



注目記事 **岩美道路(岩美IC～浦富IC)開通！！** P2

▶ 主な内容

- 2 わがまちホッとニュース
- 4 4月から町の組織が変わりました
- 6 平成28年度固定資産税について閲覧・縦覧ができます
- 16 第2次岩美町男女共同参画に関する基本計画を策定しました！
- 18 岩美病院ニュース 医師の異動のお知らせ



3月26日(土)

「岩美道路」(岩美IC⇔浦富IC) 開通!!  
開通記念ウォーキング大会が行われました

山陰近畿自動車道(鳥取市⇔京都府宮津市)の一部となる岩美道路のうち、岩美IC⇔浦富IC(1.9km)が開通しました。

開通に先駆けて行われた開通式典では、関係者約90人が参加して盛大に行われました。また、開通を記念して行われたウォーキング大会には約600人が参加し、岩美IC⇔浦富IC間の往復約3kmを歩きました。開通後は車でしか通行できない道路でのウォーキングを、参加者たちは思い思いに楽しんでいました。

兵庫や京都のゆるキャラたちもお祝いに駆けつけ、ゴールした参加者にはモサエビ汁・海岸おこわがふるまわれるなど、大いに賑わいました。



3月4日(金)

日本海新聞ふるさと大賞

2015年度日本海新聞ふるさと大賞表彰式が、岩美町役場で行われました。

この表彰は、県内のスポーツ振興と地域発展に寄与された個人・団体を顕彰するもので、(社)日本海新聞ふるさと創り事業団が主催(株)新日本海新聞社・日本海新聞各販売店会・岩美町が共催として実施されています。本年度の受賞者は次の方々です。

★地域貢献賞

網代あけぼの会

老人クラブ

平成11年より、病気や寝たきりの高齢者支援を目的とし、「小さな善意の箱」と名付けた募金箱を設置し、30万円以上の寄付金を寄贈してきた。平成27年度、内閣府が全国で紹介する好事例である「社会参加活動事例」に決定され、表彰を受けた。

★スポーツ功労賞

岩美町グラウンドゴルフ協会

2016年開催の「いわて国体」に出場する選手を輩出し、数多くの大会で入賞するなど、好成績を収めている。長年に渡り、岩美町の高齢者の健康増進・スポーツ振興に大いに寄与している。



受賞されたみなさん

2月16日(火)

検討委員会は昨年4月に組織され、中学生や高校生との意見交換会や県内にある公民館・図書館等の施設研修と14回の会議を開催し、提言書をまとめました。  
この提言書を受け、今後は中央公民館建設に向けて、パブリックコメントを踏まえながら基本計画や設計業務に入っていくことになります。



町長へ提言書を手渡す湊委員長(写真中央)、稲葉副委員長(左)

検討委員会の委員長・副委員長が町長室を訪れ、町長に対し「岩美町中央公民館基本構想提言書」を提出されました。

## 新たな中央公民館建設に向けて 中央公民館建設検討委員会から提言書が提出されました

2月23日(火)

まちなみづくり委員会では、公募などにより町内の男女36名(平均年齢42歳)が参加し、「人口減少対策やまちおこしのために、町民主体でどのような事ができるか」、などを協議します。  
今回は、委員自らが「やりたい事」、「出来る事」、「やるべき事」について考え、話し合うワークショップを行い、委員の皆様からは「岩美町の魅力の再発見」、「子育ての充実」、「働く場づくり」、「みんなが楽しめるイベントの実施」などの意見がありました。  
今後、それぞれのテーマで議論を掘り下げ、みんなでチャレンジしたいことを提案していきます。



ワークショップの様子

町では平成29年度から始まる「第10次岩美町総合計画」の策定にあたり、町民主体のまちなみづくりを進めるため、「岩美町まちなみづくり委員会」を開催しました。

## 岩美町まちなみづくり委員会を開催しました

# にこにこ体操サークル・リズムエクササイズで健康づくり習慣をつくらう!

介護予防を目的とした「にこにこ体操サークル」、健康づくりを目的とした「リズムエクササイズ」を、日々の健康管理に活用しましょう。申し込みは必要ありませんので、希望されるときに、お気軽にお越しください。

### 対象者

にこにこ体操サークル	概ね65歳以上で、介護予防に取り組みたい方
リズムエクササイズ	概ね65歳以下で、健康づくりのエクササイズに取り組みたい方

### 日程 (H28年度の変更事項)

- 「にこにこ体操サークル」すこやかセンター会場(火曜日)の実施時間が30分繰り上がります。(これまで) 10時～11時 → (H28年4月以降) 9時30分～10時30分

会場 (「にこにこ体操サークル」送迎バス対象地域)	にこにこ体操サークル	新設 リズムエクササイズ ～しっかり体を動かしたい方へ～
すこやかセンター (東地区、浦富地区、田後地区)	毎週火曜日 午前9時30分～10時30分	毎週火曜日(4月12日から) 午前11時～正午
大岩交流センター (大岩地区、網代地区、河崎、太田、本庄)	毎週金曜日 午後2時～3時	
文化センター (蒲生地区、小田地区、真名、白地、長谷、宇治、恩志、高山、新井)	毎週水曜日 午後2時～3時	
老人福祉センター ※送迎バスはありません。	毎週金曜日 午前10時～11時	

※リズムエクササイズは、送迎バスはありません。  
※送迎バスの詳しい時間については、下記までお問い合わせください。  
※送迎バス対象地域以外の方は各自でお越しください。

 健康長寿課  
☎73-1322

(持ち物) タオル、水分補給用の飲み物、料金500円 ※動きやすい服装で、お越しください。

4月から

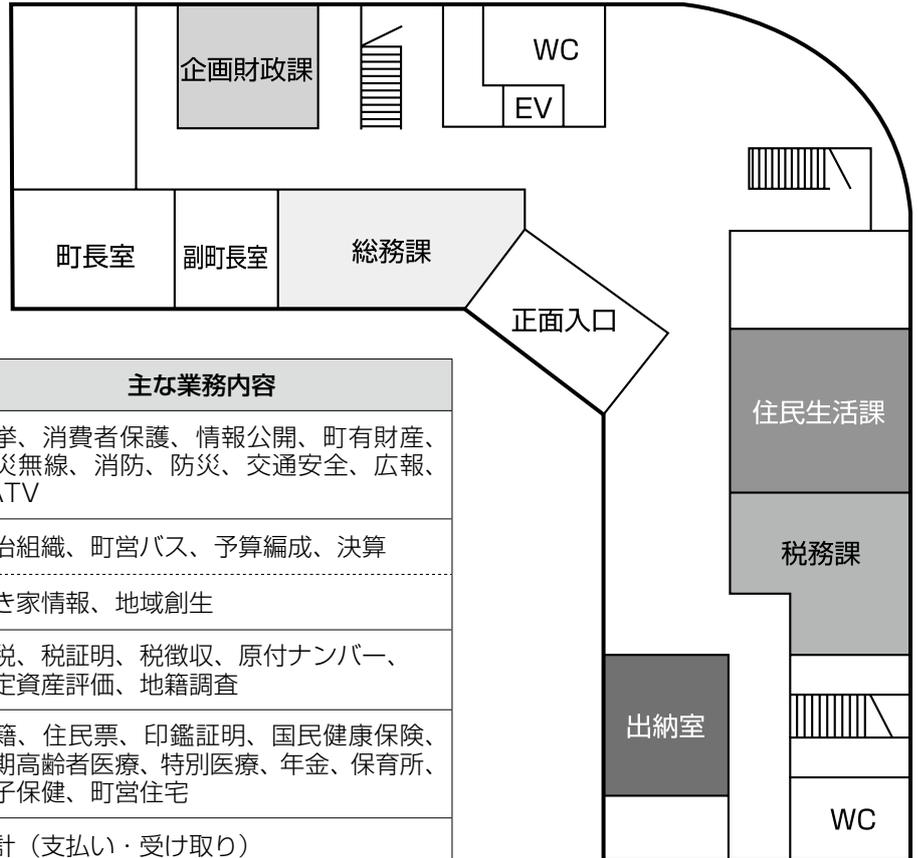
# 町の組織が変わりました

町ではこの4月から役場組織の機構改革を実施しました。

様々な行政課題を解決するとともに町民の皆様の要望に対応するため、より効率的で柔軟な組織へと見直しを行いました。

これに伴い、庁舎内の配置が一部変更になりましたので、お知らせします。

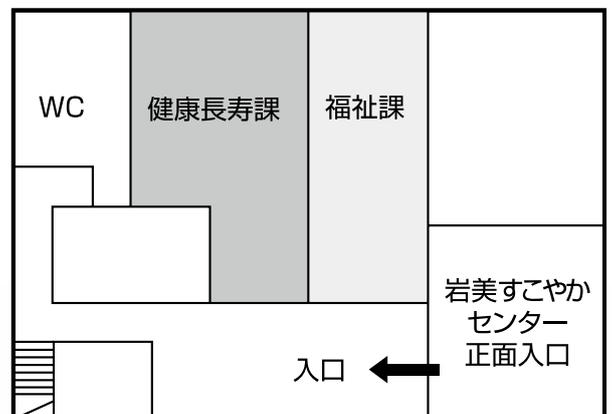
## 役場庁舎 1階



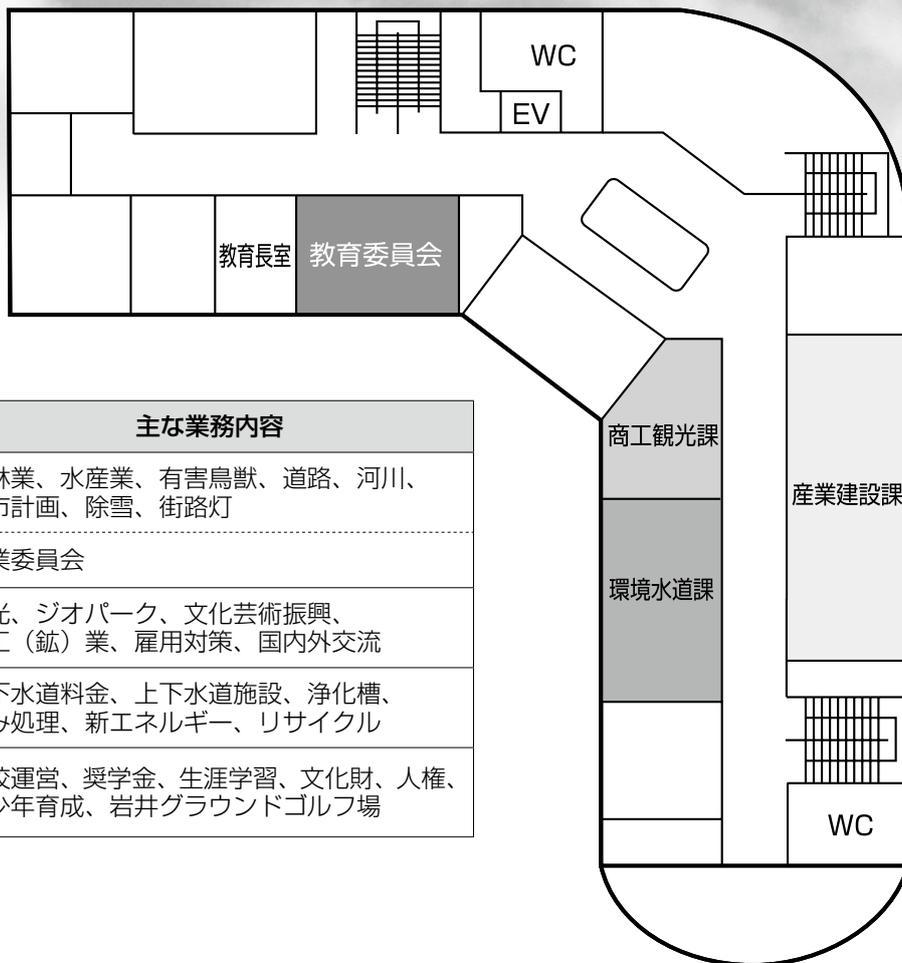
課名等	電話番号	主な業務内容
総務課	73-1411	選挙、消費者保護、情報公開、町有財産、防災無線、消防、防災、交通安全、広報、CATV
企画財政課	73-1412	自治組織、町営バス、予算編成、決算
〔地域創生室〕	73-1553	空き家情報、地域創生
税務課	73-1413	町税、税証明、税徴収、原付ナンバー、固定資産評価、地籍調査
住民生活課	73-1415	戸籍、住民票、印鑑証明、国民健康保険、後期高齢者医療、特別医療、年金、保育所、母子保健、町営住宅
出納室	73-1417	会計（支払い・受け取り）

## 岩美すこやかセンター内

課名等	電話番号	主な業務内容
福祉課	73-1333	障がい者福祉、母子父子福祉、民生委員
〔福祉事務所〕	73-1339	生活保護
健康長寿課	73-1322	介護保険、各種検診、予防接種、健康づくり、食育
〔地域包括支援センター〕	72-8420	介護予防

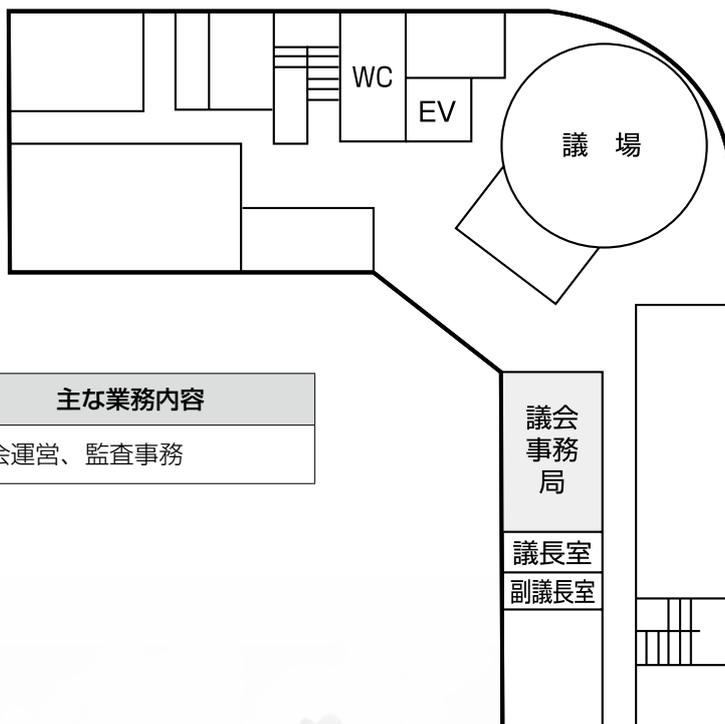


役場庁舎  
2階



課名等	電話番号	主な業務内容
産業建設課	73-1562	農林業、水産業、有害鳥獣、道路、河川、都市計画、除雪、街路灯
〔農業委員会〕	73-1586	農業委員会
商工観光課	73-1416	観光、ジオパーク、文化芸術振興、商工（鉱）業、雇用対策、国内外交流
環境水道課	73-1567	上下水道料金、上下水道施設、浄化槽、ごみ処理、新エネルギー、リサイクル
教育委員会	73-1301 73-1302	学校運営、奨学金、生涯学習、文化財、人権、青少年育成、岩井グラウンドゴルフ場

役場庁舎  
3階



課名等	電話番号	主な業務内容
議会事務局	73-1612	議会運営、監査事務

☎ 総務課 ☎73-1411

## 学生の皆さんへ

### 国民年金保険料の納付が難しいときは「学生納付特例制度」を利用しましょう!

国民年金は、日本に住む20歳から60歳までの方が加入することになっており、学生であっても20歳以上であれば加入して保険料を納めることとなります。(平成28年度の国民年金保険料は月額16,260円です)

しかし、学生の方は、所得が少ない等の理由で国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合が多いため、在学期間中の保険料の納付を猶予(先送り)する「学生納付特例制度」があります。保険料を未納のまま放置すると、将来年金を受け取ることができない場合がありますので、納付が困難な場合は忘れずに手続きしましょう。

※学生納付特例は、申請時点の2年1ヵ月前の月分まで申請することができますが、申請が遅れると万一の際に障害基礎年金が受け取れない場合がありますので、すみやかに申請してください。

#### ～学生納付特例の対象となる方～

大学等に在学する20歳以上の方で、本人の前年所得が118万円以下の方

※扶養家族がいれば基準額がかわります。



#### ～学生納付特例の手続きに必要なもの～

①学生証(写し)または在学証明書の原本 ②印鑑

#### ～学生納付特例の申請手続き～

○学生納付特例の申請手続きは毎年必要です。(承認期間は4月～翌年3月の1年間です)

○平成27年度において学生納付特例制度により、保険料納付を猶予されている方で、平成28年度も引き続き在学予定の方には、4月以降にハガキ形式の学生納付特例申請書が送付されます。同一の学校に在学する場合は、このハガキを提出いただくことで申請ができます。この場合は、在学証明書又は学生証は不要です。

○平成28年度は学生納付特例を利用せず、保険料の納付を希望される場合は納付書を送付いたしますので、お手数ですがお近くの年金事務所にご連絡ください。

問 住民生活課 ☎73-1415 鳥取年金事務所 ☎27-8311

## 平成28年度固定資産税について 縦覧・縦覧ができます

平成28年度の固定資産課税台帳の縦覧と土地家屋価格等縦覧帳簿の縦覧を左記のとおり行います。

これは、自己の固定資産評価が適正であるかを確認できる制度です。この機会に固定資産税の内訳を確かめておきましょう。

○固定資産課税台帳の縦覧  
固定資産税の基礎となる土地・家屋・償却資産の明細を納税義務者ごとに記載した「固定資産課税台帳」を縦覧することができます。

#### 【縦覧できる方】

- ・ 固定資産税納税義務者とその代理人
- ・ 土地や家屋を借りている方(その土地や家屋の賃貸借契約書などを提示してください。)

○土地家屋価格等縦覧帳簿の縦覧  
自己の所有する土地・家屋

の価格を、町内の他の土地・家屋と比較することができます。「土地家屋価格等縦覧帳簿」を縦覧することができます。

#### 【縦覧できる方】

- ・ 固定資産税納税義務者のうち納税対象となつていの方とその代理人

#### ○縦覧・縦覧期間

平成28年4月1日(金)～  
5月2日(月)の平日

#### ○時間

午前8時30分～午後5時

#### ○場所

役場 税務課 窓口

※運転免許証など、本人確認ができるものが必要です。(納税義務者と同一世帯でない方が代理人の場合は、委任状も併せて必要です。)

問 税務課 ☎73-1413

転倒を予防したい方  
足腰を丈夫にしたい方

## 介護予防 筋力アップ教室 参加者募集中!!

足腰を丈夫にし、転倒や体力の低下を予防する運動を行う教室です。

お一人おひとりの筋力や体力に合わせて、無理のない運動を行います。

「最近、つまずいたり、転びやすくなった、足腰を強くしたい」と感じられる方は、ぜひご参加ください。

**日時** 5月10日～7月26日の毎週火曜日(12回)  
午後2時～3時30分

**会場** 岩美すこやかセンター

**対象者** 65歳以上で、今まで筋力アップ教室に参加したことがない方

**料金** 月800円

**送迎バス** 必要な方にご相談ください。

**申し込み締め切り** 4月19日(火)

**申し込み方法** 電話または健康長寿課窓口でお申し込みください。

※募集定員は20名となります。定員に達した場合は、締切日前でも参加いただけない場合があります。お早目にお申し込みください。

**問** 地域包括支援センター ☎72-8420  
健康長寿課 ☎73-1322

## 狂犬病予防注射について

生後91日以上の子犬の所有者又は管理者は、その犬について①毎年1回、狂犬病予防注射を受けさせること②狂犬病予防注射済票を犬に着けておくことが義務付けられています。

町では、下記日程のとおり集合注射を予定していますので、いずれかの会場又はかかりつけの動物病院で注射を受けさせていただきますようお願いいたします。

月 日	注射時間	注射会場
4月6日(水)	9:30~ 9:50	蒲生地区公民館 (一寸法師の館)
	10:10~10:30	岩美町老人福祉センター
	10:45~11:15	岩美町文化センター
4月7日(木)	9:30~ 9:45	田後漁業協同組合横
	10:00~10:15	網代漁村センター
	10:30~10:50	大岩交流センター
4月8日(金)	9:30~ 9:45	J R 東浜駅前
	10:00~10:30	浦富地区公民館 (なごみの館)
4月11日(月)	9:30~ 9:45	(旧) 小田保育所跡地
	10:10~10:30	岩美町中央公民館

**問** 健康長寿課 ☎73-1322

## 平成28年度 かきつばたウォーキング教室・エクササイズ講座

### かきつばたウォーキング教室

日にち	内容等
4月22日(金)	★集合場所
5月20日(金)	岩美すこやかセンター 2階大会議室
6月17日(金)	★受付
7月22日(金)	9時50分から(受付後、血圧・体重測定をします) 奇数月は9時30分までに受付
8月19日(金)	★日程
9月23日(金)	①準備体操
10月21日(金)	②ウォーキング(1時間程度) →コースは参加者で決定。
11月18日(金)	すこやかセンター周辺を歩きます。
12月16日(金)	③整理体操
1月20日(金)	※奇数月は町内に出かける予定です (前月に参加者でコースを選定)
2月17日(金)	※雨天の場合は、すこやかセンター 2階大会議室でテレビ体操などの運動を実施します。
3月17日(金)	

●申し込み方法●

4月20日(水)までに年間の保険料として【192円】(1回16円×12回)を添えて、健康長寿課まで申し込みをお願いします。(申込用紙は健康長寿課窓口にあります)

### エクササイズ講座

日にち	内容等
4月28日(木)	エクササイズなどで体を動かします。
5月26日(木)	日頃、運動不足と感じている方、どんな運動をしたらいいかわからない方など、お待ちしています。
6月23日(木)	町民の方ならどなたでもご参加いただけますが、ある程度の強度で体を動かします。
7月28日(木)	
8月25日(木)	
9月29日(木)	
10月27日(木)	★会場
11月24日(木)	岩美すこやかセンター 2階大会議室
12月22日(木)	★時間 10時～11時30分
1月26日(木)	★その他
2月23日(木)	動きやすい服装、運動靴で。
3月23日(木)	飲み物、タオルをご持参ください。

●申し込みは不要です。参加費は無料です。

※駐車場は町民体育館横をご利用ください。

**問** 健康長寿課 ☎73-1322

# 新生児聴覚検査費助成

平成28年4月1日以降に生まれたお子さんを対象に、新生児聴覚検査費の助成を行います。

生まれつき耳の聞こえに障がいをもつ新生児は、1,000出生中に1～2人の割合でいると言われていいます。言語や心の発達のため、早期に発見し、療育を開始することが重要です。しかし、新生児期の聴覚検査は、任意の検査で、費用全額自己負担であるため、金銭的な理由から検査を受けない方もおられます。経済的な負担を軽減し、全新生児が検査を受けることができるように、新生児聴覚検査費の一部を助成します。

対象者…平成28年4月1日以降に生まれた新生児の保護者

回数…1回（新生児期に受ける初回の検査）

助成額…2,000円

助成方法…妊娠届出時に鳥取県内の産婦人科で利用できる受診票を配付します。受診票を産婦人科

に提出してください。

県外の産婦人科で出産し、新生児聴覚検査を受けた方は、償還払いをしますので、未使用の受診票と領収書、印鑑を持って、窓口までお越しくください。

\*受診票は、町に住所を有している方が対象となりますので、転出された場合は、妊婦健康診査受診票と同様に使用できません。町外に転出された後、誤って利用された場合、助成額を町へ返還していただきますので、ご了承ください。

平成27年度中に妊娠届を提出された方で、出産が4月以降の予定の方には、4月初めに受診票が届きます。また、3月中の出産予定で、4月以降に生まれた方については、償還払いしますので、領収書等なくされないようご注意ください。

 住民生活課 子育て支援係  73-1415

# 特定不妊治療費助成制度が変わります

不妊治療のうち、健康保険が適用されない体外受精及び顕微授精（特定不妊治療）に要する費用の一部を助成しています。

平成28年4月から、岩美町特定不妊治療費助成制度が以下のように変わります。制度を利用される際には十分ご注意ください。

## 助成金額・助成回数の上限が変わります

本助成制度における治療費の実情をふまえ、平成28年4月1日以降に治療を終了したものを対象に、以下のように拡充します。

特定不妊治療費に要した費用について、治療1回につき、10万円、5万円、2万5千円を限度に助成。治療内容等によって上限額が異なります。

\*初回治療終了日が平成28年4月1日以降であるものについては、上限20万円。

\*男性不妊治療を同時に行った場合、その治療費を算定基準額の合計に含みます。

治療内容	治療回数		
	初回	通算回数 (40歳未満：6回まで 40歳以上：3回まで)	通算回数を 超える回数
採卵あり	20万円	10万円	2万5千円
採卵なし	—	5万円	

\*通算回数はリセットされず、過去に受けた助成を含めて計算します。

## 助成制度の利用にあたって

対象者は下記の条件をすべて満たす方になります。

- 1) 夫又は妻のいずれか一方又はその両方が1年以上継続して町内に住所を有している方
- 2) 鳥取県不妊治療費助成金の交付決定を受けた方
- 3) 他の市町村から給付対象の治療費に対する同種の助成金の給付を受けていない方
- 4) 助成金の交付申請日において、対象者及び世帯員に税等の滞納がない方

☆詳しくは、住民生活課子育て支援係  
( 73-1415) までお問い合わせください。

赤ちゃんの虫歯予防は妊娠中から始まります!!

岩美町

# 妊婦歯科健康診査



**対象者** 岩美町に住所を有する妊婦（4月1日時点で妊婦の方も含む）  
**健康診査内容** 口腔診査、歯科保健指導  
**持ち物** 妊婦歯科健康診査受診券（対象者へ事前に配布します）、母子手帳、健康保険証  
**料金** 健康診査分のみ無料。必要な治療等は健康保険での対応になります。  
**実施医療機関**

医療機関名	住所	電話番号
岩美病院 歯科	浦富1029番地2	73-1421
いわみ歯科クリニック	浦富1048番地10	72-2301
清水歯科医院	浦富1035番地2	72-0055
永美歯科医院	浦富1718番地	73-1402



妊娠期間中は、虫歯や歯周病のリスクが高まるので、安定期に入ったら、妊婦歯科健康診査を受けましょう。



※あらかじめ電話でご予約ください。

問 住民生活課 子育て支援係 ☎73-1415



保健師の  
子育て応援し隊

## 4月2日は世界自閉症啓発デー

毎年4月2日は国連の定めた世界自閉症啓発デーです。また、発達障害啓発週間が4月2日～8日とされています。最近よく目や耳にすることが増えてきた発達障がいについて、これを機会に理解を深めていただけたらと思います。

### ○発達障がいとは

人は一人ひとり違った個性を持っています。見た目の違いはもちろんのこと、好きなことや嫌いな事、得意なことや苦手なことなどみんな違ってきます。その中には発達障がいがあります。発達障がいは、見えない・分かりにくい障がいです。落ち着きがなく動きが多い（多動）、言葉が遅い、呼んでも振りむかない、冗談が通じない、指示が伝わりにくい、会話が一方的で噛み合わない、こだわりが強く急に怒り出す、予定が変わるとひどく混乱するなど症状やその程度も人によって様々です。

発達障がいそのものの症状とその症状から起こる本人が抱えている困難さを周りが理解できず、適切な対応がされなかった結果起こる適応障がい（二次障がい）があります。そのため、早期に困り感に寄り添った、支援や周囲のサポートが必要となります。

鳥取県では発達障がいに対する理解を深めていただくため、啓発パンフレットやハンドブックを作成し、町の福祉課・住民生活課・教育委員会の窓口に置いています。また、町でも相談や支援を行っています。気軽にご相談ください。

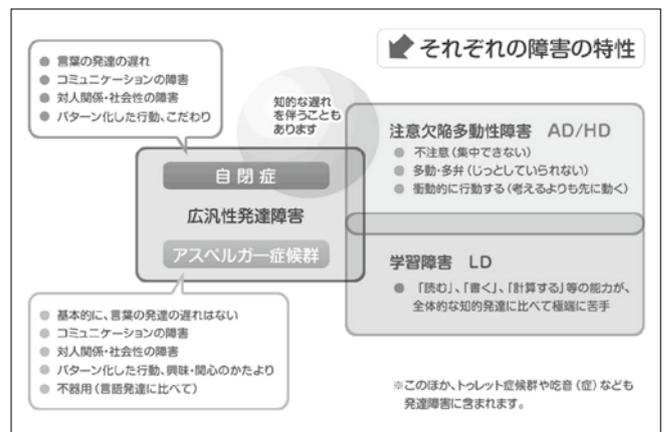
### ペアレントメンターに相談してみられませんか？

同じ発達障がいのある子どもを持つ親が相談相手となって悩みを共感したり、自分の子育て経験を通して子どもへの関わり方などを助言したりしています。ペアレントメンターは専門家ではありません。同じ親としての視点を大事に、個別の相談や普及啓発などを行っています。

【ペアレントメンター鳥取】住所：鳥取市瓦町601番地（NPO法人鳥取県自閉症協会内）

☎0857-30-0670（平日10：00～14：00）

問 住民生活課 子育て支援係 ☎73-1415



# 平成27年度 岩美町体育会表彰授与式



岩美町体育会では、5月から12月にかけて13競技の大会を実施し、そのうち6競技7種目で争った地区対抗戦は、岩井地区が優勝を飾りました。

なお、地区対抗の総合順位、各種目の結果と、体育会表彰受賞者の皆さんは次のとおりです。  
(敬称略)

## ～地区対抗総合順位～

順位	地区名	総合得点
優勝	岩井地区	75
2位	浦富地区	73.5
3位	大岩地区	72
4位	本庄地区	64
5位	小田地区	40
6位	蒲生地区	28
7位	網代地区	25.5
8位	田後地区	18
9位	東地区	9

また、体育会では毎年、岩美町のスポーツ発展に貢献された方、及び当該年度に優秀な成績を修められた方に対して体育会表彰を行っております。本年度は、個人45名、団体9団体が受賞されました。2月16日(火)に町中央公民館において表彰授与式が行われました。

## ～得点種目結果～

大会名	優勝	2位	3位
グラウンドゴルフ大会	岩井地区	網代地区	浦富地区
バレーボール大会(男子)	浦富地区	岩井地区	大岩地区、本庄地区
"(女子)	浦富地区	大岩地区	本庄地区、岩井地区
40歳以上ソフトボール大会	大岩地区	本庄地区	浦富地区、岩井地区
野球大会	岩井地区	大岩地区	浦富地区、小田地区
卓球大会	岩井地区	蒲生地区	浦富地区、大岩地区
駅伝大会	大岩地区	浦富地区	本庄地区



受賞者代表謝辞で子ども達にエールを送る武田榮文さん(体育功労賞)

### 体育功労賞(5年以上)

武田 榮文(グラウンドゴルフ)  
井本 公弘(全般)

### 優秀指導者賞(3年以上)

小倉偉都穂(剣道)

### 体育奨励賞(長年:10年以上)

竹田 勝(ゲートボール)  
前嶋 次郎(ゲートボール)  
山下 勝義(ゲートボール)  
澤 和明(バレーボール)

### スポーツ賞(個人)

#### 一般

《水泳》  
植田 武郎  
石田 光徳  
川口美恵子  
濱田 和文  
舟木 忠則

#### 《ウエイトリフティング》

高橋 伸幸

#### 《卓球》

西川 翼



#### 高校

##### 《ボート》

井上 宏樹  
大西 貫治  
飯野 潤

##### 《バスケット》

田淵 雅治

##### 《サッカー》

松岡 智子  
小林 由季  
日下部茉莉

##### 《陸上》

石名 遥  
寺尾 和浩  
井筒 結希  
大森 太楽

##### 《バレー》

引田 瑛樹  
川口 裕宇

##### 《フェンシング》

中村 颯汰

#### 《ウエイトリフティング》

沖島 昂哉  
山部 雅弥

#### 中学校

##### 《水泳》

西本 怜祐

##### 《弓道》

博田 紗季

##### 《剣道》

山本 史彬

#### 《バレー》

小谷 飛心  
藪田 昌平  
三田和香奈

#### 小学校

##### 《サッカー》

大川 智也  
畑先 翔太  
橋本 淳史

##### 《ライフル射撃》

野嶽 孝太

##### 《水泳》

西本 拓真

##### 《剣道》

田中潤之介

##### 《陸上》

出井 斗哉  
藪内 克希

##### 《空手道》

若松 寛大

### スポーツ賞(団体)

岩美町網代同好会Aチーム  
岩美町水泳協会メドレーリレーチーム  
岩美町水泳協会フリーリレーチーム  
岩美剣道クラブ  
岩美中学校剣道部  
岩美中学校弓道部  
岩美中学校男子バスケットボール部  
岩美北スポーツ少年団野球部  
岩美南スポーツ少年野球クラブ



スポーツ賞個人(小学校)受賞者のみなさん



2016  
4月

# 岩美町行事カレンダー

問合せ先：★健康長寿課 ●住民生活課 ◆子育て支援センター ◎総務課 ○社会福祉協議会

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
		5 ○心配ごと・人権・行政 相談	6 ★介護者家族交流会 井戸端会議	7 ◆絵本の読み聞かせ ★認知症予防 かハートサロン	8 ◎消費生活相談	9
3	4					
10	11	12 ●3歳児健康診査	13	14 ◆親子ふれあい遊び ★認知症予防 かハートサロン	15 ◎消費生活相談 ○心配ごと・人権・行政 相談 ★心の健康相談日&す こやか健康相談日	16
17	18	19 ◆絵本の読み聞かせ	20 ★物忘れ相談日	21 ★認知症予防 あつた かハートサロン ●6・7か月児健康診 査・BCG接種	22 ◎消費生活相談 ★ウオーキング教室	23
24	25 ○心配ごと・人権・行政 相談	26 ◆すくすく測定日・誕 生会	27	28 ◆子育て講座【絵本】 ★エクスサイズ講座 (運動教室) ★認知症予防 あつた かハートサロン	29	30

※詳しい行事内容・連絡先は裏面でご確認ください

## 健康づくり

4月12日(火)	<p>●3歳児健康診査 会場/岩美すこやかセンター 受付/午後1時～午後1時15分 対象/平成25年1月1日～平成25年3月31日生まれ</p>
15日(金)	<p>★こころの健康相談日&amp;すこやか健康相談日 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時30分～午前11時 対象/どなたでも</p>
21日(木)	<p>●6・7か月児健康診査・BCG接種 会場/岩美すこやかセンター 受付/午後0時45分～午後1時 対象/平成27年9月1日～平成27年10月31日生まれ</p>
22日(金)	<p>★ウォーキング教室 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前10時～正午 対象/どなたでも(初めてのの方は4月20日までにお申し込みが必要)</p>
28日(木)	<p>★エクササイズ講座(運動教室) 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前10時～午前11時30分 対象/どなたでも</p>
5月12日(木)	<p>●フツ素塗布 会場/岩美すこやかセンター 受付/午後2時～ 対象/フツ素塗布2回目以降のお子さん</p>

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。  
お問い合わせ先 ●は住民生活課 ☎73-1415 ★は健康長寿課 ☎73-1322

## 介護予防

4月6日(水)	<p>介護者家族交流会 井戸端会議 会場/岩美すこやかセンター 時間/午後1時30分～午後2時30分 対象/どなたでも</p>
7日(木)	<p>認知症予防 あったかハートサロン ●会場/岩美町社会福祉協議会 時間/午後2時～午後3時30分 対象/65歳以上の方(初めてのの方は事前にお申込みください) 問い合わせ先/岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500</p>
14日(木)	<p>認知症予防 あったかハートサロン ●会場/たきさん温泉 時間/午前10時～午前11時30分 ●会場/岩美町社会福祉協議会 時間/午後2時～午後3時30分 対象/65歳以上の方(初めてのの方は事前にお申込みください) 問い合わせ先/岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500</p>
20日(水)	<p>物忘れ相談日 会場/岩美すこやかセンター 時間/午前9時30分～午前11時 対象/どなたでも</p>
21日(木)	<p>認知症予防 あったかハートサロン ●会場/岩美町社会福祉協議会 時間/午後2時～午後3時30分 対象/65歳以上の方(初めてのの方は事前にお申込みください) 問い合わせ先/岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500</p>
28日(木)	<p>認知症予防 あったかハートサロン ●会場/たきさん温泉 時間/午前10時～午前11時30分 ●会場/岩美町社会福祉協議会 時間/午後2時～午後3時30分 対象/65歳以上の方(初めてのの方は事前にお申込みください) 問い合わせ先/岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500</p>

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。  
お問い合わせ先 健康長寿課 ☎73-1322 地域包括支援センター ☎72-8420

## 行事

4月5日(火)	<p>心配ごと・人権・行政相談 会場/岩美町社会福祉協議会 時間/午前9時～正午 お問い合わせ先/岩美町社会福祉協議会 ☎72-2500</p>
15日(金)	<p>消費生活相談 会場/役場2階中会議室 時間/午前9時～午後4時 電話相談/☎73-1444 問い合わせ先/役場総務課 ☎73-1411</p>
25日(月)	
5月6日(金)	
4月1日(金)	
8日(金)	
15日(金)	
22日(金)	
5月6日(金)	

## すくすくひろば

4月7日(木)	絵本の読み聞かせ
14日(木)	親子ふれあい遊び
19日(火)	絵本の読み聞かせ
26日(火)	すくすく測定日・誕生会
28日(木)	子育て講座【絵本】
5月10日(火)	親子ふれあい遊び(子どもの日)

※都合により、日程を変更させていただくことがあります。ご了承ください。  
尚、上記の火、木曜日の活動は、午前10時から正午に行っています。

会場/子育て支援センター  
開設時間/月～金：午前10時～正午、午後1時～4時  
対象/乳幼児とその保護者  
お問い合わせ先  
子育て支援センター ☎72-2922

# 農業者年金で しっかり積立て、がっちりサポート 安心して豊かな老後を



## 農業者年金の特徴

### 1. 農業に従事されている方は誰でも加入できます

60歳未満の国民年金第1号被保険者であって年間60日以上農業に従事している方は誰でも加入できます。配偶者や後継者など家族農業従事者の方も加入できます。

### 2. 保険料は自分で選べ、いつでも見直しできます

自分が必要とする年金額の目標に向けて、保険料を自由に決められ（月額2万～6万7千円の間で千円単位）、経営の状況や老後設計に応じていつでも見直せます。

### 3. 税制面で大きな優遇措置があります

- 支払った保険料は、全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税が節税になります。（支払った保険料の15～30%程度が節税）
- 農業者年金基金が保険料を運用して得られる収益（保険料の運用益）は非課税です。
- 将来受け取る農業者年金には、公的年金等控除が適用されます。（65歳以上の方は公的年金等の合計額が120万円までの場合は、全額控除できます。）

### 4. 少子高齢化に強い年金。年金資産は安全性を重視して運用しています

自ら積み立てた保険料とその運用益により将来受け取る年金額が決まる「積立方式（確定拠出型）」の年金です。少子高齢化が進んでも制度の安定性は損なわれません。

### 5. 終身年金です。80歳までにお亡くなりになった場合、死亡一時金があります

農業者老齢年金は、原則65歳から生涯受け取ることができます。仮に80歳前に亡くなられた場合でも、80歳までに受け取れるはずであった農業者老齢年金の額の現在価値に相当する額を、ご遺族（死亡者の死亡当時に同一生計であった、配偶者、子、父母、孫、祖父母又は兄弟姉妹の順位）に死亡一時金として支給されます。

### 6. 認定農業者など一定の要件を満たす方には、保険料の国庫補助があります

認定農業者で青色申告をしている方やその方と家族経営協定を結んだ配偶者・後継者の方など一定の要件を満たす方には、保険料の国庫補助（月額1万円、通算すると最大で216万円）があります。この国庫補助額に見合う年金は、農地等の経営継承をすれば原則65歳から特例付加年金として受給できます。農地等の経営承継の時期についての年齢制限はなく、本人の体力などに応じて受給の時期を決められます。

☎ 岩美町農業委員会事務局 ☎73-1586  
鳥取いなば農業協同組合岩美支店 ☎72-1521

IWATS TIMES

出張版

※「IWATS TIMES」とは岩美高内で発行している広報誌です。

こんにちは。岩美高校魅力化コーディネーターです。みなさん、「ボランティアロード」というものをご存知でしょうか？「ボランティアロード」とは、地域・企業・自治体・道路管理者が協力して道路の美化清掃を行い快適な道づくりを進める活動で、道路への愛着心を深めるとともに、道路利用者のマナー向上を啓発することを目的としています。岩美高校では、

岩美まちづくりの会を始めとする地域の皆さん・国土交通省鳥取河川国道事務所の方と一緒にこの活動に取り組んでいます。

先日、道の駅「きなんせ岩美」斜め向かいにあるボランティアロード花壇の看板設置工事が行われました。看板デザインは岩美高生です！

季節とともに咲く色とりどりの花が訪れるたくさんの方々を目と心を和ませてくれる岩美町の新たな名所になるとステキですね♪



↑岩美高生デザイン!!

岩美高校4月の予定

4/7	始業式、入学式
4/21-22	1学年宿泊の49'ンス
	2,3学年春季遠足

4  
月  
1  
日  
(金)  
日直  
島  
本





# ご存知ですか？地域の身近な相談相手 『民生委員・児童委員』のこと

## 民生委員・児童委員って？

- 地域の推薦を受け、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。活動に必要な交通費、通信費、研修参加費等（定額）は支給されますが、ボランティアとして活動するため給与はありません。
- 生活や福祉全般に関して支援を必要とする地域住民と役場や社会福祉協議会などの専門機関をつなぐパイプ役として活動してくれるみなさんの身近な相談相手です。
- 民生委員・児童委員は、活動上知り得た秘密について守秘義務が課せられており、この守秘義務は、委員退任後も引き続き課せられます。



「高校生マナーアップさわやか運動」の様子

本町には9地区48名の民生委員・児童委員がおり、そのうち3名が児童福祉に関することを専門に担当する主任児童委員として活動しています。活動される中でいろいろと御苦労もあるかと思いますが、地域のボランティアとして活動していただいていることに改めて感謝申し上げます。活動していて苦労したことや、良かったこと、やりがい、今後の抱負などをお聞きしましたのでご紹介したいと思います。

### 田中 功 さん

担当地区：大谷1区 在職年数：2年3か月

お一人暮らし・高齢者のお宅に訪問した時、在宅しているのがわかっているのですが、大声で何度も声をかけても気づいてもらえず、家の中へ上がることもできず、また、黙って帰るのも心苦しく対処に苦労しました。

新聞で福祉に関する記事が目につくと読んで考える習慣が身につきました。特に気になった記事が、認知症の方のお宅に訪問したセールスマンが、健康食品、高額商品、証券など巧みに契約をさせて老後の生活費をだまし取る被害が振り込め詐欺よりもはるかに多いとありました。

日常の見回り、気遣いを基本に今後も知識を広めて、地域の皆さんのお役に立てるようになればと思います。

### 山口 信蔵 さん

担当地区：田後4～7区 在職年数：11年3か月

事業がいろいろあって、そのことを把握するまでが大変で苦労しました。でも、いろいろなることを相談されたり、それに応えられた時ありがたいという言葉（この言葉を聞いたときの気持ち、とてもうれしいです！）にまた、何か困ったことがあったらお役に立ちたいなという気持ちになります。

自分もこれから先、お世話にならなければならぬかもしれないので、自分が出来ることはしてあげられるよう頑張っていきたいと思います。

### 山本 尊人 さん

担当地区：高山、広岡、恩志、坂上

在職年数：2年3か月

在職して一ヶ月でまだわからないことが多いためか、困ったなと思ったことや苦労したなと感じたことはまだありません。また、地域の情報に疎いこともあり、ほかの委員さんに迷惑をかけているのではないかなら活動しています。そのような中でも地域の方から「お世話になりました。ありがとうございます。」と声をかけてもらえると、民生児童委員になって良かったなと思うとともに、活動する元気をいただいています。

昨年の10月に民生児童委員全国大会に参加させていただきました。日々の活動を通じ、福祉サービスのつなぎ役として、また、地域住民の支え合いへの参加など活躍している民生児童委員が全国に23万人いらっしゃるということです。私もこの中の一員として、少しでも地域の皆様のためになることをしていきたいと思っています。

### 小西 孝明 さん

担当地区：田河内、陸上7～10区

在職年数：8年3か月

民生児童委員になって良かったこと、やりがいは、地区の方々楽しくコミュニケーションができたこと。また、視察研修会参加等で勉強になりました。3期9年を目標に活動させていただき、ゴールまでもう少し頑張ります。

### 山本 勉 さん

担当地区：白地 在職年数：8年3か月

お一人暮らし・高齢者のお宅に訪問した時、玄関の鍵がかかっている、ドアホンを鳴らしても応答がなかった時は何かあったのではと対処に苦労しました。

地域の皆さんの立場に立って相談に応じ、必要な援助を行うため様々な分野の研修会に参加し学んだことが、少しでも地域の方のお役に立てた時にやりがいを感じます。

災害時におけるスムーズな避難支援については地域全体の問題としてみんなで取り組んでいける体制が必要だと感じています。民生児童委員の一人としてできる限りの支援をしていきたいと考えています。

また、孤独死防止に努めるため、お一人暮らし・高齢者世帯の方に今まで以上に声かけをしていきたいと思っています。

## ひとりで悩まず相談してみませんか？

子ども、高齢者など福祉に関する心配ごとや相談ごとがありましたら地域の身近な相談役である民生委員・児童委員さんにご相談ください。解決の糸口が見つかるかもしれません。

また、お住まいの地区の民生委員・児童委員さんをお知りになりたい場合は、広報いわみ2015年5月号の6ページをご覧ください。か、福祉課へお問い合わせください。

☎ 福祉課 ☎ 73-1333

# 介護相談員を募集します



町では、介護サービスの質の向上を目指して介護相談員派遣事業を行っています。この事業に協力していただける方を次のとおり募集します。介護や福祉に関心のある方の応募をお待ちしています。

## ◆介護相談員の仕事

老人ホームやグループホームなどに月に2回程度訪問し、利用者と事業者の間の橋渡し役となつて、利用者の疑問や不満、心配ことなどに対応し、サービス改善を促します。任期は2年間で、(ボランティア活動ですが、若干の謝礼があります。)

## ◆相談員養成研修の受講

事業に必要な知識を得るため、介護相談員の養成研修を受講していただきます。

## ◆応募資格及び募集人数

活動が可能で、ボランティア意識のある町民……若干名  
(簡単な面接により選考します。)

## ◆応募の方法及び締め切り

住所、氏名、年齢に応募の動機、福祉に関するご意見など(400字×1, 200字程度)を添えて、郵便、ファックスで、5月13日(金)までに健康長寿課へ申し込んでください。(様式は自由)

## ◆応募・問い合わせ先

〒681-0003  
岩美町浦富1029-12  
岩美すこやかセンター内  
岩美町健康長寿課  
☎ 731-1322 FAX 731-1344

# 介護相談員 永年活動 功労者表彰 の贈呈

大谷の西本喜代子さんが、介護相談員として10年以上の相談活動を認められ、NPO法人地域ケア政策ネットワーク介護相談・地域づくり連絡会から永年活動表彰を受けました。

書状は3月9日(水)に役場で榎本町長より伝達されました。おめでとうございます。



## 少子化対策男女共同参画事業

in 岩美高校

第5回

# パパママいっしょに子育て講演会&グループワーク



3月4日(金)、岩美高校で第5回目の少子化対策男女共同参画事業「パパママいっしょに子育て講演会&グループワーク」を開催しました。

当日は講師の福井正樹さんに「これからパパママになるあなたへ・・・これだけは知っておきたい子育てのこと」と題して、家族を持つということ、自立した大人になるということなど社会とのかかわり方を考えてもらうことで、これからパパママになっていく心構えを講演していただきました。

講演の中で、「結婚したいと思っている人?」「子どもがほしいと思っている人は?」と質問したところ、半数の生徒が手をあげていましたが、そう思っていない生徒が半数もいました。講師の福井さんは子育ての大変さ、喜びなど実体験に基づく話をする中で、最後に、生徒たちにもぜひ家族を持つこと、子育てをすることを体験してもらいたいとメッセージを送りました。

# 第2次岩美町男女共同参画に関する基本計画を策定しました！

## 計画策定の趣旨

岩美町は、平成23年3月に「岩美町男女共同参画計画」、平成25年3月に「岩美町男女共同参画推進条例」を策定し、審議会を設置するなど男女共同参画の推進のための取り組みを進めてきました。

平成27年度に実施した町民意識調査では男女の地位について「平等」と答えた人の割合や地方自治法に基づく審議会、委員会などへの女性の登用率は、平成22年度調査より増加しており、男女共同参画への理解は少しずつ進んでいるが、計画で掲げた目標には達していない状況です。

また、国では平成27年9月4日に、「女性の職業生活における活躍の推進に関する法律」が施行され、法第3章に規定する事業主行動計画が平成28年4月1日から施行されるなど、男女共同参画を取り巻く環境は大きく変化してきています。

このような中、平成23年3月に策定した「岩美町男女共同参画計画」で掲げてきた取り組みを継続するとともに、新たにワーク・ライフ・バランスや職場の環境づくりなどの取り組みを加え、男女の区別なく、一人ひとりが持っている個性を大切にしながら、パートナーを思いやり、家庭や地域、職場などあらゆるところで支えあうまちづくりを目指して「第2次岩美町男女共同参画に関する基本計画」を策定しました。

## 計画の位置づけ

この計画は、岩美町男女共同参画条例第8条第1項に基づく男女共同参画の推進に関する施策を総合的かつ計画的に実施するための基本計画で、「男女共同参画社会基本法」第14条第3項に規定される「市町村男女共同参画計画」です。

## 計画の期間

計画の期間は平成28年度から平成32年度までの5年間とします。

ただし、社会情勢の変化や計画の進捗状況などに応じて必要な見直しを行います。

## 岩美町の現状【岩美町男女共同参画意識調査（平成27年5月実施）より】

### 【H22年度との比較表】

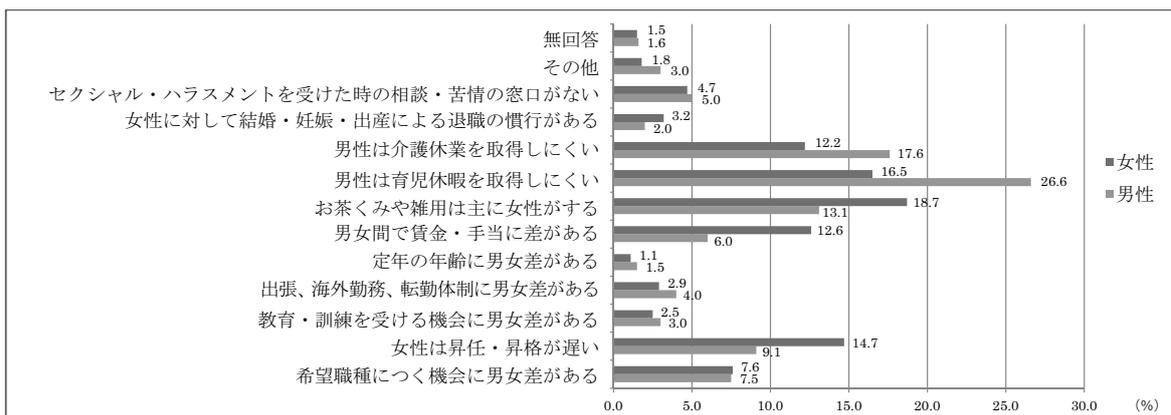
「次の仕事はだれが担当していますか」という質問に「ほとんど自分」「どちらかといえば自分」と答えた人の割合

分野	男性			女性		
	H27 (%)	H22 (%)	増減 (ポイント)	H27 (%)	H22 (%)	増減 (ポイント)
食事の支度	7.5	4.4	+3.1	67.7	71.6	-3.9
食事の片づけ	10.5	5.0	+5.5	68.0	69.8	-1.8
洗濯	9.5	6.2	+3.3	70.6	73.6	-3.0
掃除	12.0	6.2	+5.8	65.1	73.6	-8.5
日常の買い物	8.5	5.6	+2.9	62.5	65.7	-3.2
小さい子どもの世話	1.0	0.6	+0.4	30.9	29.3	+1.6
介護の必要な高齢者・病人の世話	5.5	5.7	-0.2	17.8	22.2	-4.4
地域の活動・自治会・町内会	42.0	47.2	-5.2	21.2	23.5	-2.3
子どもの学校の活動・行事	3.5	3.7	-0.2	23.8	29.3	-5.5

### 男女の地位は平等であると答えた方の割合

分野	男性			女性		
	H27 (%)	H22 (%)	増減 (ポイント)	H27 (%)	H22 (%)	増減 (ポイント)
学校教育	76.0	71.7	+4.3	78.4	57.7	+20.7
職場	33.5	32.7	+0.8	27.1	19.7	+7.4
家庭生活	39.5	47.8	-8.3	24.5	25.1	-0.6
町内会や地域	42.5	47.2	-4.7	34.6	15.5	+19.1
政治や行政の施策方針決定の場	34.0	35.2	-1.2	20.8	9.6	+11.2
法律や制度の上	54.0	54.7	-0.7	37.2	19.7	+17.5
社会通念・習慣やしきたりなど	24.5	18.2	+6.3	18.2	5.0	+13.2

### 職場で次のような状況があると答えた方の割合



## D Vを受けたことがあると答えた方の人数

分野	男性 (200人中)		女性 (269人中)	
	何度もあった	1、2度あった	何度もあった	1、2度あった
身体に対する暴力	1人	12人	9人	26人
大声でどなられた	14人	17人	28人	46人
長時間無視し続けられた	5人	17人	11人	27人
人格を傷つけられるようなことを言われた	5人	6人	9人	18人



## 第2次岩美町男女共同参画に関する基本計画の基本テーマと体系

### 基本テーマ1 すべてのひとが周りを思いやりすべてのひとが大切にされるまちづくり

重点目標	目標達成の方向性	具体的な施策
(1) 政策・方針決定の場への男女の参画	(1) 審議会や委員会などへの女性の参画拡大	・男女比率に配慮した委員の選任
	(2) 各種団体などの物事を決める場面への女性の参画拡大	・女性が参画しやすい環境づくりの啓発
	(3) 女性リーダー育成の支援	・女性団体などへの意識啓発および情報提供 ・事業主行動計画の策定を啓発
(2) 男女共同参画に対する理解を広げる学習機会と広報啓発の充実	(1) 学校教育での男女共同参画の視点に立った学習の充実	・男女共同参画の理解を深める指導・学習の実施 ・DV・デートDVなどについての理解を深める学習の実施 ・人権学習の充実
	(2) 家庭教育・社会教育での男女共同参画の視点に立った学習の充実	・学習機会や情報の提供 ・家庭教育の充実
	(3) 企業、団体などに対する男女共同参画への意識啓発	・女性登用の働きかけ ・男女共同参画研修会参加のための働きかけ
	(4) 固定的性別役割分担意識に基づく社会制度や慣行の見直し	・広報誌などによる啓発 ・男女共同参画講演会の開催
	(5) 男性にとっての男女共同参画の理解の推進	・広報誌、ホームページなどによる啓発 ・研修会などの実施
(3) 地域における男女共同参画の推進	(1) 自治会、PTAなど地域社会での固定的性別役割分担意識の見直し	・自治会における固定的性別役割分担意識見直しの広報啓発 ・男女比に配慮した自治会・PTA 役員の選出
	(2) 防災などにおける男女共同参画の推進	・自主防災組織などへの女性参画の推進 ・女性消防団員の育成と支援
	(3) まちづくり、観光などさまざまな分野での男女共同参画の推進	・男女比率に配慮した委員の選任 (再掲) ・まちづくり、観光分野などで活躍する女性の支援

### 基本テーマ2 性別にとらわれず職場・地域・家庭で多様な生き方を選べるまちづくり

重点目標	目標達成の方向性	具体的な施策
(4) 性別にとらわれず、能力を発揮できる職場づくり	(1) 職場における男女の均等な雇用と待遇の確保	・男女が働きやすい職場づくりに積極的に取り組む企業を増やすための意識啓発 ・鳥取県男女共同参画推進企業の認定数増加への取り組み
	(2) パワー・ハラスメント、セクシャル・ハラスメント、マタニティ・ハラスメント、モラル・ハラスメント防止対策の推進	・相談機関の周知・広報 ・ハラスメントに対する知識と認識を深めるための広報誌などによる啓発
(5) 仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)の推進	(1) ワーク・ライフ・バランスについての理解の促進と取組支援	・男女が働きやすい職場づくりに積極的に取り組む企業を増やすための意識啓発 (再掲) ・広報誌などによる啓発
	(2) さまざまなライフスタイルに対応した子育て・介護の支援	・ライフスタイルに合わせた保育支援 ・ライフスタイルに合わせた介護サービスの支援
	(3) 仕事と家庭の中での固定的役割分担意識の解消	・男女共同参画の視点に立った学習の推進 ・女(ひと)と男(ひと)のつどいを開催

### 基本テーマ3 誰もが安心して暮らせるまちづくり

重点目標	目標達成の方向性	具体的な施策
(6) 男女間におけるあらゆる暴力の根絶	(1) 暴力を許さない社会づくり	・啓発活動の実施 ・命の大切さや人間関係を学ぶ授業の実施
	(2) 被害者・加害者に対する相談、支援体制の周知と充実	・相談窓口の周知 ・困りごと相談・人権相談の充実
	(3) ドメスティック・バイオレンス、デートDV、モラル・ハラスメントなどの防止対策の推進	・正しい知識の醸成

# 医師の異動のお知らせ

4月の異動により、内科に中山明香里医師、中山剛医師、河村実穂医師が着任されました。なお、内科の加藤耕平医師、茗荷宏昭医師、加藤雅之医師は異動されました。

問い合わせ先  
**岩美病院 事務局**  
**☎73-1421**



		月	火	水	木	金	受付時間・その他	
内科	午前	一診	神谷	米谷	中山明	米谷	神谷	<b>【午前】</b> 7時30分～11時30分 <b>【午後】</b> 1時～4時 ※一診、二診、三診は予約制です。予約以外の方は、初診外来を受診してください。 ※予約変更・確認のお電話は、 <b>午後2時から4時の間</b> にお願いします。
		二診	尾崎	河村	中山剛	神谷葉	尾崎	
		三診					渡部純	
		初診	中山明	渡部純	河村	中山剛	米谷	
	午後	中山剛	中山明	渡部純	河村	中山明/河村		
小児科	午前	後藤	後藤	後藤	後藤	後藤	<b>【午前】</b> 7時30分～11時30分 <b>【午後】</b> 1時～4時30分 ※火、木曜日午後の診察は休診です。	
	午後							
外科・整形外科	午前	一診	渡邊	渡邊		渡邊	<b>【午前】</b> 7時30分～11時30分 <b>【午後】</b> 1時～4時 ※午後は緊急の手術が入り休診になることがあります。	
		二診	小谷		小谷	小谷		
	午後	整形		整形				
眼科	午前			鳥大眼科医			<b>【午前のみ】</b> 7時30分～11時	
歯科	午前	池田	池田	池田	池田	池田	<b>【午前】</b> 7時30分～11時30分 <b>【午後】</b> 1時～4時 ※予約制です。予約・お問い合わせのお電話は、診療時間内をお願いします。	
	午後		鳥大歯科医			鳥大歯科医		

《救急対応》 平日の夜間及び土・日・祝日も急患には対応します。

《面会時間》 入院患者様への面会時間は、午後1時から午後8時までです。

## 薬剤師奨学金支援助成

薬剤師を目指す学生、資格を有する方の奨学金の返還を支援します

### ●対象となる方

薬剤師として岩美病院で勤務する意思のある鳥取県未来人材育成奨学金支援助成金の認定者で次に該当する方。

・大学院生 ・6年制大学の5年生、6年生 ・薬剤師 (35歳未満)

### ●助成内容

奨学金区分	補助対象経費	補助率	助成金の上限額
有利子	奨学金返還元金総額	3 / 4	3 2 4 万円
無利子	奨学金返還総額		
既卒者の場合は元金の返還残額		1 / 2	2 1 6 万円

※奨学金区分に関わらず、鳥取県未来人材育成奨学金支援助成金と合すると、助成金の合計額は、最高432万円が見込まれます。

### ●助成期間

岩美病院での勤務開始から、原則8年間に分けて支給します。

### ●受付期間

申し込みは年間通じて受け付けています。

### ●問合せ先

岩美病院事務局 ☎73-1421 FAX73-0028



### あかつき 春眠 暁を覚えず



春ですね。気候が良くなって眠りやすい季節となります。日の出時間も早くなり、朝目覚めるころには外は明るくなっていますね。

進学、就職、異動など、新生活をスタートされる方も多いことと思います。生活環境が大きく変わり、寝つきが悪くなったり、熟睡できなかつたり、睡眠のリズムも崩れがちです。睡眠は、体や頭、そして心の疲労回復にとっても重要です。

睡眠はリズムと質が大切です。朝は決まった時間に起きて、朝の光を体に浴びて、体内時計をスイッチON!! 朝ごはんを食べるとさらにGood!! これが質のいい睡眠のポイント。

朝、目覚めてから13～14時間後に、脳から眠りに導くホルモンが分泌されると言われています。生活リズムを整えることで、睡眠リズムも整い、質のいい睡眠につながります。みなさんは質のいい睡眠がとれていますか？



睡眠をサポートしてくれる栄養素をご紹介します。  
栄養も十分にとって、質のいい睡眠をとりたいですね★



#### 睡眠をサポートしてくれる栄養素

- ◆小松菜やホウレンソウ、ブロッコリーなどに含まれる **葉酸**
- ◆しじみやあさり、牛肉などに含まれる **ビタミンB<sub>12</sub>**
- ◆コーン、豆製品やはちみつ、ツナ、ゴマなどに含まれる **トリプトファン**
- ◆チーズ、ヒジキ、アーモンド、昆布などに含まれる **カルシウム**

#### ほうれん草とあさりのチーズ和え

- ほうれん草..... 1束
- あさり(殻つき)..... 100g
- ごま..... 大さじ1
- めんつゆ(2倍濃縮)..... 大さじ1
- クリームチーズ..... 20g

1. ほうれん草はゆでてよく絞り、3センチくらいに切る。あさは酒蒸ししておく。
2. めんつゆとチーズをあわせてレンジで溶かし、1に混ぜる。最後にごまをふりかけて完成♪



## 人権学習 シリーズ 144

### 「障害者差別解消法」の施行

桜咲く4月を迎え、平成28年度の始まりと同時に、まもなく小・中・高の新1年生も希望に胸をふくらませて、新しい学校に進学します。希望いっぱいの子どもたちを見ていると、何となく気分もよくなり、安全・安心の町づくりの必要なことを感じます。

さて、平成28年2月の後半に、3日間連続で人権に関わる研修を受けました。今までいろいろな研修に参加させていただきましたが、研修を受けるたびに新たな気づきを知ることができ、研修の継続の必要なことを感じました。

その1つとして、すべての人が相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会の実現のために、平成28年4月1日から「障害者差別解消法」(障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律)が全国的に施行されます。

岩美町でも、町民のみなさまに気持ちのいい対応ができるようにと、全役場職員が、具体的な対応について、グループワークを行いながら、研修を深め

ました。たくさんの対応における配慮が話し合われ、有意義な研修だったと思いました。

私は、特に、

- ・相手の立場になって考える。(困り感をきちんと把握する。)
  - ・個別に対応した方がいいものは個別に対応する。
  - ・みんなに優しい環境をつくり出す
- というような考え方が心に残りました。

また、ある研修では、人権侵害を受けた人はもちろんですが、人権侵害をした人の方が、いかによりさびしい気持ちになるかというお話を聞き、まさにその通りだと思いました。だれもが明るく充実した生活が送れる社会の実現に、もう少しがんばりたいと思うこの頃です。

※法律名ですので、障害(鳥取県では、障がい)という漢字を使用させていただきました。

(人権教育推進員)

# 公民館 だより

No. 465

問い合わせ先  
岩美町中央公民館  
☎72-0510  
FAX73-1440

## ～同好会紹介～

### ☆美鈴会☆

美鈴会は岡山県津山市の宮坂流お家元の指導の下、銭太鼓と傘踊りの活動を行っています。踊りや芸能好きが集まって、健康、ダイエット、また仲間づくりなどを目的に毎週水曜日に中央公民館で練習しており、地区の敬老会や施設の慰問などの活動を行っています。またフレッシュフェスティバルにも毎年参加しています。もっと仲間が増えればもっと楽しいと思っております。どうぞみなさん、一緒にやりましょう。

経験がない方でもまったく大丈夫です。ご連絡をお待ちしています。



## 平成28年度

# センスアップ講座のご案内



### イングリッシュパークいわみ

土曜学習の一環として生の英語に触れる機会を提供します。英語に親しみ、会話を楽しみましょう。

【対象】 小学校3、4年生  
【開催日(予定)】 4/23  
5/14 7/2 8/6  
9/3 10/22 12/3  
1/14 2/4 3/4  
(全10回)

いずれも午前10時30分から12時まで  
【参加申込】 各小学校へチラシを配布します。学級生として登録します。  
ステップアップを  
目指しますので、  
できる限り全日程  
にご参加ください。



### パソコン教室

生活に役立つ知識を習得し地域社会に貢献する目的で行います。

【対象】 町民  
【開催時期】 未定  
【開催回数】 4回  
【申込期間・方法】  
広報いわみで随時お知らせします。



### 地域づくりセミナー

町が抱える課題に取り組み人材の育成を図り、社会教育の進展を目指します。

【対象】 町民  
【開催時期】 未定  
【開催回数】 全2回(予定)  
【周知方法】 広報いわみ、チラシ、防災無線等で随時お知らせします。

### 料理講習会

料理をとおして健康づくり、仲間づくりを図ります。

【対象】 町民  
【開催回数】 6回程度  
【開催時期】 6月～12月  
【費用】 材料費  
【申込期間・方法】  
広報いわみで随時お知らせします。



### 日本画教室

芸術に親しみ、芸術を通じてまちづくりを考えます。

【対象】 町民  
【開催時期】 9月～12月  
【費用】 材料費  
【申込期間・方法】  
広報いわみで随時お知らせします。

### プレイパークいわみ

子ども及びその保護者を対象に、家庭ではなかなか体験できないことを行う場、校区を超えた交流の場を目指します。

【対象】 町民  
【開催回数】 5回程度  
【開催時期】 7月～3月  
【費用】 材料費  
【申込期間・方法】  
広報いわみと各小学校へのチラシで随時お知らせします。



### いわみ高齢者大学

知識や教養を深め、仲間づくり等を図る学習会を行います。

【対象】 概ね60歳以上の町民  
【開催時期】 5月～12月  
【開催回数】 全体学習10回  
自主学習クラブ6回  
【申込方法】 4月下旬より募集、要項を広報いわみ5月号に掲載します。また各老人クラブへ募集要項を配布します。中央公民館窓口にも設置します。

## 岩美川柳会

笑い袋の涙へ誰も気がつかぬ

石谷美恵子

ふところが寒くて震え止まらない

田口 清帆

出合いから儲かる話詐欺だった

山下 蟹郎

いい出合いあって人間やめられぬ

浜岡 敏子

ブログより生の言葉がものを言う

小西 幸安

カニ食べたよブログにのせて自慢する

山下 節子

雪の朝企画取り消し冬ごもり

飯野 菫子

女性の目入れて企画が出来上がる

山田 たぬ

## 松かさ短歌会

強風に底曳船は帰港せり  
朝の光に雄姿とどめて

井筒三重子

氷雨降る工夫ら徐行の旗を振る  
頭下げつつアクセルを踏む

岩垣 明美

鬼はそと豆まく椀くん福はうち  
歳おとこにてたくましく見ゆ

城戸千鶴子

# 図書館だより

No. 121

問い合わせ先 ☎72-0510

## ホームページをご利用ください

☆インターネットや携帯電話から本の検索や予約ができます。

☆予約した本や雑誌が貸出可能になったら電話かメールでお知らせします。

<http://lib.iwami.gr.jp/>



携帯電話はこちら

注：ホームページからの予約は利用者登録が必要です。

## おはなし会

日時 4月23日(土) 午後2時～

場所 中央公民館

・おはなし

「ぐりとぐら」

「花さかじいさん」

・絵本づくり



## あたらしい本

### 【文学】

きっとあなたは、あの本が好き。

図書館の殺人

花冷えて

午後二時の証言者たち

レプリカたちの夜

小松とうさちゃん

異郷の友人

狙撃手のオリンピック

どうぶつたちの贈り物

たんぼぼ団地

赤毛のアンナ

また、同じ夢を見ていた

言い訳だらけの人生

ありがとう肝硬変、よろしく糖尿病

死んでいない者

都甲 幸治

青崎 有吾

あさのあつこ

天野 節子

一條 次郎

絲山 秋子

上田 岳弘

遠藤 武文

小川 洋子

重松 清

真保 裕一

住野 よる

平 安寿子

高橋三千綱

滝口 悠生

### 第154回芥川賞受賞作

ハーメルンの誘拐魔

永い言い訳

神戸電鉄殺人事件

レジまでの推理

江ノ島西浦写真館

くせもの譜

象は忘れない

幹事のアッコちゃん

海を撃つ

王とサーカス

さよならの手口

倒れるときは前のめり

あの日

中山 七里

西川 美和

西村京太郎

似鳥 鶏

三上 延

蓑輪 諒

柳 広司

柚木 麻子

吉村 龍一

米澤 穂信

若竹 七海

有川 浩

小保方晴子

### 【哲学・歴史・社会】

君に伝えたいこと

笑うとなぜいいか？

本音で生きる

大世界史

藩史大事典

気づいたら貧困層！？

姜 尚中

斎藤 茂太

堀江 貴文

池上 彰

木村 礎

神戸 孝

## 館外貸出日程表

長者寮・里久の里・あすなる 松風の郷・アサンテ幸風 みなみ保育所 (第1・3火曜日)	大岩保育所 (第1・3水曜日)	浦富保育所 (第1・3木曜日)
4月5日 4月19日	4月20日	4月21日

\*雨の日もあります。

## 利用案内

開館時間 月～金 午前9時～午後7時  
土・日 午前9時～午後5時

休館日 祝日・毎月最終火曜日

★今月の休館日は、26日(火)最終火曜日、29日(金)昭和の日

・本は一人10冊まで2週間借りられます。  
・予約本は連絡から1週間以内にお受け取りください。  
次の予約の方が待っておられます。

**本は返却期限内にお返しください。**

★本は水に弱いので気をつけてください。

(雨の日には袋に入れて持って来てください。)

★破れたときはテープを貼らないでそのまま持ってきてください。

## いわみ句会

一病も生きる証や木の芽吹く

上村いたる

少しづつ色彩変わる野良の春

田淵 耕翠

バラの芽に肥料とどけて名も告げず

花井とし子

牡丹雪傘傾けて遠会釈

鳥井志をり

空の紺ぶらんこ漕げば水平線

川戸しげ子

露のとう味噌も添へたる亡夫の膳

油澤寿美江

孫のゐるうちは良き婆々春浅し

山田 和子

はじまりし三寒四温今日は春

小林 里枝



## 国税専門官募集

国税庁では、国税専門官を募集しています。

募集要項は次のとおりです。

### 受験資格

- 昭和61年4月2日～平成7年4月1日生まれの者
- 平成7年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの
  - (1) 大学を卒業した者及び平成29年3月までに大学を卒業する見込みの者
  - (2) 人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

### 採用予定数

人事院ホームページをご確認ください。

### 試験の程度

○大学卒業程度

### 受験申込方法

○原則としてインターネットにより申込みを行ってください。

インターネット申込専用アドレス  
http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html

○インターネット申込みができない場合は、受験申込書を第1次試験地に対応する国税局に郵送又は持参により申込みを行ってください。

### 受験受付期間

○インターネットによる申込み  
平成28年4月1日(金)  
9:00～4月13日(水)

(4月13日(水)までに申込データを受信完了したものに限り受け付けます。)

○郵送又は持参による申込み

平成28年4月1日(金)～4月4日(月)  
(4月4日(月)までの通信日付印有効)

### 第1次試験

- 試験日 平成28年5月29日(日)
- 試験地 広島国税局管内では、松江市、岡山市、広島市
- 試験種目 基礎能力試験(多肢選択式)、専門試験(多肢選択式、記述式)

### 第1次試験合格者発表日

○平成28年6月28日(火)

### 第2次試験

- 試験日 平成28年7月12日(火)～7月20日(水)のうち指定する日時
- 試験地 広島国税局管内では、広島市
- 試験種目 人物試験、身体検査

### 最終合格者発表日

○平成28年8月22日(月)

受験案内及びパンフレットの請求、問合せ先

○広島国税局人事第二課試験研修係  
〒730-8521 広島市中区上八丁堀6-30  
TEL082-221-9211 内線3635・3743  
又はお近くの税務署総務課へ  
採用案内情報等

○国税庁ホームページに掲載  
(http://www.nta.go.jp)

募集

## 平成28年度要約筆者養成講習会受講者の募集

聴覚障がい者のコミュニケーション支援を行う要約筆記者を養成するため、講習会を開催します。

### 内容

【手書きコース・パソコンコース】

厚生労働省要約筆記者養成カリキュラムに準じて実施

- (1) 実技
- (2) 聴覚障がい者福祉等に関する講義

### 対象者

聴覚障がい者等の福祉に理解と熱意を有する方(高校生以上)

※パソコンコースは、下記の要件をすべて満たす方を受講対象者とします。

- (1) ノートパソコンを持参できる方
- (2) パソコン入力がある程度できる方

### とき・ところ

受講期間	会場	時間
平成28年 5月24日～ 10月25日 (20回) おおむね 毎週火曜日	県立福祉人材研修センター (鳥取市伏野 1729-5)	10:00 ～ 15:00

### 受講料

各コース 3,000円  
(テキスト代3,400円別途)

### 受講申込方法・申込締切

#### ◎申込方法

申込書に記入し、下記の住所宛、郵送してください。

※申込書は福祉課に設置しています

◎申込締切 平成28年5月13日(金)

#### ■・問

鳥取県西部聴覚障がい者センター  
〒683-0845  
米子市旗ヶ崎6丁目19-48堀田ビル1階  
☎0859 (30) 3659  
FAX0859 (30) 3660

## 税務署からのお知らせ

4月は  
「未成年者飲酒防止強調月間」  
です!!

国税庁では、毎年4月を「未成年者飲酒防止強調月間」と定めています。

成長過程にある未成年者の飲酒は、本人にとって身体的、精神的に大きなリスクがあるだけでなく、社会的にも大きな影響を与えます。これを未然に防止するためには、未成年者が「なぜ自分たちがお酒を飲んではいけないのか」を理解できるよう、学校での教育のほか、家庭や地域社会においてもしっかりと説明するなど、**大人の責務として社会全体で取り組む必要があります**のでご理解・ご協力をお願いします。

## ハローワーク鳥取出張職業相談会

### お仕事を探されている皆様

(ハローワークを利用した事のない方、ハローワークへ出向くのが困難な方などは是非ご参加ください)

### 【内容】

#### \*職業相談

求人情報の印刷提供  
(紹介状を希望の方はハローワークで求職登録後、窓口での発行となります)

#### \*訓練相談

公共職業訓練・求職者支援訓練のご案内

※パソコンによる適職診断も行ってあります。

### 予約不要

日時：平成28年4月21日(木)  
10:00～12:00  
(受付時間11:30まで)  
場所：岩美町中央公民館

### 問 ハローワーク鳥取

☎23-2021(41#)

商工観光課 ☎73-1416

福祉課 ☎73-1333

## みんなで学ぼう応急手当 平成28年度救急救命講習会のご案内

心肺蘇生法やAEDの使用方法を学ぶ講習です。

ひとりでも、複数のお友達同士でも大丈夫!

講習費用は必要ありません。

### 開催日

平成28年

5月8日(日)、7月10日(日)

9月3日(土) ※、11月6日(日)

平成29年

1月15日(日)、3月12日(日)

時間 13:00～16:00

※9月3日は14:00～17:00

会場 鳥取市吉成640-1

東部消防局2階救急研修室

申込 不要(当日受付)

詳しくは下記までお問い合わせください。

問 東部消防局警防課 ☎23-2303

e-mail keibou@tottori-tobushobo.jp

# ま ち の 求 人 案 内

ハローワーク鳥取受理分 (3月15日現在)

\*ハローワーク鳥取に関する求人掲載しています。  
引き続きインターネット検索により情報を「**役場中央玄関パンフレットスタンド**」に掲示しています。  
求人がすでに採用済みとなっている場合もありますのでご了承ください。  
\*就職の希望・紹介状の発行・問い合わせは、**ハローワーク鳥取**(鳥取公共職業安定所 ☎23-2021)まで。

事業所	所在地	職種	賃金(円)	就業時間
NPO法人きなんせこども館	浦富2475-33	生活介護	127,200 ~ 169,600	変形(1ヶ月単位) (1)9時00分~18時00分 (2)10時00分~18時00分 (3)9時00分~17時00分
山陰松島遊覧株式会社	大谷2182-12	船長候補	172,800 ~ 216,000	(1)8時00分~17時00分
有限会社コタニ	岩井271-2	製造スタッフ	135,000 ~ 180,000	(1)8時30分~17時30分
株式会社JAいなば燃料センター	鳥取市湖山町東5丁目261	石油類及びLPGガスの販売・給油所給油係(正社員) 就業場所:岩美町等	141,500	7時00分~24時00分の間の8時間程度
有限会社システムライフにしお	浦富1040-11	施工補助・作業	135,000 ~ 200,000	(1)8時00分~17時00分
近畿地方環境事務所	大阪府大阪市中央区 大手前1-7-31 OMMビル8F	アクティブ・レンジャー(非常勤の国家公務員) 就業場所:岩美町	133,600 ~ 201,400	(1)8時30分~17時15分
株式会社たむら	恩志206-2	店頭販売、惣菜加工	164,000 ~ 275,000	(1)10時00分~19時00分

## パート

社会福祉法人あすなる会	鳥取市川端4丁目115	調理補助(岩井あすなる)	760	(1)7時00分~13時00分 (2)8時00分~13時30分 (3)8時30分~13時30分
株式会社ジュンテンドー	島根県益田市下本郷町206-5	販売(ジュンテンドー岩美店)	730	(1)8時20分~14時00分
山陰松島遊覧株式会社	大谷2182-12	食堂補助(ホールスタッフ)	700 ~ 900	(1)10時00分~15時30分
トスク株式会社	鳥取市行徳1-103	青果係 フレッシュライフいわみ店	720	(1)8時00分~16時00分

### 岩美町の可燃ごみの量

(単位: kg)

平成27年2月分	140,270
平成28年2月分	150,740
増減量	10,470

**コメント**  
昨年同月と比べ10,470kg増加しました。  
減量にご協力をお願いします。(今年はずうずう年のため、収集日が1日多くなりました。)メモ用紙、チラシなどは雑誌などにはさんで古紙回収に出してください。  
問 環境水道課 ☎73-1567

### リファレンいなば 4月リサイクルファクトリー・スケジュール

内容	日時	定員	費用
PPバンド斜め	4/8(金) 10:00~12:00	10人	無料
裂き織り	4/13(水) 10:00~15:00	3人	実費
木工 こいのぼりの壁掛け	4/19(火) 10:00~12:00	4人	100円
健康布ぞうり	4/22(金) 10:00~15:00	10人	100円

※くわしくは、電話で問い合せください。  
※上記以外の体験講座や、外部出張も行います。  
お気軽にご相談ください。  
**申・問** リファレンいなば  
(鳥取市伏野2220)  
☎59-6026  
**休** 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)



## マリエンはあなたの婚活を応援します!

独身のご子息・ご令嬢様のおられる親御様。  
まずは無料相談会にどうぞお気軽にご参加ください。  
(お1人ずつ対応させていただきます)



詳しくは**スタジオ昴**までお問い合わせください



☎0857-30-4330

スタジオ昴 で 検索

鳥取市南吉方1丁目112-1  
営業時間 9:00~17:00  
火曜日(定休日)

有料広告

### 人口と世帯

(平成28年3月1日現在)

人口	11,986人 (△15)
男	5,722人 (△1)
女	6,264人 (△14)
世帯数	4,385世帯 (△1)

# ありがとう!! メイブル先生!



昨年4月からお世話になっていたメイブル先生が、4月9日1年間の任期を終えて、アメリカに帰られます。メイブル先生は、岩美中学校と町内小学校での指導のほかにも英語サークルなど地域でもたくさんの活動をしていただきました。メイブル先生ありがとうございました!!



## メイブル先生からのメッセージ

Hello everyone! How are you today? It's almost time for me to return to my home country so I am sad for leaving but I am glad to have spent the last year in Iwami Town.

This past year, I've had so many fun and new experiences here. It was my first time teaching and my first time living in a small town.

I had to learn so many things, including how to get rid of kamemushi in the summer and how to play iro-oni. It was very interesting.

At the Junior High School, the students are always so energetic and love to talk, I always looked forward to teaching them. I'm really going to miss the jokes and crazy questions they come up with.

And at the three elementary schools, I will really miss playing onigoko, flying paper airplanes, and eating lunch with the kids.

All those fun times just fly by so quickly. Everyone in Iwami has been so kind to me and I'm thankful. I wish you well and I hope we see each other again. Mable

みなさん、こんにちは。お元気ですか。自分の国へ帰らなければならない時期となり、日本を離れることを悲しく思っています。

しかし、この岩美町で一年間を過ごせたことは、私にとって大きな喜びでした。この一年、ここで私は本当に多くの楽しく、そして新しい経験をすることができました。人に教えることも、小さな町に暮らすことも、私には初めての経験でした。

夏にkamemushi (カメムシ) を撃退する方法や、iro-oni (色鬼) で遊ぶことなど、とてもたくさん学ばなければならないことがありました。どれも興味深かったです。

中学校では、生徒達はいつも元気いっぱいでお話好きでした。私はいつも生徒達に英語を教えることを楽しみにしていました。生徒が話しかけてくれた冗談やおかしな質問を聞けなくなることが、本当にさみしいです。

また、三つの小学校でのonigoko (鬼ごっこ) や紙飛行機で遊ぶひとときや、子ども達と一緒に食べる給食の時間がなくなることも本当にさみしく思っています。

そんな楽しい時間はあっという間に過ぎていってしまいました。

岩美の皆さんは私にとっても親切にしてくださって感謝をしています。皆さん、お元気で。そして、またお会いできることを楽しみにしています。メイブル

## 岩美中の先生からひとこと

メイブル先生はいつも明るく楽しい授業をしてくださいました。出身のサンフランシスコのお話や友人との旅行のお話には、生徒達も楽しく耳を傾けていました。一人一人の生徒の名前もすぐに覚えて、気さくに声をかけてくださいました。メイブル先生の元気が伝わって、いつもみんなが笑顔になりました。本当にありがとうございました。いつまでもお元気で。

## 生徒からメッセージ

メイブル先生、今まで英語を楽しく教えてくださり、ありがとうございました。なかでも、暗唱チェックでわからなくなったところが優しく教えてくれたことがうれしかったです。Thank you very much. We will miss you!



# 上手なお医者さんのかかり方

病気を早く治すために、また、必要以上に医療費をかけないために、上手にお医者さんにかかりましょう。そのためには、ちょっとしたコツがあります。ぜひ、お試しを。



## ①かかりつけ医を持ちましょう

かかりつけ医がいると、病歴などを把握したうえで、細やかな対応をしてもらえ安心です。

## ②病院のかけもちを控えましょう

同じ病気で複数の病院などにかかる、と、不必要な検査、投薬や注射などを繰り返すことがあり、治療が長引き、医療費も増えます。

## ③ひんぱんに受診するのは控えましょう

すでに診断を受け薬を処方されたら、体調が悪化しない限りは、医師から指定された日に受診しましょう。

## ④診療時間内に受診しましょう

時間外の受診は、緊急の場合以外はやめましょう。本来の診療費のほかに別料金も加算されてしまいます。



今月の納税

5 / 2月

- 固定資産税<1期>
- 軽自動車税<全期>

企画財政課電子メールアドレス E-mail kikaku@wami.gr.jp  
インターネット(いわみネット) URL <http://www.iwami.gr.jp/>  
インターネット(いわみネット) URL <http://www.iwami.gr.jp/>

森をまもりながら紙をつくる。



FSC 森林認証紙を使用しています。