

広報

# いわみ

人がつながり  
心をつなぎ  
未来へつなげる  
岩美町

## いっしょに遊ぼう！ ふれあいランド 開催



8月19日（日）に岩美ふれ愛センターでいっしょに遊ぼう！ふれあいランドが開催されました。当日は岩美ふれ愛センター入居団体が中心となり「巨大プラレール制作」、「親子で木工工作体験」、「CAFÉ&作品販売」、「絵本の読み聞かせ」など、親子で楽しめるイベントが行われ、大いに盛り上がりました。

2018

9  
月号

No.708

### 主な内容

- ② わがまちホッとニュース
- ③ JR岩美駅前区画線整備工事について
- ⑩～⑪ 男女共同参画に関するアンケートの結果概要
- ⑳ 岩美町地域包括支援センター通信「かきつばた」

## 鳥取県軟式野球連盟名誉会長 前田 宏氏に鳥取県体育協会から感謝状

7月29日(日)、鳥取県体育協会から前田 宏氏に対し感謝状が贈られました。

前田氏はこれまでにも、各種大臣表彰をはじめ様々な表彰・感謝状を受賞されており、このたびは、今年3月に名誉会長に就任されるまで、15年にわたり鳥取県軟式野球連盟の会長として鳥取県の軟式野球的普及、発展に尽力されたことに対し、感謝状が贈られたものです。前田氏

は、県連盟の会長就任以前も、25年の長きにわたり岩美郡の会長として野球ひと筋軟式野球界の発展につくされました。



## 民生委員・児童委員のご紹介

平成30年8月1日付で次の方が厚生労働大臣から民生委員・児童委員を委嘱されました。

地域における福祉活動の推進役として、大変お世話になります。

◆蒲生地区

(担当：洗井、横尾、蕪島)

平井 瑞枝 さん



### 身近な相談相手

#### 民生委員・児童委員

「介護のことで心配事がある」「子育てに不安がある」  
でも誰に相談すればいいかわからないなどの悩みはありませんか？  
民生委員・児童委員は、民生委員法及び児童福祉法に基づき、厚生労働大臣から委嘱された非常勤特別職の地方公務員です。また、民生委員・児童委員には守秘義務があります。相談内容や秘密が外に漏れることはありませんので安心してご相談ください。

## 岩美町赤十字奉仕団が環境美化ボランティア

7月19日(木) 午前8時から岩美町赤十字奉仕団のみなさまにより、岩美病院敷地内の草取り清掃ボランティアが行なわれました。

当日は、約30名の方に参加していただき、駐車場周辺がとてきれいになりました。来院される方々にも気持ちよく利用いただけていると思います。

岩美町赤十字奉仕団のみなさま、大変暑い中、早朝から熱心に作業していただきありがとうございます。



## 第18回浦富海岸ビーチバレー大会

8月19日(日)、浦富海水浴場でビーチバレー大会が開催されました。

競技は男女混成の部4人制で行われ、町内外から22チームの参加があり、真夏のビーチで熱戦を繰り広げました。

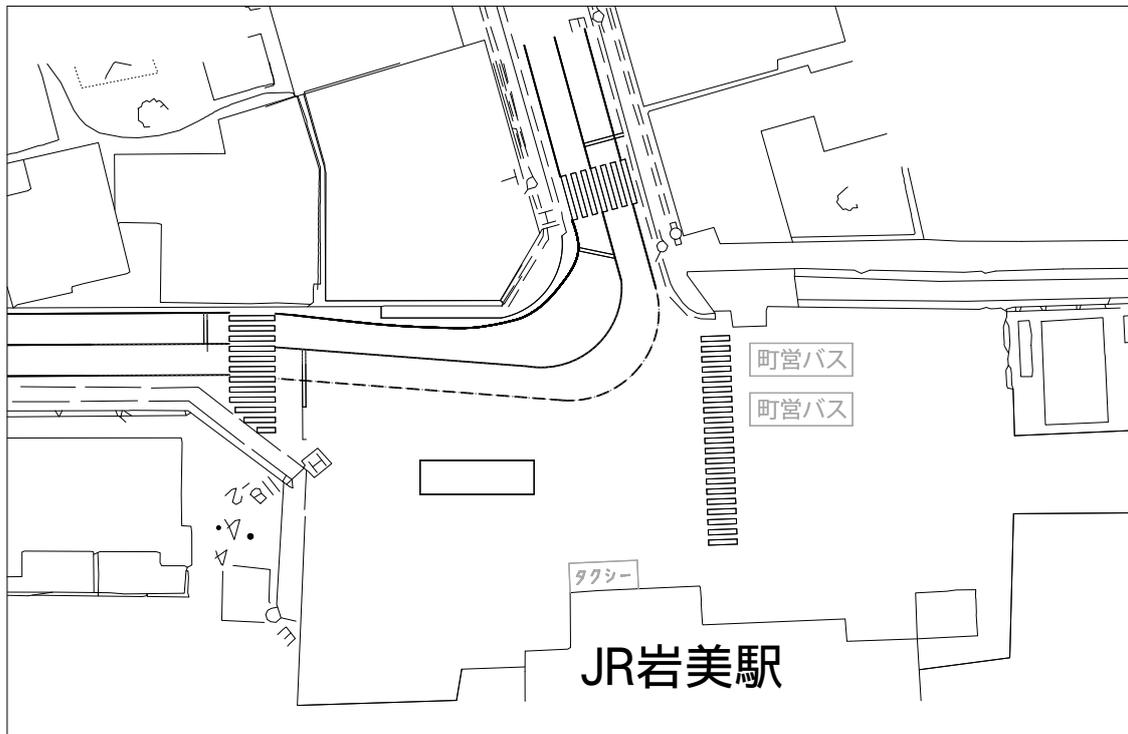
今回の優勝チームは鳥取市から参加の「のみなかま」でした。おめでとうございます！



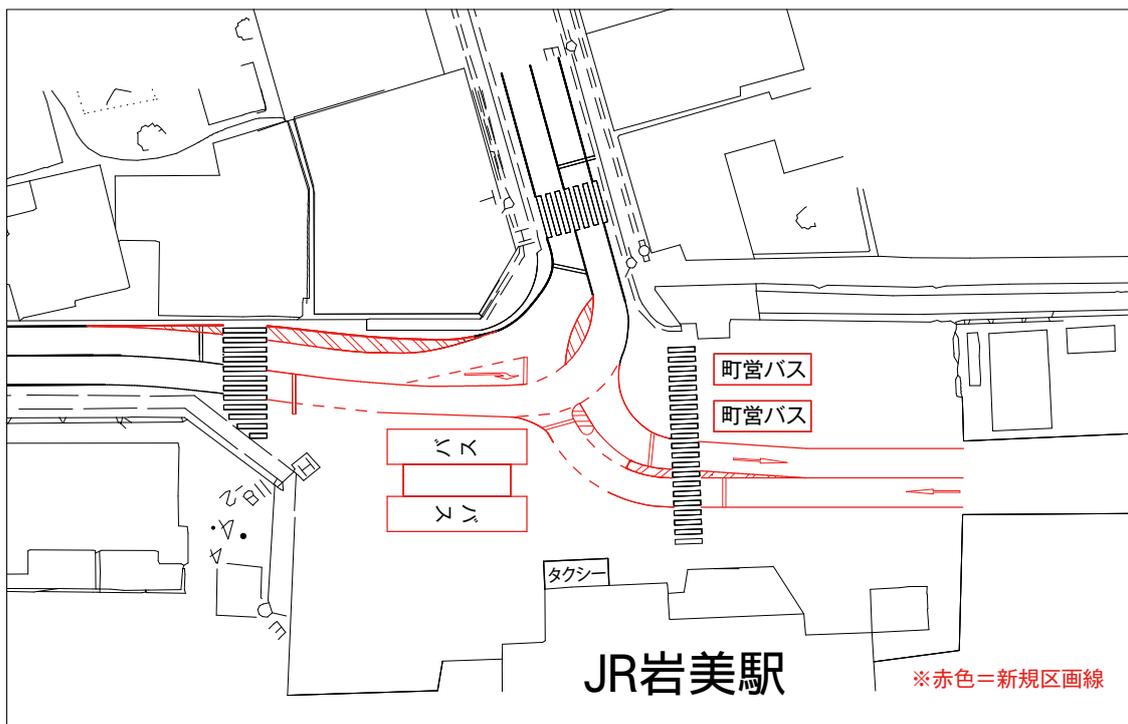
## JR岩美駅前区画線整備工事について

岩美町役場総務課では、交通安全対策の一環として、岩美町浦富地内JR岩美駅前の区画線整備工事を9月中旬頃に施工予定です。より一層の交通安全の確立を目的とし施工するものですが、区画線整備後は従前とは交通の流れが変わりますので、ドライバーの皆さま、歩行者や自転車利用の皆さまにおかれましては、事故などにあわないようご注意ください。よろしくお願いいたします。

現況



施工後



問 総務課 ☎73-1411

# 「ダニ」にご注意ください



山や草むらでの野外活動の際は、ダニに注意しましょう



春から秋にかけてキャンプ、ハイキング、農作業など、山や草むらで活動する機会が多くなる季節です。

野山に生息するダニに咬まれることで

重症熱性血小板減少症候群(SFTS)、ダニ媒介脳炎、日本紅斑熱、つつが虫病、ライム病などに感染することがあります。

## ダニに咬まれないためのポイント！

### ●肌の露出を少なくする

⇒帽子、手袋を着用し、首にタオルを巻く等

### ●長袖・長ズボン・登山用スパッツ等を着用する

⇒シャツの裾はズボンの中に、ズボンの裾は靴下や長靴の中

### ●足を完全に覆う靴を履く

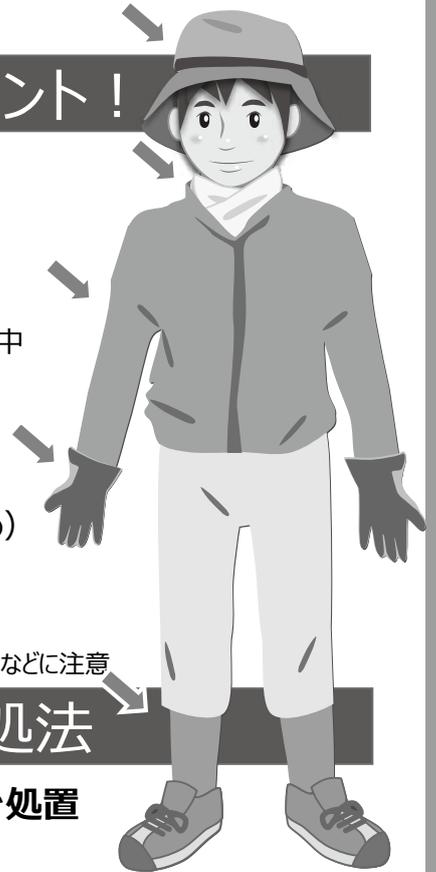
⇒ サングル等は避ける

### ●明るい色の服を着る（マダニを目視で確認しやすくするため）

\* 上着や作業着は家の中に持ち込まないようにしましょう

\* 屋外活動後は入浴し、マダニに咬まれていないか確認をしましょう

特に、わきの下、足の付け根、手首、膝の裏、胸の下、頭部（髪の毛の中）などに注意



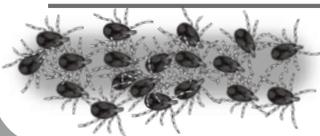
## ダニに咬まれたときの対処法

### ●無理に引き抜こうとせず、医療機関（皮膚科など）で処置（マダニの除去、洗浄など）をしてもらいましょう。

### ●マダニに咬まれた後、数週間程度は体調の変化に注意をし、発熱等の症状が認められた場合は医療機関で診察を受けて下さい。

【受診時に医師に伝えること】

①野外活動の日付け、②場所、③発症前の行動



ダニ媒介感染症（厚生労働省）

各地域のダニ媒介感染症の状況については各自治体HPも参考にしてください



平成29年4月

9月10日～9月16日は、自殺予防週間

# 「眠れていますか?」 睡眠キャンペーン



岩美町睡眠キャンペーン  
キャラクター「スーミン」

自死\*（自殺）を凶った人の直前のこのころの健康状態をみると、大多数が精神的な病気がかかっている中、もうつ病の割合が高いと言われています。不眠は、うつ病で最もよく見られる症状のひとつです。

身近な睡眠を通して「眠れていますか?」睡眠キャンペーンを実施しています。十分な睡眠はこころとからだの栄養です。周りの人から見ても、睡眠の問題には気づきやすいものです。まずは「眠れていますか?」の一言から、身近な人に声かけを行ってみましょう。そして一人でもやまないで、次の相談受付窓口にご相談してみましょう。

窓 口	時 間	電 話
岩美町健康長寿課	平 日 8時30分～17時15分	0857-73-1322
精神保健福祉センター		0857-21-3031
鳥取市保健所		0857-22-5616
鳥取いのちの電話	毎日365日 12時～21時	0857-21-4343
自殺予防いのちの電話	毎月10日 8時～翌日8時	0120-738-556
精神障がい者家族相談ダイヤル	毎月第1・第3木曜日 13時～16時	090-3880-3498

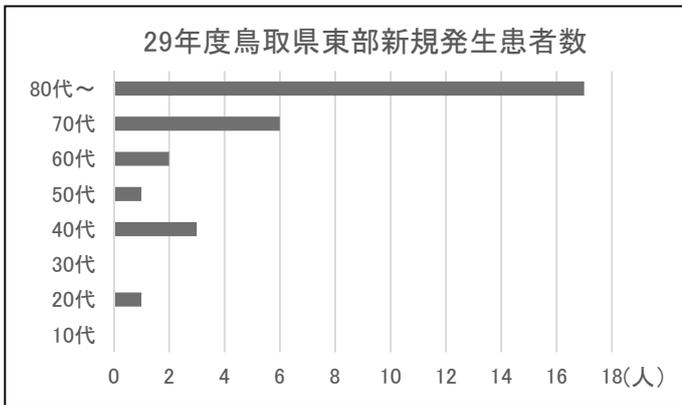
\*鳥取県では、法律など一部用語を除き、自殺という言葉は自死という言葉に変えて使っています。

9月24日～30日は、結核予防週間

# その咳、結核かも!?! 高年齢者の体に眠る結核菌

## 結核患者新規発生は 高年齢者が多い!

鳥取県東部管内では、毎年30人以上の新たな結核の患者さんが発症しています。しかも、そのうち約7割以上が70歳以上の高齢者です。



結核は1度感染すると、一生体内で菌が休眠する疾患です。結核が蔓延していた時代に感染している人が少なくありません。休眠状態であった結核菌が活動を始めることにより発病していると推測されます。大切なのは早期発見と早期治療です。◎年1回は結核（肺がん）検診を受けましょう

◎以下のような気になる症状があるときは医療機関を受診しましょう

- ・咳が2週間以上続く
- ・タンがよく出る
- ・息を吸うときに胸が痛む
- ・微熱、体がだるい、急な体重減少

結核（肺がん）検診は岩美病院等の医療機関または、地区集団健診で受けることができます。



## 年度途中に65歳を迎える人の介護保険料

40歳から64歳までの介護保険料は、みなさんが加入している医療保険から納められていましたが、65歳を迎える日の前日が属する月の介護保険料から、みなさん一人ひとりが町に直接お支払いいただくこととなります。また、65歳になられてから約1年程度は普通徴収（納付書または口座振替）でのお支払いとなります。介護保険料の特別徴収（年金から天引き）が開始される際にはその旨を通知しますので、それまでの間は、普通徴収でのお支払いにご協力をお願いします。

### 平成30年度 所得段階別介護保険料

段階	対象者	年間保険料
第1段階	生活保護受給者、老齢福祉年金受給者で住民税世帯非課税の者、住民税世帯非課税で課税年金収入額＋合計所得金額が80万円以下の者	33,900円
第2段階	住民税世帯非課税で課税年金収入額＋合計所得金額が80万円を超え120万円以下の者	55,000円
第3段階	住民税世帯非課税で課税年金収入額＋合計所得金額が120万円を超える者	59,300円
第4段階	住民税世帯課税、本人非課税で課税年金収入額＋合計所得金額が80万円以下の者	76,200円
第5段階	住民税世帯課税、本人非課税で課税年金収入額＋合計所得金額が80万円を超える者	84,700円
第6段階	住民税本人課税で、合計所得金額が120万円未満の者	101,600円
第7段階	住民税本人課税で、合計所得金額が120万円以上200万円未満の者	110,100円
第8段階	住民税本人課税で、合計所得金額が200万円以上300万円未満の者	127,000円
第9段階	住民税本人課税で、合計所得金額が300万円以上の者	143,900円

問 健康長寿課（すこやかセンター内） ☎73-1322

## 肝炎ウイルス検査で陽性だった方へ ほっとかないで!! ～肝炎ウイルスはあなたをだまします～

自覚症状がないまま、突然肝硬変や肝がんを引き起こす。それが肝炎ウイルスの怖さです。

**肝炎検査の数値が正常だったら大丈夫!?**というわけではありません。『自覚症状がないから大丈夫』『肝機能の数値も正常だし』と言っている方が、知らないうちに肝硬変・肝がんになっていることがあります。

肝炎ウイルスは、あなたの体内で眠っているわけではありません。感染から長い年月がたって突然がんを引き起こす、油断ならないウイルスです。ひとたびがんが出来れば、急速に成長するので、**半年ごとにエコー検査で肝炎を診ることを強くおすすめします。**

エコー検査は肝臓の状態を超音波で見る検査です。肝臓の中にがんが出来ているのを見つけることができます。肝がんの初期は自覚症状がなく、肝機能の数値に異常が出にくいので、エコー検査が早期発見の鍵になります。

### 【肝炎の相談窓口】

○鳥取県肝疾患相談センター（鳥取大学医学部付属病院）

受付時間：平日8時半～15時

電話番号：0859-38-6525

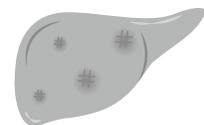
○鳥取市保健所

受付時間：平日8時半～17時15分

電話番号：0857-22-5694

相談は、無料です。お気軽にお電話ください。

問 健康長寿課 健康増進係 ☎73-1322



## 9月20日から26日は 動物愛護週間 ～人と動物の共生する社会 の実現を目指して～

人と動物が共に生きていける社会の実現には、飼い主のモラルとマナーが必要です。動物が健康で快適に暮らせるようにするとともに、社会や近隣に迷惑を及ぼさないよう、動物を飼う際には、次のことに注意しましょう。

1. 動物の習性等を正しく理解し、最後まで責任を持って飼いましょう
2. 人に危害を加えたり、近隣に迷惑をかけることのないようにしましょう
3. むやみに繁殖させないようにしましょう
4. 盗難や迷子を防ぐため、所有者を明らかにしましょう

**問** 鳥取市保健所 生活安全課  
☎0857-20-3676

## “受けて・参加して・みんなで健康” いわみ健康マイポイント 事業実施中!!



### 健康マイポイントって?

ユネスコ世界ジオパーク認定山陰海岸ジオパーク

みなさんの健康意識の向上と積極的な健康づくりの取り組みを応援する事業です。がん検診・特定健診等を受けて「いわみ健康マイポイントカード」をもらい、町内で開催されるイベント・事業に参加して10ポイント以上貯まったら、お一人1口のみ応募できます。

**対象者** 20歳以上の岩美町民

**応募締切** 平成31年2月28日

先着100名に  
「道の駅きなんせ岩美」  
商品券1,000円進呈

### 応募いただいた方の

#### 健康への取り組みを紹介します

- ・毎日玉手箱体操、週1回スイミング（70歳代女性）
- ・毎日体操（80歳代男性）
- ・毎朝6時25分より10分間テレビ体操（70歳代女性）

**【8月30日現在応募者数 16名】**

たくさんの応募をお待ちしています

詳しくは広報5月号または本町ホームページをご覧ください。

**問** 健康長寿課（すこやかセンター内） ☎73-1322

## 住宅の新築、リフォーム及び中古住宅購入をお考えの方へ

町では住宅の新築、リフォーム及び中古住宅購入者に対し以下のとおり助成を行っています。

区分	通常	かさ上げ世帯（※）
新築助成	20万円	50万円
リフォーム助成	対象工事費の10% (上限10万円)	対象工事費の15% (上限15万円)
中古住宅購入費助成	×	上限30万円

（※）かさ上げ世帯とは以下のいずれかに該当する世帯です。

- ①子育て世帯：18歳以下の子どもを養育する世帯
- ②若者世帯：いずれか40歳以下の夫婦のみの世帯
- ③多世代同居世帯：同一世帯内に2世代以上の夫婦が居住する世帯

### 注意事項

- ・リフォーム助成は町内業者が施工するものに限りです。
- ・申請書は**工事着工前**に提出してください。  
(着工後または完了後は不可)

## 平成31年4月から新築助成の助成金額を見直します！

区分	変更前	変更後
通常	20万円	20万円
子育て世帯	50万円	
若者世帯		
多世代同居世帯		50万円

事業内容の詳細につきましては担当係へお問い合わせください。

**問** 住民生活課 住宅係 ☎73-1415

## 新しい可燃物処理施設の整備・運営について

鳥取県東部広域行政管理組合（鳥取市、岩美町、智頭町、若桜町、八頭町で組織 以下「東部広域」という。）では、県東部で排出される可燃ごみの焼却施設の整備を進めています。このたび東部広域議会の議決を受け、整備・運営事業者が決定しましたので、その概要についてお知らせします。



施設完成イメージ図

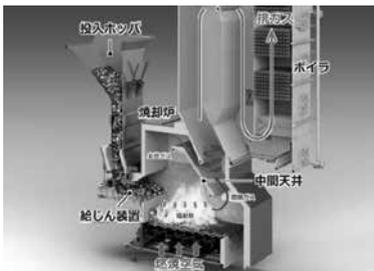


開放感のある玄関ホール



和モダンデザインを採用した工場棟

### ■ごみを安全かつ安定的に処理します



ストーカ式焼却炉の構造

ごみ量とごみ質の幅広い変動にも対応する高性能ストーカ炉を採用することで、完全かつ安定した燃焼を行います。

### ■ごみの持つエネルギーを有効利用します



最新型高性能タービン

ごみを燃やした際の熱を利用し、蒸気タービンにより発電を行います。発電した電気は施設内で利用し、余った電気は売電します。

### ■事業概要

事業名	鳥取県東部広域行政管理組合可燃物処理施設整備・運営事業
事業内容	・連続運転式ストーカ焼却炉（処理能力240 t / 日（120t / 日×2炉））の設計・施工 ・20年間の施設の運営管理業務
建設場所	鳥取県鳥取市河原町山手他
事業期間	・建設工事 平成30年（2018年）7月～平成34年（2022年）7月 ・運営管理 平成34年（2022年）8月～平成54年（2042年）7月
事業者	JFEエンジニアリング株式会社大阪支店
契約金額	・建設工事 206億4,960万円（消費税8%込） ・運営管理 130億4,640万円（20年間の概算総額、消費税は8%で計算）

### ■事業スケジュール

	平成30年度 (2018年度)	平成31年度 (2019年度)	平成32年度 (2020年度)	平成33年度 (2021年度)	平成34年度～ (2022年度)	平成54年度 (2042年度)
敷地造成工事	■ 工事期間					
施設整備・運営事業	■ 設計期間	▼ 工事着工	■ 建築・設備工事期間		▼ 供用開始	■ 運営管理(20年間)
				■ 試運転期間		

問 東部広域施設建設課 ☎0857-26-0596 E-mail shisetsukensetsu@east.tottori.tottori.jp

## 民泊（住宅宿泊事業）の紹介

民泊サービスを行うためには、旅館業法に基づく簡易宿所営業の許可が必要ですが、平成30年6月15日の「住宅宿泊事業法（民泊新法）」の施行により、都道府県知事に住宅宿泊事業の届出をすることによっても、年間180日上限に民泊を営むことができるようになりました。

### 住宅宿泊事業の住宅要件

#### 1. 家屋の状態

次のいずれかに該当すること。

- ① 現に人の生活の本拠として使用されている家屋であること。
- ② 入居者の募集が行われている家屋であること。
- ③ 随時その所有者、賃借人又は転借人の居住の用に供されている家屋であること。  
→③の一例 ・別荘等季節に応じて年数回程度利用している家屋  
・休日のみ生活しているセカンドハウス  
・転勤等により一時的に生活の本拠を移しているが、将来的に再度居住するために所有している空き家 など

#### 2. 必要な設備

- ① 台所、浴室、トイレ、洗面設備が備わっていること。（ユニットバスのように、一つの設備が複数の機能を有している場合もそれぞれの設備があるとみなす。）
- ② 居室の床面積は、宿泊者1人当たり3.3㎡以上確保すること。
- ③ 宿泊室の床面積の合計が50㎡を超える場合や住宅宿泊事業者が不在となる場合は、「非常用照明器具」を設置すること。

どのように民泊を行うかによって要件に違いがありますので、ご確認の上必要な手続きを行ってください。民泊についてのご相談は総合相談窓口（鳥取市環境局 環境・循環推進課 TEL：20-3668）へお電話ください。  
※平成30年4月1日に鳥取市が中核市に移行したため、岩美町を含む東部圏域は鳥取市の管轄となりました。



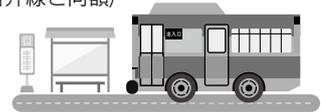
## 岩井線快速便《鳥取駅～岩美駅》の運行がはじまります

平成30年10月1日 運行開始

○平成30年10月1日より自動車専用道路を活用した「鳥取駅～中央病院～岩美駅」を結ぶ快速便の運行がはじまります。従来の路線バスと比べ、時間も短縮されますので通勤・通学・通院等にご利用ください。

- 1. 運行開始日 平成30年10月1日（月）
- 2. 運行便数 1日 3往復6便（土日祝日 1往復2便）
- 3. 運賃 鳥取駅～岩美駅 690円 中央病院～岩美駅 650円（※路線バス岩井線と同額）

問 日本交通㈱ 鳥取営業所 バス営業課 ☎0857-23-1122



### ○時刻表（主な停車地）

#### 【鳥取駅→岩美駅 行き】

岩美駅行き	1 ●	2	3 ●
鳥取駅前	6:50	8:50	17:35
県庁日赤前	6:56	8:56	17:41
中央病院	7:07	9:07	17:52
岩美駅	7:27	9:27	18:12

#### 【岩美駅→鳥取駅 行き】

鳥取駅行き	1 ●	2	3 ●
岩美駅	7:40	15:25	18:25
中央病院	8:00	15:45	18:45
県庁日赤前	8:11	15:56	18:56
鳥取駅前	8:17	16:02	19:02

（●…土日祝日 休止）

※岩美駅行き、鳥取駅行きともに2便目は岩美駅でゆめぐりエクスプレスと接続致します。（バスの乗り換えはございません）

2018

## 第16回 蒲生川・親子釣り大会 要項

日時 平成30年9月30日（日）10:00～12:00（受付は9:30～）

場所 岩美町本庄 蒲生川 右岸河川敷

参加料 釣り竿1本に付き 500円（えさ代、保険料含む） 釣り竿、バケツなどは各自で準備してください。

主催 NPOウイング本庄

〈注意〉川辺が崩れやすくなっています。気をつけてください。

駐車については係員の指示に従ってください。

〈その他〉★当日は、豚汁の会も実施します。

★体験コーナーでは釣った魚を自分で天ぷらにして食べられます。

★連絡・問い合わせ等 TEL 0857-72-0137 ウイング本庄事務局 山本、川下



# 岩美町男女共同参画に関するアンケート調査結果の概要

問 岩美町教育委員会事務局  
☎73-1302

町では、男女共同参画社会実現のために「第2次岩美町男女共同参画に関する基本計画（平成28年3月策定）」を策定し、現在の計画の検証を行うために、アンケート調査を行いました。

みなさんからいただいたアンケートの集計結果をご紹介します。一人一人の意識が変わることで将来の岩美町が変わります！

【調査対象】  
町内に居住する18歳以上の男女  
【調査数】750人  
【調査方法】郵送配布・回収  
【有効回収率】33.5%  
【調査時期】平成30年5月

学校教育、職場、家庭生活、町内会や地域、政治や行政の施策、方針決定の場、法律や制度の上、社会通念・慣習やしきたりなどの男女の地位は平等になっていると思いますか？

【平成25・27年度調査との比較】男女の地位は平等であると答えた割合

(単位：%)

分野	男性			女性		
	H25年度	H27年度	H30年度	H25年度	H27年度	H30年度
学校教育	67.3	76.0	77.2	67.0	78.4	77.8
職場	27.2	33.5	33.3	21.7	27.1	29.6
家庭生活	40.1	39.5	50.0	31.0	24.5	29.6
町内会や地域	41.4	42.5	41.2	22.2	34.6	34.8
政治や行政の施策・方針決定の場	25.3	34.0	32.5	18.2	20.8	19.3
法律や制度の上	47.5	54.0	44.7	33.5	37.2	40.0
社会通念・慣習やしきたり	19.1	24.5	21.1	10.8	18.2	19.3

各分野における男女の地位の平等感については、「平等である」と答えた割合は【学校教育】で男性77.2%、女性77.8%と高く、その他の分野では、以前に比べると女性が平等であると感じている割合が少し高くなってきています。

食事の支度、片付け、洗濯、掃除、日常の買い物、育児・子どもの世話、親や病人の介護、地域の活動、自治会・町内会、子どもの学校の活動・行事などの家庭の仕事はだれが担当していますか？

【平成25・27年度調査との比較】主に自分と答えた割合

(単位：%)

分野	男性			女性		
	H25年度	H27年度	H30年度	H25年度	H27年度	H30年度
食事の支度	4.3	7.5	7.0	56.7	67.7	64.4
食事の片付け	3.7	10.5	9.6	50.2	68.0	61.5
洗濯	3.1	9.5	4.4	57.1	70.6	65.9
掃除	3.1	12.0	7.0	49.8	65.1	58.5
日常の買い物	4.3	8.5	4.4	44.8	62.5	54.1
育児・子どもの世話	1.2	1.0	0.0	14.8	30.9	37.0
親や病人の介護	1.2	5.5	1.8	18.7	17.8	25.2
地域の活動・自治会・町内会	16.7	42.0	41.2	13.3	21.2	20.0
子どもの学校の活動・行事	1.2	3.5	3.5	14.8	23.8	29.6
生活費の負担		34.0	40.4		13.8	11.1
日常の家計の管理		13.5	14.9		56.5	45.9

「食事の支度」「食事の片付け」「掃除」「洗濯」「育児・子どもの世話」などについて、配偶者と同じ程度分担と答えた方が男女とも少しずつ増えてきています。「地域の活動、自治会・町内会」についてはやはり女性の参画率が低く、女性の意見が反映されにくい状況にあります。防災などの観点からも女性の自治会への参画が必要と考え、今年度は防災に関する講座の中に女性の視点を入れた講座を行います。

## 現在の家庭の仕事分担を全体的にみて、現状に対してあなたはどのように思いますか？

【H27年度調査との比較】

(単位：%)

分野	男性		女性	
	H27年度	H30年度	H27年度	H30年度
満足	20.6	19.3	9.0	8.9
どちらかといえば満足	42.6	26.3	20.7	31.1
どちらかといえば不満	10.6	6.1	31.9	17.8
不満	0.7	0.9	10.1	12.6
特に何とも思わない	24.8	45.6	27.1	28.9
無回答	0.7	1.8	1.1	0.7

家庭生活に関することは女性が主に行っている家庭の割合が高く、「地域の活動・自治会・町内会」「生活費の負担」については男性が主に行っている割合が高くなっている現状に対して、男女とも「どちらかといえば満足」「とくに何とも思わない」と答えた割合が高いという結果となりました。H27年度調査に比べると、女性は「どちらかといえば満足」と答えた方が11.4%増えており、「どちらかといえば不満」と答えた方が9.7%減少しています。

## 「男性は外で働き、女性は家庭を守る」という考え方について、あなたはどのように思いますか？

【平成25・27年度調査との比較】

(単位：%)

分野	男性			女性		
	H25年度	H27年度	H30年度	H25年度	H27年度	H30年度
賛成	6.2	3.5	0.9	4.9	0.7	1.5
どちらかといえば賛成	43.8	22.5	33.3	32.0	16.7	22.2
どちらかといえば反対	26.5	34.0	28.9	31.0	34.6	37.0
反対	14.2	28.5	18.4	20.7	36.1	27.4
わからない	8.6	9.0	18.4	10.3	9.3	11.1
無回答・無効回答	0.6	2.5	0.0	1.0	2.6	0.7

今回の調査では、男性は「どちらかといえば賛成」、女性は「どちらかといえば反対」と回答した方が最も多く、個別回答では“どちらを選ぶかは個人の自由だが働きたいと思う女性が、働きやすい支援が必要”“どちらでも自由に選択することができる環境がよい”“働いていない女性の地位が低いのもおかしいと思う”などの回答がありました。

## DV（ドメスティック・バイオレンス）の被害を受けたことがありますか？

【H27年度調査との比較】

(単位：%)

分野	男性		女性	
	H27年度	H30年度	H27年度	H30年度
身体に対する暴力を受けたことがある	6.5	8.8	13.0	11.8
あなたもしくは家族に危害を加えられるのではないかと恐怖を感じるような脅迫を受けたことがある	1.5	3.5	6.3	10.4
いやがっているのに性的な行為を強要された	1.5	3.5	10.4	11.1
大声でどなられた	15.5	14.9	27.5	32.6
何を言っても長時間無視し続けられた	11.0	14.0	14.1	16.3
交友関係や電話、メールを細かく監視された	2.5	2.6	6.7	8.2
人格を傷つけられるようなことを言われたことがある	5.5	4.4	10.0	14.1
お金をパートナーが管理していて必要なお金をもらえなかったことがある	5.0	5.3	6.3	7.4

DVを受けたことがある方で誰かに打ち明けたり相談した人は女性が35.8%、男性が12.9%とほとんどの人が相談することができていない状況にあります。DVについて知ってもらうとともに被害にあったときにどうすればよいのかなどを知ってもらうために研修会を行います。

# 9月10日は「下水道の日」

## 下水道接続は お済みですか？

岩美町では、公共下水道や集落排水処理施設などの汚水処理施設（下水道）の整備が完了しており、まだ下水道接続をしていない家庭や事業所に対しては接続を呼びかけています。

公共下水道が整備され利用できるようになった区域の建物は法令により、遅滞なく公共下水道に接続しなければならぬことになっていますので、まだ下水道に接続していない建物は、早目に接続工事を行っていただきますようお願いいたします。

なお、住居の下水道接続に関する費用については、低利の融資や住宅リフォーム資金助成をご利用いただける場合がありますので、まずは環境水道課（☎73-1567）にご相談ください。

## 下水道はルールを守って 正しく使いましょう

下水道は使い方を誤ると思わぬトラブルや重大な事故につながります。そうならないよう、次のことに注意して使用してください。

1. ティッシュペーパーやオムツ、タオルなどは下水道管の詰まりや、マンホールポンプの故障の原因になりま  
すので流さないでください。



ダメ！

2. 油類を流すと下水道管の中で固まって、詰まりや悪臭の原因になります。
- 食用油は新聞紙や布にしみ込ませ



下水道マスコットキャラクター  
スイスイくん

るか、市販の凝固剤で固めて可燃ごみに出してください。

3. ガソリン、灯油、シンナーなど揮発性の高いものは下水道管の中で爆発する恐れがあり大変危険ですので、絶対に流さないでください。



ダメ！

下水道は大切な公共の財産です。みんなが正しく使用して、きれいな川や海を未来に残しましょう。

問 環境水道課 ☎73-1567



▲マンホールポンプにタオルや下着が絡まり故障が発生

## 「調停なんでも 相談会」 開催のお知らせ

鳥取地方・家庭裁判所に所属する民事・家事の調停委員が、交通事故、お金の貸し借りや土地・建物のトラブルなどの民事上の争いごとや、夫婦間の問題や遺産の分割などの家庭内のもめごとについて、裁判所で行われる調停手続き等について、ご相談に心じます。

日時 9月26日（水）  
午前10時から  
午後3時まで

場所 とりぎん文化会館  
第5会議室・  
第6会議室

問 鳥取地方・家庭裁判所  
事務局 総務課内  
鳥取地区調停協会事務局  
☎0857-2212171



## ご存知ですか？ 一包化調剤

薬剤部 津村 慎一

**おくすりの受け取り方には、院外処方と院内処方があります**

診察を受けた病院で処方箋をもらい、病院外の調剤薬局でおくすりを受け取ることを院外処方といえます。

これに対し、診察を受けた病院の薬局でおくすりを受け取ることが院内処方といえます。

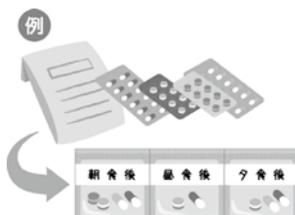
当院では、ご高齢の方や足の不自由な方のご利用も多いことや、雨天時や積雪時にあちこち移動する必要のないよう、また待ち時間短縮のため、院内処方を採用しています。そのような中で、患者様への処方状況をみていますと、服用するおくすりが多くて困っている方をしばしば見かけます。

高齢になると、からだの機能が衰え、さまざまな箇所で不調をきたすため、おくすりの数が増えてしまいがちです。当然のことなが

ら、服用するおくすりが増えると、飲み忘れや間違いがおこりやすくなります。

そんなとき、提案したいのが「一包化調剤」です。

「一包化調剤」とは、服用するタイミングごとにおくすりをひとつの袋にまとめる方法のことです。



### 「一包化調剤」のメリットは、

- ・一回分ずつ袋に入っているので飲み忘れ、間違いが減り、管理しやすい。
- ・服用するタイミングごとに色をつけたリ、日付を書きこむことも可能。
- ・お名前が印字されるので、他の方のおくすりとの取り違えを防げる。

- ・施設に入所されている場合、施設の方が管理しやすい。
- ・おくすりカレンダーを有効に使える。
- ・などが挙げられます。

(但し、光や湿気に弱いおくすり、同じ袋に入れると相性の悪いおくすりがある場合は、一包化できないことがあります。ご了承ください。)

おくすりの飲み忘れや間違いは、服用方法を単純化することで減らすことができます。

一包化調剤を院外薬局で依頼すると別途料金がかかりますが、当院では、その料金はかかりません。おくすりの管理でお困りの方は、お気軽に当院薬局にご相談ください。



## 岩美町休日乳がん検診受診者を募集します！

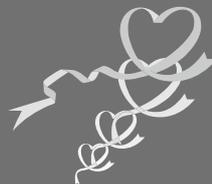
10月20日(土)に岩美病院で開催予定の『すこやかセンターまつり』にて、休日乳がん検診を実施します。受診希望の方は岩美病院総合受付、またはお電話(0857-73-1421)でご予約ください。

対象者：40歳以上で年度年齢が偶数の女性(本年度岩美町乳がん検診対象者)

検診内容：マンモグラフィー検査のみ(検査は女性技師が担当します。)

募集定員：30名

※平日の乳がん検診も随時予約を受け付けております。お気軽にお問い合わせください。



## 隣の人ががんになる確率、50% ～9月はがん征圧月間です。～

日本では、「2人に1人」が、がんになると言われています。つまり、その確率は50%。さらに、毎年の死者数125万人のうち、およそ36万人、つまり死亡原因の約30%ががんによるものです。

がんの「早期」の時期は、多くのがんでがんが出来てから1～2年と言われています。また、ほとんどの早期がんは症状が出ません。「痛み」などの症状が出てからでは、遅いのです。早期の段階で見つけるには、なにも症状がなくても、定期的に検診を受ける必要があります。

また、がん検診はあくまでも、一次検診です。せっかく検診を受けても、要精密検査となった後、「怖いから」「精密検査が大変だから」と受けない人がいます。早期発見のチャンスを先送りせず、要精密検査になった方は必ず、精密検査を受けましょう。



台風のため延期となりました休日健診を9月24日（月・休日）に実施します。受診を希望される方は健康長寿課までご予約ください。



保健師の  
子育て応援し隊

## 「妊娠したかも…」どうしたらいいの？ ～ひとりで悩まず、ご相談ください～

妊娠・出産は女性や家族にとって大きなライフイベントです。喜びや楽しみが多い反面、不安に感じることや思い通りにならないことも多くあります。

妊娠初期は特に、女性の体やおなかの赤ちゃんに変化が大きく大切な時期です。妊娠したかも…と思ったら、早めに産婦人科の医療機関で診断を受けましょう。

妊婦健診や出産に係る費用については、各種助成があり、自己負担はかなり軽減されます。役場住民生活課で妊娠の届け出を行い、母子手帳の交付を受けましょう。



また、妊娠・出産・育児に対して悩みや不安のある方は、一人で悩まずご相談ください。身近な方で、悩みや不安のある方がいらっしゃったら、温かい声掛けと相談機関への相談をお勧めください。

問 住民生活課子育て係 ☎73-1415  
子育て支援センター ☎72-2922  
鳥取市保健所（女性の健康支援センター） ☎22-5695

参 考：一般社団法人全国妊娠SOSネットワーク <http://zenninnet-sos.org/>

2018  
9月

# 岩美町行事カレンダー

問い合わせ先：★健康長寿課 ●住民生活課 ◆子育て支援センター ◎総務課 ○社会福祉協議会

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6

※詳しい行事内容・連絡先は裏面でご確認ください

## 健康づくり

- 9/4火 ★レディース検診(乳がん・子宮がん・骨粗鬆症検診)◎  
会場 岩美すこやかセンター  
受付 午後1時30分～午後3時  
対象 女性 骨粗鬆症検診は40・45・50・55・60・65・70歳の女性(131年3月31日時点の年齢)予約が必要です。
- 6木 ★セツト健診(特定健診、胃・大腸・肺・子宮がん検診)◎  
会場 蒲生生活性化施設(一寸法師の館)  
受付 午前8時30分～午前10時
- 7金 ●6歳児歯科健診  
会場 岩美すこやかセンター  
受付 午後1時15分～午後1時30分  
対象 平成24年4月2日～平成24年5月31日生まれ
- 13木 ★こころの健康相談日&すこやか健康相談日◎  
会場 岩美すこやかセンター  
時間 午前9時30分～午前11時  
対象 どなたでも
- 14金 ★セツト健診(特定健診、胃・大腸・肺・子宮がん検診)◎  
会場 大岩交流センター  
受付 午前8時30分～午前10時
- 18火 ★うるおい広場(ひきこもり当事者・家族の広場)◎  
会場 岩美すこやかセンター  
時間 午前11時～12時30分  
内容 フライングデイズク  
対象 どなたでも
- 19水 ★すこやか栄養相談日◎  
会場 岩美すこやかセンター  
時間 午前9時30分～午前11時  
対象 どなたでも
- 離乳食講習会◎  
会場 岩美すこやかセンター  
時間 午後1時15分～午後1時30分  
対象 離乳食を完了していないお子さんの保護者
- 20木 ★ウオーキング教室◎  
会場 岩美すこやかセンター  
時間 午前9時30分～12時  
対象 どなたでも  
(初めの方は9月18日までにお申し込みが必要)
- 21金 ●6歳児歯科健診  
会場 岩美すこやかセンター  
受付 午後1時15分～午後1時30分  
対象 平成24年6月1日～平成24年8月31日生まれ
- 24月・(相) ★休日セツト健診(特定健診、胃・大腸・肺・子宮・乳がん検診)◎  
会場 岩美町役場  
受付 午前8時30分～午前10時  
対象 事前に予約された方
- 10/1月 ★セツト健診(特定健診、胃・大腸・肺・子宮がん検診)◎  
会場 駅前コミュニティセンター  
受付 午前8時30分～午前10時

◎はいわみ健康マイポイントの対象事業です

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

問い合わせ先 ●は民生生活課 ☎73-1415 ★は健康長寿課 ☎73-1322

## 介護予防

- 9/4火 19/4火 ◎ここにこ体操サークル(すこやかセンター)  
会場 岩美すこやかセンター  
時間 午前9時30分～午前10時30分  
対象 どなたでも(概ね65歳以上)  
※送迎バスあり
- 11火 12/2火 ◎ここにこ体操サークル(文化センター)  
会場 岩美町文化センター  
時間 午後2時～午後3時  
対象 どなたでも(概ね65歳以上)  
※送迎バスあり
- 18火 19/3水 ◎介護者家族交流会 井戸端会議◎  
会場 岩美すこやかセンター  
時間 午後1時30分～午後3時  
内容 認知症介護についての座談会  
講師 吉野 立氏  
対象 認知症の人と家族の会 立氏  
どなたでも
- 25火 9/6木 ◎認知症予防 あったかハートサロン◎  
会場 滝さきさん温泉  
●会場/午前10時～午前11時30分  
●会場/岩美町社会福祉協議会  
時間 午後2時～午後3時30分  
対象 65歳以上の方  
問い合せ先/岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
- 10/2水 ◎ここにこ体操サークル(老人福祉センター・大岩交流センター)◎  
会場 老人福祉センター  
時間 午前10時～午前11時  
会場 大岩交流センター  
時間 午後2時～午後3時  
対象 どなたでも(概ね65歳以上)  
※大岩交流センターのみ送迎バスあり
- 10/4木 ◎物忘れ相談日◎  
会場 岩美すこやかセンター  
時間 午前9時30分～午前11時  
対象 どなたでも

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

問い合わせ先 地域包括支援センター ☎72-8420 健康長寿課 ☎73-1322

## 行事

- 9/5水 心配ごと・人権・行政相談  
会場 岩美町社会福祉協議会  
時間 午前9時～正午  
問い合せ先/岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
- 14金 消費生活相談  
会場 役場2階中会議室  
時間 午前9時～午後4時  
電話相談 ☎73-1444  
問い合せ先/役場総務課 ☎73-1411
- 21金 岩美町ふれあい福祉大会  
会場 岩美中学校体育館  
時間 午前9時40分～午後2時30分  
問い合せ先/岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500

## すくすくひろば

- 9/4火 絵本の読み聞かせ
- 6木 親子ふれあい遊び【楽器遊び】
- 11火 すくすく測定日・誕生会
- 13水 子育て講座【わらべうたで遊ぼう】
- 20木 クッキング
- 25火 絵本の読み聞かせ
- 26水 赤ちゃんサロン
- 10/2火 親子ふれあい遊び【ミニ運動会】
- 4木 おでかけの日【コスモスロード】
- 9火 すくすく測定日・誕生会

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。  
尚、上記の火、木曜日はすきあそびを楽しんでいます。  
行事のない火、木曜日はすきあそびを楽しんでいます。

会場/子育て支援センター  
開設時間/月～金：午前10時～正午、午後1時～4時  
対象/乳幼児とその保護者  
問い合せ先 子育て支援センター ☎72-2922

農作業料金（秋作業）を次のとおり決定しましたのでお知らせします。  
この表は、町内全般の標準額となっていますので、実際に受委託を行う際には、土地の条件や、作業内容等を十分に考慮のうえ当事者の話し合いで決定してください。

## 秋 岩美町農作業標準料金（平成30年度）

（10アール当たり：円）消費税込みとする

一般農作業 1時間当たり	刈り取り				脱穀 (布1袋)	運搬（ライスセンターまで）		乾燥
	バインダー		コンバイン			10a当たり	30kg袋	
800~900	整形田	不整形田 (10a未満の 圃場を含む)	整形田	不整形田 (10a未満の 圃場を含む)	540	フレコン袋	コンバイン袋	9,720
	7,560	8,640	17,280	19,440		2,700	162	

※ 一般農作業料金は、作業内容により考慮する。 ※ 10a未満の圃場の作業料金は、不整形田の料金とする。

◎ 初摺り 410円/30kg

◎ コンバイン刈り取りで倒伏の場合は、整形田・不整形田共に状況により下表のとおりとする。

### 刈り取り割増し料金表

（10アール当たり）消費税込みとする

倒伏面積割合	0%～30%未満	30%～50%未満	50%～80%未満	80%以上
割増率	基本料金	30%割増	40%割増	60%割増

※ 倒伏の割合は、両方で協議し決定する。

※ 湿田の場合は、両方で協議し加算する。

※ すみ刈りは、作業委託者側で行う。

※ 車に積み込み可能な場所まで（道路端まで）は、作業委託者側で運ぶ。

※ ライスセンターへの申込みは、作業委託者側で行う。

### 農作業中の熱中症に注意しましょう！

#### ①天気予報と体調をチェック

急に暑くなる日は要注意です。体調不良時は無理をしないようにしましょう。

#### ②涼しい服装・安全な作業環境

帽子で日差しを遮り、汗を逃がしやすい服装で作業しましょう。作業はできる限り2人以上で行い、特に暑いビニールハウスの中は風通しをよくしましょう。

#### ③こまめな水分補給、こまめな休憩

のどが渇いていなくてもこまめに水分をとり、こまめに涼しい場所で休憩しましょう。



### 消費生活通信

災害に便乗した  
悪質商法に注意！

被災地以外でも

相談が寄せられています



### 相談事例

西日本豪雨災害被災地へ届ける義援金に協力してほしいと名札を付けた人が訪問してきました。「近所の〇〇さんも募金されましたよ」と言われましたが、全く知らない業者なので、「日本赤十字社や社会福祉協議会等で寄付します」と断りました。この対応でよかったですでしょうか。

### アドバイス

過去にも自然災害に便乗して義援金等を求める不審な訪問や電話に関する相談が寄せられています。義援金等を寄付する場合は、募集元が信頼できる団体かどうか、活動状況や使途をよく確認し、納得したうえで支援しましょう。災害に便乗した悪質な商法や詐欺的行為には十分注意してください。

### 相談先

岩美幹部派出所

☎73-10110

岩美町役場 消費生活相談窓口

☎73-11444

鳥取県消費生活センター

☎26-17605



子育てに優しい嘘も言った親

飯野 蒼子

ジャンケンに負けてやるのもむづかしい

山下 蟹郎

若い二人あいこばかりで笑い合う

山下 節子

睨んでも年金通知変わりやせん

浜岡 敏子

睨まれているが真実言い通す

石谷美恵子

記念日を覚えていたと鐘三つ

小西 幸安

戦争に使わぬ寺の鐘平和

山田 たぬ

松かさ短歌会

滑空するツバメの群れを見さうちに

平家 陽子

雲の形が少し変わりました

嬰児の

ふくよかに重み増したる

井筒三重子

曾孫海汰はだっこをねだる

這うように草をとりたる母偲ぶ

岩垣 明美

我が世話するふるさとの畑

今春に就職したる職場にて

植田 榮子

第18回

いわみフレッシュフェスティバルを開催します

- 期間 11月3日(土・祝)～4日(日)
- 場所 中央公民館ほか

期間中は、各種催し物や作品展示を予定しています。詳細は来月号でお知らせします♪

～みなさんはどんな夏をすごしましたか?～

中央公民館では、8月の夏休み期間中、小学生を対象に将棋教室と図画教室を開催しました。

6、7日の将棋教室には初心者から経験者まで約10人が集まり、学年・学校の異なる参加者同士が熱心に対局しました。参加者の中には、おじいさんや飛び入り参加の“名人”(大人)に果敢に挑戦する場面もみられ、熱戦が繰り広げられました。子どもたちの、相手と向かい合いじっくりと考える姿がとても印象的でした。



8日の図画教室では、夏休みの思い出や、好きな動植物、海の風景など各々が自由に決めたテーマで絵をかきました。絵の先生にアドバイスをもらいながら、15人の参加者が最後まで一生懸命に取り組み、一枚の絵を完成させました。なかなか家でははかどらないことも、友だちや先生と一緒に頑張れます。

これで宿題が一つ完成しました!

センスアップ講座のお知らせ

料理講習会

【第3回】「今年もやります!手づくりパン」

とき 9月13日(木) 午前10時～  
ところ すこやかセンター2階調理室  
持ち物 エプロン、三角巾、500円(材料代)  
定員 30名  
※9月10日(月)までに中央公民館(72-0510)へお申し込みください。  
※お車で越しの方は中央公民館の駐車場をご利用ください。

いわみ高齢者大学

【第6回】室内グラウンドゴルフ大会

とき 9月27日(木) 午前9時30分～  
ところ 町民体育館  
※体育館シューズ・飲み物をご用意ください。  
※午後は、自主学习クラブ活動を行います。  
※銭太鼓、昼食をご持参ください。



# 図書館だより

No. 149

問い合わせ先

☎ 72-0510



## 長月おはなし会

日時 9月9日(日) 午前10時30分～  
 場所 中央公民館  
 おはなし 「いいからいいから」  
 「なにからできているでしょうーか？」  
 折り紙 お月見のうさぎを作ります

## グラスアート講習会

日時 9月13日・27日(木) 午前9時30分～  
 場所 中央公民館  
 ★材料代が必要です。

## 館外貸出日程表

つかさ・長者寮・里久の里 あすなる・松風の郷 アサンテ幸風・みなみ保育所 (第1・3火曜日)	大岩保育所 (第1・3水曜日)	浦富保育所 (第1・3木曜日)
9月4日 9月18日	9月5日 9月19日	9月6日 9月20日

## 利用案内

開館時間 月～金 午前9時～午後7時  
 土・日 午前9時～午後5時

休館日 祝日・毎月最終火曜日  
 ★今月の休館日は、17日(月)敬老の日、  
 23日(日)秋分の日、24日(月)振替休日、  
 25日(火)最終火曜日

・本は一人10冊まで2週間借りられます。  
 ・予約本は連絡から1週間以内にお受け取りください。  
 次の予約の方が待っております。

**本は返却期限内にお返しください。**

★本は水に弱いので気をつけてください。

(雨の日には袋に入れて持って来てください。)

★破れたときはテープを貼らないでそのまま持ってきてください。

## [DVD]

魁魁の匣 原田 真人/監  
 ベイマックス ドン・ホール/監  
 のっぺらぼう 北星株式会社  
 デザインあ NHKエデュケーション  
 おもひでぼるぼる 高畑 勲/監  
 からすのぱんやさん・どろぼうがっこう 東映  
 新ざわざわ森のがんこちゃん 押川 理佐

★こどもの本も買っています。

## ホームページをご利用ください

☆インターネットや携帯電話から本の検索や予約ができます。

☆予約した本や雑誌が貸出可能になったら電話かメールでお知らせします。

<http://lib.iwami.gr.jp/>

注：ホームページからの予約は利用者登録が必要です。



携帯電話はこちら

## あたらしい本

### 【文学】

漱石の家計簿  
 古事記はいかに読まれてきたか  
 白鳥になった王子  
 ピアリス  
 そして、ぼくは旅に出た。

### 【総記・宗教・歴史】

えほんのせかいこどものせかい  
 ぼくたちは習慣で、できている  
 ときめく御仏図鑑  
 古文書入門ハンドブック

伊藤博文  
 ときめく縄文図鑑

### 【社会・自然・家庭】

「育てにくい子」と感じたときに読む本  
 京のたしなみ

ときめく微生物図鑑  
 家の中のすごい生きもの図鑑  
 戦争とハンセン病

スパイ百科  
 ときめく文具図鑑

### 【産業・芸術】

育てて楽しむエゴマ 栽培・利用加工

犬の日本史  
 ウドウロク  
 しかけ絵本  
 ダンゴウオ  
 エコクラフトの素敵なバッグとかご、プチ雑貨

ときめくヤマノボリ図鑑

茶の湯  
 羽生善治の将棋辞典

### [DVD]

歩いても歩いても  
 この世界の片隅に  
 植物図鑑  
 白ゆき姫殺人事件  
 シン・ゴジラ  
 Free 絆  
 Free 約束  
 真夏の方程式

山本 芳明  
 斎藤 英喜  
 直木孝次郎  
 萩尾 望都  
 大竹 英洋

松岡 享子  
 佐々木典士  
 門賀美央子  
 飯倉 晴武  
 伊藤 之雄  
 譽田亜紀子

佐々木正美  
 平凡社/編  
 塩野 正道  
 久留飛克明  
 藤野 豊  
 丁 宗鐵/編  
 山崎真由美

服部 圭子  
 谷口 研語  
 有働由美子  
 平凡社  
 鍵井 靖章

古木 明美  
 池田菜津美  
 平凡社  
 羽生 善治

是枝 裕和/監  
 片淵 須直/監  
 三木康一郎/監  
 中村 義暎/監  
 庵野 秀明/監  
 河浪 栄作/監  
 河波 栄作/監  
 西谷 弘/監

## いわみ旬会

餘生なほ期するものあり雲の峰

上村いたる

群れ咲くもさみだれ桔梗侘びしらに

鳥井志をり

シーカヤック色とりどりの夏の海

川戸しげ子

利き足に今日の一步や梅雨明けし

山田 和子

ふと見れば路上にセミは弱りおり  
そっと手に取り垣根に移す

城戸千鶴子

濁流に飲まれし息子を捜す母

画面を見つつ我も祈れり

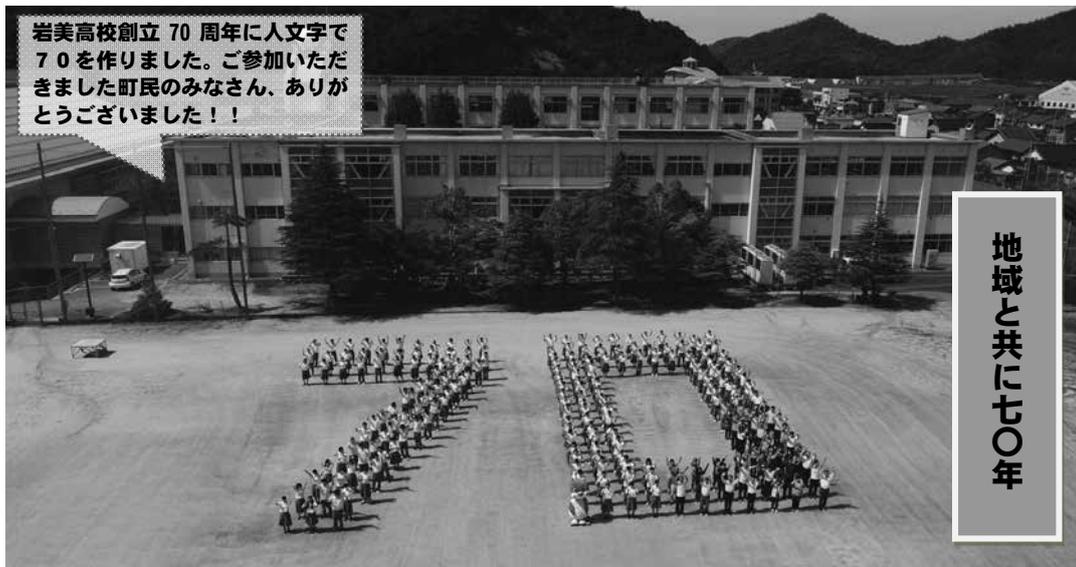
小谷 節子

白鷺がアカシアに二つ巣を作り

雛を育てて周りを飛び

西村 節雄

岩美高校創立 70 周年に人文字で  
 70 を作りました。ご参加いた  
 だきました町民のみなさん、ありが  
 とうございました！！



地域と  
 共に  
 七〇年

**岩美高校 9 月の予定**

- 9/5(水)～7(金) 2年研修旅行
- 9/5(水) 1年学校職業選択説明会
- 9/7(金) 1年山陰海岸シオパーク学習
- 9/11(水) 鳥取環境大学出張英語村
- 9/12(水) イワッツ・ミッション
- 9/13(木) 就職試験受験者激励会
- 9/14(金) 服装頭髪検査、全校朝礼
- 9/16(日) 就職試験解禁
- 9/17(月) 敬老の日、開校記念日
- 9/18(水) 創立 70 周年記念式典・記念講演会
- 9/19(水) イワッツ・ミッション
- 9/23(日) 全商情報処理検定
- 9/25(火)～27(木) 2年福祉類型施設実習

夏のインターハイ！

高松宮賜旗 第 65 回全国高等学校  
 ウェイトリフティング競技選手権  
 大会が三重県で行われました。  
 出場した生徒たちは全国の舞台上  
 に立ち、自分と闘いました。応援あり  
 がとうございました！



**岩美町地域おこし協力隊通信**

こんにちは。網代地区を中心に活動している則定です。

網代地区で、毎年恒例の夏の地域行事が行われました。

7月の地引網「なだばたクリーンアップ」には、子どもからお年寄りまで多くの方が参加しました。お盆に行われる夏祭りには、昔から続く盆踊りや灯籠流し、打ち上げ花火のほか、海産物を使った様々な屋台等の出店もあり、帰省された方など多くの方でにぎわいました。

岩美町にきて3年目になりますが、地域の皆さんに変わらず親切にいただき、本当に過ごしやすく、充実した毎日を送っています。地域おこし協力隊としての任期はあとわずかですが、今後も岩美町で生活したいと考え、この度シェアハウスを出て同じ網代地区内の一軒家に引っ越しました。これからもよろしく願いいたします。



**人権学習 シリーズ 173**

**アイスブレイキング その1**

9月になりました。残暑はまだまだ続きますが、爽やかな秋を迎えて、学習に、スポーツに、芸術に、趣味に、・・・いろいろと取り組みやすい季節になりました。

さて、私は、時々、研修会で話をさせていただくことがありますが、その時は、最初に、参加者のみなさんにアイスブレイキングとして、「指を組んでみてください」という活動を取り入れています。

指の組み方には、大きく分けると2通りの組み方があります。左親指が上にくる人、右親指が上にくる人。だいたい、会場の参加者が、半々ぐらいに分かれてくれます。そこで、①指を組むという活動は、だれもが一緒と考えがちな参加者のみなさんに、やり方はいろいろあるんだということを知っていただきます。

②次に、それぞれの立場の人に、反対側のやり方で指を組んでいただきます。すごい違和感を感じることを体験していただきます。

上に述べた①、②は、人が物事を考えることによく似ています。1つの事象に対する考え方は1通りではなく、いろいろな考え方があり、自分のやり方だけが正しいとは決まっていないうことを知っていただきます。そして、反対側に組むとひじょうに違和感があることは、相手の考え方をすぐには受け入れにくいことに似ています。

指の組み方という1つの活動に対して、いろいろな方法があり、相手の組み方（考え方）には違和感を感じるが、相手の立場や相手の方法を認める、相手のやり方を（考え方）を取り入れるということは、人権教育の学び方に似たものがあることを伝えます。

さあ、研修の始まり、少しは心がほぐれた（アイスブレイキングできた）でしょうか。  
 (人権教育推進員)

# かきつばた

## ●歯と口の健康を守ろう☆彡

歯と口の状態が悪化すると、食事量が少なくなったり、誤嚥性肺炎をおこしやすくなるなど、身体機能の衰えにつながりやすく、全身の健康に悪影響を及ぼします。口のなかの手入れをして歯と口の健康を守りましょう。

※誤嚥性肺炎：誤嚥によって細菌が飲食物と一緒に気管や肺に入ることによって起こる肺炎



## ●歯と口の健康を守るためのポイント☆彡

### ★毎食後に歯みがきをしましょう！

歯ブラシ、歯と歯の間をみがく歯間ブラシなどを使って、正しくていねいにみがきましょう。

### ★義歯ははずしてみがきましょう！

義歯（入れ歯）は装着したままではなく、必ずはずして、ていねいにみがくようにしましょう。

### ★定期的に歯科医院に行きましょう！

定期的に歯科医院に行き、歯石をとってもらったり、義歯や口のなかの状態などをチェックしてもらいましょう。

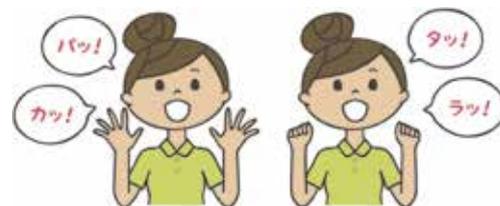


## ●口全体の機能を維持する「パタカラ体操」☆彡

口のなかの健康を保つためには、舌や唇、ほお、のど、顎などを鍛える必要があります。積極的に口の体操をしましょう。

### ★パタカラ体操

- ①「パ」「タ」「カ」「ラ」と発音することで、食べ物をのどの奥まで運ぶ筋を鍛えます。
- ②「パ」「パ」「パ」「タ」「タ」「タ」…など同じ発音をくり返したり、「パ」「タ」「カ」「ラ」をくり返したりなど、工夫してみましょう。



## ●地域の集まりに歯科衛生士を派遣します☆彡

高齢者サロンや老人クラブなど、高齢者が集まる会に歯科衛生士を派遣して、口のなかの手入れ方法やパタカラ体操などを指導します（無料）。詳しくは地域包括支援センターにおたずねください。

お問い合わせ：健康長寿課 地域包括支援センター ☎72-8420

## ハンセン病回復者の方々が入所されている瀬戸内の島 (長島愛生園、邑久光明園)を訪ねてみませんか？

～ハンセン病回復者の方々とのお民交流事業への参加募集のご案内～

岡山県にある国立療養所に入所されている方による講演会、及び施設見学を通じて、ハンセン病への理解を深めていただくため、訪問参加者を募集します。

1. 日 時 平成30年10月23日(火) 午前8時～午後8時頃まで
2. 訪 問 先 国立療養所長島愛生園、国立療養所邑久光明園  
(岡山県瀬戸内市邑久町虫明)

※各事務所から療養所までマイクロバスで移動します。

※出発地、帰着地は各事務所(県庁)等です。

3. 募集定員 東・中・西部から各24名
4. 参加費 無料(昼食は自己負担)
5. 申込方法 (①または②)

- ①問合せ先へ電話で申込み。
- ②問合せ先へ郵送かファクシミリで、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、訪問経験の有無を記載し申込み。

6. 申込期限 10月9日(火) 必着
7. 問合せ・申込先



役場健康長寿課  
にパンフレット  
等があります

	事務所名	住所	電話・FAX
東部	鳥取県福祉保健部	〒680-8570	電話 0857-26-7769
	健康医療局健康政策課	鳥取市東町一丁目220	FAX 0857-26-8143
中部	中部総合事務所	〒682-0802	電話 0858-23-3145
	福祉保健局健康支援課	倉吉市東蔵城町2	FAX 0858-23-4803
西部	西部総合事務所	〒683-0802	電話 0859-31-9317
	福祉保健局健康支援課	米子市東福原1-1-45	FAX 0859-34-1392

## 「消費税法の改正に対応した軽減税率制度説明会」の 開催について

消費税法の改正に伴い、平成31年10月から実施される「消費税の軽減税率制度」の説明会を次のとおり開催します。

会 場	日 程	時 間	定員
八頭町中央公民館	9月5日(水)	15時10分～	100名
鳥取県東部庁舎5階講堂	9月11日(火)	11時10分～	各108名
	及び 9月12日(水)	及び 15時10分～	
鳥取商工会議所5階大会議室	9月19日(水)	13時30分～	50名

問 鳥取税務署 法人課税第一部門 ☎0857-77-2274 (直通)

## 「全国一斉！法務局休日相談所」の開設

鳥取地方法務局では、遺言、相続、登記、戸籍、国籍、供託、人権及び心配ごとなどについての相談に応じる「全国一斉！法務局休日相談所」を開設します。

- 1 日 時 平成30年10月7日(日) 午前10時から午後3時まで
- 2 場 所 鳥取地方法務局(鳥取市東町二丁目302番地)
- 3 内 容  
〔相 談〕 遺言、相続、登記、戸籍、国籍、供託、人権及び心配ごとなどについての相談  
〔講演会〕 遺言、相続、土地・建物の登記に関する無料講演会を同時開催
- 4 相談員 法務局職員、公証人、司法書士、土地家屋調査士及び人権擁護委員
- 5 その他 ・相談は無料で、秘密は厳守します。  
・相談時間については、事前に予約を受け付けており、相談予約された方を優先させていただきます。  
・講演会の詳細については、鳥取地方法務局ホームページをご覧ください。

問 鳥取地方法務局総務課 ☎0857-22-2191

## ハローワーク鳥取 出張職業相談会

お仕事を探されている皆様

(ハローワークを利用した事のない方、ハローワークへ出向くのが困難な方などは是非ご参加ください)

【内容】

\*職業相談

求人情報の印刷提供  
(紹介状を希望の方はハローワークで求職登録後、窓口での発行となります)

\*訓練相談

公共職業訓練・求職者支援訓練のご案内

※パソコンによる適職診断も  
行っております。

予約不要

日時：平成30年9月20日(木)  
14:00～16:00  
(受付時間15:30まで)  
場所：岩美町中央公民館

問 ハローワーク鳥取

☎23-2021(41#)

商工観光課 ☎73-1416

福祉課 ☎73-1333

## 司法書士による 「無料法律相談会」

鳥取県司法書士会では下記のとおり相談会を開催しますので、お気軽にご利用ください。

と き 9月18日(火)  
16:00～18:00 ※要予約

と ころ 鳥取県立図書館  
2階 小研修室

内 容 相続／不動産登記／会社・法人  
登記／成年後見／多重債務 等

問 鳥取県司法書士会  
☎0857-24-7024

## 行政書士会無料相談

内 容 相続・遺言、成年後見、帰化・  
在留許可等の手続きなど  
(行政書士対応)

と ころ 県立図書館2階 小研修室  
と き 9月8日(土) 10:00～15:00

内 容 相続・遺言、成年後見、農地  
転用、許認可申請、契約など  
(行政書士対応)

と ころ 鳥取市立気高図書館  
2階 会議室

と き 10月7日(日) 10:00～15:00  
※当日受付、先着順

問 鳥取県行政書士会事務局  
☎0857-24-2744

# まちの求人案内

ハローワーク鳥取受的分 (H30年8月15日現在)

\*ハローワーク鳥取に関する求人掲載しています。  
 求人がすでに採用済みとなっている場合もありますのでご了承ください。  
 \*就職の希望・紹介状の発行・問い合わせは、ハローワーク鳥取(鳥取公共職業安定所 ☎23-2021)まで。

事業所	所在地	職種	賃金(円)	就業時間
株式会社葬仙	鳥取市商栄町171	葬儀ディレクター	200,000 ~ 258,500	(1)8時30分 ~ 17時10分
岩美町役場	浦富675-1	町立保育所での保育補助	142,000 ~ 158,000	7時00分 ~ 19時00分の間の8時間程度
株式会社カスミ	浦富1765-1	営業・配達/鳥取・兵庫方面	170,000 ~ 200,000	変形(1年単位)
		営業/陸上		(1)8時00分 ~ 17時10分
		製造スタッフ:岩常工場	130,000 ~ 160,000	
NPO法人きなんせこども館	浦富2475-33	児童発達サービス支援管理責任者・保育士	162,420 ~ 197,180	変形(1ヶ月単位)
NPO法人きなんせこども館 牧谷事業所	牧谷690-39	保育士助手	139,040 ~ 156,420	(1)9時00分 ~ 18時00分 (2)10時00分 ~ 18時00分 (3)9時00分 ~ 17時00分
グッドヒル株式会社(岩美工場)	鳥取市吉成2丁目14-21	紳士服(上着)製造におけるミシン・アイロン作業	140,000 ~ 143,000	変形(1年単位) (1)8時20分 ~ 17時05分
有限会社山本精機	浦富610-7	機械オペレータ	130,000 ~ 180,000	変形(1年単位) (1)8時15分 ~ 17時00分
有限会社畑中電気設備	浦富1899-8	電気工事全般	170,000 ~ 220,000	(1)8時00分 ~ 17時00分
有限会社いわみ調剤薬局	大谷2373-5	調剤薬局医療事務<<急募>>	140,000 ~ 140,000	(1)8時30分 ~ 18時00分 (2)8時30分 ~ 12時30分 (3)8時30分 ~ 17時00分
株式会社サンマート	鳥取市湖山町東2-133	総合職	145,000 ~ 180,000	7時00分 ~ 21時00分の間の8時間程度
本庄建設株式会社	新井555-1	土木・建築技術者(見習い)	170,000 ~ 300,000	(1)8時00分 ~ 17時00分
有限会社大豊工業	河崎294-2	建設作業員	184,000 ~ 230,000	(1)8時00分 ~ 17時00分
東しん貿易株式会社	浦富260	一般事務<<急募>>	140,800 ~ 140,800	
		運転手兼作業員/正社員	161,000 ~ 230,000	(1)8時00分 ~ 17時00分
オートルビーズ	大谷1485-1	自動車整備士<<急募>>	190,000 ~ 260,000	(1)10時00分 ~ 19時00分
鳥取県東部森林組合	鳥取市湖山町西1丁目328-2	森林現場作業員	184,000 ~ 184,000	(1)8時00分 ~ 16時30分
株式会社Green Life	大谷310	きのご栽培・商品配送	140,000 ~ 180,000	(1)6時00分 ~ 15時30分 (2)9時00分 ~ 18時30分
株式会社リフティングブレン 鳥取営業所	鳥取市千代水1丁目22-1	電子基板の製造	158,242 ~ 158,242	(1)8時10分 ~ 17時05分
株式会社クオリティライン	岩本876-1	一般貨物運送(中長距離)	241,000 ~ 353,000	変形(1ヶ月単位)
		一般貨物運送(鳥取市近辺への配送)	161,000 ~ 248,000	(1)5時30分 ~ 14時30分 (2)10時00分 ~ 19時00分 (3)17時00分 ~ 2時00分
株式会社KHS	大谷271-1	コンテナ出荷管理・仕入業務	160,000 ~ 200,000	変形(1年単位) (1)8時30分 ~ 17時30分
日本交通株式会社	鳥取市雲山219	バス・タクシー運転係 岩美営業所	214,880 ~ 214,880	変形(1ヶ月単位) (1)5時40分 ~ 16時40分 (2)6時06分 ~ 18時56分 (3)8時00分 ~ 17時00分

## ミニ企画! リファレンいなば <秋のお宝みつけ>開催決定!!

〇ちょっとおもしろいものや、変わったものに加え、普段は出ない洋服類等... 3Fフロアで、ミニミニ市の開催です!!  
 ☆開催予定 平成30年9月9日(日) 時間10:00 ~ 13:00  
 ☆開催場所 リファレンいなば 3F 問 ☎0857-59-6026

**岩美町の可燃ごみの量** (単位: kg)

平成29年7月分	189,360
平成30年7月分	187,960
増減量	△1,400

**コメント**  
 昨年同月と比べ1,400kg減少しました。ご協力ありがとうございます。水分の多い物は水切りをしてから出してください。  
 問 環境水道課 ☎73-1567

**人口と世帯** (平成30年8月1日現在)

人口	11,713人 (△13)
男	5,611人 (△7)
女	6,102人 (△6)
世帯数	4,439世帯 (△6)

## リファレンいなば 9月リサイクルファクトリー・スケジュール

内容	日時	定員	費用
うさぎのお手玉	9/6(木) 10:00 ~ 12:00	5人	無料
木工・動物たちのサーカス	9/14(金) 10:00 ~ 12:00	4人	100円
健康布ぞうり	9/16(日) 10:00 ~ 15:00	10人	100円
マイバッグ・ショルダータイプ	9/27(木) 10:00 ~ 15:00	5人	無料

※各教室内容により、布等の材料をご持参頂く場合があります。詳しくは、電話でお問い合わせください。  
 ※上記以外の体験講座や、外部出張も行います。お気軽にご相談ください。

**申・問** リファレンいなば (鳥取市伏野2220) ☎0857-59-6026

開館時間 10:00 ~ 16:00  
**休** 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)  
 ※臨時休館日 9月1日(土)保守点検の為臨時休館致します  
 参加申込 当月2日より受付(先着順)



みやちゃんの  
つくってみよう

## ごへいもち風

おやつ=お菓子 ではありませんよ!

～ごはんで作る簡単おやつをご紹介します～

【材料】 ひと口サイズ 1個分  
(こども用)

温かいご飯…………… 50g  
 <<ごまみそ>>  
 すりごま…………… 小さじ1  
 みそ…………… 小さじ1/3  
 砂糖…………… 小さじ1/2  
 水…………… 少し

おやつは、4番目の食事です。食事としての位置付けなので、おやつ=お菓子ではありません。特にこどもたちのおやつは、3回の食事できりきれないものを、おやつにしましょう。

【作り方】

- ① ご飯をラップで包み、粒が半分残るくらいまで、もみながらつぶす。
- ② 食べやすい大きさに、丸く平たく形作る。
- ③ 温めたフライパンに、油をうすくひき、両面こんがり焼く。ごまみそを塗る。

<<ごまみその作り方>>

- ① ごま・みそ・砂糖を鍋に入れ、水を少し加え、弱火にかける。
- ② 混ぜながら、全体につやが出たら、火を止める。(固さは、水の量で調節する)



# 高齢者肺炎球菌予防接種はお済みですか

予防接種法に基づき、定期予防接種を実施しています。

平成30年度対象の方には4月に接種券と予診票を送付しています。助成を受けて接種できる期限は平成31年3月31日までです。希望される場合は通知をご覧のうえ病院にご予約ください。

◆対象者は、岩美町民で、次の(1)・(2)に該当する方◆

(1) 平成30年度内に、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる方

対象者	平成30年度 (平成31年3月31日まで)
65歳となる方	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生
70歳となる方	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生
75歳となる方	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生
80歳となる方	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生
85歳となる方	昭和 8年4月2日～昭和 9年4月1日生
90歳となる方	昭和 3年4月2日～昭和 4年4月1日生
95歳となる方	大正12年4月2日～大正13年4月1日生
100歳となる方	大正 7年4月2日～大正 8年4月1日生



(2) 60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に、自己の身の日常生活活動が極端に制限される程度の障がいや、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に、日常生活がほとんど不可能な程度の障がいのある方

☆ご注意ください! ☆

\*過去に「23価肺炎球菌ワクチン」の予防接種を受けた方(自費を含む)は、定期予防接種の対象となりません。(接種券は使用できません。)

\*5年ごとに通知はありません。(平成31年度からは65歳のみの方が定期予防接種の対象予定です。)

◆接種期間◆ 平成**30**年**4**月**1**日～平成**31**年**3**月**31**日

◆自己負担額◆ 住民税課税世帯員：2,000円 非課税世帯員：無料

お問合せ先：岩美町健康長寿課 健康増進係 ☎73-1322

今月の納税

10月1日

国民健康保険税第<4期>



FSC森林認証紙を使用しています。

一編集・発行一岩美町役場総務課  
 TEL(0857)73-1411 FAX(0857)73-1569  
 総務課 Email soumu@wami.gr.jp  
 岩美町役場ホームページ http://www.iwami.gr.jp/

約115円の経費がかかります。