

広報

いわみ

TOTTORI IWAMI

人がつながり
心をつなぎ
未来へつなげる
岩美町

2017

2

月号

No.689

| 注目記事 | **確定申告はじまります!!**

P4



成人式実行委員のみなさん

関連記事 p2

主な内容

わがまちホッとニュース
国民年金保険料の納付は口座振替が便利です
岩美町奨学資金借入希望者募集
歯周病予防講座・メタボ改善講演会開催のお知らせ

P02

P07

P08

P13

第63回 岩美町成人式

二十歳の門出、 晴れやかに祝う

わがまち
ホッと
ニュース



第63回岩美町成人式を、1月8日（日）に中央公民館で開催しました。

本町の新成人は119名（男性53名、女性66名）。当日はそのうち83名が参加しました。会場には、華やかな振袖姿や初々しいスーツ姿の新成人が集まり、友人との久しぶりの再会と人生の新しい門出を喜び合っていました。

式典では、榎本町長が式辞を述べ、「皆さんの若いパワーで希望や活力あふれる町づくりにご尽力いただきたいと思っています。そして、是非、新しい家族を育てていただき、岩美町をますます盛り上げていただくことを願っております。」と新成人を激励しました。

これに対し、新成人を代表して博田幸樹さんが謝辞を述べ、「大人としての自覚を持ち、皆様から頂戴した数々の貴重な教えやアドバイスをしっかりと胸に刻み、これからの行動の指針、精神の礎として、日々努力して責任ある社会人として歩んでいくことを誓います。」と決意を表しました。

式典後には、新成人による実行委員の皆さんが企画・運営する記念行事が行われ、お祝いに駆けつけてくださった中学時代の先生方から温かいお言葉や写真を頂いたほか、中学当時の懐かしい写真のスライドショーやビンゴゲームを行い、会場は大盛況でした。



新成人代表 博田幸樹さん 謝辞



友人と笑顔で記念撮影



中学時代の先生方からもお祝いメッセージ



〔岩井大橋での一斉放水〕



平成29年岩美町消防団出初式

1月9日 月曜日、今年1年の消防活動のスタートとなる新春恒例の岩美町消防団出初式が町民体育館で行われました。

当日は岩美町消防団員、岩美消防署員総勢415名が参加し、功績のあった消防団員の表彰、渡瀬消防団長のあいさつ、榎本町長の訓辞、また、岩井大橋付近で、岩美町消防団の消防ポンプ車2台、消防積載車22台による一斉放水が行われ、今年1年の防火の誓いを新たにしました。



〔団長あいさつ〕



〔町長訓辞〕

確定申告

はじまります!!

所得税の確定申告と町・県民税の申告時期になりました。申告の相談・受付は、2月16日（木）から3月15日（水）までです。事前に必要な書類を準備し、期限内に申告と納税を済ませましょう。

○申告の相談・受付

【とき】

2/16（木）～3/15（水）の毎日

受付時間 午前9時～午前11時30分

午後1時30分～午後4時

*土曜・日曜も申告の相談を受け付けます。

*受付時間は厳守してください。

*午前中は混雑が予想されます。状況により待ち時間が長くなる場合があります。りますので、ご了承ください。

【うしん】 役場3階 大会議室

○確定申告の必要な人

・事業所得（商業・工業・農業・漁業など）による所得
・不動産所得（地代・家賃）などのある人で、1年間の所得金額の合計額が所得控除合計

額を超える人

- ・土地、建物などを譲渡した人
- ・サラリーマンで年収が2,000万円を超える人
- ・2ヶ所以上から給与を受けている人
- ・主たる給与所得以外の所得が20万円を超える人
- ・医療費控除、寄附金控除、住宅借入金等特別控除等を受ける人

次の事項に該当する方は鳥取税務署での申告となります。

- ・土地、建物等の譲渡に係るもの
- ・農業所得を除く事業所得や不動産所得等に係るもの
- ・青色申告に係るもの

○確定申告に必要なもの

申告の時には左記のものが必要です。忘れずに持参ください。

*マイナンバーカード（個人番号カード）
又は番号確認書類《ご本人のマイナンバーを確認できる書類》
※身元確認書類《記載したマイナンバーの持

ち主であること確認できる書類》

*「印鑑」（シャチハタなどのスタンプ式は遠慮ください。）

*本人名義の「通帳」（還付申告の場合）

*確定申告書が税務署から送付されている人はその「申告書」（中身をご確認ください。）

*給与所得者および年金受給者は「源泉徴収票」

*生命保険料および地震保険料控除を受ける人は、「支払保険料の証明書」

*社会保険料控除を受ける人
平成28年中に支払った国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、国民年金保険料の額のわかるもの（国民年金保険料で控除を受ける場合、支払金額証明書の添付が必要です。）

*医療費控除を受ける人
平成28年中に支払った「医療費の領収書」と保険などで補てんされる金額の明細書（領収書は、事前に合計金額の集計をしておいてください。）

*寄附金控除を受ける人
寄附先から交付された寄附金の受領証等

*農業をしている人

帳簿、営農総合口座取引集計表、領収書など、28年中の収入や支出のわかるものを準備し、収入と経費をまとめ、事前に「収支内訳表」の作成をしておいてください。

*事業所得等のある人

帳簿、領収書など、28年中の収入・支出のわかるものを準備し、「収支内訳表」の記入・提出をお願いします。
*住宅借入金等特別控除を新たに受ける人

（床面積50㎡以上で、自己所有、住宅ローン等の返済期間が10年以上であることなど条件があります。）

・「住民票の写し」

・「住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書」

・「家屋の登記事項証明書」や「工事請負契約書の写し」、「売買契約書の写し」などで取得日、床面積、取得価額などのわかる書類

・補助金等の交付や住宅取得等資金の贈与の特例を受けた場合はその額を証する書類

□増改築・大規模修繕などは、「建築確認済証の写し」、「検査済証の写し」または「増改築等工事証明書」

□高齢者等居住改修工事（バリアフリー改修工事）・断熱改修工事（省エネ改修工事）等は、「増改築等工事証明書」など

□住宅耐震改修工事は「住宅耐震改修証明書」

□認定長期優良住宅を新築した人は「長期優良住宅建築等計画の認定通知書の写し」及び「住宅用家屋証明書（または写し）」または「認定長期優良住宅建築証明書」

鳥取税務署からのお知らせ

1. 会場について

鳥取税務署で確定申告をされる方は、平成28年分の確定申告会場が左記の期間中は『鳥取市役所南庁舎 地下1階 第5会議室』（所在地…鳥取市富安2丁目138-4）に変更となります。お間違えのないようにお願いいたします。

《期間》

平成29年2月16日（木）
～3月15日（水）

《受付時間》

午前9時～午後4時

※右記の確定申告会場設営期間中は、鳥取税務署での申告相談を実施しておりませんのでご注意ください。

※鳥取税務署の駐車場をご利用いただけますが、駐車場の混雑が予想されるため、できるだけ公共交通機関をご利用いただきますようご協力をお願いします。

申告書の提出は郵送でも、e-Tax（国税電子申告）でも受け付けます。

なお、個人事業主の消費税の申告と納税は平成29年3月31日（金）までです。

2. 閉庁日対応の実施について

通常の土日曜日、祝日は税務署の閉庁日であり、申告の相談及び窓口での申告書の受付は行っておりませんが、**2月19日・2月26日の日曜日に限り、右記同様『鳥取市役所南庁舎』にて申告の相談や窓口での申告書受付を行いますのでご利用ください。**

3. e-Taxについて
e-Taxはメリットがたくさんあります。さあ！ネットで申告!!

28年分の所得税の確定申告書の提出を、本人の電子署名及び電子証明書を付して、3月15日（水）までの申告期限内にe-Taxで行った場合、次のようなメリットがあります。

①添付書類の提出等が省略できます

医療費の領収書や源泉徴収票等は、その記載内容（病院などの名称・支払金額等）を入力して送信することにより、提出又は提示を省略することができ

ます。（申告期限から5年間、書類の提出又は提示を求められることがあります。）

②還付金がスピーディ

e-Tax申告された還付申告は早期処理しています。（3週間程度に短縮）

※詳しい情報は
e-Taxホームページへ

イータックス

検索

4. 復興特別所得税が創設されました。

平成25年分から平成49年分までの各年分については、所得税と併せて復興特別所得税の申告及び納付をすることとされています。

復興特別所得税の額は、各年分の基準所得税額（原則として、その年分の所得税額）に2.1%の税率をかけて計算した金額です。

問

鳥取税務署
〒680-0845 鳥取市富安2丁目89-4
☎22-2141

減価償却資産のある方へのお知らせ

役場税務課に減価償却資産の登録のある方で、確定申告をする際この減価償却費の額が必要となる方は、本人確認の出来るものをご持参のうえ役場税務課窓口においでください。減価償却費の額をお知らせします。（同居されているご家族の方でもお知らせできますので、来庁される方の本人確認のできるものをご持参ください。）

※準備等がありますので、来庁される前には必ずご連絡をお願いします。

※役場で確定申告相談を受けられる方は相談時にお知らせします。

町・県民税の申告

平成28年中に所得のあった人はもちろん、所得がなかった場合でも、国民健康保険に加入している人や、後期高齢者医療の対象となる人等は、町・県民税の申告が必要です。必ず期限内に申告してください。町・県民税の申告書が必要な方はご連絡ください。（国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の算定は、前年の所得などに基づいて行われるため、これらが減額になる場合でも、申告がないと減額できません。）

ただし、次の方は町・県民税の申告をする必要はありません。

- ・給与所得のみで年末調整をした人
- ・所得税の確定申告をした人
- ・収入が公的年金のみの65歳以上（1月1日現在）の人でその金額が148万円以下の人
- ・収入が公的年金のみの65歳未満（1月1日現在）の人でその金額が98万円以下の人

問

税務課 ☎73-11413

青色申告を始めましょう！

農業者の皆様へ

農業の青色申告は、ご自身の農業経営を把握する上で重要なツールです。青色申告には税制上のメリットもありますので、早速取り組んでみましょう。

平成29年分の所得から青色申告を始めるためには、最寄りの税務署に「青色申告承認申請書」を平成29年3月15日までに提出する必要がありますので、ご注意ください。

なお、政府の農林水産業・地域の活力創造本部において、青色申告を行っている農業者を対象とした「収入保険制度」の導入が決定されました。収入保険制度は、品目の枠にとらわれず、自然災害による収入減少だけでなく、農産物の価格低下等も含めた収入減少を補填する仕組みとなっています。



収入保険制度の問合せ先：中国四国農政局鳥取支局 ☎22-3131

平成28年度臨時福祉給付金の申請期間を延長しています

町では給付金の申請期限を平成28年12月28日までとしていましたが、事情等により申請を終えていない方も多いため、**平成29年2月28日まで延長**しています。

申請書類が届いている方で申請がまだお済みでない方は、支給要件をよく確認していただき、お早めに申請をしてください。

また、届いた申請書類を紛失してしまったなどの理由で申請ができない方は、下記へ問い合わせください。

平成28年度臨時福祉給付金

○給付額

対象者1人につき3千円（支給は1回です。）



障害・遺族年金受給者向け給付金

●申請受付は終了しました。

申請期限は平成29年2月28日（火曜日）までです。（当日消印有効）

★★申請について★★

提出書類：①申請書 ②本人確認書類（住民基本台帳カード、運転免許証、健康保険証等）

③振込を希望する口座が確認できる書類（通帳やキャッシュカードの写し）

※ 申請書「4. 受取方法」の「A」に振込口座の記載がある方は、②、③の添付書類が省略できます。



問 〒681-0003 鳥取県岩美郡岩美町浦富1029-2（岩美すこやかセンター内）
福祉課 地域福祉係 ☎73-1333 ファックス 73-1344

国民年金保険料の納付は口座振替が便利です

口座振替にすると保険料が指定した口座から自動的に引き落とされるため、納付のたびに金融機関に行く手間が省け、納め忘れの心配がありません。また、前納・早割を利用すると、保険料が割引になります。

●口座振替早割制度

通常の口座振替(翌月末振替)では保険料額は変わりませんが、早割制度(当月末振替)を利用すると**月額50円割引**になります。

●前納(6ヶ月分、1年分、2年分)

一定期間分の保険料をまとめて納めることを前納といいます。納付書で前納した場合にも割引されますが、口座振替で前納にするとさらに割引になります。

	割引金額		前納期間	申込期限	口座振替日
	口座振替	現金納付			
早割	50円	—	—	随時	当月末
6ヵ月前納	1,110円	790円	4～9月	2月末	4月末
			10～翌年3月	8月末	10月末
1年前納	4,090円	3,460円	4～翌年3月	2月末	4月末
2年前納	15,690円	—	4～翌々年3月	2月末	4月末

※現金納付による2年前納は平成29年度から可能となる予定です。

※クレジットカードによる納付方法もあります。

◎お申込み方法

役場住民生活課、または、鳥取年金事務所に備え付けの「口座振替申出書」にご記入・押印(金融機関への届出印)のうえ、提出してください。郵送でも可能ですが、提出期限内に届くように余裕をもって投函してください。

その他詳細については下記へお問い合わせください。

問 住民生活課 保険係 ☎73-1415 鳥取年金事務所 ☎0857-27-8311

国民健康保険・後期高齢者医療保険加入中の皆さまへ

健康診査は受けられましたか？

健康診査の集団健診を追加実施します！

今年度最後の集団健診ですので、ぜひ、受診してください!!

実施日 平成29年2月17日(金) **受付時間** 9時～10時

場 所 岩美町立中央公民館

当日、受診券と保険証をお持ちください。

今年度
ラストチャンス
です



①自己負担金・受診券について

対象者・自己負担金額

岩美町国民健康保険加入中の方
後期高齢者医療保険加入中の方 } 無料

受診券

紛失された方は、再発行いたしますのでご連絡ください。

②検査内容

基本項目

問診、身体計測、血圧測定、尿検査、
血液検査、脂質検査、血糖検査、
肝機能検査、腎臓機能検査、貧血検査

詳細項目 (医師が必要と判断したもの)
心電図検査、眼底検査

※無料で受診できるのは、年度中に1回です。重複して受診されますと、2回目分は自己負担していただくことになりますので、お気を付けください。

※がん検診は、大腸がん検診のみ受診できます。

問 住民生活課 保険係 ☎73-1415

人権擁護委員ご紹介

平成29年1月1日付で吉村真知子さんが人権擁護委員に委嘱（再任）されました。

みなさんが毎日の生活の中で、人権に関する問題に直面した場合や、困っている場合に相談に応じ、その解決に向けて助言を行います。

相談は無料で秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。



人権擁護委員
吉村真知子さん

人権擁護委員とは

地域住民の中から人格識見高く、広く社会の実情に通じ、人権擁護に理解のある人を町長が推薦し、法務大臣から委嘱された方で、地域の皆さんからの人権相談や、人権に関する問題解決のお手伝い、人権侵害による被害者の救済、人権について関心を持ってもらうための活動を行っています。

岩美町奨学資金 借入希望者募集 お申込みは3月16日(木)まで

町教育委員会では、奨学資金の借入希望者を次のとおり募集します。

【受付期間】

平成29年2月6日（月）から3月16日（木）まで

【貸付条件】

- ①高等学校、大学、専修学校（修学年限2年以上）に入学または在学する方
- ②経済的理由により、就学が困難と認められる方
- ③他から同種類の奨学金の貸付または給付を受けていない方（岩美病院看護師奨学金は除く。）

【貸付金額】（無利子）

- ◆高等学校、高等専門学校第3学年まで 月額2万円まで
- ◆高等専門学校第4学年以降、大学、専修学校 国公立 月額限度額4万円まで
私立 月額限度額5万円まで

※限度額までの希望する額を1万円単位で設定できます。

【その他】

- ①要項及び申込書の様式は、町教育委員会事務局でお受け取りいただくか、町ホームページよりダウンロードしてください。
- ②書類の提出については、借入希望者本人が町教育委員会事務局窓口までご持参いただきますようお願いいたします。
- ③受付期間に書類の提出が間に合わない場合は、事前にご相談ください。

申・問 岩美町教育委員会事務局 学校教育係 ☎73-1301



あなたにとってのワーク・ライフ・バランスは？

仕事は続けた
いけど夜勤や
土日の勤務も
あるし子育て
大変だわ



共働きだけど
子育てや家事は
ほとんど私…

平日に家族と一
緒に夕飯食べた
いなあ
どうやったら早
く仕事を終わら
せられるかなあ



いつも夜遅
くまで仕事
だけど

趣味とか心と
体をリフレー
ッシュする時間
が欲しいなあ



仕事しかし
てない俺の
人生…

これってバランスとれてないですよね？こんな悩みが改善されると働く人にも会社にも良いことがたくさん！私生活の充実が仕事の能率・やる気につながります。会社全体で再度働き方について考えてみませんか

会社にとってワーク・ライフ・バランスがなぜ重要？

- ・長時間労働が改善され、従業員の健康が守られる
- ・仕事以外の生活を充実させることで、仕事の**能率が上がり**仕事に対する**意欲が高まる**
- ・働き続けたい職場になり、知識や技術、経験のある人材の**離職を防ぎ**、**有能な人材の確保**につながる
- ・限られた時間で仕事を遂行しようとするため、**仕事の効率化**が図られる
- ・仕事以外の生活の経験を通じ、生活者としての視点や創造性が養われたり、**人脈が広がる**など仕事に有益となる人材に育つ
- ・企業イメージ向上！PR効果につながる など

こんなときにはご利用ください！

子どもを一時的に家庭で保育できないときには

一時保育、ファミリー・サポート・システム、ショートステイ、トワイライトステイが利用できます

一時保育(浦富保育所)

対象 町内に居住、就学前児童
利用 3歳児未満児(2,000円/日)
3歳以上児(1,800円/日)
問合せ 浦富保育所 ☎72-2813
住民生活課 ☎73-1415
* 1週間に3日を限度として
利用可能



ファミリー・サポート・システム

対象 概ね1歳～小学校3年生まで
利用 児童1人あたり(650円/時間)
支援者交通費等も実費負担
7時～20時の間
支援者の自宅又は依頼者の
自宅、公共施設
問合せ 子育て支援センター
☎72-2922
* 支援希望日の前日までにお申し
込みください。

ショートステイ・トワイライトステイ

内容 ショートステイ(宿泊を含む預かり)
トワイライトステイ(夜間や休日預かり)
対象 18歳未満の児童
利用 所得に応じて負担
(詳細は問合せください)
支援場所 鳥取こども学園
問合せ 住民生活課 ☎73-1415
* 保護者の仕事、病気、看護、冠婚葬
祭や育児疲れなどで一時的に養育で
きないときなどに利用できます。

企業・事業所向けのこんな制度もあります！

事業主主導型保育事業で従業員のための保育園を設置・運営するための費用を助成

ポイント 働き方に応じた保育サービス提供可能(延長・夜間、土日の保育、短時間・週2日のみの利用も可能)
複数の企業が共同で設置することができます。
他企業との共同利用や地域住民の子どもを受け入れができます。
運営費・整備費について、認可施設並みの助成が受けられます。

助成内容 運営費、整備費(既存の施設の改修にも補助があります)

申請先・問合せ先 公益財団法人 児童育成協会(☎03-5766-3801、FAX03-5766-3803)

詳細は内閣府子ども・子育て本部のホームページをご覧ください。



岩美町青少年育成協議会作文集第42集

作文・標語 入選作品

岩美町青少年育成協議会では、青少年の規範意識の向上と健全育成の啓発を目的に、第42集作文集を発行します。町内の各学校の児童・生徒から、作文の部に516作品、標語の部に143作品の応募があり、審査の結果、下記の作品が入選作品に決定しました。

下記入選作品のほか、中学校生徒の2作品（作文）も掲載します。作文、標語ともに子どもたちの素直な心が表現されています。この作文集は町内各学校や公民館等に配布しますので、ぜひ手に取ってご覧ください。

作文の部

岩美北小	1年	はまの	おうせい	岩美北小	4年	片瀬	杏梨
岩美西小	1年	わた口	あいる	岩美北小	4年	植田	志帆
岩美西小	1年	はしもと	めい	岩美西小	4年	浜田	明奈
岩美南小	1年	まつだ	りん	岩美南小	4年	辻	亮斗
岩美北小	2年	かわ本	ここあ	岩美北小	5年	山本	志歩
岩美西小	2年	いな木	まさと	岩美北小	5年	中土井	海翔
岩美南小	2年	つじ	日な子	岩美北小	5年	浜野	七海
岩美北小	3年	野澤	彩花	岩美西小	5年	田中	潤之介
岩美北小	3年	水島	仁	岩美南小	5年	小谷	空
岩美西小	3年	わた口	ひゆうが	岩美北小	6年	宮脇	彩華
岩美西小	3年	太良木	珀杜	岩美北小	6年	石田	權夢
岩美南小	3年	言水	くるみ	岩美西小	6年	山下	幹太
岩美南小	3年	岩垣	樹輝	岩美南小	6年	川戸	春奈
				岩美南小	6年	中林	真美

標語の部

最優秀賞

ラインより 家族と話すの 楽しいよ

岩美西小 6年 小谷 朱生

優秀賞

ストップだ！ 個人情報 のせちやだめ

岩美北小 6年 谷口 隆将

自分より 大切ですか そのゲーム

岩美南小 6年 瀧川 夏生

入選

そのきみ 歩きスマホは きけんだぜ

岩美北小 5年 堀 航太

家族との ルールを守ると 安全だ

岩美北小 5年 升田 和花

注意しよう 一緒にすごす インターネット

岩美北小 6年 宮脇 彩華

ありがとう 一つのメールで 仲良しに

岩美西小 5年 澤 瑞穂

考えよう 投稿したら 消せないよ

岩美北小 6年 塩濱 美姫

スマートフォン やりすぎるのは よくないよ

岩美南小 5年 中原 早彩

※昨今、情報化社会の進展により様々なことが便利になった一方で、インターネットにつながる電子機器の危険性や過度の依存性が問題視されています。地域や家庭で、子どもたちがスマホやゲーム機等を長時間使用しているということはありますか？当協議会では、子どもた

ち自身がその問題について考える機会とするため、標語のテーマを「メディア（スマホ、ゲーム機器など）との関わり方について」とし作品を募集しました。子どもたちが安心・安全に過ごせるよう、ぜひ大人も一緒にスマホやゲーム機等の使い方を見直しましょう！

2017
2月

岩美町行事カレンダー

問合せ先：★健康長寿課 ●住民生活課 ◆子育て支援センター ◎総務課 ○社会福祉協議会

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
		平成28年度(第27回) 岩美町 →		★認知症予防 あった かハートサロン ●フツ素塗布 ◆親子ふれあい遊び	◎消費生活相談	
5	6	7	8	9	10	11
	○心配ごと・人権・行政 相談	◆絵本の読み聞かせ	★介護者家族交流会 井戸端会議	★認知症予防 あった かハートサロン ◆子育て講座	◎消費生活相談	
12	13	14	15	16	17	18
★休日セット健診		●1歳6か月児健康診査 岩美町体育会 スポーツ表彰授与式 16:00～	○心配ごと・人権・行政 相談 ★こころの健康相談日 ＆すこやか健康相談日 ★物忘れ相談日	★認知症予防 あった かハートサロン ◆クッキング	◎消費生活相談 ★ウオーキング教室 ★健康講座「歯周病予 防＆ブラッシング指 導」	
19	20	21	22	23	24	25
		★うるおい広場 ●6・7か月児健康診 査・BCG接種	★健康講座「メタボリッ クシンδροームについ て」	★認知症予防 あった かハートサロン ★エクスサイズ講座 ●フツ素塗布 ◆絵本の読み聞かせ	◎消費生活相談 ○心配ごと・人権・行政 相談	◆プレパパ☆ママクラ ス
26	27	28	1	2	3	4
		◆すくすく測定日・誕生会		★認知症予防 あった かハートサロン ◆親子ふれあい遊び	◎消費生活相談	

※詳しい行事内容・連絡先は裏面でご確認ください

健康づくり

2月 2水	●フツ素塗布☺ 会場/岩美すこやかセンター 受付/午後2時～午後3時30分 対象/フツ素塗布2回目以降のお子さん
12日	★休日セツト健診(特定健診、胃・大腸・肺・子宮・乳がん検診)☺ 会場/中央公民館 受付/午前8時30分～午後10時 対象/事前に予約をされた方
14火	●1歳6か月児健康診査☺ 会場/岩美すこやかセンター 受付/午後1時～ 対象/事前に予約をされた方
15水	★こころの健康相談日&すこやか健康相談日☺ 会場/岩美すこやかセンター 受付/午前9時30分～午前11時 対象/どなたでも
17金	★ウオーキング教室☺ 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前10時～午前11時30分 対象/どなたでも(初めてのの方は2月14日までにお申し込みが必要)
21火	★健康講座(歯科)『歯周病予防&ブラッシング指導』☺ 会場/岩美すこやかセンター 時間/午後1時15分～午後2時45分 対象/どなたでも
22水	★うるおい広場(ひきこもり当事者・家族の広場)☺ 会場/岩美すこやかセンター 時間/午後1時30分～午後3時 内容/絵手紙づくり 対象/どなたでも
22水	●6・7か月児健康診査・BCG接種☺ 会場/岩美すこやかセンター 受付/午後0時45分～午後1時 対象/平成28年7月1日～平成28年8月31日生まれ
23木	★健康講座『メタボリックシンドロームについて』☺ 会場/岩美すこやかセンター 時間/午後2時～午後3時30分 対象/どなたでも
23木	★エクササイズ講座(運動教室)☺ 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前10時～午前11時30分 対象/どなたでも
23木	●フツ素塗布☺ 会場/岩美すこやかセンター 受付/午後2時～午後3時30分 対象/フツ素塗布2回目以降のお子さん

☺はいわみ健康マイポイント対象事業です

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
問い合わせ先
●は住民生活課 ☎73-1415 ★は健康長寿課 ☎73-1322

介護予防

2月 2木	認知症予防 あったかハートサロン☺ ●会場/岩美町社会福祉協議会 時間/午後2時～午後3時30分 対象/65歳以上の方(初めてのの方は事前にお申込みください。) 問い合わせ先/岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
8水	介護者家族交流会 井戸端会議☺ 会場/岩美すこやかセンター 時間/午後1時30分～午後2時30分 対象/どなたでも
9木	認知症予防 あったかハートサロン☺ ●会場/たきさん温泉 時間/午前10時～午前11時30分 ●会場/岩美町社会福祉協議会 時間/午後2時～午後3時30分 対象/65歳以上の方(初めてのの方は事前にお申込みください。) 問い合わせ先/岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
15水	物忘れ相談日☺ 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時30分～午前11時 対象/どなたでも
16木	認知症予防 あったかハートサロン☺ ●会場/岩美町社会福祉協議会 時間/午後2時～午後3時30分 対象/65歳以上の方(初めてのの方は事前にお申込みください。) 問い合わせ先/岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
23木	認知症予防 あったかハートサロン☺ ●会場/たきさん温泉 時間/午前10時～午前11時30分 ●会場/岩美町社会福祉協議会 時間/午後2時～午後3時30分 対象/65歳以上の方(初めてのの方は事前にお申込みください。) 問い合わせ先/岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
3月 2木	認知症予防 あったかハートサロン☺ ●会場/岩美町社会福祉協議会 時間/午後2時～午後3時30分 対象/65歳以上の方(初めてのの方は事前にお申込みください。) 問い合わせ先/岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
8水	介護者家族交流会 井戸端会議☺ 会場/岩美すこやかセンター 時間/午後1時30分～午後2時30分 対象/どなたでも
9木	認知症予防 あったかハートサロン☺ ●会場/たきさん温泉 時間/午前10時～午前11時30分 ●会場/岩美町社会福祉協議会 時間/午後2時～午後3時30分 対象/65歳以上の方(初めてのの方は事前にお申込みください。) 問い合わせ先/岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
問い合わせ先
健康長寿課 ☎73-1322 地域包括支援センター ☎72-8420

行事

2月 6水	心配ごと・人権・行政相談 会場/岩美町社会福祉協議会 時間/午前9時～正午 問い合わせ先/岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500
2月 15水	
2月 24金	
3月 6木	
2月 3金	消費生活相談 会場/役場2階中会議室 時間/午前9時～午後4時 電話相談/☎73-1444 問い合わせ先/役場総務課 ☎73-1411
2月 10金	
2月 17金	
2月 24金	
3月 3金	
3月 10金	

すくすくひろば

2月 2木	親子ふれあい遊び
7火	絵本の読み聞かせ
9木	子育て講座
16木	クッキング
23木	絵本の読み聞かせ
28火	すくすく測定日・誕生会
3月 2木	親子ふれあい遊び
7火	絵本の読み聞かせ
14火	クッキング
16木	絵本の読み聞かせ
21火	すくすく測定日・誕生会
23木	親子ふれあい遊び

pre-papa☆mama CLASS

日時 2月25日(土) 13:30～15:00
参加費: 無料(要予約) 出産・育児コース
予約 住民生活課 ☎73-1415
子育て支援センター ☎72-2922



※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。
尚、上記の火、木曜日の活動は、午前10時から正午に行っています。

会場/子育て支援センター
開設時間/月～金: 午前10時～正午、午後1時～4時
対象/乳幼児とその保護者
問い合わせ先
子育て支援センター ☎72-2922

歯は何本ありますか？

8020運動をご存知でしょうか？ 80歳で20本以上の歯を保とうという運動です。

この8020運動を実現するためには、30歳～50歳代で25本以上。60歳代で24本以上。80歳代で20本以上の歯があることが必要です。

歯周病は、40歳代以降に歯を失っていく大きな原因となっており、鳥取県では50歳代で歯周炎にかかっている人の割合がピークに達しています。定期的な歯科健診を受け、歯石除去や歯面清掃をしてもらう人としらない人では、5年間で歯の平均喪失歯が1本程度少ないというデータもあります。

歯の痛み等が無くても、かかりつけ歯科医院を持ち、定期的に歯科健診や口腔内清掃をすることをお勧めします。

また、かかりつけ歯科医院でのスペシャルケアも大事ですが、日頃の積み重ねも重要です。丁寧にブラッシングしていても、歯と歯の間は、十分に汚れが落ちていないことがあります。デンタルフロスや歯間ブラシ、口腔リンス液などを上手に使い、普段のお手入れも大事にしましょう。



くちからはじまる健康づくり



歯周病予防講座

健康講座のおしらせ

「むし歯が無いから大丈夫！」
いえいえ、ちょっと待ってください。

**むし歯が無くても、
歯周病にはなります!!**



35歳以上で8割の人が、歯周病にかかっています。

歯周病は、進行すると歯が抜け落ちる恐ろしい病気です。

歯周病予防講座を開催します。

ご自分の口の中の健康について、この機会に、考えてみましょう。

●2月17日（金）

午後1時15分～2時45分

●岩美すこやかセンター 大会議室

●講師：小谷 勇 先生

（鳥取大学医学部准教授）

歯科衛生士による歯科相談もあります。

※歯の健康が気になる方はもちろん、家族の方、興味がある方はぜひおいでください。（申込不要）

メタボ改善講演会



メタボに さようなら～

メタボは「内臓脂肪型 肥満」です。

ウエスト男性85cm、女性90cm

ちょっと小太りぐらいがかわいい

わけではありません。

内臓脂肪が増えてくると、

高血圧・糖尿病・脂質異常症など様々な生活習慣病が発症しやすくなり、動脈硬化も急激に進みます。

その先は、脳梗塞・心筋梗塞・狭心症・透析へ・・・。

岩美町は、県内でメタボ率 ワースト1位

メタボ改善講演会を

開催します。



●2月22日（水）

午後2時～3時30分

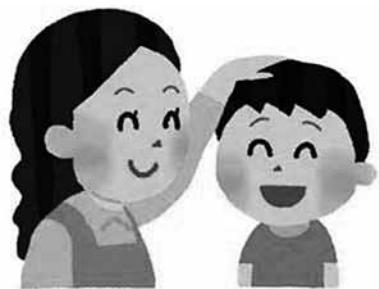
●岩美すこやかセンター 大会議室

●講師：中山 剛 先生（岩美病院）

（申込不要）



目指せ!! ほめ上手!



「子どもはほめて育てましょう」と言われますが、日頃みなさまはどのようにお子さんと接しておられますか? 子どもだけでなく、大人になっても人からほめられるとうれしい気持ちになりますよね。

日本ではほめる文化があまり一般的でなく、子育て中のお母さんやお父さん、おじいちゃんやおばあちゃんも自分自身がほめられて育てられていない方も多いようです。実際のところ、どうやってほめたらいいのかわからないという方も多いと思います。つついよくないところに目につきやすく、叱ることが多くなりがちです。

子どもはほめられると「喜び」を感じます。この「喜び」は人生経験が少ない子どもにとって心を成長させるのに大切な栄養となり、自己肯定感が高まります。今、この自己肯定感を高めることが注目されています。

自己肯定感とは、自分を肯定している感覚・感情のことを言います。自己肯定感が高いと「自分は大切な存在なんだ、認められた存在なんだ」と思うことができ、周りの大人の事を信じて、大切に思ってくれます。反対に、自己肯定感が低いと、「周りから必要とされていない」と思ったり、周りの人の言うことやアドバイスを受け入れることが難しくなりがちです。

はじめのうちは、ほめることがなかなか難しいかもしれませんが、意識してほめているうちにだんだんとほめ上手になってきます。普段のふとしたことを言葉に出して伝え、「ほめられた」と感じることができます。大げさにほめることはありません。小さな事を「今の、よかったね」「〇〇できて、えらいね!!」など、言葉で伝えてみてください。(ちなみに子どもだけでなく、大人にも有効ですよ。) ぜひ、たくさんほめてあげてください。一緒に自分自身もたくさんほめてください。



問・予 住民生活課
子育て支援センター

☎73-1415
☎72-2922

妊娠中の方はぜひ!! プレパママクラスを開催します。

2月25日(土) 午後1時30分~3時
子育て支援センターにて

♥ 出産・育児コース ♥

赤ちゃんとの生活、育児方法

妊娠中の方向士の情報交換力フェ

事前にご予約をお願いします。妊娠中の方のみのご参加、ご主人も大歓迎です!!



農業委員会だより

第

118号

Agri Culture

問い合わせ

農業委員会事務局
☎73-1586

平成28年度 第10回農業委員会総会

(平成29年1月10日開催)

- 【議事】・農用地利用集積計画決定 72件 154筆
・農用地利用配分計画意見決定 30件 149筆
【報告】・合意解約
・公共事業附帯施設の一時転用報告

総会は原則月1回開催します。申請等の締め切りは、前月24日(転用に関するものは20日)です。ただし、総会日程や休日等の関係で多少前後することがあります。

! 農地の転用には許可が必要です ~農業委員会へご相談ください~

農地を農地以外のものにすること(転用)は農地法により規制されており、許可権者の許可が必要です。(2a未満の農業用施設等例外もあります。)岩美町の農地を転用する場合の許可権者は鳥取県ですが、申請書に農業委員会の意見書を添付する必要があります。農業委員会に申請書を提出いただくと、翌月の総会で法に照らして適当か、周辺農地の営農条件に支障がないかを審査し、意見書を作成・添付して鳥取県へ提出します。転用にはいろいろな許可要件があり、農地の立地等により要件が異なります。また、申請に際しては様々な添付書類が必要となりますので、ぜひ事前に農業委員会へご相談ください。

岩美高校は、岩美町内の小・中学校との交流もおこなっています。

12月には生徒会執行部が岩美中学校を訪問しました。岩美中学校1、2年生の有志と、岩美高校生徒会執行部で切り絵を作りました。始めに中学生から手順を丁寧に説明してもらい、作業をスタート！デザインカッターを使い、図案と一緒に折り紙を切り抜いていきます。細かい図案ほど、繊細な技術が必要になりますが、高校生は難しいものにも挑戦します。この交流は5年以上続いており、作った切り絵はきれいに台紙に貼り、公民館や岩美病院などの公共スペースに飾られています。



また、岩美南小学校で行われた「すてきなジャズコンサート2016」に本校吹奏楽部ブルー・マーティン・ジャズ・オーケストラが出演しました。小学生にはカスタネットやリコーダーなどの楽器を持って集合してもらい、岩美高生が楽器を教えたり、一緒に歌ったり踊ったりして楽しい時間を過ごしました。高校生も小学生もとても素敵な笑顔でした♪

今後も岩美高校は岩美町内の小・中学校等との交流を深めていきたいです。

岩美高校 2月の予定

2/15(水) 1、2年進路別説明会
2/17(金) 2年就職ガイダンス
2/22(水)～27(月)
1、2年学年末考査

人権学習 シリーズ 154

気になる話

2月になりました。寒さはこれからが本番だと思います。体調に気をつけて、めあてや目標に向かって取り組んでいきたいものです。

今月は、最近聞いた話や言葉の意味について考えてみたいと思います。

その1 先日、あるテレビ番組で聞いた話です。

親から子どもに伝える言葉で、よく使われる「がんばって、がんばれ」という言葉より子どもが嬉しくなる言葉は「大丈夫」だそうです。

「がんばって、・・・」という言葉は、子どもにとっては、しっかりがんばっているのに、これ以上、何をがんばるのと思わせるようです。それに対して、「大丈夫」という言葉は、その子の存在を認め、その子の努力を認め、成功でも失敗でもその子であることを認める言葉になるそうです。受験シーズンの大詰めを迎え、心したい言葉だと思います。

その2 私の友達から聞いた話です。

ある相談事があって、その担当である人に話しに行かれたそうです。その時の対応が、「そんなこと、当たり前でしょう。」と言われたとのこと。分からないから、困っているから相談しているのに、当たり前でしょうという対応に、私の友達は随分と腹が立ったそうです。時にはほめ言葉にもなる「当たり前でしょう」という言葉ですが、T.P.O.（時と場所と場合）を考えて発したい言葉です。昨年、人権標語に「“当たり前”、それって誰の“当たり前”？」という標語がありました。友達の話思い出した私は、その標語に共感してしまいました。まさに、体験と言葉が重なると、心を動かされることを感じました。

常日頃、人権教育の研修会等に関わることの多い私は、自分自身の使っている言葉について、相手の気持ちを考えているのか、考えたり振り返ったりしていきたいと思いました。

最後に、家庭で一番よく使われる言葉が「早く、早く」だそうです。大切なことは、使っている人の気持ちではないでしょうか。（人権教育推進員）

いわみ暮らしみつけた!

Vol. 8

岩美町で自分らしく暮らしている人の物語をご紹介します
(うみねご亭：田中司さん)

見方が変わると世界が変わる

昨年の夏、田中さんが所属するうみねこ舎主催の「岩美町ポスター展」が浦富のcaféニジノキで開催されました。展示したポスターは、東京在住の写真家・市橋織江さんが初めて岩美町を訪れ撮影したもので、デザインやキャッチコピーも日本トップクリエイターが作り、「第64回日本観光ポスターコンクール」で日本観光振興協会会長賞を受賞しました。

田中さんがこのポスターから感じたことは、岩美をこんな見方をしているんだという驚きでした。当たり前だと思っていた風景も人によって見ているポイントが違い、それは普段の生活では気づかないという事です。

ポスター展をきっかけに田中さんは町内外の人と岩美を探検しているそうです。そこは新たな発見に溢れ、また子どもたちと一緒に探検することでさらに世界が広がったようです。

田中さんは、「地域の魅力を発見するには外の視点も大事ですが、もっと大事なことは、それがきっかけで新たな見方を知り、魅力に気づくことだと思います。岩美町は魅力に溢れています。」と語っていました。





プレイパークいわみを開催しました

ペーパーデコレーション体験

12月24日に、ペーパーデコレーションで「アレンジいろいろボード」を作りました。ペーパーデコレーションとは、いろんな『紙』を切ったり、パンチでカットしたり、貼り合わせたりして作品を作るもので、この日もキレイな色や可愛い形の紙を組み合わせたり、キラキラのビーズを飾りにつけたりして作品を仕上げていきました。ちょっと難しい作業もありましたが、自分の手で何かを作るといのは、なんとも楽しいものです。友達同士や親子で一緒に、楽しいひと時を過ごしました。



どの色もいいね～



細かい作業に集中

アナログゲーム大会とおにぎり作り

1月6日には、冬休み中の子どもたちを対象に「新春アナログゲーム大会」を開催しました。まずは、中央公民館に眠っていた手作りの「岩美町いろはかるた」をみんなで囲んで楽しみました。その後、いろいろなゲームを友達や先生と楽しみました。そして、思い切り楽しんだ後は、好きな具を選んでおにぎりをにぎって昼食づくり。お腹いっぱい食べました。

参加した子どもたちには、ゲームやテレビばかりではなく家族や友達とふれあひながらアナログゲームを楽しんでほしいということと、自分でできるおにぎり作りをぜひ家でもやってみてほしいと話しました。アナログゲームいろいろありますが、意外と大人も楽しめます！家族でゆっくり過ごす週末など、ぜひ、一緒に楽しんでほしいと思います。



岩美町いろはかるた！



上手にできたよ！

おしらせ

第4回いわみ歴史講座

「小畑稲升と鳥取藩絵師たち」

鳥取藩絵師たち

いわみ歴史講座第4回目を下記のとおり開催します。今回は、幕末から明治に活躍した小畑稲升と鳥取藩絵師について、県立博物館学芸員山下真由美さんにお話をさせていただきます。小畑稲升は、鳥取市の出身ですが、本町荒金の中村家にもらい親として迎えられています。稲升は、鯉の絵が大得意で、「鯉の稲升」として有名です。講座では町内に残された作品展示も予定していますので、ご興味のある方はご参加ください。

日時 2月18日(土)

午後1時30分から

場所 岩美町中央公民館

第1研修室

※参加料・申込みは不要です。



パソコン講習会

「春までに、スキルアップ！エクセルを使ってみよう」エクセル、使ってみたら便利だろうけど、いまいちよく分からない・・・もっと使っているいろいろしたいという方、ぜひご参加ください。

日時 2月24日(金)

27日(月)

3月2日(木)

の3日間

午後2時～4時

場所 中央公民館

第3研修室

定員 15名

※参加料は無料です。パソコンはこちらで準備しますが、ご自宅のパソコンを持参されても大丈夫です。申込みは2月15日(水)までに中央公民館(☎72-0510)へお願いします。

第9回イングリッシュパークいわみ

日時 2月4日(土)

午前10時30分から

場所 中央公民館 講堂

いろいろな英語を覚えましょう！今年度は残すところあと2回です。受講生の皆さんは時間までにお集まりください。

岩美川柳会

ぴちぴちの若さに負けぬ味を持つ

山田 たぬ

同級なのに吉永小百合ぴちぴちだ

小西 幸安

美しく散りゆくために脳トレだ

浜岡 敏子

散り散りの孫に米寿を祝われる

山下 蟹郎

だんだんと電話も遠くなる息子

飯野 菫子

電話魔に仕事の予定わやにされ

石谷美恵子

子育ての一幕にある糸電話

山下 節子

松かさ短歌会

公園の柵に音符のおどりをり

メロディをきくような晩秋

岩垣 明美

いただいた丸大根のありがたさ

昆布で煮つけ母の味出す

城戸千鶴子

おはようと挨拶くる人ありて

障がいのある我が子の笑顔

小谷 節子



ホームページをご利用ください

☆インターネットや携帯電話から本の検索や予約ができます。

☆予約した本や雑誌が貸出可能になったら電話かメールでお知らせします。

<http://lib.iwami.gr.jp/>

注：ホームページからの予約は利用者登録が必要です。



携帯電話はこちら

みんなとかんたんクッキング

日時 2月26日(日) 午前10時～

場所 中央公民館

10:00 かんたんクッキング「おいり」に挑戦

10:30 みんな「ねずみのよめいり」

*申し込み期限：2月25日(土)

グラスアート講習会

日時 2月9日・23日(木) 午前9時30分～

場所 中央公民館 ★材料代が必要です。

館外貸出日程表

長者寮・里久の里・あすなろ 松風の郷・アサンテ幸風 みなみ保育所 (第1・3火曜日)	大岩保育所 (第1・3水曜日)	浦富保育所 (第1・3木曜日)
2月7日 2月21日	2月15日	2月16日

*雨の日もあります。

利用案内

開館時間 月～金 午前9時～午後7時
土・日 午前9時～午後5時

休館日 祝日・毎月最終火曜日

★今月の休館日は、11日(土)建国記念の日、28日(火)
最終火曜日、1日(水)～3日(金)蔵書点検のため

- ・本は一人10冊まで2週間借りられます。
- ・予約本は連絡から1週間以内にお受け取りください。
次の予約の方が待っておられます。

本は返却期限内にお返しください。

★本は水に弱いので気をつけてください。

(雨の日には袋に入れて持って来てください。)

★破れたときはテープを貼らないでそのまま持ってきてください。

あたらしい本

【文学】

天子蒙塵 2
おんなの城
酔狂市街戦
あひる
闇の平蔵
夜明けまで眠らない
祐介
少年聖女
ゆけ、おりょう
四月になれば彼女は
魂の沃野
老乱
喧嘩(すてごろ)
氷の轍
虚人の星
脇坂副署長の長い一日
よるのばけもの

白衣の嘘
まことの華姫
孤篷の人
雪煙チェイス
静かな雨
三鬼
草花たちの静かな誓い
静かな炎天

【歴史・社会】

知られざる天皇明仁 橋本 明
ファミリア創業者坂野惇子 中野 明
プラタモリ NHK「プラタモリ」制作班
明日、会社に行くのが楽しみになる 文 響 社

【医学・家庭】

やせるおかず作りおき 柳澤 英子
簡単に暮らせ ちゃくま
NHKガッテン!よりぬき新常識 NHK科学環境番組部
すっきり暮らすための収納のコツ 主婦の友社

【産業・芸術・言語】

百姓が書いた有機・無農薬栽培力 大内 真一
繪本歌を訪ねて 安野 光雅
翻訳というおしごと 実川 元子

浅田 次郎
安部龍太郎
戌井 昭人
今村 夏子
逢坂 剛
大沢 在昌
尾崎世界観
鹿島田真希
門井 慶喜
川村 元気
北方 謙三
久坂部 羊
黒川 博之
桜木 紫乃
島田 雅彦
新保 裕一
住野 よる
西 加奈子
長岡 弘樹
畠中 恵
葉室 麟
東野 圭吾
宮下 奈都
宮部みゆき
宮本 輝
若竹 七海

いわみ句会

晩学を共にたのしむ納前句座

上村いたる

荒廃田まぶしくそよぐ枯尾花

田淵 耕翠

新丁三配る青年恵比須顔

花井とし子

登校の子首をすくめて朝寒し

山田 和子

鳶つたふ荒き潮騒冬の雲

川戸しげ子

小回りのきかぬ齢や日短

鳥井志をり

山茶花の散るにまかせて庭座敷

小林 里枝

五十年夫婦相合し何事も
真面目一途の友旅立ちぬ

西村 節雄

母によく似合いし色の花つけて

皇帝ダリア風に揺れ立つ

平家 陽子

秋の海寄せる波のおだやかに

渚の鴉群れなし浮かぶ

井筒三重子

払わんとすればほとりと落ちしまま

じっと動かぬカメモシニ匹

山本憲二郎

動脈硬化について

岩美病院 検査室



テレビや新聞で「動脈硬化」という言葉がよく聞かれます。

「動脈硬化」とは、動脈の血管が硬くなって弾力性が失われた状態で悪玉コレステロールなどが付着して血管が狭くなることです。この状態をそのまま放っておくと血管が破れたり、詰まってしまい、脳の血管であれば脳細胞に血液が供給されなくなる脳血管疾患の脳梗塞や脳内出血、心臓のまわりの血管であれば心疾患である狭心症・心筋梗塞を引き起こします。

手足の血管に動脈硬化が起こると、初期症状として冷感・しびれ・歩く時の痛みなどを感じる場合があります。進行すると潰瘍ができ、壊死することもあります。

また、動脈硬化は、喫煙・高血圧・高脂血症・肥満・運動不足など生活習慣病が重なることによって発症しやすくなると言われ、動脈硬化に関係する病気が日本人の死因の上位を占めています。

この恐ろしい動脈硬化の早期発見には血圧脈波検査装置による検査が有効であり、当院でも受けられます。以前は不整脈をもっておられる方は、検査ができないうこともありました。新しく導入した機器では不整脈をもっておられる方も検査が可能となり、より多くの方に利用していただけるようになりました。

検査はベッドで横になって両手・両足首の4か所に血圧計を巻き、測定をするだけで痛みはほとんどありません。また、食事制限もなく事前準備も必要ありません。

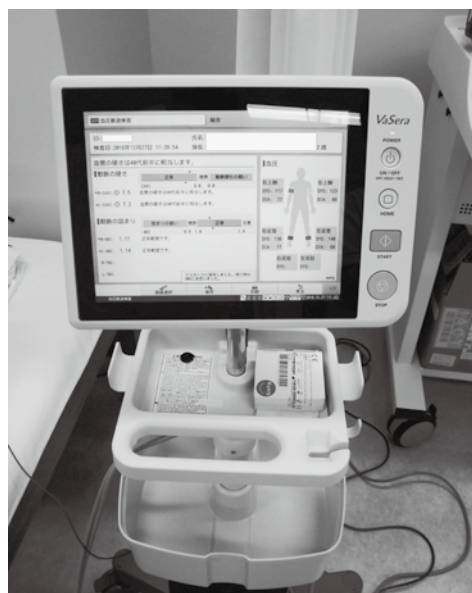
検査に要する時間も5分程度で終わり、当日の診察時に結果説明ができます。

検査することで、血圧、動脈の硬さ、動脈の詰まりの程度、血管年齢、BMI指数（身長と体重から求める肥満度を表す言葉）を知ることができ、今の血管の状態を簡単に短時間で把握することができます。

動脈硬化は本人の自覚のないところで少しずつ進行していき、突然病気が発症することも少なくありません。

病気を未然に防ぐためにも、一度検査を受けてみてはいかがでしょうか。

気になる方は、かかりつけ医へご相談ください。



募集株式の申し込み（ご案内）

トワイライトエクスプレス「瑞風」の運行に合わせ、東地区自治会を中心に新会社（株）東浜を設立し、レストラン「アルマーレ」を運営します。

設立にあたり、下記の要領で株式の募集を行いますので、ご支援、ご協力をお願いします。

- 1 株式会社の商号 株式会社東浜
- 2 募集事項 (1) 募集株式の数 普通株式 400株
(2) 払込金額 1株につき金1万円（10株単位、30株限度）で募集します。
* 申込株式が400株を超えた時は抽選とします。（後日結果を連絡します。）
(3) 対象者 岩美町内に住所のある個人の方とします。（本人確認をします。）
(4) 申込期間 平成29年2月6日（月）～2月12日（日） 10時～14時
(5) 申込先 （株）東浜（申込資料は、東コミュニティーセンターにも置いてあります。）
(6) お問合せ先 （株）東浜 岩美町陸上34番地 電話：0857-73-5055

2月は

「相続登記はお済みですか月間」

相続登記は司法書士におまかせください

- 鳥取県内の司法書士が、2月中（休日を除く）、各事務所にて相続登記に関する無料相談を実施します。
- 毎週月曜から金曜（午後1時～午後4時）、無料電話相談（☎0857-27-4165）、毎月1回、無料面談相談を実施しています。詳しくは当会ホームページにてご確認ください。

鳥取県司法書士会 検索

お問い合わせは 鳥取市西町1丁目314-1
鳥取県司法書士会 ☎0857-24-7013

マリエンはあなたの婚活を応援します！

独身のご子息・ご令嬢様のおられる親御様。
まずは無料相談会にどうぞお気軽にご参加ください。
（お1人ずつ対応させていただきます）



詳しくは **スタジオ昴** までお問い合わせください



☎0857-30-4330

スタジオ昴 で 検索

鳥取市南吉方1丁目112-1
営業時間 9:00～17:00
火曜日（定休日）

コープの夕食宅配

月曜日から金曜日まで
日替わりのお弁当をお届けします。

5日間の料金例

1人用 2,880円（一食あたり576円） 2人用 5,350円（一食あたり535円）



通話料 無料 **0800-200-3451**
または **0858-85-5285** ※この番号は通話料がかかります

平日 9:00-17:00 / 土日は受け付けておりません

鳥取県生活協同組合

『広報いわみ』有料広告募集中

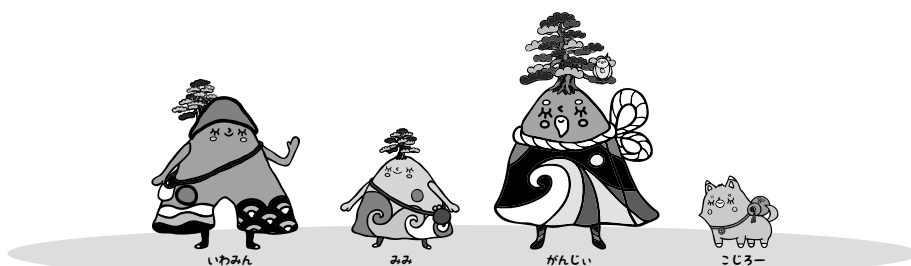
【規格・掲載料（1回）】

- 1号 縦5cm×横18cm 6,000円
- 2号 縦5cm×横12cm 4,000円
- 3号 縦5cm×横6cm 2,000円

※広告の内容に関する責任は、広告主に帰属するものです。

〈申込・問合せ〉

総務課 広報係（☎73-1411）



ユネスコ世界ジオパーク認定

カウンセラーによる 『こころの相談会』

日 時 平成29年2月19日(日)
午前9時30分～午後3時

場 所 鳥取県立図書館 2階大研修室
(鳥取市尚徳町101)

対象者 どなたでも可能

内 容 子どものこと、家族や知人のこと、自分のことなど、日頃気になっている悩みや困りごとをカウンセラーに話してみませんか?

相 談 秘密厳守 相談無料(要予約)

予約先 ライフサポートセンターとっとり
☎0120-82-5858
FAX0857-32-5454

問 (一財) 鳥取県労働者福祉協議会
〒680-0847鳥取市天神町30-5
☎0857-27-4188 鈴木直子

鳥取県後期高齢者医療懇話会 委員の募集について

後期高齢者医療制度の運営等について、被保険者の皆様のご意見を伺うために設置している懇話会の委員を募集します。

任 期 平成29年4月～
平成31年3月31日(2年間)

応募資格 鳥取県後期高齢者医療の被保険者(平成29年4月1日現在)の方

募集人員 6名以内

応募方法 募集要領についている応募申込書に、必要事項を記載して提出してください。

※募集要領・応募申込書は、問い合わせ先のほか、役場住民生活課保険係(☎73-1415)でも配布しています。また、下記のホームページからも印刷できます。

<http://www.koureikouiki-tottori.jp>

応募期限 3月17日(金) 必着

応・問 鳥取県後期高齢者医療広域連合
総務課(鳥取県東伯郡湯梨浜町龍島500)
☎0858-32-1097
FAX0858-32-1067

平成28年度 労働セミナーの開催

目 的 基本的な労働関係法令等の学習機会を提供し、労働者・経営者間の紛争防止を図ることを目的として、下記の日程で労働セミナーを開催いたします。

テーマ 職場のトラブルと対処法
～労働相談の現場から～

講 師 みなくる相談員、労使ネット
とっとり事務局職員

参加費 無料

対象者 どなたでも可能(失業給付受給中の方は求職活動の実績になります)

申 込 事前申込必要

【鳥取会場】

日 時 2月21日(火) 13:30～15:00

場 所 鳥取県立図書館 大研修室
(鳥取市尚徳町101)

定 員 100人

問 みなくる鳥取
☎0857-25-3000
(平日9:30～18:00)

【倉吉会場】

日 時 2月16日(木) 13:30～15:00

場 所 倉吉市立図書館(倉吉交流プラザ) 2階第1研修室(倉吉市駄経寺町187-1)

定 員 60人

問 みなくる倉吉
☎0858-23-6131
(平日9:30～18:00)

【米子会場】

日 時 2月24日(金) 13:30～15:00

場 所 米子市立図書館 2階研修室
(米子市中町8)

定 員 60人

問 みなくる米子
☎0859-31-8785
(平日9:30～18:00)

ハローワーク鳥取 出張職業相談会

お仕事を探されている皆様
(ハローワークを利用した事のない方、ハローワークへ出向くのが困難な方など是非ご参加ください)

【内容】

*職業相談
求人情報の印刷提供
(紹介状を希望の方はハローワークで求職登録後、窓口での発行となります)

*訓練相談
公共職業訓練・求職者支援訓練のご案内

※パソコンによる適職診断も
行っております。

予約不要

日時: 平成29年2月16日(木)
10:00～12:00
(受付時間11:30まで)

場所: 岩美町中央公民館

問 ハローワーク鳥取
☎23-2021(41#)

商工観光課 ☎73-1416
福祉課 ☎73-1333

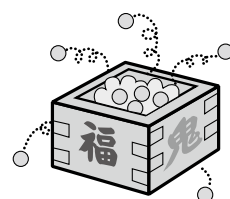
税理士記念日『税理士に よる税の無料相談会』

日時 平成29年2月18日(土)
午前10時～午後4時

会場 とりぎん文化会館2階
第2会議室

担当 中国税理士会鳥取支部所属
税理士

問 中国税理士会鳥取支部事務局
☎0857-26-9563



ま ち の 求 人 案 内

ハローワーク鳥取受理分（1月15日現在）

事業所	所在地	職 種	賃 金（円）	就業時間
株 式 会 社 メ フ オ ス	鳥取市南吉方1丁目114-3 エステートビル2	病院給食調理／岩美病院	132,000 ～ 132,000	(1)5時30分～ 15時00分
		栄養士／岩美病院	140,800 ～ 149,600	(1)8時30分～ 17時30分
大和森林株式会社鳥取営業所	鳥取市南吉方1丁目52番地	育林現業社員（東部）	159,900 ～ 267,500	(1)8時00分～ 16時50分
		育林現業社員：林業経験者（東部）		
株 式 会 社 カ ス ミ	浦富1765-1	営業・配達：浜坂・香住方面	150,000 ～ 200,000	変形（1年単位） (1)8時00分～ 17時10分
		営業・配達		
岩美町国民健康保険 岩美病院	浦富1029-2	歯科衛生士（臨時職員）	148,740 ～ 211,050	(1)8時30分～ 17時15分
		事務補助（臨時職員）	138,690 ～ 138,690	(1)8時30分～ 17時15分
株 式 会 社 わ か ば	鳥取市千代水1丁目118	介護職員／ デイサービスセンターわかばの家	129,000 ～ 148,000	変形（1ヶ月単位） (1)8時00分～ 17時00分 (2)8時30分～ 17時30分
		介護職員／ 多機能サポートセンターわかばの家	147,000 ～ 172,000	変形（1ヶ月単位） (1)7時00分～ 16時00分 (2)8時30分～ 17時30分 (3)11時30分～ 20時30分
岩 美 町 役 場	浦富675-1	保育補助 平成29年4月3日～	148,000 ～ 148,000	7時00分から19時00分の間の 8時間程度
お く だ ク リ ニ ッ ク	大谷2373-3	医療事務	170,000 ～ 170,000	(1)8時30分～ 18時00分 (2)8時30分～ 12時30分 (3)8時30分～ 17時00分
ファミリーマート岩美町大谷店	大谷1565-2	コンビニエンスストアスタッフ／ 正社員	153,720 ～ 153,720	(1)5時00分～ 14時00分 (2)13時00分～ 22時00分 (3)22時00分～ 5時00分 又は5時00分から0時00分の 間の8時間
株式会社JAいなば燃料センター	鳥取市湖山町東5丁目 261番地	石油類及びLPガスの販売・ 給油所給油係	129,000 ～ 129,000	変形（1ヶ月単位） 7時00分から0時00分の間の 8時間程度
株 式 会 社 岩 井 屋	岩井544	旅館での接客業務	144,318 ～ 144,318	変形（1ヶ月単位） 7時00分から21時00分の間の 8時間程度
有限会社鳥取環境浄化センター	河崎266-2	浄化槽管理士	160,000 ～ 200,000	(1)8時00分～ 17時00分
本 庄 建 設 株 式 会 社	河崎266-1	土木技術者・建築技術者	250,000 ～ 400,000	(1)8時00分～ 17時00分
		土木技術者・建築技術者（見習い）	170,000 ～ 300,000	(1)8時00分～ 17時00分
株 式 会 社 幸 風	浦富434-25	老人介護（入居者支援）	180,000 ～ 195,000	交替制あり (1)7時30分～ 16時30分 (2)9時00分～ 18時00分 (3)11時00分～ 20時00分
有限会社東和モータース	高山133	自動車整備（見習い含む）	120,000 ～ 230,000	(1)8時30分～ 17時30分
社会福祉法人あすなろ会	鳥取市川端4丁目115	介護士／ 岩井あすなろ（ユニット型）	163,920 ～ 168,160	(1)7時30分～ 16時10分 (2)9時00分～ 17時40分 (3)10時00分～ 18時40分
合 同 会 社 井 本 工 業	新井555	建具取付工事	200,000 ～ 250,000	(1)8時00分～ 17時00分

*ハローワーク鳥取に関する求人掲載しています。
求人がすでに採用済みとなっている場合もありますのでご了承ください。
*就職の希望・紹介状の発行・問い合わせは、ハローワーク鳥取（鳥取公共職業安定所 ☎23-2021）まで。

行政書士無料相談

内 容 相続・遺言、成年後見、帰化・
在留許可等の手続きなど（行政書士対応）
場 所 県立図書館 2 階 小研修室
日 時 2月11日（土） 10:00 ～ 15:00

内 容 相続・遺言、成年後見、農地
転用、許認可申請、契約など
（行政書士対応）
場 所 鳥取市立用瀬図書館
おはなしの部屋
日 時 3月5日（日） 10:30 ～ 14:30
※当日受付、先着順

問 鳥取県行政書士会事務局
☎0857-24-2744



岩美町の可燃ごみの量

（単位：kg）

平成27年12月分	193,690
平成28年12月分	187,160
増減量	△6,530

コメント

昨年同月と比べ6,530kg減少しました。
ご協力ありがとうございます。
メモ用紙、チラシなどは雑誌にはさんで古紙回収に出しましょう。

問 環境水道課 ☎73-1567



リファレンしなば 2月リサイクルファクトリー・スケジュール

内 容	日 時	定員	費用
マイバック	2/10（金） 10:00～12:00 13:00～15:00	3人 3人	無料
裂き織り	2/14（火） 10:00～15:00	3人	実費
健康布ぞうり	2/18（土） 10:00～15:00	10人	100円
アクリルたわし （鉤針編み）	2/24（金） 10:00～12:00	5人	無料

※各教室内容により、布等の材料をご持参頂く場合があります。詳しくは、電話で問い合わせください。
※上記以外の体験講座や、外部出張も行います。
お気軽にご相談ください。

申・問 リファレンしなば
（鳥取市伏野2220）
☎0857-59-6026

休 月曜日（月曜日が祝日の場合は翌平日）
参加申込 当月1日より受付（先着順）

人口と世帯（平成29年1月1日現在）



人 口	11,891人（△20）
男	5,670人（△16）
女	6,221人（△4）
世帯数	4,415世帯（±0）



町の花、まち
町の花、まちつばた、町の花、まちつばた、町の花、まちつばた

緑風園

森と緑の風工房

キャッチフレーズ

アイデアを形に

【事業所】 緑風園 ～森と緑の風工房～
【代表者】 山口 和則
【所在地】 〒681-0024
鳥取県岩美郡岩美町岩井280-7
TEL: 0857-72-1942
FAX: 0857-72-0270
定休日: 工房・カフェ共に土曜日
営業時間: 工房10:00～17:00
(予約に合わせ) カフェ10:00～14:00

当事業所は造園業を営んでおり、このたび「森は命を生み、緑は命を育て、風はその想いを広める」をコンセプトに、新たに工房を設けました。工房では、木工製品の展示販売・体験のほか、地域の方や観光に訪れた方の憩いの場になればと思います。思いから、小さなカフェを併設しました。

体験メニューは2種類あり、一つは、木のパーツを張りつけて作る木工コースター体験。もう一つは、半田こてを使い、木の板を焦がしながら自分の好きな絵を描くウッドバーニング体験です(要予約)。自治会やグループでの工房体験や出張体験にも対応させていただきます。オリジナルティに溢れ、世界に一つだけの特別感のある木工製作をぜひお試しください。

また、ご依頼に応じた記念品や贈答品なども承っております。お気軽にご相談ください。

工房担当の真琴さん



工房の外観



ウッドバーニングと木工コースター



いろいろな人が集まり、わいわい話ができる場所になればと思っています。まずは来ていただき、作品を見ていただき、ぜひ体験してみてください！多くの皆様のお越しを心よりお待ちしております。

代表者のまこと一言

親向け婚活セミナー

～子どもに結婚してもらおう秘訣～

「子どもに早く結婚してほしい」「うちの子は結婚できるのだろうか」とお考えの方のためのセミナーを開催します。

日時 平成29年3月2日(木) 10:00～11:30
場所 岩美町中央公民館 2階 第1研修室
内容 (1) 町内の結婚の動向

(2) セミナー

・テーマ: 子どもに結婚してもらおう秘訣

・講師: 非営利団体 白うさぎ縁結びの会

(独身男女の親同士の交流から結婚に結び付ける活動を営む)

土井 倫子 氏

(3) 結婚支援窓口の紹介

問合せ先 企画財政課 ☎73-1412

今年度は
7組の
縁談成立!

入場無料
申込不要

水切りグッズの モニターを 募集します!

可燃ごみのうち約60%は生ごみで、その生ごみは水分を多く含んでいます。町では、生ごみの十分な水切りをお願いしておりますが、この度、水切りグッズを実際に使っていただき、ご意見をいただきたく、下記のとおりモニター募集を行います。



配布物品 水切りグッズ「水切りダイエット」(写真の青い製品です。)

募集人数 200人(先着順)

※1世帯につき1個までとします。

募集期間 平成29年2月6日(月)

～平成29年3月10日(金)

モニター期間 1週間程度

受付場所 岩美町役場 2階 環境水道課

(ご希望の方は直接お越しください。)

その他 モニターとなっていただいた方には、使用した感想や、水切り前後の生ごみ重量を測定した結果などの報告をお願いします。なお、モニター期間終了後返却する必要はありません。

問合せ先 環境水道課 環境係 ☎73-1567

宝くじの助成金により コミュニティ施設の 備品を整備しました

平成28年度の宝くじの助成金を活用し、岩美駅前自治会が地区のコミュニティ施設の備品を整備しました。

この助成事業は、一般財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報のため、宝くじの受託事業収入を財源として行っているもので、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図るため、コミュニティ活動に必要な設備の整備等に対して助成を行っています。



問合せ先 企画財政課 地域創生室 ☎73-1553

今月の納税 2月28日

固定資産税<4期>/介護保険料<5期>/後期高齢者医療保険料<4期>



FSC 森林認証紙
を使用しています。