

「第64回岩美町成人式」開催

関連記事 P02



成人式実行委員のみなさん

| 主な内容 |

確定申告はじまります!!

特定健診、健康診査は受けられましたか？

お子さんの予防接種はお済ですか？

病院ニュース ～血液検査の流れ～

P04-05

P06

P06

P08



第64回岩美町成人式開催

> 1月7日

第64回岩美町成人式を開催しました。

今年は、中央公民館の建替え工事が開始されたため、岩美中学校体育館での開催となりました。

本町の新成人は118名（男性66名、女性52名）。当日はそのうち78名が参加しました。会場には、華やかな振袖姿や初々しいスーツ姿の新成人が集まり、友人との久しぶりの再会と人生の新しい門出を喜び合っていました。

式典では、西垣町長が式辞を述べ、「現在、岩美町を離れて暮らす方も、将来は再びこの岩美町に帰って来ていただき、皆さんの若いパワーで活力あふれる町づくりにご尽力いただきたいと思います。」と新成人を激励しました。

これに対し、新成人を代表して平井大智さんが謝辞を述べ、「子どもでわがママを言っていた自分に別れを告げる時がきました。これからは社会人として『仕事をさせられている自分』から『みずから仕事をする自分』になりたいです。」と決意を表しました。

式典後には、新成人による実行委員の皆さんが企画・運営する記念行事が行われ、お祝いに駆けつけてくださった中学時代の先生方から温かいメッセージを頂いたほか、中学当時の懐かしい写真のスライドショーやビンゴゲームを行い、会場は大盛況でした。



保育所の食育活動 知事表彰受賞 ～岩美っこの食育ボード～

1月19日金

1月19日（金）の“食育の日”に「平成29年度鳥取県食育推進活動知事表彰」表彰式が県庁で行われ、町内保育所給食担当職員の手案で始まった「岩美っこの食育ボード」活動が表彰されました。



これは、食育推進活動に創意工夫を凝らし、地域の特性を活かしながら意欲的に取り組む団体を表彰するものです。この活動は、年長・年中児が給食に使われる食材を、栄養素の働き別（赤・黄・緑のなかま）に食育ボードに掲示することで、子どもたちが自然に食べ物の働きや野菜の旬などを知り、自分の健康に関心を持つきっかけとなっています。また、町内全保育所で取組まれており、町内共通した内容で食育活動が推進され、就学前から食に対する意識付けが出来、小・中学校に向けての基礎となっていることも評価されました。

今後も、子どもたちの健やかな成長につながるよう、努力していきます。



クリスマスコンサートを開催しました

12月22日金

岩美病院でクリスマスコンサートを開催しました。

当日は、岩美コーラスの皆さんをお迎えし、患者さんに素晴らしい歌声を披露していただきました。クリスマスソングから始まり、「日本昔話メドレー」を含む6曲を熱唱され、各パートが織り成す美しい歌声で会場を魅了されました。

患者さんと一緒に往年のヒットソングを歌うコーナー等もあり、とても温かく楽しい時間となりました。岩美コーラスの皆さん、ありがとうございました。



鳥取県を舞台に！ 歴史大河ドラマを推進する会が来庁

12月25日月

鳥取県を舞台にした歴史大河ドラマの実現をめざして、県内の有志が推進する会を結成。昨年9月に行われた候補作品の選考会では、本町出身で外交官兄弟の澤田節三・廉三氏と、廉三氏の妻でエリザベス・サンダースホーム創始者の澤田美喜氏を題材とする「三愛のクニへ」を、推進する会として歴史大河ドラマに推薦することが決定されました。

推進する会が町役場を訪れ、長戸副町長へポスターやチラシを手渡されました。町民の皆さんの盛り上げりに期待します。



確定申告

はじまります!!

所得税の確定申告と町・県民税の申告時期になりました。申告の相談・受付は、2月16日(金)から3月15日(木)までです。事前に必要な書類を準備し、期限内に申告と納税を済ませましょう。

○申告の相談・受付

【とぎ】

2/16(金)～3/15(木)の毎日

受付時間 午前9時～午前11時30分

午後1時30分～午後4時

*土曜・日曜も申告の相談を受け付けます。

*受付時間は厳守してください。

*午前中は混雑が予想されます。状況により待ち時間が長くなる場合があります。

りますので、ご了承ください。

【とぎ】 役場3階 大会議室

○確定申告の必要な人

・事業所得(商業・工業・農業・漁業など)による所得
・不動産所得(地代・家賃)などのある人で、1年間

の所得金額の合計額が所得控除合計額を超える人

・土地、建物などを譲渡した人

・サラリーマンで年収が2,000万円を超える人

・2ヶ所以上から給与を受けている人

・主たる給与所得以外の所得が20万円を超える人

・医療費控除、寄附金控除、住宅借入金等特別控除等を受ける人

・

・

・

次の事項に該当する方は鳥取税務署での申告となります。

・土地、建物等の譲渡に係るもの

・農業所得を除く事業所得や不動産所得等に係るもの

・青色申告に係るもの

・

○確定申告に必要なもの

申告の時には左記のものが必要です。忘れずに持参ください。

・マイナンバーカード(個人番号カード)

又は番号確認書類(ご本人のマイナ

ナンバーを確認できる書類)・身元確認書類(記載したマイナンバーの持ち主であることを確認できる書類)

*「印鑑」(シヤチハタなどのスタンプ式はご遠慮ください)。
*本人名義の「通帳」(還付申告の場合)。
*確定申告書が税務署から送付されている人はその「申告書」(中身を「確認してください」)。

*給与所得者および年金受給者は「源泉徴収票」
*生命保険料および地震保険料控除を受ける人は、「支払保険料の証明書」

*社会保険料控除を受ける人
平成29年中に支払った国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、国民年金保険料の額のわかるもの(国民年金保険料で控除を受ける場合、支払金額証明書の添付が必要です)。

*医療費控除を受ける人
平成29年中に支払った医療費と保険などで補てんされる金額などが記載してある「医療費控除の明細書」

*寄附金控除を受ける人
寄附先から交付された寄附金の受領証等

*農業をしている人
帳簿、営農総合口座取引集計表、領収書など、平成29年中の収入や支出のわかるものを準備し、収入と経費をまとめ、事前に「収支内訳表」の作成をしておいてください。

*事業所得等のある人
帳簿、領収書など、平成29年中の収入・支出のわかるものを準備し、「収支内訳表」の記入・提出をお願いします。

*住宅借入金等特別控除を新たに受ける人
(床面積50㎡以上で、自己所有、住宅ローン等の返済期間が10年以上であることなど条件があります)。
*住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書

*「家屋の登記事項証明書」や「工事請負契約書の写し」、「売買契約書の写し」などで取得日、床面積、取得価額などのわかる書類

・補助金等の交付や住宅取得等資金の贈与の特例を受けた場合はその額を証する書類
□増改築・大規模修繕などは、「建築確認済証の写し」、「検査済証の写し」または「増改築等工事証明書」

□高齢者等居住改修工事(バリアフリー改修工事)・断熱改修工事(省エネ改修工事)等は、「増改築等工事証明書」など

□住宅耐震改修工事は「住宅耐震改修証明書」

□認定長期優良住宅を新築した人は「長期優良住宅建築等計画の認定通知書の写し」及び「住宅用家屋証明書(または写し)」または「認定長期優良住宅建築証明書」

鳥取税務署からのお知らせ

1. 会場について

鳥取税務署で確定申告をされる方は、平成29年分の確定申告会場が左記の期間中は『鳥取市役所駅南庁舎 地下1階 第5会議室』（所在地：鳥取市富安2丁目138-4）に変更となります。お間違えのないようお願いいたします。

《期間》

平成30年2月16日（金）
～3月15日（木）

《受付時間》

午前8時30分～午後4時
※平成30年2月15日以前は申告会場は開設しておりません。

※申告会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用いただきますようお願いいたします。

申告書の提出は郵送でも、e-Tax（国税電子申告）でも受け付けます。

なお、個人事業主の消費税の申告と納税は平成30年4月2日（月）までです。

2. 閉庁日対応の実施について

2月18日・2月25日の日曜日に限り、上記同様『鳥取市役所駅南庁舎』にて申告の相談や窓口での申告書受付を行いますのでご利用ください。

3. e-taxについて
e-taxはメリットがたくさんあります。さあ！ネットで申告！！

平成29年分の所得税の確定申告書の提出を、本人の電子署名及び電子証明書を付して、3月15日（木）までの申告期限内にe-taxで行った場合、次のようなメリットがあります。

①添付書類の提出等が省略できます

医療費の領収書や源泉徴収票等は、その記載内容（病院などの名称・支払金額等）を入力して送信することにより、提出又は提示を省略することができます。（申告期限から5年間、書類の提出又は提示を求められることがあります。）

なお、マイナンバーに関する本人確認書類についても、e-taxで送信すれば提示又は写しの提出が不要です。

②還付金がスピーディ

e-taxで申告された還付申告は早期処理しています。（3週間程度に短縮）

4. 復興特別所得税が創設されました。

平成25年分から平成49年分までの各年分については、所得税と併せて復興特別所得税の申告及び納付をすることとされています。復興特別所得税の額は、各年分の基準所得税額（原則として、その年分の所得税額）に2.1%の税率をかけて計算した金額です。

問 鳥取税務署

〒680-0845 鳥取市富安2丁目89-4
☎ 22-12141

※詳しい情報は
e-Taxホームページへ

イータックス

検索

減価償却資産のある方へのお知らせ

役場税務課に減価償却資産の登録のある方で、確定申告をする際この減価償却費の額が必要となる方は、本人確認の出来るものをご持参のうえ役場税務課窓口においでください。減価償却費の額をお知らせします。（同居されているご家族の方でもお知らせできますので、来庁される方の本人確認の出来るものをご持参ください。）

※準備等がありますので、来庁される前には必ずご連絡をお願いします。

※役場で確定申告相談を受けられる方は相談時にお知らせします。

町・県民税の申告

平成29年中に所得のあった人はもちろん、所得がなかった場合でも、国民健康保険に加入している人や、後期高齢者医療の対象となる人等は、町・県民税の申告が必要です。必ず期限内に申告してください。町・県民税の申告書が必要な方はご連絡ください。（国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の算定は、前年の所得などに基づいて行われるため、これらが減額になる場合でも、申告がないと減額できません。）

ただし、次の方は町・県民税の申告をする必要はありません。

- ・給与所得のみで年末調整をした人
- ・所得税の確定申告をした人
- ・収入が公的年金のみの65歳以上（1月1日現在）の人でその金額が148万円以下の人
- ・収入が公的年金のみの65歳未満（1月1日現在）の人でその金額が98万円以下の人

問 税務課 ☎ 73-11413

国民健康保険・後期高齢者医療保険加入中の皆さまへ 特定健診、健康診査は受けられましたか？

平成30年
3月31日
まで

まだ受診されていない方は、お早めに！ 医療機関で受診できます!!

① 対象者・受診券について

対象者

岩美町国民健康保険加入中の方
後期高齢者医療保険加入中の方

受診券

5月下旬に黄色い封筒で送付しています。紛失された方は、再発行いたしますので、住民生活課にご連絡ください。

受診費用 無料

② 検査内容

基本項目

問診、身体計測、血圧測定、尿検査、
血液検査、脂質検査、血糖検査、
肝機能検査、腎機能検査、貧血検査

詳細項目

(医師が必要と判断された方が対象)
心電図検査、眼底検査 (国保のみ)

※今年度の集団健診は終了しました。

※無料で受診できるのは、年度中に1回です。重複して受診されますと、2回目は全額自己負担となりますので、ご注意ください。

※各種がん検診の医療機関での受診期間は平成30年2月末までです。

☎ 住民生活課 保険係 ☎73-1415

ジェネリック医薬品を 使ってみませんか？

先発医薬品（これまで使われてきた新薬）の特許が切れた後に医薬品メーカーが製造・販売する「ジェネリック医薬品（後発医薬品）」は、厚生労働省から「先発医薬品と同じ有効成分を同量含んでおり、（先発医薬品と）同等の効き目がある」と認められた医薬品です。それまで服用されていた先発医薬品に比べて薬の値段が4割～5割程安くなるため、ジェネリック医薬品の普及によって、一人ひとりの自己負担や国の財政・保険者の負担などの削減、ひいては高齢化社会の進展によって増大を続ける医療費の抑制にもつながります。岩美町国民健康保険に加入されている方には、通知をお送りしています。特徴やメリットを理解していただき、ぜひジェネリック医薬品をご活用ください。



使用するには
どうすればいいの？

～まずは、かかりつけの
医師や薬剤師に相談を～

☎ 住民生活課 保険係 ☎73-1415

お子さんの予防接種は お済みですか？

特に小学校、中学校への入学をひかえている
お子さんがいらっしゃる方へ

すぐに受けましょう 麻しん・風しん予防接種

●対象者

1歳になったらすぐに（第1期）・年長さんのうちに（第2期）



1歳児（第1期）
生後12ヵ月以上
24ヵ月未満のお
子さん



年長児（第2期）
平成23年4月2日～平成
24年4月2日（これから
年長児になるお子さんへ
は4月に郵送します）

年長児（第2期）がお済みでない保護者の方へ

第2期の接種期限は3月31日までです。期限を過ぎてしまうと全額自己負担（1万1千円程度）での任意接種になります。

二種混合（ジフテリア・破傷風）予防接種は お済みですか？

●対象者 小学6年生（第2期）



標準的な接種期間は11～12歳（小学校6年生）ですが、13歳の誕生日の前日まで接種可能です。

二種混合予防接種は対象期間内に接種を受ければ無料で
期限を過ぎてしまうと全額自己負担（7千円程度）での任
意接種になります。

☎ 健康長寿課 健康増進係 ☎73-1322

鳥取県の最低賃金が改正されました

地域別最低賃金	時間額 (発効年月日)
鳥取県最低賃金	738円 (平成29年10月6日)
特定(産業別)最低賃金	時間額 (発効年月日)
鳥取県電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業最低賃金	774円 (平成30年1月11日)

- ・最低賃金は、年齢に関係なく、パートや学生アルバイトなどを含め、鳥取県内の事業所で働くすべての労働者に適用されます。
- ・派遣就労中の労働者については、派遣先事業所に適用される最低賃金が適用されます。

詳しくは、鳥取労働局労働基準部賃金室(0857-29-1705)又は最寄りの労働基準監督署にお問合せください。

岩美町奨学資金 借入希望者募集

町教育委員会では、奨学資金の借入希望者を次のとおり募集します。

**お申込みは
3月16日
(金)まで**

【受付期間】

平成30年2月5日(月)から3月16日(金)まで

【貸付条件】

- ①高等学校、大学、専修学校(修学年限2年以上)に入学または在学する方
- ②経済的理由により、就学が困難と認められる方
- ③他から同種類の奨学資金の貸付または給付を受けていない方(岩美病院看護師奨学資金は除く。)

【貸付金額】(無利子)

- ◆高等学校、高等専門学校第3学年まで 月額2万円まで
- ◆高等専門学校第4学年以降、大学、専修学校
国公立 月額限度額4万円まで
私立 月額限度額5万円まで

※限度額までの希望する額を1万円単位で設定できます。

【その他】

- ①要項及び申込書の様式は、町教育委員会事務局でお受け取りいただくか、町ホームページよりダウンロードしてください。
- ②書類の提出については、借入希望者本人が町教育委員会事務局窓口までご持参いただきますようお願いいたします。
- ③受付期間に書類の提出が間に合わない場合は、事前にご相談ください。

☎ 教育委員会事務局 学校教育係 ☎73-1301

みんなで男女共同参画

あなたの
職場は大丈夫？

職場でこんなことはありませんか？

「こんな話までいちいち俺にもってくるな。そんなこと自分で考えろ」と大声で怒鳴られる
 「それくらいわからないのか。何年働いてるんだ」と冷たく言われる
 「今それどころじゃないんだ！空気読めよ！」・・・いつ相談しても相談に乗ってもらえない
 「なんで休むの？もう帰るの？」・・・有給休暇が取りにくい、定時に帰ると嫌味を言われる
 報告しても、相談しても怒られ、休むと嫌味を言われる・・・

これ**パワハラ**です！パワハラは加害者・被害者ともに自覚がないまま続いているケースがあります。

もしも職場でパワハラにあってしまったら・・・？

相談の秘密は厳守されますので、一人で悩まず相談しましょう。

【鳥取労働局 総合労働相談コーナー】

☎0857-22-7000

午前9時30分から午後5時まで

【労使ネットとっとり 無料労働相談】

(電話相談) ☎0120-77-6010

(面接相談) 鳥取市東町1丁目271

鳥取県庁第二庁舎7階まで直接お越しください。

平日月曜日から金曜日まで(土日祝日はお休みです)

午前8時30分から午後5時15分まで(予約不要)

午後5時15分から午後6時30分まで(要予約)



休暇をとるたびに嫌味を言われる・休暇をとらせてもらえない



感情のコントロールができず急に大声で怒鳴る



話しかけたら舌打ちされた

血液検査の流れ

検査室 田中 雅彦



血糖や脂質などの測定機器



肝炎ウイルス・腫瘍などの測定機器

岩美病院を利用されている患者さんで検査のための採血をされる方は多いと思います。

今回は、採血した血液がどのような工程を経て検査結果として皆さまの元に届くのか、血液検査に影響を与える要因などについてお話しします。

採血とは、医師が必要と認

めた検査の内容に合わせて患者さんから血液を採取する行為をいいます。例えば糖尿病や高脂血症の検査など患者さんの症状に合わせて採血をしています。

まず処置室で看護師が採血を行っていただきます。採血後に数種類の容器（採血管）に移し替えているのを見られている方も多いと思います。

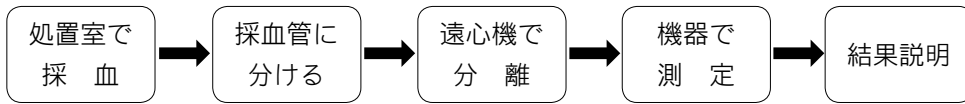
これは検査の目的により、採血後の成分が増えたり減ったりしないように取り分けています。例えば血糖の検査であれば、採血した後も血液中の成分である赤血球や白血球などが血液中の糖（グルコース）を消費するため、血液をそのまま置いておくと糖分は徐々に減少していきます。そこで血糖値の減少を抑えるために専用の容器に移し替えています。

検査室では、届けられた採血管を約10分間遠心分離して、血液を赤血球・白血球などの有形成分と血液の液体部分に分けます。みなさんの検査は、この液体部分に含まれる成分の量を専用の機器で測定し

ており、結果が出るまで10〜30分程度の時間を必要とします。

測定された値は、患者さんの受診時の症状、過去の値、関連している検査と照らし合わせ臨床検査技師がすべての検査結果を確認した後、医師に報告しています。

もし患者さんの症状と合わない場合、過去の結果と大きく食い違う場合などは再度検査を実施し、測定した数値を確認した後、医師に報告しています。この時、再度検査するため患者さんをお待たせすることがあります。検査がすべて終了した後、診察室で患者さんに対して主治医より結果の説明が行われます。



最後に検査結果に影響を与える行為について少し説明いたします。

検査前の説明で『絶食で来院してください』と言われることがあると思います。食事をすることで食物から栄養を吸収し血糖やコレステロールなどの成分が上昇したり、運動し筋肉を激しく動かすことにより筋肉中に含まれる成分が血液中に入り込んだり、それ以外にも飲酒・喫煙・ストレスなど多くの要因により検査値に影響を与える場合があります。

検査前には事前説明をしっかりと聞いていただき、正しい健康状態で来院していただきますようお願いいたします。

当院では、受診された当日に正確な診断・治療を行うことが出来るよう検査精度の向上と検査時間の短縮に取り組んでおります。今後も患者さんに、少しでも早く、より正確な検査結果をお届け出来るよう引き続き努めてまいります。

2018
2月

岩美町行事カレンダー

問い合わせ先：★健康長寿課 ●住民生活課 ◆子育て支援センター ◎総務課 ○社会福祉協議会

日	月	火	水	木	金	土		
28	29	30	31	1	2	3		
	5 ○心配ごと・人権・行政相談	6 ★筋力アップ教室 ●1歳6か月児健康診査 ◆絵本の読み聞かせ	7 ★介護者家族交流会 井戸端会議	8 ★認知症予防 あったかハートサロン ◆子育て講座 【シリエットで遊ぼう】	9 ◎消費生活相談	10		
4				1 ★認知症予防 あったかハートサロン ●フツ葉塗布 ◆親子ふれあい遊び 【春を迎えよう】	2 ◎消費生活相談			
11	12	13	14	15 ○心配ごと・人権・行政相談 ★認知症予防 あったかハートサロンの健康相談日 ★こころの健康相談日 ●フツ葉塗布	16 ◎消費生活相談	17		
		18	19	20 ★筋力アップ教室 ★うるおい広場(ひきこもり当事者・家族の広場) ◆すくすく測定日・誕生会	21 ★物忘れ相談日	22 ★認知症予防 あったかハートサロン ◆絵本の読み聞かせ	23 ◎消費生活相談 ★ウオーキング教室	24
25	26	27	28	1 ★認知症予防 あったかハートサロン ◆親子ふれあい遊び 【ひなまつり】	2 ◎消費生活相談	3		
				8 ◆クッキング	9 ◎消費生活相談			
4	5	6	7	8 ◆クッキング	9 ◎消費生活相談	10		
	5 ○心配ごと・人権・行政相談	6 ★筋力アップ教室 ◆絵本の読み聞かせ	7 ★介護者家族交流会 井戸端会議	8 ◆クッキング	9 ◎消費生活相談			

※詳しい行事内容・連絡先は裏面でご確認ください

健康づくり

2/1木 ●フッ素塗布
会場/岩美すこやかセンター
受付/午後2時～午後3時30分
対象/フッ素塗布2回目以降のお子さん

6火 ●1歳6か月児健康診査
会場/岩美すこやかセンター
受付/午後1時～午後3時30分
対象/平成28年5月1日～平成28年7月31日生まれ

15木 ★こころの健康相談日&すこやか健康相談日
会場/岩美すこやかセンター
時間/午前9時30分～午前11時
対象/どなたでも
●フッ素塗布
会場/岩美すこやかセンター
受付/午後2時～午後3時30分
対象/フッ素塗布2回目以降のお子さん

20火 ★うるおい広場(ひきこもり当事者・家族の広場)
会場/岩美すこやかセンター
時間/午後1時30分～午後3時
内容/絵手紙づくり
対象/どなたでも

23金 ★ウオーキング教室
会場/岩美すこやかセンター
時間/午前9時30分～午前11時30分
対象/どなたでも
(初めてのの方は2月21日までにお申し込みが必要)

27火 ●6・7か月児健康診査・BCG接種
会場/岩美すこやかセンター
受付/午後0時45分～午後1時
対象/平成29年7月1日～平成29年8月31日生まれ

☺はいわみ健康マイポイントの対象事業です

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
問い合わせ先

●は住民生活課 ☎73-1415 ★は健康長寿課 ☎73-1322

介護予防

2/21水 物忘れ相談日
会場/岩美すこやかセンター
時間/午前9時30分～午前11時
対象/どなたでも

2/7水 介護者家族交流会 井戸端会議
会場/岩美すこやかセンター
時間/午後1時30分～午後2時30分
対象/どなたでも

2/1木 認知症予防 あったかハートサロン
8木 ●会場/たきさん温泉
時間/午前10時～午前11時30分
15木 ●会場/岩美すこやかセンター
時間/午後2時～午後3時30分
22木 対象/65歳以上の方
3/1木 (初めてのの方は事前にお申込みください。)
問い合わせ先/岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500

2/6火 筋力アップ教室
13火 会場/岩美すこやかセンター
20火 時間/午後2時～午後3時30分
27火 対象/参加決定者
3/6火

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
問い合わせ先
地域包括支援センター ☎72-8420 健康長寿課 ☎73-1322

行事

2/5月 心配ごと・人権・行政相談
15木 会場/岩美町社会福祉協議会
26月 時間/午前9時～正午
3/5月 問い合わせ先/岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500

2/2金 消費生活相談
9金 会場/役場2階中会議室
16金 時間/午前9時～午後4時
23金 電話相談/☎73-1444
3/2金 問い合わせ先/役場総務課 ☎73-1411
9金

すくすくひろば

2/1木 親子ふれあい遊び【春を迎えよう】

6火 絵本の読み聞かせ

8木 子育て講座【シルエットで遊ぼう】

13火 クッキング

20火 すくすく測定日・誕生会

22木 絵本の読み聞かせ

28木 赤ちゃんサロン

3/1木 親子ふれあい遊び【ひなまつり】

6火 絵本の読み聞かせ

8木 クッキング

13火 絵本の読み聞かせ

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
高、上記の火、木曜日の活動は、午前10時から正午に行っています。
行事のない火・木曜日はすきなあそびを楽しんでいます。

会場/子育て支援センター

開設時間/月～金：午前10時～正午、午後1時～4時

対象/乳幼児とその保護者

問い合わせ先 子育て支援センター ☎72-2922

一無・二少・三多で生活習慣病を予防

毎年2月は、全国生活習慣病予防月間です。一無・二少・三多で生活習慣病の予防に心がけましょう。

一無（いちむ）：『無煙・禁煙の勧め』

タバコの三悪（ニコチン、一酸化炭素、タール）は、からだに悪影響を与え、糖尿病・脂質異常症や発がんのリスクを高めます。禁煙することはもちろん、周囲にタバコの煙を吸わせない（受動喫煙防止）ようにしましょう。

二少（にしょう）：『少食・少酒の勧め』

食事療法という言葉がよく生活習慣病で用いられることから、糖尿病・脂質異常症・高血圧症の予防・治療の基本は、食生活にあります。腹八分目を心がけ、暴飲暴食を控えましょう。1日の塩分量は6g、砂糖は10gに抑え、摂り過ぎに注意しましょう。

アルコールは、1日20g（日本酒に換算して1合程度）ま

でが望ましいとされています。飲み過ぎには注意し、できるだけ控えるようにしましょう。

三多（さんた）：『多動・多休・多接の勧め』

1日20分以上の歩行や10分程度の体操など体を多く動かすこと（多動）で、日常生活の活動量を増やして身体活動を高めましょう。

しっかり休養（多休）することは、睡眠に限らず、仕事の合間の休憩や休日・休暇を利用し、心身ともにリフレッシュすることです。

多くの人・事・ものに接する生活（多接）は、趣味豊かに創造的な生活を送ることであり、健康寿命の伸長に寄与します。

☎ 健康長寿課 健康増進係 ☎73-1322



みやちゃんの
つくって
みよう

練ごまを使うことで、お家でも簡単にごま豆腐が作れます。おまけに、ごまの栄養素も手軽に摂ることが出来ます。（抗酸化作用・食物繊維・カルシウム・鉄分などが豊富です）
※ごまの成分は、硬い殻をやぶらないと、体には吸収されません。使う時は、切りごま・すりごま等にする、練りごまを活用するなど殻をやぶることを意識してくださいね。



ごま豆腐

【材料】 作りやすい分量

練ごま..... 30g
豆乳（無調整タイプ）..... 300ml
片栗粉..... 30g
塩..... 少々

【作り方】

- ① テフロン加工のフライパンか鍋に、材料を全部入れ、ゴムべらでよくかき混ぜる。
- ② 中火にかけ、こげつかないようにたえずかき混ぜる。
かたまりが出来てきたら、弱火にする。
- ③ 全体がまとまり、鍋底からはがれるくらいになったら、火を止める。
（ここで、しっかり火を通しておくと、上手にかたまります）
ぬれ布巾の上のせ、さらに1分かき混ぜる。
- ④ ぬらした流し箱に入れ、形を整え、粗熱が取れてから冷蔵庫で冷やす。
※ 食べやすい大きさに切り分け、お好みでワサビ・しょう油をかける。

農業委員会だより 第130号

Agri Culture

問い合わせ

農業委員会事務局
☎73-1586

農業者年金に加入しませんか ~しっかり積立て、がっちりサポート 安心して豊かな老後を~

豊かな老後生活のためには、国民年金だけでは十分とは言えず、老後の生活費は自分で準備する必要があります。サラリーマンは、厚生年金や共済年金で国民年金（基礎年金）への上乗せがあります。農業者の皆さまも、メリットがたくさんある農業者年金に加入して安心して豊かな老後を迎えましょう。

【加入資格】

以下の3つの要件すべてを満たす者

- ① 20歳以上60歳未満
 - ② 年間60日以上農業に従事している
 - ③ 国民年金第1号被保険者（保険料納付免除者を除く）
- ※加入資格を有する者の配偶者や後継者など家族農業従事者も加入できます。

<農業法人の場合>

厚生年金（国民年金2号）の適用事業所となった農業法人の方は、加入できません。

<集落営農組織の場合>

- ① 法人化されていない集落営農組織に参加する農業者は、農業者年金に加入できます。
- ② 集落営農組織が従事分量配当制の農事組合法人の場合には、農業者年金に加入できます。その従業員になっても税法上給与支給に該当しないため、厚生年金の適用とされないからです。

【保険料はいつでも見直しできる】

保険料：月額2万~6万7千円の間で自由に決められます。（千円単位）

見直し：経営の状況や老後設計に応じていつでも、何歳になっても見直せます。

【税制面で大きな優遇措置】

- ① 支払った保険料は全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税の節税になります。
- ② 農業者年金基金が保険料を運用して得られる収益（保険料の運用益）は非課税です。
- ③ 農業者年金には公的年金等控除が適用されます。（65歳以上の方は公的年金等の合計が120万円以内であれば、全額控除できます。）

【保険料の国庫補助あり】

以下の3つの要件を満たす者

- ① 60歳までに保険料納付期間等が20年以上見込まれる
- ② 農業所得が900万円以下
- ③ 下表の要件に該当する者

必要な要件	補助額（月額）	
	35歳未満	35歳以上
③-1 認定農業者で青色申告している者	1万円	6千円
③-2 認定新規就農者で青色申告している者	1万円	6千円
③-3 上記③-1または③-2の者と家族経営協定を結び経営に参画している配偶者や後継者	1万円	6千円

以上の他にも、一定の要件を満たす者には、保険料の国庫補助があります。

☎ 岩美町農業委員会事務局 ☎73-1586

鳥取いなば農業協同組合岩美支店 ☎72-1521

イワッツ・ミッション

【地域貢献・地域探究授業】

★網代女性会館★

一日高校生レストランを開催しました！生徒達がおもてなしをしました！



★道の駅きなんせ岩美★ 高校生1日イベントを行いました！



生徒会執行部

★岩美中学生と生徒会執行部が交流し、一緒に切り絵を作りました♪ 完成した作品は役場や岩美病院などに展示される予定です。



★「高校魅力化フォーラム 2017」が岩美高校で開催され、岩美高生もワークショップに参加しました。大人と一緒に、生徒達は堂々と意見を発言していました。



2年福祉類型

★岩美町立みなみ保育所で保育実習を行いました。サンタクロースの帽子を作りました。元気いっぱいのごどもたち！！
笑顔がたくさんいただきました♪



★岩常ゆめハウスで「二上なかよしサロン」を訪問し、実習を行いました。



サロンの皆さんと楽しい時間を過ごしました♪♪♪

岩美高校 2月の予定

- 2/1(木) 全校朝会・服装検査
- 2/14(水) 1, 2年進路別説明会
- 2/18(日) 第3回実用英語技能検定二次試験
- 2/22(木)~27(火) 1, 2年学年末考査
- 2/28(水) 大掃除、3年表彰式、卒業式予行練習

岩美町地域おこし協力隊通信

道の駅「きなんせ岩美」で活動している落合です。

2017年は岩美の干物やお米などの特産品を東京で開催されるイベントやアンテナショップなどで出張販売する機会が多く、県外のお客様の反応を直に見ることができました。どのイベントでも売れ行きがよく、東京でも岩美の商品が十分に通用するという確信を持つことができました！

2018年は商品のパッケージやPOP作成に注力し、岩美の商品を東京のお店に置いてもらえるように挑戦して行こうと思います。

移住相談会だけでなく、イベントや商品を通して岩美町に興味を持ってくださる方がもっと増えてくれたら嬉しいです。(^^)/



岩美中学校に法務省人権擁護委員長・ 全国人権擁護委員連合会会長より感謝状贈呈



12月11日(月)、人権作文・人権学習への積極的な取組に対する感謝状が岩美中学校へ贈呈されました。毎年「全国中学生人権作文コンテスト」が実施されています。岩美中学校からも多くの作文の応募をしていただいております。今年は2年生の橋本ひかるさんが優秀賞を受賞されました。

感謝状贈呈式では鳥取人権擁護委員協議会の鶴巻会長から人権作文コンテストへの多大な協力をいただいたこと、中学生の人権意識の高揚のために尽力されたことへ感謝を述べるとともに感謝状が手渡されました。

中学生人権作文コンテストの入賞作品は毎年2月頃に冊子になりますのでぜひ多くの方にお読みいただき、人権尊重の輪が更に大きく広がっていくことを願っています。



※人権擁護委員は、住民の人権が侵害されないように配慮し、人権を擁護するために法務大臣から委嘱を受けて活動している民間の人たちです。



気温が低い、今の時期に流行る感染症があります。インフルエンザや感染性胃腸炎、RSウイルスなど…

予防の基本は手洗い・うがい・人込みを避ける・休養・栄養をしっかりとり、体調を整えておくことです。

小さなお子さんは、自分の体の状態をうまく伝えることができません。なんだか元気がない、機嫌が悪い、いつもより体が温かい、呼吸が早い、ウンチがゆるい、回数が多い、食事やミルクの量が少ない、母乳を飲まない…など、いつもと違う様子があれば、熱を計ったり、気を付けて様子を見たりするようにしてください。症状がひどくなってきたり、症状が増えてくるようだったら、早めに医療機関を受診してください。

お子さんのお世話をするご家族の方がその感染症にかかってしまう可能性がありますので、家庭でも**予防の基本**はしっかりと。



インフルエンザやRSウイルスにはアルコール消毒が有効ですが、流行性胃腸炎にはアルコールは効き目がありません。しっかり手洗いを!!

ご家庭で冬の感染症予防にご協力ください。



問 住民生活課 子育て支援係 ☎73-1415 子育て支援センター ☎72-2922

人権学習 シリーズ 166

努力にエールを

2月になりました。2018年2月、韓国の平昌で4年に一度の冬季オリンピック大会が開催されます。今回は、スピードスケートやカーリング等で金メダルが期待できそうで、日本での応援にも熱が入ることと思います。

スポーツ好きの私は、今から楽しみにしています。ただ、結果のみにこだわり過ぎると、選手に過度の負担をかけるので気をつけたいと思っています。

先回の4年前のロシアのソチで行われたジャンプ女子の高梨選手のことを思い出されます。大会前の予想で、当時の活躍の様子から金メダルが当たり前だと思われていた高梨選手は、結果的にメダル圏外の4位という成績に終わりました。スポーツの大会だから勝ち負けはあります。ただ、勝つことが当

り前といい続けられた当時17歳の女の子の高梨選手は、どんな気持ちだったのでしょうか。当時の笑顔の消えた高梨選手の顔が思い出されます。

ただ、失敗は人を大きくします。自分が失敗を体験してこそ、相手の立場を思う優しさができてきます。高梨選手の好きな言葉である「あせるな、あわてるな、あきらめるな」という気持ちで、笑顔の高梨選手のインタビューを期待しています。

最近、外国の人たちのすごい活躍で、高梨選手のメダルが少し心配ですが、自分の力を精一杯発揮することだけを考えてチャレンジしてほしいと思います。たとえ、メダルがなくても高梨選手の努力は、たくさんの人が知っていますから。

(人権教育推進員)

寒い冬、囲碁・将棋がおすすめです!

最近、囲碁・将棋の世界で若い“名人”の活躍がニュースとなっていますね。自分もやってみたい、子や孫にもさせてみたい、と興味関心を寄せる方も多いのではないのでしょうか。

中央公民館では、お正月明けの1月5日、小学生を対象にプレイパークいわみ「こども囲碁将棋教室」を開催しました。当日は、子どもだけでなくご家族の方の参加も多岐みられ、校区や学年、年代も様々な人との対局を楽しみました。数時間でしたが、経験を積んで腕もあがったのではないのでしょうか。

まだまだ寒い日が続きます。必然的に、子どもたちは家の中で過ごすことが多くなるとは思います。ゲームやテレビはときどき休憩して、きょうだいや家族と向き合って、遊んだり話したりする時間も大切にしてほしいと思います。その中で、囲碁や将棋を楽しんでみてはいかがでしょうか。大人のみなさんもたまには子どもたちと対局してみると、頭の体操になりますよ!!



大人も真剣!! いろんな人との対局で盛り上がり 楽しい会となりました♪



次の一手は??

じっくり 考えています...



お知らせ

今年度の学習はあと2回です!

イングリッシュパークいわみ

【第9回】2月3日(土) 午前10時30分~

ところ 中央公民館 第1研修室

持ち物 筆記用具、ファイル、ノート、色鉛筆

※受講生は時間までにお集まりください。

【第10回】は...

3月3日(土) 午前10時30分からです

プレイパークいわみ ~思い出フォトフレームづくり~

とき 2月17日(土)

午後1時30分~3時30分

ところ 中央公民館 第1研修室

対象 保育所年長児親子、小学生親子 ※20組

※材料代500円~1,000円程度が必要です。

※保育所・小学校をとおしてちらしを配布しますので、そちらをご覧ください。

お願い

新しい中央公民館建設工事が始まりました。仮設中央公民館・工事現場周辺は通路や駐車スペースが狭くなっており、町民の皆様にはご不便をおかけしております。通行の際には、お車の方も、自転車・歩行者の方も安全に通行できるよう、ご理解とご協力をお願いいたします。

岩美川柳会

走っても亡父掴めぬ夢の中

浜岡 敏子

走ったら間に合ったのに走れない

山下 節子

娘の遺影白髪を入れてやらねばと

小西 幸安

はずかしい喉の奥まで写される

山下 蟹郎

百歳の写真説得力がある

石谷美恵子

節一つ壁当たる度太くなる

山田 たぬ

壁の無い家族の日々は平和です

飯野 苺子

松かさ短歌会

初めてのサイダー口にぶるぶると

震え慌てる小さき孫たち

平家 陽子

八十を過ぎて華道や歌を詠む

皆で明るく老を楽しむ

井筒三重子

墓前にて手を合わせれば肩に雨

優しき兄を思う月命日

岩垣 明美

余部の鉄橋走る汽車見上げ

強風による大事故思う

植田 榮子

おはなし会

日時：2月25日(日) 午前10時30分～
 場所：町立図書館
 *おはなし 「がまんのケーキ」
 「なんにもせんにな」
 *工作 「ひなまつり」



グラスアート講習会

日時：2月8日・22日(木) 午前9時30分～
 場所：中央公民館
 ★材料代が必要です。

みんなで一緒に語りませんか。

岩美みんなを語る会は、岩美の民話を集めたり語ったりしています。民話に興味をお持ちの方は一緒に楽しみませんか。
 問い合わせ先 町立図書館

館外貸出日程表

つかさ・長者寮・里久の里 あすなる・松風の郷 アサンテ幸風・みなみ保育所 (第1・3火曜日)	大岩保育所 (第1・3水曜日)	浦富保育所 (第1・3木曜日)
2月6日 2月20日	2月7日 2月21日	2月1日 2月15日

利用案内

開館時間 月～金 午前9時～午後7時
 土・日 午前9時～午後5時

休館日 祝日・毎月最終火曜日
 ★今月の休館日は、11日(日)建国記念の日、
 12日(月)振替休日、27日(火)最終火曜日

・本は一人10冊まで2週間借りられます。
 ・予約本は連絡から1週間以内にお受け取りください。
 次の予約の方が待っております。

本は返却期限内にお返しください。

★本は水に弱いので気をつけてください。
 (雨の日には袋に入れて持って来てください。)
 ★破れたときはテープを貼らないでそのまま持ってきてください。

ホームページをご利用ください

☆インターネットや携帯電話から本の検索や予約ができます。
 ☆予約した本や雑誌が貸出可能になったら電話かメールでお知らせします。

<http://lib.iwami.gr.jp/>

注：ホームページからの予約は利用者登録が必要です。



携帯電話はこちら

あたらしい本

【文学】

鳥獣戯画
 奔流恐るるにたらず
 決戦！賤ヶ岳
 カネと共に去りぬ
 異形のものたち
 道標
 火定 (かじょう)

磯崎憲一郎
 逢坂 剛
 木下 昌輝
 久坂部 羊
 小池真理子
 今野 敏
 澤田 瞳子

第158回直木賞候補作品

駐在日記
 いのち
 崩れる脳を抱きしめて
 荒海を渡る鉄の舟
 人の昏(く)れ方
 青梅線レポートの謎
 構造素子
 ふたご

小路 幸也
 瀬戸内寂聴
 知念実希人
 鳥羽 亮
 中原清一郎
 西村京太郎
 樋口 恭介
 藤崎 彩織

第158回直木賞候補作品

呉漢
 窓から見える最初のもの
 森家の討ち入り
 孤独論
 ダンナの骨壺
 身辺整理、わたしのやり方
 遺言。

宮城谷昌光
 村木 美涼
 諸田 玲子
 田中 慎弥
 高峰 秀子
 曾野 綾子
 養老 孟司

魔女の水浴

ポーラ・ホーキンス

【総記・哲学・歴史】

僕らが毎日やっている最強の読み方
 人口知能の核心
 まねる力
 「どうせ無理」と思っている君へ
 10年後、君に仕事はあるのか？
 僕たちが何者でもなかった頃の話をしよう

池上 彰
 羽生 善治
 斉藤 孝
 植松 努
 藤原 和宏

ギリシア人の物語

山中 伸弥
 塩野 七生

【社会・自然】

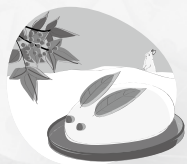
大人のための社会科
 息子が人を殺しました
 変な鳥ヤバイ鳥どでか図鑑
 バッタを倒しにアフリカへ

井出 英策
 阿部 恭子
 ワクサカソウヘイ
 前野ウルド浩太郎

いわみ旬会

冬支度妻亡き暮しにも馴れて
 上村いたる
 古里にセブンイレブンの小春の日
 山田 和子
 初雪やなだばた遊ぶ鳥の列
 川戸しげ子
 母よりの手編みのシヨール懐しく
 鳥井志をり

もちの木に雀群がりチチチと
 羽ふくらます寒空の下
 城戸千鶴子
 雪ずりの音がするたび目を合わせ
 小谷 節子
 ケタケタ笑う幼な兄弟
 冬の日には目覚めも遅く床にいて
 小鳥の声の今朝は聞かれず
 西村 節雄
 新しきシューズを履きてびよんびよんと
 足が勝手に身体運べり
 山本憲二郎



第28回(平成30年度) 因伯シルバー大会 出場者募集

スポーツや文化活動を通して、鳥取県内の高齢者同士の交流の輪を広め、健康と仲間づくり、生きがいづくりを促進すると共に、第31回全国健康福祉祭とやま大会の派遣選手選考会として開催します。

応募資格 鳥取県に在住する60歳以上の方。
(昭和34年4月1日以前生まれの方)

競技 全12種目

卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、弓道、グラウンド・ゴルフ、囲碁、将棋、健康マージャン

開催日時 平成30年5月中旬

※種目によって日程が違います。

開催場所 鳥取県中部地区を中心に開催予定

募集方法 所定の参加申込用紙に必要事項を記入し、FAX又は郵送で申してください。

募集締切 平成30年4月20日(金)

※※※詳しい募集要項については、

下記へご確認ください。※※※

申・問 〒689-0201 鳥取市伏野1729-5
社会福祉法人鳥取県社会福祉協議会
☎0857-59-6332

鳥取ことばぎネット

検索

『こころの相談会』開催のお知らせ

日時 平成30年2月18日(日)
午前9時30分～午後3時

場所 鳥取県立図書館 大研修室
(鳥取市尚徳町101)

対象者 どなたでも可能

内容 子どものこと、家族や知人のこと、自分のことなど、日頃気になっている悩みや困りごとをカウンセラーに話してみませんか？

相談 秘密厳守 相談無料(要予約)

予 ライフサポートセンターとっとり

☎0120-82-5858

FAX0857-32-5454

未来につなぐ登記相談会

とき 平成30年2月14日(水)
午後1時～4時

*要予約

ところ 鳥取地方法務局

内容 相続登記・空き家のことでお困りではありませんか？
「未来につなぐ相続登記推進プロジェクト鳥取」(法務局職員・司法書士・土地家屋調査士)が無料で相談に応じます。

問 鳥取地方法務局登記部門

☎0857-22-2293

税理士記念日『税理士による税の無料相談会』

開催日 平成30年2月18日(日)

時間 午前10時～午後4時

会場 とりぎん文化会館 1階 展示室

担当 中国税理士会

鳥取支部所属税理士

問 中国税理士会鳥取支部事務局

☎0857-26-9563

労働セミナー開催のお知らせ

日時 2月26日(月)
午後1時30分～午後3時

場所 鳥取県立図書館 大研修室
(鳥取市尚徳町101)

対象者 どなたでも可能

※失業給付受給中の方は、求職活動のポイントとなります。

内容 パワハラやサービス残業、解雇・退職など職場のトラブルとその対処法を現場の相談員が解説します。

講師 ・鳥取県中小企業労働相談所
みなくる 相談員

・労使ネットとっとり(鳥取県労働委員会)事務局職員

受講料 無料

申込み 要予約

問 鳥取県中小企業労働相談所みなくる鳥取

☎0857-25-3000

FAX0857-25-3001

ハローワーク鳥取 出張職業相談会

お仕事を探されている皆様

(ハローワークを利用した事のない方、ハローワークへ出向くのが困難な方などは是非ご参加ください)

【内容】

*職業相談

求人情報の印刷提供

(紹介状を希望の方はハローワークで求職登録後、窓口での発行となります)

*訓練相談

公共職業訓練・求職者支援訓練のご案内

※パソコンによる適職診断も
行っております。

予約不要

日時：平成30年2月15日(木)

14:00～16:00

(受付時間15:30まで)

場所：岩美町中央公民館

問 ハローワーク鳥取

☎23-2021(41#)

商工観光課 ☎73-1416

福祉課 ☎73-1333

司法書士による「無料法律相談会」

鳥取県司法書士会では下記のとおり相談会を開催しますので、お気軽にご利用ください。

とき 2月20日(火)
午後4時～午後6時

※要予約

ところ 鳥取県立図書館
2階 小研修室

内容 相続/不動産登記/会社・法人登記/成年後見/多重債務等

問 鳥取県司法書士会

☎0857-24-7024

行政書士会無料相談

内容 相続・遺言、成年後見、帰化・在留許可等の手続きなど(行政書士対応)

ところ 県立図書館2階 小研修室

とき 2月10日(土) 10:00～15:00

内容 相続・遺言、成年後見、農地転用、許認可申請、契約など(行政書士対応)

ところ 鳥取市立瀬川図書館
おはなしの部屋

とき 3月4日(日) 10:30～14:30
※当日受付、先着順

問 鳥取県行政書士会事務局

☎0857-24-2744

まちの求人案内

*ハローワーク鳥取に関する求人掲載しています。
 求人がすでに採用済みとなっている場合もありますのでご了承ください。
 *就職の希望・紹介状の発行・問い合わせは、ハローワーク鳥取(鳥取公共職業安定所 ☎23-2021)まで。

ハローワーク鳥取受理分 (H30年1月15日現在)

事業所	所在地	職種	賃金(円)	就業時間
株式会社ホンダカーズ鳥取 (4月以降、岩美店開業予定)	鳥取市千代水3丁目12	総合職(営業)	188,700 ~ 208,700	変形(1年単位) (1)9時00分~18時00分
		一般職(セールスアシスタント)	165,700 ~ 182,700	
		サービス職(自動車整備士)	172,700 ~ 206,700	
特定非営利活動法人はるひな	長谷814	介護士/夜勤専属	164,000 ~ 250,000	変形(1ヶ月単位) (1)16時00分~9時00分
岩美町役場	浦富675-1	保育補助	158,000 ~ 158,000	7時00分~19時00分の間の 8時間程度
本庄建設株式会社	新井555-1	土木技術者・建築技術者	250,000 ~ 400,000	(1)8時00分~17時00分
		土木技術者・建築技術者 (見習い)	170,000 ~ 300,000	
鳥取いなば農業協同組合	鳥取市行徳1-103	自動車修理(鳥取・岩美自動車サービスセンター)	159,000 ~ 159,000	(1)8時30分~17時15分
株式会社わかば	鳥取市千代水1丁目118	介護職員/多機能サポートセンターわかばの家	147,000 ~ 172,000	変形(1ヶ月単位) (1)7時00分~16時00分 (2)8時30分~17時30分 (3)11時30分~20時30分
		介護職員/デイサービスセンターわかばの家	129,000 ~ 148,000	変形(1ヶ月単位) (1)8時00分~17時00分 (2)8時30分~17時30分
株式会社クオリティライン	岩本876-1	一般貨物運送	161,000 ~ 248,000	変形(1ヶ月単位) (1)5時30分~14時30分 (2)10時00分~19時00分 (3)17時00分~2時00分
		一般貨物運送(中長距離)	241,000 ~ 353,000	
株式会社日本海フーズ	大谷2182-454	水産加工員	128,464 ~ 138,800	(1)8時00分~17時00分



リファレンスいなば 2月リサイクルファクトリー・スケジュール

内容	日時	定員	費用
マイバッグ	2/9(金) 10:00~15:00	5人	無料
正座イス	2/16(金) 10:00~15:00	5人	無料
アクリルたわし(丸)	2/21(水) 10:00~12:00	5人	無料
健康布ぞうり	2/27(火) 10:00~15:00	10人	100円

※各教室内容により、布等の材料をご持参頂く場合があります。詳しくは、電話でお問い合わせください。

※上記以外の体験講座や、外部出張も行います。お気軽にご相談ください。

申・問 リファレンスいなば
(鳥取市伏野2220)
☎0857-59-6026

開館時間 10:00 ~ 16:00

休 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)
参加申込 当月1日より受付(先着順)

人口と世帯 (平成30年1月1日現在)

人口	11,797人 (△13)
男	5,643人 (△5)
女	6,154人 (△8)
世帯数	4,422世帯 (△9)

岩美町の可燃ごみの量 (単位: kg)

平成28年12月分	187,160
平成29年12月分	174,900
増減量	△12,260

コメント

昨年同月と比べ12,260kg減少しました。ご協力ありがとうございます。メモ用紙、チラシなどのミックスペーパーは雑誌にはさんで古紙回収に出しましょう。

問 環境水道課 ☎73-1567

2月は

「相続登記はお済みですか月間」

相続登記は司法書士におまかせください

- 鳥取県内の司法書士が、2月中(休日を除く)、各事務所にて相続登記に関する無料相談を実施します。
- 毎週月曜から金曜(午後1時~午後4時)の無料電話相談(☎0857-27-4165)と毎月1回の無料面談相談を実施しています。詳しくは当会ホームページにてご確認ください。

鳥取県司法書士会 検索

お問い合わせは 鳥取市西町1丁目314-1
鳥取県司法書士会 ☎0857-24-7013

有料広告



岩美町を盛り上げたい人全員集合!!



岩美町をもっと盛り上げたい!

まちの魅力を発信したい!

申し込み不要

地域のために楽しくまちづくりに取り組みたい!

町内ではどんなチャレンジがあるか知りたい!

まちを盛り上げるイベントをみんなで開催したい!



このような方々は

ぜひ、お気軽にこのフォーラムにご参加ください!!

「平成29年度 いわみ地域創生チャレンジフォーラム」

日時 平成30年3月4日(日) 9:00 ~ 12:00

場所 岩美中学校体育館

内容

町内のチャレンジ発表

テーマ 地域課題に対して動き出す地域と若者

発表団体：蒲生地区自治会・小田地区自治会
本庄地区自治会・田後地区自治会
町浦富自治会・岩本地区自治会

助言者：人と組織と地球のための国際研究所
代表 川北 秀人

町内の自治会が、地域の現状や課題への対策について若者たちと話し合いを始めています。この中で話し合われた内容やこれまでのチャレンジ、今後の計画について発表した後、まちづくりの仕掛け人「川北秀人」さんとともにより良い方策を考えます。



《ひとひらいち(小田)》



《みんなで話し合い》

先進地事例紹介 (神奈川県大磯町)

テーマ 若者によるリノベーションのまちづくり

講師 NPO法人西湘をあそぶ会
代表 原 大祐

大磯町では約190店舗が港に集まる「大磯市」が毎月1回開催されています。原さんをはじめ若い世代の企画で、約8年前にスタートし、主催者、出展者、参加者が自然と交流しながら地域課題を話し合い、様々なチャレンジを生み出す場になっています。現在はチャレンジしたい人がまちをリノベーションする動きも生まれており、こういった取組を紹介していただきます。



《大磯市》

問 企画財政課 地域創生室 ☎73-1553

(敬称略)

交通ルール遵守、交通マナーアップをお願いします!!

近年、本庄集落内をはじめとする各道路での、危険運転や違法駐車が大変危険だとの声を住民の方よりいただいております。飲酒運転、スピード違反、規制箇所や踏切での一時不停止など、危険行為・運転は絶対にしないをお願いします。

また、自転車に乗っている時に事故にあう事例も町内で発生しております。自転車乗用時のマナー向上にも、街頭啓発や交通安全教室の開催など地域一丸となって取り組んでいただきますようお願いいたします。



今月の納税

2月28日迄

固定資産税[4期] / 介護保険料[5期] / 後期高齢者医療保険料[4期]

編集・発行 | 岩美町役場総務課
〒631-8501 鳥取県岩美郡岩美町浦富675-1
TEL (0857) 73-1411 FAX (0857) 73-1569

総務課メールアドレス E-mail soumu@iwami.gr.jp
岩美町役場ホームページ URL http://www.iwami.gr.jp/

森をまもりながら紙をつくる。
FSC 森林認証紙を使用しています。