垣えみ子
 陛下、お味はいかがでしょう。 工藤 極
 体にうれしい藤井恵のまいにち納豆 藤井 恵
 ふたりのトトロ 木原 浩勝
 ハタからみると、凧日記 光浦 靖子
 清原和博 告白 清原 和博

★こどもの本も買っています。

いわみ旬会

過去は過去未来に夢を虹立ちぬ 上村いたる
 出港祭汽笛も高く秋の海 川戸しげ子
 一筋の皇流れ行く岬の宿 鳥井志をり
 しじみ汁がすっかり合って開く音 山田 和子
 人生中途露草となる淋しさよ 小林 里枝

海岸に沿いつつ走るバスの旅
 股覗きする天の橋立 西村 節雄
 父母へ感謝伝える花嫁の
 手にした文は小さく震えぬ 平家 陽子
 ありがたや共に生かされ八十路
 苦労話も宝となれり 井筒三重子

1つでも当てはまる方は、今すぐお申込みを！

☑ **65歳以上で足腰の衰えが心配な方**

☑ **基本チェックリスト※で〔運動機能〕に該当した方**

※65歳以上で要介護認定を受けていない方に、今年4～5月に実施したアンケート調査

筋力アップ教室 参加者募集中！！

- ・この教室では、年齢を重ねても健康的に過ごすために必要な、足腰の筋力を強化する運動を行います。
- ・1人ひとりのペースに合わせて指導を行うので、今まで運動をしたことがない方でも安心してご参加いただけます。

申込み締切
11月30日（金）

※定員になり次第
締切ります。

期 間：平成30年12月11日～平成31年3月5日までの毎週火曜日
(全12回)
時 間：午後2時～3時30分
対 象：65歳以上の方
料 金：1か月につき800円（計3ヶ月間）
場 所：岩美すこやかセンター2階大会議室（希望者には送迎あり）

毎回笑いの絶えない楽しい教室です！
あなたもぜひご参加ください！



問合せ・申込先：岩美町地域包括支援センター 電話 72-8420

平成30年度ふぐ処理師試験

試験の日時

学科試験

平成31年 1月25日(金) 午前10時から
正午まで

実技試験

平成31年 1月25日(金) 午後1時から

試験の場所

倉吉市小田458 倉吉市立伯耆しあわせの郷

試験科目

- (1) 衛生関係法規
- (2) 公衆衛生学
- (3) 食品衛生学
- (4) ふぐの種類及びふぐ毒に関する知識
- (5) ふぐ処理の実技（毒性臓器の鑑別を含む。）

ただし、調理師免許証を有している者は、公衆衛生学及び食品衛生学を免除する。

受験願書の受付期間

平成30年12月 3日(月)から同月14日(金)まで（日曜日及び土曜日を除く。）
なお、郵送等による場合は、当該期間内に到達したものに限り、受け付ける。

受験願書の提出先

鳥取市保健所生活安全課

問 ぐらしの安心推進課

鳥取市東町一丁目220

☎0857-26-7284

鳥取市保健所生活安全課

鳥取市立川町六丁目176

☎0857-20-3677

行政書士無料相談

内 容 相続・遺言、成年後見、帰化・在留許可等の手続きなど（行政書士対応）

と き 11月10日(土) 10:00～15:00

ところ 県立図書館2階 小研修室

内 容 相続・遺言、成年後見、農地転用、許認可申請、契約など（行政書士対応）

と き 12月2日(日) 10:00～15:00

ところ 鳥取市立気高図書館

2階 会議室

※当日受付、先着順

問 鳥取県行政書士会事務局

☎0857-24-2744

カウンセラーによる『こころの相談会』

日 時 平成30年11月17日(土)

午前9時30分～午後3時

場 所 鳥取県立図書館 2階大研修室（鳥取市尚徳町101）

対象者 どなたでも可能

内 容 子どものこと、家族や知人のこと、自分のことなど、日頃気になっている悩みや困りごとをカウンセラーに話してみませんか？

相 談 秘密厳守 相談無料（要予約）

予 ライフサポートセンターとっとり

☎0120-82-5858

FAX0857-32-5454

ハローワーク鳥取出張職業相談会

お仕事を探されている皆様

（ハローワークを利用した事のない方、ハローワークへ出向くのが困難な方などは是非ご参加ください）

【内容】

*職業相談

求人情報の印刷提供

（紹介状を希望の方はハローワークで求職登録後、窓口での発行となります）

*訓練相談

公共職業訓練・求職者支援訓練のご案内

※パソコンによる適職診断も
行っております。

予約不要

日時：平成30年11月15日(木)

14:00～16:00

（受付時間15:30まで）

場所：岩美町中央公民館

問 ハローワーク鳥取

☎23-2021(41#)

商工観光課 ☎73-1416

福祉課 ☎73-1333

シルバー人材センターお仕事相談会

おおむね60歳以上の方を対象に、シルバー人材センターのお仕事相談会を開催いたします。

岩美町にお住まいの方で、会社を退職された方、余暇を有効に活用されたい方、豊かな知識や経験、能力を活かして地域貢献されませんか？

日時 平成30年11月15日(木)

14:00～16:00

場所 岩美町中央公民館 第2研修室
（ご予約不要です）

問 岩美町シルバー人材センター

☎72-2511

司法書士による「無料法律相談会」

鳥取県司法書士会では下記のとおり相談会を開催しますので、お気軽にご利用ください。

と き 11月20日(火)

16:00～18:00 ※要予約

ところ 鳥取県立図書館

2階 小研修室

内 容 相続／不動産登記／会社・法人登記／成年後見／多重債務等

問 鳥取県司法書士会

☎0857-24-7024

岩美町職員採用試験のお知らせ

平成31年4月採用予定の職員採用試験を次のとおり行います。

【募集内容】

職 種	人 数	受 験 資 格
①保育士	若干名	・S58.4.2以降に生まれた方 ・保育士の資格をお持ちの方が平成31年3月までに取得見込みの方
②一般事務（身体障がい者）	1名	・S58.4.2以降に生まれた方 ・身体障害者手帳（障がいの程度が1級から6級まで）の交付を受け、介護者の必要ない方で、活字印刷文による出題に対応できる方。

【試 験】

・第1次試験 12月2日(日) 会場：岩美町役場
教養試験（保育士は専門試験）、事務適性検査、性格診断検査、作文試験

・第2次試験 1月中旬～下旬 会場：岩美町役場
面接試験

【申込期限】平成30年11月14日(水) 午後5時 必着

※申込用紙は役場総務課でお受け取りください。

申・問 〒681-8501 岩美町浦富675番地1 岩美町役場 総務課 ☎73-1411

地域の未来についてみんなで考えよう!! 「平成30年度 いわみ地域創生 チャレンジフォーラム」

昨年度より本格的に地域課題やその対策について各地区で話し合いをスタートしました!!このフォーラムでは「人口減少」や「空き家問題」、「集落の後継者不足」など地域が抱える様々な課題に対する各地区の取組について発表していただきます。

ぜひ、みなさんも一緒に自分たちの住む地区について考えてみませんか。

日時 平成30年11月23日（金）

9:00～12:00

場所 岩美町役場3階 大会議室

内容 町内のチャレンジ発表

各地区の課題や地域活動を発表

発表団体：町内自治会、

県内先進地の自治組織

助言者：人と組織と地球のための

国際研究所 代表 川北 秀人

問 岩美町企画財政課 ☎73-1553

労働セミナー 「職場のトラブルと対処法」 ～労働相談の現場から～

日時 11月15日（木）

午後2時～午後3時30分

場所 鳥取市人権交流プラザ
2階研修室（鳥取市幸町151）

対象者 どなたでも可能

※失業給付受給中の方は、求職活動のポイントとなります。

内容 パワハラやサービス残業、解雇・退職など職場のトラブルとその対処法を現場の相談員が解説します。

講師 鳥取県中小企業労働相談所
みなくる 相談員

労使ネットとっとり（鳥取県労働委員会）事務局職員

受講料 無料

申込み 要予約

申・問 鳥取県中小企業労働相談所
みなくる鳥取

☎0857-25-3000

FAX0857-25-3001

募集

気軽に筆談セミナー

きこえない・きこえにくい方へ、文字で情報を提供する方法を学ぶ「筆談セミナー」が開催されます。手話を使うことができず、文字による情報を望んでいる方が多くいらっしゃいます。筆談に関心のある方や窓口業務に携わる方など、ぜひご参加ください。（各回とも同内容）

日時・場所 ※時間は午前10時から正午まで

開催日	会場	申込期限
11/20（火）	とりぎん文化会館（鳥取市尚徳町）	11/13（火）
12/ 9（日）	県立福祉人材研修センター（鳥取市伏野）	
11/29（木）	倉吉未来中心（倉吉市駄経寺町）	11/22（木）
12/ 2（日）		
11/27（火）	米子コンベンションセンター（米子市末広町）	11/20（火）
12/ 8（土）		

参加費 無料

申込書 下記問い合わせ先で配布。任意の様式に、氏名（ふりがな）・連絡先・参加会場・参加日を記載することでも可。

申込方法 郵送・ファクシミリ・電子メール

申・問 （特非）全国要約筆記問題研究会 鳥取県支部事務局

〒683-0842 米子市三本松3-14-23（内藤方）

☎・FAX0859-22-2301 E-mail: zenyotottori@yahoo.co.jp

自衛官候補生採用試験

< 応募資格 >

18歳以上33歳未満の男子（平成31年4月1日現在）

< 採用試験 >

受付期間

2次募集 平成30年10月1日（月）
～11月9日（金）

3次募集 平成30年11月16日（金）
～11月30日（金）

試験日

2次募集 平成30年11月17日（土）

3次募集 平成30年12月15日（土）

試験会場

2次募集 陸上自衛隊米子駐屯地

3次募集 航空自衛隊美保基地

試験科目

筆記試験（国語、数学、社会及び作文）、
口述試験、適性検査及び身体検査

陸上自衛隊高等工科学校 生徒採用試験

< 概要 >

手当の支給を受けながら高等学校の卒業資格が取得できる自衛隊高等工科学校の生徒採用試験

手当

月額10万円（期末手当年2回あり）

生徒は自衛隊駐屯地内で生活

< 応募資格 >

15歳以上17歳未満の男子（平成31年4月1日現在）

< 推薦採用試験 >

受付期間

平成30年11月1日（木）～
11月30日（金）

試験日

平成31年1月5日（土）～
1月7日（月）の指定する1日

試験会場

陸上自衛隊高等工科学校（神奈川県横須賀市）

< 一般採用試験 >

受付

平成30年11月1日（木）～
平成31年1月7日（月）

1次試験

平成31年1月19日（土）

試験会場

新日本海新聞社（鳥取市富安2丁目137）

問 自衛隊鳥取募集案内所（鳥取市永楽温泉町152 日通ビル1階）

☎0857-26-4019

ま ち の 求 人 案 内

ハローワーク鳥取受理分（H30年10月15日現在）

事業所	所在地	職種	賃金（円）	就業時間
鳥取県東部森林組合	鳥取市湖山町西1丁目328-2	森林現場作業員	184,000 ～ 184,000	(1)8時00分～ 16時30分
有限会社コタニ	岩井271-2	金属工作機械を用いた製造スタッフ	150,000 ～ 180,000	(1)8時30分～ 17時30分
		事務		
鳥取いなば農業協同組合	鳥取市行徳1-103	総合サービス職（営業あり）	154,000 ～ 170,000	(1)8時30分～ 17時15分
株式会社クリーンサービス岩美	新井555-1	ビル・個人宅清掃員	147,900 ～ 156,600	(1)8時00分～ 17時00分
株式会社マルワ渡辺水産（いわみ店）	新温泉町芦屋365	スーパーの鮮魚係（正社員以外）	173,334 ～ 173,334	7時00分～ 19時00分の間の8時間
		スーパーの鮮魚係（正社員）	250,000 ～ 300,000	
株式会社カスミ	浦富1765-1	製造スタッフ：岩常工場	135,000 ～ 160,000	変形（1年単位） (1)8時00分～ 17時10分
日本交通株式会社	鳥取市雲山219	町営バス・タクシー運転係 岩美営業所	214,880 ～ 214,880	変形（1ヶ月単位） (1)5時40分～ 16時40分 (2)6時06分～ 18時56分 (3)8時00分～ 17時10分
アイエム電子株式会社（岩美工場）	鳥取市山城町6-40	生産管理	150,000 ～ 170,000	(1)9時00分～ 18時05分
		材料管理		
おくだクリニク	大谷2373-3	医療事務	172,000 ～ 172,000	(1)8時30分～ 18時00分 (2)8時30分～ 12時30分 (3)8時30分～ 17時00分
株式会社川口精工	蒲生1115	金属加工オペレータ	150,000 ～ 200,000	(1)8時30分～ 17時30分
株式会社E-S-T-A-F-F	鳥取市南吉方1丁目116-1	部品の手挿入または自動検査（フルタイム派遣）	153,965 ～ 162,518	(1)8時10分～ 17時05分
一般社団法人ここな会	鳥取市雲山315-1	障がい者グループホーム 世話人（夜勤専門）	138,600 ～ 146,300	変形（1ヶ月単位） (1)17時00分～ 9時00分
光急行株式会社	福部町湯山1241-6	大型運転手（関西方面）	200,000 ～ 270,000	変形（1ヶ月単位） (1)17時00分～ 5時00分 (2)17時00分～ 0時00分 (3)9時00分～ 16時00分

*ハローワーク鳥取に関する求人掲載しています。
求人がすでに採用済みとなっている場合もありますのでご了承ください。
*就職の希望・紹介状の発行・問い合わせは、ハローワーク鳥取（鳥取公共職業安定所 ☎23-2021）まで。

岩美町の可燃ごみの量
(単位：kg)

平成29年9月分	176,560
平成30年9月分	163,150
増減量	△13,410

コメント
昨年同月と比べ13,410kg減少しました。
ご協力ありがとうございます。食料品などは必要な分量だけ購入、調理をし、食品ロスを出不さないようにしましょう。
問 環境水道課 ☎73-1567

人口と世帯 (平成30年10月1日現在)

人口	11,676人 (△42)
男	5,610人 (△9)
女	6,066人 (△33)
世帯数	4,425世帯 (△26)



リファレンス いなば
11月リサイクルファクトリー・スケジュール

内容	日時	定員	費用
マイバッグ (ショルダータイプ)	11/7 (水) 10:00～15:00	5人	無料
健康布ぞうり	11/22 (木) 10:00～15:00	10人	100円
裂き織り	11/25 (日) 10:00～11:30 13:30～15:00	3人 3人	実費
カフェエプロン	11/30 (金) 10:00～15:00	5人	100円

※各教室内容により、布等の材料をご持参頂く場合があります。詳しくは、電話でお問い合わせください。
※上記以外の体験講座や、外部出張も行います。
お気軽にご相談ください。

申・問 リファレンス いなば
(鳥取市伏野2220)
☎0857-59-6026
開館時間 10:00～16:00
休 月曜日 (月曜日が祝日の場合は翌平日)
参加申込 当月1日より受付 (先着順)



みやちゃんの
つくってみよう

さつまいものごま和え

発見!

さつまいもの意外な食べ方

【材料】大人4人分

さつまいも	150g
さやいんげん	30g
■すりごま	大さじ2
■砂糖	大さじ1/2
■しょう油	大さじ1/2
■米酢	大さじ1/2

【作り方】

- ① (■) を混ぜ合わせておく。
- ② さつまいもは1cm厚さのいちよう切りにし、はしがすっと通るくらいにゆでる。
さやいんげんは、ゆでて3cmに切る。
- ③ さつまいもが熱いうちに、いんげんと一緒に (■) で和える。



秋の味覚の仲間 さつまいも。焼き芋・スウィートポテト・芋ご飯や天ぷら、豚汁に入れたりとお菓子里に料理に色々な食べ方で楽しめますが、和え物にしても、おいしいんですよ。お酢を少し加えることで、お芋が甘すぎることなく、立派な副菜に変身します。

全国一斉

女性の人権

ホットライン強化週間

11月12日(月)～18日(日)



恋人、配偶者・パートナーからの暴力、性犯罪、デートDV、セクシャルハラスメント、パワーハラスメント、モラルハラスメント、ストーカー行為などの被害者の多くが女性です。一人ひとりの人権が尊重され、だれもが安心して幸せに暮らせる社会にするために、これらの暴力を決して許してはいけません。ひとりで悩まず電話してください。

専用相談
電話番号

0570-070-810

人権擁護委員・法務局職員が相談を受けます

受付時間 11月12日(月)～16日(金) 8:30～19:00
11月17日(土)～18日(日) 10:00～17:00

年間を通じて相談受付中!
相談は無料です。秘密は守ります。

デートDVとは 交際中のパートナーとの間で起こる暴力のことです。「暴力」にはいろいろな種類があります。【身体的な暴力】殴る、蹴る、モノを投げる、怖い思いをさせる【精神的な暴力】ひどい言葉で傷つける、脅す、監視する、友達との交際を制限する、無断でメールをチェックする、相手の大事なものを壊すなどのいやがらせをする【経済的な暴力】デート代を払わされる、プレゼントを買わされる、借りたお金を返さない【性的な暴力】キスやセックスを強要する、避妊しない

◆デートDV事例

- ◇年下の彼と付き合っていたAさん。最初は、甘えてくるところが可愛いと思って付き合っていましたが、だんだん経済的にもAさんに甘えてくるようになっていきました。気づけば食事はすべてAさんが支払い、プレゼントも高価なブランド品を指定され、断ると機嫌が悪くなり、相手の機嫌が悪くならないようにふるまうようになってしまいました。
- ◇Bさんは恋愛に奥手な女性でした。そんなBさんに猛烈にアプローチをしてきた彼と付き合うことにしました。付き合いはじめるとすぐに、携帯電話を勝手にチェックしたり、「○○とは遊ぶな」「返信が遅い」「男の名前の連絡先は消して」などのひどい束縛を受けることになりました。

よくあることのように感じますが、どちらもデートDVです!被害者も、加害者もデートDVであることに気づいていない場合があります。一人でも多くの方がDVやデートDVに関する正しい知識と理解を持つことで、暴力に苦しむ人への支援に繋がります、社会からDVを根絶していく一歩になります。

今月の納税

11月30日(金)

国民健康保険税<第6期>

一編集・発行 一岩美町役場総務課
TEL 0857-73-1411 FAX 0857-73-1569
総務課 Email: sounu@iwami.gr.jp
岩美町役場ホームページ <http://www.iwami.gr.jp/>

約92円の経費がかかります。



FSC森林認証紙
を使用しています。