

広報

# いわみ

人がつながり  
心をつなぎ  
未来へつなげる  
岩美町



注目記事

## 第33回浦富海岸健康マラソン大会開催 (5月13日)

P2

2018

6月号

No.705

### 主な内容

- 4 平成30、31年度後期高齢者医療保険料率の決定について
- 7 歯周疾患検診のご案内
- 11 岩美町地域包括支援センター通信『かきつばた』
- 20 第14回 諍友会訪中研修参加者募集

## 第33回 浦富海岸健康マラソン大会

平成30年5月13日（日） 第33回浦富海岸健康マラソン大会が開催されました。

東は千葉県から西は熊本県まで、総勢約1,500人が集まりました。

当日は残念ながら雨となってしまいましたが、参加者は雨に負けることなく元気にコースを駆け抜けました。



## ありがとうございます!! 良い戸の日の ボランティア活動

平成30年4月14日（土）、木山建具店さんが、おひとり暮らし高齢者の方の自宅の建具等の修繕ボランティアを行いました。これは、日本建具組合連合会が昭和60年から行っているもので、4月10日を建具の日、語呂合わせで「良い（4）戸（10）の日」と定め、全国各地の建具工業組合にて建具の修繕等をボランティアで行っているものです。

当日は、戸車の交換や建具の調整が行われました。玄関や居室の戸がスムーズに開け閉めできるようになり、高齢者の方も大変喜ばれておられました。ありがとうございました。



当日の作業の様子

## 布の絵本 「油あげの好きな お嫁さん」が完成!!

布の絵本グループ「ちくちくチョッキン」が1年余りかけて作成した布の絵本「油あげの好きなお嫁さん」が完成しました。手作り感あふれたぬくもりのある布の絵本に仕上がっています。町立図書館に置いてありますので、皆さんぜひご利用ください。





## 後期高齢者医療歯科健康診査 (口腔健診) を受けましょう

後期高齢者医療制度に加入している人を対象に、平成31年1月末まで、歯・歯肉の状態や口腔清掃状態等をチェックする「歯科健康診査(口腔健診)」を実施します。口腔機能の低下や、肺炎等の疾病を予防するために年に一度は口腔健診を受けましょう。

### 《健診の流れ》

- 1 後期高齢者医療広域連合又はお住まいの市町村窓口へ申込みましょう。
- 2 後期高齢者医療広域連合より受診券・問診票・受診できる歯科医院一覧等を送付します。
- 3 送られた一覧から希望する歯科医院に申込みをして、「後期高齢者医療被保険者証」と「受診券」・「問診票」を持参して健診を受けましょう。
- 4 健診の結果を受け取り、詳しい検査や治療が必要であれば医療機関を受診し、生活習慣を振り返り、改善できることは実践しましょう。

### 《健診内容》

問診・噛む力や飲み込みの力の確認・舌の動きの確認・歯や歯肉の状態の確認

### 《受診費用》

健診自体は無料ですが、その後に治療行為が行われる場合は有料となりますので、十分な説明を受け、納得の上で治療を受けてください。

### 《岩美町内の実施医療機関》

岩美病院・いわみ歯科クリニック・清水歯科医院・永美歯科医院

### 《受診期間》

平成30年6月1日(金)～平成31年1月31日(木)

健診は、同じ年度内に1回のみです。

### 後期高齢者医療歯科健康診査に関するお問い合わせ

鳥取県東伯郡湯梨浜町大字龍島500番地

鳥取県後期高齢者医療広域連合 業務課

☎0858-32-1095

問 住民生活課 保険係 ☎73-1415

## はり・きゅう・マッサージ 施術費助成事業

### 平成30年度の申請受付が 6月から始まります！

#### ★この助成事業に該当される方

平成29年分の所得税が非課税の方(※世帯ではなく個人)

で、岩美町に住所のある、

①70歳以上の方

②65歳以上で後期高齢者医療保険加入中の方



#### ★助成内容

- ・1日1回につき、上限1,000円の助成が受けられる券をお渡しします。
- ・助成券の有効期限は平成31年5月31日までです。
- ・助成券の交付枚数は1ヶ月に1枚で、6月に申請された場合は12枚、7月は11枚、8月は10枚…となります。
- ・鳥取県鍼灸マッサージ師会、日本あん摩マッサージ指圧師会鳥取県支部及び鳥取県鍼灸師会に加盟している治療院(所)で利用できます。

#### ★申請窓口

住民生活課 保険係(火・木曜は19時まで受付しています。)

#### ★申請に必要なもの

- ・申請に来られた方の確認ができるもの(後期高齢者医療被保険者証、高齢受給者証等)
- ・印鑑(認印)

問 住民生活課 保険係 ☎73-1415

## 特定健診、始まります！

|       |                               |                 |
|-------|-------------------------------|-----------------|
| 対 象   | 岩美町国民健康保険に加入中の40歳以上の方         | 後期高齢者医療保険に加入中の方 |
| 実施期間  | 6月～3月末日まで                     |                 |
| 受診方法  | 集団健診(※集団健診の日程は広報4月号でご確認ください。) |                 |
| 必要なもの | 受診券(オレンジ色の封筒で5月にお届けしています。)    | 保険証             |
| 費 用   | 無料                            |                 |

こんな理由で受けていない方も・・・  
あなた自身と大切な家族のために！ 今年はずり受診しましょう



#### ①医療機関に通院中である。

通院中の方も対象です。健診を受けると治療中の病気以外の病気が見つかることもあります。健診は通院では見つけることができない症状を知るチャンスです！

#### ②今は元気で若いし、健康に自信がある。

生活習慣病は自覚症状が出にくく、気がついた時には重症化していることもあります。元気で若い今こそ、将来の自分や大切なご家族のために、健診を受けましょう！

#### ③忙しく時間がとれない。

健診にかかる時間は数時間です。知らないうちに重症化し、治療に多くの時間をかけるのであれば、年に一度、自分の健康チェックの時間を確保するようにしましょう。休日健診や医療機関での個別受診もご活用ください。

問 住民生活課 保険係 ☎73-1415

# 平成30、31年度後期高齢者医療保険料率の決定について

平成30、31年度の後期高齢者医療保険料率が次のように決まりました。

## 1 平成30、31年度の保険料率

- 保険料の均等割額 42,480円 ( 42,480円)
  - 保険料の所得割率 100分の8.07 (100分の8.07)
  - 保険料の賦課限度額 620,000円 ( 570,000円)
- ※ ( ) 内は、平成29年度のもの

## 2 平成30年度における保険料負担の軽減について

### (1) 均等割額の軽減

| 軽減割合 | 世帯の総所得（収入）金額等（世帯主と被保険者により判定）                             | 軽減後<br>均等割額 |
|------|----------------------------------------------------------|-------------|
| 9割   | 【基礎控除額（33万円）を超えない世帯のうち、被保険者全員が年金収入80万円以下（その他各種所得がない）】の世帯 | 4,248円      |
| 8.5割 | 【基礎控除額（33万円）】を超えない世帯のうち、9割軽減に該当しない世帯                     | 6,372円      |
| 5割   | 【基礎控除額（33万円）＋27万5千円×世帯の被保険者数】を超えない世帯                     | 21,240円     |
| 2割   | 【基礎控除額（33万円）＋50万円×世帯の被保険者数】を超えない世帯                       | 33,984円     |

※年金収入の場合は、「年金収入－（120万円＋15万円）」が軽減の判定をするための所得になります。

### (2) 被扶養者であった方の軽減

後期高齢者医療制度に加入する前日に被用者保険（健康保険組合や共済組合など）の被扶養者だった方は、所得割額はかからず、均等割額が5割軽減されます。

※基礎控除後の総所得金額等が58万円以下の低所得者に適用されていた所得割額の軽減措置は廃止されます。

## 3 平成30年度における年額保険料の計算例

### ○75歳以上の夫婦二人世帯の場合の年額保険料

夫（世帯主）の年金収入212万円（所得92万円）  
妻の年金収入 79万円（所得 0万円）



#### ◆夫（世帯主）の年額保険料

均等割額 軽減額（5割軽減該当）（1円未満切り捨て）  
均等割額①  $42,480円 - 42,480円 \times 50\% = 21,240円$   
所得金額 基礎控除額 所得割率（1円未満切り捨て）  
所得割額②  $(92万円 - 33万円) \times 8.07\% = 47,613円$   
①＋②  $21,240円 + 47,613円 = 68,853円$   
100円未満切り捨てにより、**年額保険料 68,800円**

#### ◆妻の年額保険料

均等割額 軽減額（5割軽減該当）（1円未満切り捨て）  
均等割額①  $42,480円 - 42,480円 \times 50\% = 21,240円$   
所得割額② 0円  
①＋②  $21,240円 + 0円 = 21,240円$   
100円未満切り捨てにより、**年額保険料 21,200円**

平成30年度の後期高齢者医療保険料の通知は、7月下旬頃にお届けします。納期限までに納めてください。

問 住民生活課 保険係 ☎73-1415 鳥取県後期高齢者医療広域連合 ☎0858-32-1097

## 2018年度 第2回部落解放講座

### ～さまざまな人権問題の 解決を目指して～

日時 6月16日(土曜日)  
午後1時30分～午後3時

開催場所 岩美町文化センター

講師

ミオ・ファティリティ・クリニック  
看護師 葉山 美紀子 さん

演題

「あなたの知らない産婦人科の世界」

産婦人科医療現場の現状から、  
命の尊さや現代の性教育問題につ  
いて、親子や家族、職場の方々等  
と一緒に考えてみましょう。

みなさん、誘い合わせてご参加  
ください。

**連** 岩美町文化センター

☎72-1931

☆お車で越しの方は、文化セン  
ターまたは岩美南小・みなみ保  
育所の駐車場をご利用ください。



## うるおい広場

人と上手くつきあえないなあ…  
なんだろう…

働きたいけど…  
自信も体力もないんだよねあ…

家に閉じこもりがちで  
生活も不規則になってしまふ

次のステップに進みたいけど  
どうしたらいいんだろう…

同じ悩みを持つ人と、お話したいなあ…



### 一緒におしゃべりしたり、からだを動かしてみませんか？

ところ 岩美すこやかセンター

とき・内容

|           |               |                   |
|-----------|---------------|-------------------|
| 6月19日(火)  | 13時30分～15時    | 簡単おやつ作り♪          |
| 7月17日(火)  | 13時30分～15時    | 「砂の美術館」へ行こう       |
| 8月21日(火)  | 13時30分～15時30分 | 映画鑑賞              |
| 9月18日(火)  | 13時30分～15時    | 体を動かそう(フライングディスク) |
| 10月16日(火) | 13時30分～16時    | 汽車を利用して出かけ        |
| 11月20日(火) | 13時30分～15時30分 | 映画鑑賞              |
| 12月18日(火) | 13時30分～15時    | クリスマス会            |
| 1月15日(火)  | 13時30分～15時    | 初詣に行こう            |
| 2月19日(火)  | 11時～13時       | 簡単クッキング♪          |
| 3月19日(火)  | 13時30分～15時    | お茶会・来年度の活動決め      |

\*内容を、変更する場合があります

参加費 無料(材料費等は別途かかります)

**問** 健康長寿課 健康増進係 保健師 ☎73-1322

## 狩猟免許試験のお知らせ

近年、シカやイノシシなどの有害鳥獣による農作物被害が増えています。有害鳥獣の捕獲には狩猟免許が必要となりますが、捕獲従事者は高齢化により年々減少しています。地域の農地を守り、農業被害を軽減するため狩猟免許を取得しませんか？

なお、試験に先立ち、関係法令と安全な捕獲方法を習得するための狩猟者養成講習会が開催されますので、あわせてお申し込みください。

### 平成30年度 狩猟免許試験の お知らせ

試験日時 8月26日(日)  
午前9時30分～  
午後5時まで  
試験会場 鳥取県庁第2庁舎  
受付期間 8月15日(水)まで

### 狩猟者養成講習会のお知らせ

講習会日時  
7月29日(日)  
午前9時30分～午後4時まで  
講習会場  
鳥取県立社会福祉人材研修セン  
ター(鳥取市伏野1729-5)  
受付期間 7月25日(水)まで

### 狩猟免許及び講習会の申込先

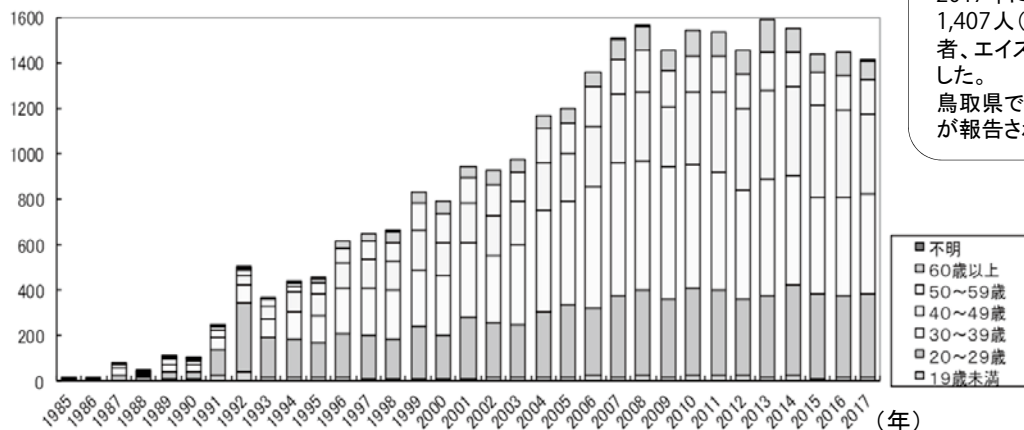
〒680-8570 鳥取市東町1丁目220  
鳥取県生活環境部 緑豊かな自然課  
☎0857-26-7978  
申込用紙は役場産業建設課窓口または  
県のホームページで取得できます。  
県ホームページ  
<http://www.pref.tottori.lg.jp/96933.htm>

町では狩猟免許の新規取得、更新に係る経費を助成しております。  
詳しくは、役場産業建設課までご相談ください。

**問** 産業建設課 ☎73-1562

# 「HIV検査普及週間」 6月1日～6月7日

新たにHIVに感染した人及びエイズを発症した人の年次推移



2017年には、全国で新たに1,407人(速報値)のHIV感染者、エイズ患者が報告されました。  
鳥取県でも毎年数名の発生が報告されています。



## 保健所では、無料・匿名でエイズ検査をしています

HIV(エイズウイルス)に感染しているかどうかは検査を受けなければ分かりません。

◆保健所のエイズ検査は、**無料**です。  
(検査料金や保険証はいりません)

◆保健所のエイズ検査は、**匿名**です。  
(名前を聞かず、検査番号を使用します)

◆検査内容  
HIV(エイズ)検査(迅速検査または通常検査)

\*迅速検査: 約30分後に結果をお伝えします。  
陰性以外の場合は確認検査を実施し、2週間後に結果をお伝えします。

\*通常検査: 2週間後に再度保健所へ来ていただき、結果をお伝えします。

\*性感染症(梅毒・クラミジア)もあわせて検査できます。

### ◆検査の流れ

#### 受付

受付で番号札をお渡しします。氏名は何いしません。

#### 問診

受付番号順に相談室へご案内し、検査の説明を行います。希望する検査内容、年齢(何歳代)、心配なことをお聞きます。

#### 採血

エイズ検査のみの場合は約5cc採血します。  
性感染症の検査もあわせて行くと採血量は増えます。

#### 結果のお知らせ

◆エイズ検査(迅速)  
約30分後に結果をお伝えします。  
◆その他の検査  
2週間後に再度保健所へ来ていただき、結果をお伝えします。

## 鳥取市保健所

鳥取市富安2丁目104-2 さざんか会館2階

☎ 0857-22-5694 FAX 0857-22-5669

### ◆定例検査日【要予約】

毎週月曜日(祝日の場合、翌営業日実施)  
13:30～15:30

### ◆特別検査日【要予約】

#### <夜間検査>

平成30年6月3日(日) 17:30～19:30

#### <休日検査>

平成30年6月4日(月) 13:30～15:30

※検査の予約や、検査内容についてお知りになりたい時は下記<お問い合わせ先>までご連絡ください。

STOP AIDS



エイズの理解と支援を示すレッドリボン

<お問い合わせ先>

鳥取市保健所 健康支援課

☎ 0857-22-5694 FAX 0857-22-5669



# 歯周病は『歯』だけの問題 ではありません

全身のさまざまな病気に影響します

## あなたは歯周病？

### セルフチェックシート

- ☐ 歯茎がムズムズする
- ☐ 歯が浮いた感じがする
- ☐ 冷たいものがしみる
- ☐ 歯を磨くと出血する
- ☐ 歯がグラグラする
- ☐ 朝起きたら口の中がネバネバする
- ☐ 歯と歯の間に物がはさまりやすい
- ☐ 40歳以上である
- ☐ タバコを吸っている
- ☐ 糖尿病である

2つ以上、チェック  
が付いたら要注意！  
かかりつけ歯科医に  
相談しましょう



歯周病は  
自覚症状がないまま  
進行する感染症です

歯周疾患検診費

**無料**

## 岩美町歯周疾患検診のご案内

鳥取県東部地区歯科医師会所属の医療機関で受診できます。  
受診される際は、歯科医院へ直接ご予約下さい。

### 検 診 内 容

対象者：平成31年3月31日時点で

35,40,45,50,55,60,65,70歳になる方

内容：歯周疾患検査

### 持 ち 物

#### ● 歯周疾患検診受診券

\*対象者の方には、がん検診等受診券と  
一緒に送付しています。

#### ● 医療保険証

治療が必要な場合は、別途料金がかかります

**検診実施期間：平成30年6月～平成31年2月末まで**

お問い合わせ先

岩美町役場 健康長寿課



TEL 0857-73-1322

定期的な検診と  
歯のクリーニング  
で歯周病を予防しましょう

# 岩美町議会議員一般選挙

**投票日 7月8日(日)**



## ◆投票時間は午前7時から午後7時まで

町内22か所の投票所で午前7時から一斉に投票が始まり午後7時で締め切られます。

〔注〕次の投票所では終了時間が繰上げとなります。

田河内・鳥越 …午後5時まで

長谷・白地・洗井 …午後6時まで

※今回から下記の投票所が変更になっていますので、ご注意ください。

| 投票区  | 対象地区      | 投票所       |           |
|------|-----------|-----------|-----------|
|      |           | 変更前       | 変更後       |
| 本庄第2 | 新井、河崎、日の出 | 旧本庄小学校体育館 | 岩美ふれ愛センター |

## ◆期日前投票等の期間

《期日前投票・不在者投票の期間》

7月4日(水)～7月7日(土)

【時間】午前8時半から午後8時

【場所】岩美町役場 1階町民ホール

今回の選挙人名簿に登録される方

○年齢要件

平成12年7月9日以前に生まれた方

○住所要件

平成30年4月2日以前に転入し、転入届を提出して、引き続き3ヶ月以上岩美町に住所を有する方  
※ただし投票日前日までに町外に転出した方は、投票できません。(転出するまでに期日前投票をしたものは有効です。)

## ◆開票は午後8時から

開票は、岩美町役場3階大会議室で午後8時から行います。

## ◆入場券裏面の「期日前投票宣誓書」について

投票所入場券の裏面に「期日前投票宣誓書」を印刷しています。期日前投票をされる場合は、必要事項を事前に記入していただくことで受付から投票までスムーズに行えます。



問 岩美町選挙管理委員会 (岩美町役場内)  
☎73-1411



2018  
6月

# 岩美町行事カレンダー

問い合わせ先：★健康長寿課 ●住民生活課 ◆子育て支援センター ◎総務課 ○社会福祉協議会

| 日  | 月                                         | 火                                                                           | 水                                                         | 木                                                       | 金                                                                  | 土  |
|----|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----|
| 27 | 28                                        | 29                                                                          | 30                                                        | 31                                                      | 1                                                                  | 2  |
|    | 4<br>★巡回肺がん・大腸がん<br>検診                    | 5<br>★にこにこ体操サークル<br>(すこやかセンター)<br>◆絵本の読み聞かせ<br>○心配ごと・人権・行政相談                | 6<br>★にこにこ体操サークル<br>(文化センター)<br>★介護者家族交流会 井<br>戸端会議       | 7<br>★認知症予防 あったか<br>ハートサロン<br>◆親子ふれあい遊び【ちま<br>き作り】      | 8<br>★にこにこ体操サークル<br>(老人福祉センター・大岩<br>交流センター)<br>◎消費生活相談             | 9  |
| 3  |                                           |                                                                             |                                                           |                                                         |                                                                    |    |
| 10 | 11                                        | 12                                                                          | 13                                                        | 14                                                      | 15                                                                 | 16 |
|    |                                           | ★にこにこ体操サークル<br>(すこやかセンター)<br>★巡回肺がん・大腸がん<br>検診<br>◆すくすく測定日・誕生会              | ★セット健診(特定健診、<br>胃・大腸・肺・子宮がん検診)<br>★にこにこ体操サークル<br>(文化センター) | ★認知症予防 あったか<br>ハートサロン                                   | ★にこにこ体操サークル<br>(老人福祉センター・大岩<br>交流センター)<br>◎消費生活相談<br>○心配ごと・人権・行政相談 |    |
| 17 | 18                                        | 19                                                                          | 20                                                        | 21                                                      | 22                                                                 | 23 |
|    | ★セット健診(特定健診、<br>胃・大腸・肺・子宮がん検<br>診)        | ★にこにこ体操サークル<br>(すこやかセンター)<br>★巡回肺がん・大腸がん<br>検診<br>◆すくすく測定日【あじさ<br>いを見に行こう】  | ★にこにこ体操サークル<br>(文化センター)                                   | ★認知症予防 あったか<br>ハートサロン<br>★ウオーキング教室                      | ★にこにこ体操サークル<br>(老人福祉センター・大岩交<br>流センター)<br>◎消費生活相談                  |    |
| 24 | 25                                        | 26                                                                          | 27                                                        | 28                                                      | 29                                                                 | 30 |
|    | ★健康講座『高齢期のお<br>くちの健康づくり』<br>○心配ごと・人権・行政相談 | ★にこにこ体操サークル<br>(すこやかセンター)<br>●6・7か月児健康診査・<br>BCG接種<br>◆子育て講座【子育て支<br>援について】 | ★にこにこ体操サークル<br>(文化センター)<br>◆赤ちゃんサロン                       | ★認知症予防 あったか<br>ハートサロン<br>★巡回肺がん・大腸がん<br>検診<br>◆絵本の読み聞かせ | ★にこにこ体操サークル<br>(老人福祉センター・大岩<br>交流センター)<br>◎消費生活相談                  |    |
| 1  | 2                                         | 3                                                                           | 4                                                         | 5                                                       | 6                                                                  | 7  |
|    |                                           | ★にこにこ体操サークル<br>(すこやかセンター)                                                   | ★にこにこ体操サークル<br>(文化センター)                                   | ★認知症予防 あったか<br>ハートサロン<br>◆親子ふれあい遊び【七<br>タ】              | ★にこにこ体操サークル<br>(老人福祉センター・大岩<br>交流センター)<br>◎消費生活相談                  |    |

※詳しい行事内容・連絡先は裏面でご確認ください

## 健康づくり

|      |                                                                                        |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| 6/4月 | ★巡回肺がん・大腸がん検診⑤<br>対象／東・本庄・浦電地区<br>詳しくは、広報5月号でご確認ください。                                  |
| 11月  | ★巡回肺がん・大腸がん検診⑤<br>対象／岩井・浦生地区<br>詳しくは、広報5月号でご確認ください。                                    |
| 13水  | ★セツト健診(特定健診、胃・大腸・肺・子宮がん検診)⑤<br>会場／田後コミュニティセンター<br>受付／午前8時30分～午前10時                     |
| 15金  | ★こころの健康相談日&すこやか健康相談日⑤<br>会場／岩美すこやかセンター<br>時間／午前9時30分～午前11時<br>対象／どなたでも                 |
| 18月  | ★セツト健診(特定健診、胃・大腸・肺・子宮がん検診)⑤<br>会場／網代漁村センター<br>受付／午前8時30分～午前10時                         |
| 19火  | ★すこやか栄養相談日⑤<br>会場／岩美すこやかセンター<br>時間／午前9時30分～午前11時<br>対象／どなたでも                           |
|      | ★うるおい広場(ひきこもり当事者・家族の広場)⑤<br>会場／岩美すこやかセンター<br>時間／午後1時30分～午後3時<br>内容／簡単おやつ作り<br>対象／どなたでも |
| 21木  | ★ウオーキング教室⑤<br>会場／岩美すこやかセンター<br>受付／午前9時半～12時<br>対象／どなたでも                                |
| 25月  | ★健康講座「高齢期のおくちの健康づくり」⑤<br>会場／岩美町役場<br>時間／午前10時15分～<br>対象／どなたでも                          |
| 26火  | ●6・7か月児健康診査・BCG接種<br>会場／岩美すこやかセンター<br>受付／午後0時45分～午後1時<br>対象／平成29年11月1日～平成29年12月31日生まれ  |
| 28水  | ★巡回肺がん・大腸がん検診⑤<br>対象／小田・大岩地区<br>詳しくは、広報5月号でご確認ください。                                    |

⑤はいわみ健康マイポイントの対象事業です

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

問い合わせ先

●は民生生活課 ☎73-1415 ★は健康長寿課 ☎73-1322

## 介護予防

|      |                                                                                                                                                               |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6/1金 | にこにこ体操サークル(老人福祉センター・大岩交流センター)⑤<br>会場／老人福祉センター<br>時間／午前10時～午前11時                                                                                               |
| 8金   | 会場／大岩交流センター<br>時間／午後2時～午後3時<br>対象／どなたでも(概ね65歳以上)<br>※大岩交流センターのみ送迎バスあり                                                                                         |
| 15金  | にこにこ体操サークル(すこやかセンター)⑤<br>会場／岩美すこやかセンター<br>時間／午前9時30分～午前10時30分<br>対象／どなたでも(概ね65歳以上)<br>※送迎バスあり                                                                 |
| 22金  | にこにこ体操サークル(文化センター)⑤<br>会場／岩美町文化センター<br>時間／午後2時～午後3時<br>対象／どなたでも(概ね65歳以上)<br>※送迎バスあり                                                                           |
| 29金  | 認知症予防 あったかハートサロン⑤<br>●会場／たきぎん温泉<br>時間／午前10時～午前11時30分<br>●会場／岩美町社会福祉協議会<br>時間／午後2時～午後3時30分<br>対象／65歳以上の方<br>(初めての方は事前にお申込みください。)<br>問い合わせ先／岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500 |
| 7/6金 | 介護者家族交流会 井戸端会議⑤<br>会場／岩美すこやかセンター<br>時間／午後1時30分～午後3時<br>内容／認知症介護についての座談会<br>講師／認知症の人と家族の会 吉野 立氏<br>対象／どなたでも                                                    |
| 6/6水 | 物忘れ相談日⑤<br>会場／岩美すこやかセンター<br>時間／午前9時30分～午前11時<br>対象／どなたでも                                                                                                      |

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

問い合わせ先

地域包括支援センター ☎72-8420 健康長寿課 ☎73-1322

## 行事

|      |                                                                                 |
|------|---------------------------------------------------------------------------------|
| 6/5火 | 心配ごと・人権・行政相談<br>会場／岩美町社会福祉協議会<br>時間／午前9時～正午<br>問い合わせ先／岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500       |
| 15金  |                                                                                 |
| 25月  |                                                                                 |
| 6/1金 | 消費生活相談<br>会場／役場2階中会議室<br>時間／午前9時～午後4時<br>電話相談／☎73-1444<br>問い合わせ先／役場総務課 ☎73-1411 |
| 8金   |                                                                                 |
| 15金  |                                                                                 |
| 22金  |                                                                                 |
| 29金  |                                                                                 |

## すくすくひろば

|      |                    |
|------|--------------------|
| 6/5火 | 絵本の読み聞かせ           |
| 7木   | 親子ふれあい遊び【ちまき作り】    |
| 12火  | すくすく測定日・誕生会        |
| 19火  | おでかけの日【あじさいを見に行こう】 |
| 26火  | 子育て講座【子育て支援について】   |
| 27水  | 赤ちゃんサロン            |
| 28水  | 絵本の読み聞かせ           |
| 7/5木 | 親子ふれあい遊び【七夕】       |
| 10火  | すくすく測定日・誕生会        |

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。  
前、上記の火、木曜日の活動は、午前10時から正午に行っています。  
行事のない火・水曜日はすきなあそびを楽しんでいます。

会場／子育て支援センター

開設時間／月～金：午前10時～正午、午後1時～4時

対象／乳幼児とその保護者

問い合わせ先 子育て支援センター ☎72-2922

## ご家族の介護をしている方へ

## ちょっと息抜きしてみませんか？

24時間年中無休で介護されるご家族の方は、『今の介護がいつまで続くかわからない』という不安感を持たれたり、『常に心身の疲労感が抜けない』という状態になってしまうことも少なくありません。

### ●介護ストレスの原因

#### 【原因1】1人で介護しなければならない

- ・一緒に介護を分担できる家族がいない

#### 【原因2】介護を受ける方とのコミュニケーションが難しい

- ・一生懸命に介護しても「感謝」の気持ちを感じれない

#### 【原因3】自分の時間が全く持てない

- ・徘徊や事故が心配で一時も目を離せない



### ●介護ストレスの解消法

#### 【1】家族親戚の理解と協力を得る

#### 【2】旅行に行く、趣味を持つ

#### 【3】自分の感情を表現する

#### 【4】同じ経験を持つ人と話をする

#### 【5】介護保険サービスを利用する

- ・介護のことを忘れられる時間を持ったり、日常とは違う景色を眺めたりすることはストレス解消になります。
- ・グチを聞いてもらったり、自分の気持ちを人と共有することで、気持ちが軽くなります。

## ～介護者家族交流会『井戸端会議』のご案内～

☆日頃の介護の悩みや困りごと、不安な気持ちについて、参加者同士でお話し、心の負担を減らしましょう。

☆介護がすでに終わった方、今後のために勉強したい方も大歓迎です。

【日 時】毎月5日以降の最初の水曜日

午後1時30分～午後2時30分

|           |              |
|-----------|--------------|
| 6月6日(水)   | 7月11日(水)     |
| 8月8日(水)   | 9月5日(水)      |
| 10月10日(水) | 11月7日(水)     |
| 12月5日(水)  | 平成31年1月9日(水) |
| 2月6日(水)   | 3月6日(水)      |



### 注目！！

6月6日、9月5日、12月5日は、『認知症介護についての座談会』を実施します。

●講師：認知症の人と家族の会  
吉野 立 氏

●終了時刻は午後3時になります。

●参加希望の方は、前日までに下記までご連絡ください。

【場 所】岩美すこやかセンター 2階介護展示室

【内 容】参加者同士での情報交換

【対 象】関心のある方であれば、どなたでもご参加いただけます。

お問い合わせ：健康長寿課 地域包括支援センター ☎72-8420



オレンジ色の封筒で  
受診券が届きましたか!?

## 6月からがん検診が始まります!!

岩美町の死因第一位は悪性新生物、つまり『がん』です。

昨年度町のがん検診で、がんが発見された方は16人でした（がん疑いを含む、4月時点の人数）。がん検診を受けてがんが発見された方から手記をいただきました。ご本人の了承を得たため、ご紹介したいと思います。



「ちょっと言いにくいんですが…、悪いモノが見つかりました。」

そういわれたのがちょうど2年前のこの頃でした。

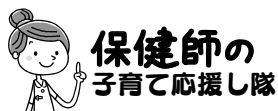
職場の人間ドックを受けて、胃カメラをしている際に何か異変があったようで、その異変があるところを探って細胞診をするとのことでしたが、自分自身自覚症状もないし大したことない、と思っていたので正直驚きました。

それからいろんな検査をした結果、比較的若い女性に起こる可能性の高いスキルス胃がんと診断され、8月に手術が決まりました。がんとしては早期の段階でしたが、かなり悪性度が高いので、結局、内視鏡では取り切れず、腹腔鏡での手術となり、胃の3分の2を切除しました。まったく自覚症状はなかったのですが、後々先生が「症状が出るころには手遅れだったかもしれない。このタイミングで胃カメラをしてよかった。おそらく胃透視（バリウム検査）では見つからなかっただろう。より早い段階で見つかったので、再発するリスクも少ない。」と言われ、本当にその通りだったと感じています。

私も術後ようやく2年が経ち、再発のリスクが全くないわけではないので不安もありますが、毎日、家族や友人と楽しく過ごせること、仕事ができることに、本当に感謝しています。「あのとき人間ドックを受けなかったら…。胃カメラ検査をしなかったら…。」と思うと本当にぞっとします。

自覚はなくても、体は悲鳴をあげていることがあります。みなさんも人間ドック、健診などを積極的に受けることで、これからの自分の未来を、家族の未来を守り、みんなですっと楽しく過ごせたらいいな、という思いを込めてこの手記を書きました。これを読んでひとりでも多くの方が「健診をうけてみようかな。」という気持ちになってくれたら嬉しいです。

毎年がん検診を受けている人は、発見がんも早期が多く、完治する割合も高いと言われています。計画的に検診を受けましょう。



保健師の  
子育て応援し隊

## ハイハイのすすめ

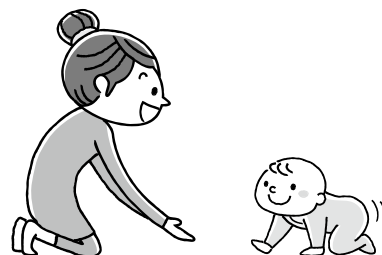
赤ちゃんは、生まれてから日々、成長発達していきます。首がしっかりきて、寝返りやハイハイ、お座り、つかまり立ち、伝い歩き、一人歩きと…。昨日までできなかったことが急にできるようになり、小さな体の大きなパワーには、驚かされることも多いですね。

そんな成長発達の中でも、今回のおすすめは『ハイハイ』です。ひじで上半身を支えて進む『ずりばい』や手のひらを床につき足も一緒に踏み出すことができる『よつばい』まで『ハイハイ』の形も発達の段階によってさまざま。

『ハイハイ』は遊びたいと思うおもちゃを自分で決めて、自分で取りに行く（自己決定、自己実現）。「何かな？」と思うものに近づき触れたり確かめることができる（探索行動、試行錯誤）。ドキッとすることを経験することで注意深くなる。ドキッとすることを経験を重ねることで、お母さんや信頼できる大人に助けを求めることができる（安心基地の確認）。距離の感覚や空間認知。今後、さらに成長していく上で大切な成長の芽をたくさん経験することができます。

さらに、両手で上半身を支えることで、腕や上半身がしっかりしてきます。また、手のひらを上手く開けるようになったり、指を使えるようになったりします。鼻呼吸が促されたり、噛む力や飲み込む力も強くなったりします。

昨今の住宅事情によって、家から『ハイハイ』を十分にすることなく、つかまり立ちや伝い歩きに移行していきがちです。子どもの成長はうれしいもの。『ハイハイ』をしっかり経験することができるように、周りの大人が温かい目で見守り、赤ちゃんの成長を促していただけるとありがたいです。



## ◆農地利用最適化推進委員が決まりました。



藪田 俊博  
本庄地区



宮本 裕澄  
東・浦富・田後地区

4月10日に行われた農業委員会総会で、空席となっていた農地利用最適化推進委員が左のとおり決定し、4月11日付で委嘱状を交付しました。

今後、農業委員等と連携しながら、農地の利用最適化を推進していただきます。よろしくお願いします。

## ◆各地区の担当農業委員は下記のとおりです。 あなたの地区の委員をご確認ください。

会長 山本 淳 委員

会長職務代理者 飯野 幸義 委員

| 地区            | 委員区分 | 氏 名   | 担当地区           | 地区 | 委員区分 | 氏 名   | 担当地区             |
|---------------|------|-------|----------------|----|------|-------|------------------|
| 東<br>浦富<br>田後 | 農業委員 | 上根 慶万 | 田河内、陸上、小羽尾、大羽尾 | 小田 | 農業委員 | 上田 陽一 | 岩常、高住、長郷         |
|               | 農業委員 | 濱崎 智熙 | 牧谷、相谷、駅前       |    | 農業委員 | 飯野 幸義 | 院内、荒金、黒谷、池谷      |
|               | 農業委員 | 米村 進司 | 町浦富、浜浦富、田後     |    | 農業委員 | 向家 仁  | 延興寺、外邑、小田、唐川、大坂  |
|               | 推進委員 | 宮本 裕澄 | 東・浦富・田後地区全体    |    | 推進委員 | 横田 光男 | 小田地区全体           |
| 網代<br>大岩      | 農業委員 | 寺尾 孝則 | 大谷1～4区、平野、久松   | 岩井 | 農業委員 | 山本 一美 | 白地、長谷            |
|               | 農業委員 | 北村 凱男 | 岩本、沓井、網代       |    | 農業委員 | 中島 俊治 | 宇治、岩井、真名         |
|               | 推進委員 | 河本俊一郎 | 網代・大岩地区全体      |    | 推進委員 | 小谷 幸次 | 岩井地区全体           |
| 本庄            | 農業委員 | 福石 幸生 | 本庄、太田、河崎、日ノ出   | 蒲生 | 農業委員 | 山本 一美 | 相山、馬場            |
|               | 農業委員 | 北村 凱男 | 恩志、二恩志、坂上      |    | 農業委員 | 藪内 孝博 | 蒲生、法正寺、塩谷、神堀、山ノ神 |
|               | 農業委員 | 向山美智子 | 広岡、高山、新井       |    | 農業委員 | 山本 淳  | 銀山、洗井、横尾、蕪島、鳥越   |
|               | 推進委員 | 藪田 俊博 | 本庄地区全体         |    | 推進委員 | 大森 正良 | 蒲生地区全体           |

- 農業を続けることが難しいので、田んぼを貸したい・売りたい
- 退職し、余力ができたので、田んぼを借りたい（新規就農したい）
- 自分の農地に農機具庫を建てたい
- 農地を農地以外のものにしたい（地目を変更したい）

その他、農業関連のご相談は、いつでもお気軽にご相談ください。



## 岩美病院で乳がん検診を受けよう！

岩美病院医療技術部放射線室

食が変わり、欧米化となった現在、日本人女性の11人に1人は生涯に乳がんを患うと言われています。

岩美病院ではマンモグラフィ検査に力を入れ、皆様のお声を参考にさせていただき、以下の項目を実施していきます。

●女性診療放射線技師によるマンモグラフィ検査の実施

●本年度より新しい専用検査着（ケープ）の導入

●午後の時間帯での検査実施

①午前9時00分～午前11時30分

②午後3時30分～午後4時30分

●平成30年10月20日（土）

すこやかセンター祭りで休日

乳がん検診の実施予定

視触診検査も廃止されており、ますので、より気軽な気持ちで乳がん検診を受診していただけたらと思います。

ご予約またはお問い合わせは岩美病院まで。

平成30年6月1日～平成31年2月28日

### 平成30年度 乳がん検診 受診希望者 募集中！



乳がんは  
早期発見が  
大切です。



検診内容：マンモグラフィ検診（視触診なし）

### 女性診療放射線技師が対応します

- \*女性技師が不在の場合は、男性のマンモグラフィ認定技師が対応します
- \*視触診は県の指針により、平成29年度より廃止となりました

受診の際に【岩美町各種がん検診・特定健診等受診券】が必要です

#### 対象者について

**40歳以上で**

**年度年齢が偶数の女性**

【※平成30年4月1日～平成31年3月31日に誕生日を迎えた年齢】

（岩美町乳がん検診対象者）

#### 検診時間・申込について

**検診  
時間**

【月曜日～金曜日】

午前：9時00分～11時30分

午後：3時30分～4時30分

**申込**

平日の9時～17時までに  
岩美病院総合窓口受付  
または電話でご予約下さい

#### 検診費用

岩美町乳がん検診  
対象者の方は

**無料**

**岩美病院**

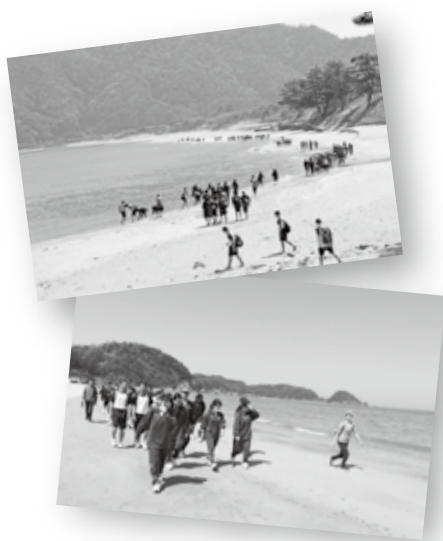
乳がん検診を受けましょう

お申込み・お問い合わせは下記の電話番号までご連絡ください

**☎0857-73-1421**







2, 3年生が春の遠足で東浜の BBQ ハウスに行きました。  
この日は雲ひとつない晴天!! 気持ちの良い風ときれいな海を眺めながら片道約6kmの道のりを元気に歩きました!

BBQハウスでは、クラスごとに分かれてお待ちかねのランチタイム。どのクラスも男女協力し合って準備します。それぞれが持ち寄った食材を鉄板にのせて全部美味しくいただきました♪

岩美町の美しい海を眺めながらBBQができるのは、岩美高校ならではのですね!改めて岩美の自然の美しさを感じました♪



道の駅きなんせ岩美の G.W. イベントに BMJO が出演をしました。  
1年生も覚えたての曲を演奏しました♪



## 岩美高校 6 月の予定

6/2(土)~4(月) 県高校総体  
6/7(木) 2年ビジネスマナー講習会  
6/12(火)~15(金) 2年インターンシップ  
6/15(金) 1年山陰ジオパーク学習  
3年漢字検定  
6/17(日) 珠算・電卓実務検定試験  
6/20(水) 3年面接対策セミナー  
6/21(木) 人権教育LHR  
6/24(日) 簿記実務検定試験  
6/29(金)~7/4(水) 1学期期末考査

## 岩美町地域おこし協力隊通信

協力隊の戸倉です。道の駅「きなんせ岩美」で活動しています。

きなんせ岩美の軽食店「いわみのおばちゃん家」ではスタンプカードを配布しています。

定食を食べられた方にスタンプ1個捺印し、15個貯まると日替わり定食が1回無料となります。お食事された際には是非スタンプを貯めてみられてはいかがでしょうか。

スタンプカード配布・スタンプの捺印・15個スタンプが貯まったカードをお持ちの方は軽食店スタッフにお声かけください。定食が食べられる時間は11:00~14:00です。

皆様のお越しをお待ちしております。



## 人権学習 シリーズ 170

### 西日本夏期講座が鳥取県で開催

6月になりました。梅雨時を迎えましたが、今年は6月14日(木)からロシアでサッカーのワールドカップが開催されるので、暑い日々が続くのではないかと思います。

以前、人権シリーズに掲載したことがあります。差別解消には、「教育の力」と「マスコミの力」と「社会環境の力」が大きく関わるということを紹介しました。最近、マスコミににぎわせたハラスメントも、マスコミの力や社会環境の力で、許されないものであるということが話されています。一昔前までは、泣き寝入りしていた事象が、たくさんの人々の力や気づきで解消されていくことに人権教育の取り組みの充実を感じています。

また、一昨年前の12月16日に施行された部落差別解消推進法は、若い世代にも部落問題を正しく理解していただくために、教育の力をとりいれようとしています。

さて、6月28日(木)・29日(金)に、米子コンベンションセンターを中心にして、第43回部落解放・人権西日本夏期講座が開催されます。鳥取県で開催されることに大きな意義を感じるとともに、人口の少ない鳥取県から西日本に発信していくすばらしさを感じます。なんと、開会前のアトラクションでは、以前、岩美町教育講演会においていただいた人権バンド「しんゆう」のみなさんが、演奏をされます。これもまた、楽しみの一つです。

機会をとらえて、人権教育の学びを深めていきたいものです。

(人権教育推進員)



# センスアップ講座にご参加ください

センスアップ講座「いわみ高齢者大学」が5月に開講し、平成30年度の学習がスタートしました。また、今月は第1回目の「料理講習会」を開催します。教養アップ・健康づくり・地域の人とのつながりの場など、参加の理由は問いません。皆さまのご参加をお待ちしています。

## “料理”をとおして健康づくり・仲間づくりをしませんか？

中央公民館では6月から12月にかけて料理講習会を開催します。日々の献立の参考に、料理の基本・食生活を見直すきっかけに、お気軽にご参加ください。

### 【第1回】「野菜ファースト」野菜を食べよう！

と き 6月21日（木）午前10時～  
場 所 すこやかセンター 2階調理室  
持ち物 エプロン、三角巾、米0.5合、500円（材料代）  
定 員 30名

※6月18日（月）までに中央公民館（72-0510）へお申し込みください。  
※当日、お車でお越しの方は中央公民館の駐車場をご利用ください。

### ※ 2回目以降の予定 ※

8月2日（木）、9月13日（木）  
10月4日（木）、11月15日（木）  
12月13日（木）  
・いずれも午前10時からです。  
・開催前に公民館だより・防災無線でお知らせします。

## いわみ高齢者大学

### 【第2回】

自分の体を知ろう「体力測定」

と き 6月12日（火）午前9時30分～  
ところ 町民体育館

※水分補給用水筒、体育館シューズ、銭太鼓をご持参ください。  
※午前中のみ学習です。

### 【第3回】

民話の語り 岩美みんなを語る会

歯の健康講座 講師：鳥取大学歯科医師 小谷先生

と き 6月25日（月）午前9時30分～

ところ 午前：役場3階大会議室  
午後：中央公民館・町民体育館

※ 午後は、自主学习クラブ活動を行います。  
※ 銭太鼓、昼食をご持参ください。

## イングリッシュパークいわみ

### 【第2回】

と き 6月16日（土）午前10時30分～  
ところ 中央公民館第1研修室

持ち物 筆記用具

※受講生の皆さんは時間までにお集まりください。



### 岩美川柳会

退職金ぼつぼつ底をついてきた

浜岡 敏子

ふわふわと息が抜けてく総入歯

山下 蟹郎

この鍬が春の畑に誘います

飯野 菖子

教科書は隣りの畑だ見て習う

山田 たぬ

庭の隅虫や金魚の墓がある

山下 節子

庭だけを褒め本題を切りださぬ

石谷美恵子

でっかいぞー園児喜ぶ芋畑

小西 幸安

### 松かさ短歌会

エイヤーツと声出し膝まげリズム取り

小皿にやつと乗せたケン玉

城戸千鶴子

「生きとるぞ」枯れたようなるみかんの木

五ミリの新芽がちゅんちゅん出づる

小谷 節子

県道を渡りて遊ぶ子らのいて

注意すれども保護者は居らず

西村 節雄

ツツピーと山雀の声まねながら

新緑見上げ歩く山道

平家 陽子



# 図書館だより

No. 146

問い合わせ先

☎ 72-0510

因幡・但馬麒麟のまち連携中枢都市圏にお住まいの方は、  
**1市5町の図書館が利用できます！**

鳥取市、岩美町、若桜町、八頭町、智頭町、新温泉町の1市5町にお住まいの方は、各市町村の図書館が利用できるようになりました。

◇貸出カードの発行…利用したい図書館で、利用登録手続きを行ってください。免許証など、住所確認ができるものをご持参ください。

◇貸出手続き…図書館の利用は、それぞれのまちの図書館の規則に従ってください。借りられる冊数など図書館によって異なります。

◇図書等の返却…図書等の返却は、借りたまちの図書館へ返してください。それ以外の図書館へ返却することはできません。

## 6月おはなし会

日時：6月17日（日） 午前10時30分～

場所：中央公民館

おはなし：

「だるまちゃんとキジムナちゃん」

「あめふりのおおさわぎ」

\*しゅりけんで遊ぼう！



## グラスアート講習会

日時 6月7日・21日（木） 午前9時30分～

場所 中央公民館

★材料代が必要です。

## 館外貸出日程表

|                                                         |                    |                    |
|---------------------------------------------------------|--------------------|--------------------|
| つかさ・長者寮・里久の里<br>あすなろ・松風の郷<br>アサンテ幸風・みなみ保育所<br>(第1・3火曜日) | 大岩保育所<br>(第1・3水曜日) | 浦富保育所<br>(第1・3木曜日) |
| 6月5日                                                    | 6月6日               | 6月7日               |
| 6月19日                                                   | 6月20日              | 6月21日              |

## 利用案内

開館時間 月～金 午前9時～午後7時  
土・日 午前9時～午後5時

休館日 祝日・毎月最終火曜日

★今月の休館日は、26日（火）最終火曜日

・本は一人10冊まで2週間借りられます。  
・予約本は連絡から1週間以内にお受け取りください。  
次の予約の方が待ってられます。

**本は返却期限内にお返しください。**

★本は水に弱いので気をつけてください。

（雨の日には袋に入れて持って来てください。）

★破れたときはテープを貼らないでそのまま持ってきてください。

## ホームページをご利用ください

☆インターネットや携帯電話から本の検索や予約ができます。

☆予約した本や雑誌が貸出可能になったら電話かメールでお知らせします。

<http://lib.iwami.gr.jp/>

注：ホームページからの予約は利用者登録が必要です。



携帯電話はこちら

## H29年度貸出ベスト10（ベストリーダー）

1. つまんないつまんない ヨシタケ シンスケ（絵本）
2. てんてんてん わかやま しずこ（絵本）
3. くらかえしレシピ 日本放送協会/編（一般書）
3. 絶対おいしい！はじめてのフライパンおかず 主婦と生活社（一般書）
5. 九十歳。何がめでたい 佐藤 愛子（一般書）
6. NHK\*ためしてガッテンくり返し作りたいおかずの「超かんたんレシピ」 日本放送協会/編（一般書）
7. 人生の選択 曾野 綾子（一般書）
8. 100えんのにじ くすのき しげのり（絵本）
9. とんとんとん！だれかな？ ミカエラ・モーガン（絵本）
9. 素敵な日本人 東野 圭吾（一般書）
9. 蜜蜂と遠雷 恩田 陸（一般書）

## H29年度予約ベスト10

1. 九十歳。何がめでたい 佐藤 愛子
2. おらおらでひとりいぐも 若竹千佐子
3. 蜂蜜と遠雷 恩田 陸
4. この世の春 下 宮部みゆき
5. 盤上の向日葵 柚月 裕子
6. 劇場 又吉 直樹
6. いのちの車窓から 星野 源
6. この世の春 上 宮部みゆき
9. 蘇える変態 星野 源
9. わたしを離さないで カズオ・イシグロ
9. 夜回り猫 深谷かおる
9. マスカレード・ナイト 東野 圭吾
9. 嫁をやめる日 垣谷 美雨
9. こころの匙加減 高橋 美幸

## あたらしい本

### 【文学】

雲上雲下  
本のエンドロール  
隣のずこずこ  
ウイステリアと三人の女たち  
じっと手を見る  
嫁入り  
ペインレス  
悲終伝  
凶犬の眼  
逃げる力  
苦海浄土  
笑顔とママと僕と息子の973日間

### 【その他】

その「1錠」が脳をダメにする  
育てて楽しむウメ百科  
まるごとわかるイチゴ  
寄せ植えスタイリングブック  
車いす犬ラッキー  
お互い40代婚  
やっぱり、僕の姉ちゃん  
頭のいいこ子が育つあそび図鑑  
★こどもの本も買っています。

朝井まかて  
安藤 祐介  
柿村 将彦  
川上未映子  
窪 美登  
佐伯 泰英  
天童 荒太  
西尾 維新  
柚月 裕子  
百田 尚樹  
石牟礼道子  
清水 健

宇田川久美子  
三輪 正幸  
西澤 隆  
上田 広樹  
小林 照幸  
たかぎなおこ  
益田 ミリ  
久保田 競

## いわみ旬会

楽しき日はかりにあらず花は葉に

上村いたる

春雨にこぼれた種の膨める

山田 和子

黄水仙色艶やかや庭たのし

小林 里枝

通学列車桜がつつむ無人駅

川戸しげ子

山峡に羽衣めきし遠櫻

鳥井志をり





6月27日(水)  
(6月27日(水)までに申込データを受信完了したものに限り受け付けます。)

○郵送又は持参による申込み：  
平成30年6月18日(月)から  
6月20日(水)  
(6月20日(水)までの通信日付印有効。)

【第1次試験】

○試験日 平成30年9月2日(日)  
○試験地 人事院中国事務局が管轄する試験地は、鳥取市・松江市・岡山市・広島市・山口市

○試験種目 基礎能力試験・適性試験・作文試験

【第1次試験合格発表日】

○平成30年10月4日(木)

【第2次試験】

○試験日 平成30年10月10日(水)から10月19日(金)までの間の指定する1日

○試験地 第1次試験合格通知に併せて通知

○試験種目 人物試験・身体検査

【最終合格発表日】

○平成30年11月13日(火)

【パンフレットの請求、問合せ先】

○広島国税局 総務部 人事第二課 試験研修係  
(〒730-8521 広島市中区上八丁堀6-30 ☎082-221-9211 内線3743・3635)  
又はお近くの税務署総務課へ

【ホームページアドレス】

○国税庁 <https://www.nta.go.jp/>

## 税務職員募集

国税庁では、税務職員を募集しています。  
採用試験の募集要項は次のとおりです。  
税のスペシャリストを目指して、是非受験してください。

### 【受験資格】

- 1 平成30年4月1日において、高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者（平成27年4月1日以降に卒業した者が該当する。）及び平成31年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者
- 2 人事院が1に掲げる者に準ずると認める者

【試験の程度】 ○高校卒業程度

### 【受験申込方法】

- インターネット申込み  
※インターネット申込専用アドレス  
(<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>)
- 郵送又は持参による申込み  
※インターネット申込みができない場合は、第1次試験地を管轄する人事院地方事務局に郵送又は持参により申込書を提出
- (注) 採用を希望する地域の試験を全国のどこの試験地でも受験することができます。

### 【受験申込受付期間】

- インターネット申込み：  
平成30年6月18日(月) 9:00から

## ハローワーク鳥取 出張職業相談会

### お仕事を探されている皆様

(ハローワークを利用した事のない方、ハローワークへ出向くのが困難な方など是非ご参加ください)

### 【内容】

#### \*職業相談

求人情報の印刷提供  
(紹介状を希望の方はハローワークで求職登録後、窓口での発行となります)

#### \*訓練相談

公共職業訓練・求職者支援訓練のご案内

※パソコンによる適職診断も  
行っております。

### 予約不要

日時：平成30年6月21日(木)  
14:00～16:00  
(受付時間15:30まで)  
場所：岩美町中央公民館

### 問 ハローワーク鳥取

☎23-2021(41#)

商工観光課 ☎73-1416

福祉課 ☎73-1333

## 司法書士による 「無料法律相談会」

鳥取県司法書士会では下記のとおり相談会を開催しますので、お気軽にご利用ください。

と き 6月19日(火)  
16:00～18:00 ※要予約

ところ 鳥取県立図書館  
2階 小研修室

内 容 相続／不動産登記／会社・法人  
登記／成年後見／多重債務 等

問 鳥取県司法書士会  
☎0857-24-7024

## 行政書士無料相談

内 容 相続・遺言、成年後見、帰化・  
在留許可等の手続きなど  
(行政書士対応)

ところ 県立図書館2階 小研修室  
と き 6月9日(土) 10:00～15:00

内 容 相続・遺言、成年後見、農地  
転用、許認可申請、契約など  
(行政書士対応)

ところ 鳥取市立立瀬図書館  
おはなしの部屋  
と き 7月1日(日) 10:30～14:30  
※当日受付、先着順

問 鳥取県行政書士会事務局  
☎0857-24-2744

## 平成30年度教科書展示会の開催について

小・中・高等学校及び特別支援学校で使用する教科書の見本の展示会が県内各所で開催されます。

この展示会は、教育関係者や保護者をはじめとする県民のみなさんに、広く教科書の内容について公開し、子どもたちが使用する教科書について関心や理解を深めていただくために開催されるものです。

平成30年度の教科書展示会は平成30年6月8日(金)から7月5日(木)まで下記のとおり開催されています。

| 施設名                       | 住 所            | 電話番号         | 展示教科書             |
|---------------------------|----------------|--------------|-------------------|
| 鳥取教科書センター<br>(鳥取県教育センター)  | 鳥取市湖山町北五丁目201  | 0857-28-2321 | 小・中・高・一般・<br>特別支援 |
| 鳥取市教科書センター<br>(鳥取市立中央図書館) | 鳥取市富安二丁目138-4  | 0857-27-5182 | 小・中・高             |
| 八頭教科書センター<br>(八頭町立郡家図書館)  | 八頭郡八頭町宮谷256-4  | 0858-72-6660 | 小・中               |
| 智頭教科書センター<br>(智頭町立智頭図書館)  | 八頭郡智頭町智頭2076-2 | 0858-75-4123 | 小・中               |

問 鳥取県教育委員会小中学校課 ☎0857-26-7935

## 平成31年度使用中学校道徳教科用図書展示会の開催について

平成31年度から中学校で使用する道徳教科書を選定するにあたり、検定済教科書の展示を下記の日程で行います。

期間：6月8日(金)～7月5日(木)

会場：岩美町立図書館

問 教育委員会事務局 ☎73-1301

ま ち の 求 人 案 内

ハローワーク鳥取受理分（H30年5月15日現在）

| 事業所                                | 所在地           | 職 種                        | 賃 金 (円)           | 就業時間                                                                  |
|------------------------------------|---------------|----------------------------|-------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 本 庄 建 設 株 式 会 社                    | 新井555-1       | 土木・建築技術者（見習い）              | 170,000 ～ 300,000 | (1)8時00分～ 17時00分                                                      |
|                                    |               | 土木・建築技術者                   | 250,000 ～ 400,000 |                                                                       |
| 花 屋 旅 館                            | 岩井546         | 接客・清掃係                     | 160,000 ～ 180,000 | 7時00分～ 21時00分の間の8時間                                                   |
| 有 限 会 社 山 本 精 機                    | 浦富610-7       | 機械オペレータ                    | 130,000 ～ 180,000 | 変形（1年単位）                                                              |
|                                    |               | 製品洗浄作業（フルタイム）              |                   | (1)8時15分～ 17時00分                                                      |
| グッドヒル株式会社（岩美工場）                    | 鳥取市吉成2丁目14-21 | 紳士服（上着）製造におけるミシン・アイロン作業    | 140,000 ～ 143,000 | 変形（1年単位）<br>(1)8時20分～ 17時05分                                          |
| N E 製 作 所                          | 浦富545-21      | 金属加工機械製造                   | 135,000 ～ 180,000 | 変形（1年単位）<br>(1)8時45分～ 17時30分                                          |
| 東 し ん 貿 易 株 式 会 社                  | 浦富260         | 一般事務＜急募＞                   | 140,800 ～ 140,800 | (1)8時00分～ 17時00分                                                      |
| ア イ エ ム 電 子 株 式 会 社<br>（ 岩 美 工 場 ） | 鳥取市山城町6-40    | 材料管理＜急募＞                   | 161,950 ～ 178,350 | (1)17時00分～ 2時05分                                                      |
|                                    |               | 実装オペレータ＜急募＞                | 180,400 ～ 188,600 | (1)1時00分～ 10時05分                                                      |
|                                    |               | 電子部品組立＜急募＞                 | 172,200 ～ 188,600 | (1)1時00分～ 10時05分                                                      |
|                                    |               | 実装オペレータ＜急募＞                | 170,150 ～ 178,350 | (1)17時00分～ 2時05分                                                      |
|                                    |               | 電子部品組立                     | 161,950 ～ 178,350 | (1)17時00分～ 2時05分                                                      |
|                                    |               | 電子部品製造（正社員）                | 188,000 ～ 188,000 | (1)1時00分～ 10時05分                                                      |
| 有 限 会 社 大 豊 工 業                    | 河崎294-2       | 建設作業員                      | 184,000 ～ 230,000 | (1)8時00分～ 17時00分                                                      |
| 株 式 会 社 幸 風                        | 浦富434-25      | 老人介護（入居者支援）<br>＜急募＞        | 180,000 ～ 195,000 | 変形（1年単位）<br>(1)7時30分～ 16時30分<br>(2)9時00分～ 18時00分<br>(3)11時00分～ 20時00分 |
| 株式会社クリーンサービス岩美                     | 新井555-1       | ビル・個人宅清掃員<br>（正社員以外）       | 130,500 ～ 156,600 | (1)8時00分～ 17時00分                                                      |
| E & S                              | 岩本570 B-12    | 作業員（大工見習い）                 | 183,200 ～ 229,000 | (1)8時00分～ 17時00分                                                      |
| 山 陰 松 島 遊 覧 株 式 会 社                | 大谷2182-12     | 船長候補                       | 180,000 ～ 225,000 | 変形（1年単位）<br>(1)8時00分～ 17時00分                                          |
| 光 急 行 株 式 会 社                      | 福部町湯山1241-6   | 4 tトラック運転手<br>（鳥取市内配送）＜急募＞ | 180,000 ～ 200,000 | 変形（1ヶ月単位）<br>(1)8時00分～ 17時00分                                         |
| 医 療 法 人 藤 田 医 院                    | 浦富1030-22     | 受付・レセプト作成・調剤補助             | 140,000 ～ 180,000 | 交替制あり<br>(1)8時00分～ 18時00分<br>(2)8時30分～ 18時30分<br>(3)8時00分～ 16時00分     |
| 日 本 交 通 株 式 会 社                    | 鳥取市雲山219      | バス・タクシー運転係<br>岩美営業所        | 214,880 ～ 214,880 | 変形（1ヶ月単位）<br>(1)5時40分～ 16時40分<br>(2)6時06分～ 18時56分<br>(3)8時00分～ 17時00分 |

\*ハローワーク鳥取に関する求人掲載しています。  
求人がすでに採用済みとなっている場合もありますのでご了承ください。  
\*就職の希望・紹介状の発行・問い合わせは、ハローワーク鳥取（鳥取公共職業安定所 ☎23-2021）まで。

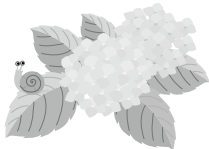
**岩美町の可燃ごみの量**  
(単位：kg)

|          |         |
|----------|---------|
| 平成29年4月分 | 174,810 |
| 平成30年4月分 | 173,590 |
| 増減量      | △1,220  |

**コメント**  
昨年同月と比べ1,220kg減少しました。  
ご協力ありがとうございます。生ごみはコンポストで処理できます。容器の購入に対する補助金交付制度もあります。  
問 環境水道課 ☎73-1567

**人口と世帯** (平成30年5月1日現在)

|     |              |
|-----|--------------|
| 人 口 | 11,739人 (20) |
| 男   | 5,625人 (12)  |
| 女   | 6,114人 (8)   |
| 世帯数 | 4,439世帯 (22) |



**リファレンいなば  
6月リサイクルファクトリー・スケジュール**

| 内 容            | 日 時                      | 定員  | 費用   |
|----------------|--------------------------|-----|------|
| 紙パックの六角イス      | 6/ 8 (金)<br>10:00～ 15:00 | 5人  | 無料   |
| 木工・小物入れ        | 6/14 (木)<br>10:00～ 12:00 | 4人  | 100円 |
| 健康布ぞうり         | 6/22 (金)<br>10:00～ 15:00 | 10人 | 100円 |
| マイバッグ・ショルダータイプ | 6/28 (木)<br>10:00～ 15:00 | 5人  | 無料   |

※各教室内容により、布等の材料をご持参頂く場合があります。詳しくは、電話でお問い合わせください。  
※上記以外の体験講座や、外部出張も行います。お気軽にご相談ください。

**申・問** リファレンいなば  
(鳥取市伏野2220)  
☎0857-59-6026  
開館時間 10:00～ 16:00  
**休** 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)  
参加申込 当月1日より受付(先着順)



みやちゃんの  
つくってみよう

## 玉ねぎステーキ

シンプル イズ ベスト。  
とにかく玉ねぎが甘いです！



### 【材料】

玉ねぎ…………… 2個  
油（又はバター）…………… 小さじ2

### ～さっぱり食べたい方は～

ラップをかけ、レンジで加熱（玉ねぎ1個につき、3分～4分）600W  
玉ねぎが透き通るくらいが加熱の目安です。

### 【作り方】

- ① 玉ねぎは厚さ1cmの輪切りにする。
- ② 弱火で温めたフライパンに、油をひく。玉ねぎを並べる。
- ③ 表面に水分が浮いてきて、焼き色が付いたら、返して裏面も焼く。

※お好みで、ねぎ、削り節、ポン酢をかける

## 男女共同参画週間

### 平成30年度 キャッチフレーズ



## 走り出せ、性別のハードルを超えて、今

毎年6月23日から29日までの1週間「男女共同参画週間」を実施しています！

今年度のキャッチフレーズは「走り出せ、性別のハードルを超えて、今」です。みなさんの地域では女性の力は発揮されていますか？女性が元気な地域は地域も元気！職場・学校・地域・家庭で、男性と女性がそれぞれの個性と能力を発揮できる社会を実現するためにはみなさん一人ひとりの力が必要です。女性だからとか男性だからとか性別の枠にとらわれないで、生き生きと毎日をすごせる社会となるよう、この機会に男女のパートナーシップについて考えてみませんか？

期間中は町立図書館内に「男女共同参画コーナー」を開設していますのでぜひお立ち寄りください！

## 「子どもの人権110番」強化週間



専用相談電話 **0120-007-110**（全国共通：無料）



「いじめ」を受けて学校に行きたくない、親から虐待されている、でも誰に相談していいかわからない…。もしもそんな苦しみを抱えていたら、一人で悩まずに、「子どもの人権110番」へお電話ください。相談は無料、相談内容の秘密は守ります。

**実施期間** 平成30年6月25日（月）～7月1日（日）まで

**受付時間** 平 日 午前8時30分～午後7時まで  
土曜日・日曜日 午前10時～午後5時まで

## 第14回 諍友会訪中研修参加者募集

岩美町日中友好協会「諍友会」では、下記のとおり訪中研修を企画しました。会員の皆様のご参加お待ちしております。

- 訪 中 先 中華人民共和国北京市
- 訪中期間 平成30年10月16日（火）～10月19日（金）／3泊4日
- 内 容 中国文化に触れ、会員相互の親睦を深める  
（予 定）鳥取県から進出している企業の視察  
北京在住の鳥取県出身者との交流会  
北京周辺観光（故宮、万里の長城等）
- 参加要件 諍友会会員であること（但し、新規に入会する者を含む）
- 研修費用 旅行代金 15万円程度（旅行代金のうち、諍友会から1人当たり5万円の補助を行いますので負担額は10万円程度です）
- 募集人数 20名（募集人数を超えた場合は、初めて参加される方を優先）
- 募集締切 平成30年7月31日（火）必着
- 申込場所 諍友会事務局（岩美町役場商工観光課内） ☎73-1416



※北京市は、中華人民共和国の首都で、人口2000万人を超える世界有数の巨大都市です。  
また、中国の代表的な観光都市と知られ、故宮、万里の長城など多くの世界遺産を有しています。

今月の納税

7月2日 日

町県民税＜第1期＞

国民健康保険税＜第1期＞



FSC森林認証紙  
を使用しています。